



Ny institution på vej

Der er planer om at udvide Børnehuset Bryggen med tre til fem nye børnegrupper på den gamle droschegrund.

SIDE 6



Passion for mad

Sofie Nielsen er med sin store passion for mad blevet udtaget til cateringlandsholdet, der har ambitioner om at vinde guld til OL.

SIDE 8



Toppen af Europa

Thomas Gervig skal bestige Europas højeste bjerg Elbrus for at indsamle op mod 500.000 kroner til Børneulykkesfonden.

SIDE 18

BRYGGEBLADET

28. MARTS 2019
27. ÅRGANG

NR. 6

En skulderoperation kan sætte en stopper velgørenhedsrally



Morten Heinrich har planer om at deltage i rallyløbet Baltic Sea Circle sammen med sin ven Peter Marquardt for at samle penge ind til organisationen Plastic Change. Men en opereret skulder kan sætte en stopper for drømmen.

Læs side 14



DIN TANDLÆGE PÅ ISLANDS BRYGGE - NÆRVÆR OG PERSONLIG SERVICE

Kigkurren 86, 1. sal, København S
+45 32 57 75 44 · islandsbrygge@tandlaegen.dk
tandlaegen.dk/islandsbrygge



Amagers rammemand



Professionel indramning på eget værksted

Alt glarmesterarbejde udføres professionelt

- Indramning af malerier, litografier og plakater
- Alu- og trærammer på specielle mål samt standard mål



Grundlagt 1987
kjaerulff@kjaerulff-tietze.dk

Åbent: man-fre 08.00-17.00 · lør 10.00-14.00
Oliebladsgade 5 · 2300 S · 32 59 00 88

Salær, kun kr. 39.995

Min Bolighandel

Ejendomsmæglere MDE

Jeg bor selv på Bryggen, og kan hjælpe dig godt videre...



Claus Rasmussen

25 års erfaring
Tlf. 70 254 264
claus@minbolighandel.dk



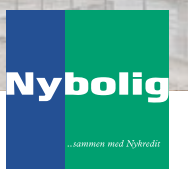
NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG KORTESTE SALGSTID

Skal vi også sælge din bolig?

- Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge*

Nybolig Islands Brygge
Vestmannagade 1 · 2300 København S
Tlf. 3259 7749 · 2302@nybolig.dk

* ifølge boligsiden.dk - find mægler d. 14-09-18 - ejerlejligheder solgt de sidste 12 måneder i København S



Alt i gulvafslibning og gulvbelægning

FALK GULVE
fra A-Z

Din lokale gulvmand
☎ 3110 4510
Se vores hjemmeside www.falk-gulve.dk

92 mod 14 for affredning på Fælleden

Uden debat eller ændringsforslag blev loven, der ophæver fredningen af Campinggrunden på Amager Fælled, vedtaget af et stort flertal af Folketingets partier. Dermed er vejen banet for det kommende 'Vejlandskvarter'

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

– Der er ikke stillet ændringsforslag. Er der nogen, der ønsker at udtale sig? Da det ikke er tilfældet, går vi til afstemning, dirigerede Folketingets formand Pia Kjaersgaard (DF) med stoisk ro.

Det var således nærmest en formssag, da medlemmerne af den lovgivende forsamling med et stort flertal godkendte den lov, der ophæver fredningen af Campinggrunden, der også går under navnet Lærkesletten, og dermed muliggør planerne om at opføre tusindvis af nye boliger på Amager Fælled. Ud over Fælleden blev de to arealer ved henholdsvis Selinevej og Fiskerihavnen i Sydhavn, der ligeledes er udset til byggefelter, også affredet.

Den nye lov muliggør også, at Strandengen, der førhen ikke har været fredet, nu kan blive det. Det sker dog ikke ved et lov-

indgreb på samme måde som affredningerne, men skal den slagte vej gennem blandt andet fredningsnævn.

Fede fingre

Samtlige af Folketingets partier støttede lovforslaget med undtagelse af Alternativet og næsten hele Enhedslisten. Til manges overraskelse dukkede der nemlig én enkelt grøn plet op på Enhedslistens rækker på lystavlen, da afstemningen var slut. Pladsen tilhørte ingen ringere end Johanne Schmidt-Nielsen, der dog var hurtig til tasterne og kort efter forsikrede på Amager Fælleds Venners facebookside:

– Ro på! Selvfølgelig går jeg ikke ind for at bygge på Amager Fælled. Ved afstemningen i dag kom jeg og mine tykke fingre til at trykke på den forkerte knap. Det var en fejl. Det sker sommetider. Jeg har netop talt med lovsekretariatet, der retter.



Kirsebæralléen kan blive gjort smallere for at gøre plads til en fremtidig cykelsti.

Kirsebæralléens fremtid er stadig usikker

En fremtidig cykelsti langs Havneparken kommer til at sætter lokalpolitikere i et dilemma. Vil de rykke træerne i kirsebærallén tættere sammen eller vil de nedlægge parkeringspladser for at gøre plads til cykelstien?

Tekst og foto: Kenneth Dürr
redaktion@bryggebladet.dk

Træer eller parkeringspladser. Det er groft sagt det valg, som politikerne i Teknik- og Miljøudvalget skal træffe om Havneparken, når der engang skal lægges en cykelsti langs Islands Brygge for at gøre plads til det stigende antal cyklister.

Med Borgerrepræsentationens vedtagelse af den såkaldte Cykelprioritetsplan 2017-2025 tilbage i marts 2017 blev Islands Brygge nemlig foreslået som et af de steder i byen, hvor man kan udvide cykelstien. Og ifølge Teknik- og Miljøforvaltningen er der grundlæggende to måder at skabe pladsen til cykelstien på. Enten nedlægger man parkeringspladser langs Havneparken eller også lader man cykelstien gå ind i Havneparken, hvilket vil betyde at man fælder den yderste række af kirsebæralléen og genplanter dem i en smallere allé. Præcis hvornår politikerne skal træffe beslutningen vides ikke endnu, men det kan tidligst blive næste år efter-

som planen er blevet ramt af Regeringens anlægsloft.

To hug

Hvis politikerne vælger at lade cykelstien gå ind i Havneparken, kan det karambolere med en anden plan om fornyelse af kirsebærallén i Havneparken, som politikerne skal tage stilling til i løbet af foråret i forbindelse med den såkaldte overførselssag, hvor Borgerrepræsentationen kan overføre kommunens mindreforbrug til det kommende budgetår. Med fornyelsen af kirsebærallén vil man nemlig genplante de træer, der har dårlige vækstforhold og samtidig bevare den nuværende bredde på kirsebæralléen. Hvis man fører cykelstien ind i Havneparken kan det altså reelt betyde at man fælder og genplanter træerne i to omgange. Derudover vil en smallere allé ændre på vækstbetingelserne for træerne.

Farvel til parkering

Flere af partierne i Teknik- og Miljøudvalget vil dog hellere fjerne parkeringspladser end de vil lade cykel-

stien gå ind i Havneparken. Blandt dem Teknik- og miljøborgmester Ninna Hedeager Olsen fra Enhedslisten.

– Når turen engang måtte komme til cykelstierne på Islands Brygge vil Enhedslisten arbejde for, at vi nedlægger parkeringspladser frem for at tage et stykke af havneparken, skriver hun i en mail.

Hun bakkes op af Dansk Folkepartis Finn Rudaizky.

– Dansk Folkeparti er helt klar i mælet, når vi siger, at vi ikke går ind for en løsning, hvor Havneparken gøres mindre, og hvor det vil gå ud over kirsebæralléen, skriver han i en mail og fortsætter:

– Men, det er med blødende hjerte, at vi skal vælge. Og vores valg, bliver i dette tilfælde, at vi så desværre bliver nødsaget til at nedlægge få parkeringspladser. Vores opgave bliver så efterfølgende, at undersøge om der kan etableres erstatningspladser andre steder, for vi ved jo godt, at der mangler parkeringspladser til beboerne.

Klaus Mygind fra SF vil også hellere nedlægge parkeringspladser, men han

mener modsat Finn Rudaizky ikke, der er mangel på parkeringspladser på Bryggen.

– SF vil hellere nedlægge eller ændre parkeringspladser, fremfor at tage areal fra Havneparken, når cykelstien skal udvides. Der er rigelig med parkeringspladser på Islands Brygge. Det viser de tal om belægningsprocenten, som jeg er bekendt med. Ydermere har udvidelsen af parkeringszonen betydet mange flere ledige parkeringspladser for beboerne.

Modsat er der stor trængsel i Havneparken på de gode sommerdage, skriver han i en mail.

De Konservatives Jacob Næsager vil også gerne bevare kirsebæralléen

– Vi konservative vil gerne have kirsebærallé langs hele Islands Brygge. Alle muligheder skal undersøges for at se, hvordan vi kan have både kirsebærallé og cykelsti, skriver han i en mail.

Alternativet, De Radikale, Socialdemokratiet, Liberal Alliance og Venstre har ikke vendt tilbage på Bryggebladets henvendelse inden avisens deadline.

BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet
Leifsgade 7 · 2300 København S
Kontortid hver onsdag fra 10.00 til 12.00.
Tlf. 32 96 28 15
redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (ak47) og Kenneth Dürr (BUM) (ansv.)

Redaktion: Aleksander Thastum, Marianne Barfod (kisser), Carsten Hansen (CH), Vanessa Wolter, Jørgen Østergaard, Karl Johan Røissensten, Søren Valsøe.

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Jean Gauthier – 28 44 82 36.

DTP: Jens Bureau (supergreen.dk)

Korrektur: Asger Jeppesen (aj)

Administration: Karsten Poulsen, Carsten Stjernholm

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 9.700

Distribution: Freja Liva Lind (ansv.) og egne bude.

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 11. april

Deadline: 4. april

Njals Tårn skyder i vejret

Byggeriet af det ene af to høje tårne på Bryggens Bastion er gået i gang. Efter planen knejser Njals Tårn 86 meter over Bryggen i 2020

Tekst: Andreas Kirkeskov
Illustration: Entasis
redaktion@bryggebladet.dk

Der summer af aktivitet på byggepladsen i Njalsgade, hvor den nye bydel med navnet Bryggens Bastion tager form, en bygning ad gangen. Mens de sidste hænder bliver lagt på de to første bygninger ud mod Amagerfælledvej, er det tredje projekt allerede undervejs.

Der er tale om det første af de to planlagte højhuse på grunden. Tårnet, der har fået det mundrette og stedsbestemte navn 'Njals Tårn', bliver 85 meter højt og bliver en blanding af bolig og erhverv.

De 116 planlagte lejligheder bliver fordelt på bygningens 24 etager og i alt

14.000 kvadratmeter, med undtagelse af stuen og første sal der er afsat til erhverv. Bygningen er tegnet af tegnestuen Entasis og bliver bygget af Bach Gruppen. Når den efter planen står klar i 2020, bliver tårnet overtaget af ejendomselskabet Heimstaden, der står for salg og udlejning herefter.

Njals Tårn er ifølge tegnestue Entasis udformet som stablede æsker med kontrasterende facade-detajlering.



Højteknologiske høre-himstregimser

Mange hører dårligt. Men nedsat hørelse har faktisk mere alvorlige konsekvenser for både fysisk og mentalt velbefindende. Høreapparater-fabrikanten Oticon præsenterer deres seneste skud på stammen og svarer på spørgsmål op høretab i kulturhuset



Oticon fortæller om deres nye high-tech høreapparat.

redaktion@bryggebladet.dk

Synes du også, at de mumler i DR's dramaserier? Taler dine børn eller børnebørn utydeligt? Overdøver baggrundsmusikken på caféen dine samtaler? Så prøv lige og hør her.

Hørenedsættelse er ikke alene dødirriterende. Ifølge høreforeningen kan ubehandlede høretab give større risiko for depressioner og angstlidelser samt tredobbel risiko for faldulykker. Og nyere forskning peger på, at det sågar kan forøge risikoen for at udvikle demens. Så hvis det

kniber med hørelsen er der mange gode grunde til at gøre noget ved sagen.

På fredag har du mulighed for at få svar på alle dine spørgsmål om et liv med høreapparat, når Bryggebo Regitze Willemoes sammen med Mikkel Fruerlund Kamp fra høreapparat-virksomheden Oticon holder gratis arrangement i Kulturhuset Islands Brygge.

Uden hyletone

Udover at øse ud af deres viden om høretab vil de også præsentere deres nyeste

produkt 'Opn S', som virksomheden selv beskriver som 'en kraftpræstation inden for høreapparat-teknologi' og som skulle have den banebrydende nye egenskab, at det ikke hylrer når mikrofon og højttaler kan 'se' hinanden.

For hyggens skyld vil der også være kaffe og kage.

Gratis arrangement om høretab i Kulturhuset Islands Brygge. Der er begrænsede antal pladser, så arrangementet kræver tilmelding på enten telefon 2999 7099 eller e-mail rwi@regitzewillemoes.dk



Eksklusive mødelokaler midt i København
-Vinsmagning
-Private Dining
-Receptioner
-Specielle fejringar
Let's meet in here

IB 4
MEETING & DINING

Islands Brygge 4
Mail: lotte@ib4.dk
Mobil: 22 47 09 11
ib4.dk

VI LAVER MÅSKE DANMARKS FLOTTESTE PLANKEBORDE, SOFABORDE

Plankeborde og sofaborde, hylde og bogkasser efter mål og ønske. Kom forbi butikken, hvis du har en god idé.

SEISTRUP

Egilsgade 10 • Islands Brygge
Tirsdag-fredag 12 - 17:30 Lørdag 11- 14 eller efter aftale.
Tlf. 20885588 • www.pseistrup.dk • pseistrup@gmail.com

HAIR by DAHL

Vi er utrolig glade for, at vores søde og dygtige kollega **Stine**, er kommet tilbage i salonen.

Stort tillykke til **Cecilie** (foto) som blev udlært d. 15. januar. Vi er så heldig at Cecilie har valgt at blive hos os.

Denise går d. 10. marts på barsel, vi ønsker **Denise** tillykke.



Islands Brygge 1 B • Tlf. 32 54 81 02 • hairbydahl.dk
Åbningstider: Tirs., ons., fre.: 9.30-17.30 •
Tors.: 9.30-19.00 • Lør.: 9.00-13.00 • Mandag lukket

BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER
MERE BEVÆGELIGHED
STØRRE FYSISK FRIHED
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



TILBUD II

1 x Hjemmelavet Burger
1 x Mellem Pommes Frites
1 x Salatmayonnaise
1 x 0,5l. Sodavand
Kun 85,-

DURUM MENU

1 x Stor Durum Rulle
1 x Mellem Pommes Frites
1 x Salatmayonnaise
1 x 0,5l. Sodavand
Kun 95,-

FROKOST TILBUD

(mellem kl. 11.00 - 15.00)

Vælg mellem 10 slags pizzaer, fiskefilet med tilbehør, husets bøf med tilbehør, stor durum rulle eller stor pizza sandwich. **Kun 50,-**

Bryggen's Pizzeria • Leifsgade 9 • 32 54 53 33
Man. til fre.: 11.00 - 22.00 • Alle andre dage 12.00 - 22.00
(Udbringning 16.00 - 21.00 ved bestilling over 100 kroner)

HOTEL Copenhagen

EGILSGADE 33, TLF. 3296 2727

DK-2300 København S • book@hotelcopenhagen.dk
www.hotelcopenhagen.dk

apotek



MØD EKSPERTEN, FÅ EN GAVE VED KØB AF 2 PRODUKTER OG SPAR 20% PÅ AVÈNE

Den 2/4-2019 kl. 9.30-17.30 på Islands Brygge Apotek har du mulighed for at få vejledning og hjælp af vores Avene specialist, så du får den rigtige pleje til din hud.

Islands Brygge Apotek • Islands Brygge 3-5 • tlf.: 32 95 63 61
Man, Tir, Tor, Fre: 09:30 - 17:30 Ons: 09:30 - 18:00 Lør: 09:30 - 13:30 Søn: Lukket

BRYGGEBLADET

www.bryggebladet.dk

FIND OS PÅ:

Kontanthjælpsmodtagere kan knokle videre på Fælled

Nyttejobordningen med naturpleje på Amager Fælled kan fortsætte to år endnu, fordi RAR Hovedstaden, det regionale arbejdsmarkedsråd, har forlænget deres dispensation

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Siden 2014 har grupper af kontanthjælpsmodtagere arbejdet med naturpleje på Amager Fælled, hvor de iført gule veste og udstyret med forskellige haveredskaber blandt andet har hjulpet med at bekæmpe invasive plantearter som gyldenris og japansk pileurt. Næsten 2.000 borgere har været i nyttejob på Fælled, fra ordningen startede til slutningen af 2019.

Men kort før årsskiftet så ordningen ud til at få kniven, fordi 3F's tillidsmænd i Teknik- og Miljøforvaltningen ikke længere ville støtte, at der blev givet dispensation til ordningen. Det havde de ellers gjort tidligere, til trods for at 3F principielt er imod nyttejobs.

Rimelighed

Ordningen kræver dispensation, fordi det ligger ud over 'rimelighedskravet', der forudsætter et 'rimeligt forhold mellem antallet af ansatte med tilskud og ansatte uden'. Og så skal der være tale om arbejde, der ellers ikke ville være blevet udført. Kort fortalt vil det sige, at man ikke

kan spare en masse lønede vej og park-medarbejdere væk og i stedet få kontanthjælpsmodtagere til at udføre deres arbejde.

Ifølge Teknik- og Miljøforvaltningen ville der ikke være råd til naturplejen, hvis ikke nyttejobberne udførte den.

Dispensation

Selv om 3F's tillidsrepræsentanter i denne omgang trak deres opbakning til dispensationen, valgte RAR Hovedstaden, det regionale arbejdsmarkedsråd, altså alligevel at godkende ansøgningen fra Jobcenter København. Dermed kan ordningen fortsætte de næste to år.

► Dispensationen gælder for 60 pladser på tre steder i København: Amager Fælled, Vestvolden og Valbyparken.

Kontanthjælpsmodtagere i gule veste vil fremover stadig være at finde på Amager Fælled.



NYTTEJOB TIL JOB:

- Fra nyttejobordningen startede i 2014 til årssif- tet 2018/2019 har 1.934 deltaget i nytteindsatsen på Amager Fælled.
- I gennemsnit er 35 procent af borgerne, der har deltaget i nytteindsatsen, i beskæftigelse eller uddannelse i anden måned efter, de har afsluttet deres forløb.

Forsinket Sfinx 'kører frem efter god proces'

Prestigeprojektet Sfinxen skulle have stået klar i 2016. Så blev åbningen skudt til 2018, og senest er køberne stillet overdragelse i maj 2019 i udsigt. Men byggepladsen brummer og støver stadig. Bygherren Walls giver ingen estimater, men garanterer, at der ikke er krise på

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Luksuslejlighedstårnet Sfinxen i Drechselsgade har været forfulgt af uheld. Byggeriet skulle have været overstået og lejlighederne klar til indflytning i marts 2016, men tre år senere er der stadig materiel og arbejdsmænd i fuld sving på byggepladsen.

Byggeriet blev ramt af forsinkelse, da ingeniørfirmaet Dahl A/S gik konkurs i 2017. På daværende tidspunkt forventede bygherren Walls ikke, at konkursen ville påvirke tidsplanen nævneværdigt. Men sådan gik det ikke.

– Den juridiske proces med at få byggepladsen frigivet af konkursboet tog længere tid end forventet, hvilket har kostet ekstra tid på tidsplanen, oplyser administrerende direktør i Walls Tom Lotz.

Overskuelig fremtid

Tidligere på året er køberne af lejlighederne i Sfinxen blevet oplyst, at bygningen forventedes klar til indflyt-

ning til maj. Men så konkret er Tom Lotz tilbageholdende med at være, da Bryggebladet spørger efter et overdragelsestidspunkt.

– Arbejdet kører frem efter en god proces, og lejlighederne forventes at blive afleveret til køberne inden for en overskuelig horisont, svarer han i en mail.

Hvad betyder 'en overskuelig horisont'? Bliver i klar til maj?

– Det kan jeg ikke svare dig på endnu, det afhænger også af, hvor hurtigt kommunen kan udstede ibrugtagningstilladelser. Men der er ikke krise på, hvis det er det, du fisker efter – arbejdet skrider som nævnt godt fremad.

Sfinxen er tre år forsinket, men byggeriet nærmer sig sin afslutning.



Nye regler for musikken i Havneparken

Teknik- og Miljøudvalget har godkendt et såkaldt musikforskrift, der giver nye regler for, hvor ofte, hvor højt og hvor længe der må spilles musik i blandt andet Havneparken

Dunga-dungaen i Havneparken må højst vare tre timer ad gangen, og der må ikke måles mere en 75 decibel ved en beboelsesfacade ifølge nye musikregler.



Tekst: Kenneth Dürr
Illustration: Erik Mogensen
redaktion@bryggebladet.dk

Fremover må der højst være 30 musikarrangementer om året i Havneparken. Hvert arrangement må højst vare tre timer, og der må ikke kunne måles over 75 decibel ved en beboelsesfacade. Det har Teknik- og Miljøudvalget besluttet i det såkaldte Forskrift for Udendørs Musikarrangementer, der også giver lignende regler alle mulige andre steder i København.

Totalt uacceptabelt

Helt konkret må der højst være 15 arrangementer i den offentlige del af Havneparken, som er den nordlige del, og 15 arrangementer i den private del, som så er den sydlige del. Derudover kan beboere ned mod havnen også blive generet af musikarrangementer, der foregår på Bølgen, som ligger lige på den modsatte side af havnen. På Bølgen må der højst være 10 musikarrangementer om året.

Hvilket i alt giver 40 arrangementer om året, som højst sandsynligt vil ligge i sommermånederne. Det har Susan Thorpe fra Bryggen for Alle også kommenteret i et hørings svar til forskriften.

– Det vil stort set sige hver anden dag henover sommeren, når arrangementerne forventes afviklet. Det tilladte decibelniveau i Havneparken er sat op fra 60 til 75 decibel. Eksponeringen for så mange dage og timer er totalt uacceptabelt i et tæt beboet område, skriver Susan Thorpe i hørings svaret.

Mangel på kvalitet

På den anden side er musikere og spillesteder skeptiske overfor de nye lyd begrænsninger, som ifølge Dansk Musiker Forbund København kan gå ud over koncertoplevelsen.

– Det er efter vores professionelle vurdering ikke muligt at gennemføre koncerter med god kvalitet på det lydniveau, skriver Michael Justesen i et hørings svar fra Dansk Musiker

HVAD BETYDER DE NYE MUSIKREGLER FOR BRYGGEN?:

- I den offentlige del af Havneparken må der hvert år være 15 musikafspillende arrangementer af højst tre timers varighed, hvor der ikke må måles over 75 decibel ved en beboelsesfacade.
- De samme regler gælder for den private del af Havneparken.
- På Bølgen på Kalvebod Brygge, der ligger lige på den anden side af havnen, må der hvert år afholdes 10 musikafspillende arrangementer af højst tre timers varighed. Til disse arrangementer må der højst måles 70 decibel ved en beboelsesfacade.

Forbund.
Forskrift for Udendørs Musikarrangementer mangler at blive godkendt af Borgerrepræsentationen, før det endeligt kan træde i kraft.

Kinesisk akupunktur

v/Can Hong

Jeg har udført akupunkturbehandling i over 30 år.

På min hjemmeside: www.akuyao.dk kan man læse om de behandlingsformer jeg arbejder med.



tidsbestilling på tlf. 29646178
e-mail: canhong.frank@gmail.com

FEST ?

Skal du holde fest eller reception, så kan vi levere drikkevarerne til dit arrangement. Vi rådgiver gerne om hvad du kan servere, og i hvilke mængder. Vi tager gerne uåbnede flasker retur. Vores egen chauffør leverer varerne til jer, og vi tager gerne uåbnede flasker retur, så du kun skal betale efter forbrug. Vi har udlejning af egne fadølslanlæg, med kapacitet fra 35-150 L/time pr. anlæg. Kontakt os for et uforpligtende tilbud.

Toft Vin

Islands Brygge 25, 2300 København S
tlf: 32 54 07 05, e-mail: bryggen@toftvin.dk

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk



Tapas på Café Nöa'h

Prøv vores bræt med lækker og veltilberedt tapas fuld af delikate små oplevelser. Sammensæt dette smukke bræt med en af vore vine og lad os sende dig ud på en rejse Syd på...

Med god vin, hører sig en lækker og smagsfuld madoplevelse. Her hos Café Nöa'h har vi vin i verdensklasse. Nøje udvalgt af vores dygtige sommelier.

Nyd et koldt glas rosé Laurette, og bliv taget med på en rejse til Frankrig. Eller et glas af vores lækre og bløde rødvin La Garnatxa Fosca, og bliv forført af de spanske toner.

Hvis du er til et koldt glas hvidvin, så lad vores Purato tage dig med til Italiens kyster.



Åbningstider
Mandag – torsdag kl. 11.00– 21.00,
Fredag kl. 11.00 – 23.00
Lørdag kl. 10.00 – 23.00
Søndag kl. 10.00 – 21.00

Fødselsdag, konfirmation eller baredåb?

Ring eller skriv til os og få et uforpligtende tilbud på dit arrangement.



Viggo Kampmanns Plads 5 • København S
Tlf. +45 5365 4010 • Mail: info@noeah.dk

Følg os på Facebook og Instagram  

BRYGGEBLADET

Udkommer før påske
11. april (deadline 4. april)
Udkommer efter påske
9. maj (deadline 2. maj)

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk

Stor ny institution på vej i Snorresgade

Planer om nyt institutionsprojekt på droschegrunden rykker tættere på. Børnehuset Bryggen foreslås udvidet med tre til fem helt nye børnegrupper. Men Børnehuset Bryggen ser helst, at deres eksisterende børnegrupper samles på adressen i Snorresgade

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Bryggen får med stor sandsynlighed en ny daginstitution i Snorresgade. Institutionen får mellem tre og fem børnegrupper og er i første omgang tænkt som en udvidelse af den eksisterende selvejende daginstitution på nabogrunden, Børnehuset Bryggen. Hvis der bliver plads til fem børnegrupper, insisterer ledelsen og bestyrelsen i Børnehuset Bryggen dog på, at husets to eksisterende børnegrupper, der på nuværende tidspunkt holder til i en lejlighed, flyttes til den nye tilbygning, så der er samling på troppeperne.

Tre eller fem

Grunden ud til Kigkurren har været i spil som placering for en ny institution i flere år. Allerede inden de sidste røde træbjælker fra

Københavns Hestedrosche var kørt til skrot, gik snakken på rådhuset om, hvad den nu tomme grund ud mod Kigkurren så kunne bruges til. Børne- og Ungdomsforvaltningen bød ind på grunden og har siden målt og regnet på, hvor meget nyt institutionsbyggeri der kan blive plads til på den spidse jordlod.

Som anvendelsesbestemmelserne for arealet ser ud nu, kan der kun bygges et hus med plads til maksimalt tre børnegrupper. Det skyldes, at en del af grunden har en anden klassifikation i kommuneplanen end resten. Det er derfor kun en del af arealet, man må bygge på. Men i forbindelse med udarbejdelsen af kommuneplan 2019, der er i støbeskeen netop nu, har Økonomiforvaltningen foreslået en rammeændring, der vil give hele grunden samme status og derved muliggøre mere byggeri.

Hvis ændringen i kommu-

neplanen bliver vedtaget, så er vejen banet for, at Børne- og Ungdomsforvaltningen kan anmode om en lokalplansændring for området. På den måde bliver det muligt at lave en stor udvidelse og give plads til fem børnegrupper i stedet for kun tre.

Nettobørn

Selv hvis vi ender med den store model, er det imidlertid uvist, hvor mange helt nye børnegrupper der kommer til at rykke ind i den kommende nye bygning. Hvis der bliver plads til fem grupper, stiller Børnehuset Bryggen nemlig som betingelse, at to af dem bliver øremærket til to af deres eksisterende børnegrupper, der på nuværende tidspunkt bor i institutionens gamle lokaler i en lejlighed i Snorresgade 3. Det har nemlig længe været et brændende ønske for Børnehuset Bryggen at få samlet tropperne på én adresse.

Børnehuset Bryggens perspektiv er at få samlet institutionen ét sted fremfor at være fordelt på to matrikler i Snorresgade 24 og institutionens gamle del i Snorresgade 3, skriver Børnehuset Bryggens leder Bjarne Arleth Nielsen og bestyrelsesformand Anette Barner-Westermann i en mail til Bryggebladet og fortsætter:

– Vi bidrager gerne med at skabe de tiltrængte nye institutionspladser i området og vil gerne bakke op om en nettoudvidelse på tre børnegrupper, men bestyrelsen har besluttet at sige nej til at udvide institutionen, hvis ikke det inkluderer, at vores to nuværende grupper i Snorresgade 3 bliver en del af udvidelsen i Snorresgade 26.

Hvis det står til Børnehuset Bryggen, bliver der altså kun tale om tre de facto nye børnegrupper i det nye hus, uanset om det bygges stort eller småt.

– Det vil stadig betyde netto tre nye børnegrupper, og forvaltningen har fortsat Snorresgade 3, som den kan anvende til børnepasningsformål.

Bryggebladet har spurgt Børne- og Ungdomsforvaltningen, om den kan imødekomme børnehusets krav, men det har desværre ikke været muligt at få et uddybende svar inden deadline. Men Børne- og Ungdomsforvaltningen oplyser i en mail, at den "er i dialog med lokalområdet for at finde en løsning, der også tager hensyn til kapacitet og økonomi. Det arbejde er stadig i proces."

Lange udsigter

Hvis der bliver lavet de nødvendige ændringer i kommuneplanen, kan Børne- og Ungdomsforvaltningen søge om en lokalplansændring, som skal behandles politisk og i offentlig høring. Det tager mellem 41

og 64 uger, fra processen går i gang, til lokalplanen bliver vedtaget i Borgerrepræsentationen. Børne- og Ungdomsforvaltningen forventer at søge penge til den nye institution ved budgetforhandlingerne i efteråret 2019. Forvaltningen vurderer, at institutionen, hvis både lokalplansproces og budgetforhandling klapper, kan stå klar cirka ved udgangen af 2021.

BØRNEGRUPPER:

- En børnegruppe er det, der i hverdagstale kaldes en 'stue'. Altså den gruppe børn der er tilknyttet nogle bestemte voksne, og som har deres hverdag sammen.
- En vuggestuegruppe består af 12 vuggestuebørn, og en børnehavegruppe består af 22 børnehavebørn.



Børnehuset Bryggen er voldsomt populær og har to gange tidligere forsøgt at tale med kommunen om en udvidelse. Da nabogrunden blev ledig i 2017, kom der langt om længe skub i tingene.

REMA 1000

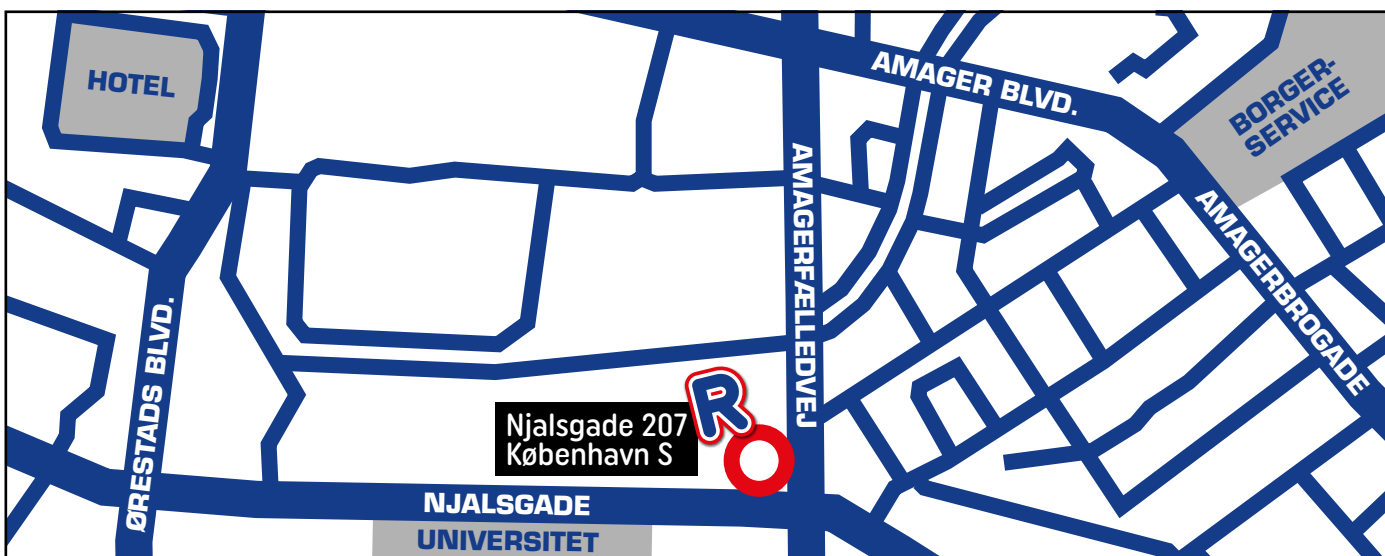
Meget mere discount!

Åbent alle
ugens dage
7-22

Nu åbner REMA 1000

Njalsgade 207, København S

Torsdag 4. april **kl. 8** åbner købmand
Mani Sasler REMA 1000 butik nr. 330
i Danmark



I REMA1000 arbejder vi ud fra konceptet discount med holdning. Det betyder, at vi har en holdning til de varer vi sælger og til vores omgivelser.



Bestil varer fra
REMA1000 hjemmefra

- Bestil på computeren og betal med Dankort
- Bestil via app'en på mobilen og betal med MobilePay
- En lokal Vigo indkøber henter dine varer og afleverer dem hos dig
- Ingen minimumskøb – lav leveringspris



Siden 2008 har vi arbejdet med at bekæmpe madspild

- Ingen mængderabatter
- Brød og kød i mindre pakker
- Nedsat pris på varer med begrænset holdbarhed
- Udvalgt frugt og grønt sælges efter vægt
- Overskudsmad doneres til hjemløse



Vi er medejer af Gram Slot – Danmarks største økologiske landbrug



Købmand
Mani Sasler

Besøg os allerede nu på www.rema1000.dk

Følg os på

Sofie er udtaget til cateringlandsholdet

Med sin enorme passion for mad og sit væld af erfaring er Sofie Nielsen fra Hahnemanns køkken, der driver kantinen hos Københavns Kommune på Islands Brygge, netop optaget på cateringlandsholdet, der lige nu gør sig klar til OL med ambitioner om guld

Tekst: Victoria Bloch Blytt Sandstad
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Sofie Nielsen er til daglig køkkenchef for Hahnemanns køkken i kantinen hos Københavns Kommune på Islands Brygge. Derfor er det også netop cateringlandsholdet, der kan glæde sig over sin nye deltager.

– Cateringlandsholdet giver mig inspiration og ny motivation, så jeg udvikler mig selv og kan tage noget med tilbage til kantinen, fortæller hun.

Cateringlandsholdet

Optagelsesprocessen til cateringlandsholdet var udfordrende, men Sofie Nielsen kæmpede. Første del var en skriftlig ansøgning, herefter kom prøven på Cookery i Odense.

– Prøven bestod af hovedemnet en hel kylling med indmad, delementerne var to hovedretter og to fingerfoods, og tiden var to en halv time. Konkurrencen var skarp, rapporterer Sofie

Nielsen og fortsætter:

– Tidligere holdmedlemmer, holdkaptajnen samt team-manageren smagte, evaluerede og holdt individuelle samtaler.

Køkkelandsholdet er tredelt i catering-, senior- og juniorlandsholdet, som alle deltager i diverse nationale og internationale konkurrencer. For nylig i november sejrede cateringlandsholdet og vandt bronze til VM i Luxemburg. Næste konkurrence i kalenderen for cateringlandsholdet er OL til februar 2020, og holdet er allerede i fuld gang med at gøre sig klar.

– Det er relativt kort tid med et års arbejde frem mod en konkurrence, fordi det kræver et kæmpe stykke arbejde og forberedelse, forklarer Sofie Nielsen og fortsætter:

– Lige nu er målet at have menuen klar til sensommeren, så vi derefter kan forfine og forberede menuen og holdet til målet om guld.

Cateringlandsholdet holder træningsdage en til tre gange om måneden på Cookery i Odense, hvor pro-

grammet varierer fra arbejde i teams og alene til fokus på råvarer og teknikker.

Konkurrencer

– Til hver konkurrence er der givet et hovedemne, hvortil deltagerne i forvejen har planlagt og perfektioneret en menu, oplyser Sofie Nielsen.

Menuen til OL byder på rødder, som skal serveres på en lang række måder i en buffet, der som enhver anden klassisk buffet indeholder mange delementer såsom kød, fisk, vegetar og dessert. Cateringlandsholdet kokkerer nordisk mad og agerer som agenter for dansk gastronomi.

– Vores fokus til OL er bæredygtighed, madspild og håndværk, fortæller hun og fortsætter:

– Det er vigtigt at vise kvalitet, gastronomisk faglighed og innovation.

Konkurrencer som OL forløber over flere dage, hvor der hver dag bliver kåret guld-, sølv- og bronzevindere, når adskillige landshold kæmper i ringen.

Til finalen konkurrerer alle guldvinderne mod hinanden.

– Det varierer lidt mellem konkurrencerne, men til OL er der fire kokke fra hvert landshold i ringen ad gangen, meddeler Sofie og uddyber:

– Holdkaptajnen er sikret en plads blandt de fire, men resten udvælges i perioden op til.

Ved indtræden i ringen kan man ikke slippe ud før otte timer efter, når maden serveres.

Kok til køkkenchef

At være kok er benhårdt, men også belønnende.

– Jeg tror, det kræver en særlig type personlighed. Man skal kunne tåle og lide miljøet og konkurrencen, siger Sofie Nielsen.

Inspirationen til at blive kok kom under et brobygningsprojekt i Kødbyen og Slagteriskolen i Roskilde i 10. klasse. Siden da er Sofie Nielsen nået langt med kokkekarrieren. Den første arbejdsplads var restaurant Nimb i Tivoli.

– Sidenhen arbejdede jeg blandt andet på El Tappeo, en spansk tapasrestaurant som også var rigtig spændende. Det bedste sted, hvor jeg har arbejdet i a la carten, er Prewpub, siger Sofie Nielsen.

Efterhånden kom prioriteringen af familie med hus og hund samt skiftet fra restaurant til kantine, siden kok er et serviceerhverv med arbejdstider, når alle andre har fri.

– Optagelsen på cateringlandsholdet giver mig lidt af det hele. Jeg får lov til at nørde med mad sammen med andre, der deler det drive, og stadig have et fungerende familieliv ved siden af, bemærker Sofie Nielsen.

Som køkkenchef har Sofie Nielsen blandt andet stået i kantinen på Arkitektskolen ved Holmen og serveret mad til 800 studerende.

– Det kan hurtigt gå hen og blive til produktion, hvor man mister nærværet, siger hun.

Hahnemanns køkken serverer hver dag for 100 til 150 personer, så det er et langt mindre køkken, hvilket tillader alle at være involveret i maden. Hahnemanns køkken fokuserer på hverdagsmad, men det skal være lækkert og spændende. I en kantine kommer folk tilbage hver dag, så skal maden være særlig, ellers finder folk noget andet. Hvorimod i en restaurant kommer folk måske først igen et halvt eller helt år senere.

– Faktisk er buffeten til kantiner en helt anden udfordring end restauranter. Her laver vi en ny menu hver uge og serverer nye retter hver dag, mens en restaurant måske kun kommer med nyt menukort et par gange om året, siger Sofie Nielsen.

Kærlighed i køkkenet

– Jeg elsker at eksperimentere med mad og er gift med en kok, så vi har en forståelse for hinanden og prøver en masse af derhjemme, fortæller Sofie.

Mad handler om hygge. – Vi holder aldrig op med at spise. Er det ikke fantastisk at være med til at udvikle og udforske noget, som aldrig holder op?

Sofies råd til hverdagskokke og aspirerende kokke er at springe ud i det. Vær kreativ og glad, så bliver maden god.

Sofie Nielsen fra Hahnemanns Køkken glæder sig til at forsvare de røde og hvide farver, når cateringlandsholdet går efter guld til OL.





KULTURHUSET ISLANDS BRYGGGE

- KONCERT
- BØRN & UNGE
- GODT & BLANDET

Loppemarkeder 2019

Der er loppemarked på følgende datoer: 22/4, 12/5, 2/6, 30/6, 4/8, 18/8, 1/9 og 22/9.

Enkelte ledige studepladser: 22/9

28.3 kl. 20.00

Klub Geyser: Dennis Speake / Gunni Torp / Carla D'Amore / The Creek Brothers

Kom og hør fire forskellige kunstnere udfolde sig på scenen.

Entré: 50 kr. / studerende: 30 kr.



29.3 kl. 20.30

**Elektronisk musik
Depeche Mode Tribute:**

Enjoy The Silence Live + 10G After Party

UDSOLGT

30.3 kl. 20.00

Salsa-aften

med salsatek, koncert, jam session og danseshow. Der er først begynder-intro, derefter frit dansegulv.

Entré: 80 kr. / studerende 50 kr.

31.3 kl. 19.00

Linda Andrews m. band

Supersvedig pop/soul/funk/gospel-koncert. Kom og oplev Linda Andrews med den kraftfulde stemme, som gjorde hende til vinder af X-factor i 2009.

Forsalg: 150 kr. + gebyr

I døren: 185 kr.

1.4. kl. 17.00 – 18.00

Advokatvagt:

Første mandag i hver måned
Kom og få gratis juridisk rådgivning.

1.4 kl. 19.00

Kizmonday- start ugen med rar pardans

Uanset om du er nybegynder eller garvet indenfor Kizomba, så kom og vær med, når Kulturhuset Islands Brygge danner ramme om skøn pardans.

Entré: 50 kr.

2.4 kl. 17.00 – 19.30

Rygestopkursus

Over fem gange:
9/4; 16/4; 23/4 og 7/5.
Foregår i Salonen.

Gratis

3.4 kl. 18.00

Fællesmiddag på Bryggen

Mad smager bedst i godt selskab!
Middagen + et glas vin: 100 kr.
(Kun mad 75 kr.).

Coq au vin med rodfrugtmos.

Tilmelding: Send en mail til bryggemiddag@gmail.com
senest kl. 16.00 dagen før.

4.4 kl. 19.00

Foredrag om Brexit med Lone Theils.

Foregår i Lysthuset.

Fri entré



4.4 kl. 20.30

LAMA Improteater

Af banen, af banen her kommer LAMA'en. Improteateraften uden sidestykke!

Fri entré

5.4 kl. 20.30

Sinne Eeg Group

Kom og hør Danmarks internationale jazzsangerinde Sinne Eeg i selskab med uforlignelige musikere.

Forsalg: 180 kr. + gebyr

I døren: 200 kr.

6.4 kl. 20.30

**Klub Soja præsenterer
Leisure // Dowager**

Forsalg: 60 kr. + gebyr

I døren: 70 kr.

7.4 kl. 12.00 – 15.00

Galakse

Graffiti-workshop

Vær med til at pynte børne-rumraketten, og mal flotte galakser!

Fra 8 år / 40 kr.

(voksne kommer med gratis).

Tilmelding nødvendig på k-i-b.dk



12.4 kl. 21.00

Hardinger Band

De tre originale Shu-Bi-Dua-medlemmer og to af landets bedste musikere er klar til at spille alle de største hits.

Forsalg: 285 kr. + gebyr

I døren: 320 kr.

13.4 kl. 12.00 – 14.00

Påskehygge for hele familien

Kom og lav påskepynt og gækkebreve af retro- og genbrugs-materialer.

40 kr. pr. barn inkl. materialer

Find billetter på: Kulturhusetislandsbrygge.dk



DET SKER PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

FOREDRAG BRYXIT

Find hoved og hale på brexit og Storbritanniens tumultariske vej ud af EU

Bryggen forbliver i den Europæiske Union, men Storbritannien er på vej ud; på den ene eller anden måde. Men hvordan kom det så vidt? Hvilke veje er der frem, og er der overhovedet nogen mulighed for en lykkelig skilsmisse?

Det vil mangeårig London-korrespondent og TV-kommentator Lone Theils give sine bud på og forsøge at anskueliggøre det politiske morads og den afgørende skillevej, som Europa og ikke mindst Storbritannien står ved.

Foredraget er arrangeret i samarbejde mellem læseklubben "Politiske biografier" og Islands Brygges Bibliotek, men bliver afholdt i Kulturhuset Islands Brygge.

Foredrag om brexit i Lysthuset i Kulturhuset Islands Brygge den 4. april klokken 19-21. Arrangementet er gratis, men kræver tilmelding på boa@brygge.dk eller telefon 30317170.



LONE THEILS:

Lone Theils har arbejdet som korrespondent i London for blandt andet Politiken og Berlingske Tidende samt lavet en række opgaver for DR, TV2 og Radio24syv. I dag er hun tilknyttet internetmagasinet POV International. Hun har boet i London i mere end 16 år og har et indgående kendskab til britiske forhold og i særdeleshed britisk politik..

Journalist, forfatter og mangeårig London-korrespondent Lone Theils giver tiltrængt overblik over brexit.
Foto: Hazel Thompson

KLASSISK

Piazolla og pilsner

Den årlige kammermusikfestival holder klassisk fredagsbar på Tangobar



Tango møder kammermusik til en 'let' og 'sjo'v' aften i Tangobar.
Foto: PR

Kammermusik er ikke kedeligt. Og den 5. april bliver det en tand mindre ikke-kedeligt, når Equinox Chamber Music holder 'klassisk fredagsbar' på Tangobar i Njalsgade. Det sker i forbindelse med den årlige kammermusikfestival, og der er givet lovning på et mere løsluppet take på den klassiske musik.

Musikere fra Det Kongelige Kapel suppleret med gæster fra blandt andet Italien, Island og Canada spiller klassisk musik af den lettere og mere underholdende slags. Energiske rytmer møder smukke me-

lodier med et strejf af jazz og klezmer i amerikanske Paul Schoenfields 'Café Music'. Og hatten bliver naturligvis også tippet for Astor Piazzolla, der, som alle ved, introducerede tangoen for klassiske publikummer verden over.

Piazzolla og pilsner i Tangobar den 5. april klokken 19:30-21. Billetter kan købes i døren eller på billetto.dk og koster 120 kroner. Hvis man er pensionist, koster arrangementer kun 70 kroner, og unge under 25 får gratis adgang. Læs mere på equinoxchambermusic.com

MUSIK

Stor X Factor-stemme synger i kulturhuset

Ti år efter sin X-factor-sejr giver den færøske soul-sirene Linda Andrews koncert i Kulturhuset Islands Brygge

Hvis du har svært ved at huske, hvem der vandt anden sæson af X Factor for ti år siden, så kan du få genopfrisket din musikalske hukommelse den 31. marts, når færøske Linda Andrews lægger vejen forbi Kulturhuset Islands Brygge med sit band.

Nok er der gået ti år, siden Linda slog benene væk under Remee, Rafn og Blachman med vindersangen 'Det bedste til sidst', men hun har ikke hvilet på laurbærene. Hele fire albums og et væld af koncerter senere indtager hun på ny scenen i kulturhuset med en kon-

cert, der markerer udgivelsen af hendes femte skive 'Live at Studio 55'.

Linda Andrews har, efter eget udsagn skabt sit eget musikunivers indenfor pop/soul/funk, og til koncerten vil hun spille numre fra sit sidste album samt hyde Aretha Franklin, Chaka Chan.

Linda Andrews i Kulturhuset Islands Brygge den 31. marts klokken 19. Billetter kan købes på billetto.dk og koster 150,- i forsalg og 185,- i døren. Læs mere på lindaandrews.dk og på kulturhusetislandsbrygge.dk



Linda Andrews har stor kærlighed til gospelmusikken og medbringer flere gospelsangere, når hun spiller på Bryggen.
Foto: Simon Nielsen

BØRN

Spraymal rumraketten

Vær med til at graffitimale galakser på kulturhusets rumraket

Graffitimaleren Peter Bizk fra Sketch'n'Scratch holder børneworkshop i og uden for kulturhuset, hvor han lærer ungerne at male graffiti og galakser. Sammen skal de udsmykke rumraketten på havnepromenaden foran kulturhuset.

Børnegraffitiworkshop i Kulturhuset Islands Brygge den 7. april klokken 12-15. Børn fra 8 år og op kan være med, og det koster 40 kroner. Billetter kan købes på billetto.dk. Der er dog kun 20 pladser. Voksne deltager gratis.



Mal spiralgalakser med gadekunstneren 'Bizk'.

Foto: PR

GRATIS BRUNCH?

Må vi have lov til at besøge Jer til en gratis og uforpligtende samtale, om hvad Jeres bolig er værd, samt mulighederne for et optimalt salg?

Så kvitterer vi med et gavekort for 2 til brunch hos **MAD & KAFFE**.

Ring allerede i dag og bestil en gratis vurdering på **70 10 00 77***

* Tilbuddet er gyldigt såfremt du bor i en ejerbolig



KØBENHAVN SV MARTIN LUTHER KINGS VEJ 5, 7. TH

NYHED



Stor penthouse med to altaner og privat tagterrasse!

Vi er på den eksklusive ø Kærholmen i det nye Enghave Brygge. Få skridt fra byens tilbud og midt i havnen. Københavns nye Venedig med kanaler, grønne områder, broer og nærkontakt til havn og vand.

Kontant	12.785.000	Sagsnr. 1110968	
Ejerudgift pr. md.	6.012		
Udbetaling	640.000	Bolig m ²	183
Brutto/netto excl. ejerudgift	54.522/47.340	Stue/vær	2/3
		Etage	7 TH
		Opført	2017



KØBENHAVN S ERIK ERIKSENS GADE 11



Liebhaber penthouselejlighed med 60m² privat tagterrasse

Lejlighedens 164 kvadratmeter har alle gulvvarme, og med eksklusive materialer som Boffi-inventar i millionklassen er resultatet en liebhaverbolig, der henvender sig til Københavns absolutte og mest kvalitetsbevidste publikum.

Kontant	8.995.000	Sagsnr. 1040006	
Mdl. boligydelse	15.358		
		Bolig m ²	164
		Stue/vær	1/3
		Etage	6
		Opført	2004



KØBENHAVN S VILHELM BUHLS GADE 15

Til det gode familieliv i Havnevi-gen – stort byhus på første række til stranden

Byhuset er opført i 2014 med gulvvarme på samtlige 152 kvadratmeter og en moderne planløsning. Foruden køkken/alrum og stue rummer også stueplanet et badeværelse. Første sal er en fin soveafdeling med tre eller fire soveværelser efter behov samt endnu et badeværelse. Og så er øverste plan dedikeret til endnu en stue med udg. til tagterrassen.

Kontant	8.495.000
Ejerudgift pr. md.	4.258
Udbetaling	425.000
Brutto/netto excl. ejerudgift	36.320/31.536

Sagsnr. 1140176	
Bolig m ²	152
Stue/vær	2/4
Opført	2014



KØBENHAVN S VILHELM BUHLS GADE 21

Første parket til stranden ved Havnevi-gen!

En stor, sydvendt tagterrasse, hvor man kan sidde i solen og nyde udsigten til den badevenlige/ børnefamilievenlige sandstrand med god afstand til bylivet. Du får en moderne og indbydende bolig med en spændende indretning i forskudte plan, der giver jer masser af lys og luft, uanset hvor I befinder jer i huset. Her er ligeledes både en solrig altan og en dejlig gårdhave.

Kontant	6.695.000
Ejerudgift pr. md.	3.723
Udbetaling	335.000
Brutto/netto excl. ejerudgift	28.565/24.799

Sagsnr. 1030026	
Bolig m ²	120
Stue/vær	1/3
Grund m ²	121
Opført	2014



Vi har køberen til din bolig!
Ring på 7010 0077

Estate Amager, Islands Brygge, Ørestad, Tårnby & Kastrup

SOLGT
- LIGNENDE SØGES!



Jern uden maskiner

Marc Palm har været i træningbranchen, siden han som 12-årig gik til hånd i sin fars fitnesscenter i Radisson Blu i starten af 1990'erne. Godt femogtyve år senere er han sammen med sin bror og deres samarbejdspartner tilbage i de samme lokaler med deres eget fitnesskoncept og et farvel til de ufunktionelle maskiner

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Torsorotation, brystpres, balleekstension. Hele vognparken af træningsmaskiner røg ud, da Sporting Health Club sidste sommer overtog Fitness DK's tidligere lokaler på første sal i Radisson Blu-tårnet. Indrykkede kettlebells, reb, sandsække og plethandsker samt en mindre angrebshær af halv- og helprofessionelle boksere klar til at indtage ringen, der blev placeret centralt i lokalet.

I spidsen for det nye fitnessmenageri står centerchef Marc Palm sammen med sin bror David Palm og deres kumpan Martin Brogaard, som sammen råder over det lille træningsimperium Sporting Health Club, der udover i centeret her på Bryggen giver folk sved på panden i Gothersgade og i Gyldenløvesgade ved søerne.

Fitnessfamilien fra Bryggen

Marc Palm på 38 år har stået ved roret i centeret her på Bryggen siden åbningen i august sidste år, og for ham har det næsten været som at vende hjem.

– Jeg har et nært forhold til det her sted. Min far lejede sig ind i de her lokaler helt tilbage i 1986 og drev stedet som Form og Fitness frem til 1999. Så jeg er kommet her, fra jeg var helt lille, og min far tog mig med på arbejde, fortæller ham med et stort, nostalgisk smil og fortsætter:

– Da jeg gik i 8. klasse, begyndte jeg at arbejde her ved siden af skolen. Jeg var en slags arbejdsdreng, så jeg sørgede for, at maskinerne var pæne og rene, og lavede småekspeditioner i receptionen. Man kan sige, at det var her, min karriere i branchen startede.

Fad og fitness

'Fitness' var langt mindre udbredt som træningsform dengang, og Marc Palm erindrer, hvordan kulturen i træningscenteret var markant anderledes, da han var barn.

– Folk sad og røg i receptionen, og der var fadølssan-



læg i receptionen, sprutflasker på væggen bag disken, og man kunne købe club sandwiches og pommes frites, griner han højt og tilføjer:

– Det var lidt anderledes dengang. Hvis folk kom ind i dag og så, at medlemmerne sad og røg og drak, så ville de sgu nok vende om i døren.

Småt men godt

Siden 1999 har lokalerne skiftet hænder flere gange

og huset forskellige fitnesskæder, senest Fitness DK, der boede i Radisson-tårnet indtil sidste år.

– Lokalerne var måske i virkeligheden lidt for små til Fitness DK, men de passer perfekt til vores koncept og budget. Alle vores tre centre er mellem 7-1.100 kvadratmeter store, forklarer Marc Palm.

Det skyldes først og fremmest, at drengene bag Sporting Health Club har valgt at tage et opgør med de mange, tunge og pladskræ-

vende maskiner, som de fleste kender og forbinder med træningscentre. Men Sporting Health Club har et andet koncept.

– En maskine er bygget til det, den nu engang er bygget til. Hvis det er en brystpresmaskine, så kan den arbejde i en bane ud fra dit bryst. Den kan ikke andet. Med fare for at lyde lidt nørdet så er maskintræning 'isolationstræning', hvor du fokuserer meget på de enkelte muskelgrupper: biceps, triceps, bryst og så

Marc Palm har været på 'turferen' i fitnessbranchen hele sit liv.

videre. Medmindre du laver decideret bodybuilding, så er det ikke den smarteste måde at bruge din tid i træningscenteret på, forklarer Marc Palm og fortsætter:

– Vi er gået i retning af den mere funktionelle træning.

Funktionel træning er et paraplybegreb, der blandt andet dækker over CrossFit og meget andet, og som tager udgangspunkt i og udvikler kroppens naturlige bevægelsesmønstre. Bevægelserne er ofte varierede, mere dynamiske, har større bevægeudslag og aktiverer flere forskellige muskelgrupper på samme tid. Man gør brug af relativt simpelt udstyr, som eksempelvis kettlebells, vægtstænger eller medicinbolde, der kan bruges til et væld af forskellige typer øvelser.

– Min bror kalder det 'en sandkasse for voksne mennesker', hvor alt legetøjet ligger ude i siden, og så kan man hive det ind og gå i gang, griner Marc Palm.

Kampgejst

Ud over funktionel træning gør Sporting Health Club også et stort nummer ud af at udbyde kampsportstræning med undervisere, der selv er både halv- og helprofessionelle kæmpere.

– Vi har ingen kampsportstrænere, der ikke selv har været i ringen. Selv hvis der er tale om motionsboksning uden sparring, så vil vil hellere have folk, der har ti års erfaring og kamperfaring til at undervise, end en træner der måske bare har et weekendkursus med i bagagen, fastslår Marc Palm og fortsætter:

– Folk kan godt lide, at de bliver mødt af en underviser, der selv har været i ringen og har en masse know-how med fra tidligere.

Han lægger hovedet lidt på skrå og fortsætter efter et øjeblik reflekser.

– Jeg tror, at trenden i denne her branche lige nu er, at folk søger efter eksperterne. Man starter måske til yoga i en af fitnesskæderne. Så finder man ud af, at 'det er lige mig. Der må være nogen derude, der er rigtigt gode til yoga', og så søger man væk fra kæden og finder et specialiseret yogastudie. For der er yoga mange gange om dagen, der er måske forskellige stilarter, og de har nørdet det lidt mere end underviseren i kæden. Det er også vores indstilling. Vi vil gerne have trænere, der gør medlemmerne bedre til eksempelvis boksning, siger han og fortsætter:

– Hvis jeg skal sammenligne os med de store kæder, så tilbyder de rigtigt mange forskellige ting uden at være specialister i nogen af dem. Dermed ikke sagt at de nødvendigvis er dårlige, men når man er 'allround', kan man ikke samtidig være den bedste. Til sammenligning tilbyder vi ikke ret mange forskellige ting, men det, vi har, er vi virkeligt gode til.

Tre bliver til fire

De tre træningskumpaner har ejet og drevet Sporting Health Club siden 2013 og er i den periode udvidet fra ét til tre centre. Og Marc Palm vil så godt som garantere, at det ikke stopper her.

– Det kræver blod, sved og tårer at løbe en fitnesskæde i gang. Der gik tre år, fra vi åbnede det første center i Gothersgade, til vi åbnede nummer to inde ved søerne. Og så gik der næsten to år mere, før det her center fulgte trop. Men vi er på vej, og jeg tror også, at der kommer til at gå kortere tid, før nummer fire kommer til. Vi kigger allerede nu efter nogle bestemte områder, hvor vi gerne vil åbne. Vi stopper ikke her. Det vil jeg næsten godt love, griner han.

► Ud over funktionel træning og kampsport har Sporting Health Club også en række personlige trænere tilknyttet. Og så har de en squashbane. Læs mere på sportinghealthclub.dk

Du er din egen hypnotisør

Der er mindre hokusfokus i hypnose, end hvad de fleste tror. Det handler ikke om svingende penduler, hypnotiske spiraler og folk, der opfører sig som en kylling på en scene. Det handler om at tage kontrol over sine egne tanker, så du faktisk bliver din egen hypnotisør

Tekst: Kenneth Dürr
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Da hypnoseterapeut Michael Beligiannis beder mig om at lægge begge mine håndflader på bordet for at se, om jeg kan få oplevelsen af, at de sidder fuldstændig fast, er jeg noget skeptisk. Han har ellers fortalt mig, at det er vigtigt, at jeg har et hypnotisk mindset, hvor jeg er fokuseret på at forestille mig det, som han siger, at jeg selv tager ansvar for at få oplevelsen, og at jeg tror på, at jeg er god til at blive hypnotiseret. Så jeg prøver at lægge min skepsis til side for en stund.

Han beder mig om kun at fokusere på min højre hånd og om at lukke øjnene.

– Forestil dig, at der er lim under din håndflade. At der står noget tungt oven på den. At din håndflade er ét med bordet. At den er låst fast til bordet, siger han, mens han prikker ovenpå min hånd med en finger og fortsætter:

– Prøv så at åbne øjnene og se, om du kan løfte den, siger han.

Mine øjne går op, og jeg løfter langsomt min højre hånd uden problemer. Det er lidt en skuffelse.

– Hvad så med den anden hånd, siger Michael Beligiannis.

Nå ja, jeg havde helt glemt den venstre hånd, og da jeg prøver at løfte den, sidder den fast til bordet i et splitsekund. Det er en meget underlig følelse, og jeg begynder spontant at grine. Der var ikke nogen dyyyyyb trance eller svingende penduler. Bare hypnotisørens ord og min egen evne til at lade mig hypnotisere.

Fra trylleri til terapi

Michael Beligiannis blev først interesseret i hypnose gennem sin interesse for trylleri og magi. Han kunne godt lide at bryde med folks forestilling om, hvad der er muligt, og få dem til at se anderledes på virkeligheden gennem sine trylletricks. En dag så han så et hypnoseshow, og han var hooked.

– Til at starte med var jeg meget skeptisk. Jeg tænkte, at det bare var skuespil. Men samtidig så tænkte jeg også, at hvis det var virkeligt, så ville det være ligesom sand magi. Og så ville jeg også kunne det, siger han.

Derfor fandt han det nær-



meste kursus i hypnose og tilmeldte sig, og han fandt ret hurtigt ud af – til sin store overraskelse – at det rent faktisk var virkeligt. At han kunne påvirke folks sindstilstand og tanker med ord i en grad, som han ikke havde troet var muligt. Han droppede dog hurtigt tanken om at optræde, men blev i stedet hypnoseterapeut.

– Jeg tænkte, at hvis

det var så nemt at lave så store forandringer for folk, så kunne jeg hjælpe en masse, der for eksempel havde angst og fobier. Og jeg tænkte også, at jeg nemt kunne lære dem at hypnotisere sig selv, siger Michael Beligiannis.

Neglebider

En af de klienter, som Michael Beligiannis har haft

som hypnoseterapeut, havde det problem, at han bed negle. Det havde han altid gjort, fra han var barn, og det skete nærmest helt automatisk, når han for eksempel så film eller kedede sig. Det gjorde blandt andet, at han var flov, hver gang han skulle give hånd.

– Han bookede et forløb over tre gange, og allerede efter den første gang kom han tilbage og sagde, at han

ikke havde bidt negle siden sidst. På et tidspunkt havde han taget sig selv i at føre hånden op til munden, men havde så stoppet, fordi han egentlig ikke havde nogen trang til det længere, fortæller Michael Beligiannis og fortsætter:

– Om det så er holdt ved, det ved jeg ikke. Man kan jo ikke nødvendigvis regne med, at den reaktion, han havde, da han var her, er

Michael Beligiannis er hypnoseterapeut på Bryggen, og han mener, at vi alle kan være vores egen hypnotisør. Her illustrerer han en teknik, hvor man som den hypnotiserede oplever, at ens hænder er klistret sammen.

den samme et halvt til et helt år senere. Men nu ved han, at han kan stoppe det, og så er det mit håb, at han selv kan komme tilbage til det mindset, selvom det kan være svært.

Det' bar' tanker

En af de måder, Michael Beligiannis behandler for eksempel angst og fobier på, er ved at bede klienten, der er bange for edderkopper, om at forestille sig et rum fuld af edderkopper og så vurdere, hvor bange vedkommende er på en skala fra 0 til 10. Derefter vil han gennem nogle hypnosetekniker bede klienten om at forestille sig rummet igen, men ikke længere være bange for det.

– De fleste klienter kan få noget nær den samme følelse af at tænke på det, de er bange for, som når de rent faktisk oplever det, så hvis vi kan få frygten langsomt ned fra 10 til 0, så er der i hvert fald sket et eller andet.

Der er vel også forskel på at forestille sig noget og se det i virkeligheden?

– Ja, det ville mange sige. Nu har vi jo ikke et rum fuld af edderkopper her, så hvad så når jeg ser en edderkop i virkeligheden? Men din respons jo blevet anderledes nu, så næste gang du ser en edderkop, så kan du have det samme mindset. Og hvis jeg skal være mere filosofisk omkring det, så er begge dele en forestilling. Så længe edderkoppen ikke gør dig noget, så er din frygt en tanke. Hvis det er en færdighed, som du har, så er det dig, der har kontrollen. Det er klientens evne, der betyder mere end hypnotisørens rolle, siger Michael Beligiannis og fortsætter:

– Det er ikke edderkoppen, der skaber angsten, det er dig selv. Det er heller ikke hypnotisøren, der skaber hypnosens, det er dig.

Mortens venstre arm truer velgørenhedstur

To ildsjæle fra Bryggen vil på rundrejse i rallybil og samle mindst 50.000 kroner ind til kampen mod plasticforurening. Planen er at køre Norden tynd i deres gamle Saab og rejse penge til Plastic Change. Men en opereret arm truer med at stikke en kæp i rallybilens hjul



Tekst: Philip Thinggaard
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

I disse dage har Morten Heinrich både masser af tid og rygende travlt. Han kommer sig stille og roligt over en skulderoperation, sammen med familien i stuelejligheden i Hans Hedtofts Gade. Men på øverste etage bliver der lagt heftige planer.

– Jeg er fortrøstningsfuld, siger den 49-årige om sin sommermission, og sommeren kommer kørende forbi, inden vi ved af det.

I juni skal Morten Heinrich sammen med sin ven Peter Marquardt køre en velgørende sommertur i rallybil rundt om Østersøen. De vil indsamle mindst 50.000 kroner til NGO'en Plastic Change, der kæmper mod forurenende plastic i naturen. Stifteren af Plastic Change, Henrik Beha Pedersen, kalder i Politiken kampen for en "folkesag" og kritiserer, at regeringens handlingsplan ikke ledsages af strengere krav og flere penge. Således har Bryggens helt eget ral-

ly-makkerpar god grobund for at samle donationer ind fra nær og fjern.

Rallytur skåret ind til benet

Morten Heinrich og Peter Marquardt vil i bogstavelig forstand køre pengene i land. Magien finder sted i deres Saab 9000CS fra 1992, som var i fin form rundt på Færøerne sidste år. De godt 250 deltagende hold ved rallyløbet Baltic Sea Circle samler alle ind til velgørende formål på turen. Men en velgørende indstilling er ikke det eneste krav til at deltage i løbet. Det handler ikke om at vise sit udstyr frem, men om at samle ind og skabe netværk. Derfor skal rallybilen være mindst 20 år gammel, og man må ikke køre på motorveje eller bruge navigationsystem. Så er det ellers derudad i de gode sagers tjeneste.

Livestreamer plasticjagt i Ishavet

Under den lange køretur vil Morten Heinrich og Pe-

ter Marquardt råbe højt på sociale medier om den livsfarlige plastic, som vi alle fornemmer og har set derude. De fortæller uhyggelige historier om plasticforurening i og omkring Østersøen. Men på deres meningsspækkede roadtrip er de to også ude efter succeshistorier om bekæmpelse af plastic og vellykkede projekter. Alle vi andre kan kigge med over skulderen på Facebook og Instagram under "56 grader Nord". De to eventyrere vil nemlig lave konkurrencer og udfordringer undervejs til de sociale medier.

– Hvis vi runder de 15.000 kroner inden Nordkap, så hopper vi i Ishavet og svømmer efter plastic, lover Morten Heinrich og forestiller sig det kolde dyk.

Store dele af turen bliver livestreamet på de sociale medier, så folk kan være med og blive inspireret til at donere. Desuden kan folk via en sporingssenhed på bilen følge duoens rute rundt i vildniset. Kort sagt skal der larmes om de mange problemer med plasticforurening i naturen og samles

sponsormidler og donationer ind til den gode sag.

– Nu hvor Facebook har lukket for pengeindsamling uanset hvilken sag, så gør vi det via GoGetFunding, siger Morten Heinrich.

Der skal to arme til

Morten Heinrich er overbevisende, når han omtaler den velsmurte og veltimedede plan. Sådan var det også, indtil der pludselig kom en mand med en kniv. Det var en nødvendig kniv, for manden var kirurg. Sidste år fik Morten Heinrich nemlig en arbejdsskade en dag på tjenerjobbet, og operationen skulle altså være nu. Så med venstre arm hængende i en slynge er planlægning og budget akut ramt af modgang. Med kun én arm er det nu engang svært at jonglere med glas og tallerkener, reparere bil og ikke mindst køre den. Peter Marquardt er bilentusiast, men det er Morten Heinrich, der har godt tag på mekanikken.

– Men med armen ude af spillet skal jeg til at hyre arbejdskraft udefra, sukker Morten Heinrich. Så opti-

mismen er nedjusteret en anelse, men også det virker heldigvis midlertidigt for en bryggebo med et positivt sind.

En særlig plasticsynder

Plasticforurening er en særlig fotogen velgørenhed. Vi har alle set bjerge af plasticaffald på diverse strande rundt i verden og på slentreture en varm sommeraften på Bryggens havnefront. Men Morten Heinrich og Peter Marquardts mission har også et mere personligt fokus. De kender nemlig begge restaurationsbranchen indefra, og den branche er særlig slem til at forbruge plastic. Ifølge Miljøstyrelsen stod hotel- og restaurationsbranchen for 81.000 tons affald, hvor meget af det er plastic.

– Det konstaterer vi hver dag med egne øjne i branchen, nævner Morten tørt. Og han har nu bestemt sig for at gøre noget ved det:

– Jeg er fascineret af sager, hvor den lille mand kan gøre den store forskel. Det her er en af dem.

Peter Marquardt har al-

Morten Heinrich vil give sin højre arm for at hans venstre skulder bliver klar til Baltic Sea Circle, så han kan samle penge ind til organisationen Plastic Change.

lerede bandlyst sugerør i sine restaurationer i aarhusområdet og bruger ikke takeawayemballage af plastic. Så deres kampagne er ikke bare udadtil.

Som Morten Heinrich nævner i forbifarten, kan det virke paradoksalt at kæmpe for miljøet fra en gammeldags benzinbil. Men i en højere sags tjeneste må man gå lidt på kompromis.

– Vi har ikke bil i dagligdagen, så her kan jeg godt tillade mig at give den lidt gas.



Poul Erik Bech

Ejendomsmæglere • Valuarer • MDE

Vi gør en **forskel** for dig og dit salg

EDC Poul Erik Bech er Danmarks største ejendomsmæglervirksomhed, og vores salgsstyrke gør en forskel for dig. Vi er primært ejet af Poul Erik Bech Fonden, og med overskuddet fra mæglervirksomheden støtter fonden dem, der gør en forskel for andre.



Skal vi sælge din bolig i påsken?

Bestil et gratis Salgstjek inden den 7. april 2019, og vær salgsklar til åbent hus i påsken.



Vind PH Bordlampe
Bestil et uforpligtende Salgstjek inden den 7. april 2019, og deltag i konkurrencen om en PH 3½-2½ Bordlampe i krom til en værdi af 8.195 kr.
Bestil på edc.dk/deltag

NYHED



C

Hans Hedtofts Gade 7, 5.tv. - 2300 København S
Direkte kig til vandet fra den solrige altan

Ejendommens opgange er lyse, hvor trappen eller elevatoren tager en op til 5. sal. Her træder man ind i en skøn rummelig entré med plads til overtøj og adgang til lejlighedens 2 gode rummelige værelser. Lejlighedens første værelse har skabsplads og udgang til boligens første altan med morgensol og udsyn til skønne grønne arealer. Det større værelse har plads til en stor dobbeltseng og har ligeledes god skabsplads og udgang til samme altan. Badeværelset har en rigtig god størrelse med god bordplads, separat brus, vaskesøjle og gulvvarme.

Pris 5.295.000
Udb. 265.000
Ejerudg. 5.080
Brt./Nt. 22.185/19.311
Etage 5
Bolit 126 m²
Rum/vær. 3/2
Opført 2005
Sag 23100490
Kontakt 58587525



A10

Rundholtsvej 26, 9. -3. - 2300 København S
Egen p-plads i kælderen

Velkommen til niende sal i det nye vartegn lige ved Havneviggen, som er Islands Brygges nye bydel. Havneviggen er tænkt som et område og en attraktion med bynær strandpark, let adgang til Amager Fælled, 50 meter til nærmeste badestrand, havnenære byrum og oplagte muligheder for løbe-, cykel- og spadsereture. De daglige indkøb foretages nemt i enten Rema 1000 lige om hjørnet, i Irma ved A-huset og i de mange lækre specialbutikker. Endvidere ligger Fisketorvet lige over Bryggebroen. Her kan du også stå på havnebussen, der sejler til Nyhavn på bare 15 minutter.

Pris 8.795.000
Udb. 440.000
Ejerudg. 5.585
Brt./Nt. 37.119/32.320
Etage 9
Bolit 149 m²
Rum/vær. 4/3
Opført 2014
Sag 23100484
Kontakt 58587525



B

Weidekampsgade 69, 6.th. - 2300 København S
Penthouse med altan og udsigt over byen

Lejligheden har en optimal udnyttelse af de i alt 131 kvadratmetre: Rummelig entré med skabsplads, gæstetoilet og badeværelse med marmor, bruseafsnit, vaskesøjle og grebsfrie skabe. To soveværelser - det ene med klædeskabe. Køkken alrummet er i åben forbindelse til stuen og har et fantastisk lysindfald fra to verdenshjørner samt udgang til vestvendt altan med en udsigt, som helt sikkert skal opleves! Køkkenet er holdt i lyse farver. Overalt er man meget privat, da der intet indkig er fra de omkringliggende ejendomme.

Pris 7.195.000
Udb. 360.000
Ejerudg. 5.001
Brt./Nt. 31.176/26.728
Etage 6
Bolit 131 m²
Rum/vær. 4/2
Opført 2006
Sag 23100478
Kontakt 58587525



B

Tom Kristensens Vej 24, 1.tv. - 2300 København S
Veldisponeret 3 værelses lejlighed

Området er beliggende i smørhullet af det hele, her er du yderst centralt placeret men alligevel i en grøn oase, trukket tilbage fra vej og støj. Islands Brygge metrostation har du en meget kort gåtur fra lejligheden, endvidere finder du indkøbsmuligheder, det naturskønne Amagerfælled og meget mere indenfor kort afstand. Vil man en tur til København City, kan dette nås indenfor blot 10 min. på cykel.

Pris 4.095.000
Udb. 205.000
Ejerudg. 3.166
Brt./Nt. 17.319/15.078
Etage 1
Bolit 89 m²
Rum/vær. 3/2
Opført 2006
Sag 23100477
Kontakt 58587525

Poul Erik Bech

Egilsgade 4
2300 København S
58587525

En del af byens liv



ÅBENT HUS.

Søndag d. 31-03
KI 13.10-13.30.

København S

Ejerlejlighed

Rundholtsvej 28, 14. 2.

Tårnene er opført af NCC og snor sig rundt med store dejlige altaner. Ejendommen er præget af store vinduespartier, der skaber et godt lysindfald og fremhæver hver enkelt detalje i de enkelte lejligheder. Denne lejlighed ligger mod syd og med en helt fantastisk og bred udsigt over fælleden, havnen og mod Øresund og Køge Bugt. Ejendommen har flotte opgange med elevator og dørtelefon. Til lejligheden medfølger et depotrum og brugsret til egen p-plads i den aflåste kælder under komplekset. Ejerforeningen er aktiv og har masser af engagement som bl.a. løbeklubber for både voksne og børn, vinterbadeklub samt andre sociale aktiviteter. Desuden er der via ejerforeningen adgang til "Fælleshuset Havnevig" Helt fantastisk og unik luksus lejlighed, lige til at flytte ind i - Lejligheden er indrettet med, et stort og lyst køkken/alrum med alt i hårde hvidevarer og i åben forbindelse med et dejlig stueområde. Hertil kommer to meget veldisponeret soveværelser samt et stort luksus badeværelse med bruseniche og med vaskemaskine og tørretumbler. Lejligheden hører til blandt forningens bedst beliggende boliger ifht. sol og lys, hvilket man nyder godt af både inde og særligt ude på den ca 50m2 store altan som strækker sig rundt om lejligheden og skaber et helt fantastisk og helt privat uderum.

Kontant:	7.850.000	Bolig m ² :	124	Placering:	14
Ejerudgift pr. md.:	5.246	Stue/vær:	1/3		
Udbetaling:	395.000	Byggeår:	2014		
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	33.541/29.122	Sag:	255CH-L0131	Energi:	A2010



ÅBENT HUS.

Søndag d. 31-03
KI. 14.00-14.30.

København S

Ejerlejlighed

Islands Brygge 38F, ST. TH

HavneBryggen Polaris er tegnet Henning Larsen Architects og tegnet så alle har fri adgang til den fantastiske udsigt. Interiøret og materialevalget i lejlighederne er af virkelig høj standard - køkkener fra uno form, egeplankegulve fra Junckers og så er der selvfølgelig gulvvarme i hele lejligheden. Mellem bygningerne er der et skønt fælles gårdanlæg og under Polaris, er der anlagt en stor aflukket parkeringskælder. Lejligheden er en skøn 4 værelses lejlighed med 2 skønne terrasser. Entreen deler lejligheden fint og funktionelt op, med det store køkken/stuealrum til den ene side og badeværelse og 3 gode værelser tildelt den anden side. Fra stuen er der udgang til stor syd-vestvendt terrasse og fra værelserne er der udgang til den nord-østvendte terrasse. Fra begge terrasser er der en fantastisk udsigt til havneløbet, til byen og til livet på bryggen.

Kontant:	8.995.000	Bolig m ² :	154	Placering:	ST
Ejerudgift pr. md.:	6.522	Stue/vær:	1/3		
Udbetaling:	450.000	Byggeår:	2017		
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	38.369/33.313	Sag:	255CH-L1053	Energi:	A2015

danbolig Islands Brygge.

Ejendomsmægler & valuar, MDE · danbolig.dk

danbolig Islands Brygge · Islands Brygge 81D, 2300 København S · Tlf. 32 87 30 80 · islands.brygge@danbolig.dk
 danbolig Amager · Sundbyvester Plads 2, 2300 København S · Tlf. 32 59 14 07 · amager@danbolig.dk
 danbolig Amager Strand · Øresundsvej 124, 2300 København S · Tlf. 32 34 04 00 · amager.strand@danbolig.dk
 danbolig Tårnby/Drøge · Kongelundsvej 326, 2770 Kastrup · Tlf. 3842 2320 · taarnby@danbolig.dk



danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA



ÅBENT HUS.

Søndag d. 31-03
Kl. 11.30-11.50.



København S

Knud Kristensens Gade 27

Rækkehus

Ejendommen: Townhouse - bygget af Walls, tegnet af Carsten Holgaard. Det arkitekttegnede rækkehus er udført i kvalitetsmaterialer, helt ned til valg af dørhåndtag. Store Velfac panoramavinduer fra gulv til loft som giver et helt særligt udtryk og lysindfald. På 1. og 2. sal kan vinduerne skydes helt til siden, så huset får 4 franske altaner. Overalt i huset er der elektronisk styret gulvvarme, massive egetræsplankegulve og på badeværelset store smukke fliser, rainshower og unidrain. Haven er solrig og ligger ugenert med tilvokset bøgehæk.

Dette er en helt unik bolig, med den perfekte ruminddeling og med hele 4 store og rummelige værelser. Stuetagen er indrettet som ét stort lyst køkken/stue-alrum som fungerer optimalt som et sted, hvor familien samles om mad, hygge og hverdag. Køkkenet er funktionel indrettet, med masser af skabsplads, alt i hårde hvidevarer fra Siemens og med quooker. Fra stuen er der udgang til den solrige sydvendte have. 1. salen er indrettet med 2 gode børneværelser samt badeværelse. Med denne opdeling er børnene dejligt tæt på stuetagen. 2. salen er indrettet med endnu 2 værelser og med badeværelse. Rumopdelingen på etagerne kan med lethed laves om, hvis en anden ruminddeling skulle være et ønske.

Kontakt:	7.150.000	Bolig m ² :	152	Grund m ² :	121
Ejerudgift pr. md.:	4.572	Stue/vær:	1/4	Udhus m ² :	4
Udbetaling:	360.000	Byggeår:	2014	Tekst:	Værdi
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	30.554/26.529	Sag:	255CH-V0869	Energi:	A2010



ÅBENT HUS.

Søndag d. 31-03
Kl. 14.30-14.50.



København S

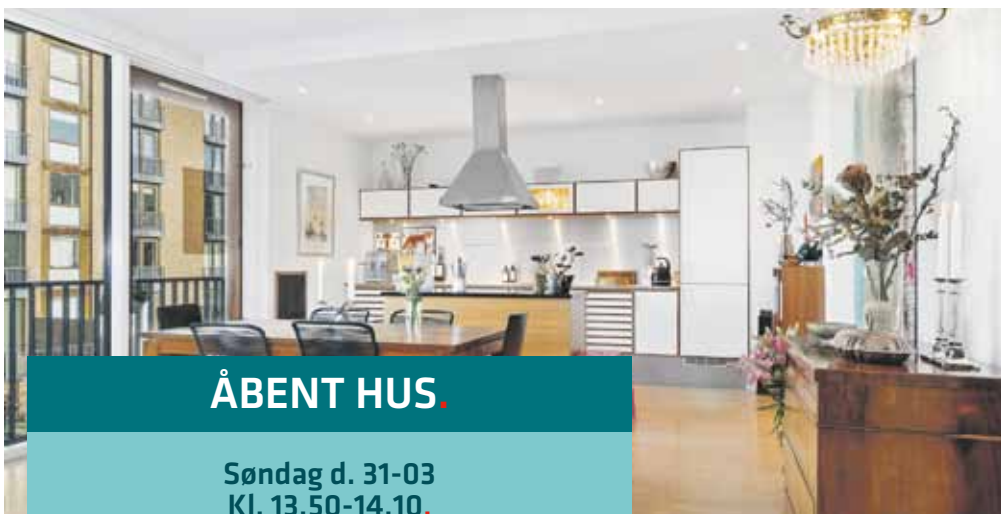
Islands Brygge 32A, 6. 658.

Ejerlejlighed

Gemini Residence er nok det mest berømte byggeri på Islands Brygge og meget kendt i bybilledet. Beliggende helt ud til havnefronten. Gemini Residence byder på faciliteter som elevator, dørtелефон, kælderrum samt privat P-plads i P-kælderen (medfølger i prisen) Denne bolig ligger på 6. sal hvilket svarer til ca. 9. - 10. sal, da Gemini har en meget høj sokkel.

En super veludrustet bolig i ejendommen, med den mest fantastiske udsigt mod city og havnen. God entré med skabsplads. Herfra er der adgang til det ene af to badeværelser. Stort køkken/alrum og stue er det naturlige samlingspunkt i lejligheden. Et fantastisk rum hvor lyset vælter ind og hvorfra der er adgang til den store altan, der snor sig langs hele lejligheden. Endvidere tilbyder lejligheden 2 gode soveværelser, det ene med eget badeværelse og begge med store indbyggede skabe. Søger man en rummelig lejlighed med stor altan i en unik ejendom, er muligheden her nu!

Kontakt:	8.445.000	Bolig m ² :	143	Placering:	6
Ejerudgift pr. md.:	4.805	Stue/vær:	1/2		
Udbetaling:	425.000	Byggeår:	1963/2005		
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	36.011/31.267	Sag:	255CH-L1023	Energi:	C



ÅBENT HUS.

Søndag d. 31-03
Kl. 13.50-14.10.



København S

Islands Brygge 65, 1. TH

Ejerlejlighed

Her bor man virkelig tæt på det hele! Super centralt beliggende i starten af den nye del af Bryggen med gode indkøbsmuligheder - Og stadig inden for gåafstand til Islands Brygge Metro, Amager Fælled, Havnebadet og det charmerende "gamle" bryggen hvor man finder cafeer, små special butikker og masser af charme. Lejligheden er endvidere placeret tæt på City og på Bryggebroen hurtigt får en til Fisketorvet Shopping Center eller til Vesterbro.

Lejligheden byder på en god entré med plads til overtøjet. Dejligt lyst og rummeligt badeværelse med brus. Stort bryggers med vaskesøjle. Den lyse og rummelige stue er i åben forbindelse med køkkenet og har ude over en skøn udsigt til havnen, udgang til en stor sydvendt altan. Køkkenet er Uno-form og har alt i hårde hvidevarer. Lejligheden har endvidere 2 gode værelser med god skabsplads og udgang til en mindre sydvendt altan. Ejendommen er trukket lidt tilbage fra vejen, så her kan man nyde sol og udsigt i fred og ro. Så søger man en indflytningsklar lejlighed med stor altan, bryggers samt en super beliggenhed, er dette muligvis den rigtige bolig.

Kontakt:	4.495.000	Bolig m ² :	98	Placering:	1
Ejerudgift pr. md.:	4.106	Stue/vær:	1/2		
Udbetaling:	225.000	Byggeår:	2002		
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	19.206/16.673	Sag:	255CH-L1062	Energi:	C



København S

Islands Brygge 38E, 4. TV

Ejerlejlighed

HavneBryggen Polaris er tegnet Henning Larsen Architects og tegnet, så alle har fri adgang til den fantastiske udsigt. Interiøret og materialevalget i lejlighederne er af virkelig høj standard -køkkener fra uno form, egeplankegulve fra Junckers og så er der selvfølgelig gulvvarme i hele lejligheden. Mellem bygningerne er der et skønt fælles gårdanlæg og under Polaris, er der anlagt en stor aflukket parkeringskælder.

Denne skønne 3 værelses lejlighed har 2 altaner og flot udsigt til havnen, Ørestad og fælleden. Fra entreen deles lejligheden fint og funktionelt op, med det store køkken/stue-alrum til den ene side og badeværelse samt 2 gode værelser til den anden side. Fra stuen er der udgang til stor syd/vestvendte altan, hvor solen og den flotte udsigt kan nydes det meste af dagen. Fra det store af værelserne, lejlighedens soveværelse, er udgang til den øst-vendte altan. Det er til lejligheden muligt at tilkøbe en p-plads i kælderen.

Kontakt:	5.495.000	Bolig m ² :	101	Placering:	4
Ejerudgift pr. md.:	4.292	Stue/vær:	1/2		
Udbetaling:	275.000	Byggeår:	2017		
Br./Nt. ekskl. ejerudg.:	23.507/20.409	Sag:	255CH-L0924	Energi:	A2015

danbolig Islands Brygge.

Ejendomsmægler & valuar, MDE · danbolig.dk

danbolig Islands Brygge · Islands Brygge 81D, 2300 København S · Tlf. 32 87 30 80 · islands.brygge@danbolig.dk

danbolig Amager · Sundbyvester Plads 2, 2300 København S · Tlf. 32 59 14 07 · amager@danbolig.dk

danbolig Amager Strand · Øresundsvej 124, 2300 København S · Tlf. 32 34 04 00 · amager.strand@danbolig.dk

danbolig Tårnby/Drøgør · Kongelundsvej 326, 2770 Kastrup · Tlf. 3842 2320 · taarnby@danbolig.dk

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

På vej mod Europas højeste bjergtop

Thomas Gervig bestiger Europas højeste bjerg, Mount Elbrus, via velgørenhedsinitiativet Climb for Charity for at samle midler ind til Børneulykkesfonden og Legeheltene. Forude venter 5.600 meter opad og forhåbentlig en indsamling på 500.000 kroner. Og du, kære læser, kan være med til at bidrage – og måske endda være med til at bestige bjerget

Tekst: Søren Valsø
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

– Skal du med, lyder spørgsmålet til Bryggebladets udsendte, der tøver med at sige ja til en tur i knap 6.000 meters højde. I juni står Thomas Gervig sammen med 13 andre danskere ved foden af Mount Elbrus i Kaukasus, Rusland, på grænsen mellem Europa og Asien. Forude venter en vandring op ad bjerget, hvor sne og ømme fødder venter på én oppe på toppen. Velgørenhedsinitiativet Climb for Charity samler midler ind til Børneulykkesfonden og Legeheltene, der skal styrke motorikken og skabe aktiv leg og bevægelse for indlagte børn på de danske sygehuse.

– I 2018 besteg jeg Kilimanjaro sammen med Climb for Charity, og jeg har tit tænkt på at tage afsted igen, siger den 49-årige butikschef Thomas Gervig og fortsætter:

– Og så så jeg, der var nogle kendte personer, der tog på ture og samtidig samlede ind til børn, der ligger på de danske sygehuse på længerevarende ophold. Og det, synes jeg, var en rigtig god sag, og så kunne jeg lige så godt slå to fluer med et smæk og så tage tu-

ren op ad Mount Elbrus og samle ind til et godt formål.

Flere meter, flere penge

Deltagernes indsamling til Børneulykkesfonden og Legeheltene foregår blandt andet via en velgørenhedsauktion og sponsorer fra virksomheder. Derudover er det muligt for venner, familie og virksomheder at blive 'højdemetersponsor'.

– Jeg har en profil inde på Climb for Charity, hvor man med en flytbar cursor kan sætte, hvor mange øre man vil donere. Og for hvert beløb man nu har sat, stiger beløbet for hver meter, jeg kommer op ad bjerget. Så hvis nu vi kommer helt op, så kan man se, hvad ens beløb bliver, siger Thomas og tilføjer, at højdemetersponsorerne er med til at motivere os til at bestige bjerget, så der kan samles så mange penge ind som muligt til Legeheltene.

– Legeheltene er fysioterapeuter og kiropraktorer, der styrker børnenes motorik på sygehuse. Og jo flere penge vi donerer, jamen jo flere fysioterapeuter og kiropraktorer kan vi få ud på alle de forskellige sygehuse, siger Thomas og fortsætter:

– Og er man en virksom-

hed, så er der forskellige virksomhedssponsorer, hvor man kan donere forskellige beløb, og så tager vi et stort banner med op på toppen af bjerget og får taget et super fedt billede deroppe.

Hundrede om ugen

Inden turen går op ad Mount Elbrus, går turen til Amager Fælled.

– Man skal helst ud at gå i hvert fald hundrede kilometer om ugen. Gå og løbe, siger Thomas, der også skifter træningen på Fælleden ud med en tur på den anden side af sundet.

– Vi har en lille træningstur ovre ved Kullen i Sverige, hvor vi tager over en weekend og overnatter i shelter. Så træner vi lørdag og søndag, hvor vi går op og ned ad de stier, de har derover. Ti timer hver dag. Vi klatrer ikke. Det er vandring og høje knæløftninger, kan man sige, smiler Thomas.

– Man klatrer ikke på de her ture, for så kommer der for høj risiko.

En halv million

Sidste års Climb for Charity hvor Kilimanjaro blev besteg, blev der samlet cirka en million ind til Legeheltene, men færre deltagere til

turen til Mount Elbrus betyder også færre penge.

– Nu er vi ikke så mange afsted. Vi er kun 14 stykker på den her tur, hvor vi sidste gang var 36. Men jeg ligger allerede på 26.000 kroner nu, så jeg vil gætte på, vi rammer en 400.000-500.000 kroner, siger Thomas.

Hvis du, kære læser, godt kunne tænke dig at donere til fordel for Børneulykkesfonden og Legeheltene, så gå ind på climbforcharity.dk. Og hvis du har lyst til at blive nummer 15 på holdet og gøre Thomas og de andre selskab i 6.000 meters højde, så kan du ansøge om at blive deltager på samme adresse. Turen op ad Mount Elbrus løber fra den 21. juni til den 1. juli 2019. Og til efteråret arrangerer Climb for Charity igen en tur op ad Afrikas højeste bjerg, Kilimanjaro i Tanzania.

► Læs mere på climbforcharity.dk og børneulykkesfonden.dk

Ejer af Copenhagen Comfort Beds, Thomas Gervig, tager det rigtige ben ud af sengen inden han skal bestige Europas højeste bjerg, Elbrus, til fordel for Børneulykkesfonden.



BRYGGEHUSENE



Flyt ind i **Bryggehusene** på Islands Brygge
1. etape er færdig og klar til indflytning allerede nu!

Bryggehusene er 262 nyopførte lejeboliger beliggende i Bryggens Bastion, et attraktivt, nyt grønt boligkvarter ved Islands Brygge. 1. etape består af 78 lejligheder, der allerede står klar til indflytning. Alle lejligheder har enten altan eller terrasse.

Mød os på åbent hus søndag kl. 13.30 - 14.30.
Vi holder til i udlejningspavillonen ved Njalsgade 90
(Kig efter home-flagene)

Se mere på www.bryggehusene.dk

Udlejes gennem:

homeprojekt
Lone Bøegh Henriksen A/S

Teglholmsgade 66A
2450 København SV
projekt.teglholm@home.dk

Tlf. 33 33 03 05

Heimstaden

Heimstaden er en af Nordens største udlejningsvirksomheder. Koncernen ejer, renoverer, udvikler og administrerer lejligheder i Sverige, Danmark og Norge. Læs mere på heimstaden.com

Advokat

FÜRST advokatfirma
Islands Brygge 26
2300 København S
32 63 04 80 · www.furst.dk

Atelier

Art-Lui - Galleri & Atelier
Isafjordgade 4
22 43 47 27 · www.art-lui.com

Apoteker

Islands Brygges Apotek
Islands Brygge 3-5 · 32 95 63 61
Mandag og tirsdag kl 9.30-17.30
Onsdag kl 9.30-18.00
Torsdag og fredag kl 9.30-17.30
Lørdag kl 9.30-13.30

Begravelse

Begravelsesforretningen Islands Brygge
Leifsgade 6
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning
Amagerbrogade 155
Islands Brygge 13
32 55 55 55

Blomster

Blomstercirklen
Leifsgade 5
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten
Isafjordgade 2
32 57 73 15

Børneaktiviteter

Tigertræning
Læg, kamp og bevægelse.
Egilsgade 34 kld.
www.tigertræning.dk

Børnetøj

dinBabuska
Gunløgsgade 19 kl. th.
32 54 55 51 · www.dinbabuska.dk

Computer

Have's TV-PCService
32 54 43 19 & 22 95 43 19

Optagelse i Fagregisteret:
Send mail til fagregisteret@bryggebladet.dk
Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer
(maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje).
Ekstra linjer: 80 kr. per linje.
Priser eksklusiv moms
Fagregisteret kan også ses på
www.bryggebladet.dk

Cykler

Bryggen City Cykler
Leifsgade 1 · 35 36 92 22
Man-fre 9-18 · 9.30-14.30

Bryggens Cykler
Gunløgsgade 23-25 · 32 96 14 11

Islands Brygge Cykler
Islands Brygge 15, st. tv
32 20 20 57

islandsbrygge.cykler@gmail.com
Find os på Facebook

Delebil

Bryggens delebilsordning
www.bryggebil.dk

Diætister

Klinisk diætist Vibeke Moustén
Kigkurren 8D, st. th.
21 96 51 00 · www.diaetistpraksis.dk

Dyreartikler

HPReptiles
Egilsgade 12, kld
Man – Fre 11.00 18.00
Lør 10.00 – 14.00
28 34 92 60 · www.HPReptiles.dk

Ejendomsmæglere

EDC Poul Erik Bech
Holmbladsgade 34
32 54 32 54
www.edc.dk · www.poulerikbech.dk

Estate Amager – Islands Brygge
Islands Brygge 7
70 10 00 77 · www.estate.dk/amager

Elektrikere

P. Kilding A/S
Egilsgade 40-42
32 54 56 91

Fodterapi

Klinik for fodterapi
Egilsgade 28, kld. tv
32 54 16 66

Foreninger

Bryggen For Alle (BFA)
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton
www.ibbadminton.dk
bryggensfjerbold@gmail.com

Fotohandlere

Njal Foto
Njalsgade 22
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

Frisører

Cabello
Grøn frisørsalon
Islands Brygge 21
32 12 70 03 · www.cabello.dk

Eminentia
Egilsgade 32
32 54 00 65 · www.eminentia.dk

Hair by Dahl
Islands Brygge 1B
32 54 81 02
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Kim Q Hair Design
Fisketorvet Shopping Center Dæk 2
50 70 24 10 – OnlineBooking på
www.KimQHairDesign.dk

Saxkjær (A-huset)
Islands Brygge 79 F
32 96 43 43 · www.saxkjaer.dk

Fysioterapeuter

Havnestadsklinikens Fysioterapi
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet
og genoptræning efter fødsel
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

Galleri

Art-Lui - Helle Louise Kierkegaard
Isafjordgade 4
22 43 47 27 · www.art-lui.com

Genbrug

Genbryggen
Reykjaviksgade 2, kld.
Mandag & onsdag kl. 15-18
Lørdag kl. 11-14

Gulvservice

Falk Gulve fra A-Z
Din Lokale Gulvmand
31 10 45 10 · www.falk-gulve.dk

Historiefortælling

Historiedamen Mariane Josefsen
32 57 31 46
www.historiedamen.dk

Hoteller

Hotel Copenhagen
Egilsgade 33
32 96 27 27 · www.hotelpopenhagen.dk

Kiropraktorer

Bryggens Kiropraktor
Kiropraktik v/ Kenneth Lehart Jensen
Kranio-sakral og massage v/ Lisa Lund
Amager Boulevard 128 A · 32 57 13 00
www.bryggenskiropraktor.dk

Konfliktrådgivning

Nethe Plenge
51 33 05 67 · www.plengenet.dk

Lokalråd

Islands Brygge Lokalråd/
Bryggens Borgerforening
Beboerhjørnet – Leifsgade 7
www.islandsbryggeslokalraad.dk

Læger

Havnestadens Lægehus v. Annette Lemche
og Stine Hougaard Andersen
Kigkurren 8D st. th. · 32 64 18 56
www.havnestadens-laegehus.dk

Lægerne på Bryggen
Louise Engell, Britta Forslund, Lina Nyqvist
og Susan Rosenberg von Scholten
Kigkurren 8M, 4.
www.laegernepaebryggen.dk
32 96 77 76

Malerfirmaer

Kasper Hougaard
Hilversumvej 17, 2791 Dragør
21 67 51 95

Massører

slowmotion v/ Per Jensen
Center for sundhed og velvære
Massage & kostvejledning
Øreakupunktur & pilates
Kinesisk akupunktur
40 55 68 60 · www.slowmotion.dk

Murere

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer
Egilsgade 45, kld.
40 14 74 13
bsabyg@mail.dk

Musikforeninger

Bryggens Musikforening
Kulturhuset Islands Brygge 18
Formand Jan Bauner

Politiske partier

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen
Kontaktperson: Klaus Mygind,
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S
24 69 28 45
klaus_mygind@br.kk.dk

Psykologer

Heidi Sahlgreen
Leifsgade 16, 5. th
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

Psykoterapi

Brian Sebens, psykoterapeut
MPF – medlem af Dansk
Psykoterapeutforening
Amager Boulevard 2
29 70 37 37 · sebens.dk

Rengøring

EMS – Euro-multiservice
Mobil: 29 72 94 48 · Tlf.: 36 95 94 02
E-mail: info@ems.dk · www.ems.dk

Rosenmetoden

Karen Vinding
Gunløgsgade 43, kld. tv.
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

Skoler & institutioner

Bryggens Børne & Ungdomscenter
Artilerivej 71C
Tlf. 32 54 63 88 · Fax 32 54 63 18
www.bbu.dk · bbu@bbu.dk

Skønhedsklinikker

JagBeauty Skincare
Reykjaviksgade 5, kld. tv.
32 57 00 91 · www.jagbeauty.dk

Smuk
Njalsgade 22
33 16 17 17 · www.smuk.dk

Smørrebrød

T.S. Smørrebrød
Islands Brygge 7
32 57 20 05 · www.tssmørrebrød.dk

Systuer

Shhhy vi sy'r
– også efter mål
Thorshavnsgade 22
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

Take Away

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe
Islands Brygge 5
40 55 11 76

Bryggens Spisehus
Islands Brygge 18
32 54 00 82 · www.bryggens.dk

Tandlæger

Tandlægen.dk Islands Brygge
v/ Lars Nielsen, Mia Gram, Søren Nielsen,
Anne-Birgitte Reersted, Anne-Grete Kruse
og Jannie Andersen
Kigkurren 8G, 1.sal
Tlf 32 57 75 44
info@islandtand.dk
www.islandtand.dk

Tryllekunstnere

Michael Frederiksen
magi@trylle-michael.dk
www.trylle-michael.dk
20 92 70 03

Undervisning / kurser

kurser, camps og events i wind-
og kite surfing & surfkajakker
www.surf.dk · 60 15 55 38

VVS

Dan Rasmussen VVS ApS
Gunløgsgade 21
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge VVS ApS
Tlf.: 25 34 34 34
islandsbryggevvs@hotmail.com

Zoneterapi

sanselig.dk
Zoneterapi til børn og voksne
Online booking
Gunløgsgade 3, kld. Tv.

Økobotikker

min helsekost
Islands Brygge 25
30 23 95 68
www.facebook.com/minislandsbrygge

OPSLAGSTAVLEN

Her kan din annonce stå!

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

Test din viden om Islands Brygge

1. I Flying Tigers lokaler i Njalsgade var der en bank frem til 1990'erne. Hvad var navnet?

- Bikuben
- Handelsbanken
- Privatbanken

2. H.E. Gosch fremstillet tændstikker, heriblandt Tordenskjold tændstikker, på Islands Brygge fra 1908 til 1972. I hvilket land produceres Gosch tændstikker i dag?

- Tyskland
- Sverige
- Norge

3. Blyantfabrikken Viking etableres af Folmer Preisler i Sturlasgade 12 i 1914. Hvilken træsort brugte man i den oprindelige produktion?

- Fyrretræ
- Egetræ
- Cedertræ

4. I det lille hus, ved Langebro i Havneparken, finder man i dag IB4 og Restaurant Aristo. En kendt tøjdesigner brugte lokalerne i en årrække. Hvem?

- Mads Nørgaard
- Bitte Kai Rand
- Margit Brandt

ISLANDS BRYGGE - Carl Th. Zahles Gade 16, 3. th C



NYHED



Sjældent udbudt

De store vinduespartier mod sydvest sikrer et fantastisk lysindfald, og uanset hvilket rum I befinder jer i, så er der flot udsigt over det grønne område.
Sag: NCS3958

Kontantpris:	4.595.000	Bolig m ²	97	Vær	3
Ejerudgift pr. md:	4.324	Etage	3.	Opført	2004
Udbetaling:	230.000				
Br/nt ekskl. ejerudg:	19.645/17.054				

ISLANDS BRYGGE - Jens Otto Krags Gade 11, 5. C



NYHED



Eftertragtet lejlighed med kæmpe solrig altan!

Hvis du er på udkig efter en veldisponeret lejlighed med kvalitetssikker indretning og funktionelle detaljer - så er det her boligen for jer. Denne lejlighed har nemlig hele pakken.
Sag: JWL4650

Kontantpris:	4.895.000	Bolig m ²	105	Vær	3
Ejerudgift pr. md:	4.693	Etage	5.	Opført	2006
Udbetaling:	245.000				
Br/nt ekskl. ejerudg:	20.903/18.146				

KØBENHAVN S - Islands Brygge 34B, 7. tv B



NYHED



Eksklusiv Penthouse med mulighed for P-plads i kælder!

Eksklusiv penthouselejlighed med en udsigt udover det sædvanlige - det er, hvad du har i vente her på toppen af Islands Brygge, hvor natur, by og vand breder sig syv etager under dig
Sag: NCS7234

Kontantpris:	8.400.000	Bolig m ²	138	Vær	3
Ejerudgift pr. md:	4.994	Etage	7.	Opført	2004
Udbetaling:	420.000				
Br/nt ekskl. ejerudg:	35.820/31.099				



NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG

86
solgte

Nybolig Islands Brygge

Nybolig

64
solgte

Anden mægler

21
solgte

Anden mægler

20
solgte

Anden mægler

Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge*
Kontakt os på tlf. 3259 7749 eller 2302@nybolig.dk

Skal vi også sælge din bolig?

* Ifølge Boligsalg.dk d. 01-01-2018: Alle boliger solgt i 2300 København S de seneste 12 måneder uden projektsalg



HANS TAUSENS KIRKE

www.islandsbryggessogn.dk

TORSDAG DEN 11. APRIL KL. 20.00

KONCERT: GIOVANNI BATTISTA PERGOLESI - STABAT MATER



"Stod en moder, fuld af smerte" er begyndelsen på en tekst - en meditation, en passionssalme fra det 12. århundrede over Jesu lidelser og død samt hans mors, Marias, lidelser. Flere berømte komponister har gennem tiden skrevet musik til denne sekvens, som teksten kaldes i fagsproget, blandt andre Pergolesi, som komponerede musikken i 1736 for sopran, alt, strygere og basso continuo, dét år han døde, kun 26 år gammel. Værket blev meget hurtigt utroligt populært og er noget af den

oftest fremførte kirkemusik gennem århundrederne.

Her, i Hans Tausens Kirke, ligger koncerten med Pergolesis Stabat Mater placeret i ugen mellem Mariæ bebudelse og Palmesøndag og er således med til at indlede påsken. De medvirkende er Helena Magnusson, sopran, Nana Bugge Rasmussen, alt og Britta Bugge Madsen, orgel.

Der er fri adgang til koncerten, som varer ca. 50 minutter - alle er selvfølgelig meget velkomne!

TORSDAG DEN 11. APRIL KL. 17.00

ULVETIME - FOR BØRN OG DERES VOKSNE

Børnegudstjeneste ved Lars Ahlmann Olesen om nadverens indstiftelse og det at spise sammen. Bagefter spiser vi sammen. Maden koster 25 kr. for voksne, og der er tilmelding på kirkekontoret.

ONSDAG DEN 3. APRIL KL. 13.00

HERREHJØRNET

Hyggeligt samvær kun for mænd. Vi spiser sammen og synger foråret ind, så kom og vær med. Det er helt uforpligtende. Vi mødes i Tårnværelset i Hans Tausens Kirke.

TORSDAG DEN 4. APRIL KL. 14.00

TORSDAGSCAFÉ

Sognepræst Per Ramsdal har rejst mange gange i Mellemøsten. Han fortæller i torsdagscaféen om sine oplevelser og viser nogle af sine lysbilleder. Alle er velkomne. Kaffe og kage koster 20 kr.

ONSDAG DEN 10. APRIL KL. 14.00

SAMTALE OM TRO OG EKSISTENS

Vi mødes over en kop kaffe, og temaet denne gang er "Samvittighed"

ONSDAG DEN 10. APRIL KL. 17.00

FYRAFTENSGUDSTJENESTE

Trænger du også til en pause? Så kom til en halv time med ord og toner til ro og eftertanke. Arrangeret af studentermenigheden. Alle er velkomne.

SØNDAG DEN 14. APRIL KL. 16.00

GOSPELGUDSTJENESTE



Det swinger i kirken, når "Gospel Unlimited" sammen med Per Ramsdal byder ind til en anderledes gudstjeneste, hvor musikken og ordet er i fokus. Efter gudstjenesten er der café i menighedssalen.

GUDSTJENESTER

Søndag d. 31. marts kl. 11
Højmesse
ved Michael Krogstrup Nissen

Søndag d. 7. april kl. 11
Højmesse
ved Ghita Katz Olsen

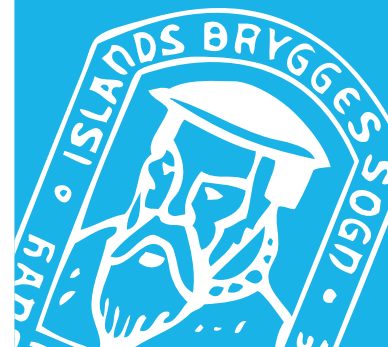
Onsdag d. 10. april kl. 17
Fyraftensgudstjeneste
ved Inger Lundager

Torsdag d. 11. april kl. 17
Ulvetimegudstjeneste
ved Lars Ahlmann Olesen

Lørdag d. 13. april kl. 10
Dåbsgudstjeneste
ved Michael Krogstrup Nissen

Søndag d. 14. april kl. 11
Palmesøndag
Højmesse
ved Lars Ahlmann Olesen

Søndag d. 14. april kl. 16
Gospelgudstjeneste
ved Per Ramsdal



Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Per Ramsdal
Tlf. 20 18 39 91 – mail: pr@km.dk
Mandag fredag

Sogne- og studenterpræst Inger
Lundager
Tlf. 40 14 64 26 – mail: ilk@km.dk
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen
Tlf. 27 12 14 09
mail: brittenbuggemadsen@gmail.com
Mandag fredag

Facebook: Hans Tausens Kirke,
Islands Brygges Sogn

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen
Tlf. 29 12 84 14 – mail: lao@km.dk
Mandag fredag

Provst og sognepræst
Michael Krogstrup Nissen
Tlf. 51 17 47 27 – mail: mkni@km.dk
Mandag fredag

Kirkens kontor
Kigkurren 8C 2. th.,
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.
islandsbrygges.sogn@km.dk
Hverdage kl. 10-13,
tirsdag tillige kl. 16-18.
Lørdag lukket.

Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning
Amager Landevej 49,
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.
Aftaler træffes
også gerne
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk

HAR DU
ET TIP?



RYGTEBLADET
redaktion@bryggebladet.dk

BEGRAVELSESFORRETNINGEN
ISLANDS BRYGGE
DOGVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem



Allan Nielsen

Leifsgade 6 - 2300 København S
www.info-bedemand.dk
Email: bedemand@info-bedemand.dk

Test din viden - svar

1. (a) Bikuben
2. (b) Sverige
3. (c) Cedertræ
4. (b) Bitte Kai Rand. Trivia: Sønnen, Carl Kai Rand, er i dag medejer af bådudlejningsfirmaet Go Boat.



Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

**Bryggens
Begravelsesforretning**

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13

tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

Bryggebladet bringer stort og småt om mærkedage, bryllupper, jubilæer, runde fødselsdage, butiksliv og kort nyt om personer med tilknytning til Islands Brygge. Oplysninger og fotos kan sendes til redaktion@bryggebladet.dk med emnefeltet 'noter'. Det er ganske gratis. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i de indsendte tekster.

Tekst og foto: Jean Gauthier



Vejr 1. Grundejerforening Havnestaden er sandsynligvis lidt i tvivl om foråret er på vej. Advarselsskilt med teksten: "Pas På! Grusstien kan være glat i tilfælde af frostvejr!" findes stadig ved indgangen til den grønne kile.

Vejr 2. Nytteløseforening Faste Batteri tror derimod så meget på at foråret er på vej, at foreningens bestyrelse har bestilt åbning for vandet. "Helt præcist hvornår det sker afhænger af hvornår VVS-manden har tid til at komme forbi", det oplyser foreningens bestyrelse i et nyhedsbrev. Det vigtige spørgsmål er dog om blikkenslageren også tror på at foråret er på vej.

Vejr 3. "Fint vejr i dag! Det regner ikke så meget", sådan hilser forbipasserende på hinanden ved indgangen til Amager Fælled i dagens støvregn. Ved skrivende stund er der registreret 103 millimeter regn i marts. Det er tre gange mere end det gennemsnitlige 33 millimeter. "Dugfriske tal fra vejrarkivet viser da også, at marts allerede nu har slået den 41 år gamle nedbørrekord", skriver DMI på deres hjemmeside.

FIND OS PÅ:

FACEBLADET

Find Bryggebladet på Facebook og bliv venner med os dér! Her kan du følge med i vores opdateringer og give os tip om vores lokalområde.



Set fra altanen: Opsnapning. En gruppe elever fra Skolen på Islands Brygge i gang med en omgang forårsrensning på Artilerivej i mandags.

Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk
Kundeservice: 70 222 229 · kundeservice@bryggenet.dk

Skift af internet-leverandør er i gang

Bryggenets fremtidige leverandør af internet og telefoni, bolig:net, overtog den første forening torsdag d. 28. februar og de efterfølgende foreninger i ugerne efter det.

Du skulle gerne have modtaget et brev fra bolig:net og Bryggenet, som angiver den præcise dato for netop din forening. Du kan også se, hvornår de enkelte foreninger bliver flyttet på Bryggenets hjemmeside, www.bryggenet.dk.

Selve skiftet vil foregå ret simpelt. Når din forenings internet-forsyning er overtaget af bolig:net, skal du bare åbne en browser på din computer, tablet eller telefon. Du vil så blive ført ind på bolig:nets portal hvor du kan tilmelde dig som kunde.

Når du er registreret vil du have adgang til internettet med en garanteret hastighed på 500/500Mbit/s for 65 kr./md. Hastigheden er ikke begrænset, så du kan opleve op til de 1Gbit/s som Bryggenets nuværende udstyr kan levere.

Ny telefoniløsning fra bolig:net

Bryggenets aftale med bolig:net omfatter blandt andet, at de skal levere ip-telefoni til beboerne på Bryggen.

Den nuværende, ret gamle telefoniløsning kan desværre ikke opretholdes, da det dels er svært at skaffe reservedele til telefoncentralerne og dels er næsten lige så svært at finde nogen, der kan servicere dem.

Det betyder, at den nuværende telefonforbindelse vil blive nedlagt d. 31. marts. Hvis du vil beholde en fastnetforbindelse og dit telefonnummer, skal du derfor skifte telefonudbyder.

Bolig:nets tilbud giver mulighed for gratis, forbrugsafregnet abonnement eller billig abonnementer med fri tale. Da det er ip-telefoni, skal du have en boks som du forbinder til Bryggenet-internetstikket (ikke telefonstikket) og til din telefon.

Du behøver ikke at abonnere på Bryggenets internetforbindelse for at bruge ip-telefoni i din lejlighed.

Nyt nummer til Kundeservice

I forbindelse med leverandørskiftet til bolig:net, ændres telefonnummeret til Kundeservice.

Når din forenings internet er overdraget skal du kontakte bolig:nets kundeservice på telefon 70 27 70 67.

På tv leverer Dansk Kabel TV service i hele marts måned, så da skal du stadig bruge det gamle nummer (69 12 12 12).

For telefoni gælder, at skiftet sker samtidig med overflytningen af dit telefonnummer – altså skal du

kontakte Dansk Kabel TV om signalet i telefonstikket og bolig:net om deres ip-telefoni-løsning.

Vi er godt klar over, at det kan være forvirrende, men heldigvis er det kun en måned. Fra 1. april skal ALLE kundeservice-henvendelser rettes til bolig:net på telefon 70 27 70 67 eller email: kundeservice@bryggenet.dk.

Flytning af Bryggenet emails til One.com er afsluttet

Flytningen af Bryggenets email-domæner fra Dansk Kabel TV til One.com blev gennemført fredag d. 1. februar, og alle brugere, der har bedt om at få bevaret deres email-adresser har fået tilsendt login-oplysninger inklusive et midlertidigt password.

Du kan dog stadig frem til 31. marts 2019 tilgå din konto hos Dansk Kabel TV for at se eller hente dine gamle email-beskeder. Dansk Kabel TV lukkede

desværre for alle Bryggenet-brugeres emails d. 1. februar, men de blev genetableret mandag d. 4. og skulle altså nu være tilgængelige for at tage en backup af dine gamle emails, hvis du ikke allerede har gjort det.

Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Husk at oplyse dit kundennummer når du henvender dig til Kundeservice.

På telefonen (69 12 12 12) ydes der personlig betjening mandag til fredag kl. 09:00-20:00, lørdag og søndag kl. 10:00-16:00.

Du kan også sende en e-mail til kundeservice@bryggenet.dk.

Bryggenets priser

Internet

Basis abonnement: 65 kr./md. for 100/100 Mbit/s
 Stort abonnement: 140 kr./md. for 500/500 Mbit/s

(fra første april 2019: 65 kr./md. for 500/500 Mbit/s garanteret uden begrænsning op til 1Gbit/s)

Tv

Grundpakke: 160 kr./md.
 Mellempakke: 360 kr./md.
 Mellempakke med Bland Selv: 360 kr./md.
 Fuldpakke: 485 kr./md.
 Fuldpakke med Bland Selv: 485 kr./md.

Telefon:

Forbrugsafregnet: 37 kr./md. (fra 1. april 2019: 0 kr./md.)

Flatrate: 89 kr./md. (fra 1. april 2019: 49 kr./md.)

Læs mere på bryggenet.dk



Når katten er ude, danser ingen

Katten er en dygtig jæger, men giver man den faste spisetider, bliver den doven og konform

Tekst: Thomas Neumann
Foto: Lisa Risager/Flickr
redaktion@bryggebladet.dk

Man har vist aldrig mødt nogen, der synes, at store kattedyr er kedelige, uspændende og uæstetiske klumpdyr. Desværre har

vi hverken leopard, puma, panter eller tiger i nærheden. Dog trumfer svenskerne os igen med den flotte los.

Vi har huskatten, og den er lige så flot og en dræbermaskine som alle de andre, blot i hobbiststørrelse.

Den er jo en super jæger, og listen er meget lang med, hvad den slæber hjem til den ikke så begejstrede ejer. En naturvejleder, jeg kender, har for eksempel fundet følgende hjemme i sin entre: Spurvehøg, grønbenet rørhøne, hættemåge,

sortmundet kutling, mus, spidsmus, muldvarp, flagermus, solsort, mejser, mosegris og rotte.

Ja, listen er lang, og engang var der en københavnsk kat, der sågar blev berømt for at hjembringe dameundertøj.

stå fremme hele dagen.

Hvorfor det er sådan kunne være, at katten ikke har et præcist ur indbygget og derfor ikke går særlig langt væk fra matriklen, for så ikke at nå hjem til madtid – og dermed ikke får fanget så meget. Giv endelig dette tip videre til familie og venner. For katten fanger løs ude i naturen af rent instinkt, om den er sulten eller stopmæt. Og dagens spørgsmål er: Fanger katte flest fugle eller pattedyr?

Pattedyr er svaret, da de er lettest af fange. Et ord-sprog siger, "at hvis katten havde vinger, var der ingen ændrer i mosen."

Så en BBC-serie, hvor man fulgte en hel a la Barnaby pittoresk landsbys katte. De havde fået GPS og kamera monteret på deres fede forstadskroppe. De brugte stort set hele dagen på at gå ind igennem de andre kattes kattelem og spise den mad, der stod fremme der.

Argumentresistent pattedyr

Jeg har gennem årene mødt meget få katte på selve



NEUMANN'S NATUR

Bryggen. Dog møder jeg tit i området omkring rideklubben og hangaren nogle flotte, fede katte, som sikkert bor i Ballonparken. Den ene ligner en minitiger, når den ligger i solen, og min mellemkvikke hund ignorerer den med rette.

Men vores Fælled er nu mest truet af to andre pattedyr: Dem der vil bygge, og dem der har hund uden snor. Begge personer er til skade for naturen på forskellige måder. Begge grupper er resistente overfor argumenter. Men samlet set er det forår – hurra! Kig op og se fugletræk mod nord, og kig ned og se følfod med mere.



Faste spisetider

Spørgsmålet er, hvad det betyder for den danske natur, at tusinder af katte slæber titusinder af dyr med hjem. Ja, ingen kender svaret på det – og hvordan undersøger man det? Men en ung, klog biolog har fundet ud af, at hvis man fodrer sin kat på faste tidspunkter, kommer katten slæbende hjem med færre dyr, end hvis man i bedste mening lader maden

Er det en panter?

Er det en puma?

Er det en tiger?

Nej, det er bare en almindelig dansk huskat. Men de er faktisk også gode til at jage.

LokalBolig

Islands Brygge



ÅBENT HUS
31/3 KL. 11:00

Flot 3V'er på Islands Brygge

WEIDEKAMPSGADE 57, 3 • 2300 KØBENHAVN S

KONTANT: 4.395.000 • EJERUDGIFT/MD.: 3.376
UDB.: 220.000 • B/N EX. EJERUDG.: 17.965/15.493

B

På Islands Brygge ligger denne flotte og indbydende treværelses ejerlejlighed med to solrige altaner. Dit nye hjem på Weidekampsgade 57 er velplaceret med kig til Christianshavn Voldanlæg og Københavns Havn. Herfra har du gå- og cykelafstand til Indre By, Christianshavn og rekreative områder såsom Voldene og Amager Fælled. Derudover er der ikke langt til et væld af caféer, spisesteder og butikker, ligesom metroen og havnebadet er tæt på. SAG: 10-BG0479

EJERLEJL.

BOLIG
97 M²

ALTAN
JA

STUER/
VÆR.
1/2

OPFØRT
2006

Velindrettet enderækkehus

RUNDHOLTSVEJ 46 • 2300 KØBENHAVN S

KONTANT: 8.495.000 • EJERUDGIFT/MD.: 5.011
UDB.: 425.000 • B/N EX. EJERUDG.: 34.626/29.868

A
10

I det nye og attraktive område Havnevigen på Islands Brygge får I nu muligheden for at blive de næste ejere af dette flotte, velindrettede enderækkehus. Fra adressen på Rundholtsvej 46 er I ikke langt fra vandet og havnen, ligesom I også får nærhed til stranden. Skole, pasningsmuligheder, indkøb, S-togsstation og Metro er ligeledes under to kilometer væk, hvilket får hverdagen til at gå op i en højere enhed. SAG: 10-X0000099

RÆKKEHUS

BOLIG
156 M²

GRUND
153 M²

STUER/
VÆR.
1/4

OPFØRT
2013

GÅR DU MED SALGSTANKER?
- SÅ RING TIL LOKALBOLIG



LokalBolig

3630 1555