



Meyermetoden

Jordemoder Heidi Meyer Valentin er opfinderen af Meyermetoden, der kan lindre smerterne under en fødsel gennem en serie af tryk. Det giver partneren en mere aktiv rolle i fødslen

SIDE 14



Fritterne lukker

Børne- og ungdomsborgmester Jesper Christensen fastholder, at der kun skal være én KKFO i forbindelse med Skolen på Islands Brygge i 2020. Det betyder, at Krudtuglen, Thorsanna og Bryggehusets fritidshjem skal lukke.

SIDE 3



Nabofællesskab

I Andelsboligforeningen Jutlandia har de ikke arbejdsdage, men aktivitetsdage. Og der mangler ikke frivillige til at gøre deres del i fællesskabet.

SIDE 12 og 13

BRYGGEBLADET

24. OKTOBER 2019

27. ÅRGANG

NR. 17



Ballonhangaren genåbner

Efter flere år i skyggen genåbner den nye restaurerede ballonhangar til december, hvor Rideklubben Ridevenner igen kan bruge den som ridehal i de kolde måneder

Side 10 og 11



Hos mig får du mange års erfaring, stort lokalkendskab samt et personligt salg...

David Lorentzen

Indehaver Min Bolighandel - Islands Brygge & Ørestad
Tlf. 70 254 264 · david@minbolighandel.dk

Jeg tilbyder
Fast lavt salær
og 100% Solgt ellers Gratis



Islands Brygge - Ørestaden - Amager



Husk Estate, når du skal sælge din bolig.



Estate Amager, Islands Brygge, Ørestad, Tårnby & Kastrup

7010 0077

RING 36 30 15 55

FOR EN GRATIS
SALGSVURDERING

LokalBolig

VI LAVER MÅSKE DANMARKS FLOTTESTE
PLANKEBORDE, SOFABORDE

Plankeborde og sofaborde, hylder og bogkasser efter mål og ønske.
Kom forbi butikken, hvis du har en god idé.

SEISTRUP

Isaffjordsgade 6 • Islands Brygge
Onsdag-fredag 15 - 17.30 Lørdag 11 - 14 eller efter aftale.
Tlf. 20885588 • www.pseistrup.dk • pseistrup@gmail.com

DIN TANDLÆGE
PÅ ISLANDS BRYGGE
- NÆRVÆR OG
PERSONLIG SERVICE



Kigkurren 86, 1. sal, København S · +45 32 57 75 44
islandsbrygge@tandlaegen.dk · tandlaegen.dk/islandsbrygge

Iværksættermad sendes til Sundholm

Det bugner med fisk, pastasalat og frisk spinat i kantinen i Founders House hver dag. Men når frokostpausen er forbi, er mange af fadene stadig fyldte, og det piner iværksætter Agnieszka Mlicka at se den megen mad gå til spilde. Derfor kører hun de fleste hverdage tur-retur til Sundholm, hvor hun donerer overskudsmaden til brugerne

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

– Der plejer at være levnet mere, når der har været serveret fisk, fortæller Agnieszka Mlicka og kigger ned på et i næsten tomt metalfad, hvor nogle enkelte stykker fisk svømmer rundt i en hvid sovs.

– Folk må have kunnet lide det bedre i denne uge.

Men på de omkringstående borde i kantinen i Founders House er der dækket op til det store festmåltid. Fadene bugner med blomkålssalat, stegte nudler, noget karry-ruskumsnusk og bladgrønt i lange baner. Men frokostpausen er overstået, og al maden på bordene er levningerne.

– Det, der bliver levnet, bliver stillet frem igen i morgen og kan så spises gratis. Men kun meget få spiser det, så det meste af det ender i skraldespanden, fortæller Agnieszka Mlicka og fortsætter:

– For mig er det at smide mad ud et no go.

Ud af fiskefadet

Agnieszka Mlicka er kunstner og 'visuel facilitator' og arbejder med at lave workshops og kurser om krea-



tivitet og 'community building' hos visualagency.org. Hun har kun været en del af Founders House siden oktober, og hun er allerede begyndt at lave rav i den.

– Jeg kunne ikke lide at se så meget mad ryge i skraldespanden. Til at begynde med spiste jeg selv af resterne, men jeg er jo kun én

person. Så jeg begyndte at tage mad med hjem til min familie. Men der gik stadig en masse til spilde, fortæller hun og fortsætter:

– Derfor begyndte jeg at lave opslag i facebook-gruppen 'mad gives væk - Islands Brygge', hvor jeg tilbød folk mad. Jeg tog alle resterne med hjem i min lej-

lighed, og så kom folk forbi med deres egne beholdere og hentede, hvad de kunne bruge.

Diner transportable

Men det blev hurtigt et stort arbejde og et værre renderi at lave maduddeling fra lejligheden. Derfor rakte

Agnieszka Mlicka endnu engang ud på Facebook og spurgte, om nogen havde idéer til, hvad man så kunne gøre med al overskudsmaden.

– Ret hurtigt nævnte en person, at Sundholm tager imod maddonationer. Det lød som en god idé og er relativt tæt på. Så nu kører

Efter at have kørt overskudsmad fra Founders House til Sundholm i nogle uger kan Agnieszka Mlicka konstatere, at hverken IT-iværksætterne i Founders House eller brugerne på Sundholm er meget for grøn salat. Så nu overvejer hun at invitere mødre på barsel på salat og dressing om eftermiddagen.

jeg derud med resterne de fleste dage efter frokosttid.

Men heller ikke dét er en langtidsholdbar løsning. I hvert fald ikke uden nogle hjælpende hænder.

– Jeg er selvstændig iværksætter og står for alting selv. Og så har jeg en lille pige, som også skal hentes fra vuggestue. Så jeg kan ikke køre frem og tilbage med mad hver dag alene, erkender Agnieszka Mlicka og tilføjer:

– Så jeg leder efter folk, der kan hjælpe mig med logistikken i at få maden transporteret til Sundholm og få bakkerne tilbage til Founders House igen. Så hvis nogen har en ladcykel eller en bil og tid til at give en hånd med ved 13-tiden en gang imellem, ville det være en stor hjælp.

Byttemarked i kulturhuset i kampen mod tøjspild

Ét ton tøj, sko og legetøj blev reddet fra at blive til affald, da Kulturhuset Islands Brygge lagde lokaler til et byttemarked i samarbejde med Miljøpunkt Amager søndag den 6. oktober

BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet
Leifsgade 7 · 2300 København S
Kontortid hver onsdag fra 10.00 til 12.00.

redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (ak47) og Kenneth Dürr (BUM) (ansv.)

Redaktion: Aleksander Thastum, Marianne Barfod (kisser), Carsten Hansen (CH), Vanessa Wolter, Jørgen Østergaard, Søren Valsø, Philip Thinggaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Anne Kirstine Rasmussen, Tamara Espander Fanayei, Martin Lennard Eriksen

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Jean Gauthier – 28 44 82 36.

DTP: Jens Burau (supergreen.dk)

Korrektur: Asger Jeppesen (aj)

Administration: Karsten Poulsen, Carsten Stjernholm

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 9.700

Distribution: Freja Liva Lind (ansv.) og egne bude.

Bladet omdales: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 7. november

Deadline: 31. oktober

Foto: Miljøpunkt Amager
redaktion@bryggebladet.dk

300 bytteglade voksne og børn indleverede 1000 kilo tøj, legetøj og sko til byttemarked i Kulturhuset Islands Brygge den 6. oktober.



På tre timer havde 828 kilo skiftet ejermand. De resterende 172 kilo blev doneret til velgørenhed.

Samtidig med bytteriet var der redesignworkshop, hvor børn kunne få hjælp til at sy stofposer af genbrugs-

stof. Workshoppen var arrangeret af Plastikposefrit Amager, som syer stofposer til Amagers butikker for at mindske forbruget af plastikposer. Byttemarkedet var også støttet af Amager Vest Lokaludvalg.

Byttemarked i stedet for skraldespand

Der kan spares mange ressourcer, hvis man recirkulerer sit tøj i stedet for at smide det ud i skraldespanden. En undersøgelse af Miljøstyrelsen fra sidste år viste, at danskerne smider over halvdelen af deres brugte tøj i skraldespanden, selvom det ofte er i fin stand. Det betyder, at brugbart tøj ender på forbrændingsanlæg sammen med restaffaldet.

Danskerne er samtidig

dét folk i Norden, der køber allermost nyt tøj og tekstiler. En varegruppe, der hører til i toppen af de miljøbelastende forbrugsgoder sammen med boliger, transport og fødevarer. Det betyder dog også, at der er en god portion ressourcer at vinde og meget miljø at skåne, hvis danskerne bliver bedre til at genbruge.

Grøn og gratis

Til byttemarkeder kan man sende sine ting videre i systemet og skabe glæde for andre, samtidig med at man selv får frisket garderoben op. Ganske gratis og med god grøn samvittighed. På den måde undgår brugbart tøj at blive til affald, samtidig med at det gør gavn for andre. Byttemarkeder kan laves i mange versioner og størrelser og behøver ikke koste noget. BUM

► Hvis du selv vil lave et byttemarked, er du velkommen til at kontakte Miljøpunkt Amager for råd og vejledning, og ellers kan du finde masser af gode tips på byttemarkedet nu

Der var gang i bytteriet for miljøets og garderobens skyld til byttemarked i kulturhuset.

Borgmester fastholder beslutning: Der skal kun være én KKFO på Bryggen

Børne- og ungdomsborgmester Jesper Christensen fastholder, at der kun skal være én KKFO i forbindelse med Skolen på Islands Brygge i 2020. Det betyder, at Krudtuglen, Thorsanna og Bryggehusets fritidshjem skal lukke. Dog forbliver Thorsanna en satellit for KKFO'en Skibet



Tilbage i 2015 modtog daværende børne- og ungdomsborgmester Pia Allerslev 600 underskrifter fra Bryggen om at bevare fritidshjemmene. Hun valgte at udskyde lukningen af de små fritidshjem til 2020, når den nye skole ville stå færdig. En beslutning, som den nuværende borgmester på området, Jesper Christensen, fastholder.

Tekst: Kenneth Dürr
Foto: Anders Bentzon
redaktion@bryggebladet.dk

Forældrene på Bryggen og resten af København har de seneste måneder kæmpet for, at fritidshjemmene ikke skal blive til KKFO'er, som kommunen ellers har lagt op til. Til årets budgetforhandlinger blev det så alligevel besluttet at lukke ned for fritidshjemmene for at undgå besparelser på området, da man lovmæssigt kan sætte en højere forældrebetaling på KKFO'er end man kan på fritidshjem. Der var dog den kattelerm, at kommunen ville rulle beslutningen tilbage, hvis Folketinget vælger at ændre loven, så man kan opkræve lige så høj forældrebetaling i fritidshjem, som man kan i KKFO inden marts 2020. Det har der dog ikke indtil videre været tegn på at Folketinget ønsker det.

Kun én

Men selv om Folketinget beslutter at ændre loven,

så ser fremtiden stadig sort ud for fritidshjemmene på Bryggen, da det længe har været planen at Skolen på Islands Brygge skal overgå til den såkaldte 1:1 struktur. For da Københavns Kommune indførte den såkaldte 1:1 struktur tilbage i 2015, hvor der kun skal være én KKFO for hver skole, fik Skolen på Islands Brygge nemlig dispensation til først at overgå til strukturen i 2020, når den nye skole skulle stå færdig. Og den beslutning står børne- og ungdomsborgmester Jesper Christensen ved.

- Beslutningen om at indføre 1:1 struktur er truffet i 2015 - og den er allerede gennemført på langt de fleste af byens skoler. Erfaringerne fra de andre steder, hvor 1:1 strukturen er gennemført, er positive. Jeg har ikke grund til at tro andet end, at det samme vil gøre sig gældende på Islands Brygge. Derfor fastholder vi planen om at gennemføre 1:1 struktur på Skolen på Islands Brygge, når den nye

skole står klar, siger han til Bryggebladet.

Det betyder altså, at fritidshjemmene Krudtuglen, Bryggehuset og Thorsanna står til at lukke, når den nye skole står færdig, og alle fritidshjemsbørnene vil blive flyttet over til KKFO Skibet, der ligger på selv skolen. Der er dog planer om at Thorsanna skal fungere som en såkaldt satellit for Skibet, hvilket betyder at man stadig vil bruge lokalerne som KKFO.

Pædagogisk linje

Nogle af de bekymringer som forældrene på Bryggen har haft ved, at man lukker de små fritidshjem, er, at der bliver for mange børn samlet ét sted, pædagogerne får svært ved at kunne kende alle børnene, og at det kan komme til at gå ud over den pædagogiske linje. De bekymringer deler Jesper Christensen ikke.

- Det er min klare opfattelse, at den pædagogiske linje fortsat vil have fokus

på at sikre rigtig gode rammer for børnenes frie leg, understøtte deres udvikling og hjælpe dem til at danne gode indbyrdes relationer og stærke venskaber med deres jævnaldrende, siger han.

Jesper Christensen ser 1:1 strukturen og den højere forældrebetaling som to af måderne, man kan sørge for, at der er et højt pædagogisk niveau i København.

- Vi har lange traditioner i København for at værne om rammerne for fritids-pædagogikken. Det vil jeg som borgmester absolut fastholde. Det er også en af grundene til, at vi øger forældrebetalingen til næste skoleår. Alternativet havde været at spare på vores institutioner og spare på normeringer. Det vil jeg gå ret langt for at undgå, og det tror jeg faktisk de fleste forældre er enige i. Så vil jeg hellere sige til forældrene, at de er nødt til at betale mere for at fastholde kvaliteten til deres børn, siger han.

apotek



Trænger dit hår og hovedbund til ekstra pleje?

Vi holder fokus på hårpleje produkter for vores kunder. Kig forbi Islands Brygge Apotek tirsdag d. 5/11- 2019 kl. 9:30-17:30. Her får du rådgivning og hjælp til hvordan du bedst muligt giver ekstra pleje til både hår og hovedbund.

I den anledning kan man ved køb af 2 Ducray-produkter få en GAVE.



Islands Brygge Apotek · Islands Brygge 3-5 · tlf.: 32 95 63 61
Man, Tir, Tor, Fre: 09:30 - 17:30 Ons: 09:30 - 18:00 Lør: 09:30 - 13:30 Søn: Lukket

BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER
MERE BEVÆGELIGHED
STØRRE FYSISK FRIHED
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



FEST ?

Skal du holde fest eller reception, så kan vi levere drikkevarerne til dit arrangement. Vi rådgiver gerne om hvad du kan servere, og i hvilke mængder. Vi tager gerne uåbnede flasker retur. Vores egen chauffør leverer varerne til jer, og vi tager gerne uåbnede flasker retur, så du kun skal betale efter forbrug. Vi har udlejning af egne fadølsanlæg, med kapacitet fra 35-150 L/time pr. anlæg. Kontakt os for et uforpligtende tilbud.



Islands Brygge 25, 2300 København S
tlf: 32 54 07 05, e-mail: bryggen@toftvin.dk

HOTEL
Copenhagen
EGILSGADE 33, TLF. 3296 2727
ISLANDS BRYGGE
www.hotelcopenhagen.dk

Alt i gulvafslibning og gulvbelægning

FALK GULVE
fra A-Z

Din lokale gulvmand
☎ 3110 4510
Se vores hjemmeside www.falk-gulve.dk

BRYGGEBLADET



www.bryggebladet.dk

Motionsdag i silende regn

Der var motion for både hjerte, hjerne og sind på motionsdagen på Skolen på Islands Brygge. Men udenfor var der regn, og indenfor var der krig, men til sidst faldt det hele til ro – næsten



Tekst: Søren Valsøe
Foto: Skolen på Islands Brygge
redaktion@bryggebladet.dk

Klokken 09.35 – krig inden løb

– Rojhat er den heldigste i verden, siger en af de tre drenge ved bordet. Udenfor er formiddagens kraftige regnvejr stoppet, og indenfor i klasselokalet på anden sal er en krig startet. Den 9-årige Rojhat Tugcu har det bedste kort og vinder bunken af spillekort. Sammen med klassekammeraten Johs har han trænet op til dagens motionsløb.

– Vi skal løbe flere omgange end sidste år, så otte runder er målet, lyder det fra Rojhat.

Klokken ringer. Med en sejr i bagagen går Rojhat sammen med resten af 2. Z udenfor på skolens græsareal for at varme op til næste sejr.

Klokken 09.52 – præmier på højkant

Det er 12 grader 11 dage inde i oktober, hvor klokken

nærmer sig 10. Opvarmningen til løb og motion for hjertet begynder sammen med en stille regn. Til høj musik står tre af de lidt ældre elever for opvarmningen for 0.-3. klasse, inden de skal ud på kilometerruten, der skal løbes så mange gange som muligt. Ud over Rojhats personlige mål på otte omgange, så konkurrerer hvert klassetrin indbyrdes om at løbe flest runder på en time. Børnene har hvert et lille manilamærke fastgjort med elastik om håndledet, hvor de får et kryds for hver runde, de løber. Der er præmier på højkant.

Klokken 10.00 – hestepære, regn og regn

– Vi må løbe, råber en af de 300 elever, der alle sætter i gang. I kondisko, cowboybukser og fleecetroje er Rojhat på vej mod ny personlig rekord. Forbi en nyrenoveret ballongang og en tom hestefold når han til en lærer under en paraply. Efter første kryds på manilamærket er Rojhat videre udenom

en hestepære på stien. Længere ude på ruten giver en lærer et highfive og et 'godt gået!'

– Jeg ville ønske, vi var derhjemme, siger en pige, der kommer gående sammen med sin veninde. Regnen er taget til.

Med vådt hår og våde sko viser Rojhats og Johs' manilamærker nu to omgange. Der er seks runder tilbage. Regnen siler ned.

Klokken 11.50 – rolig krig

Udenfor er regnen stoppet, men krigen i klasselokalet indenfor er genoptaget. Kortene er på bordet igen. Under bordet har nogle fødder fået tørre sokker på, andre har beholdt de våde på, og enkelte er uden sokker. Garderoben er fyldt med våde sko.

Klokken 12.02 – hjerneknuseren

– Ordet er planteforklæde. Og I skal lave nogle sætninger, der giver mening, hvor I skriver planteforklæde, og her kommer et eksempel,

siger skolepædagogen og peger på opgavebeskrivelsen.

Eleverne sidder i grupper ved bordene og læser på skift opgavebeskrivelsen højt. Sakse, papir, blyanter og tuscher ligger klar på bordet. Det er tid til motion for hjernen kaldet hjerneknuseren.

– Jeg forstår det ikke, siger en dreng ved en af de andre borde.

Rojhat tager en saks og går stille og roligt i gang med at makulere sit diplom for løbet.

– Jeg løb kun fire runder, siger han skuffet.

På grund af manilamærker i opløsning og tuscher, der ikke virkede i den silende regn, blev løbet aflyst efter en halv time.

– Jeg løb også fire runder, siger pigen ved siden af ham.

– Men der var en anden pige, der løb fem runder, siger han.

Drengen ved det andet bord forstår stadigvæk ikke, hvad han skal med ordet planteforklæde.

– Værsgo at gå i gang, siger skolepædagogen.

Rojhat stopper makuleringen og tager papir og tuscher og begynder at tegne en zombie, selvom han bedst kan lide at tegne monstre.

Klokken 12.13 – og vinderen er ...

– Og nu kan vi annoncere vinder af løbet for de små klassetrin, lyder meddelelsen ud af skolens højtaleranlæg med højtaler i hvert klasselokale. Rojhat sætter zombietegningen på pause og lytter. Og den bedste klasse på andet klassetrin er ... ikke 2. Z. Mens tre drenge ærgres sig vildt over, de ikke vandt førstepræmien bestående af 'guf', genoptager Rojhat tegningen og giver zombien et forklæde på. Planterne ved han ikke helt, hvad han skal gøre med.

Klokken 13.17 – fantasirejsen

Det er tid til mindfulness og motion for sindet. Lyset i klasselokalet er dæmpet. De fleste elever ligger roligt på medbragte tæpper

Til trods for krig og regn fandt (nogle af) eleverne på Skolen på Islands Brygge også roen til skolerens motionsdag.

på gulvet, andre uden tæpper. En dreng mener, at den bedste måde at slappe af på er at sidde foroverbøjet på en skammel. Skolepædagogen har trykket play på computeren, som læser 'Fantasirejser for børn 3' op. Sammen med et par andre drenge bagerst i kassen er Rojhat ikke helt kommet med på fantasirejsen og bliver tysses på. Computeren slutter historien, og nogle af eleverne vågner op. Andre har været det hele tiden.

Klokken 14.00 – fri og fritten

Klokken ringer ud. – Jeg skal spille computer i ferien, siger Rojhat og går i garderoben efter taske, våde sko og trøje. Skolen er slut, og ferien starter med en tur i fritten.

Skønhed fra top til tå

Hos Britt Kehler kan man få ordnet hår, bryn, vipper, negle, fødder og voksbehandlinger i ansigtet. Kort og godt kan man blive smuk fra hårspids til neglerod takket være et par nye ansigter i form af Line Skov, Pia Weiss og Diana Jahn

Tekst og foto: Kenneth Dürr
redaktion@bryggebladet.dk

Når man går ind hos Britt Kehler, så er det ikke længere kun Britt Kehler, der svinger saksen i skønhedssalonen i Gunløgsgade. I løbet af året er der kommet flere og flere til, der ikke kun kan hjælpe med en ny frisure, men også kan fikse negle, bryn, vipper, fødder og en voksbehandling i ansigtet.

Glade ansigter

Et af de nye ansigter er Line Skov, der har været væk i et godt stykke tid efter to diskusprolaps. Hun er nu tilbage i frisørsalonen.

– Jeg er ikke sikker på, hvad der har været årsagen til diskusprolapsene, men det må have været en form for overbelastning. Det kan jo være et fysisk krævende job. Jeg har været igennem et lang genoptræningsforløb, så jeg nu er helt fit for fight, siger Line Skov og fortsætter:

– Nu skal jeg bare lytte til min krops signaler og fortsætte med at træne. Heldigvis er jeg ret disciplineret, så det skal nok gå.



Til trods for at Line Skov har været væk i et stykke tid, er hendes tidligere kunder trofaste og har vendt tilbage til hende, efter hun er begyndt igen. Hun nyder at være tilbage på arbejdet og er også glad for den gode stemning, der er i salonen.

– Jeg synes altid, der er en god energi hernede. Det er fedt, at man kender folkene fra lokalområdet, og at de kender dig. Og så er det altid glade ansigter, der kommer herind, siger Line Skov med et smil.

Klinikfællesskab

Diana Jahn har arbejdet hos Britt Kehler siden marts i år, og hun tilbyder lidt noget andet end de tre andre i huset. Hun er nemlig statsautoriseret fodterapeut, der kan ordne både fødder og

Der er kommet nogle nye ansigter

hos Britt Kehler. Fra venstre mod højre er det frisør Pia Weiss, frisør Line Skov, statsautoriseret fodterapeut Diana Jahn og til sidst stylist og frisør Britt Kehler.

nedgroede negle. Derudover kan hun også klare at lægge shellac på hænder og fødder og ordne vipper.

– Det er blevet ret moderne at være i de her klinikfællesskaber, hvor man har flere forskellige tilbud under samme tag. Jeg kan mærke, at vi nyder godt af, at vores kunder kan få klaret mange ting det samme sted. Og så er det dejligt at have nogle kollegaer, siger Diana Jahn.

Første dag

Pia Weiss har første dag hos Britt Kehler på Bryggen, da Bryggebladet kigger forbi. Hun har været sygemeldt i et år med brystkræft, men er nu så småt tilbage med et par timer om dagen. Hun har også oplevet, at de faste kunder er kommet tilbage efter hendes sygdomsforløb. Til trods for at det er hendes første dag, så har Britt Kehler og hende arbejdet sammen før, og Amager er heller ikke helt fremmed for Pia Weiss.

– Jeg tror, jeg har arbejdet som frisør på Amager i forskellige saloner i snart 26 år, dog ikke på Bryggen, men jeg kan allerede godt lide at være her, siger hun.

**DET STORE
JULEFROKOSTBORD
BOOK NU OG SPAR
OP TIL 25%**



Skal virksomheden eller familien have en hyggelig julefrokost, hvor der bliver sørget for det hele?

Bestil årets **All Inclusive Julefrokost** hos os inden den 31. oktober 2019 og spar op til 25%



Åbningstider
Mandag til torsdag 10.00 – 21.00
Fredag & lørdag 10.00 – 23.00
Søndag 10.00 – 21.00

Fødselsdag, konfirmation eller barkedåb?

Ring eller skriv til os og få et uforpligtende tilbud på dit arrangement.



Viggo Kampmanns Plads 5 • København S
Tlf. +45 5365 4010 • Mail: info@noeah.dk

Følg os på Facebook og Instagram  

REMA 1000
Discount med holdning!

Åbent alle
ugens dage
8-22

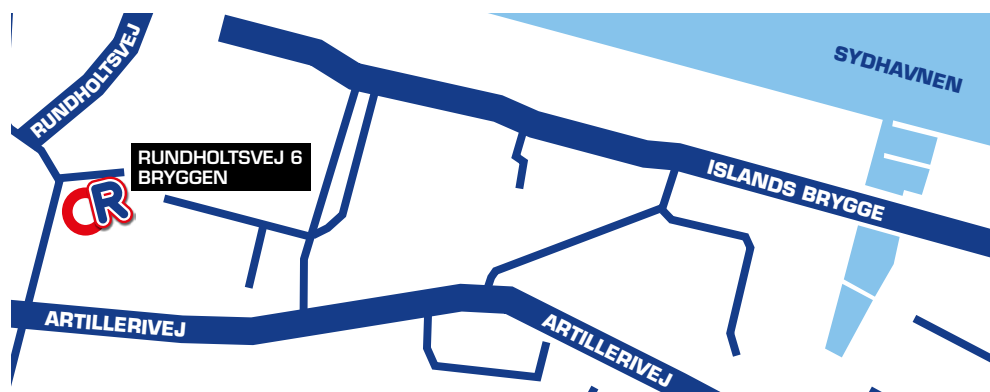
DEN STORE HALLOWEEN TEGNE-KONKURRENCE!

Tegn en sej halloween-tegning og vind en Rema1000 lastbil fyldt med slik!

- Du skal blot tegne en uhyggelig halloween-tegning og afleverer den i kassen - Rundholtsvej 6.
- Skriv navn, telefonnummer og alder på bagsiden.
- Vi trækker lod om 2 vindere den 31. oktober. Vi kontakter dig på dagen.



Vi glæder os til at se de fine tegninger!



Rundholtsvej 6 • Bryggen • København S 

DET SKER PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk



EKSISTENS

Knud i kirken

Cogito ergo sum. Men hvem er jeg? Hvordan? Og hvorfor? På tirsdag tager forfatter og samfundsdebattør livsgreb med nogle af de mest fundamentale spørgsmål, vi kan stille os selv som mennesker. Temaet er 'identitet', og foredraget bliver indledt med en gudstjeneste om samme emne ved studiepræst Camilla Just Aggersbjerg. Ønsker man at holde Knud og kirke adskilt, står det en frit for kun

at deltage i det ene af de to arrangementer.

► Foredrag om identitet med Knud Romer i Hans Tausens Kirke tirsdag den 29. oktober klokken 19:45. Temagudstjeneste om samme emne klokken 19:00. Begge dele er gratis.

Knud Romer er forfatter og samfundsdebattør og har senest udgivet bogen 'Kort over Paradis' om sin egen ungdom. Han er vært på sit eget program 'Romerriget' på Radio 24Syv, der handler om politik, kultur og viden-skab. Foto: PR

SANG

Kontroversiel teaterchef synger i Mogens Dahls

Jon Stephensens liv er næsten sit eget dramatiske teatermanuskript værdigt. Men mellem de mange kontroverser han har haft med blandt andet Københavns Teater og Zentropa, har han også lagt navn til nogle af de seneste årtiers største teatersucceser såsom 'Elsk mig i nat', 'Come together' og teaterudgaven af filmen 'Festen' og det norske tv-fænomen 'SKAM'.

Han har stået i spidsen for Østre Gasværk, som han i sin direktørtid dér, uden held, forsøgte at re-brande som 'Gasværket', samt for Aveny-T af flere omgange. Men han har også været en flittig kulturkritiker og

samfundsdebattør.

Men sin baggrund som journalist og arkitekt har han blandet sig højlydt i hovedstadens byudvikling, hvor han blandt andet er gået i brechen for steder som Nokken, Christiania og Ungdomshuset og har fremført lammende kritik af udviklingen af blandt andet Kalvebod Brygge og ikke mindst byggeriet af BLOX, som han har kaldt Danmarks grimme hus'.

► Foredrag og sangaften med Jon Stephensen i Mogens Dahls Koncertsal den 30. oktober klokken 20:00. Læs mere og køb billetter på mogensdahl.dk



Det er en kold tid, og alle går rundt og fryser, men mon ikke de får det nogenlunde, når tidligere teaterdirektør på Østre Gasværk og nuværende direktør på Aveny-T, Jon Stephensen, griber tilbage i sit omfangsrige bagkatalog af musicalsucceser. Foto: PR

LIVSSTIV

Bitz bekæmper bullshit



Den mest perfekte mand, der nogensinde har kaldt sig selv uperfekt, giver gode råd til en sundere hverdag
Foto: Emil Monty Freddie

I en tid hvor sundhed fylder mere i de flestes hverdag end nogensinde før, står mirakelkurene i kø med luftige løfter om udrensning og boostede systemer. Christian Bitz luger ud i sundhedsjunglen og guider til at træffe fornuftige valg i hverdagen. For selvom der ikke findes én sandhed om sukker, nytter det heller ikke at have et så åbent sind, at hjernen falder ud.

Christian Bitz baserer sine budskaber på videnskabelig forskning og den nyeste viden om sundhed. I foredraget 'kvalitet' giver han viden, motivation og input til en mere sund hverdag, uden at det nødvendigvis betyder, at sundhed skal fylde mere i vores bevidsthed.

Christian Bitz er uddannet cand.scient i human ernæring og har arbejdet med at fremme folkesundheden i mere end 10 år. Han er fast tilknyttet Bispebjerg og Frederiksberg Hospital, hvor han er involveret i forskning og udvikling af maden til patienterne.

Bitz er meningsdanner og debattør og var i 2017-18 en del regeringens advisory board, som arbejdede med anbefalinger til at gøre Danmark sundere.

Efter oplægget vil der være spørgsmål og debat.

► 'Kvalitet' med Christian Bitz i Kulturhuset Islands Brygge den 30. oktober klokken 18:00. Billetter koster 100 kroner og kan købes på www.gigtskolen.dk

MUSIK

Intime toner hos WeCycle

Med opbakning fra Daniel Bech på guitar spiller Emma Lindquist et potpourri af egne kompositioner og covernumre af så forskellige kunstnere som Amy Winehouse, Tina Turner, John Mayer og Michael Jackson. De beskriver deres optrædener som 'et intimt univers af ro og ærlighed'.

► Koncert med Emma Lindquist og Daniel Bech hos WeCycle på Islands Brygge 21 den 2. november klokken 19:30. Koncerten er gratis.

Emma Lindquist og Daniel Bech spiller både egne kompositioner og covernumre. Foto: Daniel Carl Hennings



© Daniel Hennings

Cykelmotorvej forbinder Bryggen med Vesterbro



Danmarks bredeste cykelsti over Dybbølsbro skal gøre turen fra Vesterbro til Islands Brygge og vice versa mere gnidningsfri for cyklister

Cyklisterne på Dybbølsbro har fået betydeligt mere plads at brede sig på.

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Det var ikke for sarte sjæle at tage turen over Dybbølsbro på cykel. Udover de andre tohjulede trafikanter på cykelstien måtte man tidligere også køre slalom mellem de mange fodgængere på vej mellem Dybbølsbro Station og Fisketorvet, der konsekvent vadede ud på cykelstien, fordi fortovet var for smalt.

Alt dette skulle gerne være en saga blot med åb-

ningen af byens bredeste cykelsti på hele ti meter; fem i hver kørselsretning. Udvidelsen blev lavet, ved at man i decembernattens mulm og mørke løftede 55 broelementer af stål op på det hul, der tidligere var midt i broen. Herefter har man så flyttet lidt rundt på vejelementerne, så cykelstierne i begge retninger er samlet ved siden af fortovet på den nordlige side af broen. Der er dog stadig bevaret en cykelsti på modsatte side af vejen for cykler i retning fra Vesterbro til Fisketorvet.

Selvom cykelstien ganske vist er meget bred, og der er god og fri passage hen over broen, snævrer den betragteligt ind i begge ender. Tiden vil derfor vise, om der kommer til at opstå flaskehalse ved til- og frakørslen til cykelstien og ved krydset ved Skelbækgade, hvor pladsen er mere trang. Særligt når antallet af cyklister på broen forventes at stige med blandt andet den planlagte fjernbusterminal, en ny stor IKEA og beboelsejendommene 'kaktustårnene', der alle er i støbeskeen i området.

BYENS BREDESTE CYKELSTI:

- Den cirka 10 meter brede, dobbeltrettede cykelsti på Dybbølsbro er Københavns bredeste. Den har vippet Dronning Louises Bro af pinden. Her er cykelstierne fire meter brede i hver retning.
- Bredden på vejbanen forbliver uændret.
- På hverdage kører cirka 21.000 cyklister og 7.000 biler på Dybbølsbro.
- De 13.000 daglige fodgængere har også fået langt mere plads.
- I 2018 passerede cirka 2.800 cyklister Dybbølsbro i spidstimen fra klokken 16-17, men det forventes, at cykeltrafikken vil stige med yderligere 1,5 procent om året.
- Der oprettes 275 cykelparkeringspladser ved Dybbølsbro Station.
- Projektet har kostet 101 millioner kroner.

Kilde: Teknik- og Miljøforvaltningen

Gratis influenza vaccination

Tilbydes personer der er fyldt 65 år inden d. 15. januar 2020, førtidspensionister og visse kronisk syge.
(Se hvilke på www.stopinfluenza.dk)

For alle andre kun 200 kr.

Vi vaccinerer med den 4-valente influenza vaccine

Husk dit sundhedskort

HVOR & HVORNÅR?

København S

Mandag d. 4. november 2019 kl. 15:00 - 18:30
Matas, Amagerbrogade 47, København S

Onsdag d. 6. november 2019 kl. 10:30 - 12:00
Sundkirken, Lodivej 9, København S

Arrangeret i samarbejde med Ældre Sagen Amager2300

Onsdag d. 6. november 2019 kl. 13:30 - 15:30
Kulturhuset Islands Brygge, Islands Brygge 18, København S
Arrangeret i samarbejde med Ældre Sagen Amager 2300

Onsdag d. 6. november 2019 kl. 17:00 - 19:00
Matas, Reberbanegade 3, København S

Torsdag d. 7. november 2019 kl. 10:30 - 12:00
Ældre Sagens Lokaler, Holmbladsgade 62, København S
Arrangeret i samarbejde med Ældre Sagen Amager2300

Mandag d. 11. november 2019 kl. 16:00 - 18:00
Matas, Amagerbrogade 172

Tirsdag d. 12. november 2019 kl. 16:00 - 18:00
Matas, Sundbyvester Plads 1-3, København S

Onsdag d. 13. november 2019 kl. 16:00 - 19:00
Matas, Arne Jacobsens Allé 12, København S

Onsdag d. 4. december 2019 kl. 11:00 - 12:00
Ældre Sagens Lokaler, Holmbladsgade 62, København S
Arrangeret i samarbejde med Ældre Sagen Amager2300

Bliv vaccineret hjemme

Gør dit helbred, at du ikke kan møde op ovenfor, kan du blive vaccineret hjemme. For alle personer, der er fyldt 65 år inden d. 15. januar 2020, førtidspensionister og visse kronisk syge er det gratis. Ellers koster det 330 kr. Bestil tid på telefon 77 99 77 88 fra d. 21. oktober til d. 1. november kl. 8:30 - 15:00 eller tilmeld dig på www.stopinfluenza.dk



DIN TANDLÆGE PÅ ISLANDS BRYGGE
NÆRVÆRENDE OG PERSONLIG SERVICE

Vil du klare tandlægebesøget på vej hjem fra arbejde?



Det er både fleksibelt og tidsbesparende at vælge en tandlæge tæt på sin arbejdsplads eller bolig.

Tjek vores **sene åbningstider** og find en tid der passer i din kalender.

Book dit næste tandeftersyn online på tandlaegen.dk/islandsbrygge eller ring på tlf. +45 32 57 75 44



Kigkurren 86, 1.sal - København S

+45 32 57 75 44 • islandsbrygge@tandlaegen.dk • tandlaegen.dk/islandsbrygge



Læs mere på www.stopinfluenza.dk

Fra Bryggen til Bruxelles

Bryggebo Karen Melchior blev stemt ind i Europa-Parlamentet for første gang ved det seneste valg. Bryggebladet har bedt hende skrive lidt om, hvordan det er gået i den første tid i Bruxelles, og hun kommer både ind på kommisærhøringer og belgiske vaffler

Tekst: Karen Melchior
Foto: Presse
redaktion@bryggebladet.dk

Efteråret er kommet til Bruxelles. Også her skifter bladene til den gule og røde efterårsgarderobe, mens himlen er grå og fyldt med regn. På turene rundt i gaderne varmer jeg hænderne med en belgisk vaffel fra en af Bruxelles' vaffelovne.

Kryds og slange

September og oktober er gået med høringer af kommissærkandidaterne. Det har vist mig, hvordan Parlamentet også fungerer bag facaden. For den liberale gruppe, Renew Europe, er jeg koordinator i Retsudvalget og har gennemgået alle 26 kommissærers interesseerklæringer. To kommissærkandidater røg, da vi var bekymrede for, om de ville arbejde alene for EU-borgernes interesser eller stod med interessekonflikter.

Kommissærhøringerne svarer til tre timers udvidet mundtlig eksamen i fuldt pensum hos fagudvalg for deres ansvarsområde. Vores egen Margrethe Vestager bestod med kryds og slange, mens den franske kommissærkandidat Sylvie Goulard ikke fandt opbakning.

To emner bliver fokus for

de næste fem år: Kampen mod global opvarmning – et klimaneutralt kontinent i 2050 – og regulering af det digitale. Udfordringer som kun kan løses af EU, ikke af medlemslandene alene.

Digital kriger

Det digitale område har været omdrejningspunktet for mig i politik. Vi skal have et EU, som er bedre rustet til at håndtere digitaliseringen uden at give køb på borgerne og forbrugeres rettigheder. Jeg havde mulighed for at stille spørgsmål til to kommissærkandidater, Maroš Šefčovič, og Didier Reynders. Det er et privilegium at kunne spørge om lige det, som jeg synes er vigtigt: Reel inddragelse af borgerne når vi laver lovgivning, love som er klar til digital administration, og hvordan konflikter på digitale platforme skal løses. Vi må sikre imod en privatisering af retsvæsenet, og derfor skal det ikke være platformene alene, som skal afgøre en konflikt mellem brugerne og dem selv.

De næste fem år skal vi, med Margrethe Vestager i front, gøre EU klar til den digitale era og sikre europæernes digitale rettigheder. Der er meget, der skal nås endnu, og vi er kun lige begyndt. Indenfor Kommis-

sionens første 100 dage får vi et udkast til en europæisk tilgang til kunstig intelligens, hvor vi vil tage udgangspunkt i mennesket og hverken stat eller marked, som man gør i Kina og USA. Europa skal ikke efterligne de andre, men holde fast i vores egne værdier.

Brexit

Men inden vi kan gå i gang, skal Kommissionen ned sættes, og imens skal vi løse den gordiske knude, som er brexit. I Bruxelles venter vi på, at London finder ud af, hvad de egentlig vil. Brexit har allerede påvirket Unionen, hvor samarbejdet mellem de 27 andre lande er blevet stærkere end nogensinde før. Jeg håber UK – med endnu en forlængelse – kan få holdt valg, folkeafstemning og bliver i EU med os andre.

Det har været en travl start i Bruxelles. Jeg glæder mig til, at jeg får lidt mere rutine, så jeg kan være lidt mere hjemme på Bryggen.

Karen Melchior under kommisærhøringen af Sylvie Goulard, der var en af de få, der ikke fik opbakning af Europa-Parlamentet.



Bryggebørn skal synge i DR Koncerthuset

Omkring 200 lokale Amagerbørn er med på scenen, når DR SymfoniOrkestret og DR BørneKoret spiller (u)hyggelig Halloweenkoncert den 31. oktober. Blandt dem også børn fra Skolen på Islands Brygge



DR SymfoniOrkestret og DR BørneKoret har inviteret 200 skolebørn fra Amager med på scenen i DR Koncerthuset. De medvirkende skoler er Skolen ved Sundet, Islands Brygges Skole og Dyvekeskolen

Tekst: Kenneth Dürr
Foto: Bjarne Bergius
Hermansen
redaktion@bruggebladet.dk

Når der er Halloweenkoncert i DR Koncerthuset den 31. oktober, så er det med nogle helt særlige gæster på scenen. Der er nemlig blevet inviteret børn fra Skolen på Islands Brygge med til at synge den store scene op. Det er noget, som ingen af børnene har prøvet før, men de går ikke på scenen helt uden forberedelse.

Særlig træning

Siden skolestart har de nemlig fået sangundervisning og forberedt sig på denne aften sammen med dirigent og sangpædagog Susanne Wendt, der er leder af DR Korskoln. Hun har både besøgt Skolen på Islands Brygge og børnene fra skolen har også været ovre at besøge DR Koncert-

huset, der jo ikke ligger mange skridt væk, for at få føling med scenen og for at møde nogle af deres jævnaldrende, der er med i DR BørneKoret.

Musikalsk indblik

Men hvad er idéen bag projektet?

– Vores samarbejde med de lokale folkeskoler på Amager er blevet en tradition, som vores sangere og musikere virkelig ser frem til. Det er fantastisk for os at opleve den glæde og nysgerrighed, som børnene bringer med ind i huset, og det er stort at kunne give børnene et indblik i musikens verden gennem en længere periode, siger Kim Bohr, der er chef for DR Koncerthuset, Den levende musik og P2.

Udover Skolen på Islands Brygge deltager der også børn fra Skolen ved Sundet og Dyvekeskolen.



KULTURHUSET ISLANDS BRYGGE

■ KONCERT
■ BØRN & UNGE
■ GODT & BLANDET

24.10 kl. 20.30

Jan Harbeck Quartet

Jazz fra den allerøverste, internationale hylde med den danske tenorsaxofonist Jan Harbeck.

Forsalg: 120 kr. + gebyr / I døren: 140 kr.

25.10 kl. 20.30

Klub Geyser

Fire musikalske indslag fra det mørke og melankolske til drømmene om en større verden derude.

Entré: 50 kr. / studerende: 30 kr.

26.10 kl. 9.30 / 10.00 / 10.30

Klassiske minikonserter for små lyttere (0-5 år)

40 kr. pr. næse

26.10 kl. 20.30

Trainman Blues

Trainman Blues er et fremadstormende band med to nye priser i bagagen.

Forsalg: 60 kr. + gebyr / I døren: 80 kr.



27.10 kl. 15.00 - 17.00

Hayburner Big Band - efterårskoncert

Efterårets komme markeres med en swingende eftermiddag i selskab med Hayburner Big Band.

Entré: 80 kr.

29.10 kl. 19.30 - 21.00

Ragnarock med Vigga Bro Fortæl! Festival 2019

Sammen med bassisten Ida Bach Hansen fortæller Vigga Bro historien om ragnarock.

Forsalg: 50 kr. + gebyr



30.10 kl. 18.00 - 19.30

Kvalitet v/Christian Bitz

Christian Bitz rydder op i sundhedsjunglen og guider til fornuftige valg.

Entré: 100 kr.

30.10 kl. 19.30 - 21.00

Improfortælling

- i litteraturens tegn

Fortæl! Festival 2019

Pernille Stockfleth, Aske Ebbesen og en hemmelig gæst dyster i litteraturens vildveje.

Fri entré / Begrænset antal pladser

Tilmelding på billetto.dk

31.10 kl. 20.00

Ellen Andersson

Svensk jazzsangerinde med internationalt format.

Forsalg: 125 kr. + gebyr / I døren: 150 kr.

3.11 kl. 13.00 - 14.00

Familiekoncert med Rune Thorsteinsson:

Fantastiske rejsefortællinger

40 kr. pr. næse / (fra 5 år)



4.11 kl. 16.30 - 21.00

Porcelæn, te og silke:

Åben workshop om sydkinesisk kultur.

Fri entré

4.11 kl. 17.00 - 18.00

Advokatvagt

Gratis advokathjælp i lokalet midtskibs.

4.11 kl. 17.30

Rygestopkursus

Brug de mørke måneder, november og december, til at holde op med at ryge.

Gratis

Tilmelding på sundhed.kk.dk/rygestop

6.11 kl. 13.00 - 13.30 / 14.00 - 14.30

Klassiske minikonserter for små lyttere (0-2 år)

40 kr. pr. næse



6.11 kl. 18.00 - 20.00

Fællesmiddag på Bryggen

For alle, der gerne vil nyde et godt måltid i hyggeligt selskab.

Priser: Dagens ret + et glas vin: 100 kr.

/ Kun mad: 75 kr. Børn mellem 5-12 år halv pris.

Tilmelding på

bryggemiddag@gmail.com dagen før.

8.11 kl. 20.30 - 23.30

Power of Women Festival The Bitchwaves / Beach Envy

Tre stærke rocknavne inden for trash- og garagerock-genren.

Forsalg: 50 kr. + gebyr

I døren: 60 kr.



Find billetter på: Kulturhusetislandsbrygge.dk



Ballonhangaren slår porten op på ny

Efter tre vintre ude i kulden får rideklubben nu langt om længe tag over hovedet igen, når ballonhangaren atter kan tages i brug som ridehal til december



Efter ballonhangarens lukning var heste, børn og personale forvist til den mudrede udendørs ridebane i al slags vejr.



Der lød et lettelsens suk fra ridevennerne, da RealDania By & Byg købte ballonhangaren og forpligtede sig til at sætte den i stand, så den igen kan bruges som ridehal.



Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Netop som efterårets riv og rusk tager til, og den kolde vinter nærmer sig med hastige skridt, slår ballonhangaren efter flere års ventetid sine enorme porte op og inviterer børn og heste ind i varmen. Hangaren, der fungerer som ridehal for Rideklubben Ridevenner på Islands Brygge, har været lukket siden april 2015, og i en periode var det uvist, om den nogensinde ville åbne igen. Men efter at have hamret og banket på den gamle trækonstruktion i halvandet år, er RealDania By & Byg, der ejer hangaren og de om-

kringliggende arealer, langt om længe færdige med den gennemgribende restaurering, der gør det muligt for rideklubben at tage hallen i brug igen.

Ude i kulden

Ballonhangaren, der dengang var ejet af bygningsstyrelsen, blev lukket i april 2015, da det blev vurderet, at den var så faldefærdig, at der var risiko for, at den kunne styrte sammen i hård blæst. Dét år rasede orkanerne Gorm og Freja, uden at hallen gav sig en tomme, men portene forblev afspærrede, mens rideklubbens heste og medlemmer i vintermånederne var forvist til

den plørede udendørs ridebane og til de mørke stier på Amager Fælled.

Købt eller solgt

På rådhuset var der rådvildhed om, hvad man skulle gøre ved situationen. Der var enighed om, at man ønskede at holde hånden under rideklubben, og derfor blev der afsat 200.000 kroner til at undersøge, hvilke muligheder kommunen havde for at hjælpe ridevennerne.

Kun to dage før budgetforhandlingerne i efteråret 2016 kom svaret fra forvaltningen. Den eneste mulighed var, at kommunen skulle købe den gamle, fredede

bygning for et millionbeløb for herefter at restaurere den og efterfølgende stå for driften.

Ikke ligefrem et greb i lommen, og derfor forsvandt den politiske vilje til at redde rideklubben da også som dug for solen. Kun Det Radikale Venstre var på det tidspunkt indstillet på at finde de mange millioner til at købe og redde hangaren.

Lukningstruet

Rideklubbens lejekontrakt med Bygningsstyrelsen gjaldt kun til den 31. december 2016, og uden en løsning på problemerne med hangaren i sigte stod det klart i efteråret, at rideklub-

ben var nødt til at lukke ved årsskiftet.

Men ridevennerne overgiver sig ikke uden kamp. For at vinde tid søgte klubben forlængelse af lejekontrakten frem til sommeren 2017, hvilket Bygningsstyrelsen ikke var meget for i første omgang. Spørgsmålet nåede hele vejen til Folketinget, hvor Lars Aslan Rasmussen (S) fik daværende transportminister Hans Christian Schmidt (V) til nødtvungent at garantere, at Bygningsstyrelsen ville mødes med rideklubben og drøfte dens situation.

Ni børnemillioner

Mens ridevennerne kæmpede for mere tid, kæmpede politikerne om pengene. I Børne- og Ungdomsudvalget stillede De Radikale forslag om at spendere ni millioner kroner ud af i alt 40 millioner kroner, som Børne- og Ungdomsforvaltningen havde i overskud, på at bevare rideklubben. Men med undtagelse af Dansk Folkeparti vendte samtlige andre partier tommelen nedad til forslaget, da de mente, at det var uretfærdigt over for skatteyderne i resten af byen at forfordele ét fritidstilbud med så stor en pengesum.

Forlænget på falderebet

I 11. time, kort før lejekontraktens udløb lykkedes det for rideklubben at få et halvt års forlængelse. Men problemet med den faldefærdige hangar og de manglende ni millioner til at sætte den i stand var stadig uafklaret.

Efter nederlaget i Børne- og Ungdomsudvalget stod det klart, at kommunen ikke stod på spring for at bruge et millionbeløb på at renovere en bygning, den ikke engang selv ejede. Og skulle kommunen købe hangaren for at restaurere den, ville den også hænge på driften fremadrettet. Og der var bred politisk enighed om, at det ikke er en kommunal opgave at drive en rideklub.

Det var altså nødvendigt for rideklubben at finde en ekstern pengetank, der var villig til at bekoste restaureringsarbejdet. En opgave der viste sig stort set umulig, fordi ejerforholdet for ballonhangaren i fremtiden var uklart.

Driftsstøtte

Med den økonomiske bold spillet tilbage til rideklubben og dens aktionsgruppe, der ihærdigt søgte fondsmidler i øst og vest, stod politikerne igen i kø med støtteklæringer til klubben. På et besøg i ballonhangaren en regnvåd torsdag i

marts 2017 meddelte overborgmester Frank Jensen (S) iført jakkesæt og gummistøvler, at han ville "stå i spidsen for at bidrage til at få den fondsfinansiering på plads. Lykkes det, så vil vi – i hvert fald fra socialdemokraternes side – på rådhuset arbejde for, at der er en kommunal sikkerhed for, at der kan være driftsaktiviteter i klubben. For det, tror jeg, er en forudsætning for, at fondene vil være med."

Den udmelding fik opbakning fra samtlige partier i Borgerrepræsentationen, der kort tid efter besluttede at hjælpe rideklubben med at få en fondsaftale i hus samt efterfølgende at give driftsstøtte til klubben, så dens aktiviteter også kunne videreføres i fremtiden.

Politisk håndværk

Mens der politisk blev arbejdet på højtryk på at møne mulige fonde, der kunne være interesserede i at blive ejere af en 100 år gammel ballonhangar, nærmede udløbsdatoen på rideklubbens lejekontrakt sig endnu engang. Men også denne gang blev fristen udskudt på falderebet, da Frank Jensen i juni 2017 kunne meddele rideklubben, at det var "lykkedes at få staten til at forlænge lejemålet frem til årsskiftet, så vi har tid til at få landet en god, fremtidssikret løsning."

Rideklub reddet

Dén løsning landede i november 2017, da RealDania By & Byg pludselig bekendtgjorde, at de var klar til at købe ballonhangaren og de omkringliggende arealer samt at give hele herligheden en kærlig hånd. En forudsætning for købet var, at kommunen fremover ville kunne leje arealerne, så rideklubben kunne fortsætte. Og sådan blev det.

Arbejdet gik i gang i første halvår af 2018, og siden har ballonhangaren været pakket ind i stillads, og der har været et virvar af byggeaktivitet på arealet. Men efter halvandet års arbejde er hallen klar til at holde børn og heste tørskoede i vinterhalvåret.

Åben hal

For at fejre at ballonhangaren nu står lige så fast og flot som for 102 år siden, inviterer RealDania By & Byg til åbent hus søndag den 1. december klokken 13-18, hvor alle kan komme ind og se den smukke, højloftede hal. Det er gratis, kræver ingen tilmelding, og rideklubben sælger kaffe og kage. Hvis man er medlem af RealDania By & Byg Klubben, kan man dog få et smugkig allerede den 27. november, hvor arkitekt og projektleder i RealDania By & Byg Per Troelsen viser rundt og fortæller om ballonhangarens funktioner gennem tiden, områdets historie, restaureringsprocessen og dens fremtidige brug.



Den ikoniske og fredede ballonhangar har i årevis fungeret som ridehal for rideklubben på Bryggen.

Frivillighed og fællesskab i andelsboligforeningen betaler sig

I Andelsboligforeningen Jutlandia Hus i Erik Eriksens Gade afsættes arbejdsopgaverne så smertefrit, at arbejdsdagene er omdøbt til "aktivitetsdage". Her er frivilligheden og fællesskabet til at få øje på. Tre beboere giver hver deres bud på, hvad lige netop denne forening kan

Tekst: Philip Thinggaard
Foto: Ricardo Ramirez og privat
redaktion@bryggebladet.dk

I Andelsboligforeningen Jutlandia Hus bliver beboerne ikke trukket i husleje for at blive væk fra arbejdsdagen. Rigeligt med folk møder nemlig op, og børnene elsker at deltage. Storskraldsdage er nærmest et tilløbsstykke. Hvis man vil hjælpe med til at få storskrald op til afhentning i gadeplan, skal man komme til tiden. Ellers er opgaven allerede klar. Hvad skyldes det høje niveau af frivillighed?

– Kald mig bare naiv og idealistisk, men jeg er overbevist om, at det hjælper at løfte i flok, lyder det fra Gerd Sporup, når hun beskriver sin andelsboligforening.

Flere beboere påpeger, at folk ikke bare hjælper til, fordi de har en interesse i at holde orden i opgange og kælder. Det hænger tæt sammen med, at folk faktisk kender hinanden.

– Nogle steder i byen bliver det hurtigt noget med, at man løfter lidt på hatten, går forbi hinanden og så elers ind i hver sin lille celle, siger Gerd Sporup.

Det ville hun og hendes mand gerne undgå, da de for tre år siden skiftede for-

stadsvillaen ud med en lejlighed i byen. De ville ikke give afkald på det sociale liv fra villakvarteret i Søborg, og som deres børn havde nydt godt af som små:

– Det er godt for børn at kende de andre voksne i ejendommen.

Den aktive familie havde allerede Islands Brygge i kikkerten med adgang til vand, kajak og cykelture på Fælleden. Men det var først, da der kom et decideret insidertip fra en arbejdskollelega og andelshaver i A/B Jutlandia, at Gerd Sporup og familien slog til. Det har ingen siden fortrudt.

Egen interesse i samarbejde

Et andet bud på det høje niveau af frivillighed kommer fra Finn Nicolaisen. Han er formand for bestyrelsen, yderst vellidt i boligforeningen og dygtig til at engagere folk.

– Det er ikke fordi, vi har en særlig kultur her. Det handler om, at folk selv har og selv ser en interesse i at hjælpe til, siger Finn Nicolaisen, der bare prikker folk på skulderen og spørger, hvis der er noget, han mener, de kan hjælpe med.

I 2011, efter cirka 20 år i hus og med hjemmeboende børn i Karlslunde, gik Finn Nicolaisen med sin hustru

Gitte Bay på boligjagt i København. De ville gerne tilbage til byen, hvor de i sin tid havde mødt hinanden. Begge har baggrund i bankverdenen, hvilket gav dem viden og tålmodighed nok til at vente, til den helt rigtige bolig kom. Sammenholdet spiller en nøglerolle for Finn Nicolaisen, der tager foreningslivet mere end alvorligt. Tilbage i Karlslunde var han således med til at drive landets største afdeling af foreningen Natteravnene.

Sparer 100.000 om året

– Det er en win-win-win-situation, at vi hjælper hinanden, siger Finn Nicolaisen. For det første holdes omgivelserne pæne, og for det andet styrkes det sociale liv. Som tidligere bankmand leverer Finn Nicolaisen den tredje fordel med kolde tal:

– Vi sparer mindst 100.000 kroner om året i forhold til, hvis vi skulle ud og købe serviceydelserne.

Besparselsen stammer især fra et særligt behov for affaldshåndtering i ejendommen. Containerne kan nemlig kun stå i kælderen. Derfor skal beboerne selv rulle dem op i gadeplan, når kommunens renovationsmedarbejdere kommer og afhenter.



Dér træder foreningens containerteam til. Teamet består af fire beboere, som selv organiserer opgaven ved hjælp af regneark og foreningens facebookgruppe. Andre besparelser er varmeregulering og storskrald. Sidstnævnte kostede i sin tid foreningen 18.000 kroner om året. Nu stilles det op i gadeplan efter aftalt tid med kommunen, som afhenter gratis.

Det kræver ikke en fagperson at holde øje med tryk på varmfyret og selv fjerne kalk. Så kan VVS-regningen faktisk gå til egentligt VVS-arbejde. Som en mindre besparelse

nævner Finn Nicolaisen de streger og ridser i opgangen, som man uundgåeligt kommer til at lave. Mange af dem kan man nemt fjerne med en svamp på aktivitetsdagene, hvor arbejdet som regel tager de mange fremmødte halvanden time. Resten er ren hygge med grillpølser, øl og is. Det foregår altid ude på gaden foran ejendommen, da der ikke er noget fællesrum.

Plads til både cykler og hunde

Finn Nicolaisen viser den veldrevne kælder frem. For år tilbage kostede en

Efter hver aktivitetsdag i Jutlandia slutter de af med at grille og feste.





I kælderen i Jutlandia er der et lille cykel- og hundehjørne, hvor man kan lappe cyklen eller børste hunden.

Der er ikke mangel på frivillige til aktivitetssdage i Jutlandia.

parkeringsplads 1.200 kroner om måneden i leje (i dag dog kun 650 kroner). Alligevel besluttede foreningen dengang at opgive lejeindtægten fra fem af pladserne og inddrage dem til cykelparkering. Er man stadig ikke helt tryk ved at efterlade sin dyre cykel fremme i kælderen, er der aflåste rum til både cykler og vinterdæk.

– Det er en del af helhedsplanen for kælderen, siger Finn og viser også det såkaldte cykel- og hundehjørne. Her kan beboere hænge cyklen op og give den en omgang. Eller de kan give vovsen en tur med håndklæde eller børste, så opgangene holdes rene og pæne.

Opgangsmentor

Da A/B Jutlandia er en lille forening med kun 40 andelshavere, er der ikke hyppig udskiftning af beboere. Men når der er, bliver de taget ekstra godt imod. Foruden en "Værd at vide"-pjece med info om, hvem man skal spørge om hvad, så er også den sociale dimension sat i system.

Nye beboere får en såkaldt "opgangsmentor". Vigdis Winther er en af dem. Mentoren er til rådighed for nye beboere og viser dem til rette.

– En af dem var nyttilflyt-

ter, så hende viste jeg også lidt rundt i byen.

En sådan velkomst var der ikke for 49 år siden, da Vigdis Winther selv kom til Farum fra Kristiansand. Selv om Vigdis Winther er aktiv og går en del ud, er hun nok hjemme til at være nøgleholder for nogle af beboerne. Det er smart, når håndværkere eller vinduespuddere skal ind, hvis børn kommer tidligt hjem fra skole, eller hvis en hund lige skal luftes.

Vigdis Winther er enig med sin bestyrelsesformand i, at frivilligheden især skyldes den gode organisation. Det gør folk mere tilbøjelige til at melde sig frivilligt. Hun nævner et aktuelt eksempel med Bryggenet, en internetløsning som foreningen er ved at undersøge muligheden for at få etableret. I den arbejdsgruppe sidder der folk med, som ikke er med i bestyrelsen.

– Jeg kan dårligt huske nogen, der har sagt nej til noget. Og hvis de har, har det været på grund af manglende tid, slutter Vigdis Winther, der sammen med sin mand var med helt fra start. I 2003 købte de ligesom cirka 20 andre deres andelsbevis i Jutlandia Hus på papir. Året efter kunne de se bygningen opført, klar til indflytning.



Meyermetoden kan være et alternativ til medicinsk smertelindring for gravide

Jordemoder Heidi Meyer Vallentin er opfinderen af Meyermetoden, der kan lindre smerterne under en fødsel gennem en serie af tryk. Det giver partneren en mere aktiv rolle i fødslen

Tekst: Anne Kirstine Rasmussen
Foto: Ricardo Ramirez
Redaktion@bryggebladet.dk

Siden 2010 har Heidi Meyer Vallentin praktiseret sin egen opfundne fødselsmestringsteknik, Meyermetoden, der ifølge hende lindrer 20-50 procent af smerteoplevelsen hos fødende kvinder. Foruden selv at have haft gavn af teknikken i fødselsammenhæng videregiver den 42-årige jordemoder metoden på fødselsforberedende kurser, i undervisning af jordemoderstuderende og gennem bogen Meyermetoden – den naturlige epidural. Til næste år deltager hun i en stor jordemoderkonference på Bali, hvor hun vil udbrede teknikken internationalt.

Jordemoder i hjertet

Inden Heidi Meyer Vallentin startede jordemoderstudierne i 2009, havde hun haft en traumatisk førstegangsfødsel. Veerne haglede ned over hende, uden at hun vidste, hvordan hun skulle håndtere dem. Da Heidi møder sin jordemoder efterfølgende, ærgrer jordemoderen sig over, at hun dengang ikke gav Heidi en epidural.

Det tændte en gnist i Heidi, og det fik hende til at tænke, om der virkelig ikke var andet, man kunne have gjort udover medicinsk smertelindring. Der var nemlig ét moment under fødslen, hvor Heidi havde følt smertelindring: Da en anden jordemoder med sin pegefinger kortvarigt trykkede Heidi lige over næseryggen.

På jordemoderuddannelsen lærer Heidi om vejtrækningsøvelser og det at give epidural og lattergas. Men for Heidi manglede der noget.

– Jeg stod tilbage skuffet og med en følelse af: Var det dét? Jeg havde lært om HypnoBirthing (et koncept der beror på, at ordvalg afspejler den indfaldsvinkel, man har til det at føde, og at ord som smerte og veer derfor undgås, red.) i Hongkong, som virkelig var noget, der hjalp. Skal vi ikke lære no-

get om hypnose, og hvordan hjernen virker?

Flyt fokus

I sin første praktik på jordemoderuddannelsen erfarer Heidi under en kvindes fødsel, at man kan fokusere sig væk fra smerte. Heriblandt gennem fysiske tryk på kroppen og afledning af opmærksomhed. Det forstærkede Heidis spirende passion for alternative smertelindringsmetoder. At lede kvinder ind i fødselsmestring gennem afspænding. Og her kommer partneren ind i billedet.

Partneren er en coach

Ifølge Heidi skal partneren guide kvinden under fødslen og sikre, at hun holder fokus.

– Jeg har ofte oplevet, at manden bliver umyndiggjort på en fødestue. Hvor han ikke rigtigt kan finde sig selv, fordi han gerne vil være høflig og gøre det rigtige. Men han glemmer sit ansvar for kvinden. Partneren skal være et filter og et safe house til kvindens omverden. Det betyder, at når kvinden skal forholde sig til forstyrrelser, som information, en køretur eller mødet med hospitalet kan være – der er det partnerens rolle at hjælpe hende tilbage på sporet igen. Det kan han gøre ved forskellige meyertryk, så hun bliver ledt tilbage i fokus.

Meyermetoden

Selve teknikken er en serie af tryk, der går skiftevis ned over kroppen. Den er

ifølge Heidi Meyer Vallentin medvirkende til, at kvinden får et bedre veerarbejde, da der sker en fysisk og psykisk blokering af smertesignaler, som derfra leder kvinden ind i mestring og afspænding.

Meyermetoden kan også være gavnlig i det fødselsforberedende arbejde. Det er et simpelt værktøj, som man kan gøre til sit eget, forklarer hun og tilføjer, at hvis parret har øvet teknikken op til fødslen, så er det kun et par enkelte tryk, der skal til i selve fødslen, før at kvinden lander i en parasimpatisk aktivitet.

Gør fødsler ondt?

Heidi påpeger en eksisterende fødselskultur, som påvirker vores syn på smerte. Hun mener, at man kan

få indflydelse på smerteoplevelsen ved at håndtere den angst og spænding, der er:

– Vi har et smertefokus i vores fødselskultur, også på hospitalerne og hos jordemødrene, hvor vi spørger den gravide kvinde, hvor hun har ondt henne. Det forstærker hjernens tolkning af de sensationer, der er i kroppen under fødslen. Hvis man kan overbevise hjernen om, at man er i sikkerhed og ikke i fare, så kan hjernen følge med og lade være med at give så meget smerte.

– Det skal være nydelsesfuldt at føde. Det skal føles rart, varmt og sensuelt.

Heidi er medforfatter til bogen Meyermetoden – den naturlige epidural, der blev udgivet i 2018. Drømmen er, at bogen bliver oversat,

så teknikken i fremtiden kan nå ud til verdens udviklingslande. Indtil da er meyermetoden på dagsordenen til den kommende jordemoderkonference i 2020 på Indonesiens vulkanø, Bali.

Heidi Meyer Vallentin har skrevet bogen 'Meyermetoden', der handler om, hvordan man kan smertelindre under en fødsel uden medicin





Vi er også...
Københavns største mægler

Vi har flere end 55 butikker fordelt over hele landet, og 14 butikker i København. Vi har et tæt samarbejde butikkerne imellem, hvilket betyder at køberen ofte findes uden for lokalområdet.



Vi gør en **forskel** for dig og dit salg



Drechselsgade 12, 3.th. - 2300 København S
Kvalitetslejlighed med unikke detaljer

Rummelig entré med et indbygget skab med kvalitetstræskuffer. Børneværelse med panoramavindue og flot udsigt. Badeværelse med separat bruseniche i glas og væghængt toilet. Forældresoveværelse med walk-in closet. Snedkerkøkken, af mærket Trend. Kvalitetsvalg i form af Quooker vandhane, vinkøleskab og Siemens hårde hvidevare. Sydvestvendt altan. Stue placeret separat i den åbne planløsning med god plads. Mulighed for at leje af p-plads.

Pris **5.495.000**
Udb. **275.000**
Ejerudgifter/md. **4.535**
Brt/nt u/ejerudg. **21.321/19.188**
Etage **3**
Bolig **113 m²**
Rum/vær. **3/2**
Opført **2019**
Sag **23100500**
Kontakt **58587525**

Axel Heides Gade 8B, 6.mf. - 2300 København S
2 værelses med altan og udsigt til Havnefronten

Man træder ind i en rummelig entré med indbygget skabsplads. Badeværelset fremstår pænt med separat brus, væghængt toilet samt vaskemaskine og tørretumbler. Stue og køkken forbindes i et rum. Her er der god plads til både sofa og spisebord. Køkkenet er lyst med god skabs- og bordplads. Fra stuen er der udgang til en skøn stor altan, hvor solen kan nydes. Soveværelset er rummeligt og har god skabsplads med indbyggede skabe. Ejendommen er beliggende i Bryggens Have, som er opført i 2005.

Pris **3.495.000**
Udb. **175.000**
Ejerudgifter/md. **2.615**
Brt/nt u/ejerudg. **13.903/12.273**
Etage **6**
Bolig **64 m²**
Rum/vær. **2/1**
Opført **2005**
Sag **23100509**
Kontakt **58587525**

Her er køberen
til din lejlighed



Har du boligen?

EJERLEJLIGHED
Køber søger lejlighed på Islands Brygge. Min. 2 værelser og min. 60 m². Lejligheden må gerne være beliggende med udsigt. Prisniveau: 3.500.000 kr.

Kunde ID **9040126**
Kontakt **Dennis Aasted**
Telefon **29909404**

Har du boligen?

EJERLEJLIGHED
Par søger 3 værelses lejlighed på min. 82 kvm. Gerne i nybyggeri og gerne på Islands Brygge. Der skal være altan og udsigt. Prisniveau: 5.500.000 kr.

Kunde ID **8531683**
Kontakt **Dennis Aasted**
Telefon **29909404**

Har du boligen?

EJERLEJLIGHED
Køber fra Østerbro søger en 3 værelses ejerlejlighed med udsigt/lys. Gerne åbent køkken og altan. Område: Islands Brygge. Prisniveau: 6.000.000 kr.

Kunde ID **9586108**
Kontakt **Line Buus**
Telefon **29929950**

Har du boligen?

EJERLEJLIGHED
Køber søger en ejerlejlighed på Islands Brygge med altan og gerne udsigt. Ingen stuelejligheder. Min. 100 kvm og 3 rum. Prisniveau: 7.000.000 kr.

Kunde ID **9493428**
Kontakt **Line Buus**
Telefon **58587132**

Har du boligen?

EJERLEJLIGHED
Familie søger ejerlejlighed på min. 3 værelser og min. 100 kvm. Boligen skal være beliggende på Islands Brygge. Prisniveau: 7.200.000 kr.

Kunde ID **7936656**
Kontakt **Dennis Aasted**
Telefon **29909404**

Rejsebrev 6: Nye beslutninger og nye eventyr

Lasse og Christina opsagde deres jobs ved udgangen af 2018 for at rejse i Mellemamerika med deres søn Julian. Lejligheden på Islands Brygge blev lejet ud, og de rejste til Mexico City på envejsbilletter tilbage i januar. Bryggebladet har løbende bragt rejsebrev fra turen



Efter mere end otte måneder i Sydamerika er Christina Rovira Møllerup og hendes familie klar til et nyt europæisk eventyr i Barcelona.

Tekst og foto: Christina Rovira Møllerup
redaktion@bryggebladet.dk

Det er mandag morgen, og jeg småløber ved siden af min søn Julian langs Ciudadella parken på vej til vuggestue. Han er på løbecykel og har fuld fart på, for der er nemlig picnic på programmet i dag. Solen står højt på himlen her klokken 9 om morgenen i oktober, og humøret er mindst lige så højt hos både mor og barn.

Hvis du sidder som læser og tænker: "Hvor er den Ciudadella park mon henne?", så er svaret Barcelona. Og før du får kaffen galt i halsen og tænker, at de her rejsebrev da plejer at komme fra en familie, der rejser rundt i Mellemamerika, så kommer der en opdatering her:

Vi rejste den 4. januar fra Islands Brygge, først på et kort visit i Barcelona for at besøge noget familie og dernæst på en enkeltvejsbillet til Mexico City. Fulde af

drømme og forventninger landede vi i det mægtige land og rejste rundt i knap fire måneder, førend vi lavede base på den caribiske kyst af Mexico. Der boede vi i knap fem måneder med afstikkere til Guatemala, lagunen Bacalar, øerne Holbox og Cozumel, kystbyen El Cuyo og en tur på camp i junglen.

Vores dejlige Bryggelejlighed er lejet ud til 31. oktober, som vi oprindeligt troede skulle være slutdatoen for vores eventyr.

Men da vi sad i Mexico i sommer, og tiden var fløjet afsted, blev vi enige om, at vi gerne ville lade eventyret fortsætte længere end til den 31. oktober. Så over en kaffe i hængekøjen blev vi enige om at forfølge en drøm, vi i mange år har haft, men aldrig taget springet til: At flytte til Barcelona. Min absolutte yndlingsby og byen min mor kommer fra og dermed er meget familier for os.

Som sagt så gjort. Vi tog beslutningen i juli måned,

og den 15. september landede vi så her på europæisk jord igen.

Vi er en måneds tid inde i vores liv hernede nu. Det er godt nok startet med en del udfordringer rent praktisk (det pokkers papirarbejde...), men grundfølelsen af, at det her er det rigtige, er der heldigvis. Med lidt held har vi fundet en rigtig fin lejlighed, der er til at betale, vores søn er startet i en drøngod vuggestue, og vi har gang i en spændende udvikling af vores onlineforretning, som vi har arbejdet på, den tid vi har været afsted.

Og Bryggelejligheden? Der flytter nye lejere ind for et år, alt imens vi må finde ud af, hvad vores egen fremtid skal bringe. Om vi skal hjem, eller om vi fortsætter tilværelsen hernede, hvor solen er lidt flinkere til at kigge frem, og vi kan gemme flyverdragten, til vi skal hjem på juleferie.

Vores rejse i Mellemamerika er dermed slut og ligeledes rejsebrevene her

til Bryggebladet. Hvad har været det bedste ved de otte måneder på farten? Tiden sammen som familie, de mennesker vi har mødt undervejs og knyttet stærke bånd til, at se hvordan vores søn helt naturligt har lært at tale spansk og begået sig mellem forskellige kulturer,

og sidst med ikke mindst har det bedste uden tvivl været at udvikle en stålfast tro på, at de fleste ting kan lade sig gøre. For det kan de, med planlægning og hårdt arbejde.

Rigtig meget pøj pøj med dine drømme og planer for

fremtiden! ©
Kh. fra Barcelona,
Christina og familie

► Christina skriver på rejsebloggen www.mytravelatelier.me og kan findes på Instagram under @christinarovira

TOP 10 OPLEVELSER PÅ VORES TUR I MELLEMMERIKA:

- Lære at surfe i Puerto Escondido, Mexico
- Se solen stå op kl. 6:30 fra et paddleboard midt på lagunen i Bacalar ved grænsen til Belize
- Bo i en hytte langt fra alting ved vulkansøen Atitlán i Guatemala og springe på hovedet i søen fra morgenstunden
- Fejre vores søns 2-års fødselsdag på mexicansk manér med nye venner og en piñata i Mexico
- Nyde en ualmindelig smuk solnedgangsmiddag på Hotel Las Nubes på Isla Holbox mens bedsteforældrene var på besøg og passede mindstemanden
- Svømme med hvalhajer på åbent hav... Wauw, bare wauw!
- Lære at fridykke ned til 16 meters dybde på én vejtrækning. Det er utroligt hvad man kan træne kroppen til!
- Gå på opdagelse i de mange cenotes (jordfaldshuller) på Yucatán halvøen i Mexico. Mayaerne troede at der var en direkte forbindelse til underverdenen derfra.
- Gå fra kaffebar til kaffebar i Antigua, Guatemala og dykke ned i kaffens verden (tag til Antigua hvis du elsker kaffe!)
- Vores første morgen ved Stillehavet: Vi stod tidligt op og gik fra vores hus direkte ud til vandet. Vi drak medbragt kaffe i sandet mens vi iagttog de gigantiske bølger der væltede ind over strandkanten, for derefter at løbe rundt i skummet med vores dengang halvandetårige søn der hvinede af grin. Det var magisk.

ISLANDS BRYGGE - Weidekampsgade 35, 3. tv C



NYHED



Boligens indretning er centreret omkring det store opholdsrum, hvor køkkenalrummet ligger i åben forbindelse med stuen, og hvorfra der er udgang til de to store altaner.

Sag: NCS6134

Kontantpris:	4.095.000	Bolig m²	83	Vær	3
Ejerudgift pr. md:	3.187				
Udbetaling:	205.000	Etage	3.	Opført	2007
Br/nt ekskl. ejerudg:	16.094/14.454				

ISLANDS BRYGGE - Rundholtsvej 56, 12. A10



NYHED



Boligen bades i sollys takket være panoramavinduerne, som naturligvis også sikrer jer den exceptionelle udsigt over København, havneviggen og helt til Ørestad.

Sag: NCS5144

Kontantpris:	5.295.000	Bolig m²	96	Vær	2
Ejerudgift pr. md:	3.681				
Udbetaling:	265.000	Etage	12.	Opført	2014
Br/nt ekskl. ejerudg:	20.792/18.676				

ISLANDS BRYGGE - Axel Heides Gade 2, 7. tv B



NYHED



Andelsbolig

Velkommen på toppen af Islands Brygge, hvor udsigten forener vandet og byens tage på smukkeste vis! Her kommer I til at bo med masser af lys og luft omkring jer på én af byens bedste adresser!

Sag: JWL5045

Kontantpris:	2.690.000	Bolig m²	119	Vær	4
Mdl. boligydelse:	13.024				
		Etage	7.	Opført	2006



83
solgte

NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG

- Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge*
Kontakt os på tlf. 3259 7749 eller 2302@nybolig.dk

Nybolig Islands Brygge

36
solgte

26
solgte

11
solgte

Nybolig

Anden mægler

Anden mægler

Anden mægler

Skal vi også sælge din bolig?

* Ifølge Boligstaden.dk d. 06-08-2019: Alle boliger solgt i 2300 København S de seneste 12 måneder uden projektsalg

Murermester med talenter har 40-års jubilæum

Toni Bergenhammer har 40-års jubilæum som murer på Bryggen. I den tid har han nået en del, blandt andet at lave 2.000 badeværelser. Og så synger han godt, går til fodbold og spiller skomagerbillard så blændende, at det er blevet til 10 amagermesterskaber

Tekst: Jørgen Østergaard
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Det går godt i København. Og på Islands Brygge. Bryggen er et eftertragtet sted at bo i en eftertragtet by. Sådan har det ikke altid været. Det kan mange huske, og mange andre af os tilflyttere kan næsten ikke forestille os det.

En, der har fulgt udviklingen på nærmeste hold, er murermester Toni Bergenhammer. Faktisk i hele 40 år. Derfor sidder vi her igen. Toni og Bryggebladet. Og drikker morgenkaffe i kulturhuset, mens vi ser tilbage på, hvordan det hele var dengang i 1979, hvor Toni Bergenhammer kom i lære hos murermester Leif Johansen.

– Der var virkelig noget at tage fat på dengang. Mange af bebyggelserne var i dårlig stand. Tagene var utætte, opvarmning foregik ofte med koks eller petroleum. Altaner kunne være usikre. Mange lejligheder havde

ikke eget bad, fortæller murermesteren.

Islands Brygge var ikke et sted, der tiltrak horder af nye tilflyttere. Tværtimod. Som resten af byen faldt indbyggertallet støt, og hver tredje beboer havde forladt sognet i perioden 1950 til 1980 ifølge Danmarks Statistik. Kun lidt over 7.000 mennesker havde bopæl på Bryggen, da Toni Bergenhammer lagde sine første mursten, og hvad der nu ellers hører med, når man er murer. Folk søgte væk fra de dårlige boliger og ud til forstæderne til lys og luft og moderne sanitet.

Hurtige badeværelser

Hovedstaden havde mange små boliger uden bad og toilet. Det har der gennem tiden været stort politisk fokus på at ændre, hvilket i høj grad er sket. Toni Bergenhammer er én af dem, der med egne hænder har været med til at udføre forbedringerne. Omkring 2.000 badeværelser er det blevet til indtil videre.

– Mange af dem kunne udføres ganske hurtigt. Det handlede om at omdanne et toilet til også at inkludere bad. Der skulle udføres afløb og installeres bruser. Det kunne klares på en uges tid, forklarer Toni Bergenhammer.

Den løsning lyder bekendt, også for Bryggebladets udsendte. De mange badeværelser havde deres effekt. Ganske sikkert kombineret med andre tendenser. Islands Brygges befolkning bundede i starten af 90'erne omkring 6.300, herfra er det kun gået opad.

Udover badeværelser har 40-års-jubilaren lavet meget andet. Renovering af tage, altaner, taglejligheder plus meget andet småt og stort. Meget af tiden går med at arbejde for de store ejendomme som blandt andre Store Thorlakshus og Njal Saga.

Tidligere havde viceværter meget magt. Det var en del af arbejdsrutinen at pleje netværket til dem. I dag er det primært bestyrelserne, der fungerer

som bestillere. Toni Bergenhammer har konkurrencefordel i forhold til 'udenbryggens' murere, han kender byggerierne. I løbet af de 40 års op- og nedgangstider har Toni aldrig haft en uge uden opgaver. Men der var dog mere at lave tidligere, bygningerne er simpelthen i meget bedre stand nu end før ifølge murermesteren.

70 sange udenad

Som Bryggebladet tidligere har berettet om, er Toni Bergenhammer også noget ved musikken. Det begyndte først rigtigt i en mere moden alder, da murermesteren stod foran Blachman og de andre X-factordommere, Anne Linnet og Ida Corr, plus 500 publikummer i Vega en gang i januar 2013. Toni gik ikke videre, men selvtilliden voksede så meget af barske Blachmans boblende begejstring, at 'Den Syngende Murer' var en realitet.

– Jeg kan 70 sange uden-

ad. Andre skal jeg måske lige læse op på. Jeg synger lidt af hvert, men mest lidt ældre sange af blandt andre Elvis og Bee Gees. Jeg har for nylig sunget til Dragør Marked og Dragør Havnefest, siger Toni Bergenhammer, der dog tilføjer, at han for tiden trænger til at trappe lidt ned. For eksempel fra de private fester han også bliver hyret til, herunder bryllupper.

Men der er også andet, der fylder i den 57-årige murermesters fritid. Med tanke på den megen politiske fokus på nedslidning spørger Bryggebladet til, om det kræver en særlig indsats fysisk at kunne holde til et krævende arbejde som at være murermester. Hertil svarer Toni Bergenhammer, at han fortsat spiller fodbold og endda i to klubber. Han medgiver, at det er krævende at være murer på Bryggen. Mange steder skal man op ad mange trapper og ofte slæbe materialer med. Så man skal tænke sig om fysisk, men så går det

også stadig fint efter 40 år på arbejdsmarkedet.

Men hvad så når benene er ømme og stemmen hæs, kalder sofaen så? Nej, Toni har flere talenter! 10 amagermesterskaber i skomagerbillard er det blevet til. Der spilles fast hver lørdag.

På det seneste har Toni Bergenhammer suppleret lejligheden på Backersvej med et kolonihavehus i Dragør. Som opvokset i Urbanplanen og med arbejdsadresse i Egilsgade er det en rigtig amagerkaner, der nu har rundet 40 års arbejdsliv på Bryggen. Bryggebladet spørger, hvordan jubilæets skal fejres.

– Måske en reception, lyder svaret.

Det kan være, den syngende murer giver et nummer.

Toni Bergenhammer er ikke kun murer og sanger. Han er også fodboldspiller og storslået til skomagerbillard. Måske den bedste på Amager.



Få vurderet din bolig

og deltag i *Konkurrencen* om et gavekort



KONGELIG HOFLEVERANDØR

Illums Bolighus

Gavekort på 15.000 kr.



1. præmie:

Gavekort til **Illums Bolighus**

Værdi 15.000 Kr. ✪

2. præmie:

Spa ophold på **Marienlyst i Helsingør**

Værdi 4.000 Kr. ✪

Vi trækker lod blandt alle de vurderinger vi har haft frem til 20 december 2019, vinderne for direkte besked.

*De udstedte gavekort, kan IKKE ombyttes til kontanter.

Paulun Amager
Tlf.: 32 59 14 07

Paulun Islands Brygge
Tlf.: 32 87 30 80

Paulun Tårnby
Tlf.: 38 42 23 20

Paulun Frederiksberg
Tlf.: 38 41 22 00

Paulun City
Tlf.: 32 83 06 00

Paulun Østerbro
Tlf.: 35 38 14 50

Advokat

FÜRST advokatfirma
Islands Brygge 26
2300 København S
32 63 04 80 · www.furst.dk

Apoteker

Islands Brygges Apotek
Islands Brygge 3-5 · 32 95 63 61
Mandag og tirsdag kl 9.30-17.30
Onsdag kl 9.30-18.00
Torsdag og fredag kl 9.30-17.30
Lørdag kl 9.30-13.30

Begravelse

Begravelsesforretningen Islands Brygge
Leifsgade 6
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning
Amagerbrogade 155
Islands Brygge 13
32 55 55 55

Blomster

Blomstercirklen
Leifsgade 5
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten
Isafjordsgade 2
32 57 73 15

Børneaktiviteter

Cphballet Akademi
Njalsgade 23D · 71 55 60 00
www.cphballet.dk · info@cphballet.dk

Tigertræning
Leg, kamp og bevægelse.
Egilsgade 34 kld.
www.tigertraening.dk

Børnetøj

dinBuska
Gunløgsgade 19 kl. th.
32 54 55 51 · www.dinbuska.dk

Computer

Have's TV-PC-Service
32 54 43 19 & 22 95 43 19

Cykler

Bryggen City Cykler
Leifsgade 1 · 35 36 92 22
Man-fre 9-18 · 9.30-14.30

Bryggens Cykler
Gunløgsgade 23-25 · 32 96 14 11

Islands Brygges Cykler
Islands Brygge 15, st. tv
32 20 20 57
islandsbrygge.cykler@gmail.com
Find os på Facebook

Delebil

Bryggens delebilsordning
www.bryggebil.dk

Diætister

Klinisk diætist Vibeke Moustén
Kigkurren 8D, st. th.
21 96 51 00 · www.dietaetistpraksis.dk

Dyreartikler

HPReptiles
Egilsgade 12, kld
Man – Fre 11.00 18.00
Lør 10.00 – 14.00
28 34 92 60 · www.HPReptiles.dk

Ejendomsmæglere

EDC Poul Erik Bech
Holmbladsgade 34
32 54 32 54
www.edc.dk · www.poulerikbech.dk

Estate Amager – Islands Brygge
Islands Brygge 7
70 10 00 77 · www.estate.dk/amager

Elektrikere

P. Kilding A/S
Egilsgade 40-42
32 54 56 91

Fodterapi

Klinik for fodterapi
Egilsgade 28, kld. tv
32 54 16 66

Foreninger

Bryggen For Alle (BFA)
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton
www.ibbadminton.dk
bryggensfjerbold@gmail.com

Fotohandlere

Njal Foto
Njalsgade 22
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

Frisører

Cabello
Grøn frisersalon
Islands Brygge 21
32 12 70 03 · www.cabello.dk

Eminentia
Egilsgade 32
32 54 00 65 · www.eminentia.dk

Hair by Dahl
Islands Brygge 1B
32 54 81 02
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Kim Q Hair Design
Fisketorvet Shopping Center Dæk 2
50 70 24 10 – OnlineBooking på
www.KimQHairDesign.dk

Saxkjær (A-huset)
Islands Brygge 79 F
32 96 43 43 · www.saxkjaer.dk

Fysioterapeuter

Havnestadsklinikens Fysioterapi
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet
og genoptræning efter fødsel
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

Genbrug

Genbryggen
Reykjaviksgade 2, kld.
Mandag & onsdag kl. 15-18
Lørdag kl. 11-14

Gulvservice

Falk Gulve fra A-Z
Din Lokale Gulvmand
31 10 45 10 · www.falk-gulve.dk

Massører

slowmotion v/ Per Jensen
Center for sundhed og velvære
Massage & kostvejledning
Øreakupunktur & pilates
Kinesisk akupunktur
40 55 68 60 · www.slowmotion.dk

Murere

B&A Byg v/ Toni Bergenhammer
Egilsgade 45, kld.
40 14 74 13
bsabyg@mail.dk

Historiefortælling

Historiedamen Mariane Josefsen
32 57 31 46
www.historiedamen.dk

Hoteller

Hotel Copenhagen
Egilsgade 33
32 96 27 27 · www.hotelpohcopenhagen.dk

Kiropraktorer

Bryggens Kiropraktor
Kiropraktik v/ Kenneth Lehart Jensen
Kranio-sakral og massage v/ Lisa Lund
Amager Boulevard 128 A · 32 57 13 00
www.bryggenskiropraktor.dk

Konfliktrådgivning

Nethe Plenge
51 33 05 67 · www.plengenet.dk

Lokalråd

Islands Brygge Lokalråd/
Bryggens Borgerforening
Beboerhjørnet – Leifsgade 7
www.islandsbryggeslokalraad.dk

Læger

Havnestadens Lægehus v. Annette Lemche
og Stine Houggaard Andersen
Kigkurren 8D st. th. · 32 64 18 56
www.havnestadens-laegehus.dk

Lægerne på Bryggen
Louise Engell, Britta Forslund, Lina Nyqvist
og Susan Rosenberg von Scholten
Kigkurren 8M, 4.
www.laegernepaebryggen.dk
32 96 77 76

Malerfirmaer

Kasper Houggaard
Hilversumvej 17, 2791 Dragør
21 67 51 95

Smørrebrød

T.S. Smørrebrød
Islands Brygge 7
32 57 20 05 · www.tssmorrebroed.dk

Murere

B&A Byg v/ Toni Bergenhammer
Egilsgade 45, kld.
40 14 74 13
bsabyg@mail.dk

Musikforeninger

Bryggens Musikforening
Kulturhuset Islands Brygge 18
Formand Jan Bauner

Politiske partier

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen
Kontaktperson: Klaus Mygind,
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S
24 69 28 45
klaus_mygind@br.kk.dk

Psykologer

Heidi Sahlgreen
Leifsgade 16, 5. th
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

Psykotera

Brian Sebens, psykoteraeut
MPF – medlem af Dansk
Psykoteraeutforening
Amager Boulevard 2
29 70 37 37 · sebens.dk

Rengøring

EMS – Euro-multiservice
Mobil: 29 72 94 48 · Tlf.: 36 95 94 02
E-mail: info@ems.dk · www.ems.dk

Rosenmetoden

Karen Vinding
Gunløgsgade 43, kld. tv.
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

Skoler & institutioner

Bryggens Børne & Ungdomscenter
Artilerivej 71C
Tlf. 32 54 63 88 · Fax 32 54 63 18
www.bbu.dk · bbu@bbu.dk

Skønhedsklinikker

JagBeauty Skincare
Reykjaviksgade 5, kld. tv.
32 57 00 91 · www.jagbeauty.dk

Smuk
Njalsgade 22
33 16 17 17 · www.smuk.dk

Smørrebrød

T.S. Smørrebrød
Islands Brygge 7
32 57 20 05 · www.tssmorrebroed.dk

Systuer

Shhhy vi sy'r
– også efter mål
Thorshavnsgade 22
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

Take Away

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe
Islands Brygge 5
40 55 11 76

Tandlæger

Tandklinik på Islands Brygge
v/ Søren Nielsen, Mia Gram, Anne-Birgitte
Reersted Andersen, Anne-Grete Kruse og
Jannie Andersen
Kigkurren 8G, 1.sal
Tlf 32 57 75 44
info@islandtand.dk
www.islandtand.dk

Tryllekunstnere

Michael Frederiksen
magi@trylle-michael.dk
www.trylle-michael.dk
20 92 70 03

Undervisning / kurser

kurser, camps og events i wind-
og kite surfing & surfkajakker
www.surf.dk · 60 15 55 38

VVS

Dan Rasmussen VVS ApS
Gunløgsgade 21
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS
Tlf.: 25 34 34 34
islandsbryggevvs@hotmail.com

Zoneterapi

sanselig.dk
Zoneterapi til børn og voksne
Online booking
Gunløgsgade 3, kld. Tv.

Økobutikker

min helsekost
Islands Brygge 25
30 23 95 68
www.facebook.com/minislandsbrygge

Optagelse i Fagregisteret:
Send mail til fagregister@bryggebladet.dk
Pris: 420 kr. for 10 udgivelses med tre tekstlinjer
(maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje).
Ekstra linjer: 80 kr. per linje.
Priser eksklusiv moms
Fagregisteret kan også ses på
www.bryggebladet.dk

OPSLAGSTAVLEN

Her kan din annonce stå!

Brygge Julebanko
den 24. november
Efter 2 års pause bliver der nu
igen arrangeret Julebanko i
Kulturhuset. Det sker søndag
den 24. november kl. 15.00.
Overskud går til kontingent-
støtte for HEKLA's pigefod-
bold.

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.



Test din viden om Islands Brygge

1. Restauranten Antons Spiseri, på hjørnet af Isafjordsgade og Egilsgade, er lukket? I de samme lokaler var der tidligere to serveringssteder. Hvilke navne?
 - a. Café Saga og Ritas Kælder
 - b. Den Gyldne Ged og Havnecaféen
 - c. Soya 27 og O's
2. I "Sangen om Islands Brygge" er der følgende linje: "Bryggens Unge mødes i café "Den Gyldne Ged", hvor en juke-box skri'r som bare fanden...". Hvad finder man i dag i "Den Gyldne Geds" lokaler?
 - a. Café Isbjørnen
 - b. Haraldsborg
 - c. Sexologiskolen
3. Ifølge Verner Langballe, fra Islands Brygges Lokalhistoriske Forening, skete der noget i "Den Gyldne Ged", som var i de fleste af landets aviser. Hvad var det?
 - a. Skakmester Boris Spasskij spillede skak dér
 - b. Der blev begået et mord
 - c. Ruslands præsident, Boris Jeltsin, drak en øl og et par vodkaer dér
4. I 1915 fik Islands Brygge sin første lokale avis. Hvilket navn?
 - a. Brygge Bladet
 - b. Islands Brygges Adresse og Familieblad
 - c. Bryggeravisen

De firbenede venner på Bryggen

Der er ikke nogen doven hund gemt i hverken Morten Pelby eller Martin Pelby. De to brødre har de sidste 22 år åbnet flere butikker, der henvender sig til alle dyreelskere. Nu har de taget skridtet videre og åbent en butik, der primært henvender sig til dem, der har hund eller kat. Og så ligger den på Bryggen

Tekst: Tamara Espander Fanayi
Foto: Richardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Du har måske bemærket, at butikken i Njalsgade ikke længere hedder Dortes Dyreartikler. Nu står der i stedet Huntershop. Bag navnet står to brødre, Martin Pelby og Morten Pelby, og de er ikke nye i faget, når det kommer til at åbne butik. De startede allerede tilbage i 1997 med en lille butik, hvor de solgte akvarier og terrarier. Og nu er det blevet til kæden MiniZoo, der blandt andet har butikker i Amager Centret og på Tårnby Torv.

– MiniZoo er en lille kæde af dyrebutikker startet af os. Vi driver butikker i Amager Centret, Tårnby Torv, Dragør, Hvidovre og Vanløse. Huntershop er en

del af MiniZoo og kan derfor trække på varelager, ekspertise og personale.

En unik bydel

Bryggen er en unik bydel, når det kommer til at lufte sin hund, da der findes mange store grønne områder, og derfor var det også et oplagt sted at lægge deres butik. Brødrene bag Huntershop mener da også, at Bryggen er helt unik med en by midt i byen. Det var også en af grundene til, at de valgte at lægge deres butik her. Bryggen er jo en bydel, der er et oplagt sted at være, hvis man har et dyr, der kræver luftning. Både haven, de grønne områder og Amager Fælled er perfekte steder for de firbenede.

– Bryggen er helt unik, med en by midt i byen. Vi har stadig en del hunde og katte samt store områder,

som er egnet til gåture med hunde.

Katten i sækken

De to brødre ønskede at åbne en butik, der var lidt mere specifik i forhold til indholdet og kundegruppen. Og det er her, Huntershop kommer ind i billedet. De ville henvende sig til de firbenede venner – og naturligvis deres mennesker.

– Vi ønskede at lave en ny butik kun med hunde- og katteprodukter, og da Dorte spurgte, om vi ville overtage butikken, slog vi til med det samme.

Sammen med det tyske firma Hunter, der specialiserer sig i at lave eksklusive produkter til hunde og katte, indgik de et samarbejde, der gav pote. Det er også grunden til, at butikken hedder Huntershop.

– Hunter er især kendt

for deres håndlavede læderhalsbånd og liner, og en del af disse produkter solgte Dorte allerede i forvejen.

Det er vigtigt for brødrene, at de produkter, de har i butikken, er af god kvalitet. Ud over de tyskproducerede Hunter-produkter fører de produkter fra blandt andet Kong, Kw, Nature Diet hunde- og kattefoder. Så når der skal købes ind til de firbenede venner, har butikken et personale, der har erfaring og en stor viden om hunde og katte. Hos Huntershop ender du ikke med katten i sækken, men gode produkter til din bedste ven.

Sku ikke hunden på hårene

Der er naturligvis sket nogle ændring i butikken, som gerne skulle komme bryggeboerne og deres firbene-

de venner til gode. Det nye, specialiserede personale, der kan vejlede kunderne indenfor katte- og hundeuniverset, og et nyt sortiment.

– Som altid når der sker noget nyt, vil der ske forandringer, vi har fået nye reoler, som har åbnet butikken mere op og lysnet den. Som vi glæder os til at byde gamle som nye kunder velkommen til.

Desværre for nogle har de måttet fjerne produkter til fugle og gnavere for at kunne have flere til hund og kat. Men bryggeboen skal ikke skue hunden på hårene. Selvom Huntershop kun har ting til kat og hund i butikken, kan man bestille ting til andre dyr. Så man går ikke forgæves, hvis man mere er til fugle eller marsvin.

– Vi bestiller gerne de ønskede varer næsten fra

dag til dag fra butikken MiniZoo i Amager Centret eller på Tårnby Torv for dem, som ikke har mulighed for at komme der.

Mændene bag

Bag Huntershop står brødrene Morten Pelby, 46, og Martin Pelby, 41. Morten er uddannet DØK, data og økonomi. Og Martin er uddannet indenfor detail. Begge har de 22 års erfaring med dyrehandel.

I Huntershop kan katte- og hundeelskere på Bryggen få alt, hvad hjertet begærer.





HANS TAUSENS KIRKE

www.islandsbryggessogn.dk

TIRSDAG D. 29. OKTOBER KL. 19.00 OG 19.45
**TEMAGUDSTJENESTE OG
FOREDRAG OM IDENTITET**



Det handler om identitet når studenterpræsterne på KU inviterer til temaaften. Gudstjenesten er ved Camilla Aggersbjerg og til foredraget kan du høre forfatter Knud Romer. Det er gratis og alle er velkomne til at deltage i begge dele.

LØRDAG D. 26. OKTOBER KL. 15.00
BABYSALMESANGSGUDSTJENESTE

Kom og syng med din baby. Uanset om du har gået til babysalmesang eller blot er nysgerrig, så holder vi

gudstjeneste for de helt små – på deres præmisser. Bagefter er der hyggeligt samvær over en kop kaffe.

Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen
Tlf. 29 12 84 14 – mail: lao@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Per Ramsdal
Tlf. 20 18 39 91 – mail: pr@km.dk
Mandag fredag

Provst og sognepræst
Michael Krogstrup Nissen
Tlf. 51 17 47 27 – mail: mkni@km.dk
Mandag fredag

SØNDAG D. 3. NOVEMBER KL. 11.00
ALLEHELGENSGUDSTJENESTE

Allehelgens Dag er en dag, hvor man mindes dem, man har kendt og holdt af, men som man nu har mistet. Ved gudstjenesten bliver navnene på dem, der det seneste år er blevet bisat eller begravet af sognets præster, læst op.

Efter gudstjenesten samles vi til kaffe og rundstykker i kirkens store mødesal.

Alle er velkomne til at deltage i årets Allehelgensgudstjeneste og det efterfølgende kaffebord.

ONSDAG D. 6. NOVEMBER KL. 11.30
HERREHJØRNET

Vi mødes til hyggeligt samvær over en bid brød og dagens emne er "Erindring – en rekonstruktion"

ONSDAG D. 6. NOVEMBER KL. 17.00
FYRAFTENSGUDSTJENESTE

Trænger du til en pause? Kom til en halv time med ro og eftertænksomhed, musik og ord.
Arrangeret af studenterpræsterne ved KU, og alle er velkomne.

TORSDAG D. 7. NOVEMBER KL. 19.30
KAMMERKONCERT

Schumann: Fantasiestücke opus 73 - Biber: Fantasi - og Mozart: Klaverkvartet i g mol KV 478 - står på programmet, når fire musikere spiller koncert denne aften. Oplev Lena Tove på violin, Elinor Williams på bratsch, Helle Sørensen på cello og kirkens egen organist Britta Bugge Madsen ved flyglet. Alle er velkomne, og der er fri entré



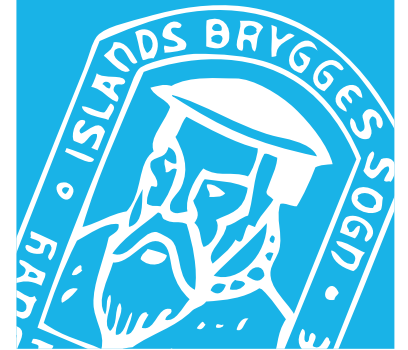
GUDSTJENESTER

Lørdag d. 26/10 kl. 10
Dåbsgudstjeneste
ved Lars Ahlmann Olesen

Søndag d. 27/10 kl. 11
Højmesse
ved Lars Ahlmann Olesen

Søndag d. 3/11 kl. 11
Højmesse - Allehelgen
ved Mik Kjerulff

Søndag d. 10/11 kl. 11
Højmesse
ved Lars Ahlmann Olesen



Facebook: Hans Tausens Kirke,
Islands Brygges Sogn

Kirkens kontor
Kigkurren 8C 2. th.,
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.
islandsbrygges.sogn@km.dk
Hverdage kl. 10-13,
tirsdag tillige kl. 16-18.
Lørdag lukket.

Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning
Amager Landevej 49,
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.
Aftaler træffes
også gerne
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk

Begravelse Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

Bryggens Begravelsesforretning

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13

tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

BEGRAVELSESFORRETNINGEN
ISLANDS BRYGGE
DØGNVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem



Leifsgade 6 - 2300 København S
www.info-bedemand.dk
Email: bedemand@info-bedemand.dk

Allan Nielsen

Test din viden - svar

- (a). Café Saga og Ritas Kælder.
- (c). Sexologiskolen.
- (b). Der blev begået et mord.
- (b). Islands Brygge Adresse og Familieblad. Den blev trykt i 6.000 eksemplarer.

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk

Bryggebladet bringer stort og småt om mærkedage, bryllupper, jubilæer, runde fødselsdage, butiksliv og kort nyt om personer med tilknytning til Islands Brygge. Oplysninger og fotos kan sendes til redaktion@bryggebladet.dk med emnefeltet 'noter'. Det er ganske gratis. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i de indsendte tekster.

Tekst og foto: Jean Gauthier



Sus fra fortiden 1. AB Njal er i gang med en omfattende vinduesudskiftnings- og facaderensningsprojekt. Under rensning af facaden i gården er der dukket et skilt frem med et dekret til beboerne: "RÅBEN OG STØJ I GÅRDEN FORBUDT". Teksten forsvandt tilbage i 1990'erne da ejendommen fik filtset gårdfacaden. Andelsforeningen pønser om idéen at genoprette den oprindelige skiltning.

Sus fra fortiden 2. I samme ejendommen er der desuden fundet frem til et billede fra 1919 i Islands Brygges Lokalhistoriske Foreningens arkiv. Her står der: "Ophængning - Tørring af Tøj i Gaarden er forbudt undtagen - Tørrestativerne". Det er også et skilt som andelsforeningen Njal overvejer at genopføre.



Rygtebladet. Antons Spiseri, på hjørnet af Egilsgade og Isafjordsgade har disket op den sidste burger og skænket den sidste fadøl. Håndværkere er i fuld gang med en omfattende renovering af stedet. Efter sigende skulle der, tys-tys, opføres en ny beværtning på stedet. Ifølge rygterne skulle det være en øl bar med accent på sportsbegivenheder. Ifølge rygterne er der tale om et samarbejde mellem Amager Bryghus og de gode folk fra Café Langebro.



Sus fra fortiden 3. Andelsforeningen Bergthora er også i gang med et større anlægsprojekt. Her er der tale om sikring af ejendommens fundament og soklen mod grundvand. Desværre, måtte rådhusvinen, der vokset op ad facaden, blive fjernet for at kunne grave langs facaden. Rådhusvinen, på de fleste af ejendommene i den gamle del af Islands Brygge, blev beplantet af Christianshavns Oplægspladser med hjælp fra de lokale spejdere i 1932. En af de lokale håndværkere, med en kærlighed til dansk træ, har sikret et par stykker af rådhusvinen, som skal bearbejdes til noget nyt.

Vådt efterår. September har været rekordvådt. Og oktober viser også store regnmængder. Det er glædeligt for fuglelivet på Amager Fælled. Grøn-jordssø kan nu kaldes en sø igen. En stor del af sommeren var den kun en sølle mudderpøl. Ifølge DMI er der allerede faldet 720mm regn siden 1. januar; årsrekord for nedbør kom i 1999 hvor der faldt 905mm regn. Uanset hvad der sker frem til nytår bliver 2019 blandt de vådeste år i DMI's rekordbog.



Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk
Kundeservice: 71 74 23 00 · kundeservice@bryggenet.dk

Bryggenet følger forhandlingerne mellem Yousee og Discovery

Bryggenet følger udviklingen mellem Yousee og Discovery med henblik på at sikre, at bryggeboerne også fremover vil kunne se Discoverys kanaler.

Hvis det mislykkes for de to parter at blive enige om en aftale, vil Bryggenet se på, hvad der ellers er af muligheder, herunder skift af tv-leverandør eller streaming af de berørte kanaler.

Er der noget galt?

Hvis du oplever driftsforstyrrelser, eller andre fejl på Bryggenet, bør du gøre følgende:

1. Se, om fejlen er registreret på Bryggenets hjemmeside eller i Bolig:nets app.
2. Undersøg, om dine naboer har oplevet samme fejl. Det kunne jo være, at det f.eks. blot er dit fjernsyn, din router eller dit kabel, der er i stykker.
3. Hvis du oplever internetproblemer så genstart din router.
4. Kontakt Kundeservice. Du kan kontakte Kundeservice pr. e-mail eller telefonisk.

Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Husk at oplyse dit kundennummer når du henvender dig til Kundeservice.

På telefonen (71 74 23 00) ydes der personlig betjening mandag til fredag kl. 09:00-20:00.

Du kan også sende en e-mail til kundeservice@bryggenet.dk.

Bryggenets priser

Internet
 Op til 1Gbit/s: 65. kr./md.
 (500/500 Mbit/s garanteret)

Tv
 Grundpakke: 160 kr./md.
 Mellempakke: 360 kr./md.
 Mellempakke med Bland Selv: 360 kr./md.
 Fuldpakke: 485 kr./md.
 Fuldpakke med Bland Selv: 485 kr./md.

Telefon:
 Forbrugsafregnet: 0 kr./md.
 Flatrate: 49 kr./md.
 Flatrate mobil: 99 kr./md.

**1000/1000
Mbit/s**

Læs mere på bryggenet.dk



Lev med leverpostejnaturen eller ej

Hverken børneopdragelse, ens velbefindende eller naturen kan man overlade til fremmede. Også her skal vi være reflekterende og handlende

Tekst og foto: Thomas Neumann
redaktion@bryggebladet.dk

I tung tåge oplevede jeg med familien og hunden bisonerne på Bornholm i sidste uge. Hunden blev beroliget med hundeguf, mens vi alle var berørte og begejstrede over at have tre-fire store basser foran os på stien 100 meter væk. Det er beregnet, at Bornholm får to millioner kroner i ekstrairndtægter om året, da turister bliver der længere for netop at se bisoner. Klippeøen har, som alle ved, spændende natur med skov, klipper, ekkodal, vandfald og meget mere, men 13 bisoner gør sit.

Sang til Fælleden

Begrædelig må jeg indrømme, at bryggebo Natasja ikke var på min radar, før hun ulykkeligtvis døde. Men forsinket kan man vel godt elske hendes sang- og digterkunst og stille sig

bagerst i køen af fans. Nedenstående geniale strofe om hverdagsdrømmerier, vi alle kan smile ad, er lige til Amager Fælled:

“Egen kok og sommerhus i Monaco

Spiser brunch i mit penthouse i Tokyo

Juleaften på mit vinslot ved Bordeaux

Hvis bare havde nogen penge på min konto”

Hvis vi bare havde store ege, hvis vi bare havde en snoet å, hvis vi bare havde gamle skove med anemoner, bævere, krondyr og plads, hvis vi bare havde ...

Langt det meste af Fælleden ved Islands Brygge er sku ikke særlig vild natur. 99,9 procent af Danmarks natur er menneskeskabt. Skovene har vi plantet, bævererne har vi sat ud, ganske som bisonerne på Bornholm.

Vores Fælled skal vi naturligtvis passe på, men vi



kan og skal også bestemme, hvordan den skal se ud. Der er vist ingen steder i fælledfredningen, hvor der præcis står, hvilke træer og buske der skal være. Lad os sammen finde ud af, hvad vi skal give videre. Er selv frisk på at plante 500 egetræer – til at klatre i, til insekterne, til at sidde under i sol og regn eller male dem eller kramme hinanden eller blot kramme træet. Men der er sikkert tusind bryggeboere, der også har en god ide til mere natur og mindre asfalt og byggeri.

Gangsterplanter

Fremtidens natur, det er noget, vi skaber, og kommunen er lige nu god og har store hold af folk ude og

Selv lidt
bynatur kan give begejstring.



NEUMANN'S NATUR

rydde gangsterplanter som gyldenris og japansk pileurt. Disse skal bekæmpes igen og igen, og i disse planter er hele pointen. Vi kan desværre ikke bare lade naturen på Fælleden passe sig selv.

Vi skal styre udviklingen, finde balancen mellem benyttelse og beskyttelse med klima og biodiversitet. Lyt endelig ikke til én, der præcis ved, hvordan den kage skal skæres. Da ikke én løsning kan tilfredsstille alle behov. Fælleden kommer aldrig alene til at redde klimaet, biodiversiteten eller give plads til bæver, bison eller odder. Men den kan give os masser af grønne hverdagsoplevelser. Så god, gratis, grøn fornøjelse derude!

LokalBolig

Islands Brygge



Lys 3V'er med terrasse og kig til vandet

ISLANDS BRYGGE 38D, ST. TV • 2300 KØBENHAVN S

KONTANT: 4.495.000 • EJERUDGIFT/MD.: 4.211
UDB.: 225.000 • B/N EX. EJERUDG.: 16.835/15.013



Med godt 25 kvadratmeters sydvendt og godt afskærmet terrasse byder denne topmoderne treværelses lejlighed på Islands Brygge på muligheder, som I ikke finder mange andre steder i byen. Her kan I lukke hunden ud, stille barnevognen ud eller selv søge ud og grille, mens I nyder solen, de grønne omgivelser midt i byen og udsigten til vandet og bådene i havneløbet godt 50 meter borte. Samtidig får I glæde af en lys og lækker bolig med stilfulde, gennemtænkte løsninger. **SAG: 10-X0000295**

EJER-LEJL.

BOLIG 99 M²

HAVE JA

STUER/VÆR. 1/2

OPFØRT 2017



Unik lejlighed med altan og egen P-plads

STURLASGADE 12N, 1 TH • 2300 KØBENHAVN S

KONTANT: 8.998.000 • EJERUDGIFT/MD.: 6.897
UDB.: 450.000 • B/N EX. EJERUDG.: 34.579/30.279



Mellem havnebassinet, billedsmuk arkitektur og et spændende udvalg af restauranter venter denne flotte lejlighed i den gamle, historiske blyantsfabrik, hvor Vikingblyanter i sin tid blev produceret. Boligen byder på flere originale detaljer, der i harmoni med moderne elementer skaber et kompromisløst hjem. Lejligheden er rummelig med over tre meter til loftet, og her er der virkelig tale om en "one of a kind"-bolig, hvor gulvene er det originale fabriksgulv med en smuk patina. **SAG: 10-X0000248**

EJER-LEJL.

BOLIG 193 M²

ALTAN JA

STUER/VÆR. 1/3

OPFØRT 1924

GÅR DU MED SALGSTANKER?
- SÅ RING TIL LOKALBOLIG



LokalBolig

3630 1555