



### Kvarteret på Vejlands Allé

I aften er der borgermøde om lokalplansforslaget for Vejlands Kvarter på Amager Fælled. På grund af covid-19 bliver mødet også live-streamet.

SIDE 3



### Frisøren i Leifsgade

Efter syv år hos Saxkjær springer Thea Vester ud som selvstændig med medalje om halsen og kongelig anerkendelse.

SIDE 5



### Barnestjernen fra Saxogade

Bryggekyrøfæet Sonia Sander, som hele Danmark lærte at kende som Sonja fra Saxogade, er gået bort i en alder af kun 61 år.

SIDE 15

# BRYGGEBLADET

24. SEPTEMBER 2020

28. ÅRGANG

NR. 15



## Fuld stop for Njals Tårn

Kommunen klodser bremsen på byggeriet af Njals Tårn på grund af svag beton og fund af byggeaffald i fundamentet

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Alt arbejde på byggeriet af Njals Tårn er stoppet med øjeblikkelig virkning. Det skete i slutningen af sidste uge, efter at Københavns Kommune sendte standsningsmeddelelse til Bach Gruppen, der står bag byggeriet af det 86 meter høje tårn. I en pressemeddelelse udsendt fra Teknik- og Miljøforvaltningen skriver områdechef i Område for Bygninger Rikke Sønderriis: - Vores eksterne rådgivere har peget på, at beregningerne af bygningens statik er ufuldstændige og ikke i

tilstrækkelig grad tager højde for de udfordringer med bundpladen, som betonprøverne har vist. Derfor har vi i dag standset byggeriet.

### Svagt fundament

Beslutningen om at standse byggeriet sker på baggrund af en rapport fra COWI og Aalborg Universitet, baseret på undersøgelser udført af Teknologisk Institut. Institutet har lavet 28 målinger i fundamentet, og ud af dem viste 27 en betonstyrke, der ligger langt under, hvad der var fastsat i byggetilladelsen for tårnet. Betons styrke måles i 'megapascal', og jo højere antallet af MPa desto stærkere er betonen.

Ifølge fagbladet Ingeniøren, der har gransket målingerne fra Teknologisk Institut, viste de 27 målinger fra fundamentet en styrke på mellem 12,9 MPa og 22,1 MPa, mens en enkelt prøve er helt nede i 5,4 MPa.

"Teknologisk Institut har ikke forsøgt at omregne de målte trykstyrker til karakteristiske trykstyrker, så de kan ikke umiddelbart

læs mere på side 2



## DIN TANDLÆGE PÅ ISLANDS BRYGGE - NÆRVÆR OG PERSONLIG SERVICE

Kigkurren 86, 1. sal, København S  
+45 32 57 75 44 · islandsbrygge@tandlaegen.dk · tandlaegen.dk/islandsbrygge



Går du med salgstanker? - Så ring  
**52 90 00 12**  
-for en uformel snak

Personligt og nærværende boligsalg fra A-Z  
-TIL FAST LAVT SALÆR-



**David Lorentzen**  
Indehaver - Islands Brygge & Ørestad  
Tlf. 70 254 264 · david@minbolighandel.dk

**Min Bolighandel**  
Ejendomsrådgivere MØC

**Amagers rammemand**  
Professionel indramning på eget værksted



Alt glarmesterarbejde udføres professionelt

· Indramning af malerier, litografier og plakater  
· Alu- og trærammer på specielle mål samt standard mål

**Kjærulff**  
INDRAMMER & GLARMESTER  
RAMMEN OM KVALITET  
Grundlagt 1987  
kjaerulff@kjaerulff-tietze.dk

Åbent: man-fre 08.00-17.00 · lør 10.00-14.00  
Oliebladsgade 5 · 2300 S · 32 59 00 88

**NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG KORTESTE SALGSTID**

Skal vi også sælge din bolig?

- Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge\*

**Nybolig Islands Brygge**  
Vestmannagade 1 · 2300 København S  
Tlf. 3259 7749 · 2302@nybolig.dk

\* ifølge boligsiden.dk - find mægler d. 14-09-18 - ejerlejligheder solgt de sidste 12 måneder i København S

**FALK GULVE**  
fra A-Z

Alt i gulvafslibning og gulvbelægning

Din lokale gulvmand  
☎ 3110 4510  
Se vores hjemmeside www.falk-gulve.dk

fra side 1 ...

sammenlignes med betonkravene i projekteringsmateriale, som indgik i byggetilladelsen, men der var trykstyrken fastsat til 35 MPa." skriver Ingeniøren.

### Skrald i betonen

Bach Gruppen hyrede ingeniørfirmaet Norconsult som rådgiver på byggeriet. Blandt andet til at anbefale hvilken type beton der skulle bruges til fundamentet. Alligevel valgte Bach Gruppen en anden type beton uden at spørge rådgiveren til råds inden.

"Det var vores egen betonbyggeleder, der tog beslutningen, og det må man også godt", siger direktør i Bach Gruppen Lene Christensen til Ekstra Bladet og forsikrer i samme omgang om, at der ingen problemer er med hverken kvaliteten af betonen eller dens styrke. Men det er der.

Ikke nok med det har målingerne også vist, at der er blandet byggeaffald som plast og metal i betonen. "Der er i brudfladerne efter trykprøvningen observeret, at Beton 2 (den svage beton, red.) bl.a. indeholder stål-fibre, plastfibre og i et enkelt tilfælde et sort materiale med konsistens og udseende som elastisk fugemasse", skriver Teknologisk Institut ifølge Ekstra Bladet i den rapport, der er sendt til Københavns Kommune.

Heller ikke her stopper problemerne. Der er nemlig også fundet såkaldte 'støbeskel' i fundamentet. Støbeskel opstår, når en betonstøbning når at hærdne, inden der hældes ny beton ovenpå. Det medvirker, at de to lag af beton ikke hæfter ordentligt til hinanden.

### Flere bygninger undersøges

På baggrund af forløbet

om Njals Tårn åbner Teknik- og Miljøforvaltningen også for, at det kan blive nødvendigt at undersøge Bach Gruppens øvrige byggerier på Bryggens Bastion.

– Når vi kender resultatet af de eksterne vurderinger, tager vi stilling til, hvad der skal ske i forhold til Bach Gruppens andre bygninger i området. Vi forventer dog at se på de andre bygninger, siger Rikke Sønderriis, områdechef i Område for Bygninger i Teknik- og Miljøforvaltningen, i en pressemeddelelse.

Ejendomsinvestoren Heimstaden, der har købt to andre bygninger, der er opført af Bach Gruppen, i området, har allerede meldt ud, at de vil igangsætte deres egen undersøgelse af de to udlejnings-ejendomme Eddagård og Helgagård. Det skriver Ekstra Bladet.

I en mail til lejerne i de to bebyggelser, som Ekstra Bladet har set, skriver Heimstaden: "For at der ikke kan efterlades den mindst tvivl, igangsætter vi nu vores egen, uafhængige undersøgelse på Eddagård og Helgagård", men forsikrer i samme åndedrag om, at de ikke har grund til at tro, at sagen vedrører andre ejendomme end Njals Tårn.

### Forvaltningen venter

Teknik- og Miljøforvaltningen afventer stadig resultatet af Teknologisk Instituts kikkertundersøgelser af fundamentets mulige støbeskel, som vil indgå i de eksterne rådgiveres endelige konklusioner i forhold til bygningen. De forventes at komme i løbet af denne uge. Ifølge forvaltningen er der på nuværende tidspunkt ikke 'konstateret konkrete forhold, som udgør en akut fare for bygningen'.

## For meget fodring gør fælled-køerne krævende

De græssende køer i foldene på Amager Fælled må ikke fodres. Det gør nemlig dyrene forvirrede, frustrerede og i værste fald farlige, når de lærer, at de kan forvente fodring fra forbipasserende

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

To af køerne, der græsser og udfører naturpleje på Amager Fælled, har udviklet u hensigtsmæssig adfærd og er blevet lige lovligt nærgående. Det erfarer undertegnede, da et af højfjeldskvægene pludselig satte i løb efter mig på en løbetur gennem Vestfolden, ikke langt fra vandrehjemmet.

Selvom en kvie i fuld fart, der pruster og ryster med hovedet, kan virke truende, forsikrer Flemming Bak Jensen fra Københavns Kogræsserlaug dog om, at køerne ikke er farlige.

– Koen var ikke aggressiv, men frustreret. Den har desværre lært, at mennesker betyder godbidder. Når du så bare løber forbi

den, bliver den forvirret og frustreret og følger efter dig, fordi det jo kunne være, at du bare havde overset den, forklarer han.

Ifølge Flemming Bak Jensen er hop, spjæt og virren med hovedet udtryk for en række modstridende følelser hos koen: Frustration, forvirring eller håb om en godbid. Han understreger, at dette er tillært og u hensigtsmæssig adfærd, og at der på nuværende tidspunkt er to dyr på Amager Fælled, der ter sig.

– De fleste af dyrene skal slagtes til november. Blandt andet de to dyr der har udviklet denne uheldige adfærd, som vi ikke ønsker at beholde, fortæller han og tilføjer:

– Det er vigtigt for os, at dyrene ikke udvikler denne uheldige adfærd, da alle skal kunne færdes trygt på Amager Fælled.

Af samme årsag har Københavns Kogræsserlaug sat skilte op ved blandt andet lågerne, hvor vi beder brugerne af Fælleden om ikke at fodre dyrene. Desuden bliver de pågældende dyr flyttet til Nordfolden, hvor der er mindre færdsel. Og så står de dyr, der har udviklet opsøgende adfærd, forrest i køen, når kvæget skal slagtes til november.

### Hold afstand

Selvom man trygt kan gå ind til køerne i foldene, opfordrer Flemming Bak Jensen alligevel til, at man holder sig på afstand.

– Man skal lade dem være i fred og altså ikke jage rundt efter dem og lade være med at fodre dem med



gulerødder, æbler og hvad de ellers betragter som lækkerier, forklarer han og udbyder:

– Hvis de bliver opsøgende, behøver man blot råbe lidt af dem, klappe i hænderne og eventuelt fægte lidt med armene. Det får dem til at fortrække. De kan ved et uheld ramme én med hornene, hvis de står og vifter med hovedet i frustration over ikke at få godbidder, så derfor skal man jage dem væk, hvis de kommer tæt på.

### Køernes herre

Der går i alt 18 dyr på Fælleden. De fleste bliver slagtet til november, men fire dyr får lov at overvintre, så de kan spise den vegetation, de ikke fik spist i sommer. Det har naturen godt af, og der er tilstrækkelig med føde til så få dyr. Til næste forår bliver et nyt hold dyr ud.

– Vi foretrækker dyr, der kender hinanden på forhånd, det gør dem mere rolige, når de skal transporteres og håndteres, fortæller Flemming Bak Jensen og fortsætter:

– Dyr fra forskellige besætninger skal først lære hinanden at kende, og det kan give en del uro i flokken, indtil de har fundet ud

**Københavns Kogræsserlaug** har sat skilte op ved nogle af indgangene til foldene, der oplyser om, hvordan man færdes omkring køerne.

af, hvem der bestemmer. Flokken er meget hierarkisk opbygget. Det kan godt se voldsomt ud, hvis et højere rangerende dyr vil sætte et lavere rangerende dyr på plads.

### KO-ETIKETTE:

- Gå ikke nærmere end ti meter, og følg ikke efter køerne, hvis de begynder at gå væk fra dig.
- Gå ikke hen til dem, hvis de ligger og hviler sig. De har brug for ro til at fordøje mæden.
- Hold god afstand med hund. Lad aldrig hunde løbe hen til dem. Det kan i værste fald gå ud over hunden.
- Hvis dyrene er opsøgende, skal du gå væk fra dem. Følger de stadig efter dig, kan du få dem til at stoppe ved at råbe og vifte med armene over hovedet.

## Byretten benåder tre bøder på Bryggen

Tre personer, der blev idømt bøder på 2.500 kroner for at overtræde opholdsforbuddet i Havneparken i april, slipper for at punge ud

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Der var en del forvirring om, hvorvidt man måtte opholde sig i Havneparken, hvor længe og hvorfor den 26. april, da politiet indførte opholdsforbud i parken på grund af risiko for coronasmitte. Så stor var forvirringen, at byretten nu har forbarmet sig over tre personer, der hver fik en bøde på 2.500 kroner for at overtræde opholdsforbuddet. Det oplyser Ritzau.

### Utilstrækkelig skiltning

De tre bøder blev udstedt den dag, opholdsforbuddet trådte i kraft, den 26. april klokken 9.05, 15.35 og 18.30. Alle tre tiltalte erkendte, at de opholdt sig i Havneparken på det tidspunkt, men nægtede

sig altså skyldige, fordi de hævdede ikke at have kendt til opholdsforbuddet på det tidspunkt. Blandt andet med henvisning til at der ikke var skiltet tilstrækkeligt tydeligt i parken.

Aftenen før var der forskellige steder i Havneparken blevet sat 50 skilte i A3-størrelse og 50 skilte i A4-størrelse, der oplyste om opholdsforbuddet. Men i retten var det ikke muligt at påvise præcis, hvor skiltene var hængt op, eller hvorvidt de stadig hang i parken den 26. april. Derfor lagde retten vægt på, at det ikke kunne bevises, at de tiltalte kunne eller burde se de opsatte skilte om opholdsforbuddet eller på anden måde burde have været bekendt med det.

I den forbindelse lagde retten også vægt på, at der ikke forelå oplysninger om,

hvorvidt og hvornår opholdsforbuddet var blevet omtalt i medierne.

Opholdsforbuddet varede fra den 16. april til 1. maj. I perioden var det tilladt at gå igennem parken, men ikke tage ophold. Politiet præciserede senere, at man gerne måtte stoppe op for at binde

sine snørebånd eller vente på havnebussen.

**Tre personer** sparer sammenlagt 7.500 kroner, efter at byretten har sløjft deres bøder for at overtræde opholdsforbuddet i Havneparken i april.



## BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet  
Leifsgade 7 · 2300 København S

redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk  
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Kenneth Dürr (bum), Andreas Kirkeskov (AK47) (ansv.)

Redaktion: Aleksander Thastum, Marianne Barfod (kisser), Vanessa Wolter, Jørgen Østergaard, Philip Thinggaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Anne Kirstine Rasmussen, Hans Buhl

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Jean Gauthier 28 44 82 36.

DTP: Jens Burau (supergreen.dk)

Korrektur: Asger Jeppesen (aj)

Administration: Karsten Poulsen, Carsten Stjernholm

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 9.700

Distribution: Freja Lind (ansv.)

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 8. oktober

Deadline: 1. oktober

# Fysisk og virtuelt borgermøde om Vejlands Kvarter

Lokalplanen for Vejlands Kvarter, der skal bygges på Amager Fælled, er i høring indtil den 22. oktober. I den forbindelse bliver der i aften afholdt borgermøde om planerne med mulighed for at få svar på spørgsmål om byggeriet. Mødet bliver live-streamet online, så alle kan være med



Tekst: Philip Thinggaard  
Illustration: Henning Larsen Architects  
redaktion@bryggebladet.dk

Den 27. august begyndte perioden, hvor lokalplanen for den urbane landsby Vejlands Kvarter er i offentlig høring. I små to måneder kan borgere og interesseorganisationer gennemlæse lokalplanforslaget og komme med indsigelser og synspunkter. I aften, onsdag den 23. september, holder Amager Vest Lokaludvalg så møde om de omdiskuterede byggeplaner. Selvfølgelig foregår mødet klokken 19:00 til 21:00 i Bella Center. Men allerede klokken 18:00 kan man møde op foran vandrehjemmet Danhostel Amager og blive vist rundt på byggefeltet.

## Borgermødet streames

Som med det meste andet er

der begrænsede pladser, og tilmeldingen er for længst lukket. Men i åbenhedens navn bliver mødet streamet live, så alle kan kigge og lytte med hjemme fra deres stuer. Hvordan og hvorledes bliver offentliggjort på kommunens høringsportal [www.blivhoert.dk](http://www.blivhoert.dk). Dermed kan borgere følge med, også selv om de ikke kan eller ikke ønsker at være til stede ved det fysiske borgermøde.

## De ubekendte

Interesserede borgere inviteres til at "få information om planerne for det kommende byggeri, få præsenteret projektet af Henning Larsen Architects og få indblik i Miljøkonsekvensrapporten." I høringsfasen bliver oplysninger om byggeprojektet mere og mere konkrete og specifikke. At dømme efter

de første ugers borgerindlæg på [blivhoert.dk](http://blivhoert.dk) er der dog stadig mange ubekendte. Blandt de største bekymringer er miljøpåvirkning af dyrearter på Amager Fælled, omfanget af biltrafik fra minimum 4.000 nye beboere, og om byggeriet vil slippe gammel forurening fra ekslossepladsen til live.

## Lokaludvalg informerer

Da det er svært at spå om fremtiden, og da planerne om byggeri stadig er planer, vil der på borgermødet givetvis opstå debat om fakta. Om økonomien i projektet, om affredningen af grunden, om kravet om 25 procent almene boliger, om By & Havns rolle, om padderhegn eller paddemure. Amager Vest Lokaludvalg hjælper interesserede borgere rundt i informationsjunglen ved at udgive fire

**Byggeriet af Vejlands Kvarter** rykker nærmere. I aften holder Amager Vest Lokaludvalg og Københavns Kommune borgermøde om den lokalplan, der vil muliggøre byggeplanerne, og som er i offentlig høring netop nu.

temaartikler. De er inddelt i emnerne byliv, forurening, trafik og natur og kan læses på [www.avlu.dk/vejlands-kvarter](http://www.avlu.dk/vejlands-kvarter).

► Borgermøde om lokalplanen for Vejlands Kvarter i Bella Center klokken 19 til 21. Mødet streames også online. Find ud af, hvordan du kan kigge med på [blivhoert.kk.dk](http://blivhoert.kk.dk), som også er stedet, hvor man kan afgive hørings-svar.



**MOTORSHOP**  
AMAGERS ÆLDSTE VÆRKSTED

**SERVICEVÆRKSTED**

MALERVÆRKSTED · AIRCON SERVICE

**SKADECENTER**

OLIESKIFT · SPORING · BREMSER

**KLARGØRING TIL SYN · M.M.**

VERMLANDSGADE 53, 2300 KØBENHAVN

KONTAKT OS PÅ 52 820 820

# BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER  
MERE BEVÆGELIGHED  
STØRRE FYSISK FRIHED  
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



## FEMININ NYHED I SLOWMOTION

Vi tilbyder nu massage af vores erfarne kvindelige massører Kristine og Maria. Book tid hos på [slowmotion.dk](http://slowmotion.dk) og se mere om hold- og massagetider på [www.slowmotion.dk](http://www.slowmotion.dk) eller ring på 40556860.

Vi glæder os til at se dig i Slowmotion, Egilsgade 22, Islands Brygge.

**slowmotion**

klinik for sundhed & velvære • [www.slowmotion.dk](http://www.slowmotion.dk)



2 fl. Ch. Cayx Rosé **198,-** (Spar 40,-)

... og levere gerne øl og vand, vin og chokolade, gratis på Islands Brygge

**Toft Vin**

Islands Brygge 25 · 32 54 07 05  
[bryggen@toftvin.dk](mailto:bryggen@toftvin.dk)

**BRYGGEBLADET**

[www.bryggebladet.dk](http://www.bryggebladet.dk)



MÅSKE DANMARKS FLOTTESTE

**GULVE**

Gulvafslibning med alle former for behandling

**SEISTRUP**

Isaffjordsgade 6 · Islands Brygge  
Onsdag-fredag 15 - 17.30 Lørdag 11 - 15 eller efter aftale  
Tlf. 20885588 · [www.pseistrup.dk](http://www.pseistrup.dk) · [pseistrup@gmail.com](mailto:pseistrup@gmail.com)

VI LAVER MÅSKE DANMARKS FLOTTESTE  
**PLANKEBORDE**

Spiseborde · sofaborde · hylder · bogkasser  
spækbæretter · bænke · småmøbler

Allt efter dine mål og ønsker

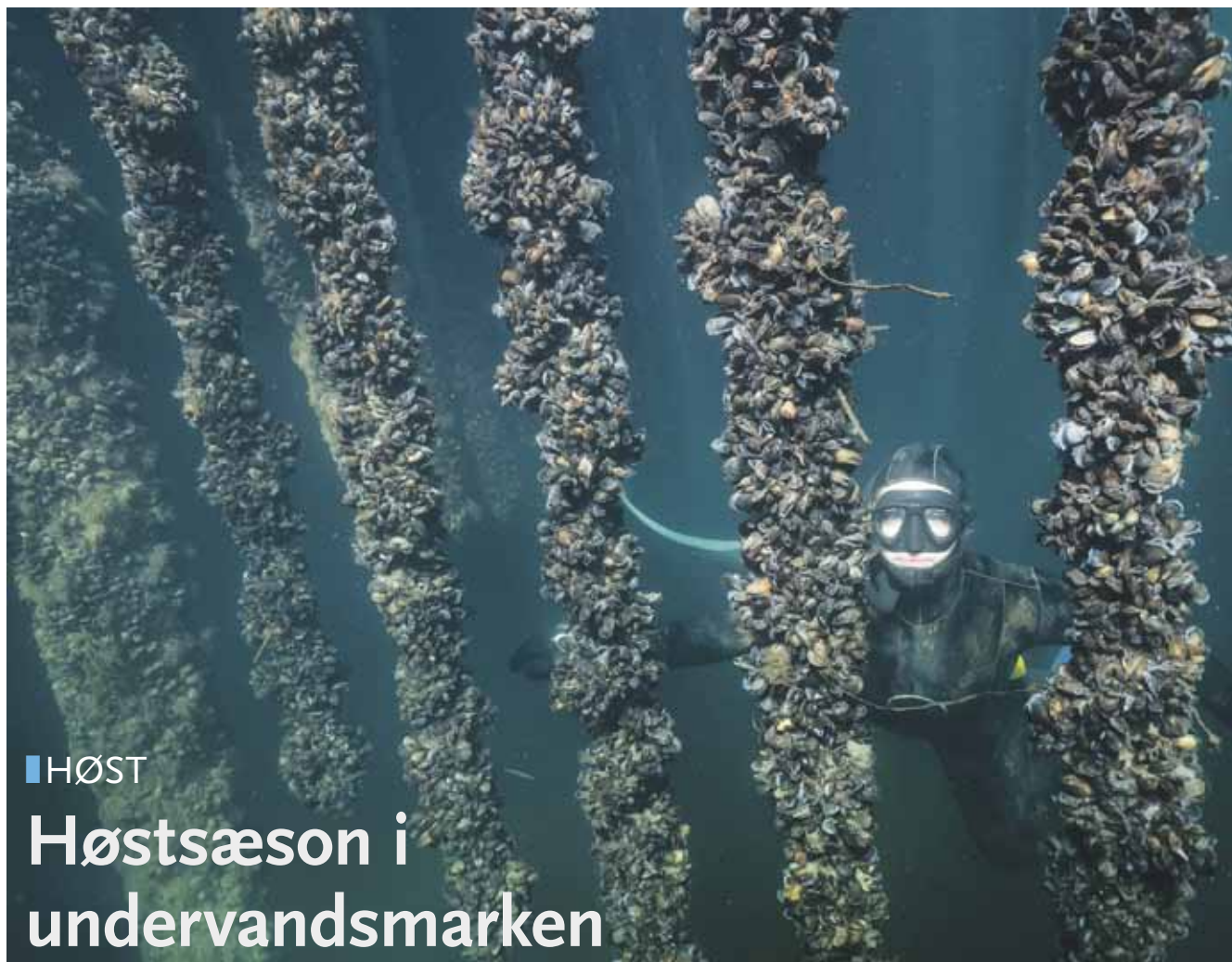
**SEISTRUP**

Isaffjordsgade 6 · Islands Brygge  
Onsdag-fredag 15 - 17.30 Lørdag 11 - 15 eller efter aftale  
Tlf. 20885588 · [www.pseistrup.dk](http://www.pseistrup.dk) · [pseistrup@gmail.com](mailto:pseistrup@gmail.com)

## DET SKER PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk



■ HØST

## Høstsæson i undervandsmarken

Under bølgen, både den blå og den på metalstolper, findes en hemmelig mark. En såkaldt 'bølgemark' hvor der fra en platform på vandet dyrkes muslinger, østers og tang. I denne uge er der mulighed for at lære marken at kende og sætte tænderne i nogle af de ting, man kan hive op af vandet i Danmark. Selv midt inde i byen.

Arrangementet starter på Kalvebod Bølge til lidt fyraftensgrill, inden turen går til selve bølgemarksplattformen, hvor der bliver vist frem af de våde varer, der vokser under overfladen.

► Ild og Vand på Bølgemarken den 24. september fra klokken 16 til 18:45. Arrangementet er gratis, men på grund af covid-19-restriktioner er det nødvendigt at booke en billet til en af de fem sessioner i tidsrummet. Billetter kan findes på madland.safeticket.dk

Der gemmer sig et maritimt madkammer i Københavns Havn.

## ■ KONCERT

### Folk og fællessang for fulde gardiner



Lasse Helner og Mathilde Bondo har siden midten af 1970'erne rejst land og rige rundt og spillet deres ørehængende folkemusik i forsamlingshuse, værtshuse, festivaler, kulturhuse og sågar kirker. Nu kommer de så forbi Kulturhuset Islands Brygge, og med sig har de et veritabelt dream team af musikalske legender.

Holdet tæller på guitar Ole Fick, der er kendt og berømt fra TV-programmer som Ude på Noget og Hvorfor Uglen i hulen, og som enkelte andre muligvis kender fra Burning Red Ivanhoe, Trille Band og sine samarbejder med Monrad og Rislund. På bas finder man Wili Jønsson fra Gasolin', Bolværket og Frede Fup, og på trommer Alex Riel, der har spillet med

Ægteparret Lasse Helner og Mathilde Bondos samarbejde startede i 1975, da Mathilde indspillede solopladen Pigesind med tekster af Tove Ditlevsen og musik af Lasse Helner. I 1977 udgav de deres første album under navnet Lasse & Mathilde.

Savage Rose, Sebastian og Cæcilie Nordby.

I front finder vi naturligvis de titulære Lasse og Mathilde på vokal og henholdsvis guitar og violin.

► Lasse og Mathilde i Kulturhuset Islands Brygge den 27. september klokken 19:30. Billetter koster 185,- plus gebyr og kan købes på billetto.dk. I døren koster billetter 220,-.

## ■ CIRKUS

### Glimt af gøgl

Oplev en hæsblæsende, hektisk og højt gearet tornado af blæsere og bevægelse, når teatertruppen 'Glimt' skyder deres nycirkusforestilling CameliOrchestra af ved pakhusmuren i Havneparken. En forestilling hvor alt kan ske, og musikerne bogstaveligt talt flyver rundt – alt imens de spiller på deres instrumenter. Lyt til en fusion af nordisk folk-punk-gypsy-funk, der sætter pulsen i gang, og oplev akrobatik folde sig ud i humoristiske, imponerende og nervepirrende øjeblikke. Glimt kombinerer cirkus,

livemusik, dans og fysisk teater i nye og udfordrende former. Kompagniet arbejder med alle typer scenerum – udendørs, indendørs, skove, bygninger, kirker og kraner – og udforsker, hvordan scenografi og scenerum kan bruges kropsligt til at udtrykke handling og fysiske metaforer.

► Nycirkusforestillingen CameliOrchestra af teater Glimt ved Pakhusmuren i Havneparken lørdag den 26. september klokken 19-20. Fri entré. Forestillingen aflyses i tilfældte af regn.



Når aftensmaden er spist, venter der en hæsblæsende nycirkuskoncert i Havneparken, hvor hele familien kan være med.

## ■ FORTÆLLING

### Uhyggelige Halloween-historier



Allehelgensaften nærmer sig, og traditionen tro åbner biblioteket dørene til en gyselig og grufuld aften med rædselsvækkende historier, der kan jage en skræk i livet på selv de modigeste bryggebørn.

Skræmt barn skyer biblioteket.

► Gys og gru på biblioteket i Njalsgade den 27. oktober klokken 19:00. Billetter kan hentes på billetto.dk.

# Charme, selvtillid og lækkert hår

Ambitionsniveauet er fra begyndelsen tårnhøjt hos den præmierede frisør Thea Vester, der har et håndtryk fra hendes højhed for, at hun kan sit kram. Selvom hendes nye studio stadig er ét stort byggerod, har hun allerede udvidelser og produktlinjer i tankerne

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

henvisning til et par store, blågrønne malingplamager på endevæggen.

Midt i bunker af murbrokker, træstøv og malerpletter står Thea Vester knivskarpt i karygule stilletter og uden så meget som en krølle på sommerkjolen eller en krusning i hendes lyse hår. Butikslokalet i Leifsgade 5, der tidligere har huset Food Palace og for nyligt var cykel-show room, er derimod nærmest vendt på vrangen. Men kun for en kort stund. Frisørstjernes kuddet Thea Vester har nemlig mange og store ambitioner for sit kommende nye 'studio', der åbner den 5. oktober. Indtil da er der meget, der skal ordnes, og mange valg, der skal træffes.

– Det er et projekt bare at finde en farve, for det skal være den helt rigtige. Det er eddermame svært, fortæller hun grinende med

## Sjældent sølv

For det utrænede øje kan det måske være hip som hap, om væggen er den ene eller den anden nuance af turkis. Men Thea Vester er både detaljeorienteret og perfektionistisk. Og 'Arthea Hair Studio' er hendes baby. – Navnet kommer af mit fornavn trukket sammen med 'art', fordi det, jeg laver, er kunst. Det er også derfor, det ikke er en salon; det er et studio. Her kommer man ikke bare til den lokale frisør, man kommer til 'Arthea'. Det er et koncept, forklarer hun.

Det kan lyde helt grandios, men Thea Vester har det ikke kun i munden. Hun har det i den grad også i hænderne, som i øvrigt har



trykket dronning Margrethes hænder. Det skete, da Thea Vester modtog en medalje, hun havde gjort sig fortjent til ved sin svendep prøve. Fem censorer havde over to dage og otte forskellige discipliner bedømt Thea Vesters klipninger, farvninger og stylinger med så høje karakterer, at hun blev præmieret med den prestigefyldte sølvmedalje, som ingenlunde kan betragtes som en andenplads.

– Sølvmedaljen er den højeste udmærkelse, du kan få i vores fag, forklarer hun og uddyber:

– Der findes teknisk set også en guldmedalje. Men den er aldrig blevet givet

til nogen og er så godt som umulig at få. Jeg var den eneste, der fik sølv det år, og det er langt fra hvert år, den medalje bliver givet.

Sølv kommer altså ikke af sig selv. Men Thea Vester satte sig det som mål uden at se sig tilbage.

– Det var en lang kamp i fire år op til prøven. Jeg trænede nærmest i døgn-drift for at nå dertil. Men det skulle jeg. Så det gjorde jeg, siger hun med en selvtillid, der ville gøre Pippi Langstrømpe forlegen.

## Hårvækst

Selvom Thea Vester er relativt nyuddannet, brager

**Rundsav og fuge-masse** er skiftet ud med frisørsakse og hårfarve, når Arthea Studio åbner i starten af oktober.

hun derudad. Hun har været finalist ved 'Nordic Hair Awards', om fjorten dage åbner sit eget studio, men allerede nu rækker ambitionerne meget længere.

– Jeg er slet ikke færdig, konstaterer hun med et stort grin og tilføjer:

– Jeg skal konkurrere igen, og mit studio her på Bryggen bliver forhåbentlig kun starten. Hvis det fungerer – og det gør det – så skal jeg have flere studier rundt omkring. Målet er, at det bliver en kæde, og drømmescenariet er, at jeg på et tidspunkt også har mine egne produkter.

## Bryggen har stil

Selvom hun selv bor i Glostrup, færdes hun hjemmefrem på Bryggen. Hun har nemlig arbejdet i bydelen i årevis.

– Jeg er udlært hos Saxkjær, hvor jeg har arbejdet de sidste syv år, fortæller hun og forklarer, at hun ikke er bekymret for at skulle til at konkurrere med sin læremester:

– Charlotte Saxkjær tog

det helt fint. Hun vidste godt, at jeg drømte om at få mit eget sted. Vi har trods alt arbejdet sammen i syv år, så hun havde set den komme. Jeg regner med, at vi får et godt samarbejde og kan henvise kunder til hinanden, hvis en af os er fuldt booket.

Thea Vester gik ellers ikke målrettet efter et lokale på Bryggen, men da muligheden bød sig, følte stedet bare helt rigtigt.

– Jeg har kigget efter lokaler overalt i København, men de gode 'locations' hænger ikke på træerne. Jeg skal have en helt speciel mavefølelse, og jeg har kigget mange steder, hvor den bare ikke var der. Men med det her sted havde jeg den rigtige følelse, så jeg ringede med det samme, da jeg så skiltet i vinduet, at lokalet var ledigt, fortæller hun og tilføjer med et stort grin:

– Jeg bor i Glostrup, og der laver man ikke fedt hår. Ej, det gør man sikkert. Men det er folk herinde, jeg vil have fat i. Folk der elsker lækkert hår. For det er det, jeg laver. Det er kunst.

► Arthea Hair Studio åbner den 5. oktober, men der er åbent for booking allerede nu på arthea.dk. Du kan også få et kig bag kulissen ved at følge Arthea Studio på Instagram, Facebook eller TikTok.

apotek

## JEG OVERTOG ISLANDS BRYGGE APOTEK 1. FEBRUAR 2003.

Islands brygge er det første filialapotek i København. Først efter den nye apotekerlov 2010 blev der oprettet flere filialapoteker i København.

Jeg glæder mig over den store udvikling der er sket på Islands brygge i de år jeg har haft apoteket og takker lokalsamfundet for det gode samarbejde gennem årene. Apoteker Sam Salah Kongelig Hof Apotek overtager Islands Brygge Apotek den 1. oktober 2020, tag godt imod Sam Salah, der har været souschef på Christianshavns Apotek i flere år.

Med venlig hilsen  
Apoteker Jens Hårdy Madsen  
Christianshavns Apotek



Islands Brygge Apotek · Islands Brygge 3-5 · tlf.: 32 95 63 61  
Man, Tir, Tor, Fre: 09:30 - 17:30 Ons: 09:30 - 18:00 Lør: 09:30 - 13:30 Søn: Lukket

# BRYGGEBLADET

## UDGIVELSESPAN 2020

BRYGGEBLADET UDKOMMER TORSDAG I NEDENSTÅENDE UGER.

NR.	UDGIVELSESDAGE		DEADLINES	
	UGE*	UDGIVELSESDATO	MATERIALEFRIST**	ORDREFRIST***
16	41	8. OKTOBER	1. OKTOBER	30. SEPTEMBER
17	43	22. OKTOBER	15. OKTOBER	14. OKTOBER
18	45	5. NOVEMBER	29. OKTOBER	28. OKTOBER
19	47	19. NOVEMBER	12. NOVEMBER	10. NOVEMBER
20	49	3. DECEMBER	26. NOVEMBER	25. NOVEMBER
21	51	17. DECEMBER	10. DECEMBER	9. DECEMBER

\* **BRYGGEBLADET** bliver omdelt hver anden onsdag/torsdag til husstande og virksomheder på Islands Brygge, Havnestad, Havneholmen og Ørestad Nord. Dog springer udgivelsen med tre eller flere uger i forbindelse med ferier.

\*\* Seneste frist for indlevering af annoncer, debatindlæg og øvrigt materiale er torsdag inden udgivelsesdatoen.

\*\*\* Ordre fra nye annoncører samt materiale fra faste annoncører bør så vidt muligt afgives senest onsdag inden udgivelsesdatoen.

[www.bryggebladet.dk](http://www.bryggebladet.dk)

Leifsgade 7 · 2300 København S · 32 96 28 15 · annoncer@bryggebladet.dk  
redaktion@bryggebladet.dk · bank 1551 0012057814 · cvr 17 50 04 81



# KULTURHUSET ISLANDS BRYGGE

- KONCERT
- BØRN & UNGE
- GODT & BLANDET

24.9 kl. 20.00

## Honey Badgers

En aften fyldt med soul, funk og pop.  
*Forsalg: 80 kr. + gebyr / I døren: 100 kr.*

25.9 kl. 20.30

## Klub Soja: Ida Wenøe m. band / Jeppe Zeeberg and the Absolute Pinnacle of Human Achievement.

Bryggens alternative musikklub inviterer til en aften med funky post-modernistisk punkjazz og dansk folk noir.

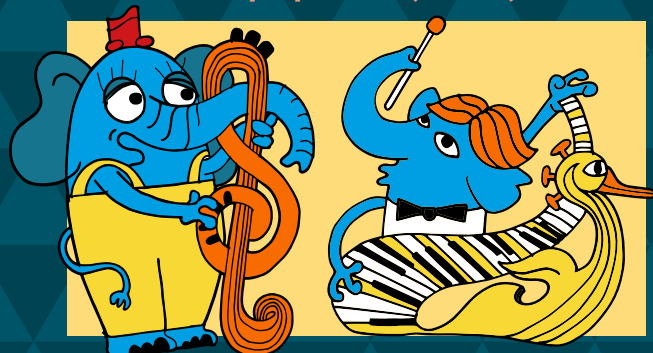
*Forsalg: 60 kr. + gebyr / I døren: 70 kr.*

26.9 kl. 09.30 / 10.00 / 10.30

## Klassiske minikonserter for små lyttere

Tag de små med til en særlig musikalsk oplevelse for klaver og sang.

*Entré: 40 kr. pr. person (0-5 år)*



26.9 kl. 19.00 - 20.00

## CameliOrchestra - en nervepirrende cirkuskoncert

En forestilling for alle aldre, og hvor alt kan ske! Vilde musikakrobater flyver rundt mens de øser gypsy-funkmusik ud af instrumenterne.

*Fri entré*



26.9

## Flyttes til den 8/5:

### Depeche Mode Tribute:

Enjoy The Silence Live- Violator 30 års jubilæum.

Ny dato: 27.9 kl. 19.30

### Lasse & Mathilde Band

Lasse & Mathilde Band med tre levende legender: Wili Jønsson, Ole Fick og Alex Riel.

*Forsalg: 185 kr. + gebyr / I døren: 220 kr.*



30.9 kl. 20.00 - 22.00

## Alice Carreri & La Dolce Vita

En aften, hvor du kan høre verdensklassejazz ganske gratis.

*Bestilling af billetter er nødvendigt.*

1.10 kl. 20.00

## LAMA Improteater

Af banen, af banen her kommer LAMA'en. Improteateraften uden sidestykke!

*Forsalg: 60 kr. + gebyr / I døren: 80 kr.*



2.10

## Flyttet til den 21. 5:

### Elvis 85 Celebration med C.C Riders Big Band

3.10 kl. 21.00

## Halberg & Friends

Halberg & Friends skaber virkelig magi i luften, når de går på scenen i Kulturhuset - kom og vær med!

*Forsalg: 200 kr. + gebyr*

*I døren: 230 kr.*

7.10 kl. 18.00 - 20.00

## Fællesmiddag

Fællesmiddag på Bryggen er for alle, der vil nyde et godt måltid i hyggeligt selskab. Tag kæreste, nabo, mor eller bare dig selv under armen og kom med til fællesspisning. Mad smager bedst i godt selskab.

*Priser: 1 dagens ret + vin: 100 kr.*

*Kun mad: 75 kr. Børn mellem 5 - 12 år*

*spiser med til halv pris. Tilmelding:*

*Send en mail til Bodil på*

*bryggemiddag@gmail.com*

*senest kl. 16 dagen før.*

7.10 kl. 19.00

## Salsa & Bachata Social (Salsabine Social)

Så er der Salsa og Bachata som om sommeren, men denne gang indendørs.

*Entré: 50 kr.*

8.10 kl. 20.00

## All My Exes

Møgbeskidt banjomusik med rødderne i folk og country.

*Forsalg: 120 kr. + gebyr / I døren: 140 kr.*



*Vi glæder os til at se dig*

Se alle arrangementer på [Kulturhusetislandsbrygge.dk](http://Kulturhusetislandsbrygge.dk)



# Ejerskifte på apoteket

Bryggens apotek skifter hænder den 1. oktober når København Kongelig Hof Apotek ved apoteker Sam Salah overtager driften fra Christianshavns apotek

Tekst: Jean Gauthier  
Foto: Kongelig Hof Apotek  
redaktion@bryggebladet.dk

Hvis man havde regnet med, at se den nye apoteker på Islands Brygge med lorget på næsen, gråhårede, i gang med at blande pulver fra diverse, brune apotekerflasker, tager man fejl. Billedet hører fortiden til.

- Meget af tiden kommer jeg til at bruge bag en computer på Store Kongensgade, forklarer den nye indehaver af Islands Brygge Apotek, Sam Salah.

- Men jeg vil også stå i skranken i ny og næ, også på Islands Brygge.

Han får ansvar for en personalegruppe på 30 fordelt på tre adresser: Kongelig Hof Apotek på Store Kongensgade, og filialerne i Field's og her på Bryggen.

- Udadtil bliver der ikke ikke de store ændringer, åbningstider forbliver de samme og der skal måske justeres en smule i personalets arbejdstid. Men man vil se de samme ansigter efter overtagelsen, siger Sam.

De største ændringer bliver mest administrativt: Der skal blandt andet indføres et nyt edb-system. Sam Salah kender godt afdelingen på Islands Brygge. Inden han overtog Kongelig Hof Apotek var han i næsten syv år souschef hos Christianshavns Apotek, der har haft apotekerne på Islands Brygge og i Fields som filialer

## Islands Brygge: Kun en filial i dag

I modsætning til andre virksomheder, kan man ikke

### Apoteker Sam Salah

har været souschef hos Christianshavns Apotek, med filialerne Islands Brygge og Field's, i næsten syv år. Han fik bevilling til at drive Kongelig Hof Apotek i foråret og overtager den lokale filial på Islands Brygge den 1. oktober.



Islands Brygge Apotek har ligget på adressen Islands Brygge 5 siden 1917.



blot åben et apotek fra den ene dag til en anden. Det er Staten, ved Lægemiddelstyrelsen, der tildeler bevillingen til et apotek. I Danmark er der kun givet i omegnen af 200 af disse bevillinger. De 200 apoteker kan, efter behov, oprette, købe eller sælge filialer eller afdelinger; dog maksimalt syv.

Ved årsskiftet 2001/2002, da apotekeren Ulla Overgaard gik på pension, vil ingen overtage bevilling til at drive Islands Brygge Apotek. Lægemiddelstyrelsen overvejede dengang helt at lukke apoteket på Bryggen, da der efter styrelsens mening

var mange andre apoteker i nærheden. Men op imod 4.000 kunder skrev under for at bevare apoteket. Myndighederne valgte efterfølgende at drive apoteket frem til 2003, hvor det blev formelt nedlagt, men genopstod som en filial under Christianshavns Apotek.

Til sammenligning var der syv ansøgere til at drive København Kongelig Hof Apotek tidligere i år. Det var Sam Salah der fik bevillingen, og den 1. oktober, overtager han også filialen på Islands Brygge. Sam Medhat Salah er 42 år, gift og har fire børn.

VI TILBYDER EN GRATIS OG UFORPLIGTENDE SALGSVURDERING

MIN EJENDOMSMÆGLER

# Spørg aldrig kun én ejendomsmægler, men spørg **ALTID** Estate Islands Brygge

☎ 3321 0004



Christian Bast  
Indehaver



Martin Roland Eldrup  
Indehaver,  
Ejendomsmægler, MDE  
& køberådgiver med  
tryghedsmærke

## Estate Islands Brygge - Eldrup & Bast

EJENDOMSMÆGLER MDE

Islands Brygge 7, 2300 København S

Telefon 3321 0004

E-mail 2301@estate.dk

[facebook.com/estateislandsbrygge](https://www.facebook.com/estateislandsbrygge)

Martin Eldrup  
Indehaver, køberådgiver, ejendomsmægler MDE

Christian Bast  
Indehaver, vurderingskonsulent for Totalcredit



# Foranderlige liv og fotografi

Fotofatamorgana er et farverigt og sanserigt indblik i menneskelige relationer og fotografiets historie. Romanen er skrevet af den lokale forfatter Peer Lund og udkom den 11. september 2020

Tekst: Victoria Bloch Blytt Sandstad  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Peer Lund byder velkommen i sit hjem, et nydeligt rækkehus ud til kanalen med udsigt til DR Byen og udover Amager Fælled. Med te på kanden sætter vi os i sofaen i et lyst vindueshjørne for at tale om hans unge forfatterskab.

– Jeg har altid haft en interesse for litteratur og sprog. Så jeg har gennem livet skrevet en del selv, men det er blevet gemt i skuffer indtil de sidste par år, siger Peer.

Det er ikke længere tilfældet med en nyudgivet roman som den tredje udgivelse ud over en række mindre projekter.

## Fotofatamorgana

Romanen *Fotofatamorgana* udnytter fotografiets historie som afsæt for hele fortællingen.

– Dog skal den på ingen måde læses som en faktuel historiebog, pointerer Peer og uddyber:

– Den kræver heller ingen forudgående viden, selvom der er en række godbidder til de indforståede.

I stedet er det en roman med to hovedpersoner, der på forskellig vis har en tilknytning til kunst, formidling og fotografi. Samtidig genlever læseren de to hovedpersoners kærlighed, brud og lykke gennem lange liv.

## Fascination

Historien springer kronologisk fra verdens allerførste fotografi i 1826 eksponeret over 8 timer til nutidens mange selfies i sekundet.

– I løbet af de første sider beundrer hovedpersonerne netop det første fotografi med dets mange skygger, imens de forestiller sig fotografier af mennesker, genfortæller Peer.

– Vi skifter fra fiktion til virkelighed, når Peer viser mig verdens første fotografi og verdens første selfie på sin iPad. Her udstråler Peer en næsten barnlig henryk-



Fra sit rækkehus i Radiorækkerne tager Peer Lund sine læsere med på rejse gennem fotografiets historie.

kelse og samtidig en mere voksen historisk interesse. Lige præcis den nysgerrighed på fotografiet og mennesket bag må være udgangspunktet for at skrive sådan en roman.

## Forvandling

Romanen rummer adskillige nedslag i vigtige epoker af fotografiets udvikling og hentydninger til de historiske tidspunkter.

– Eksempelvis bliver en paddehattesky efter en bombesprængning fotograferet, og her forstår læseren, at der er tale om en atombombe, siger Peer. Nogle år senere insisterer den nu døende fotograf på at blive fotograferet, og de billeder kommer med i et tv-program. På den måde når fotografiet til fjernsyn.

Tidligere gennemlever vi udviklingen fra skuespil til stumfilm, og et par årtier senere sker overgangen til lydfilm.

## Forstyrrelser

Undervejs i historiens spring i tid og sted følger vi Charlotte og Noa som faste holdepunkter. De to personer lever vidt forskellige liv næsten uafhængigt af hinanden, men har samti-

dig meget til fælles. Uanset giver de to skiftende perspektiver indblik i meget og skaber afveksling, men ingen ro.

– Jeg har forsøgt at skabe en balance, hvor læseren ikke bliver tabt mellem de mange skift i tid, sted og synsvinkel, fortæller Peer.

Det er også lykkes med en kontinuitet takket være den kronologiske røde tråd. Alligevel er det svært at undgå ubetydelige antydninger af forvirring.

Fortællerstemmen veksler ikke blot mellem Charlotte og Noa, men også andre personer, som de to møder. Samtidig bliver der eksperimenteret med en alvidende fortæller i nogle kapitler og en jeg-fortæller i andre. Som læser kan man derfor aldrig være helt sikker på, hvem der skildrer næste kapitel. Selvom den usikkerhed og de skift kan forstyrre, så bidrager det også med utallige vinkler.

– Eksempelvis er det spændende at kende Charlotte ud fra hendes egen stemme og andres betragtninger, siger Peer.

– Vi genoptog forbindelsen og begyndte at skrive og udgive lidt sammen, siger Peer.

## At være fotograf

Et helt andet element af historien er refleksion over fotografens rolle. Som læ-

ser møder vi fotografen som fluen på væggen, men også som aktiv deltager. Men hvad må og skal en fotograf? Har fotografen et ansvar?

– At dokumentere kan være en central opgave som fotograf, hvilket bliver bragt på banen i en drømmesekvens. Her sker det i forbindelse med stofmisbrugere og hjemløse, genfortæller Peer.

## Første tekster

Faktisk begyndte de første antræk til en sen skrivekarriere allerede for 20 år siden, da Peer fik en selvudgivet bog som gave fra sin folkeskoleven, Peter Mørkegaard.

– Vi genoptog forbindelsen og begyndte at skrive og udgive lidt sammen, siger Peer.

Peer viser en af sine bøger frem, Det brummer i min lomme, hvilket han kalder et hypermoderne eventyr.

## Forrige udgivelser

Tilbage i 2017 tog det fart med to udgivelser. I september udkom digtsamlingen Alting løst hos forlaget Gallo efter flere års skrivi-

– Jeg skrev og sendte dig-

te ind til forlaget ad mange omgange, hvor et udvalg vurderede. På den måde var der efterhånden digte nok til en digtsamling, siger Peer.

Bagefter i oktober udkom Nedslag, hvilket er 13 helt korte noveller med tilhørende farvegrafik af billedkunstneren Birtit Dalum. Jeg får lov til at bladere gennem bogen, hvor strålende farvegrafik skinner gennem teksten trykt på genomsigtigt papir.

## Fremtidsprojekter

De to næste romaner er allerede planlagt og påbegyndt, så forhåbentligvis udkommer de om et eller to år.

– Den ene roman kommer til at foregå i København og begynder i Botanisk have. Her møder man en kvindelig tryllekunstner. Det gennemgående i romanen bliver oplevelsen af at tro, man ser noget, som man så ikke gør, fortæller Peer.

Mange ting kan ske i løbet af kort tid, og nogle gange ville man ønske, at de varede ved længere end et blink med øjet.

– Næste roman udspiller sig i løbet af en enkelt time og har titlen Øjeblik som et ordspil på øjeblik, siger Peer.

Pludselig er tiden gået og teen drukket. Peer viser mig sine notesbøger, hvor de første udkast til romaner bliver til mellem tegninger, tanker og avisudklip. Nu må vi vente på, at de udkast bliver til udgivelser.

**Fotofatamorgana** er udgivet af Forlaget Mellemsgaard og kan købes fra de fleste online boghandlere.







### 3V'er med syd-østvendt altan og havneudsigt på Islands Brygge

Islands Brygge 38C 2. tv., 2300 København S

I det smukke scenari på Islands Brygge finder I denne unikke ejerlejlighed. Der er tale om et gennemtænkt nybyggeri fra 2017, hvor en veludført planløsning har banet vejen for et skønt køkken-almrum, to værelser og hele to altaner med en fantastisk udsigt over havneløbet. I slår jer ned i det attraktive Islands Brygge, hvor det maritime miljø udmærker sig med både havnebad og en brostensbelagt havnepromenade. Kvarteret byder på gode indkøbsmuligheder, ligesom I får let ved at finde lækre spisesteder.

<b>Kontant:</b>	<b>6.250.000</b>
<b>Ejerudgift pr. md.:</b>	<b>10.283</b>
Udbetaling	<b>315.000</b>
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	<b>25.307/22.398</b>
Bolig m <sup>2</sup>	<b>101</b> Grund m <sup>2</sup> : <b>8061</b>
Stuer/vær:	<b>1/3</b> Energi: <b>A2015</b>
Byggetår:	<b>2017</b> Sag: <b>IB-CH119</b>

### Ejerlejlighed Sydvendt luksus 3V'er med fuld panoramaudsigt i Sfinxen på Islands Brygge

Drechselsgade 18 4. TV., 2300 København S

Et fantastisk lysindfald, en gennemført indretning og en fremragende udsigt til Amager Fælled, Bryggens bylandskab og havneløbet. Denne lækre lejlighed har det hele og henvender sig til byboeren, der ønsker en kompromisløs beliggenhed midt på Bryggen med byen, vandet og grønne åndehuller i nærheden. Beliggenheden er noget af det mest spændende, I finder i Hovedstaden. Her får I nemlig masser af grøn natur som nabo, blot 100 meter til stranden og direkte forbindelse til Fisketorvet, Kødbyen og Hovedbanegården samt kort cykelafstand til Indre By takket være Bryggebroen.

<b>Kontant:</b>	<b>5.998.000</b>
<b>Ejerudgift pr. md.:</b>	<b>3.892</b>
Udbetaling	<b>300.000</b>
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	<b>24.219/21.432</b>
Bolig m <sup>2</sup>	<b>113</b> Grund m <sup>2</sup> : <b>0</b>
Stuer/vær:	<b>1/4</b> Energi: <b>B</b>
Byggetår:	<b>2019</b> Sag: <b>IB-CH114</b>



### Flot lejlighed med to altaner på Islands Brygge

Klaksvigsgade 5 4. TH., 2300 København S

På det populære Islands Brygge i København finder I denne lækre lejlighed, der scorer toppoint i både beliggenhed og stand. Lejligheden kan bryste sig af at have to altaner, to badeværelser, køkken-almrum, stor stue, to værelser samt en attraktiv beliggenhed med kort gåafstand til caféer, metro og havnebad. Ligeledes ligger Rådhuspladsen blot halvanden kilometer fra adressen. Islands Brygge har en helt unik charme, og det er ikke svært at forstå, at det er blevet et populært sted at bo i København.

<b>Kontant:</b>	<b>4.995.000</b>
<b>Ejerudgift pr. md.:</b>	<b>3.900</b>
Udbetaling	<b>250.000</b>
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	<b>20.248/17.919</b>
Bolig m <sup>2</sup>	<b>106</b> Grund m <sup>2</sup> : <b>0</b>
Stuer/vær:	<b>1/3</b> Energi: <b>B</b>
Byggetår:	<b>2006</b> Sag: <b>IB-CH104</b>

### Ejerlejlighed Helt igennem fantastisk lejlighed med stor altan!

Rundholtsvej 26 2. 4., 2300 København S

Perfekt beliggende i den nye del af Islands Brygge ved Havneviggen, den nye badestrand, som er flot beliggende langs Københavns Havn med nye rækkehuse og etagebyggeri. Her er man tæt på det meste, - det skønne naturområde Amager Fælled, indkøb, Metroen og den "gamle" del af bryggen med cafeer, små specialbutikker samt Havnebadet. Desuden er man tæt på både City og Bryggebroen til Fisketorvet og Vesterbro. Tårnene er opført af NCC og snor sig rundt med store dejlige altaner.

<b>Kontant:</b>	<b>5.498.000</b>
<b>Ejerudgift pr. md.:</b>	<b>4.418</b>
Udbetaling	<b>275.000</b>
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	<b>22.204/19.648</b>
Bolig m <sup>2</sup>	<b>115</b> Grund m <sup>2</sup> : <b>0</b>
Stuer/vær:	<b>1/3</b> Energi: <b>A2010</b>
Byggetår:	<b>2014</b> Sag: <b>IB-CH053</b>

Paulun Islands Brygge

Islands Brygge 81D

2300 København S

bryggen@paulun.dk

tlf. 32 87 30 80

[www.paulun.dk](http://www.paulun.dk)

**Paulun Bolig**  
Ejendomsmægler Niels Hald

# Elisabeths Afrika

Hvad enten du er ung eller gammel, kan du vrikke dig glad i låget til en svingom på afrikansk manér. Som underviser med årtiers erfaring byder Elisabeth Lange dig op til dans i sit eget hjem på Christiania eller i Kulturhuset Islands Brygge. Har du mod på mere Afrika, kan du tage med på kulturrejse og opleve livet i Ghana

Tekst: Anne Kirstine Rasmussen  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Ud ad Christianias snoede stier, et stykke væk fra menneskesummen og flittige gadesælgere skyder et lille turkismalet træhus op blandt brombærkrat og frodig natur. Det er ikke et tilfælde, at Elisabeth Lange har slået sig ned netop her, midt i en grøn og fredelig oase. For stedet minder hende om landsystemningen i Afrika, hvor hun tilbage i 1980'erne fik øjnene op for dansen, som hun nu har gjort til sin levevej. Lige siden har hun så godt som danset sig igennem livet med undervisning for store og små.

## Envejsbillet til Ghana

Det første pust fra Afrika får Elisabeth Lange i en alder af 10 år. Hendes far rejste dengang til Afrika med propelfly og bragte en tromme med hjem som souvenir. Mange år senere, da Elisabeth Lange havde færdiggjort sin uddannelse som pædagog, tog hun imod sin venindes tilbud om at rejse med til Sydøstafrika.

– Vi blaffede os rundt i ti måneder og besøgte forskellige mennesker. Vi var hos alle – hvide, farvede og indere. Det var i tiden under apartheid. Jeg blev meget tiltrukket af dansen og musikken, og især den traditionelle del af den.

Tilbage i Danmark startede Elisabeth Lange nu med at undervise på musikskole. Men der begyndte hun med egne ord at kede sig. Afrika sneg sig atter ind på nethinden.

– Det slog mig pludselig en dag: Jeg skal tilbage til Afrika! Jeg skal lære både dans og tromme. Jeg havde opsnuset, at Ghana var et godt sted, så jeg tog dertil uden at vide, hvor længe jeg skulle være der.

– Gensynet med Afrika endte med at vare et år. Elisabeth Lange fortæller, at hun undervejs rejste rundt med dansegrupper, og her oplevede hun, hvordan dansen blev brugt i traditionelle sammenhænge. Det tændte for alvor gnisterne til en livslang flamme med Afrika.

## Dans overalt og for alle

Og lige siden er den afrikanske dans og musik blevet en



**I Afrika er Elisabeth Lange** stødt på en melodi så simpel og så fri, hun trommer med, for den har sat sig indeni.

– Det er vigtigt for mig at formidle livet i Afrika, fordi det selv har givet mig så meget. Over jul havde jeg kulturudveksling, hvor 15 studerende fra Det Jyske Musikkonservatorium kom til Ghana for at danse og spille i tre uger, siger hun.

Mens de var der, boede de i det hus, Elisabeth Lange har sammen med sin afrikanske veninde. Huset ligger i en gammel fiskerby ud for hovedstaden Accra, der grænser ud til Atlanterhavet.

– De her kulturudvekslinger sætter liv i perspektiv og fjerner nogle fordomme. Når jeg har en gruppe med fra Danmark, forsøger jeg at tage dem med til små festivaler i en traditionel landsby. Det er også i landsbyen, at lokale bader i floden. For mig er det cremen af Afrika, for dér oplever kursisterne, hvordan afrikanere lever, afslutter hun.

Elisabeth Lange udvikler hele tiden sit danserepertoire, og om lidt tager hun fra sin turkise Christiania-perle til dans hos et par afrikanere. Hun ynder at suge nye inputs til sig og udvikle sit dansehold til sine mange dansehold i fremtiden.

levevej for hende. I rummelige fletkurve hjemme hos Elisabeth Lange bugner det med dansekit i flere af regnbuens farver. Muslingedekorerede maracas mænges sig med klokker og håndsvede dansebælter fra Ghana.

Alt er for det meste i brug i dansen, hvad end det er til polterabender i Elisabeth Langes egen have, BabyBongo på sit stuegulv eller til dans i Kulturhuset Islands Brygge. I kombination med de taktfaste rytmer er der schwung og svaj, når de kulørte kvaster og kantede perler knitrer mod hinanden.

Når de gør det, er det til danseundervisning flere

dage om ugen. Den brogede skare af meddansere tæller babyer, fra de er fem måneder gamle, til voksne, der har rundet 60 år. Og så er der polterabenderne, der ligger lige midt imellem.

Når formiddagsholdet danser i 'Undergrunden' i kulturhuset, er der tradition for en efterfølgende frokost i caféen hvor verdenssituationen bliver vendt.

I selve dansen ligger der for Elisabeth Lange en essens af ligeværd, glæde og sammenhold. Og alle kan være med, siger hun.

– Der sker en vitalitet og en glæde, når vi er flere om at danse. Ofte danser vi barfodet og i rundkreds til

rytmerne af afrikansk trommespil og sang. Det giver en ligeværdighed og et særligt fællesskab.

Sommetider inviterer Elisabeth Lange afrikanske trommeslagere med på sine dansehold. For hende giver det holdet energi, når de danser til levende musik.

## Kulturrejser til guldkysten

Hvis vi vender snuden ud mod verden, arrangerer Elisabeth Lange fra tid til anden kulturudvekslinger til og fra Ghana. Dem, der typisk tager af sted, er praktikanter, frivillige eller nogle, der blot er nysgerrige

på landet eller har lyst til at danse. For Elisabeth Lange er det meningsfuldt at vise landet frem.

**Skibet er ladet** med dukker, trommer, smykker og spraglet tøj, når Elisabeth Lange vender hjem til det kolde nord fra sit andet hjem i Afrika.



ISLANDS BRYGGE - Gunløgsgade 20, 6.



NYHED



Lejligheden har en åben planløsning mellem køkken og stue - og med den praktiske sovealkove er soveafdelingen adskilt herfra. Boligen er oplagt til par, singler eller studerende  
Sag: NCS8508

Kontantpris:	1.995.000	Bolig m <sup>2</sup>	47	Vær	1
Ejerudgift pr. md:	1.641				
Udbetaling:	100.000				
Br/nt ekskl. ejerudg:	8.117/7.180	Etage	6.	Opført	1970

ISLANDS BRYGGE - Axel Heides Gade 8C, st. th



NYHED



Velkommen til denne 4-vær., som med sin sydøstvendte altan og sydvestvendte terrasse giver jer masser af udemiljø. I er hertil placeret nær skøn natur og vandet.  
Sag: NCS0883

Kontantpris:	4.995.000	Bolig m <sup>2</sup>	109	Vær	4
Ejerudgift pr. md:	4.597				
Udbetaling:	250.000				
Br/nt ekskl. ejerudg:	20.225/17.898	Etage	st.	Opført	2005

ISLANDS BRYGGE - Weidekampsgade 39, 5. th



NYHED



Unik penthouselejlighed med fire altaner, gennemstrømmende lysindfald og en suveræn planløsning. Fantastisk beliggende på Islands Brygge, lige ved havnebadet, hverdagens fornødenheder og Centrum.  
Sag: JWL3071

Kontantpris:	8.595.000	Bolig m <sup>2</sup>	143	Vær	5
Ejerudgift pr. md:	5.627				
Udbetaling:	430.000				
Br/nt ekskl. ejerudg:	34.694/30.704	Etage	5.	Opført	2007



90 solgte

# NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG

- Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge\*  
Kontakt os på tlf. 3259 7749 eller 2302@nybolig.dk

Nybolig Islands Brygge

33 solgte

14 solgte

9 solgte

Nybolig

Anden mægler

Anden mægler

Anden mægler

Skal vi også sælge din bolig?

\* Ifølge Boligstaden.dk d. 03-02-2020: Alle boliger solgt i 2300 København S de seneste 12 måneder uden projektsalg

**Advokat**

FÜRST advokatfirma  
Islands Brygge 26  
2300 København S  
32 63 04 80 · www.furst.dk

**Apoteker**

Islands Brygges Apotek  
Islands Brygge 3-5 · 32 95 63 61  
Mandag og tirsdag kl 9.30-17.30  
Onsdag kl 9.30-18.00  
Torsdag og fredag kl 9.30-17.30  
Lørdag kl 9.30-13.30

**Begravelse**

Begravelsesforretningen Islands Brygge  
Leifsgade 6  
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning  
Amagerbrogade 155  
Islands Brygge 13  
32 55 55 55

**Blomster**

Blomstercirklen  
Leifsgade 5  
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten  
Isafjordsgade 2  
32 57 73 15

**Børneaktiviteter**

Cphballet Akademi  
Njalsgade 23D · 71 55 60 00  
www.cphballet.dk · info@cphballet.dk

Tigertræning  
Leg, kamp og bevægelse.  
Egilsgade 34 kld.  
www.tigertræning.dk

**Børnetøj**

dinBuska  
Gunløgsgade 19 kl. th.  
32 54 55 51 · www.dinbuska.dk

**Cykler**

Bryggen City Cykler  
Leifsgade 1 · 35 36 92 22  
Man-fre 9-18 · 9.30-14.30

Bryggens Cykler  
Gunløgsgade 23-25 · 32 96 14 11

**Delebil**

Bryggens delebilsordning  
www.bryggebilen.dk

**Diætister**

Klinisk diætist Vibeke Moustén  
Kigkurren 8D, st. th.  
21 96 51 00 · www.diætistpraksis.dk

**Dyreartikler**

HPRepiles Danmark ApS  
Egilsgade 12, kld  
Man – Fre 11.00-18.00  
Lørdag LUKKET  
92 43 01 77 · www.hprepiles.dk

**Ejendomsmæglere**

EDC Poul Erik Bech  
Holmbladsgade 34  
32 54 32 54  
www.edc.dk · www.poulerikbech.dk

Estate Amager – Eldrup & Bast  
Islands Brygge 7  
33 21 00 04 · www.estate.dk

**Elektrikere**

P. Kilding A/S  
Egilsgade 40-42  
32 54 56 91

**Fodterapi**

Klinik for fodterapi  
Egilsgade 28, kld. tv  
32 54 16 66

**Foreninger**

Bryggen For Alle (BFA)  
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton  
www.ibbadminton.dk  
bryggensfjerbold@gmail.com

**Fotografer**

Fotograf Ricardo Ramirez  
ricardo-ramirez.com  
info@ricardo-ramirez.com

**Fotohandlere**

Njal Foto  
Njalsgade 22  
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

**Frisører**

Cabello  
Grøn frisørsalon  
Islands Brygge 21  
32 12 70 03 · www.cabello.dk

Hair by Dahl  
Islands Brygge 1B  
32 54 81 02  
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Saxkjær (A-huset)  
Islands Brygge 79 F  
32 96 43 43 · www.saxkjaer.dk

**Fysioterapeuter**

Havnstadsklinikkens Fysioterapi  
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet  
og genoptræning efter fødsel  
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

**Genbrug**

Genbryggen  
Reykjaviksgade 2, kld.  
Mandag & onsdag kl. 15-18  
Lørdag kl. 11-14

**Gulvservice**

Falk Gulve fra A-Z  
Din Lokale Gulvmænd  
31 10 45 10 · www.falk-gulve.dk

**Historiefortælling**

Historiedamen Mariane Josefsen  
32 57 31 46  
www.historiedamen.dk

**Indretning**

The Sweet Spot  
v/ Laura Scheuer Trøstrup  
www.thesweetspot.dk  
laura@thesweetspot.dk · 41 60 60 20

**Italiensk Is**

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe  
Islands Brygge 5  
40 55 11 76

**Lokalråd**

Islands Brygge Lokalråd/  
Bryggens Borgerforening  
Beboerhjørnet – Leifsgade 7  
www.islandsbryggeslokalraad.dk

**Læger**

Havnstadens lægehus  
Annette Lemche, Natalie Fagerholt-Rønn  
og Stine Hougaard Andersen  
Kigkurren 8D st. th. · 32 64 18 56  
www.havnstadens-laegehus.dk

Lægerne på Bryggen  
Louise Engell, Britta Forslund, Lina Nyqvist  
og Susan Rosenberg von Scholten  
Kigkurren 8M, 4.  
www.laegernepaebryggen.dk  
32 96 77 76

**Malerfirmaer**

Kasper Hougaard  
Hilversumvej 17, 2791 Dragør  
21 67 51 95

**Murere**

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer  
Egilsgade 45, kld.  
40 14 74 13  
bsabyg@mail.dk

**Politiske partier**

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen  
Kontaktperson: Klaus Mygind,  
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S  
24 69 28 45  
klaus\_mygind@br.kk.dk

**Psykologer**

Heidi Sahlgreen  
Leifsgade 16, 5. th  
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

**Rengøring**

EMS – Euro-multiservice  
Mobil: 29 72 94 48 · Tlf.: 36 95 94 02  
E-mail: info@ems.dk · www.ems.dk

**Rosenmetoden**

Karen Vinding  
Gunløgsgade 43, kld. tv.  
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

**Skoler & institutioner**

Fritidscenter Islands Brygge  
Artillerivej 71 C  
Tlf 32546388  
www.bb.dk e-mail: fcib@fcib.dk

**Skønhedsklinikker**

Smuk  
Njalsgade 22  
33 16 17 17 · www.smuk.dk

**Smørrebrød**

T.S. Smørrebrød  
Islands Brygge 7  
32 57 20 05 · www.tssmørrebrød.dk

**Systuer**

Shhhy vi sy'r  
– også efter mål  
Thorshavnsgade 22  
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

**Tandlæger**

Tandklinik på Islands Brygge  
v/ Søren Nielsen, Mia Gram, Anne-Birgitte  
Reersted Andersen, Anne-Grete Kruse og  
Jannie Andersen  
Kigkurren 8G, 1.sal  
Tlf 32 57 75 44  
info@islandtand.dk  
www.islandtand.dk

**Tryllekunstnere**

Michael Frederiksen  
magi@trylle-michael.dk  
www.trylle-michael.dk  
20 92 70 03

**VVS**

Dan Rasmussen VVS ApS  
Gunløgsgade 21  
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS  
Tlf.: 25 34 34 34  
islandsbryggevvs@hotmail.com

**Zoneterapi**

sanselig.dk  
Zoneterapi til børn og voksne  
Online booking  
Gunløgsgade 3, kld. Tv.

Optagelse i Fagregisteret:  
Send mail til fagregister@bryggebladet.dk  
Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer  
(maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje).  
Ekstra linjer: 80 kr. per linje.  
Priser eksklusiv moms  
Fagregisteret kan også ses på  
www.bryggebladet.dk

**OPSLAGSTAVLEN**

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

**Mistet ring – dusør udloves**  
Fredag den 21. august var jeg i Beauty Tan Islands Brygge klokken 09:32. Da jeg forlader Kabine 5, glemmer jeg min smukke guldring, jeg har arvet fra min farmor. Som betyder alt for mig!  
Jeg er ekstremt ked af at have mistet den, og den har simpelthen så meget affektionsværdi for mig. Hvis du ser den, må du meget gerne kontakte mig på fanningemann@gmail.com eller på telefonnummer 6080 1442.

**DUSØR GIVES****Her kan din annonce stå!**

**Lejlighed søges**  
Jeg er en kvinde på 38 år, som søger en lejelejlighed på Amager. Gerne i området omkring Bryggen. Der skal gerne være minimum 2 års leje. Huslejen må maksimalt være 7500 kroner alt inklusive.  
• Jeg er født og opvokset i Skagen.  
• Er uddannet salgsassistent og glaspuuster og arbejder med det til hverdag.  
• Er ikke-ryger og har hverken børn eller husdyr.  
Kontakt: mariekaas@yahoo.dk

**Test din viden om Islands Brygge**

1. Sommetider sammenlignes Amager Fælled (Artillerivej/Vejlands Allé/Ørestad Boulevard) med Central Park i New York: Et stort grønt område midt i en stor by. Men hvilken park har det største areal?

- a. Central Park  
b. Amager Fælled

2. Hvor mange episoder af Sonja fra Saxogade blev der producerede?

- a. 4  
b. 16  
c. 32

3. Islands Brygge Apotek ligger i ejendommen Langebrohus ved Langebro der blev indviet i 1917. Men hvornår blev Langebrohus bygget?

- a. 1899  
b. 1905  
c. 1917

4. Islands Brygge fik sin kirke – Hans Tausens Kirke – i 1924, men den blev opført uden et kirketårn. Hvornår fik kirken sit tårn?

- a. 1926.  
b. 1936.  
c. 1946.

(se svarene på side 15)

# Et træ er ikke bare et træ

Bryggebo og erhvervs-coach Mette Lohse elsker at være i skoven. For et par år siden opdagede hun fænomenet skovbadning, en naturterapi med rødder i Japan der hjælper på mentalt velvære og stress. Hun bruger den til at hjælpe folk til et robust sind og til at få erhvervs- og organisationslederes idéer og samarbejdsevne på gлед. Der er tilmed videnskabeligt belæg for træernes gavnlige effekt på alt fra søvn til energiniveau til ideudvikling

Tekst: Philip Thinggaard  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

– I min hverdag med lederudvikling ser jeg mange, hvor tempoet er så højt, at det kommer til at stå i vejen for velvære, refleksion og nytænkning, siger organisationscoach og bryggebo Mette Lohse.

– I skovbadning fandt jeg noget, hvor jeg kan give ledere ro og samtidig fodre min egen indre skovtrold.

Over en kop te i Snorregade-lejligheden fortæller hun om skovbadning, der for hende er den perfekte kombination af arbejde og passion. I Mette Lohses forståelse af skovbadet går det i al sin enkelthed ud på, at en gruppe mennesker tager en tur i skoven for at sanse naturen og træerne.

## Tør badning

Skovbadning. Den lidt for hurtigt tænkende læser kan godt pakke badetøjet væk igen med det samme. Der er ikke meget vand involveret. Måske får skovbaderen lidt fugtige fødder af at gå langsomt rundt i skovbunden, meditativt og i bare tæer. Måske bruges en skovsø til at give tankerne et bad i øjnene møde med vandoverfladen. Måske mærker man lidt fugt på huden en efterårsdag med støvregn.

Et guidet skovbad involverer temaer, teknikker og fokus på at komme helt ned i det gear, hvor tempoet holdes lidt på afstand, og idéerne kommer op til overfladen. Især det sidste har Mette Lohse fået en række erhvervs- og organisationsledere til at få øjnene op for.

## Emil fra Lønneberg laver Shinrin Yoku

– Man behøver teknisk set ikke sådan en som mig til at tage et skovbad, siger Mette Lohse.

Men den tilstand, man skal i for at få et godt skovbad, kommer ikke af sig selv.

– Jeg ser mig selv lidt som en Emil fra Lønneberg, der åbner lågen ind til skoven,



fortsætter Mette Lohse om den japanske tradition for skovbadning, der kaldes Shinrin Yoku.

Skovbadet giver ifølge Mette Lohse noget mere end en rask tur i skoven.

– Jeg elsker selv en lang rask tur ud i skoven eller på Amager Fælled. Og det vil jeg blive ved med. Men skovbadning giver noget andet.

Selve badturen har et struktureret forløb og en række teknikker til at sanse skovens dybde. Det er

blandt andet de teknikker, som Mette Lohse byder ind med, når hun guider en skovbadning. Snart kan hun kalde sig ANFT-skovterapeut (Association of Nature and Forest Therapy) og vil blandt andet guide skovbadeture på Amager Fælled for både borgere og virksomhedsledere.

## Skovbadet trin-for-trin

Mette Lohses skovbad består af en række faser: Først lægger du ankomsten bag

dig, parkerer cyklen eller bilen, slukker telefonen, og hvad der ellers skal til for at skabe en god overgang. Så giver Mette information om forløbet, hvor deltagerne kan stille spørgsmål. Så beder hun dig aktivere sanserne ved at fokusere på omgivelserne, opfange lyde, lys og dufte, og i det hele taget se dig omkring. Næste runde er gående meditation, hvor du langsomt og opmærksomt går rundt på et lille område. Så følger nogle runder med fokus

**Organisations-coach Mette Lohse** bruger skoven til at skabe ro og få idéerne frem. Og hun har videnskaben bag sig.

pedynamik og sanselig udfoldelse i regnskoven skiftet ud med dansk hjemmekarantæne, håndsprit og social afstand. Ligesom mange andre har coronatiden fået Mette Lohse til at indse, at naturen er endnu mere afgørende for os, end vi gik og troede.

## Naturen kalder

Når man skovbader, er man med til at give noget tilbage til naturen. Gaven er ens opmærksomhed. Mette Lohse omtaler den sanseintensive måde at gå til skoven på som "genindmelding" i naturen.

Det moderne, tempofyldte liv har det nemlig med at snige sig ind på os, så vi melder os ud af naturen.

– Vi sidder indelukket i glasbygninger det meste af tiden uden at bruge vores sanser ret meget.

– Vi sidder indelukket i glasbygninger det meste af tiden uden at bruge vores sanser ret meget.

► Mette Lohse inviterer til et gratis dyk i skoven søndag den 11. oktober klokken 11. Her vil Mette Lohse guide en skovbadning på Amager Fælled. Tilmelding sker på mette@alegria.dk senest fredag den 9. oktober.

## Jager stress og jag væk

– Det begyndte for et par år siden med, at en ven havde læst en artikel om et japansk fænomen ved navn Shinrin Yoku, fortæller Mette Lohse om sit første møde med skovbadningen.

I Japan er der masser af skove. Men der er også masser af stress. I de tidlige 1980'eres teknologiske og økonomiske opsving i landet stod det så grelt til i mange storbyer, at sundhedsmyndighederne blandt andet begyndte at tilbyde skovterapi. Senere kom forskningen med på vognen og fandt en lang række helbredsfordele ved fordybet omgang med træer.

## Corona-rygstød

Som i så mange andres liv har coronaen markeret et før og efter for Mette Lohse.

– I marts var jeg i Costa Rica som del af uddannelsen. Vi stod nærmest i rundkreds midt i en skovbadese-ssion, da der tikkede en sms fra Udenrigsministeriet ind, erindrer Mette Lohse.

Kort tid efter var grup-

## SKOVBADNING:

- Sanseoplevelse hvor man opholder sig i skoven og fokuserer på at suge naturens lyde, dufte, lys og farver til sig. Det kan foregå siddende, liggende eller på en langsom gåtur.
- Shinrin Yoku betyder på japansk "at bade i skovens stemning". Det blev udviklet i 1980'erne for at øge sundhed og afhjælpe stressramte storbymennesker. Det er i dag en anerkendt behandlingsform i det japanske sundhedsvæsen.
- Forskning har vist, at skovens træer udsender duftstoffet phytoncider, der menes at have en gavnlige effekt på stress, søvn og humør. Optagelse af phytoncider menes at styrke immunforsvaret ved at øge antallet af kroppens naturlige dræberceller (NK-celler).



# HANS TAUSENS KIRKE

www.islandsbryggessogn.dk

## NYVALGT MENIGHEDSRÅD

I alle sogne landet over blev der afholdt valgforsamling den 15. september. Det skete også i Islands Brygges Sogn. Derfor står der nu et fuldtaligt menighedsråd klar til at overtage tøjlerne i sognet den 29. november. Når det netop sker på dén dato, er det, fordi det er 1. søndag i advent, som også er den første dag i kirkeåret. De 15 medlemmer udgør en kombination af nyvalgte og rutinerede kræfter:

- Andreas Boisen
- Anne Ellemann
- Christian Faber-Madsen
- Elisabeth Gjøe Haldgaard Pedersen
- Heidi Sahlgreen
- Helga Regitze Borggaard Fejerskov
- Jane Skov Olsen
- Jens Nielsen
- John-Erik Skovgaard Hansen
- Karsten Ellemann

- Kirsten Lindberg Andersen
- Michael Riis
- Nellie Ellemann
- Per Skovhus Christiansen
- Steffen Smidsholm Lambertsen

Som stedfortrædere blev valgt:

- Maiken Pihl Jensen
- Kirsten Adamsen

Det kan endnu nå at komme til afstemningsvalg i sognet om sammensætningen af menighedsrådet. Det sker, hvis der inden tirsdag den 13. oktober bliver indgivet en eller flere kandidatlistor. For at en kandidatliste kan være gyldig og dermed udløse et egentligt valg, skal den være skrevet under af mindst 15 stillere. Kandidatlistor kan fås på kirkens kontor eller hentes på [https://www.km.dk/fileadmin/share/blanketter/Kandidatliste\\_-\\_godkendt\\_den\\_11.09.2020.pdf](https://www.km.dk/fileadmin/share/blanketter/Kandidatliste_-_godkendt_den_11.09.2020.pdf)



## HERREHJØRNET

Efter at have være corona-lukket siden februar er Herrehjørnet endelig tilbage. Herrehjørnet er Hans Tausens kirkes uformelle og hyggelige fællesskab, hvor mænd på tværs af alder har mulighed for at dele en god frokost og en hyggesnak. Onsdag den 7. oktober kl. 11.30 vil vi

igen samles i kirkens lokaler, hvor vi vanen tro vil dele stort og småt og måske få lidt med at tænke over. Gældende retningslinjer bliver overholdt – tilmelding er nødvendig.

Kontakt Ruben Harbo: [ruben.harbo@gmail.com](mailto:ruben.harbo@gmail.com) eller sms til 6171 7137

## KIRKEMIK

Kom til Kirkemik i Hans Tausens Kirke torsdage mellem 13.00-14.30 Til Kirkemik drikke vi kaffe, spiser et stykke kage og hygger os i nye og gamle venners selskab. Kirkemik er et tilbud til folk, der i disse

særlige tider savner fællesskab og samtaler. Første gang torsdag den 24. september. Gældende retningslinjer bliver overholdt – tilmelding er nødvendig.

Kontakt Ruben Harbo: [ruben.harbo@gmail.com](mailto:ruben.harbo@gmail.com) eller sms til 6171 7137



## GUDSTJENESTER

Søndag den 27. september kl. 11  
Højmesse ved Michael Krogstrup Nissen

Søndag den 4. oktober kl. 11  
Højmesse ved Lars Ahlmann Olesen

Søndag den 11. oktober kl. 11  
Højmesse ved Ghita Katz Olsen

Søndag den 18. oktober kl. 11  
Højmesse ved Lars Ahlmann Olesen

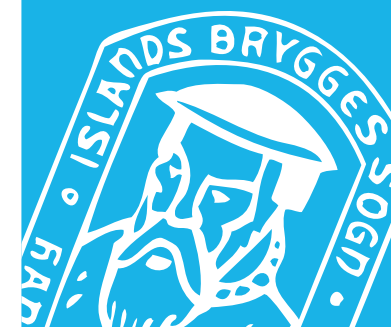
Søndag den 25. oktober kl. 11  
Højmesse ved Michael Krogstrup Nissen

Søndag den 1. november kl. 11  
Allehelgen – Højmesse ved Lars Ahlmann Olesen

Søndag den 8. november kl. 11  
Højmesse ved Ghita Katz Olsen

Søndag den 15. november kl. 11  
Højmesse ved Inger Lundager

Søndag den 22. november kl. 11  
Højmesse ved Michael Krogstrup Nissen



Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)  
Tlf. 32 54 03 94 – mail: [gho@km.dk](mailto:gho@km.dk)  
Mandag fredag

Sognepræst Per Ramsdal  
Tlf. 20 18 39 91 – mail: [pr@km.dk](mailto:pr@km.dk)  
Mandag fredag

Sogne- og studenterpræst  
Inger Lundager  
Tlf. 40 14 64 26 – mail: [ilk@km.dk](mailto:ilk@km.dk)  
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen  
Tlf. 27 12 14 09  
mail: [brittabuggemadsen@gmail.com](mailto:brittabuggemadsen@gmail.com)  
Mandag fredag

Facebook: Hans Tausens Kirke,  
Islands Brygges Sogn

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen  
Tlf. 29 12 84 14 – mail: [lao@km.dk](mailto:lao@km.dk)  
Mandag fredag

Provst og sognepræst  
Michael Krogstrup Nissen  
Tlf. 51 17 47 27 – mail: [mkni@km.dk](mailto:mkni@km.dk)  
Mandag fredag

Kirkens kontor  
Kigkurren 8C 2. th.,  
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.  
[islandsbrygges.sogn@km.dk](mailto:islandsbrygges.sogn@km.dk)  
Hverdage kl. 10-13,  
tirsdag tillige kl. 16-18.  
Lørdag lukket.

## Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin  
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin  
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning  
Amager Landevej 49,  
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.  
Aftaler træffes  
også gerne  
i jeres hjem.



[www.burchhardt.dk](http://www.burchhardt.dk)

Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

## Bryggens Begravelsesforretning

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13

tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

BEGRAVELSESFORRETNINGEN  
ISLANDS BRYGGE  
DOGNVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked  
Aftale træffes gerne i Deres hjem

Leifsgade 6 - 2300 København S  
[www.info-bedemand.dk](http://www.info-bedemand.dk)  
Email: [bedemand@info-bedemand.dk](mailto:bedemand@info-bedemand.dk)



Allan Nielsen

## Erik Riis

\* 6. oktober 1926

† 15. september 2020

Jørgen Michael

Bisættelsen finder sted i Hans Tausens Kirke  
lørdag den 3. oktober kl. 14.00.

Begrænset adgang i kirken.  
Skriv til os på [erikvriis@gmail.com](mailto:erikvriis@gmail.com)  
hvis du ønsker at deltage.

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

[www.bryggebladet.dk](http://www.bryggebladet.dk)

## Sonia er død, Sonja lever

Sonia Maria Sander var 8 år, da hun i 1968 spillede hovedrollen i DR-serien "Sonja fra Saxogade" og blev kendt og elsket af hele fjernsyns-Danmark. Nu er hun her ikke mere. Den charmerende krøltop, der slog rødder på Islands Brygge i 90'erne, blev 61 år

Tekst: Hans Buhl  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Det var for børn. Alligevel sad det halve Danmark foran husalteret, da serien om "Sonja fra Saxogade" ramte fjernsynsantenneerne med sit sort-hvide signal i 1968.

Ingen i målgruppen – eller blandt os, der var for gamle til den slags – kunne undgå at holde af den ranglede Vesterbro-tøs med de lyse krøller, hinkestensbrillerne og den plisserede nederdel nord for de kalvede knæ. Hun var for sej – i en hverdag med de to mindre søskende Heidi og Bjarne på evigt slæb, fordi alenemor Norma (Jytte Abildstrøm) havde for travlt med at arrangere sit franskbrødshår, læse Se og Hør og dagdrømme om vinduespudseren (Freddy Fræk) til at tage forældrensvar.

Vi vrængede "jaah, jaah, jaah, jaah" med Sonja, når Mor Norma for 17. gang bad hende lige smøre madpakkerne (to med kødpølse) til de små, sendte hende ned for at klodse "ti grønne" og et kvart pund kaffe hos



"Mutter Fit" (Bodil Udsen) eller formanede familiens eneste rigtigt voksne om dit og dat og en gammel kat.

Rollen som Sonja fra Saxogade fik Sonia Maria Sander fra den nærliggende Absalonsgade. Valgt til den af seriens manuskriptforfatter og instruktør Jytte Hauch-Fausbøll, hvis datter Julie var Sonias bedste veninde.

Sonia var Sonja. Så længe det varede. For efter en håndfuld afsnit om livet og vejen på Vesterbro og en afstikker til Bornholm som sommerferiebarn sluttede Sonia Sanders karriere som

skuespiller. Hun smøgede j'et af sig og vendte tilbage til hverdagen i Absalonsgade, boede en overgang på en ungdomspension og tog så fat på voksenalivet. Sonia Sander blev sygehjælper og tog senere en HF-eksamen og socialrådgiveruddannelse, da helbredet ikke mere var til det hårde, fysiske slid.

For Sonia Sander var barnestjerne noget, hun havde været. Det var ikke noget, hun skilte med. Det var ikke noget, hun havde lyst til at blive identificeret med. Det var dengang. At vi an-

dre så allerførst tænkte "Sonja", hver gang vi så Sonia komme kørende i Bryggens gader på sin grønne el-scooter, det måtte hun leve med.

Nu møder vi hende aldrig mere. Sonia Maria Sander døde af et hjertetilfælde i sin lejlighed i Leifsgade den 6. september.

Men vi kan mindes hende. En rigtig god måde at gøre det på er at gense "Sonja fra Saxogade". Bonanza (DR-TV) leverer varen. Serien er sjov og "Huset på Christianshavn"-hyggelig. Den er også et stykke københavnerhistorie. Og så var den – dér for 52 år siden – epokegørende og nyskabende, for hyggen og smilet var tilsat en god portion socialrealisme. Det havde vi sgu aldrig set før. Vi var heller ikke vant til, at børn kunne tale til voksne, som om de var lige. Det kunne Sonja fra Saxogade, og det gjorde hun.

Vi, der sad foran skærmen i '68, synes, Sonja var en helt.

Sonia var en af hverdagens helte. Æret være hendes minde.

## Bryggebroens kaos

Af: Emil Trankjær,  
Ålandsgade 4

Hvornår kommer der mon styr på Bryggebroens trafikkaos?

Der mangler stadig afmærkning af, hvor cykler og fodgængere skal cykle og gå, efter de er kommet over broen. Som det er nu, er det cyklister og fodgængere, som bevæger sig på må og få blandt hinanden i håbet om ikke at støde sammen.

Et andet problem er de mange, som ikke ved, man skal se sig bagud, før man overhaler eller krydser cykelstien ved at dreje af. Derfor burde der skiltes med påbud, om at alle cyklister skal gøre dette. Det kræver bare et skilt i hver ende. Noget bør der gøres. Som det er nu, er det rent kaos.

DEBAT

### Test din viden - svar

1. (a). Central Park har et areal på 3,40 kvadratkilometer. Amager Fælled fylder "kun" 2,23 kvadratkilometer.  
2. (a). 4. Fire afsnit af "Sonja fra Saxogade" blev produceret i 1968. Yderligere fire afsnit med titlen "Sonja på Bornholm" blev senere producerede med bryggebo Sonia Maria Sander i hovedrollen.

3. (b) 1905. De første beboere i bydelen flyttede i 1905 ind i Langebrohus – 115 år siden.  
4. (b). 1936. Kirketårnet kom først efter mange år med lokale indsamlinger til formålet. De første indsamlinger startede i 1931.



## Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S  
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk  
Kundeservice: 71 74 23 00 · kundeservice@bryggenet.dk

### Yousee web-tv er med i vore pakker

Husk, at du med en tv-pakke fra Bryggenet kan se dine tv-kanaler på pc, tablet og smartphone med Yousee web-tv.

Bare gå ind på <http://tv.yousee.dk/> og følg instruktionerne for at oprette et login og se dine tv-kanaler hvor som helst.

### Har du ikke Bryggenet endnu?

Hvis du ikke har et Bryggenet-stik i din lejlighed, er det højst sandsynligt fordi du bor i en af de boligforeninger på Islands Brygge, der endnu ikke er med i Bryggenet. Du kan forhøre dig hos din bestyrelse om din boligforening allerede er med i Bryggenet eller de evt. er i dialog om at blive tilsluttet.

Hvis din ejendom ikke er med i Bryggenet endnu, så har I stadig mulighed for det. Send os en mail på [info@bryggenet.dk](mailto:info@bryggenet.dk) om hvem, hvor og hvor mange, I er, så tager vi gerne en

snak med jer om, hvad der skal til for at netop I kan få Bryggenet.

Du kan også læse mere om, hvordan din ejendom kan få Bryggenet på vores hjemmeside: <http://bryggenet.dk/ombryggenet/indmelding/>.

1000/1000  
Mbit/s  
65 kr./md.

### Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Husk at oplyse dit kundenummer når du henvender dig til Kundeservice.

På telefonen (71 74 23 00) ydes der personlig betjening mandag til fredag kl. 09:00-20:00.

Du kan også sende en e-mail til [kundeservice@bryggenet.dk](mailto:kundeservice@bryggenet.dk).

### Bryggenets priser

Internet  
Op til 1Gbit/s: 65. kr./md.  
(500/500 Mbit/s garanteret)

Tv  
Grundpakke: 160 kr./md.  
Mellempakke: 360 kr./md.  
Mellempakke med Bland Selv: 360 kr./md.  
Fuldpakke: 485 kr./md.  
Fuldpakke med Bland Selv: 485 kr./md.

Telefon:  
Forbrugsafregnet: 0 kr./md.  
Flatrate: 49 kr./md.  
Flatrate mobil: 99 kr./md.



Læs mere på  
[bryggenet.dk](http://bryggenet.dk)

# Følg naturens gang i byen

Der var så dejligt ude på landet, skrev H. C. Andersen. Spørgsmålet er, om det nogensinde forholdt sig sådan eller kommer til det igen

Tekst og foto: Thomas Neumann

Bonderøven har nu i 12 år i bedste Morten Korch-stil vist, hvor skønt der er på landet. Blot er det naturligvis en kulisse og ikke rigtigt billede af den danske natur eller bondestand. Desværre står det skidt til derude med større og større landbrug, mere og mere gris, MRSA, gylle og masser af sprøjtegifte. Der er færre og færre vilde dyr. Til gengæld er der diger, læhegn og ingen ilt i vores fjorde og hav og gift i vort drikkevand. Men alt det skal naturligvis løses af os vælgere og forbrugere og dermed vores forlængede arm, politikerne på Christiansborg.

## Bæredygtige byboer

Danmarks åndelige vejleder, Svend Brinkmann, bedyrede i sit radioprogram Natur og sundhed, at han ville overveje at flytte på landet og så bruge byen i ferierne. Heldigvis kan selv de kloge tage fejl. Nemt kan der argumenteres for bylivet. Os, der bor i lejlighed, bor grundlæggende mere bæredygtigt end alle andre. Vii optager lidt plads, bruger mindre energi på opvarmning, kører mindre i bil, suser meget mere på cykel. Vi bruger ingen gift eller masser af vand i haven eller brænder fossile brændstoffer af



på tåbelig ugentlig græsslåning.

Byboere kommer sandsynligt oftere ud i naturen end de fleste på landet og i parcelhusstepperne. På landet er de fleste kirkestier, markveje med mere nedlagt, spærret af og pløjet op, så adgangen til naturen næsten er ikke-eksisterende, og man skal bogstaveligt køre i bil hen til lidt natur, da cykelstier ofte er smurt noget sparsomt ud på landet. I byen kan man både nyde den lille natur og blive rigeligt beriget.

Det er skønt og nemt at følge årets gang fra Bryggen. Den 25. august sagde jeg selv pænt farvel til vores mursejlere, der tog tilbage til Afrika. Så i morges gåse-træk sydpå. Så kig dagligt op de næste par uger og masser af trækfugle kommer et sving over Bryggen, mens vi finder uldtrøjerne frem. På hjørnet af Bergthorasgade og Snorresgade står der en splejs af et egetræ, men det er voksent og kønsmoden. Det har agern, og så er det vist, at det er efterår. I havnen nede ved slusen møder man igen den lille lappedykker, som kun kommer ud af sivene her om efteråret.

Coronaen har fat i os igen, desværre. Men brug lejligheden at tage ud på Fælled og træd bogstavelig nye stier. Det er knastørt, så tag børn og barnlige sjæle blot lidt ind i sivene eller krat-



NEUMANN'S  
NATUR

tet. Dér er der garanti for en uforstyrret oplevelse.

## Sig pænt godaften til flagermusen

Torsdag den 24. september klokken 19 kan man låne en flagermusdetektor og se og lytte til flagermus. Hver familie får sin egen helt spritrene detektor og er så på egenfærd. Vi mødes ved indgangen til Fælled ved T-krydset Artillerivej/Halfdansksgade. På under en time kan I komme lidt rundt bag ved Ballonparken og hangaren og rimelig sikkert se og spotte flagermus. Flagermusene går i hi i løbet af oktober, så det er nu, vi kan sige godaften og godnat til dem.

LokalBolig

Islands Brygge

# Når du skal sælge din bolig, så spørg de lokale.


Vi ved hvad din bolig er værd, og hvem der gerne vil købe den.  
Ring 36 30 15 55 for en gratis vurdering.

 LokalBolig

[www.lokalbolig.dk](http://www.lokalbolig.dk)

GÅR DU MED SALGSTANKER?  
- SÅ RING TIL LOKALBOLIG



 LokalBolig

3630 1555