



Rekordhøring

Med knapt 1500 høringssvar har lokalplanen for Vejlands Kvarter på Amager Fælled fået flere kommentarer med på vejen end nogen anden lokalplan i mands minde.

SIDE 2



Langebro lukker

Det enorme reparationsarbejde på Langebro er påbegyndt. Broen lukker for trafik hele næste weekend, så broen kan få monteret en 'drypnæse'.

SIDE 3



Bryggen fra oven

Fra et lille Cessna fly skyder Nicolas Cosedis imponerende luftfotografier af Islands Brygge og det omkringliggende København.

SIDE 10 og 11

BRYGGEBLADET

22. OKTOBER 2020

28. ÅRGANG

NR. 17

Franks fald

Efter en uge med velbeskrevne beskyldninger om krænkelse af kvinder gennem 30 år smed overborgmester Frank Jensen (S) nødtvungent håndklædet i ringen. Den 59-årige Bryggebo siger farvel til borgmesterposten, næstformandsposten i sit parti og til sit politiske liv

Kommentar og foto: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Kan man stå i spidsen for kampen mod sexisme, hvis man selv har flere årtiers anklager om seksuelle krænkelse med i bagagen? Spørgsmålet svarer næsten på sig selv. Ikke desto mindre var det det Frank Jensen, over for en måbende journaliststand, proklamerede, at han skulle, da han sent søndag aften kunne fortælle, at han havde Socialdemokratiet på Københavns Rådhus' opbakning til at fortsætte som overborgmester og spidskandidat frem mod kommunalvalget til næste år.

– Nu har jeg sovet på det, indledte han så sit andet pressemøde, denne gang i Havneparken på Islands Brygge, under halvt døgn efter han havde slået fast, at han ikke agtede at gå nogen steder.

Men det gjorde han. Efter 11 år på posten er Frank Jensen færdig som overborgmester.

Hurtige hænder

Frank Jensens detronisering burde strengt taget ikke komme som nogen overraskelse. Historierne om hans befælsende opførsel er lige så velkendte, som de er vedholdende og rækker mange år tilbage i tiden.



Der skulle et skift i den generelle folkestemning, i særdeleshed blandt mænd, til før krænkende adfærd mod kvinder for alvor blev noget, der kan få konsekvenser.

Men kun lige knap og

nap. Et stort flertal af socialdemokraterne på rådhuset bakkede som bekendt, ved håndsoprækning, op om Frank Jensen, og der skulle en god nats søvn og en isende udtalelse fra statsminister Mette Frederiksen

(S) til før Frank Jensen så skriften på væggen.

I den forbindelse er det værd at bemærke, at Lars Weiss (S), der nu er tiltrådt som fungerende overborgmester, i forbindelse med krisemødet på rådhuset

søndag aften udtalte, at Frank Jensen i hans opfattelse ikke er seriekrænker. Det efterlader spørgsmålet om, hvorvidt Lars Weiss hånd var i vejret eller ej, da der blev stemt om tilliden til Frank Jensen.

Fodslæbende folkevalgte

Under alle omstændigheder fremstår Socialdemokratiet bagstræberiske og bovlamme i spørgsmålet om sexisme og seksuelle krænkelse. Partiet lader til kun at tage konsekvenserne af deres handlinger, hvis de står med ryggen mod muren. Og selv da lod Frank Jensen til at føle, at sagsløbet var noget udefrakommende, der ramte ham.

– Jeg kan ikke fortsætte mit arbejde med det mediepres, der er mod mig, sagde han flere gange, som om mediernes insisteren på at dække hans krænkelsessager var en irriterende flue, der svært kunne viftes væk. Man kan undres om Frank Jensen overhovedet har forstået, at han selv har skabt det morads, han står i.

Det er positivt, at krænkelsessager langt om længe begynder at få konsekvenser. Men så længe krænkere skal trækkes ud af busken under protest, er det svært at se, hvad vi som samfund egentlig har lært.



DIN TANDLÆGE PÅ ISLANDS BRYGGE - NÆRVÆR OG PERSONLIG SERVICE

Kigkurren 86, 1. sal, København S
+45 32 57 75 44 - islandsbrygge@tandlaegen.dk - tandlaegen.dk/islandsbrygge



Går du med salgstanker? - Så ring

52 90 00 12

-for en uformel snak

Personligt og nærværende boligsalg fra A-Z
-TIL FAST LAVT SALÆR-



David Lorentzen

Indehaver - Islands Brygge & Ørestad
Tlf. 70 254 264 - david@minbolighandel.dk

Amagers rammemand



Professionel indramning på eget værksted

Alt glarmesterarbejde udføres professionelt

- Indramning af malerier, litografier og plakater
- Alu- og trærammer på specielle mål samt standard mål



Grundlagt 1987
kjaerulff@kjaerulff-tietze.dk

Åbent: man-fre 08.00-17.00 · lør 10.00-14.00
Oliebladsgade 5 · 2300 S · 32 59 00 88

NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG KORTESTE SALGSTID

Skal vi også sælge din bolig?

- Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge*



Nybolig Islands Brygge

Vestmannagade 1 · 2300 København S
Tlf. 3259 7749 · 2302@nybolig.dk

* ifølge boligsiden.dk - find mægler d. 14-09-18 - ejerlejligheder solgt de sidste 12 måneder i København S

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk

LEDER

Fælledens tusind stemmer

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Når sidste eksemplar af dette nummer af Bryggebladet er uddelt, er der kun få timer tilbage af den offentlige høring om lokalplanen for Vejlands Kvarter. Dermed er den sidste formelle kanal for byens borgere til at tilkendegive deres modstand mod projektet lukket, og byggeplanerne kan rulle videre på larvefødder igennem de politiske udvalg indtil den endelige godkendelse i Borgerrepræsentationen.

Rekordmange borgere har gjort brug af deres mulighed for at gøre indsigelse, hvilket unægteligt må gøre indtryk på rådhuset. Nå ja, godt 13.000 af Amager Fælleds Venners facebookgruppens 14.400 medlemmer fandt ikke lejlighed til at afgive et høringssvar. Men de mange høringssvar er en bedrift ikke desto mindre.

Når det er sagt, var ingen formentlig i tvivl om, at modstanden mod byggeplanerne på Amager Fælled er stor, og spørgsmålet er, om det havde gjort nogen forskel, om der var blevet indsendt 10, 100, 1000 eller 14.400 protesthøringssvar. Beslutningen om at bygge på Lærkesletten er truffet, og der er ingen tegn i hverken sol, måne eller stjerner på, at flertallet bag den beslutning skulle vakle. Og høringen handlede om indholdet af lokalplanen og ikke om, hvorvidt byggeriet skulle gennemføres. Det er værd at bemærke, at lokalplanen for Nuuks Plads, der også blev bestormet med høringssvar i protest mod det planlagte højhus, ikke førte til en afblæsning af byggeprojektet, men blot en ommøblering af etagemeterne, så der nu ikke længere bygges i højden. På samme måde kan den snarligt afsluttede høring om Vejlands Kvarter føre til ændringer i lokalplanen. Men byggeriet bliver gennemført.

Så let giver Amager Fælleds Venner naturligvis ikke op; det skal de heller ikke. Allerede torsdag i denne uge slår gruppen for tredje gang ring om Fælled, denne gang byggefeltet omkring Dan Hostel, for at vise modstand. Få politikere vil deltage, og de vil blive hyldet som helte, fordi de ofrede deres politiske indflydelse på et helt budgetår for et symbolsk martyrium på Fælled. Enkelte andre politikere ville muligvis gerne være med, men kan ikke, fordi de valgte pragmatisme over idealisme og endte som 'medskyldige' i fælledvennernes øjne. Men resten af Borgerrepræsentationen kan vende det døve øre til kampråbene og protestsangene. De har deres på det tørre og et flertal i ryggen. Og hverken gøgl, dukketeater eller voksne mennesker i dyrekostumer kan få dem til at ryste hverken i bukserne eller på hænderne. De ryster snarere på hovedet.

Den performative protest gør ikke indtryk på nogen. Derfor er det opløftende, at der også er voksne til stede, og at Amager Fælled Venners nystiftede forening arbejder seriøst, møjsommeligt og fagligt funderet med at afsøge mulighederne for at underminere byggeriet af Vejlands Kvarter ad juraens vej. Det er i det arbejde, Fælledens venner kan finde et spinkelt håb.

GoBoat sejler videre i vintermørket

Sejlsæsonen bliver udvidet med varmeapparater og tag over hovedet

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Normalt ville GoBoats udlejningsbåde blive fortrøjet og låst af for vinteren ved udgangen af oktober. Men i år tøffer de flade små blå videre i havneløbet igennem vinteren. Seks af bådene har nemlig fået installeret varmeapparater, så de sejlede selskaber kan klare turen uden forfrysninger.

Bimini-top

En del af bådene har også fået installeret såkaldte 'bimini'er', som egentlig er en soltop, opkaldt efter en ø i Bahamas, men som også kan beskytte mod regn og sne i vinterhalvåret. De nye tiltag giver mulighed for sejle videre i hele vintersæsonen, der normalt strækker sig fra 31. oktober og indtil marts.

GoBoat kommer dog ikke

til at sejle for fuldt blus, men med begrænset åbningstid. Det ligger endnu ikke helt fast, hvordan åbningstiderne kommer til at se ud, men marketing- og kommunikati-

onschef hos GoBoat Eric Zengs oplyser, at der eventuelt kunne være tale om at holde åbent i weekender og derudover efter aftale. Men det er altså ikke endeligt besluttet.

Seks både med soltag og varme udvider sejlsæsonen for GoBoat.



Rekordhøring om Vejlands Kvarter

Med mere end 1400 afgivne høringssvar slår høringen om lokalplanen for Vejlands Kvarter alle tidligere rekorder. Langt størstedelen af høringssvarene ønsker byggeriet standset

Tekst: Andreas Kirkeskov
Illustration: Peter Conrad Holgersen
redaktion@bryggebladet.dk

På torsdag er det sidste chance for at give sit besyv til lokalplanforslaget for Vejlands Kvarter på Amager Fælled, der har været i offentlig høring de sidste otte uger. Men allerede mandag aften, da Bryggebladet går i trykken, er der afgivet mere end 1400 høringssvar. Og det er et rekord stort antal. Det vurderer Teknik- og Miljøforvaltningen, hvor ingen mener at kunne huske nogen tidligere lokalplaner, der er blevet bestormet med høringssvar i samme omfang.

Størstedelen af de indsendte høringssvar afviser kategorisk byggeplanerne på Amager Fælled. Nogle går i kødet på konkrete elementer og teknikaliteter i lokalplanen, men majoriteten appellerer til embedsværkets og politikernes følelser i deres ønske om at bevare naturområdet.

Forhadte højhuse

Af tidligere lokalplaner, der har kunnet få københav-

nerne til tasterne i stor stil, kan blandt andet nævnes Posthusgrunden der med sine fem planlagte tårne gav anledning til stor opstandelse; blandt andet her på Bryggen hvor det højeste tårn kommer til at stjæle et par minutters aftensol fra Bryggetrappen i sommerhalvåret. Posthusgrundens 203 afgivne høringssvar står dog i skyggen af de 469 svar, der blev indsendt til den nu skrottede lokalplan for Nuuks Plads på Nørrebro, hvor der også var planlagt et 75 meter højt boligårn. Det skulle naboerne i den i forvejen meget tætbeboede bydel ikke bede om, og det lykkedes at få mobiliseret så meget modstand, at politikerne endte med at droppe planerne. Højhusplanerne altså, for byggeplanerne på pladsen fortsætter, og en ny plan for et lavere byggeri står netop nu over for sin endelige godkendelse.

Hvis vi bliver i det lokale, har også den anden lokalplan for Faste Batteri – den med bjergene – tiltrukket sig meget opmærksomhed og gav anledning til 144 høringssvar. Høringen, der



Forvaltningen er blevet begravet med høringssvar om lokalplanen for Vejlands Kvarter

blandt andet handlede om byggeriet af en ny moske, er i dag afpubliceret, da der var flere upassende høringssvar.

Sidste stræk

Høringen om lokalplanen for Vejlands Kvarter fortsætter til og med torsdag

den 22. oktober. Herefter vil høringssvarene blive gennemlæst af forvaltningen og deres indhold opsummeret i den beslutningstekst, som politikerne i først Teknik- og Miljøudvalget, siden Økonomiudvalget og til sidst Borgerrepræsentationen skal tage stilling til.

BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet
Leifsgade 7 · 2300 København S

redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Kenneth Dürr (bum), Andreas Kirkeskov (AK47) (ansv.)

Redaktion: Aleksander Thastum, Marianne Barfod (kisser), Vanessa Wolter, Jørgen Østergaard, Philip Thinggaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Anne Kirstine Rasmussen, Hans Buhl

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Jean Gauthier 28 44 82 36.

DTP: Jens Bureau (supergreen.dk)

Korrektur: Asger Jeppesen(aj)

Administration: Karsten Poulsen

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 9.700

Distribution: Freja Lind (ansv.)

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 5. november

Deadline: 29. oktober

Langebros åbner og lukker for trafik



De omfattende og akutte reparationer af Langebro er gået i gang. Broen lukker derfor for trafik hele næste weekend, hvor broklapperne vil være oppe, så der kan arbejdes på understellet

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Bro bro drille. Biltrafikken har allerede kørt i sneledefart over Langebro hele sidste weekend, hvor kun én vognbane var åben for at give plads til de første af de akutte reparationer af den 66 år gamle bro. I næste weekend bliver der

så lukket helt for al trafik over broen i to døgn mellem den 24. og den 26. oktober, mens der bliver arbejdet på højtryk.

Drypnæse

En del af baggrunden for de omfattende reparationer er, at der siver vand ind i broen, hvilket beskadiger betonkonstruktionerne

og maskineriet i broens indre. Så første del af det store arbejde, der forventes at fortsætte mange år ud i fremtiden, handler om at standse ulykken. For at gøre det, skal der monteres en såkaldt 'drypnæse' på tværs af broens vognbaner og cykelsti, som kan fange vand og lede det uden om broens maskinerum. Men før broen kan få

LANGEBRO:

- Teknik- og Miljøforvaltningen følger brolovgivningen ved at udføre eftersyn med alle broer hvert femte år i samråd med eksterne rådgivere.
- Broens membran bliver slidt og ødelagt ved brug og skal skiftes ca. hver 20. år. Den er sidst skiftet i 1995.
- På baggrund af særefter-synet er der udarbejdet en hovedreoveringsplan. Den indeholder bl.a. en plan for de akutte reoveringstiltag og er opdelt i tre faser. Fase A, hvor akutte reparationer igangsættes i 2020 for at forhindre vandindsivning - til i alt 42,9 mio. kr. Fase B med gennemgribende reovering af primært betonen i 2021-2025 - til i alt 258 mio. kr., og fase C med genopretning af en skæv broklap senest i 2029.

sin næse, skal brodækkets kant på Langebros faste del afrenses og malerbehandles.

Det arbejde kan kun gennemføres, hvis broklapperne er oppe, og derfor er det altså nødvendigt at spærre Langebro i knap to døgn.

Ejendomsmægler om dagen, køreskole om aftenen

David Lorentzen og Daniel Rasmussen har to vidt forskellige virksomheder, men de bruger de samme lokaler. Om dagen bliver lokalerne brugt som ejendomsmæglerkontor og om aftenen en køreskole

Tekst: Kenneth Dürr
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Når man alligevel ikke bruger sit kontorlokale om aftenen, hvorfor så ikke slå sig sammen med nogle, der kun skal bruge lokalerne om aftenen og så deles om lejen? Det tænkte David Lorentzen fra Min Bolighandel Islands Brygge, da de for nyligt skulle flytte til nye lokaler. Men hvordan finder man lige en virksomhed, der kun arbejder om aftenen?

– Jeg havde hørt en anden virksomhed til at lave et katalog til mig over håndværkere, som jeg kunne anbefale til mine kunder. Da de hørte, at jeg ledte efter nogen at dele lokaler med, fortalte de mig om Daniel Rasmussen, der gerne ville åbne en køreskole på Bryggen, fortæller David Lorentzen.

Og sådan blev de to virksomheder roomies.

Ligesom på Vestegnen

Den nye køreskole på Bryggen er Daniel Rasmussens fjerde køreskole. De tre andre ligger i Måløv, Ishøj og Brøndby og har alle det fælles navn: Brøndby Køreskole. Ifølge Daniel Rasmussen var han på udkig efter et nyt

sted inde i København, hvor han kunne åbne en køreskole, og Islands Brygge var for ham det oplagte valg.

– Jeg synes, kulturen er lidt ligesom på Vestegnen, hvor jeg kommer fra. Her er masser af unge mennesker, der gerne vil have det sjovt, og det kan jeg godt lide, siger han.

Daniel Rasmussen har kun brugt fem år på at åbne de fire køreskoler, men ambitionerne rækker langt højere.

– Min helt store ambition er at kunne sidde i Spanien i underbukser og drikke rødvin og ryge smøger dagen lang. Det kræver nok, at jeg åbner en 10-15 køreskoler, og der så er nogle, der vælger at købe det hele, fordi de synes, jeg er ved at blive for stor, siger han og fortsætter:

– Men hvis det ikke lykkes, så køber jeg måske bare en kiosk. Eller en smørrebrødsforretning, det er jeg faktisk ved at kigge

på, fordi jeg elsker smørrebrød.

► Der er åbningsreception hos Min Bolighandel fredag den 23. oktober mellem klokken 15 og 20.

David Lorentzen flytter Min Bolighandel til nye lokaler, som han skal dele med Daniel Rasmussens Brøndby Køreskole, der netop har åbnet en filial på Bryggen.



Italiensk vin & hygge

Corvina Fredag -lørdag 16-22
Thorshavnsgade 24 · Find os på Facebook · corvina.dk

BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER
MERE BEVÆGELIGHED
STØRRE FYSISK FRIHED
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK

Alt i gulvafslibning og gulvbelægning **FALK GULVE** fra A-Z

Din lokale gulvmand
☎ 3110 4510
Se vores hjemmeside www.falk-gulve.dk



MOTORSHOP
AMAGERS ÆLDSTE VÆRKSTED

SERVICEVÆRKSTED
MALERVÆRKSTED · AIRCON SERVICE
SKADECENTER
OLIESKIFT · SPORING · BREMSER
KLARGØRING TIL SYN · M.M.

VERMLANDSGADE 53, 2300 KØBENHAVN
KONTAKT OS PÅ 52 820 820

2 fl. Ch. Cayx Rosé **198,-** (Spar 40,-)

... og levere gerne øl og vand, vin og chokolade, gratis på Islands Brygge

Toft Vin

Islands Brygge 25 · 32 54 07 05
bryggen@toftvin.dk

BRYGGEBLADET

www.bryggebladet.dk

5G og frygten for stråling

Bryggen har fået sin første 5G-mobilmast, og flere er på vej. Selvom flere mennesker er bekymrede for, at den nye superhurtige teknologi kan have sundhedsskadelige effekter, maner Sundhedsstyrelsen til besindighed

Tekst og foto: Jørgen Østergaard
Illustration: Jens Burau
redaktion@bryggebladet.dk

”Stop 5G-folkemord på danskerne!” ”Medierne bortcensurerer sandheden!” Budskaberne ved en demonstration på Højbro Plads er voldsomme. Taler, bannere og flyers har denne lørdag sidst i september alle samme budskab: ’Nej til 5G. Det nye superhurtige mobilnetværk. Foruroligende budskaber om elektromagnetiske stråler, insektdød og hjernekræft. At man ikke kan stole på myndighederne. Hvad er det for noget?

Ja, hvad er 5G, og er det farligt? Det er under alle omstændigheder et komplikeret emne.

Fysiktime

Nu bliver det lidt teknisk. 5G er en form for elektromagnetisk stråling. Enhver elektrisk ladning som accelereres, udsender elektromagnetisk stråling. Elektromagnetisk stråling formidler energi fra ét sted til et andet og klassificeres ved sin bølglængde eller frekvens.

Synligt lys er en form for

STRÅLING:

- Elektromagnetisk stråling er en fællesbetegnelse for bølger, der overfører energi via svingende elektriske og magnetiske felter.
- Energien af elektromagnetisk stråling afhænger af bølgenes frekvens (et mål for bølgenes svingningshastighed), som man angiver i enheden Hertz (Hz). Ved 1 Hz forstår man 1 svingning per sekund, og ved en megahertz (MHz) er der 1 million svingninger per sekund. Jo højere bølgenes frekvens er, des højere er den energi, der overføres.
- Elektromagnetisk stråling omfatter alle naturligt forekommende såvel som menneskeskabte strålekilder, fra de lave frekvenser (højspænding, radiobølger, mikrobølger og lignende) til de høje frekvenser (røntgen- og gammastråling).
- Kategorien ikke-ioniserende stråling betegner den lavfrekvente og dermed lavenergetiske del af det elektromagnetiske spektrum, mens ioniserende stråling betegner den højfrekvente del af spektret.

Kilde: Sundhedsstyrelsen



elektromagnetisk stråling – med bølglængder omkring 400-700 nanometer eller milliardtedele meter. Radiobølger, mikrobølger, infrarødt lys, ultraviolet lys, røntgen- og gammastråler er eksempler på andre former for elektromagnetisk stråling med forskellige bølglængder og frekvens.

5G er radiobølger med en frekvens på i første omgang 3,5 GHz, hvilket er højere end de forudgående generationer af mobiltelefoni.

Ikke-ioniserende

Omvendt er det også vigtigt at slå fast, at radiobølger, der bruges i mobile netværk, udsender såkaldt ikke-ioniserende stråling. Ifølge Sundhedsstyrelsen er energien i ikke-ioniserende stråling for lav til at kunne trænge ind i kroppen og ødelægge genetisk materiale. Dette i modsætning til ioniserende stråling såsom UV-stråling fra Solen og stråling fra radioaktive stoffer. Ioniserende stråling er kræftfremkaldende, fordi det kan bryde kemiske bindinger – i eksempelvis DNA – i det bestrålede materiale.

På en flyer fra 5G-demonstrationen advares mod ”fokuserede højfrekvente” stråler med ”uoverskuelig påvirkning af vores biologiske system”. Det lyder godt nok bekymrende.

Men ifølge Sundhedsstyrelsen skal man dog ikke være bekymret: ”Helt overordnet er det Sundhedsstyrelsens vurdering, at der ikke er grund til at være bekymret for, at der skulle være en sundhedsrisiko forbundet med 5G. Målinger viser, at den samlede stråling fra mobiltelefoner,

wifi og andet apparatur, som i dag udsender ikke-ioniserende stråling, er svag og ligger langt under grænseværdierne for, hvad der er sundhedsskadeligt. Baseret på den tilgængelige viden har vi ingen grund til at tro, at 5G vil ændre på det,” skriver styrelsen på sin hjemmeside.

Mange master på vej

Ifølge Energistyrelsens mastedatabase er der opsat omkring 16 mobilmaster på Islands Brygge. Heraf er der indtil videre kun én 5G-mast placeret ved metrostationen, men yderligere to er indtil videre planlagt.

På sigt må forventes opstillet mange flere 5G-master. Teknologien kræver nemlig, at masterne står tættere. Betyder det så en mere massiv elektromagnetisk stråling? Tværtimod ifølge Lars Dittmann, der er professor i kommunikationsnetværk ved DTU. Han forklarer i en artikel på Videnskab.dk, at når anten-

nerne kommer til at stå tættere på hinanden, skal radiobølgerne bruge mindre energi på at transmittere lyd og billeder fra ét sted til et andet. Jo mindre energi, des svagere elektromagnetisk stråling bliver der udsendt.

Trådløs teknologi skal undersøges nærmere

Det er ikke en ny ting, at vi omgiver os med radiobølger; frivilligt eller ej. Radiokommunikation går over 100 år tilbage. Tilsvarende med diverse elektriske apparater, der også kan udsende elektromagnetisk stråling. Mobiltelefoni har efterhånden været udbredt i flere årtier. Omfanget af strålingen stiger dog løbende. Blandt andet i takt med udbredelsen af eksempelvis ”Internet of Things”, som det kaldes, når almindelig elektronik kobles på nettet via trådløse forbindelser.

Er det så farligt? Ifølge Sundhedsstyrelsen kan vi tage det rimeligt roligt: ”Det

Der blev tændt for 5G-nettet i Danmark for få uger siden. Bryggen har allerede fået sin første mast ved metrostationen, og to mere er på vej i Egilsgade og ved Bryggens Gård på gaden Islands Brygge.

samlede nuværende vidensgrundlag tyder ikke på, at normal dagligdags brug af trådløs teknologi har negativ virkning på helbredet. Brugen af trådløse teknologier er fortsat relativt ny, også i forskningsmæssig sammenhæng. Det betyder, at der fremover vil være behov for studier af eventuelle langtidseffekter.”

5G-teknologien medfører altså eksponering af radiobølger, der kommer oven i en lang række andre typer af eksponering i vores dagligdag. Energistyrelsen vurderer, at 5G øger den samlede eksponering med cirka 10-20 procent i forhold til i dag. 5G bliver altså blot en mindre del af den samlede eksponering. En eventuel bekymring for konsekvenser for dyr og mennesker må derfor udvides til at omfatte mange typer af trådløse teknologier; ikke kun 5G isoleret set.

Mobilen er værst

I den sammenhæng er det interessant, at vi faktisk selv har stor indflydelse på vores eksponering af radiobølger. Ifølge Kræftens Bekæmpelse aftager strålingen fra mobilmaster, trådløse netværk og radio- og tv-master, jo længere man er fra dem. ”Derfor er den stråling, man udsættes

for fra disse kilder, typisk også meget lavere end fra mobiltelefoner, og der er ikke samlet set noget, der tyder på, at de medfører en øget risiko for kræft,” fremgår det af Kræftens Bekæmpelses hjemmeside. Vil man af forsigtighedsprincipper begrænse sin eksponering af radiobølger, er det altså mobiltelefonen, det skal i fokus.

Sundhedsstyrelsen anbefaler blandt andet disse forholdsregler ved mobilbrug:

- Brug headset eller håndfri funktion med øresnegl ved samtale, eller brug højtalerfunktionen.
- Brug så vidt muligt SMS i stedet for samtale.
- Begræns varigheden af samtaler.
- Sov ikke med telefonen tæt ved hovedet.
- Begræns samtaler under dårlige sende-/modtageforhold (kan ses på displayet) og i transportmidler.

Disse forholdsregler er næppe særligt kendte i den brede befolkning.

Med hvad med dyrene? ”Landsindsamlingen Mod 5G” påstår, at mikrobølgestråling påvirker insekter og nogle fugle og havdyrs orienteringsevne. Mediet Videnskab.dk spurgte i 2019 en række biodiversitetsforskere. Alle forskere var bekymrede for biodiversitetens tilstand generelt, men ingen frygtede specifikt 5G eller radiobølger fra mobile netværk.

Så man skal slet ikke være så bekymret for 5G, som den demonstration sidst i september vil have os til? Det er både myndigheder og de fleste forskere enige om. Men det kan jo være en anledning til at justere sine mobilvaner, hvis man – ud fra forsigtighedsprincipper – vil begrænse sin eksponering af radiobølger. Det kunne der måske komme andre gode ting ud af.



Allerede inden udrulningen af 5G-netværket var påbegyndt, har der været protester mod teknologien, som nogle frygter kan være farlig for mennesker. En frygt, som både fagfolk og sundhedsmyndighed er enige om, er ude af proportioner.

DET SKER PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

■ PUNK/POP

Klub Soja med et glimt i øjet og et opgør med kønsroller

Til Klub Soja bliver der spillet glad punk og politisk pop, når de to forholdsvis nye bands Situationsfor nærmelse og Girlcrush spiller dobbeltkoncert den 23. oktober.

Med sange som Kaff' eller knep, Camp skrald mig og Carpe diem min røv lægger punkbandet Situationsfor nærmelse op til et lidt mere muntret musik, end genren generelt er kendt for. De spiller derfor gerne op til dansefest og fælles-sang, når riffsene ruller derudad. Bandet blev dannet i Aarhus i 2019 og udgav samme år EP'en En Hurtig Omgang Dansk.

Girlcrush er et band med en fælles vision: 'At ændre på folks opfattelse af køn, kropsidealer og seksualitet gennem charme, stærke holdninger og pisse gode sange'. Bandets tre medlemmer fandt hinanden på Facebook i gruppen 'Ugi-



På Girlcrushs nye single går de til angreb på det kønnede sprog og klichéen throwing like a girl bliver til throwing up like a girl

delige feminister'. Dengang var ambitionen blot at spille et covernummer af The Cures Boys Don't Cry, men de udviklede sig hurtigt til et band med egne sange og stærke holdninger. De spillede deres første koncerter i sommeren 2018, og

året efter blev det booket af Roskilde Festival til at være en del af deres Rising Program.

► Klub Soja, kulturhuset fredag den 23. oktober klokken 20:00, forsalg 60 kroner plus gebyr, 70 kroner i døren.

■ FAMILIEKONCERT

Klezmerfest for alle aldre



Hvis du ikke har hørt om klezmer før, så er du nok ikke alene. Klezmer er en jødisk musiktradition, der stammer fra den østlige del af Europa. Og den 31. oktober kan man komme til en koncert fyldt med klezmermusik for hele familien, når Channe Nussbaum samler tre af sine yndlingsmusikere fra orkestrene Trio Klezmer og Klezmerfobia. Der vil blive spillet masser af violin, harmonika og klarinet, og så vil der blive sunget på yiddish, der er et jødisk sprog, som er en

blanding af mange forskellige sprog, blandt andet tysk og hebraisk. Det er musik, som er perfekt til at klappe i takt til, og der er også plads til en – coronasikker – kædedans.

► Familiekoncert, kulturhuset lørdag den 31. oktober klokken 13:00, fri entré, tilmelding nødvendig.

Børnebørn og bedsteforældre kan sammen klappe i takt, når der er klezmerkoncert i kulturhuset.

■ MUSIKFESTIVAL

Klub Geyser byder på hele fire singer-songwriters

En tjekker bosiddende i London og en englænder bosiddende i København er blandt de fire singersongwriters, der spiller koncert i kulturhuset den 30. oktober. Aiko er navnet på den tjekkiske kunstner, der med sit debutalbum 'Expiration date' har fået et samarbejde med energidriks-

producenten Red Bull. Hun spiller drømmende musik med et energisk udtryk.

Björnsson/Mørck spiller autentisk og nærværende musik med inspiration fra genrer som folk, jazz og latinamerikansk musik. De udgav i år deres første plade, 'Shooting Stars', og de vil både spille numre fra

den plade og nogle helt nye numre til koncerten.

Adam Rose er den engelske singersongwriter, der bor i København. Han spiller mørk musik inspireret af 50'ernes rock and roll og countrymusik.

Klockwaerk er et nyt københavnsk band, der spiller alternativ pop, der efter

bandets egen udsagn er et sted mellem Tchaikovsky, Kent, TV2, Mew og en kold, blæsende dag ved Limfjorden. Bandets debut-EP skulle være på trapperne.

► Klub Geyser, kulturhuset fredag den 30. oktober klokken 20:00, entré 60 kroner/studerende 40 kroner.



Tjekkiske Aiko udgav sit soloalbum i år og har allerede fået et samarbejde med Red Bull.

MÅSKE DANMARKS FLOTTESTE

GULVE

Gulvafslibning med alle former for behandling

SEISTRUP

Isafjordsgade 6 • Islands Brygge
Onsdag-fredag 15 - 17.30 Lørdag 11 - 15 eller efter aftale
Tlf. 20885588 • www.pseistrup.dk • pseistrup@gmail.com

VI LAVER MÅSKE DANMARKS FLOTTESTE
PLANKEBORDE

Spiseborde • sofaborde • hylde • bogkasser
spækbrætter • bænke • småmøbler

Alt efter dine mål og ønsker

SEISTRUP

Isafjordsgade 6 • Islands Brygge
Onsdag-fredag 15 - 17.30 Lørdag 11 - 15 eller efter aftale
Tlf. 20885588 • www.pseistrup.dk • pseistrup@gmail.com

BRYGGEN'S
PIZZERIA

Få din yndlingsret leveret til døren eller som takeaway

Levering 45 til 55 minutter
Afhentning 10 til 20 minutter

Bryggen's Pizzeria • Leifsgade 9 • 32 54 53 33
Man. til fre.: 11.00 - 22.00 • Alle andre dage 12.00 - 22.00
(Midl. udbringning 11 - 21 ved bestilling over 100 kroner)

Ifølge Maria Taubert Wiese bliver det hele tiden sværere at finde store vidder af uberørt natur; selv i den gigantiske Amazonas-jungle.

Forelsket i Amazonas

Et ophold som frivillig i den peruvianske del af Amazonas-junglen blev til et årelangt kærlighedsforhold med den vilde natur og lokale befolkning. Nu viser Maria Taubert Wiese sine følelser og fotografier fra sin tid i Sydamerika i Kulturhuset Islands Brygge, som hun håber på at transformere til en lille, lokal jungle



Tekst: Victoria Bloch Blytt Sandstad
Foto: Maria Taubert Wiese
redaktion@bryggebladet.dk

At træde ind i Amazonas' regnskov gav Maria Taubert Wiese en helt særlig følelse, som aldrig har forladt hende. Så fortryllende var det, at hun heller ikke kunne forlade junglen.

– Der er virkelig noget storslået ved uberørt natur og de kulturer, som stadig eksisterer. Samtidig er det så forfærdeligt at se det i fare på grund af udnyttelse af både ressourcer og men-

nesker, fortæller Maria Taubert Wiese.

Derfor blev hun boende og startede kunst- og uddannelsesprojektet 'Runapa Kawsana Allpan', der blandt andet har til formål at styrke de oprindelige folk i deres identitet samt at bevare biodiversiteten.

Fascination

Første gang, Maria flyttede ind i lavjunglen i Amazonas i Peru, var i 2016 som frivillig. Senere, i 2018, blev projektet lanceret.

– Egentlig var starten et spil under udvikling, som jeg blev inspireret til. Spillet kombinerer naturvidenskab med viden fra de oprindelige folk gennem kunst, fortæller Maria Taubert Wiese og viser nogle fine små håndmalede træplader frem.

Udgangspunktet er sommerfugle, som en dygtig, lokal kunstner har malet til næsten fotografisk præcision. Sommerfuglene er indrammet af design fra forskellige stammer af oprindelige folk. Samtidig bidrager biologer med faglig indsigt om sommerfuglene, som har verdens største diversitet netop i Peru med 4.200 arter.

– Med kunst kan man virkelig komme langt og få de to verdener til at tale sammen, hvilket ellers kan være en udfordring, ikke kun i Amazonas, men generelt, siger Maria Taubert Wiese og tilføjer:



– Materialet kommer også til at fungere som en slags database om Amazonas kultur og natur, forklarer Maria.

Det færdigudviklede spil er tiltænkt skoler i både Sydamerika og Europa som en udvidelse af undervisning om at bevare økosystemer og indfødte kulturer. Faktisk er sommerfugle den næststørste bestøver i Sydamerika og Europa som en udvidelse af undervisning om at bevare økosystemer og indfødte kulturer. Faktisk er sommerfugle den næststørste bestøver efter bier. Derfor er størrelse og diversitet af en sommerfuglebestand et udtryk for et økosystems sundhed.

Formidler

Hvert år præsenterer projektet en udstilling med fremvisning og oplæg flere steder, og hver gang kobles nye elementer til.

– Den første var i Danmark i 2018, og så tog det virkelig fart i 2019, husker Maria Taubert Wiese og tilføjer:

– Vi har også udstillet i Kulturministeriet i Peru og været til forskellige festivaler.

Projektet er et eksperimen-

Maria Taubert Wiese opfordrer publikum til at medbringe en grøn plante, så udstillingen løbende kan blive omdannet til en lille jungle.





Maria Taubert Wiese (i midten) i et grønt hjørne af udstillingen sammen med det spansk-peruanske par Mauro dionicio Miranda og Teresa Conde som står for danseworkshoppen.

gen. Måske i endnu højere grad da der er tænkt mere over brug af rummet, så billederne taler for sig selv, mens teksten præsenteres i en bog på engelsk, dansk og "kichwa", som er et sprog, der tales af over en million mennesker i Peru, Ecuador og Colombia.

– Jeg ser min egen rolle som en formidler, forklarer Maria Taubert Wiese, så jeg bidrager til at fortælle andres historier, brede budskabet for regnskoven og forelske folk i naturen.

Fotografier

Blikket falder på et fotografi af en lille pige, der sidder på jordbunden med en plante i hænderne.

– Det er Maria Veronica, min nabo, med sin aji dulce,



Nabopigen

Maria Veronica fra Kitchwa-folket med sin aji dulce.



Træbrikkerne med peruanske sommerfugle omringet af design af Amazonas stammer er udgangspunktet for læringsspillet under udvikling, som blandt andet bliver et vendespil og kortspil.

hvilket er en slags sød peber, som hun plantede til en konkurrence i skolen, fortæller Maria Taubert Wiese og fortsætter: Hun har også været med mig i fjernsynet i Amazonas og til en udstilling, hvor hun selv styrede en børneworkshop og fortalte om, hvor vigtige planter er.

Alle fotografierne fra regnskoven er taget spontant med et mobilkamera uden redigering, men med en tilhørende historie.

– Det simple gør det meget lettere at afbilde relationer til mennesker uden barrierer.

Et andet fængende fotografi er en lysegrøn regnskov ovenfra. Den er helt øde på nær skyggen af det lille fly, billedet er taget fra.

– Det bliver faktisk stadig sværere at finde en hel grøn plet, konstaterer Maria Taubert Wiese sørgmodigt.

Følelser

Det magiske og fantastiske ved eviggrønne Amazonas er, at det er som en kilde til livet.

– Det interessante er, at kilden er i os selv, så den behøver man ikke søge et eksternt sted, selvom det nogle gange kan hjælpe, fortæller Maria Taubert Wiese.

Netop harmoni og forbindelse til naturen er central. Faktisk eksisterer ordet natur slet ikke oprindeligt i kichwa-sproget, som hun lærte af en vismand og skolelærer. Altså er der ingen

kontrast mellem natur og civilisation.

– I stedet forstås alt som natur. Med den tankegang ville der ikke eksistere samme udnyttelse af naturen, pointerer Maria Taubert Wiese og tilføjer:

– Man destruerer jo ikke noget, som er del af en selv.

Forståelse

Det er helt specielt og givende at bo og være sammen i regnskoven. Noget af det mest tankevækkende ved livet blandt folkene i Amazonas er deres verdensforståelse.

– Forskellige stammer og steder har variationer, men tanken om fem verdener går igen, fortæller Maria og tager et fotografi frem med en illustration af dem.

– Vi, mennesker, befinder os i den anden verden sammen med skove og dyr og sjæle. Overordnet er de fire andre verdener til – guden, solen, månen og stjernerne, – til himlen, der består af det gode og det onde, – til skyerne med luften, vinden og regnen – og verdenen af vandet.

– Altså forestiller de sig et større univers med forskellige niveauer, forklarer Maria Taubert Wiese og peger på en stor slange i midten, der forstås som en moder og en kraft til livet.

Forandring

Amazonas udfordringer kræver samarbejde.

– I hvert fald tror jeg på

samarbejde som det, der giver håb, styrke og motivation, siger Maria Taubert Wiese.

Målet er at arbejde udenom det korrupte politiske system i Peru for i stedet at opnå fokus og forandring nedefra.

– Håbet er at skabe en opmærksomhed om at træffe gode valg for at være i balance som mennesker, så det gælder ikke kun i forhold til Amazonas.

Afslutningsvis kommer Maria Taubert Wiese i tanke om en bemærkelsesværdig vending fra højlandet på kichwa, "ayni".

– Det, du gør for mig, kan skabe noget. Eksempelvis kan du give mig en gave eller en glæde, som jeg kan videregive, så følelsen spred sig, forklarer Maria.

Direkte oversat betyder ayni "i dag for dig, i morgen for mig" og handler også om gensidighed og forbindelse til Jorden. På den måde har vi betydning for hinanden, og en god handling kan sprede sig som cirkler i vandet.

FAKTA:

- Udstillingen 'Runapa Kawsana Allpan – Verden Vi Lever I' kan opleves i Kulturhuset Islands Brygge i Den Hvide Boks, der er blevet malet brun til lejligheden, frem til den 30. november. Det er gratis, og der er åben hver dag fra 9-22.
- Derudover er der danseworkshop for børn lørdag den 21. november kl. 10-10:45 og igen kl. 11.15-12:00 og "Kvindedirektor i Malocaen: Naturens datter" søndag den 22. november kl. 11-13 og søndag den 29. november kl. 11-13.
- Det er muligt at købe plakater af udstillingen og dermed støtte projektet.



KULTURHUSET ISLANDS BRYGGE

- KONCERT
- BØRN & UNGE
- GODT & BLANDET

22.10 kl. 20.30

The Reptones

Atmosfærisk og mellow country/
americana.

Forsalg: 80 kr. + gebyr / I døren: 100 kr.

23.10 kl. 20.30

Klub Soja: Situations- fornærmelse / Girlcrush

Bryggens alternative musikklub vil
gerne have dig med til en aften med
punkparty-musik og kæk pop med
masser af attitude.

Forsalg: 60 kr. + gebyr / I døren: 70 kr.

24.10 kl. 20.30

Souvenirs

Folkemusik, klassisk og tango som går
op i en højere enhed - det er
Souvenirs.

Forsalg: 125 kr. + gebyr / I døren: 140 kr.



25.10 kl. 15.00 - 17.00

Hayburner Big Band

En efterårssøndag med et swingende
bigband.

Entré: 80 kr.



Ny dato: 27.10 kl. 13.00

Bo Schiøler & skavankerne

Fra ung rebel til rebelsk pensionist.

Fri entré

30.10 kl. 20.30

Klub Geyser

Aiko / Bjørnsson, Mørck / Adam Rose / Klockwaerk

Kom og oplev en aften med spæn-
dende singer/songwriters.

Entré: 60 kr. / studerende: 40 kr.

31.10 kl. 13.00

Channe Nussbaum

Kvartet- familiekoncert

Musikere fra Trio Klezmer og Klezmo-
fobia inviterer sammen med Channe
Nussbaum til byens bedste klezmer-
fest!

Fri entré

Tilmelding nødvendig på KIB.dk

31.10 kl. 21.00

Flyttes til: 9.10 - 2021 Gasoline



4.11 kl. 19.00

Salsa & Bachata Social (Salsabine Social)

Så er der Salsa og Bachata som om
sommeren, men denne gang in-
dendørs.

Entré: 50 kr.

5.11 kl. 20.00

LAMA Improteater

Af banen af banen her kommer
LAMA'en. Improteateraften uden
sidedykke!

Forsalg: 60 kr. / I døren: 80 kr.

6.11 kl. 20.30

Loveless Blue Jazz Quintet

Kom og hør uforglemmelig jazz med
den nye konstellation under navnet
Loveless Blue Jazz Quintet.

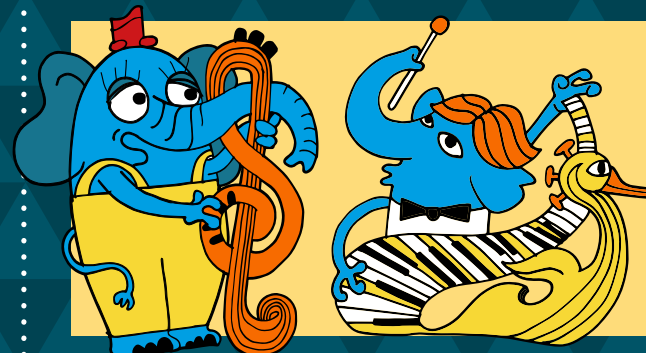
Forsalg: 120 kr. + gebyr

**7.11 kl. 09.30 / 10.00 /
10.30**

Klassiske minikonserter for små lyttere

Tag de små med til en særlig
musikalsk oplevelse for accordeon
og fløjte.

Entré: 40 kr. pr. person



7.11 kl. 20.00

Ny dato: Nikolaj & Piloterne med fuldt band

Oplev de største sange fra bandet.

Forsalg: 145 kr. + gebyr / I døren: 170 kr.

11.11 kl. 19.00 - 21.00

Kort Sagt- viden, vi- denskab, øl, humor og inspiration!

Kort Sagt er klar med endnu en aften
fyldt med viden, videnskab, øl, humor
og inspiration!

Fri entré

12.11 kl. 19.30

GLiMT af en Kabaret- med CameliOrchestra

Kom med til en fantastisk kabaret
med livlig livemusik og akrobatik.

Fri entré / Tilmelding nødvendig

Se alle arrangementer på Kulturhusetislandsbrygge.dk



SALGET ER STARTET

HAVNEBRYGGEN SIRIUS

havnebryggen-sirius.dk



Grønne bytårne omsluttet af vertikale haver, vand og lys

KONTAKT OG INFORMATION

home Nordhavn / Projektsalg
+45 35 25 12 00
nordhavn@home.dk

Sweet-Homes Projekt København
+45 24 64 07 88
kontakt@sweet-homes.dk

Lige ned til vandet ved Københavns Havn, i det nye kvarter HavneBryggen på Islands Brygge, opføres 116 eksklusive boliger i to nyskabende 'grønne' tårne. Boligerne er klar til indflytning 1/11-2022.

HavneBryggen Sirius lyser 45 meter op – som et vartegn for stemningsfulde HavneBryggen – med sine hvide og begrønnede facader, og de generøse altaner. Et sted hvor du kan føle dig hjemme og hver dag nyde den værdifulde arkitektur.

Boligerne er fra 2 værelser på 73 m² til penthouselejligheder op til 183 m² med store private tagterrasser. Alle lejligheder har store rummelige altaner. Her er mulighed for tilkøb af eget erhvervslokale.

Priserne starter ved kr. 3.500.000.



Bygges præcertificeret
til DGNB GULD

Der er ingen røde lys i 3 kilometers højde

Med et grundigt forarbejde, en nær-telepatisk kommunikation med sin pilot og en stor portion frygtløshed hænger Nicolas Cosedis ud af vinduet på det lille Cessna 172 fly med op til 300 kilometer i timen for at få de perfekte skud af København fra luften



Nedlukningen i foråret gav nogle unikke muligheder for at fotografere en næsten mennesketom hovedstad.

Nicolas Cosedis søger symmetrien i byens bygninger og deres refleksioner i vand. Derfor er havneløbet og søerne blandt hans favoritområder at fotografere i København.



Nicolas Cosedis prints er til salg men bliver ikke masseproduceret. For at bevare eksklusiviteten laver han max 30 eksemplarer af hvert foto.



Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Nicolas Cosedis
redaktion@bryggebladet.dk

– Vi letter fra Roskilde Lufthavn og flyver mod København sydfra. Så noget af det første, der møder os, er havenløbet og Islands Brygge, fortæller Nicolas Cosedis (38) der i det sidste halve års tid flere gange om måneden har overfløjet København og fotograferet byens arkitektur fra luften.

– Jeg er altid meget draget af vandet og den måde, lyset og bygningerne reflekterer i vandspejlet på. Ikke mindst på grund af den måde de ændrer udtryk, afhængig af om der er lys i vinduerne, om vejret er klart eller overskyet, eller hvor solen står på himlen, og hvilken retning og vinkel lyset rammer fra, forklarer han.

Derfor bruger han også timevis på at forberede flyvefototurene. Vind- og vejrforhold bliver nærstuderet hjemmefra, og med hjælp fra interaktive skyggediagrammer online er der tjek på præcis, hvordan og hvornår solens stråler rammer byen. Intet er overladt til tilfældighederne.

På vingerne

Nicolas Cosedis er typen, der kender Gud og hvermand, og bekendtskabskredsen tæller naturligvis også mere end én professionel erhvervspilot med 'Commercial Pilot Licens'. Luftfotografering var ellers egentlig mest et con amore-projekt som supplement til fotobiksen, der hvor Nicolas

Cosedis arbejder med portræt og arkitekturfotografi krydret med lidt bryllupsfotografering; alt sammen fra landjorden.

– Men da coronanedlukningen ramte, blev næsten hele arbejdskalenderen ryddet fra den ene dag til den anden, fortæller han og fortsætter:

– Derfor tænkte jeg, at 'nu skulle det være'.

Siden har han været næsten lige så meget i luften som på landjorden og skudt mere end 200.000 stemningsfulde og visuelt tilfredsstillende fotos af den varierende arkitektur i alle Københavns forskellige bydele.

– Nedlukningen gjorde også, at byens gader i lang tid lå helt øde hen, hvilket gav nogle unikke muligheder for at fotografere byen på nye måder, fortæller han.

Vinkelret

Fotografering fra luften er blevet en støt mere udbredt disciplin, i takt med at droner er blevet både bedre og billigere og nemmere at betjene. Men de har også deres begrænsninger.

– En drone har en tilladt maks-højde på 120 meter hvor vi i flyet kan komme helt op i 3500 meters højde, forklarer Nicolas Cosedis og uddyber.

– Derudover er der ret strenge begrænsninger for, hvor man må flyve drone henne. Men fordi vi i flyet har radiokontakt til kontroltårnet i Kastrup, er luftrummet åbent for os.

Også i cockpittet er der tænkt grundigt over tin-

gene: Nicolas Cosedis peger ikke bare kameraet ud ad vinduet og håber på at fange noget pænt. Han leder konstant efter mønstre, symmetri og rette linjer. Det giver selvsagt nogle udfordringer, når man blæser gennem luften i høj fart.

– Der er ingen røde lys i luften, og vi flyver mellem 220 og 300 kilometer i timen, så det kræver lidt teknik at undgå uskarpe og slørede billeder.

– Jeg kommunikerer godt med min pilot, og vi har en metode, hvor han flyver skråt imod motivet, så jeg kan hænge ud ad vinduet og fotografere lige på. På den måde kan jeg fange linjerne og mønstrene i bybilledet, forklarer han, mens han kører hænderne henover et stort print af et foto af de karakteristiske gule huse i Nyboder, hvor hustagene flugter så knivskarpt parallelt, at bygningerne ser næste todimensionelle ud.

Lokalt fra luften

Billedet er ét blandt en mosaik af fotografier, der pryder væggene i Nicolas Cosedis studio i Nørre Farimagsgade, hvor han netop har haft udstillet et udvalg af luftfotografierne fra de sidste måneder.

– Selvom der kun måtte være 14 deltagere i lokallet ad gangen på grund af corona-restriktioner, har der været små 2000 gæster forbi udstillingen og jeg fik solgt over 50 værker, fortæller han.

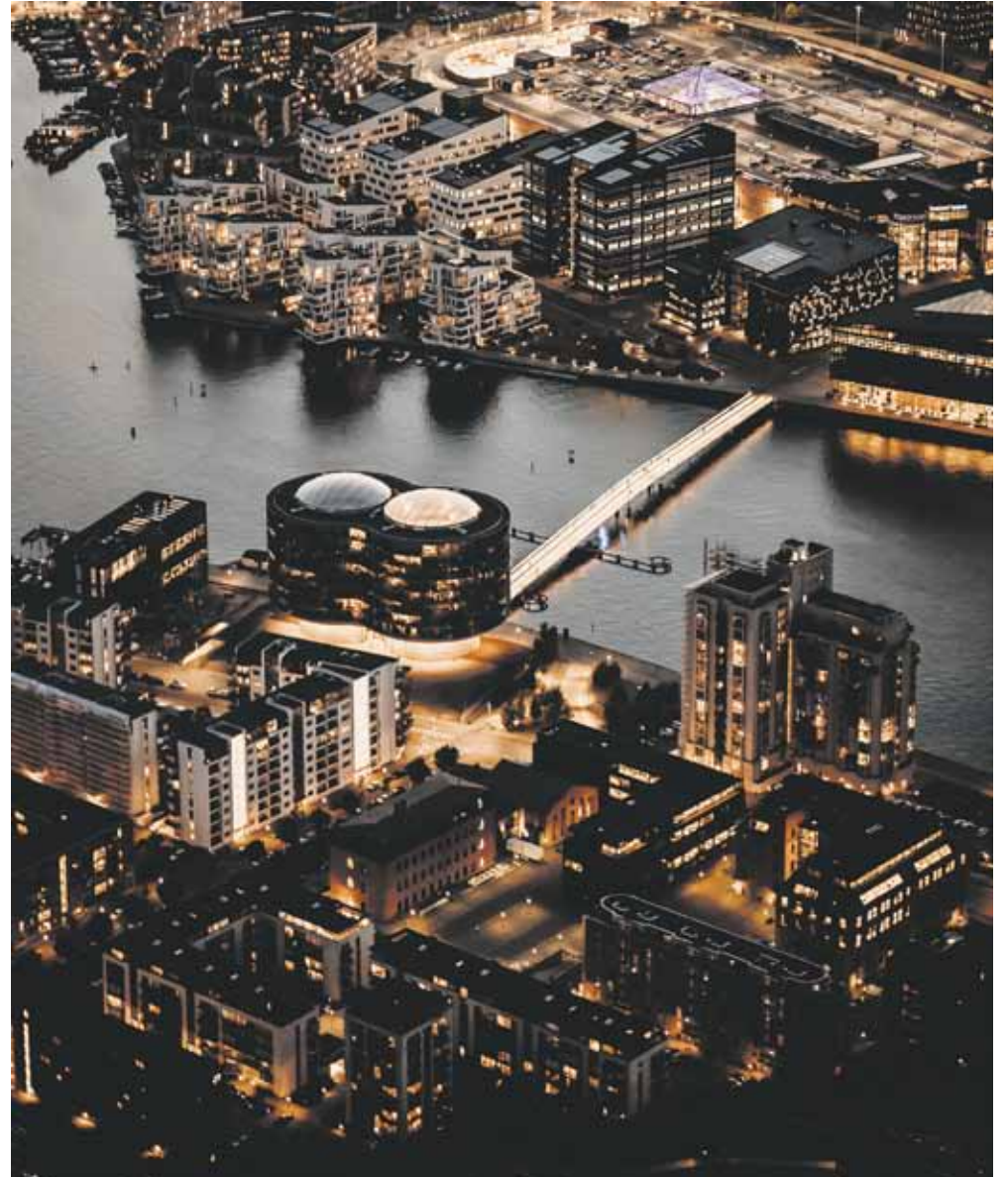
Der er flere udstillinger i støbeskeen, men billederne har også fået deres eget liv

på de sociale medier.

– Jeg oprettede en Instagram-profil for få måneder siden, og på ingen tid havde den over 15.000 følgere, fortæller han med lige dele stolthed og overraskelse i stemmen.

I skrivende stund er det tal steget til næsten 26.000. Nicolas Cosedis deler også flittigt sine billeder i forskellige bydelsgrupper på Facebook, heriblandt vores egen 'Opslagstavlen på Islands Brygge', hvor fotos af især det sydlige Islands Brygges arkitektur og byplanlægning går rent ind.

► Se alle Nicolas Cosedis luftfotos af Islands Brygge og resten af København på Instagram @copenhagenbycosedis. Se mere af hans fotoarbejde på welovecph.com og nicolascosedis.com, hvor det også er muligt at købe prints. I det nye år forventer Nicolas Cosedis at begynde at fotografere i flere andre europæiske storbyer med start i Stockholm, London og Paris.



Byen og dens bygninger skifter karakter alt efter hvad tid på dagen, det er, og hvordan vejrforholdene påvirker lyset. Derfor vender Nicolas Cosedis ofte tilbage til de samme motiver mange gange.

Når skoven griber taktstokken

Ordet skovbadning er på årets liste over nye ord i det danske sprog. Men det gør ikke skovbadning til en folkeaktivitet. Denne åbne og modtagende form for naturterapi har intet med badning at gøre. I hvert fald ikke i den våde forstand. Bryggebladet tog med i skovbad på Amager Fælled

Tekst og foto: Philip Thinggaard

redaktion@bryggebladet.dk

På en klassisk efterårsøndag med sol og kølig brise parkerer jeg bilen på Artillerivej. Jeg går få skridt ind på græsplænen ved skolen og bliver mødt af en gruppe naturglade bryggeboer. Ligesom jeg selv er flere af dem iført vandrestøvler. Men vi skal ikke vandre, vi skal bade, skovbade. Her bliver ingen våde. Skovbadevejleder Mette Lohse forklarer, at det, vi bader i, er alt det gode, træerne og skoven har at give os. Det skal gå langsomt og helst ikke have et tydeligt formål. Naturen er ikke et instrument, men derfor kan den godt være en hjælper

Detaljer

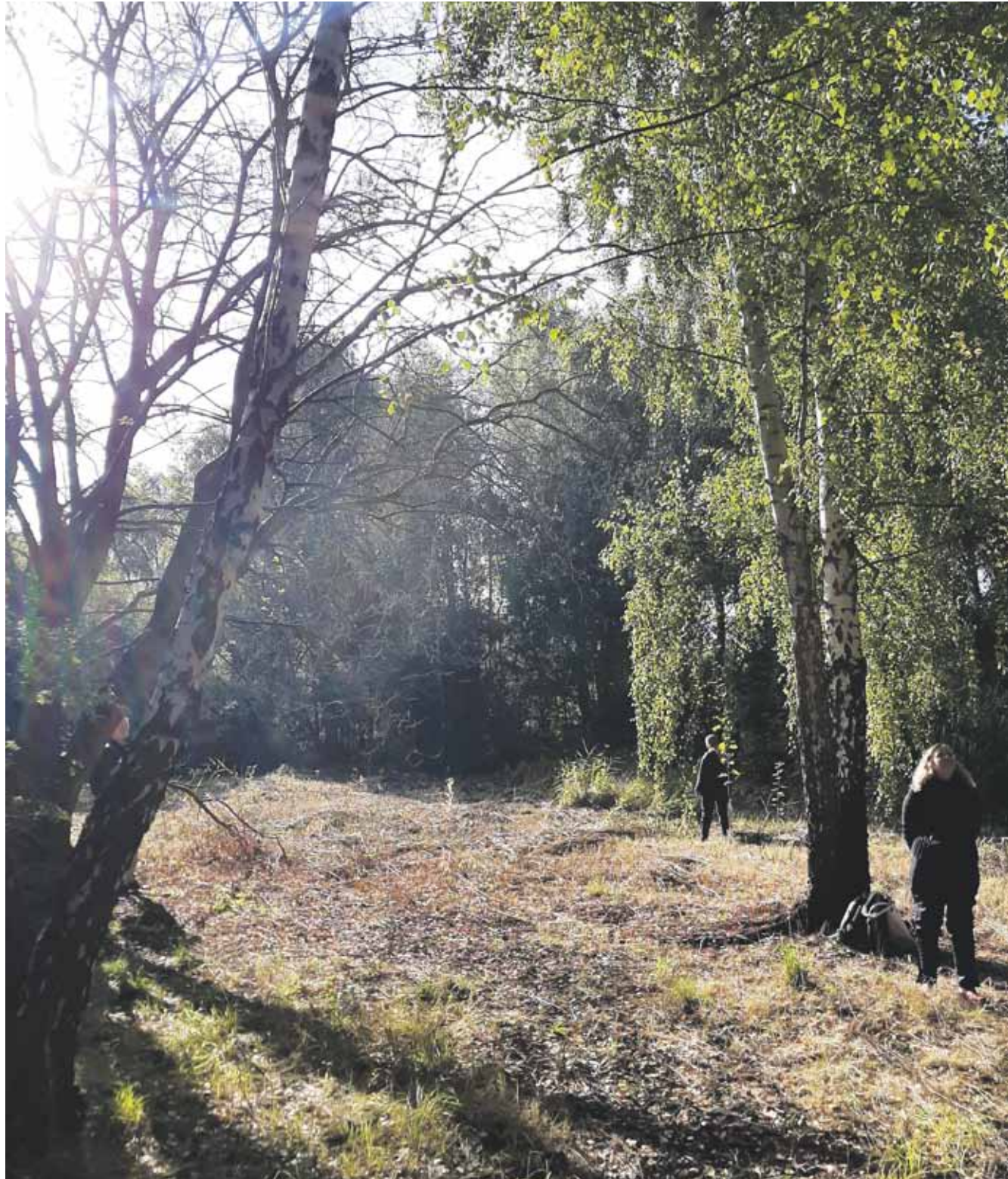
Mette Lohse hjælper os med at finindstille sanserne og sindet til at opleve naturen på en intens og detaljeorienteret måde. En hundeluftning eller en rask gåtur i skoven er noget andet. I et skovbad er det om at komme ned i tempo og tage opmærksomt imod naturens gratis gaver. Begge dele er blåstemplet af forskningen som en målbar måde at stilne vores moderne og til tider overophedede sind. Og i øvrigt styrke immunsystemet.

Vindmassage

Dagens skovbadetur er ind delt i fem. Første trin er på overfladen en lille aktivitet: Vi skal stå. Vi løfter armene let frem foran kroppen med håndfladerne opad i en åben og inviterende stilling. Mette opfordrer os til at bruge den ene hånd til at mærke huden på den anden. Mens jeg står og rører ved mine egne hænder med mine egne hænder, bliver jeg forbløffet over, hvor lidt jeg tænker over, hvordan det mon ser ud, at der står en mand på Amager Fælled og rører ved sine hænder. Min skepsis og selvbevidsthed er som fordampet i den bløde efterårssol. Mette Lohse hjælper sanserne og forestillingsevnen på vej. Hun beder os tænke på vores hår og på, hvordan vinden masserer det.

Deling

Et vigtigt element i skovbadning er, at dem, der har lyst, afslutter hvert trin med at dele indtryk og oplevelser



Ro. Med skovbadning kan man stilne sind og krop og udforske en aktivitet, hvis formål er, at der ikke er noget mål.

Hun lagde mærke til lyden af et fly oppe fra, en lyd der normalt er dagligdagens baggrundstæppe for bryggeboer og amagerkanere. Men i coronatiden er den sjælden. Pludselig træder den i forgrunden og rammer os. Måske kan selv naturen ikke hive de aktuelle begivenheder helt ud af os, tænker jeg. Eller også har Amager Fælled trods alt sine begrænsninger, selv om den ivrigt omtales som "vild natur".

Eftersidning

Næste runde er både den nemmeste og den sværeste. Find et sted at sidde på din bagdel. Det er den nemme del. Den svære del er, at du skal tillade, at der sker absolut ingenting i hele 20 minutter. Hjælp! Det er afgørende at vælge et godt sted. Skal jeg ud i solen, så det ikke bliver for køligt? Er jorden mon for fugtig trods mit medbragte siddestykke? Min selvbevidsthed vender tilbage for en kort bemærkning, da jeg udser mig et træ, der kunne være en elskovsrede. Det står dér og ligner en hånd, den vandrette stamme som håndfladen og grenene som let udstrakte fingre. Men hvad rager mit valg af træ andre end min bagdel? Jeg placerer samme bagdel midt på træhåndfladen, benene solidt plantet i den fugtige fælledmuld, og lader de lange træfingre omslutte mig mentalt i tyve dejlige minutter.

Te

Vi slutter også siddende, på skovbunden med en kop te i hånden. Ud over teen deler vi igen ordet. Men her er det helt frit. Alle er taknemmelige. Som førstegangsbader takker jeg mig selv og gruppen for dåben. Skovbadet fik mig til at føle mig hjemme i naturen. Men det kræver et stille og stilnet sind at komme derhjem. Mette Lohse slutter med et tak til deltagerne og en særlig tak til Fælleden, fordi den "gad forstyrre os i dag".

fra aktiviteten. En skovbader lagde mærke til, hvor ordnede bladene var. En anden syntes, der var mange lyde, fra skoven og fra byen omkring os. Ifølge en tredje var der kun få lyde. Et enkelt barn, der kaldte på sin mor ovre fra legepladsen, eller et par skud fra skydebanen i det fjerne. Selv tænker jeg, at vinden i trætoppene har samme rytme som havet og er en billig måde at tage havets ro ind via øret.

Bevægelse

Næste trin kaldes for "Hvad er i bevægelse?" Nu

skal vi gå, og det skal være på tid. Men vi laver en omvendt hurtigløber. Kun et par hundrede meters gang ind i skoven. Til gengæld har vi har et helt kvarter, og det skal gå med at gå. Jo langsommere jo bedre. Kun på den måde kan jeg virkelig opdage, hvad der er i bevægelse uden for mig og inden i mig.

Nok er kroppen i bevægelse og langsomt, men den er jo som et lyn sammenlignet med trærødderne. Eller bare bladene, der har taget et helt års langsomt tilløb til pludselig på få sekunder at falde fra trætop til skovbund. Noget

andet, der falder til jorden, er den berømte tiøre. Jeg beslutter mig for, at nu har jeg fattet skovbadet. Vi slutter bevægelsesrunden i rundkreds igen. Et brombærkrat var viklet i et andet. Måske meget normalt, men det fik en skovbader til tænke på struktur og gensidig afhængighed. En tredje skovbader kom hele vejen til Afrika, da grenene mindede hende om antiloper og barken om gepardskind.

Ramt

Nu til "Pilen i hjertet". Skovbadning handler om

at give slip på trangen til at være målrettet. Hvor det før gjaldt om at bevæge sig langsomt hen mod noget ubestemmeligt, så skal vi nu registrere, hvad der rammer os. Så passer pengene, tænker jeg: Hvis man selv er målet, kan man ikke også være målrettet.

Der er fokus på lyde. En skovbader blev ramt af lyden af en aktiv mejse, der mindede ham om, at fuglene stadig er der, trods årstiden. Og om at også naturen kan have travlt. Vi hører årstiden. Vi hører også samfundet, minder en anden skovbader om.

**2Værelse med udsigt til vandet**

Halfdansksgade 3 5. TV., 2300 København S

Islands Brygge er et af de mest populære områder i København, og man forstår nemt hvorfor. Lejligheden her er placeret i hjertet af den gamle del af Bryggen med udsigt til vandet og masser af caféer og specialbutikker lige om hjørnet. Lejligheden fremstår fuldstændig indflytningsklar, så det er blot at rykke ind. Område Islands Brygge har sin helt egen maritime charme og er karakteriseret af kontrasten mellem de charmerende, originale ejendomme og funklende nybyggeri, ligesom nærheden til havnen og vandet er et sigende træk for området.

Kontant:	3.095.000
Ejerudgift pr. md.:	2.350
Udbetaling	155.000
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	12.495/11.053
Bolig m ²	56 Grund m ² : 0
Stuer/vær:	1/2 Energi: D
Byggetår:	1913 Sag: IB-CH103

EjerlejlighedSydvendt luksus 3V'er med fuld panoramaudsigt i Sfinxen på Islands Brygge
Drechselsgade 18 4. TV., 2300 København S

Et fantastisk lysindfald, en gennemført indretning og en fremragende udsigt til Amager Fælled, Bryggens bylandskab og havneløbet. Denne lækre lejlighed har det hele og henvender sig til byboeren, der ønsker en kompromisløs beliggenhed midt på Bryggen med byen, vandet og grønne åndehuller i nærheden. Området Islands Brygge er en maritim oase i byen med indkøbsmuligheder, restauranter og takeaways.

Kontant:	5.998.000
Ejerudgift pr. md.:	3.892
Udbetaling	300.000
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	24.128/21.349
Bolig m ²	113 Grund m ² : 0
Stuer/vær:	1/4 Energi: B
Byggetår:	2019 Sag: IB-CH114

Ejerlejlighed**Penthouselejlighed med stor tagterrasse og fantastisk udsigt over natur og by**

Markmandsgade 25 6. TH., 2300 København S

Der er kræset om detaljerne i denne liebhaverbolig af en penthouselejlighed med en imponerende loftshøjde, markante vinduespartier og kvalitetsbevidste materialer. Kronen på værket er udearealerne, hvorfra I kan nyde den vidunderlige udsigt over Københavns tårne og Christianshavns grønne områder. Området Nærområdet summer af liv langs de hyggelige handlegader ved Amagerbrogade eller ved de grønne stier, som leder jer helt til City.

Kontant:	11.988.000
Ejerudgift pr. md.:	8.402
Udbetaling	600.000
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	48.204/42.658
Bolig m ²	190 Grund m ² : 0
Stuer/vær:	1/4 Energi: A2015
Byggetår:	2014 Sag: IB-CH096

Ejerlejlighed

Kom ind i din lokale Paulun Bolig Butik og hent en gratis 2021 kalender

Paulun Islands Brygge

Islands Brygge 81D
2300 København S
bryggen@paulun.dk
tlf. 32 87 30 80

www.paulun.dk

Paulun Bolig
Ejendomsmægler Niels Hald

Det er snart sidste frist for at stemme til ældrerådsvalget

Valget til Københavns Ældreråd er godt i gang, og den lokale kandidat Arne Bjørn Nielsen opfordrer alle bryggeboere over 60 år til at stemme inden den 30. oktober



Bryggebo Arne Bjørn Nielsen stiller i år op til ældrerådsvalget i Københavns Kommune for fjerde gang.

Tekst: Kenneth Dürr
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Siden den 9. oktober har det været muligt for københavnere over 60 år at stemme til ældrerådsvalget. Valget fortsætter frem til den 30. oktober, hvor der er sidste stemmedag. En af de 44 opstillede kandidater er bryggebo Arne Bjørn Nielsen, der har været med i Ældrerådet, siden han første gang kunne stille op som 60-årig tilbage i 2008. Så hvis han kommer ind igen, er det hans fjerde periode i rådet.

– Ældrerådet har udviklet sig helt kolossalt i den tid, jeg har været med. Til at starte med havde vi 12 lokale råd i København med i alt 84 medlemmer, så kan man godt forestille sig, hvor svært det var at blive enig om noget som helst. Det var spild af tid og kommunens penge, siger Arne Bjørn Nielsen og fortsætter:

– I 2012 blev det lavet om, så der kun var ét Ældreråd med 25 medlemmer, hvilket har gjort, at vi har fået meget større indflydelse.

Politikernes rådgivere

Ældrerådets funktion er at rådgive politikerne i Borgerrepræsentationen om ældrepolitiske spørgsmål. Det kan for eksempel være om ældreboliger, offentlig transport eller hjemmehjælp. Den rådgivning foregår hovedsageligt på den måde, at Ældrerådet er en høringsspart i ældrepolitiske sager.

Ældreboliger er et af de områder, som Arne Bjørn Nielsen især vil arbejde med.

– Plejehjemsudbygningen i København er en never ending story. Behovet

for ældreboliger vil blive ved med at stige, og det er geografisk skævt, hvor der mest af bruge for dem, siger Arne Bjørn Nielsen og nævner Leifgården på Bryggen som eksempel:

– De har en af de længste ventetider i København,

mens der er plejeboliger andre steder i byen, hvor man stort set kan komme ind fra den ene dag til den anden.

Bryggens stemme

Der er 44 kandidater, som skal kæmpe om 25 pladser

i Ældrerådet. Derudover skal der også vælges 25 suppleanter, så på den måde er alle kandidater sikret enten en plads i Ældrerådet eller som suppleant. Valget skal altså ikke afgøre, hvem der skal med på holdet, men hvem der er skal spille inde

på banen, og hvem der skal sidde på bænken.

Arne Bjørn Nielsen vil selvfølgelig arbejde for ældre i hele København, men han har også en vestamagersk connection, der måske kan komme bryggeboerne til gavn.

– Jeg vil også arbejde for et godt fysisk miljø på Islands Brygge. Og så kan jeg være bindeleddet mellem Ældrerådet og Amager Vest Lokaludvalg, hvor jeg også er medlem, siger Arne Bjørn Nielsen.

Han har i sit arbejdsliv arbejdet med fysisk planlægning, og det er også det område, der interesserer ham mest i Ældrerådet.

Analog eller digital

Alle københavnere over 60 år har inden valget fået tilsendt en fysisk stemmeseddel til deres postadresse. Sammen med stemmesedlen er der en frankeret svarkuvert, som man senest skal sende inden den 30. oktober, for at ens stemme skal tælle. Det er dog også muligt at stemme online, hvis man har tilmeldt sig e-boks eller på kommunens hjemmeside via NemID.

Man kan stemme, lige så mange gange som man vil online, men det er den sidste stemme, der tæller. Hvis man har sendt en fysisk stemme, er det dog den, der tæller, ligegyldigt hvor meget man stemmer online. Netop muligheden for at stemme online tror Arne Bjørn Nielsen, der kan være en bagtanke med fra kommunen.

– Jeg tror lidt, det er en prøveklud til det kommende kommunalvalg, så man kan se, hvordan det virker med den digitale stemme, siger han.

Han har dog en meddelelse til alle bryggeboere over 60 år, som han mener er det vigtigste.

– Jeg vil minde alle om, at de skal huske at stemme inden den 30. oktober, siger han.



**Jesper Warburg
Larsen**

mail. jwl@nybolig.dk tlf.
2870-2850

45 salg på 3 måneder hos Nybolig på Bryggen

Stik imod alles forventninger har 2020 indtil videre været et ret fantastisk år for boligpriserne på Islands Brygge, som har taget et gevaldigt ryk opad sammenlignet med 2019.

Går du med salgstanker?

Nybolig Islands Brygge
3259 7749



**Nick
Søndergaard**

mail. ncs@nybolig.dk tlf.
2365-9969

solgte juli

Weidekampsgade 43, 3. tv.
Jens Otto Krags Gade 20, 6. th.
Bergthorasgade 15, 4. 4.
Amager Boulevard 108, 4. tv.
Hilmar Baunsgaards Boulevard 31.
Weidekampsgade 31, 1. th.
Weidekampsgade 59, 5. th.
Bremensgade 12, st. th.
Jens Otto Krags Gade 4, 2. tv.
Weidekampsgade 41, 6. th.
Weidekampsgade 69, 3. tv.
Bremensgade 25, st. tv.
Klaksvigsgade 10, st. th.
Erik Eriksens Gade 6, 1. th.
knud Kristensens Gade 49.

Jf. boligsiden.dk, find mægler.

august

Klaksvigsgade 12, 2. mf.
Weidekampsgade 63, 1. 1.
Jens Otto Krags Gade 11, st. 2.
Islands Brygge 38B, 4. th.
Islands Brygge 32A, 4. 434
Klaksvigsgade 12, 1. h.
Jens Otto Krags Gade 9, 5. 4.
Snorresgade 4, 4. th.
Islands Brygge 32A, 5. 545.
Jens Otto Krags Gade 7, 4. 1.
Islands Brygge 32A. 6. 658.
Islands Brygge 32A. 4. 438.
Erik Eriksens Gade 8, 3. th.
Gammel Kongevej 151, 5. 1
Jens Otto Krags Gade 9, st. 1

september

Amager Boulevard 108, 1. th.
Thorshavns-gade 24, 1. tv.
Knud Kristensens Gade 25.
Islands Brygge 32A, 1. 102.
Nyhavn 23, 4.
J.C. Christensen 7, 8. th
Thorshavns-gade 23, 3. tv.
Bergthorasgade 15, 5. 3.
Hilmar Baunsgaards Boulevard 9.
Islands Brygge 11, 4. th.
Jens Otto Krags Gade 9, 5. 2.
Thorshavns-gade 22, 2. th.
Reykjaviksgade 1, 1. th.
Jens Otto Krags Gade 8, 4. tv.
Niels Neergaards Gade 14.

Skal vi også sælge din bolig?

Kontakt os på 3259 7749 og få en
gratis salgsvurdering

Advokat

FÜRST advokatfirma
Islands Brygge 26
2300 København S
32 63 04 80 · www.furst.dk

Apoteker

Islands Brygges Apotek
Islands Brygge 3-5 · 32 95 63 61
Mandag og tirsdag kl 9.30-17.30
Onsdag kl 9.30-18.00
Torsdag og fredag kl 9.30-17.30
Lørdag kl 9.30-13.30

Begravelse

Begravelsesforretningen Islands Brygge
Leifsgade 6
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning
Amagerbrogade 155
Islands Brygge 13
32 55 55 55

Blomster

Blomstercirklen
Leifsgade 5
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten
Isafjordsgade 2
32 57 73 15

Børneaktiviteter

Cphballet Akademi
Njalsgade 23D · 71 55 60 00
www.cphballet.dk · info@cphballet.dk

Tigertræning
Leg, kamp og bevægelse.
Egilsgade 34 kld.
www.tigertraening.dk

Børnetøj

dinBuska
Gunløgsvej 19 kl. th.
32 54 55 51 · www.dinbuska.dk

Cykler

Bryggen City Cykler
Leifsgade 1 · 35 36 92 22
Man-fre 9-18 · 9.30-14.30

Bryggens Cykler
Gunløgsvej 23-25 · 32 96 14 11

Delebil

Bryggens delebilsordning
www.bryggebil.dk

Diætister

Klinisk diætist Vibeke Moustén
Kigkurren 8D, st. th.
21 96 51 00 · www.diætistpraksis.dk

Dyreartikler

HPRepiles Danmark ApS
Egilsgade 12, kld
Man – Fre 11.00-18.00
Lørdag LUKKET
92 43 01 77 · www.hprepiles.dk

Ejendomsmæglere

EDC Poul Erik Bech
Holmbladsgade 34
32 54 32 54
www.edc.dk · www.poulerikbech.dk

Estate Amager – Eldrup & Bast
Islands Brygge 7
33 21 00 04 · www.estate.dk

Elektrikere

P. Kilding A/S
Egilsgade 40-42
32 54 56 91

Fodterapi

Klinik for fodterapi
Egilsgade 28, kld. tv
32 54 16 66

Foreninger

Bryggen For Alle (BFA)
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton
www.ibbadminton.dk
bryggensfjerbold@gmail.com

Fotografer

Fotograf Ricardo Ramirez
ricardo-ramirez.com
info@ricardo-ramirez.com

Fotohandlere

Njal Foto
Njalsgade 22
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

Frisører

Cabello
Grøn frisørsalon
Islands Brygge 21
32 12 70 03 · www.cabello.dk

Hair by Dahl
Islands Brygge 1B
32 54 81 02
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Saxkjær (A-huset)
Islands Brygge 79 F
32 96 43 43 · www.saxkjaer.dk

Fysioterapeuter

Havnestadsklinikkens Fysioterapi
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet
og genoptræning efter fødsel
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

Genbrug

Genbryggen
Reykjaviksgade 2, kld.
Mandag & onsdag kl. 15-18
Lørdag kl. 11-14

Gulvservice

Falk Gulve fra A-Z
Din Lokale Gulvmand
31 10 45 10 · www.falk-gulve.dk

Historiefortælling

Historiedamen Mariane Josefsen
32 57 31 46
www.historiedamen.dk

Indretning

The Sweet Spot
v/ Laura Scheuer Trøstrup
www.thesweetspot.dk
laura@thesweetspot.dk · 41 60 60 20

Italiensk Is

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe
Islands Brygge 5
40 55 11 76

Lokalråd

Islands Brygge Lokalråd/
Bryggens Borgerforening
Beboerhjørnet – Leifsgade 7
www.islandsbryggeslokalraad.dk

Læger

Havnestadens lægehus
Annette Lemche, Natalie Fagerholt-Rønn
og Stine Hougaard Andersen
Kigkurren 8D st. th. · 32 64 18 56
www.havnestadens-laegehus.dk

Lægerne på Bryggen
Louise Engell, Britta Forslund, Lina Nyqvist
og Susan Rosenberg von Scholten
Kigkurren 8M, 4.
www.laegernepaebryggen.dk
32 96 77 76

Malerfirmaer

Kasper Hougaard
Hilversumvej 17, 2791 Dragør
21 67 51 95

Murere

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer
Egilsgade 45, kld.
40 14 74 13
bsabyg@mail.dk

Politiske partier

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen
Kontaktperson: Klaus Mygind,
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S
24 69 28 45
klaus_mygind@br.kk.dk

Psykologer

Heidi Sahlgreen
Leifsgade 16, 5. th
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

Rengøring

EMS – Euro-multiservice
Mobil: 29 72 94 48 · Tlf.: 36 95 94 02
E-mail: info@ems.dk · www.ems.dk

Rosenmetoden

Karen Vinding
Gunløgsvej 43, kld. tv.
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

Skoler & institutioner

Fritidscenter Islands Brygge
Artillerivej 71 C
Tlf 32546388
www.bb.dk e-mail: fcib@fcib.dk

Skønhedsklinikker

Smuk
Njalsgade 22
33 16 17 17 · www.smuk.dk

Smørrebrød

T.S. Smørrebrød
Islands Brygge 7
32 57 20 05 · www.tssmørrebrød.dk

Systuer

Shhhy vi sy'r
– også efter mål
Thorshavnsgade 22
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

Tandlæger

Tandklinik på Islands Brygge
v/ Søren Nielsen, Mia Gram, Anne-Birgitte
Reersted Andersen, Anne-Grete Kruse og
Jannie Andersen
Kigkurren 8G, 1.sal
Tlf 32 57 75 44
info@islandtand.dk
www.islandtand.dk

Tryllekunstnere

Michael Frederiksen
magi@trylle-michael.dk
www.trylle-michael.dk
20 92 70 03

VVS

Dan Rasmussen VVS ApS
Gunløgsvej 21
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS
Tlf.: 25 34 34 34
islandsbryggevvs@hotmail.com

Zoneterapi

sanselig.dk
Zoneterapi til børn og voksne
Online booking
Gunløgsvej 3, kld. Tv.

Optagelse i Fagregisteret:
Send mail til fagregister@bryggebladet.dk
Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer
(maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje).
Ekstra linjer: 80 kr. per linje.
Priser eksklusiv moms
Fagregisteret kan også ses på
www.bryggebladet.dk

OPSLAGSTAVLEN

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

Her kan din annonce stå!

Test din viden om Islands Brygge

- Bryggen har tidligere haft en køreskole tilbage i 90'erne og 00'erne. Hvilket navn?
 - Julle's Køreskole
 - Nulle's Køreskole
 - Tulle's Køreskole
- Bryggens Bowling Center lukkede tilbage i 00'erne. Men hvor kunne man finde bowlingbanerne dengang?
 - Ved siden af parkeringspladsen ved SAS Radisson hotellet
 - Ved siden af A-Huset
 - I bygningen der i dag huser THansen og Rema1000
- Tilbage i 80'erne og 90'erne havde Brygge to isenkræmmer. Hvilke navne?
 - Imerco og Kop & Kande
 - Porcelænhuset og Hammer og Søm A/S
 - Porcelænhuset og Arthur Thiim & Søn I/S
- Har Bryggen nogensinde haft en oste forretning?
 - Nej
 - Ja. I Isafjordsgade 1 (nu smyk.dk)
 - Ja. I Leifsgade 7 (nu Bryggebladet)
- På adresserne Egilsgade 32-34 og Egilsgade 36-38 fandt man to forretninger side om side tilbage i 90'erne. Hvilken type forretninger er der tale om?
 - Videoudlejning og boghandel
 - Skrædder og petroleumsdepot
 - Slikforretning og skomager

(se svarene på side 19)



Vi elsker virkelig Bryggen!

Derfor opfordrer vi alle til at støtte og handle lokalt - DET GØR VI!

Brug din lokale ESTATE ejendomsmægler og støt lokalt.

Få vurderet din bolig inden den 30. november 2020, og vi kvitterer med et gavekort til en brunch for 4 personer, på den lokale Wecycle café.

(Gælder kun postnummer 2300)

Hilsen Martin & Christian
Estate Islands Brygge - Eldrup & Bast



I samarbejde med den lokale Wecycle Café udlodder vi et gavekort til en brunch for 4 personer, hvis du får din bolig vurderet inden den 30. november 2020.

(Gælder kun postnummer 2300)

Bestil allerede i dag en gratis og uforpligtende salgsvurdering på telefon 3221 0004 eller på mail: 2301@estate.dk



Estate Islands Brygge - Eldrup & Bast

EJENDOMSMÆGLER MDE

Islands Brygge 7, 2300 København S
Telefon 3321 0004
E-mail 2301@estate.dk

facebook.com/estateislandsbrygge

Martin Eldrup
Indehaver, køberrådgiver, ejendomsmægler MDE
Christian Bast
Indehaver, vurderingskonsulent for Totalcredit





HANS TAUSENS KIRKE

www.islandsbryggessogn.dk

SØNDAG DEN 1. NOVEMBER KL. 11

ALLEHELGENS-GUDSTJENESTE



Allehelgen er den højtid, hvor vi mindes vore kære, som er døde. Ved gudstjenesten denne dag læser vi navnene op på dem, der i løbet af året er blevet bisat eller begravet af sognets præster. På grund af corona-restriktioner er der desværre kun et begrænset antal pladser i kirken.

ONSDAG DEN 28. OKTOBER KL. 17
OG ONSDAG DEN 4. NOVEMBER KL. 17

RUM TIL RO

Læg vejen forbi til en kort gudstjeneste, inden dagen går helt på hæld. Gennem ord og toner fra flyglet kan du fordøje dagen og finde ro, inden du begiver hjem eller videre.



ONSDAG DEN 4. NOVEMBER KL. 11.30-13.00

HERREHJØRNET

Herrehjørnet er Hans Tausens kirkes uformelle og hyggelige fællesskab, hvor mænd på tværs af alder har mulighed for at dele en god frokost og en hyggesnak.

Gældende retningslinjer bliver overholdt – tilmelding er nødvendig. Kontakt Ruben Harbo: ruben.harbo@gmail.com eller sms til 6171 7137

SØNDAG DEN 1. NOVEMBER KL. 20.30

KONCERT: BRYAN RICE

Bryan Rice slog for alvor igennem i 2005 med sangen No Promises, og siden har han udgivet fire albums, deltaget i Melodi Grand Prix og været nomineret som Årets Sanger ved Zulu Awards.

Bryan Rice har altid elsket at synge, og inden al berømmelsen sang han bl.a. i forskellige gospelkor. Derfor kender han kirken og budskabet om tro, håb

og kærlighed. Han har flere gange lavet kirkekoncerter, og det plejer at give tilhørerne en uforglemmelig oplevelse.

På grund af corona-situationen er der et begrænset antal pladser. Billetter fås ved personlig henvendelse på kirkekontoret i Kigkurren 8C inden for normal kontortid. Der kan maks. udleveres to billetter pr. person. Adgang er gratis.



GUDSTJENESTER

Søndag den 25. oktober kl. 11
Højmesse
ved Michael Krogstrup Nissen

Søndag den 1. november kl. 11
Allehelgen – Højmesse
ved Lars Ahlmann Olesen

Søndag den 8. november kl. 11
Højmesse
ved Ghita Katz Olsen

Søndag den 15. november kl. 11
Højmesse
ved Inger Lundager

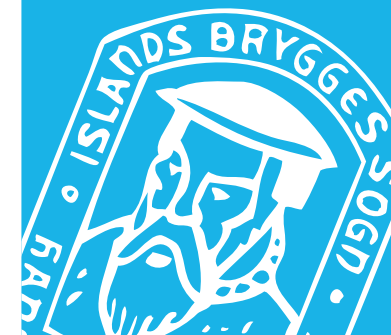
Søndag den 22. november kl. 11
Højmesse
ved Michael Krogstrup Nissen

Søndag den 29. november kl. 11
Højmesse
ved Lars Ahlmann Olesen

Søndag den 6. december kl. 11
Højmesse
ved Ghita Katz Olsen

Søndag den 13. december kl. 11
Højmesse
ved Camilla Aggersbjerg

Søndag den 20. december kl. 11
Højmesse
ved Michael Krogstrup Nissen



Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen
Tlf. 29 12 84 14 – mail: lao@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Per Ramsdal
Tlf. 20 18 39 91 – mail: pr@km.dk
Mandag fredag

Provst og sognepræst
Michael Krogstrup Nissen
Tlf. 51 17 47 27 – mail: mkni@km.dk
Mandag fredag

Sogne- og studenterpræst
Inger Lundager
Tlf. 40 14 64 26 – mail: ilk@km.dk
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen
Tlf. 27 12 14 09
mail: brittabuggemadsen@gmail.com
Mandag fredag

Facebook: Hans Tausens Kirke,
Islands Brygges Sogn

Kirkens kontor
Kigkurren 8C 2. th.,
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.
islandsbrygges.sogn@km.dk
Hverdage kl. 10-13,
tirsdag tillige kl. 16-18.
Lørdag lukket.

Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning
Amager Landevej 49,
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.
Aftaler træffes
også gerne
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk



Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

Bryggens Begravelsesforretning

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13

tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk



**BEGRAVELSESFORRETNINGEN
ISLANDS BRYGGE
DØGNVAGT 32 95 75 75**

*En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem*

Leifsgade 6 - 2300 København S
www.info-bedemand.dk
Email : bedemand@info-bedemand.dk



Allan Nielsen

Carsten Stjernholm 1943-2020

Tekst: Karsten Poulsen
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

I Bryggebladets tidlige år var regnskabsarbejdet ganske overskueligt, men i takt med, at bladet voksede, og lønninger kom ind i billedet, måtte vi i 1998 opruste med en egentlig bogholder.

En midaldrende herre meldte sig under fanerne; vi kendte ham fra gadebilledet, fordi man ofte så ham stå i snak med folk på fortovet, og fordi han stadig kørte Citroen 2CV, da den ellers var stort set uddød. Det var Carsten Stjernholm.

Efter en skilsmisse og efter at have mistet sit job som regnskabschef hos en kendt modeforretning på Strøget manglede han noget at rive i.

Han viste sig at være en kæmpe gevinst for bladet. Gennem 22 år har Carsten med sin enorme indsats haft en helt afgørende andel i, at det er lykkedes os at holde skruen i vandet.

Samvittighedsfuld, altid parat til at give en hjælpende hånd, og altid med en grundlæggende forståelse af, at tingene kun fungerer i samarbejde; det skuffede ham, når folk kun hyttede deres eget og manglede omtanke for fællesskabet. For ham var det vigtigt, at man var ordentlig over for andre.

Hans opgaver var der fuldt styr på. Intet bilag har manglet, og alle frister blev overholdt, selv om han nogle gange måtte kæmpe hårdt for at få os andre til at levere til tiden.

Privat brugte han desuden gennem årene mange kræfter på at bokse med sin udlejers ulovlige lejeforhold og manglende vedligeholdelse.

Men når arbejdet var gjort, dyrkede han sine store interesser, musik og sport. Bob Dylan var gud, og intet cykelløb, ingen tennis-, bokse- eller håndboldkamp blev sprunget over, lige som han stadig fulgte barndommens fodboldklub fra Odense, "de blå" (B1913), selv om datidens opgør mod Real Madrid og Barcelona i mellemtiden var skiftet ud med en plads i Danmarksserien.

Carsten Stjernholm var hjertepatient det seneste årti efter en bypass-operation, og i 2020 gik det stærkt ned ad bakke. Forrige søndag blev han akut indlagt og døde af hjertestop på Rigshospitalet. Carsten blev bisat i fredags og efterlader sig sønnen Ole samt børnebørnene Axel og Emilia, som over alt andet var dem, der fyldte ham med størst glæde de sidste år af hans liv.

Carsten vil være stærkt savnet her på bladet. Det bogholderimæssige skal vi nu nok finde ud af, men hans dedikation og hans stædige insisteren på, at vi lavede bladet i fællesskab, kommer til at mangle. En vigtig brik i puslespillet er væk.

Og hvis han er kommet derhen, hvor de fører Det Store Regnskab, så ve dem, hvis de mangler et bilag eller glemmer en frist!



Test din viden - svar

a. Julle's Køreskole. Lukket i år 2000.
b. Ved siden af A-Huset.
c. Porcelænhuset og Arthur Thiim & Søn I/S. Thiim familie havde haft forretning siden 1920'erne.

c. Ja. I Isafjordsgade 1 (nu smyk. dk).

c. Slikforretning og skomager.



FACEBLADET

Find Bryggebladet på Facebook og bliv venner med os dér! Her kan du følge med i vores opdateringer og give os tip om vores lokalområde.

FIND OS PÅ:

Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk
Kundeservice: 71 74 23 00 · kundeservice@bryggenet.dk

Kanaler udgår af tv-pakker

Disney har valgt at lukke kanalen Disney XD, og Yousee har derudover valgt at fjerne Ekstrakanalen og radiokanalerne fra tv-pakkerne.

Ændringerne træder i kraft fra 30. december 2020.

Netflix bliver billigere i Bland Selv

Fra nytår reducerer Yousee det antal point, som det "koster" at have streaming fra Netflix i sin Bland Selv tv-pakke.

Har du ikke Bryggenet endnu?

Hvis du ikke har et Bryggenet-stik i din lejlighed, er det højst sandsynligt fordi du bor i en af de boligforeninger på Islands Brygge, der endnu ikke er med i Bryggenet. Du kan forhøre dig hos din bestyrelse om din boligforening allerede er med i Bryggenet eller de evt. er i dialog om at blive tilsluttet.

Hvis din ejendom ikke er med i Bryggenet endnu, så har I stadig mulighed for det. Send os en mail på info@bryggenet.dk om hvem, hvor og hvor mange, I er, så tager vi gerne en

snak med jer om, hvad der skal til for at netop I kan få Bryggenet.

Du kan også læse mere om, hvordan din ejendom kan få Bryggenet på vores hjemmeside: <http://bryggenet.dk/ombryggenet/indmelding/>.

1000/1000
Mbit/s
65 kr./md.

Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Husk at oplyse dit kundenummer når du henvender dig til Kundeservice.

På telefonen (71 74 23 00) ydes der personlig betjening mandag til fredag kl. 09:00-20:00.

Du kan også sende en e-mail til kundeservice@bryggenet.dk.

Bryggenets priser

Internet
Op til 1Gbit/s: 65. kr./md. (500/500 Mbit/s garanteret)

Tv
Grundpakke: 160 kr./md.
Mellempakke: 360 kr./md.
Mellempakke med Bland Selv: 360 kr./md.
Fuldpakke: 485 kr./md.
Fuldpakke med Bland Selv: 485 kr./md.

Telefon:
Forbrugsafregnet: 0 kr./md.
Flatrate: 49 kr./md.
Flatrate mobil: 99 kr./md.



Læs mere på
bryggenet.dk

Kulde koster kranie og knogler

Kulden kommer, og vi bliver altid overrasket og har for lidt tøj på første kolde morgen. Har selv plus 20 uldtrøjer. Patetisk ja, men deler dem gladelig med sønnen. Dyrene, der ikke kan flygte sydpå, har nogle omkostningstunge alternativer til uldtrøjer, centralvarme og te

Tekst og foto: Thomas Neumann
redaktion@bryggebladet.dk

Spidsmusen, der lever på Fælleden, går af en eller anden mærkværdig grund ikke i hi eller dvale. Den er ellers i familie med pindsvinet, og den er mester i at sove vinteren væk. Spidsmusen lever af insekter og smådyr, og dem er der færre af om vinteren. Så den skrumper sig mindre. Det er ekstraordinært både knogler, kranie og naturligvis korpus, der reduceres, så på den måde skal den have mindre mad for at overleve. Det slår vist Hvidovre-kuren med nogle længder. En tommelfingerregel er, at dyr, der går i hi, kun ændrer fysiologien lidt, sover mere og får lidt lavere temperatur, som eksempelvis grævlingen og bjørnen gør.

Dvale derimod er en virkelig fysiologisk forandring. Pindsvinet går i ægte dvale. Hjertet slår fra 220 slag i minuttet til 15 slag per minut. Kroppstemperaturen er normalt

meget lig vores med 35-37 grader, og den sænkes ned til 5 grader. Blot for at gøre miraklet komplet så stopper den i op til 30 minutter med at trække vejret. Pindsvin nøjes med en bunke blade eller inde i en kompostbunke. Dog er regn skidt for dvalen og

kan tvinge dem til at vågne og finde et nyt sted.

Kulde, sult og mørke

Pindsvin i varme egne går ikke i dvale, og hvad, der præcis starter pindsvinet i at gå i dvale, er noget kompliceret. Det er ikke kun

mangel på mad, der gør det. Pindsvin i fangenskab, går også i dvale, selvom der er mad nok. Kulden er heller ikke nok. Nogle pindsvin er vågne hele vinteren, selvom de fryser, hvis bare de får serveret kattenmad. Mangel på lys er heller alene en udløsende faktor. Fedtdepotet

og kropsvægten er ej heller en udløsende faktor. Men i dvale går de, selvom det er farligt. Der kunne komme nogle og spise dem, og hvis de vejer for lidt, når de går i dvale, så dør de.

Nok er pindsvin søde, men de er rovdyr, og læs ikke videre, hvis du vil bevare den gode illusion om havehyggere. En naturvejlederkollega mistede kyllinger på dagligt basis. Det viste sig at være pindsvinet, der nakkede dem, og gerne flere ad gangen. Kort efter sad en høne fast i noget ståltråd og skræpede op. Den stakkels høne blev viklet fri og løftet ud i friheden, men benet havde et pindsvin bidt sig fast i.

Krono-biologi

Måske er der også et indre ur i cellerne, der også hjælper. Hanpindsvin vågner tidligere om foråret for at

Sødt ser det ud. Pindsvinet er sejt, sultent og specialist i at sove ude om vinteren.



NEUMANN'S
NATUR

spise og gøre sig klar til paring. Hannerne vågner altid uger før hunnerne, og hverken vægt, sult eller anden udefrakommende stimuli er forskellig fra hunnerne. Vi kender selv det indre ur. Hele området kaldes kronobiologi og oversættes kort som biologiske ure.

Alle kvinder har et 28-dages cyklus-ur, der tikker derudad. Vi alle, hanner, hunner, høner har et 24-timers urværk, der styrer REM-søvn, fordøjelse med mere. Vi har sandsynligt også et indre ur, der styrer, om vi er A- eller B-mennesker. Sjovt nok har blandt andre englænderne ikke den sproglige sondring, som vi har, mellem morgenfriske og syvsovere.

Ja selv flagermus, der også går i dvale, har et biologisk ur. Hannerne vågner flere gange om vinteren og parrer sig med de sovende hunner. Bakterier har også et indre ur, som ofte svarer til 24 timer.



LokalBolig

Islands Brygge

Når du skal sælge din bolig, så spørg de lokale.


Vi ved hvad din bolig er værd, og hvem der gerne vil købe den.
Ring 36 30 15 55 for en gratis vurdering.

 LokalBolig

www.lokalbolig.dk

GÅR DU MED SALGSTANKER?
- SÅ RING TIL LOKALBOLIG



 LokalBolig

3630 1555