



Rohden til regionsrådet

Den 25-årige bryggebo Thomas Rohden er valgt ind i regionsrådet, hvor han vil kæmpe for psykiatrien og cutte forbindelserne til Kina

SIDE 6



Meditation med te

50-årige Xiao Yu Dong håber, at kinesisk tekultur vil slå igennem i Danmark, og skubber på ved at arrangere tesmagninger og meditation

SIDE 12



Barske digerdates

Den 47-årige bryggedigter Steven Wensley med kunstnernavnet TK BARS giver kønsroller og datingdynamikker en BARSk behandling i sin nye digtsamling

SIDE 14

BRYGGEBLADET

2. DECEMBER 2021
29. ÅRGANG

NR. 20

Konrad indtager det kongelige

Trods en beskeden alder på kun 12 år har Konrad allerede stået på de skrå brædder på Betty Nansen Teatret og foran kameraet på indtil flere reklamefilm. Nu er turen kommet til Det Kongelige Teater

Side 10 og 11



DIN TANDLÆGE PÅ ISLANDS BRYGGE - NÆRVÆR OG PERSONLIG SERVICE

Kigkurren 86, 1. sal, København S
+45 32 57 75 44 · islandsbrygge@tandlaegen.dk · tandlaegen.dk/islandsbrygge



Vi har over 25 års erfaring i salg og køb af boliger i København - kom ind og besøg os i butikken. Vi glæder os til at se jer.

Læs mere på sweet-homes.dk eller kontakt os på tlf. 2464 0788



Sweet-Homes • Njalsgade 20 • 2300 København S
tlf 2464 0788 • sweet-homes.dk

HUDPLEJE & SKØNHEDSKLINIK HosAmal.dk

- CND Shellac
- Ansigtsbehandlinger
- Spa pedicure & manicure
- Oxygen ansigtsbehandling
- Diamant peeling
- Voksbehandlinger
- Brudeopsætning
- Gavekort



HosAmal.dk • Eglilsgade 4 • 2300 kbh S
Online tidsbestilling eller på tlf: 2084 3136

NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG KORTESTE SALGSTID

- Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge*

Nybolig Islands Brygge
Vestmannagade 1 · 2300 København S
Tlf. 3259 7749 · 2302@nybolig.dk

* ifølge boligsiden.dk - find mægler d. 14-09-18 - ejerlejligheder solgt de sidste 12 måneder i København S

Skal vi også sælge din bolig?



Alt i gulvafslibning og gulvbelægning

FALK GULVE
fra A-Z

Din lokale gulvmand
☎ 3110 4510
Se vores hjemmeside www.falk-gulve.dk

LEDER

Vandsalamanderen vandt ikke valget

Leder: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk



Hvis 73 procent af københavnernes ønsker at stoppe byggeplanerne på Amager Fælled, så ønsker de det ikke nok til lade det styre, hvor de satte deres kryds ved kommunalvalget i forrige uge. Nok gik Enhedslisten markant frem og blev det største parti i Borgerrepræsentationen på bekostning af Socialdemokratiet, der ligner et parti, der er ved at miste grebet om hovedstaden. Men

samtidig blev Alternativet, der sammen med Enhedslisten har stillet sig konsekvent på hælene i spørgsmålet om bebyggelse af Amager Fælled, reduceret til kun to borgerrepræsentanter. Læg dertil, at Det Konservative Folkeparti fik et historisk godt valg og fordobler sine mandater fra fire til otte.

Hvis man havde håbet på, at spørgsmålet om Amager Fælled ville mobilisere vælgere i hobetal til at bakke op om de partier, der ønsker byggeriet på Fælleden stoppet, er valgresultatet nedslående læsning. Samlet kan Enhedslisten, Alternativet, Dansk Folkeparti og Nye Borgerlige kun samle 19 mandater ud af 55. Den såkaldte 'betonalliance' bestående af Socialdemokratiet, SF, Radikale, Konservative, Venstre plus Liberal Alliance har dermed stort flertal med 36 mandater.

Under valgkampen viste en gennemgang af politikernes besvarelser i TV2 Lorrys kandidatstest imidlertid, at kun hver fjerde SF-kandidat og hver femte Radikale kandidat mente, at byggeriet på Fælleden er en god idé. Det til trods for at begge partier er medunderskrivere på aftalen om at bygge boliger på Lærkesletten. Blandt andre sundheds- og omsorgsborgmester Sisse Marie Welling (SF) og gruppeformand og bryggeboer Klaus Mygind (SF), der ellers begge sad med ved forhandlingsbordet, da byggeaftalen blev indgået, har angivet, at de synes, at byggeriet er en dårlig idé. I Radikale stod socialborgmester Mia Nygaard og gruppeformand Christopher Røhl samt kandidaten Sally Kallash alene med deres opbakning til byggeriet.

Det har skabt en forhåbning blandt Amager Fælleds Venner til, at en femtekolonne internt i SF og Radikale vil præge deres partier til at vende tilbage til grøn blok, når Line Barfod på et tidspunkt gør, hvad det end er, hun har tænkt sig at gøre for at stoppe byggeriet. Det er teoretisk muligt, da Enhedslisten, Alternativet, SF, Radikale, Dansk Folkeparti og Nye Borgerlige tilsammen har et flertal på 31 mandater ud af 55. Videre realistisk er det dog ikke.

Konfronteret af TV2 Lorry med sin besvarelse i kandidatstesten svarede Klaus Mygind, at han og SF politisk ønskede at undgå byggeriet, men at SF samtidig er med, når der skal træffes beslutning, og at det er dét, besvarelsen reflekterer. Mere firkantet svarer socialborgmester og kommende kultur- og fritidsborgmester Mia Nygaard (R) til TV2 Lorry, at "vi, der sidder på rådhuset, har været med til at indgå aftalen. På intet tidspunkt har der været et flertal for noget andet".

Det er der så potentielt nu; kun Radikale og SF står i vejen. Men de politiske forhandlinger om Fælleden er for længst overstået. Medmindre afgørelserne fra de to klagenævn tvinger politikerne til at åbne forhandlingerne igen.

Bryggen stemte rødt og grønt

Enhedslisten blev den store vinder på Bryggen ved kommunalvalget, men også Det Konservative Folkeparti havde en forrygende valgdag

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Med en samlet stemme procent på 21,8 procent og en frengang på 8,2 procentpoint i forhold til kommunalvalget i 2017 stod Enhedslisten tilbage som den store sejrherre, da valgstedet på den nye skole på Artillerivej lukkede. Selvom partiets nye formand Line Barfod ikke formåede at vriste overborgmesterposten fra socialdemokraterne, så lykkedes det for Enhedslisten at blive det største parti i Københavns Kommune og altså også på Islands Brygge.

Borgerlig borgmester

Socialdemokraterne derimod havde et historisk dårligt valg. I særdeleshed på Bryggen hvor det magt-vante parti ikke engang havde held til at sikre en andenplads. Den tog Jakob Næsager og Det Konservative Folkeparti der, i modsætning til Socialdemokratiet, havde et historisk godt valg. Ikke bare på Bryggen eller i København, men over det meste af landet. Det borgerlige parti sikrede sig dermed adskillige nye borgmesterposter. Blandt andet til Jakob Næsager, der fra årsskiftet tiltræder som ny børne- og ungdomsborgmester.

Alternativet går til bunds

Enhedslistens frengang sker imidlertid ikke kun på bekostning af Socialdemokratiet. Alternativet, der ved sidste kommunalvalg åndede både SF og Venstre i nakken med hele 9,4 procent af stemmerne på Bryggen, har været i frit fald i flere år og endte med kun 3,1 procent af Bryggens stemmer.

Stemmer mere

Med en valgdeltagelse på kun 59,9 procent er sofaen fortsat det største parti i Københavns Kommune. Lidt pænere ser det dog ud

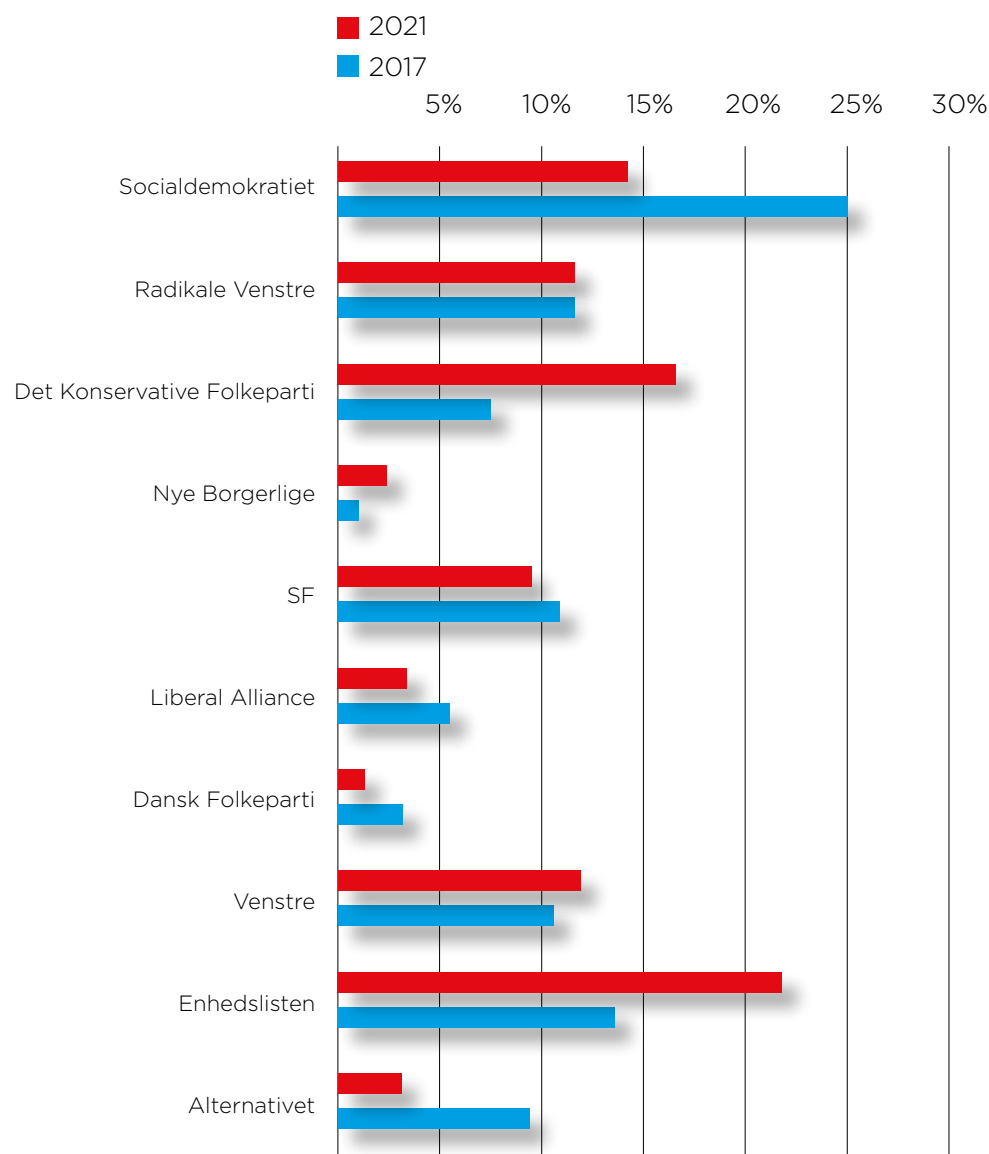
på Islands Brygge. Selvom der på valgdagen opstod en del forvirring omkring valgstedet, der i år var flyttet til den nye udskolingsbygning på det sydlige Islands Brygge, fandt 68,8 procent af de stemmeberettigede bryggeboer vej til stemmeboksen. Et lille, men undseeligt fald i forhold til en valgdeltagelse på 69,6 procent ved valget i 2017.

DEM STEMTE BRYGGEN PÅ:

- Line Barfod (EL) – 449
- Sophie Hæstorp Andersen (S) – 308
- Jakob Næsager (K) – 266
- Gorm Anker Gunnarsen (EL) – 174
- Cecilie Lonning-Skovgaard (V) – 172
- Sisse Marie Welling (SF) – 165
- Klaus Mygind (SF) – 155
- Ole Birk Olesen (LA) – 148
- Mia Nygaard (R) – 109
- Helle Bonnesen (K) – 106
- Lars Weis (S) – 102
- Mette Annelie Rasmussen (R) – 96
- Franciska Rosenkilde (ALT) – 93

Stemmeberettigede: 12.090
Afgivne stemmer: 8.320
Stemme procent: 68,82 (KBH: 59,97)

Kilde: KMDvalg



Kilde: KMDvalg



PARKERING

Kommandantens
Gaard i
Klaksvigsgade

Dagsparkering (hverdage 6.00-18.00) Kr. 762,75 /md.
Døgnparkering (alle dage 0-24) Kr. 1.372,94 /md.

Depositum for adgangskort: kr. 625,-
Indskud: 3 mdr.s forudbetalt leje, der henstår til opsigelse.
De opgivne priser er inkl. moms og gælder fra 1.1.2021

Henvendelse: Aps Freden-Invest, Hambros Allé 1,
2900 Hellerup, tlf. 7070 1704, info@ega-adm.dk

BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet
Leifsgade 7 · 2300 København S
Telefon: 20 68 11 62 (hverdage mellem 9-16)
redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (AK47) (ansv.)

Redaktion: Maja Topsøe-Jensen, Marianne Barfod (kisser), Vanessa Wolter, Jørgen Østergaard, Philip Thinggaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Hans Buhl, Mads Kristian Mikkelsen, Viktoria Fuglsang Semenova, Stephan Øhlers Brooker, Thomas Neumann, Veronica Magaard.

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Andreas Kirkeskov 20 68 11 62

DTP: Jens Burau (supergreen.dk)

Korrektur: Asger Jeppesen(aj)

Administration: Karsten Poulsen

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 9.700

Distribution: Veronica Magaard (ansv.)

Bladet omdales: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 16. december

Deadline: 9. december

Fælleden får trimmet brynene

Skovbrynene langs stierne på Amager Fælled bliver beskåret for at give plads til flere mindre buske og træer

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Den sidste uges tid har beplantningen langs flere af stierne på den nordlige del af Amager Fælled fået en tiltrængt studsning. Flere steder er skovbrynene nemlig helt forsvundet, fordi træerne og buske langs stierne har vokset sig så store, at de skygger og derfor har forhindret nye planter i at komme til.

Derfor bliver store træer og buske fældet i 'lommer' forskellige steder langs stierne. Det giver plads og lys til, at nye buske kan vokse frem, så skovene igen kan få træer og buske i mange aldre, arter og størrelser. Det oplyser Teknik- og Miljøforvaltningen, der har udført skovbrynspleje på Fælleden hvert år siden 2018 og uddyber, at plejede man ikke skovbrynene, kunne de planter, der hører naturligt til i området, blive udkonkurreret og 'skygget' væk af andre planter.



I **overgangen** mellem åbent terræn, som eksempelvis en sti, og områder med tætstående træer findes der ofte et rigt dyre- og insektliv. Derfor plejer kommunen skovbrynene langs stierne på Fælleden for at give bedre vilkår for et mere forskelligartet plante- og dyreliv.

Restaurant Alouette nomineret til nye fiskepris



Nick Curtin og Alouettes bud på vinderretten med fisk og skaldyr. Retten består af en grillet og røget havtaske fra Kattegat med tang, glaseret med sauce lavet på grillet kylling og pighvarben.
Foto: PR

Organisationen Landbrug og Fødevarer har fundet på en ny gastro-konkurrence for retter med fisk og skaldyr, og blandt de fire nominerede er Nick Curtin fra bryggerestauranten Alouette.

Restaurant Alouette er blandt de fire nominerede til Landbrug og Fødevarers nye pris 'Årets Ret med Fisk & Skaldyr', der bliver kåret for første gang i år. Prisudvalget skal inspirere danskerne til at spise mere fisk ved at vise, hvordan man kan lave nye og smagfulde retter med fisk og skaldyr. For netop mange kokke repræsenterer fisk og skaldyr et kæmpe væld af mulighed for at skabe unikke smagsoplevelser. Med 'Årets Ret med Fisk & Skaldyr' bliver de stærkeste præstationer hædret for deres arbejde.

- Vi elsker at arbejde med dansk fisk og skaldyr. Det har været en virkelig rar oplevelse at kunne få lov til at lave vores ret i vores eget køkken. På den måde har vi kunne give dommerne den fulde oplevelse af vores restaurant, hvor de både har kunne mærke stemningen, indretningen og atmosfæren. Retten, som vi har lavet til dommerne, er en grillet og røget havtaske. Vi har haft en minimalistisk tilgang til vores ret, da vi altid prøver at lade vores hovedelement tale for sig selv, siger køkkenchef på Alouette Nick Curtin til Landbrug og Fødevarer.

Prisen blev uddelt mandag den 29. november efter Bryggebladets deadline. Ved samme lejlighed blev

også kåret 'Årets ret med gris' for 10. år i træk.
- AK47

ÅRETS RET MED FISK & SKALDYR 2021:

De 4 nominerede restauranter og kokke er:

- Søren Birch, Alimentum
- Nick Curtin, Alouette
- Oliver Hjort, Ancestrale
- Anika Madsen, Fasangården

Prisen uddes af Landbrug & Fødevarer. Vinderen findes ved juryvotering efter, at juryen har besøgt de fire nominerede restauranter og kokke og smagt deres konkurrenceret med fisk og skaldyr.

NYHED I SLOWMOTION LASERTERAPI

TIL SKADESBEHANDLING & SMERTELINDRING

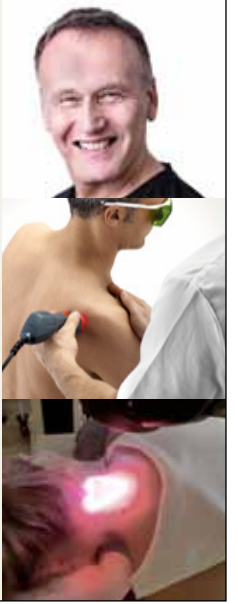
- Gigt
- Sportsskader
- Lænde-, og nakkesmerter
- Iskiasmerter
- Hælsporer
- Inflammation
- Reduktion af væskeophobning ved brystopererede

45 min 650 kr. (1. gang 325 kr.)
Eller tillæg til 60-90 minutters massage: 130 kr.

Få mere info på slowmotion.dk
eller ring på 40556860.
Vi glæder os til at se dig.

slowmotion

Klinik for sundhed & forebyggelse • www.slowmotion.dk



Kunsthåndværk på Bryggen

Gurli Elbækgaard
SKÅLSERIE



Thorshavnsgade 12, 2300 København S
Tlf: 8838 5981 – mail@formverk.dk
Tirs-fredag 11-17.30 Lørdag 10-14
www.formverk.dk

FORM
verk

ORGANIC HAIR BY ZENZ

Naturlig og sund livsstil
for dig og din familie

ZENZ' behandlinger har fokus på sundhed og naturlig skønhed.

ZENZ tænker på hele din families sundhed og undgår skadelige og allergifremkaldende ingredienser.

ZENZ' produkter er naturlige, veganske og økologiske samt certificeret af Svanemærket og AllergyCertified.



Gavekort*
til salon forkælelse
kr. 200,-

Islands Brygge 79F .KBH. S
Book tid på www.zenz.dk
eller ring på tlf: 32 96 43 43

*Dette gavekort gælder til behandlinger hos ZENZ på Islands Brygge 79F t.o.m. 31/1/2022. Gavekortet kan ikke kombineres med andre tilbud eller rabatkort eller ombyttes til kontanter. Max 1 gavekort pr. kunde.



Debutant blev suppleant

Med 700 personlige stemmer ved kommunalvalget fik Anders Fausbøll plads som tredjesuppleant

Tekster: Andreas Kirkeskov
Fotos: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

– Som ny kandidat er det simpelthen vildt svært at fornemme, hvor man ligger i feltet, før stemmerne er talt op. At det endte med et rigtigt godt resultat, hvor jeg faktisk fik lige så mange personlige stemmer på Bryggen som den siddende overborgmester, var over al forventning.

– Når man er ny i politik, er der mange ting, man skal sætte sig ind i. Der er også en del grænseoverskridende oplevelser, for eksempel første gang man ser sig selv stirre tilbage i stort format fra en nytrykt valgplakat. Eller når man pludselig befinder sig i et politisk debatpanel foran publikum i selskab med politikere fra andre partier, der har årtiers erfaring. Men det må man jo bare kaste sig ud i. Og samlet set er det heldigvis gået godt. Den største positive overraskelse er nok, hvor mange der faktisk har nikked anerkendende til, at jeg har taget skridtet ind på den politiske scene. De små, positive kommentarer, som jeg har fået rigtig mange af undervejs, betyder utroligt meget.

– Der er ikke nogen tvivl om, at det har været nogle intense uger. Men det har også været spændende. Sammen med mit kampagne team fik vi stykket en fin kampagne sammen, der

endte med et godt resultat. Det er bestemt noget, der peger fremad. Så uanset at det på den korte bane bliver rart at komme ned i gear igen, er jeg klar til næste gang, det går løs til næste folketingsvalg, hvor jeg også er at finde på stemmesedlen.



Valgt og fravalgt af Fælleden

Trods en tilbagegang fra 1440 personlige stemmer ved sidste valg til kun 982 i år fortsætter Klaus Mygind som gruppeformand for SF på rådhuset

– Det er klart, at Amager Fælled-sagen spiller ind. Min nedgang i stemmetal er sket på stemmestederne omkring Amager Fælled. Her har jeg tabt omkring 500 stemmer; Det er jeg selvfølgelig meget ked af.

– Jeg havde et meget fint valg i 2017 på baggrund af, at jeg havde taget initiativ til dannelsen af Amager Fælleds Venner, og det arbejde, jeg havde gjort op til valget. Ved dette valg er jeg i høj grad blevet gjort personlig ansvarlig for aftalen (red. om at bygge boliger på Amager Fælled). Det kan ses ved, at de politikere, der ellers var med til at lave aftalen, ikke er blevet ramt på den måde. Om det er rimeligt, vil jeg lade andre vurdere.

– Jeg blev genvalgt og fik den sidste af SF's seks pladser i Borgerrepræsentationen. Det er jeg meget glad for, og jeg skal gøre mit bedste for også at repræsentere Bryggen og rejse sager om Islands Brygge i samarbejde med alle de engagerede mennesker på Bryggen. Jeg er nu den eneste bryggebo,



der er medlem af Borgerrepræsentationen.

– Jeg er netop blevet valgt som gruppeformand for SF, og jeg skal være medlem af Kultur- og Fritidsudvalget. Det er jeg meget glad for. Jeg har dog mistet min plads

i Teknik- og Miljøudvalget og i Børne- og Ungdomsudvalget, men jeg vil fortsat have med disse områder at gøre som gruppeformand. Her skal jeg samle trådene og hjælpe de nye SF'ere i udvalgene.

JULEMENU

med alt hvad du ønsker dig

SPAR 36% IFT. À LA CARTE



Usynlig til søs

Lasse Vogel (K) førte langdistancevalgkamp fra et skib ud for Afrikas kyst og endte med et skuffende resultat på 121 personlige stemmer

– Fremtiden står i de Konservatives lys. Efter nogle år, hvor vi ikke har været gode til at fortælle, hvad det er at være konservativ, har vi virkelig arbejdet intenst på at fortælle, hvad vi står for, og hvad vi vil.

– Som valget blev, blev der desværre ikke plads til mig denne gang. Men jeg er utroligt glad for de mange gode kandidater, vi har fået ind. Blandt andet er Amager godt repræsenteret. Når man går så meget frem over hele landet, så kan man kun være glad på partiets vegne og glad for, at ens hårde arbejde har båret frugt for partiet.

– Personligt er jeg ikke tilfreds med det stemmetal, jeg fik. Men det er ikke nemt at være synlig, når man er til søs. Der er også andre tiltag, jeg skal gøre næste gang.

– Med hensyn til fremtiden så brænder jeg meget for arbejdet i Amager Vest Lokaludvalg og vil gerne fortsætte der. Men vi har en del andre kandidater på



Amager, der også ville gøre det super godt. Så det er endnu ikke besluttet, hvem der bliver udpeget. Det er heller ikke besluttet, hvem der skal være kandidater i København til et kommende folketingsvalg. Lige nu ser jeg ikke mig selv som kandidat, da det kræver utroligt meget arbejde og er meget dyrt. Det er svært at sige noget om, hvad sker i løbet af de næste fire år frem mod næste kommunalvalg. Men jeg kan godt love, at man har ikke set det sidste til mig.

Socialdemokratiet har mistet troværdighed

Amager Fælled og Lynetteholm har fyldt meget i valgkampen, men tonen har været følelsesladet og realitetsfjern, mener Dennis Schnell Lauritzen (S), der med 288 personlige stemmer ikke fik plads i Borgerrepræsentationen.

– Jeg vidste, at det ville blive et rigtig svært valg for socialdemokraterne. Vi gik til valg med en ny spidskandidat og flere kendte navne blande de ny kandidater, så jeg vidste også, at det ville blive rigtig svært for mig at komme i Borgerrepræsentationen. Man vil selvfølgelig altid gerne have flere stemmer, men jeg er ikke overrasket eller skuffet over, at jeg ikke kom ind. Jeg er til gengæld skuffet over socialdemokraternes generelle valgresultat. Jeg tror ikke, at der var nogen der havde forventet, at det ville gå så dårligt.

– Amager Fælled, Lynetteholm og billige boliger er helt klart de emner, folk har nævnt, når jeg har talt med folk på gaden; det er faktisk de eneste emner, jeg kan huske, at jeg har talt med folk om. I forhold til betalelige boliger har vi mistet troværdighed, fordi det har været et tema for os siden



2005, men vi har i realiteten aldrig haft de lovgivningsmæssige rammer på plads. Faktisk har vi på grund af lovgivning om metro og By & Havn været tvunget til at sælge grunde så dyrt som muligt, og først i 2015 får man indført krav om bygning af en vis andel af almene boliger ved nybyggerier. Den ordning har så

endda vist sig at være meget langsommelig og har indtil videre kun ført til bygning af ganske få almene boliger. Her har socialdemokraterne virkelig mistet troværdighed, og samtidig har det ført til, at mange af de vælgergrupper, der traditionelt ville stemme på os eller et lignende parti, er blevet presset ud af København til

fordel for meget velhavende vælgere.

– Omkring Amager Fælled og Lynetteholm synes jeg, at tonen har været utrolig følelsesladet og fjernt fra realiteterne. Det har klart skadet os. Andre partier siger, at de gerne vil bygge boliger til københavnernes, men når det kommer til stykket, vil de hellere sige nej. Jeg tror ikke, at eksempelvis Enhedslisten kommer til at levere de boliger – flere tusinde – der er nødvendige hvert år, hvis københavnere og vores børn skal have et sted at bo fremover.

– I forhold til Amager Fælled kører man en kampagne om at "redde Amager Fælled" uden at sige, at byggeriet af boliger kun drejer sig om 6 procent af arealet, og at alle andre projekter på Fælleden er taget af bordet. Faktisk har vi aldrig kunnet være mere sikre på at kunne bevare Amager Fælled som et naturområde midt i hovedstaden.

Skal 2022 være året, hvor du får kigget din økonomi efter i sømmene?

Har du brug for et sæt nye øjne på din økonomi, står vi klar til at hjælpe dig, så du med ro i sindet kan byde det nye år velkommen.

Kig forbi Amagerbrogade 175 til en uforpligtende snak, eller ring og book et møde på 96 16 17 30 med René, Peter eller en af deres kompetente kolleger.

Du ønskes en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Spar Nord Amager





Få din yndlingsret
leveret til døren
eller som takeaway

Levering 45 til 55 minutter
Afhentning 10 til 20 minutter

Bryggen's Pizzeria · Leifsgade 9 · 32 54 53 33
Man. til fre.: 11.00 - 22.00 · Alle andre dage 12.00 - 22.00
(Midl. udbringning 11 - 21 ved bestilling over 100 kroner)



1 flaske klassisk Chablis 169,- (spar 40,-)

Flot syre, stringent og mineralsk. Lige som det skal forventes fra topproducenten Drouhin.

Toft Vin

Islands Brygge 25 · 32 54 07 05
bryggen@toftvin.dk



MOTORSHOP
AMAGERS ÆLDSTE VÆRKSTED

SERVICEVÆRKSTED

MALERVÆRKSTED · AIRCON SERVICE

SKADECENTER

OLIESKIFT · SPORING · BREMSER
KLARGØRING TIL SYN · M.M.

VERMLANDSGADE 53, 2300 KØBENHAVN
KONTAKT OS PÅ 52 820 820

BRYGGENS
OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER
MERE BEVÆGELIGHED
STØRRE FYSISK FRIHED
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk

“Vi blåstempler nogle forbrydere”

Med over 8000 personlige stemmer er bryggebo Thomas Rohden valgt ind i regionsrådet i Region Hovedstaden. Her vil han arbejde for, at psykiatrien bliver prioriteret højere. Og så vil han stoppe regionens samarbejdsaftaler med Kina, som han er åbenmundet kritiker af

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Valg til regionsrådene må næsten altid se sig overskygget af det samtidige kommunalvalg. Men den regionale dagsorden trak for en kort stund overskrifter, da den lokale brygge-kandidat til regionsrådet i Region Hovedstaden for Radikale Venstre Thomas Rohden i oktober hang valgplakater med teksten ‘stop samarbejdet med Kina’ op i gadetræerne ud for den kinesiske ambassade i Gentofte. Plakaterne forsvandt på mystisk vis, men Thomas Rohden var hurtigt på pletten med nye plakater. Heller ikke de fik lov til at hænge, men denne gang kunne mediet Den Uafhængige dokumentere, hvad de fleste mistænkte: At ansatte fra ambassaden havde fjernet plakaterne.

Aktionen blev af nogle kaldt et ‘stunt’. Ambassaden kaldte det en ‘provokation’. Thomas Rohden selv så det som en aktivistisk måde at løfte en dagsorden, der ellers havde været svær at løfte.

– Region Hovedstaden har en samarbejdsaftale med Jiangsu-provinsen i Kina. Det handler blandt andet om hospitalssamarbejde, grundforurening med mere. Den aftale er mere eller mindre kørt i grøften; der er ikke kommet en skid ud af det. Ikke desto mindre mener jeg, at det er med til at legitimere regionen, siger han og tilføjer:

– Vi blåstempler nogle forbrydere. Det mener jeg, at vi skal ud af. Det bliver noget af det første, jeg kommer til at tage op i regionsrådet.

Overvågning og slavearbejde

Derudover fremhæver han, hvad han mener er en problematisk brug af kinesisk teknologi og nogle uheldige indkøbsaftaler.

– Regionen bruger overvågningsteknologi, der er lavet af en kinesisk virksomhed, der er ejet af det kinesiske militær, og som har softwarebagdøre, der kan bruges til at overvåge borgere i Danmark. Det skal vi tage et opgør med, ligesom vi også skal se på, hvilke produktionskæder vi har på eksempelvis vores mundbind. Der er vi jo før kommet til at købe nogle, der er lavet af slavearbejdere i Kina, forklarer han og uddyber:

– Jeg tror ikke, at ret mange vidste, at Region Hovedstaden havde den slags samarbejdsaftale med



Kina, inden plakaterne blev pillet ned. Men det gav mig en mulighed for at fortælle det rigtigt mange gange.

Lange ventelister

Thomas Rohden er mest kendt for sin meget direkte kritik af Kina og står blandt andet i spidsen for Dansk Kinakritisk Selskab, som han også har stiftet. Når han stillede op til netop regionsrådet, var det med en ambition om at løfte psykiatrien, som han mener er blevet stedmoderligt behandlet.

– Psykiske sygdom er jo ikke ligestillet med fysisk sygdom i dag. Hvis du har ondt i benet, så gør behandlingsgarantien, at du har ret til behandling inden for 30 dage. Til sammenligning skal du være virkelig langt ude for at få en plads i psykiatrien, og folk bliver udskrevet alt for tidligt. Der er akut brug for flere midler, konstaterer han og uddyber:

– Lige nu handler det rigtigt meget om ventelister. Der er 100 dages venteliste på at se en psykolog, hvis du går ned med stress, angst eller depression. Uanset hvor svære lidelserne er. På de 100 dage kan folk nå at blive endnu mere syge og måske blive indlagt; det er dyrt og ineffektivt.

Han understreger, at problemet kun er blevet større under coronakrisen, og selvom det er dyrt at løse, kan det blive endnu dyrere at lade være.

– Tallene for unge, der ender i psykiatrien, er eksploderet under coronakrisen. Hvis vi ikke gør noget, så ender vi i en negativ spiral, hvor ventelisterne bliver længere, menneskene på ventelisten bliver sygere, inden de får hjælp, og derfor har de brug for hjælp i længere tid, hvilket gør, at ventelisterne bliver endnu længere, forklarer han og tilføjer:

– Når folk ikke får hjælp i tide, så er resultatet, at unge mennesker dropper ud af deres uddannelser, og voksne mennesker falder ud af arbejdsmarkedet. Det koster kassen for samfundsøkonomien. Det skal vi undgå sker. Jo hurtigere man kan behandle, desto billigere bliver psykiatrien som helhed. Men det kræver selvfølgelig, at man laver nogle investeringer nu og her, der får psykiatrien ‘up to date’.

Hvid væg

Som studerende, formand for Kina-kritisk Selskab og nu også medlem af Regionsrådet er tallerkenen ved at være fuld.

Husker du at passe på dig selv?

Efter en lang pause og en dyb indånding svarer Thomas Rohden:

– Det spørger min mor mig også om. Jeg har selv mærket, hvordan det er at gå ned med flaget. Og jeg har prøvet at bruge tre og en halv måned på at kigge ind i en hvid væg for at kom-

me mig over et stressforløb, erindrer han og uddyber:

– Jeg var kandidat til at blive formand i Radikal Ungdom, havde to studiejobs sideløbende og havde bare for meget på min palle og lavede for mange ting, som jeg ikke havde hjertet med i. Jeg arbejdede på Christiansborg og kom ind på gangen en dag, hvor jeg blev mødt af en kollega, som så på mig og spurgte, om jeg var okay? Der kunne jeg pludselig mærke, at jeg havde følelsen af at være oppe og flyve. Susen for ørerne og en trykken for mit hoved. Der gik det pludselig op for mig, at jeg ikke var o.k. Så gik jeg hjem, og der blev jeg. Jeg var sygemeldt i tre og en halv måned, inden jeg begyndte at starte langsomt op igen. Den sommer brugte jeg på at sove 12 timer om dagen, spise, gå en tur og se en film. Det gjorde jeg hver dag i tre måneder.

De måneder lærte Thomas Rohden sine begrænsninger at kende på den hårde måde.

– Det er for tidligt at gå ned med stress som 21-årig. Men hvis jeg skal vende det til noget positivt, så er det, at jeg har lært, hvilke signaler jeg skal være opmærksom på. Hvis man kaster op som det første, når man står ud af sengen om morgenen, så har man det tydeligvis ikke godt og skal stoppe med det, man har gang i. Det kan lyde åndssvagt, men nogle gange kan selv den slags blive hverdag, og så kører man bare derudad, fortæller han og tilføjer:

– Det var mit livs katastrofe og et kæmpe tab. Jeg måtte give mange ting fra mig. Men jeg lærte også, at man kan komme tilbage. Det er bedre at miste nogle ting – også sit politiske virke – end at miste sig selv.

FORRESTE RÆKKE I RÅDET:

■ Thomas Rohden har fået plads i Forretningsudvalget i Region Hovedstaden. Derudover bliver han ny næstformand i Klimaudvalget og har også fået plads i Transportudvalget.

Kulturhuset Islands Brygge



2.12
Grarup Allstars



4.12 Klassiske
Juleminikonserter



4.12 Julebanko for hele familien
Oplæser Peter Flyvholm
Underholdning Per Vers



4.12 Humleridderne
+ Jyder der Flyder



9.12 Lama Improteater
Juleshow



10.12
Bæredygtig Baby



11.12
Bryggens Julemarked



18.12
Funky julefest: Papa's Got a Brand
New Bag - James Brown Tribute



8.1
The Bowie Tribute



15.1 Dansefest
med Blast



21.1
SouledonFunk



28.1
Honey Badgers

Køb

din

billet på



4.2 Alex Jønsson Trio
feat. Cesar Joaniquet



5.2 Per Chr. Frost
& Bands

kulturhusetislandsbrygge.dk



Træffes døgnet rundt, alle dage
Tlf. 22 33 86 66

Kongelundsvej 308, 2770 Kastrup
www.drachmannbegravelses.dk



Pure Tea e-butik

Økologisk te af rene teblade uden tilsætning af aromastoffer importeret fra Kina
Te-meditation alle hverdage mellem 12-13 og gratis te-smagning første og sidste fredag i måneden mellem 14-16 efter aftale.

Pure Tea Copenhagen - Islands Brygge 63 A 3th - 2300 KBH S
www.puretea.dk - tlf. 51181262 - xydong@puretea.dk

Hver mandag og tirsdag

Stegt flæsk

m / persillesovs og kartofler ad libitum 140 kr

Ugens ret

17 til 21 november

Onsdag til søndag fra kl. 11:30

Hakkebøf

med bløde løg, kartofler, brun sovs og surt 120,-

24 til 28 november

Onsdag til søndag fra kl. 11:30

Chilli con carne

af oksekump og bønner serveret med ris 120,-

Fællesmiddag på Bryggen

Onsdag d. 1. december kl. 18:00 Dagens ret + vin: 110 kr. / Kun mad: 80 kr.

Børn mellem 5 - 12 år spiser med til halv pris. For tilmelding skriv til: bryggemiddag@gmail.com

BRYGGENS Bryggens Spisehus – Kulturhuset
Islands Brygge 18 – 2300 København S

Populære byrumsforsøg giver – lidt – renere luft

Projektet Thrive Zone Amager, der sætter fokus på luftforurening, nærmer sig afslutningen. Med tre testbyrum har det været undersøgt, hvordan man kan minimere den grad af luftforurening, københavnernes udsættes for

Tekst: Jørgen Østergaard
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Pilotprojekt med midlertidige byrum viser, hvordan begrønning kan mindske den mængde af forurenende partikler, folk på gaden bliver udsat for.

I februar efterlyste miljøprojektet 'Thrive Zone Amager' viden om borgerne færdene i Ørestad og på Islands Brygge. 739 borgere tog imod opfordringen og udfyldte et ganske omfattende onlinespørgeskema om deres færden på Islands Brygge og i Ørestad – med fokus på deres brug og oplevelser af de forskellige byrum i de to bydele.

Formålet med undersøgelsen var at indsamle viden om, hvordan byens rum indgår i folks hverdag, hvad der er vigtigt for folk, og hvor der er udfordringer. Indsigterne indgik i udviklingen af tre midlertidige testbyrum, som blev placeret to steder i Ørestad og på Bryggen ud til Artillerivej i den grønne kile mellem statsministervejene. Placeringen på Bryggen var et helt bevidst valg af et sted, hvor folk ikke i forvejen typisk søger hen eller opholder sig. Testbyrummet bestod af en grøn plantevæg mod Artillerivej og nogle siddemuligheder. På begge sider af plantevæggen var placeret sensorer, der målte luftkvaliteten.

Rygere sorteres fra

Projektets dataekspert, Rasmus Reeh fra Urban Digital, fortæller til Bryggebladet, at det lykkedes at få brugbare data med små, men signifikant positive resultater. Luftforureningen målt ud fra fine partikler (PM2.5) blev reduceret 3-5 procent afhængig af tyk-



kelsen af beplantningen. En beskeden reduktion, men dog opnået blot ved en smal beplantning.

En noget større reduktion på 12-13 procent blev målt ved testbyrummet i Prismehaven i Ørestad. Her bestod byrummet af en dome, som man kunne gå ind i. Det er jo rart at vide, at man indenfor er noget beskyttet mod den udendørs luftforurening. Rasmus Reeh fortæller dog, at de små ultrafine partikler også trænger ind i bygninger.

Måling af luftforurening er i øvrigt en kompliceret sag. Når man går på gaden, kan luften pludselig blive forpestet af en gammel lastbil eller måske en gravemaskine, der arbejder nogle timer. Disse kortvarige forureninger er ikke nødvendigvis udtryk for den generelle gennemsnitlige luftforurening et givent sted. Ifølge Rasmus Reeh var installationen ved et busstoppested tæt på Fields et populært sted at ryge, hvilket naturligvis var en betydelig

fejlkilde, der skulle frasorteres i resultaterne. Vejret spiller også en stor rolle. Ikke overraskende hjælper kraftig vind med at forbedre luftkvaliteten. Regn bidrager også til at rense luften, oplyser Rasmus Reeh. Begge dele – kan man jo så glæde sig over – findes i rigelige mængder på Amager i denne årstid.

Byrum lever videre på Kigkurren

Thrive Zone Amager har været forankret hos Miljøpunkt Amager, og her ses projektet som en stor succes.

– Det er på kort tid lykkedes at skabe tre pilotprojekter, som har skabt nye vellykkede byrum, og som de lokale har ønsket at bevare. Eksempelvis har GF Ørestad City været så begejstrede for projektet, at de har købt domene i Prismehaven, så den kan blive stående. Og Buslet ved Fields er blevet købt af Fællesskab Kigkurren, så begge domer

Thrive Zone Amagers resultater blev præsenteret ved et borgermøde i Ørestad 25. november. Resultaterne vil også kunne findes på Miljøpunkt Amagers hjemmeside, hvor der endvidere ligger links til forskelligt materiale om luftforurening.

kan blive på Amager. Det er vi særligt glade for i Miljøpunkt Amager. Derudover har vi haft et rigtig godt samarbejde med lokale parter både i opstarts- og byggefasen og ikke mindst i vores Advisory Board, udtaler centerleder Dorte Grastrup-Hansen.

Thrive Zone Amager har observeret, hvorledes byrummene er blevet brugt. Ved Artillerivej blev de nye siddemuligheder brugt i høj grad – over halvdelen af brugerne valgte at sidde ved installationen mod 35 procent ved en nærliggende offentlig legeplads og kun 7 procent i resten af den grønne kile. Byrummet tiltrak ikke alene målgruppen, som var små børn og deres forældre, men også større børn, teenagere og unge.



Fra august til oktober skærmede en plantevæg brugere af et nyt, men midlertidigt opholdsrum ved den grønne kile fra luftforurening fra Artillerivej.

FACEBLADET

Find Bryggebladet på Facebook og bliv venner med os dér! Her kan du følge med i vores opdateringer og give os tip om vores lokalområde.

FIND OS PÅ:

Skolen bliver bygget om for 40.000.000 kroner

Den gamle skole på Islands Brygge bliver bygget om og tilpasset 0.-5.-klassens elever. Byggeprojektet løber efter planen frem til udgangen af 2022

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
Illustration: KK
redaktion@bryggebladet.dk

Den nye udskolingsbygning er færdig, og de store elever er for længst flyttet ind. Fra nu af kommer der kun til at gå elever fra 0.-5. klasse på den gamle skole på Artillerivej 57, og derfor er der forskellige fagllokaler, der ikke længere er brug for, og andre funktioner, der skal

tilpasses, så skolen bliver mere velegnet til elevernes behov.

Derfor er der sat gang i en gennemgribende ombygning af skolen, der efter planen varer indtil slutningen af december 2022 og koster 40 millioner kroner.

Mere køkkenplads

Blandt andet skal den del af 'bygning 6', hvor kantinen ligger, rives ned for at gøre

plads til større 'EAT-faciliter', hvilket er kommunalt for et køkken. Der bliver

De fleste af skolens bygninger undergår større og mindre ombygninger i løbet af hele næste år.

også mulighed for at spise i bygningen. Idrætshallen, der ligger i samme bygning, bliver ikke berørt.

Derudover bliver der lavet flere mindre ændringer på mange af skolens andre bygninger. I bygning 1, hvor skolens kontor blandt andet ligger, bliver der lavet ændringer af de administrative lokaler og mødelokaler i stueetagen. På første sal bliver skolebiblioteket ændret, så det også kan rum-

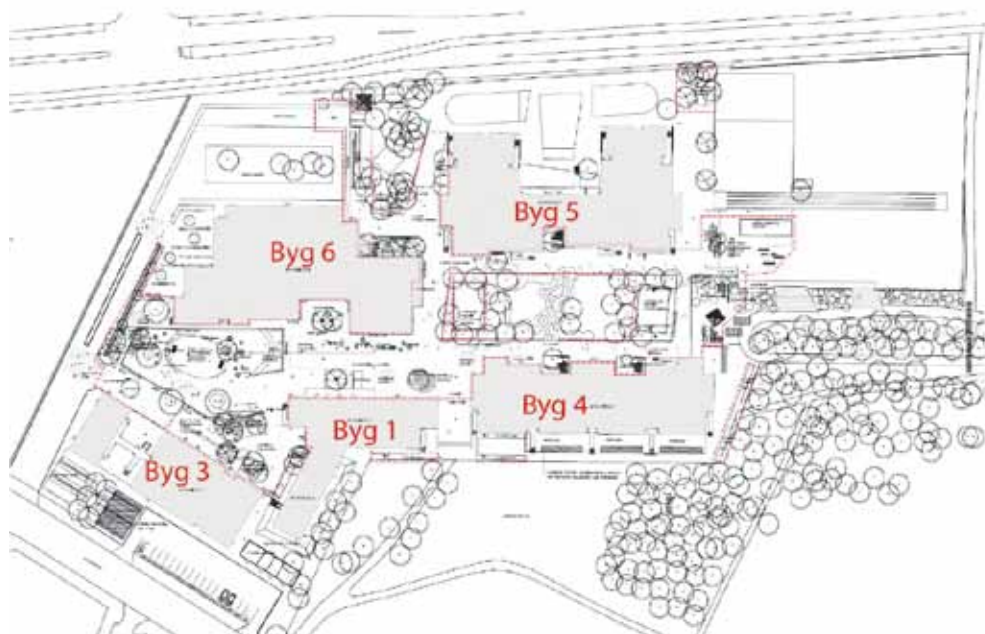
me KKFO-værksted med kreaszoner og et par nye toiletter.

I bygning 3 bliver hjemkundskabslokalerne sløjfet, og der laves i stedet depot samt ny omklædning til den eksisterende tumlesal. I stuen og på 1. sal bliver der lavet nye undervisningslokaler til natur og teknik samt håndværk og design.

Bygning 4 og 5 bliver ombygget, så fællesarealerne kan rumme KKFO-tilbud.

Derudover bliver der også oprettet mødelokaler og lokaler til lærerforberedelse.

Arbejdet på skolen er allerede i fuld sving.



DIN LOKALE ESTATE EJENDOMSMÆGLER, SELV BOSIDDEDE PÅ BRYGGEN

MIN EJENDOMSMÆGLER

Spørg aldrig kun én
ejendomsmægler, men spørg
ALTID Estate Islands Brygge

☎ 3321 0004



Christian Bast
Indehaver



Martin Roland Eldrup
Indehaver,
Ejendomsmægler, MDE
& køberådgiver med
tryghedsmærke

Estate Islands Brygge - Eldrup & Bast

EJENDOMSMÆGLER MDE

Islands Brygge 7, 2300 København S

Telefon 3321 0004

E-mail 2301@estate.dk

[facebook.com/estateislandsbrygge](https://www.facebook.com/estateislandsbrygge)

Martin Eldrup
Indehaver, køberådgiver, ejendomsmægler MDE

Christian Bast
Indehaver, vurderingskonsulent for Totalkredit



Bryggeknægt klar til det kongelige

Drengen Konrad Raja fra Snorresgade elsker sang, dans og ikke mindst skuespil. Han har været med i musicals, reklamefilm og får nu chancen på den helt store scene til Matilda the Musical på Det Kongelige Teater

Tekst: Philip Thinggaard
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Selv om han kun er 12 år gammel, optræder Konrad Raja allerede som en professionel skuespiller. Medievant stiller han op til fotos i Balkonfoyeren i Det Kongelige Teater, læner sig op ad væggen med den største naturlighed og placerer sine hænder let knyttet over kors i skødet. Her er tale om en ung knægt, der er målrettet med sit skuespil.

– At spille skuespil er pinligt på en måde, men du værner dig til det, siger Konrad Raja.

Nervøse Nigel

Konrad Raja er kommet med i Matilda The Musical, som har premiere på Det Kongelige Teater den 27. januar. Her skal Konrad spille den nervøse, men kvikke dreng Nigel Hicks, som er en af hovedpersonerne Matildas bedste venner. Den engelske børnebogsforfatter Roald Dahl fik enorm succes med Matilda fra 1988. Historien handler på mange måder om, hvordan voksne håndterer mødet med kloge børn som eksempelvis Matilda, der foruden klogskab har særlige evner.

Stavning

I rollen som hendes ven Nigel skal Konrad Raja for eksempel være frustreret over ikke at kunne stave.

– Det handler om at vise det. Jeg tænker ikke på noget bestemt, men mere på situationen, forklarer Konrad.

– Altså nu skal jeg for eksempel være sur på læreren. Så tænker jeg over det, læreren gør, som gør Nigel sur. Mere end noget jeg selv i virkeligheden ville være sur over.

Konrad Raja sammenligner Nigel lidt med Neville fra Harry Potter, en "lille dreng uden lækkert hår og som ikke kan finde ud af at stave".

Matilda-skolen

Arbejdet med Matilda The Musical er ikke bare en fritidsbeskæftigelse. Konrad og de andre børn fra stykket går i den såkaldte Matilda-skole.

– Nogle dage er det seks timer, og det er ret hårdt. Vi går fra skolen klokken 12 normalt. Nogle dage er det kun fire timer, men hvis det er fra 17 til 21, så er det

alligevel lidt hårdt. Men selvom det nogle gange er hårdt, er det mest sjovt, siger Konrad Raja.

Normalt går Konrad i 6. klasse på den internationale skole Europaskolen i Carlsberg Byen. Men i disse måneder tilbringer de medvirkende børn i Matilda the Musical store dele af deres skolegang på den såkaldte Matilda-skole.

– Vi synger, danser og over drama. Vi er delt ind i tre hold, og nogle gange gør vi det hele samlet, siger Konrad og tilføjer, at han bedst kan lide at starte med sang om morgenen.

Gøre unormale ting

– Det, jeg elsker ved skuespil, er, at du kan være foran andre og gøre helt andre ting, end du ville gøre i virkeligheden. Jeg ville for eksempel ikke råbe og skribe over ikke at kunne stave, siger Konrad Raja.

Den unge skuespiller indrømmer dog, at danskfaget ikke er hans yndlingsfag, og at der derfor måske er lidt spejling i Nigel Hicks-rollen.

– Mine yndlingsfag er kunst, musik og matematik.

Reflekterer over skuespillet

Konrad virker ikke alene professionel i sin måde at stille op til fotos og møde medierne på. Han åbner også op for sine tanker og overvejelser om skuespilgerningen.

– Hvis jeg skal spille bange, fordi jeg skal ind i et skab med pigge, så forestiller jeg mig, at det stikker i huden og er koldt inde i det lille skab, forklarer Konrad Raja.

– Jeg siger til mig selv, at der er knust glas derinde, og lever mig ind i det.

Han er meget optaget af skift. De voksne har forklaret Konrad om det skift, man laver som skuespiller, det vil sige slå over i rollen som – i dette tilfælde – den nervøse Nigel og for en stund lægge Konrad til side.

Klassens entertainer

Da Konrad Raja var til optagelsesprøve til Matilda the Musical, hjalp det, at han havde sunget i DR Børnekoret.

– Og så hjalp det også, at der ikke var så mange drenge, der søgte ind, siger Konrad Raja, der betegner sig selv som lidt af en enter-

tainer i sin skoleklasse på Europaskolen.

– Der er også musicals i min skole, men jeg vil nok hellere gøre noget anderledes som det her.

Andre aktiviteter til side

At deltage i Matilda the Musical er tidskrævende. Konrad har måttet lægge de fleste af sine fritidsaktiviteter til side for en stund. Det gælder håndbold og spejder i Thorolf på Artillerivej, og det lille blæserensemble, han plejede at spille i. Han holder dog fast i at spille saxofon på egen hånd.

– Man skal nemlig øve sig hver dag for ikke at miste alt det, man har lært.

Lover, det ikke er kedeligt

Måske får Konrad Raja lidt tid til at finde saxen frem op til premieren. Takket være det hårde arbejde i Matilda-skolen er børnerollerne godt indøvet efterhånden.

– Nu mangler vi bare de voksne, driller Konrad Raja.

– Mange tror, det er kedeligt at gå i teatret. Men jeg lover jer, at Matilda ikke bliver kedeligt.

► Matilda the Musical kan opleves på Gamle Scene på Det Kongelige Teater fra 27. januar til 27. februar 2022. Stykker er for alle over 7 år og på dansk.

Stepper op.

Konrad Raja har danset i musical på Betty Nansen Teatret. Nu kommer turen til Det Kongelige Teater.





Temeditation hjælper Xiao Yu Dong til at finde balancen mellem yin og yang

50-årige Xiao Yu Dong fandt vejen til indre fred gennem en meget unik form for meditation. En kinesisk form for temeditation der stammer fra det nordlige Kina, og som har en meget lang og betydningsfuld historie. Inspirationen fik hun, da hun som 20-årig besøgte de mange smukke tehuse i Kina. Det gav hende en ro i kroppen, som hun aldrig glemmer. Hendes helt store drøm er at inspirere andre til at finde vejen til indre ro ligesom hende selv. Hjemme i hendes topmoderne lejlighed på Bryggen inviterer hun teinteresserede gæster indenfor til temeditation

Tekst: Veronica Maggaard
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

I hjørnet af stuen ved siden af bogreolen med Dan Turéll og Benny Andersens digte står et lille bord. På bordet står en yndig lille kasse af bambus, og på den står et kinesisk miniaturetestel af ler. Xiao Yu Dong vælger en te fra hylden, lægger bladene i tekanden, hælder vandet i og venter. Sådan indleder hun hver af sine tesessioner.

– Når folk kommer, så serverer jeg te for dem og tænder for meditationsmusikken. I løbet af en meditation serverer jeg te tre gange. Det varer i omkring en time. Igennem meditationen finder man vejen til indre ro, forklarer Xiao Yu Dong, mens hun løfter den tunge kinesiske tekande og hælder kogende te op i en lille lerkop.

Spillets regler

Hun trykker på play-knappen, og meditationsmusikken starter. Nænsomt breder lyden af bølger og fra hav sig i stuen. Xiao Yu Dong sætter i sig i lotusstilling på et blødt fleecetæppe, og med fingrene danner hun en cirkel og lukker øjnene i.

– Der er ikke nogen faste regler for, hvordan man mediterer, det vigtigste er at føle sig tilpas. Man skal selv finde ud af, hvordan man gør. Pludselig føles det rigtig godt, og så ved man, at man har fundet den rigtige metode. Det er en vej, som man selv skal finde. Mange tror, at der er en rigtig måde at meditere på, og at man ikke skal tænke. Tænkning er en del af det, og man skal ikke være bange for det. Det er altid meget sundt og er med til at forfriske tankerne, beskriver Xiao Yu Dong.

Yin og yang

Temeditation har en meget lang historie. Den stammer fra den kinesiske religion daoisme, hvor det religiøse mål er enhed med "dao", som betyder vejen. Vejen er den naturlige dynamik i verden, som man skal leve i harmoni med. En måde at finde harmonien på er ved at meditere.

– Temeditation er ikke noget nyt. Der ligger meget langt tilbage i historien og helt tilbage til Jesu fødsel.



sel. Det stammer fra en kinesisk filosof, som hedder Dao. Dao betyder "vej". I filosofien eksisterer et princip, hvor alt i verden består af yin og yang. Det betyder, at alle ting i verden består af to sider. På denne måde fandt man ud af, hvilke te der var gode og havde den rigtige balance af yin og yang. Teen blev et hjælpemiddel til at absorbere energi fra verden, siger Xiao Yu Dong og uddyber:

– Daoismen har udviklet sig siden i Kina. Dengang blev teen brugt som medicin, og nu drikker man det i dagligdagen under meditation for at finde balancen i livet.

Sjælen

Fredfyldt og roligt begynder lyden fra tekanden at brede sig i rummet. En hvislende pibelyd bevæger sig ind i øregangen, og Xiao Yu Dong tager tekanden af den kinesiske tevarmer og hælder op i de små runde lerkopper, mens hun fortæller om temeditation og dens indvirkning på mennesket.

– Når jeg drikker te, så mediterer jeg imens. Jeg venter, til vandet koger, og giver teen god tid, og i alt den tid så mediterer jeg. Teen har en stor indflydelse på menneskets sind. Det har både en opfriskende og en afslappende effekt på krop og sjæl, og derfor er te meget specielt, fortæller hun og smiler.

Særligt én oplevelse fik Xiao Yu Dong til at få øjnene op for meditation. Hun havde i lang tid kæmpet med vejrtrækningsproblemer, som fik hende til at ligge søvnløs om natten. En nat besluttede hun sig for at udforske meditationen.

– Jeg startede med at meditere, fordi jeg havde allergi og vejrtrækningsproblemer. Jeg kunne ikke sove om natten og vågnede midt om natten, og jeg lå bare der og kunne ikke gøre noget. Der var en nat, hvor jeg prøvede at meditere. Det var ikke noget, som jeg havde prøvet før, men jeg gav det en chance. Det hjalp mig til at trække vejret bedre. Jeg gik dybere og dybere ind i det og blev bedre og bedre

til det, beskriver Xiao Yu Dong, mens dampen fra teen siver op fra de bittesmå lerkopper.

De kinesiske tehuse

Xiao Yu Dong drikker en tår af teen, mens hun fortæller om kontrasten mellem den danske og den kinesiske tekultur. Især de smukke og harmoniske kinesiske tehuse har sat præg på hendes tilgang til livet.

– Jeg kommer fra Kina og flyttede til Danmark for otte år siden. Kina har en rigere tekultur end i Danmark. Man har tehuse i Kina, som jeg også besøgte meget, da jeg boede i Kina. Efter besøget i tehuset så følte jeg mig meget afslappet og godt tilpas. Det inspirerede mig også til at begynde på temeditation, beskriver hun entusiastisk og uddyber:

– Jeg har lagt mærke til, at danskere drikker meget te med aroma i. For mig skal rigtig te være uden aroma, som forstyrrer smagen. I Danmark kalder man alt for te, også bare varm vand med urter. Den te, jeg selv

importerer, er meget speciel og kaldes parfumete, og den dufter ikke af noget, men der bliver tilsat en speciel olie, som giver teen en særlig duft.

De fire årstider

I den fashionable stue med møbler af dansk design kigger Xiao Yu Dong ud af det store panoramavindue ud over Bryggen. Udenfor siler vinterregnen ned, og fra vinduet betragter hun de kraftfulde regndråber, der rammer vandet i Københavns Havn.

– Når jeg drikker te, så følger jeg årstiderne. Grøn te drikker jeg, når det er lidt varmt, fordi den køler ned. Sort te drikker jeg mest om vinteren for at få varme. Jeg har ikke én yndlingste, men det kommer an på tidspunktet på året, siger hun, mens hun kigger ud på vintervejret.

Sommerfugle i maven

Drømme for fremtiden er talrige, og optimismen skinner igennem. Xiao Yu Dong

Fra sin lejlighed på Islands Brygge afholder Xiao Yu Dong både tesmagning og temeditation.

tager en sidste slurk af teen, og den idylliske lyd af bølger fra havet dæmper sig så småt. Hun tager en dyb indånding og åbner langsomt øjnene op igen, i takt med at musikken toner ud.

– Ud over temeditation så sælger jeg te online. Min drøm er at åbne en butik, hvor jeg kan sælge te og kombinere det med meditation. Min drøm er, at andre mennesker kan få øjnene op for temeditation ligesom mig. Jeg håber, at te-kulturen og temeditation snart får et gennembrud i Danmark, fortæller Xiao fortrøstningsfuldt.

► Xiao Yu Dong tilbyder både tesmagning og temeditation efter aftale. Læs mere på puretea.dk



Paulun Bolig

Ønsker jer alle en glædelig December

**Fantastisk penthouse med tagterrasse på Islands Brygge**

Islands Brygge 116 3. TH., 2300 København S

I har nu en unik mulighed for at flytte ind i en lejlighed, der har en helt central beliggenhed, en sublim udsigt over Islands Brygge og som samtidigt har ro fra byens puls. Penthouselejligheden i sig selv er flot, velindrettet og lige til at flytte ind i, men hvad mere er, får I også to altaner og en tagterrasse på 98 m², hvorfra I kan se ud over Havneløbet. Området: Islands Brygges charmerende, maritime stemning og blanding af klassiske Københavnerbyggerier og arkitektoniske moderne opførelser, sætter scenen for jeres nye nærområde, hvorfra I kan bade ved det populære Havneviggen.

Ejerlejlighed

| | |
|--------------------------------|----------------------|
| Kontant: | 12.995.000 |
| Ejerudgift pr. md.: | 5.693 |
| Udbetaling | 650.000 |
| Brt/nt ekskl. ejerudg.: | 55.360/48.066 |
| Bolig m² | 137 |
| Grund m²: | 0 |
| Stuer/vær: | 1/4 |
| Energi: | A2015 |
| Byggetår: | 2020 |
| Sag: | IB-CH222 |

**Kompromisløs lejlighed med egen gårdhave på Islands Brygge**

Drechselsgade 121. 3., 2300 København S

Med en bynær placering på Islands Brygge kombinerer denne lejlighed en attraktiv beliggenhed med en stilren og moderne indretning, der tilgodeser singlen såvel som parret. Boligen fremstår lys og indbydende med et køkken i åben forbindelse med stuen, et soveværelse, et badeværelse og en flot, lukket gårdhave, hvor udelivet kan nydes i fulde drag. Området Islands Brygge er et eftertragtet område i byen med et charmerende nærmiljø, der tæller havnebad, strand, butikker, caféer og gode indkøbsmuligheder.

Ejerlejlighed

| | |
|--------------------------------|----------------------|
| Kontant: | 4.495.000 |
| Ejerudgift pr. md.: | 3.476 |
| Udbetaling | 225.000 |
| Brt/nt ekskl. ejerudg.: | 19.192/16.660 |
| Bolig m² | 80 |
| Grund m²: | 0 |
| Stuer/vær: | 1/2 |
| Energi: | B |
| Byggetår: | 2019 |
| Sag: | IB-CH246 |

Udsøgt gårdhavehus på Islands Brygge

Knud Kristensens Gade 57, 2300 København S

På den attraktive adresse Knud Kristensens Gade 57 på Islands Brygge ligger dette smukke og yderst velholdte gårdhavehus og venter på nye ejere. Boligen breder sig over to etager og kan samtidig også bryste sig af et fantastisk gårdmiljø. Område Vejen er rolig og lukket, så børnene trygt kan færdes. I kan desuden også nyde godt af nærheden til både Irma og Netto, mens morgenbrødet nemt hentes hos den nærliggende Emmerys. Yderligere er der nærhed til pasningstilbud og den nyopførte Islands Brygge Skole. Endelig er det også værd at bruge tiden ved Havneviggen, når vejret tillader det.

Ejerlejlighed

| | |
|--------------------------------|----------------------|
| Kontant: | 10.995.000 |
| Ejerudgift pr. md.: | 6.606 |
| Udbetaling | 550.000 |
| Brt/nt ekskl. ejerudg.: | 46.783/40.617 |
| Bolig m² | 156 |
| Grund m²: | 0 |
| Stuer/vær: | 1/4 |
| Energi: | A2010 |
| Byggetår: | 2014 |
| Sag: | IB-CH205 |

Paulun Amager
Sundbyvester Plads 2
2300 København S
amager@paulun.dk
tlf. 32 59 14 07

Paulun Tårnby/ Dragør
Kongelundsvej 326
2770 Kastrup
taarnby@paulun.dk
tlf. 38 42 23 20

Paulun Islands Brygge
Islands Brygge 81D
2300 København S
bryggen@paulun.dk
tlf. 32 87 30 80

Paulun Bolig
Ejendomsmægler Niels Hald

www.paulun.dk

På date med en autodidakt digterpanda

Nutidens mand skal smide sutskoene og give sig selv plads til større armbevægelser. Budskabet kommer fra digter Steven Wensley, der i sin digtsamling "BARSk dating" giver en psykologisk skarp udlevering af moderne datingkultur m/k

Tekst: Philip Thinggaard
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Mænds forestillinger om kvinders tanker udkommer nu som digte. Bryggeboen Steven Wensley er digter, og til hverdag leder han både it-projekter og mandegrupper. Hans digtsamling "BARSk dating" giver et psykologisk indblik i en sygdomsramt datingkultur. Wensleys knækprosa er skrevet af en fri hånd, med opbrudte linjer, spontant ordvalg og sætninger, der ikke er pillet for meget ved.

– Når jeg skriver digte, er det ligesom at skubbe en høvl gennem et stykke træ. Enten former de sig, eller også gør de ikke, siger den selvlærte digter og tilføjer, at han ikke nørkler for meget med sin lyrik.

Bukowski bare skrev og skrev

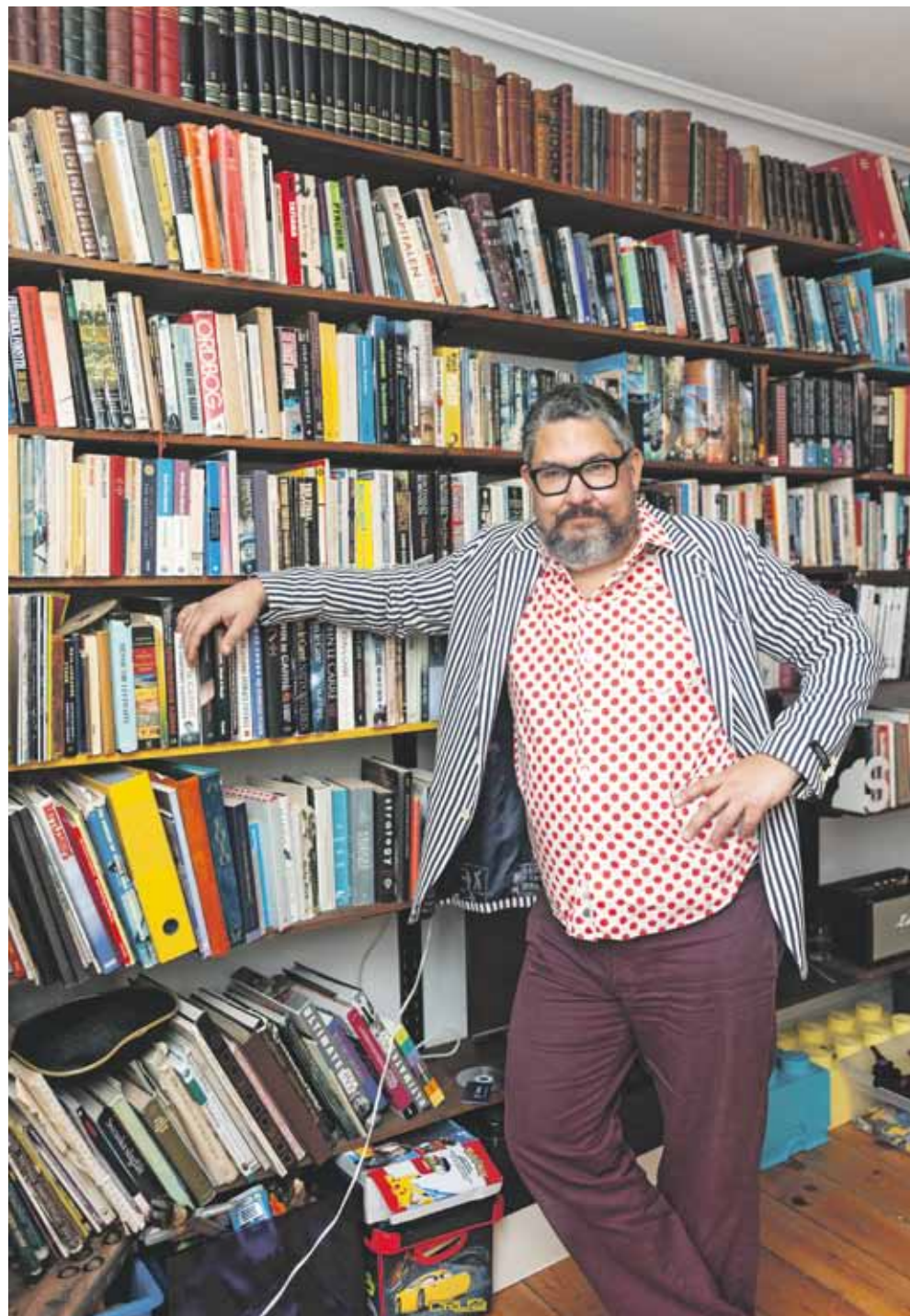
Vi sidder i Steven Wensleys køkken i Halvdansgade, over et glas hvidvin. På væggene er der landkort over Danmark og USA, bykort over Berlin, Madrid, Rom, metrokort over London. Og et litografi af digterdrukkenbolten Charles Bukowski, som Wensley omtaler som sin "digterfar".

– Han skrev og skrev, sendte ind og sendte ind og fik det meste af det udgivet, siger Wensley, der selv har skrevet og skrevet og sendt ind i over ti år og nu endelig bliver udgivet på Skriveforlaget.

Biologisk far som digterstemme

Wensleys digtsamling bærer titlen "BARSk dating". Digter-jeget TK BARS bruger Steven Wensleys både som fortæller og som en hyldest til sin biologiske far. Trevor Keith Bars blev født i Irland af indiske forældre, blev som et-årig bortadoperet til en engelsk familie, der gav ham navnet Michael Wensley. Trods de globale rødder er Steven Wensley pæredansk, født i Helsingør og vokset op "i skyggen af Kronborg".

– TK BARS er mit alter ego, en digterpanda, der vælter rundt og er stor i slaget og længes desperat efter at få sine digte udgivet, forklarer Wensley om den



sølle digtermand, der fylder i digtene.

Partsindlæg i kønsdebat

Der er en kønspolitisk pointe i det med en mand, der fylder. Den handler om at give mere plads til alfamanden i en verden af "sutskomænd".

– Kvinder finder det attraktivt og attråværdigt, når en mand er selvoptaget. Selv om mange kvinder påstår noget andet, så gider de ikke have de dér sutskomænd, siger Wensley, der bijobber med at arrangere mandegrupper.

– De smider dem ud, lige så snart der går en alfamand forbi. Han er ikke narcissist, men går op i sit skaberværk, uanset om det er en bagerforretning eller en digtsamling.

Fortid i sutsko

Steven Wensley har selv været sutskomand. Da han begyndte at interessere sig for kønsroller og mandegrupper, gik han i terapi og blev diagnosticeret som "flink fyr". Ifølge Wensley misbruger den flinke fyr andre mennesker for at få noget.

– Han ser sin omverden som i underskud og har

derfor meget travlt med at hjælpe, siger Wensley og henviser til den kendte analogi om i flyet at tage iltmasken på selv først.

– Når man selv er i plus, kan man give ud af sit overskud til andre.

I dag betragter han sig selv som tørlagt flink fyr.

Skørt digtermarked

Indfaldet om at opfinde digterfiguren TK BARS kom fra to steder, det ene udefra og det andet indefra. Steven Wensley har skrevet over 800 digte, siden han flyttede til Bryggen for 10 år siden. Men det er meget

Steven Wensley er egentlig militærhistoriker, men tog en helt anden retning som it-konsulent, mandeselvudvikler og har nu også udgivet digte.

svært at få dem udgivet på et marked, som er smalt, og som er domineret af få anmelderes smagsdomme.

I sommeren 2020 besluttede Steven Wensley sig for at forene to ting, som undrede ham og gik ham på. Hvorfor holder så mange mænd sig tilbage, og hvorfor har anmelderne så meget magt? TK BARS bruger sin sans for poesi til at forsøge at score damer, men er uautentisk og går alt for meget op i succes.

– Han vælter rundt, roder rundt, er stor i slaget og i bund og grund liderlig. Kvinderne vil kun have ham, i kraft af at han er noget, men det er han ikke, siger Wensley om sit digteriske alter ego.

Udgivelsesligerlig

I digtene er TK BARS ikke mindst liderlig efter at blive udgivet som digter. Det vil jo sikre ham succes med de kvinder, der hungre efter en mands succes snarere end efter en mand. Steven Wensley mener ikke selv, at han lider af samme "udgivelsesligerlig".

– Det vigtige for mig er at blive en bedre digter. Men med "BARSk dating" tog jeg for sjov min digterhat af og min cirkusdirektørhat på. Intentionen var at skrive noget lødigt, men som samtidig kunne sælge, forklarer Wensley.

– Der kom jeg i tanker om dating, som er oppe i tiden og noget, folk kan forholde sig til.

Ikke mandschauvinist

Steven Wensley er blevet beskyldt for at være mandschauvinist. Selv mener han bare, at han siger sandheden om mænd og kvinder, og at digtene i øvrigt ikke er autofiktion. Mens vi sidder i køkkenet, lister Wensleys yngste søn Max rundt i lej-

ligheden. 47-årige Wensley har desuden tre teenagebørn, som bor i Sverige.

– Jeg har fire børn, har skiftet tre millioner bleer, og næsten alle mine venner er kvinder, siger Wensley og rammer ned i en heftig strid i disse år i vestligt kulturliv, nemlig om kunstnerens ansvar for sit indhold.

– Bare fordi jeg har skrevet det her, betyder det ikke, at jeg står på mål for at skulle mene noget om det.

BARS' kødmarked

I den debat spiller begrebet "woke" en vigtig rolle. Det er ikke, fordi TK BARS foretrækker woke-kvinder. Presset af sin liderlighed er han bare tvangsindlagt til at gå efter dem. Nogle af dem er nemlig til fals for hans bedste og måske eneste våben: Ordene og håbet om snarlig succes på digtermarkedet.

– BARS dater woke-kvinder fra indre by, fordi de kan relatere til hans kunst. I Brøndby er han ingenting, siger Steven Wensley.

Onde dates

Titlen "BARSk dating" henviser til den dårlige stemning, der opstår mellem digterpandaen og de kvinder, der er lige så forvirrede og forkvalede som TK BARS selv.

– De går forbi hinanden. Der opstår en ond stemning på grund af misforståelser og antagelser om hinanden, siger Wensley og tilføjer, at han selv har oplevet det.

Store bifald

Kuren mod den onde stemning er at tegne kønsrollerne tydeligere op.

– I mine mandegrupper oplever jeg mænd, som er bange for deres egen skygge. Bange for at fylde, tage risiko, manifestere sig.

Selv er Steven Wensley ikke bange for at manifestere sig og eksempelvis bryde med janteloven.

– Mine digte skal helst læses højt, siger han.

– Med fare for at lyde opblæst er det altid mine digte, der får det største bifald til oplæsningsaftenerne.

► Steven Wensleys "BARSk dating" udkom 26. august på Skriveforlaget.



NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG

90 solgte

Nybolig Islands Brygge

33 solgte

Anden mægler

14 solgte

Anden mægler

9 solgte

Anden mægler

- Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge*
Kontakt os på tlf. 3259 7749 eller 2302@nybolig.dk

Skal vi også sælge din bolig?

* Ifølge Boligsiden.dk d. 03-02-2020: Alle boliger solgt i 2300 København S de seneste 12 måneder uden projektsalg



København S - Islands Brygge 159, 3. tv.

Ejerlejlighed

Solgt på kun 13 dage lign. søges



Islands Brygge - Weidekampsgade 47, st. 1.

Ejerlejlighed

Solgt overtaget efter to andre mæglerforretninger!



København S - Weidekampsgade 47, 2. 1.

Ejerlejlighed

Solgt Overtaget efter en anden mæglerforretning!



Islands Brygge Weidekampsgade 57, 3. 2

Solgt Lignende søges



Islands Brygge J.C. Christensens Gade 2A, 5.

Solgt Lignende søges



Islands Brygge Klaksvigsgade 5, 3. tv.

Solgt gennem køberkartotek



Islands Brygge Jens Otto Krags Gade 6, 7.

Solgt til prisen



Islands Brygge Weidekampsgade 59, 5. th.

Solgt Lignende søges



København S Islands Brygge 75B, 6. 2.

Solgt Lignende søges



Martin Skovbæk Johansen
Indehaver, ejendomsmægler
Tlf. 3259 7749



Jesper Warburg Larsen
Salg og vurdering
Mobil 2870 2850



Nick Søndergaard
Salgschef, Ejendomsmægler
Mobil 2365 9969



Caspar Nielsen
Salg og vurdering
Mobil 5046 4817



Rokas Vilcinskas
Sagskordinator
Tlf. 3259 7749

Nybolig Islands Brygge

Vestmannagade 1 · 2300 København S
2302@nybolig.dk · nybolig.dk · Tlf. 3259 7749



Advokat

FÜRST advokatfirma
Islands Brygge 26
2300 København S
32 63 04 80 · www.furst.dk

Apoteker

Islands Brygges Apotek
Thorshavnsgade 28 · 32 95 63 61
Mandag og tirsdag kl 9.30-17.30
Onsdag kl 9.30-18.00
Torsdag og fredag kl 9.30-17.30
Lørdag kl 9.30-13.30

Begravelse

Begravelsesforretningen Islands Brygge
Leifsgade 6
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning
Amagerbrogade 155
Islands Brygge 13
32 55 55 55

Blomster

Blomstercirklen
Leifsgade 5
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten
Isafjordsgade 2
32 57 73 15

Børneaktiviteter

Cphdans
Njalsgade 23D · 50 15 60 00
www.cphdans.dk · info@cphdans.dk

Tigertræning
Leg, kamp og bevægelse.
Egilsgade 34 kld.
www.tigertræning.dk

Børnetøj

dinBuska
Gunløgsgade 19 kl. th.
32 54 55 51 · www.dinbuska.dk

Cykler

Bryggen City Cykler
Leifsgade 1 · 35 36 92 22
Man-fre 9-18 · 9.30-14.30

Bryggens Cykler
Gunløgsgade 23-25 · 32 96 14 11

Diætister

Klinisk diætist Vibeke Moustén
Kigkurren 8D, st. th.
21 96 51 00 · www.diaetistpraksis.dk

Dyreartikler

HPR reptiles Danmark ApS
Egilsgade 12, kld
Man – Fre 11.00-18.00
Lørdag LUKKET
92 43 01 77 · www.hpreptiles.dk

Ejendomsmæglere

Estate Amager – Eldrup & Bast
Islands Brygge 7
33 21 00 04 · www.estate.dk

Elektrikere

P. Kilding A/S
Egilsgade 40-42
32 54 56 91

Fodterapi

Klinik for fodterapi
Egilsgade 28, kld. tv
32 54 16 66

Foreninger

Bryggen For Alle (BFA)
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton
www.ibadminton.dk
bryggensfjerbold@gmail.com

Fotografer

Fotograf Ricardo Ramirez
ricardo-ramirez.com
info@ricardo-ramirez.com

Fotohandlere

Njal Foto
Njalsgade 22
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

Frisører

Cabello
Grøn frisørsalon
Islands Brygge 21
32 12 70 03 · www.cabello.dk

Hair by Dahl
Islands Brygge 1B
32 54 81 02
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Kim Q Hair Design
Fisketorvet Shopping Center Dæk 2
50 70 24 10 – OnlineBooking på
www.KimQHairDesign.dk

Saxkjær (A-huset)
Islands Brygge 79 F
32 96 43 43 · www.saxkjaer.dk

Fysioterapeuter

Havnstadsklinikens Fysioterapi
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet
og genoptræning efter fødsel
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

Genbrug

Genbryggen
Reykjaviksgade 2, kld.
Mandag & onsdag kl. 15-18
Lørdag kl. 11-14

Gulvservice

Falk Gulve fra A-Z
Din Lokale Gulvmand
31 10 45 10 · www.falk-gulve.dk

Historiefortælling

Historiedamen Mariane Josefsen
32 57 31 46
www.historiedamen.dk

Indretning

The Sweet Spot
v/ Laura Scheuer Trøstrup
www.thesweetspot.dk
laura@thesweetspot.dk · 41 60 60 20

Italiensk Is

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe
Islands Brygge 5
40 55 11 76

Lokalråd

Islands Brygge Lokalråd/
Bryggens Borgerforening
Beboerhjørnet – Leifsgade 7
www.islandsbryggeslokalraad.dk

Læger

Havnstadens lægehus
Annette Lemche, Natalie Fagerholt-Rønn
og Stine Hougaard Andersen
Kigkurren 8D st. th. · 32 64 18 56
www.havnstadens-laegehus.dk

Lægerne på Bryggen
Louise Engell, Britta Forstlund, Lina Nyqvist
og Susan Rosenberg von Scholten
Kigkurren 8M, 4.
www.laegernepaebryggen.dk
32 96 77 76

Malerfirmaer

Kasper Hougaard
Hilversumvej 17, 2791 Dragør
21 67 51 95

Murere

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer
Egilsgade 45, kld.
40 14 74 13
bsabyg@mail.dk

Politiske partier

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen
Kontaktperson: Klaus Mygind,
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S
24 69 28 45
klaus_mygind@br.kk.dk

Psykologer

Heidi Sahlgreen
Leifsgade 16, 5. th
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

Rengøring

EMS – Euro-multiservice
Mobil: 29 72 94 48 · Tlf.: 36 95 94 02
E-mail: info@ems.dk · www.ems.dk

Rosenmetoden

Karen Vinding
Gunløgsgade 43, kld. tv.
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

Skoler & institutioner

Fritidscenter Islands Brygge
Artillerivej 71 C
Tlf 32546388
www.bbu.dk e-mail: fcib@fcib.dk

Skønhedsklinikker

Hos Amal
Egilsgade 4
20843136 · www.HosAmal.dk

Smuk
Njalsgade 22
33 16 17 17 · www.smuk.dk

Smørrebrød

T.S. Smørrebrød
Islands Brygge 7
32 57 20 05 · www.tssmørrebrød.dk

Systuer

Shhhy vi sy'r
– også efter mål
Thorshavnsgade 22
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

Tandlæger

Tandklinik på Islands Brygge
v/ Søren Nielsen
Kigkurren 8G, 1.sal
Tlf 32 57 75 44
info@islandtand.dk
www.islandtand.dk

Tryllekunstnere

Michael Frederiksen
magi@trylle-michael.dk
www.trylle-michael.dk
20 92 70 03

VVS

Dan Rasmussen VVS ApS
Gunløgsgade 21
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS
Tlf.: 25 34 34 34
islandsbryggevvs@hotmail.com

Zoneterapi

sanselig.dk
Zoneterapi til børn og voksne
Online booking
Gunløgsgade 3, kld. Tv.

Økobotikker

min helsekost
Islands Brygge 25
30 23 95 68
www.facebook.com/minislandsbrygge

Optagelse i Fagregisteret:
Send mail til fagregister@bryggebladet.dk
Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer
(maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje). Ekstra
linjer: 80 kr. per linje.
Priser eksklusiv moms
Fagregisteret kan også ses på
www.bryggebladet.dk

OPSLAGSTAVLEN

Her kan din annonce stå!

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

Test din viden om Islands Brygge

- Hvilken sti eller gade finder man på Bryggen?
 - Ho Chi-Minhstien
 - Surferstien
 - Jollevvej
- Der findes et område i Ørestad Nord med en udendørs træningspavillon, multibane, 7-mands fodboldbane af kunstgræs, hundegård og en naturlegeplads. Hvad er navnet?
 - Grønningen
 - Den Grønne Kile
 - Byparken
- Der findes en lille sø tæt ved Bjerget på Amager Fælled, Lærkesletten og Amager Fælled. Hvad er navnet?
 - Vagthussøen
 - Grønjordssøen
 - Hejresøen
- Amager Ro- og Kajakklub(ARK) og Bryggens Kajak Club(BKC) er Bryggens ældste roklubber. Hvilket år blev klubberne stiftet?
 - 1931
 - 1951
 - 1971

(se svarene på side 19)

FOTO

Isbjørnen kommer på museum

Ny fotoudstilling på Københavns Museum sætter livet på byens brune bodegaer under lup. Blandt andre Bryggens egen Isbjørn. Udstillingen 'Stamsteder' tager udgangspunkt i bogen af samme navn, hvori forfatterne Anders Højberg Kamp og Johannes Jacobsen sammen med fotografen Thomas Skou har besøgt alle byens brune værtshuse.

Stederne rummer historier og hemmeligheder lige så mørke som den dunkle bitter og lystige som en lys ale, og festen kan fortsætte til den lyse morgen. Udsmykningen er en amagerhylde værdig, og julepynten bliver ikke bare sådan lige piller ned.

Københavns Museum har udvalgt fotos fra 14 forskellige bevaringer fra Københavns forskellige bydele; heriblandt Isbjørnen her på Islands Brygge:

"Røgen hænger tungt i lokalet, hvor der ikke er meget lys, der når ind. Her er næsten stille. Det er kun lige et par soundbokse ude ved havnebadet, som man kan høre i baggrunden. Væggene er nikotingle,

ledningerne på lamperne nikotinorange. Mikkel Kessler hænger på væggen – selvfølgelig. Du skal ikke gå mange skridt ind på et værtshus på Islands Brygge for at finde ud af, at man er stolt af den tidligere mesterbokser. Her er han omringet af isbjørneskulpturer og isbjørnetegninger.

Et par unge fyre, den ene i kilt, tager godt for sig.

"Kæft, jeg er godt kørende i dag," siger kilten. Venen hører ikke efter. Han tjekker fodboldresultater på mobilen.

Kiltten rejser sig op og svinger lidt rundt med underlivet. Man kan snildt forestille sig, hvad der foregår inde under. Vor Frelsers Kirkes klokkespil har intet at komme med her.

Isbjørnen er et ærkeklassisk lokalt værtshus, og der er ellers ikke mange fremmede, der træder ind her. Folk snakker indforstået med hinanden på tværs af bordene. Når en af de gamle går bort, lægger der sig en tung dyne af sorg over lokalet. De er en del af hinandens liv på godt og ondt.

Bartenderen Mads sidder bag baren tilbagelænet

i stolen med fødderne oppe og observerer optrinnet. Han er i hvid skjorte og flankeres af et lille glas vin. "Nogle gange føles det nærmest, som om det ikke er et værtshus eller en bar. Det er en nærmere en dagligstue med bevilling."

► Fotoudstillingen 'Stamsteder' kan opleves på Københavns Museum i Stormgade 18 fra den 1. december 2021 til den 2. januar 2022. Bogen 'Stamsteder – Københavns sidste værtshuse' udkommer i december.

Isbjørnen indgår i ny udstilling om værtshuse i København. Foto: Thomas Skou



DET SKER PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

FOREDRAG

Kemifri baby



Allerede inden baby kommer til verden, bliver vi bombarderet med gode råd og løftede pegefingre om miljømærker, produkttests og googlelekspertes. Men hvad er fup, og hvad er fakta? For der er nok at forholde sig til, når nybagte forældre gerne vil tage hensyn til både klima, bæredygtighed og kemikalier i babys hverdag. Hvordan er det nu med parfumestoffer i legetøj, flammehæmmere i ammeputen, og kemi i barnevognen? Kan man egent-

lig stole på miljømærkerne, og passer det, at indeklimaet er vigtigt? Og hvordan undgår man at blive helt rundtosset?

I løbet af foredraget får du tips til at styre uden om de værste faldgruber og får værktøjerne til at finde ud af, hvor det er vigtigt at være konsekvent, og hvor det ikke betyder så meget.

Lene Midtgaard har skrevet bøgerne "Familie uden kemi" og "Sund baby uden kemi" og har mange års erfaring som formidler

af en bæredygtig hverdag. Lene Midtgaard arbejder med den grønne omstilling til hverdag, er blandt andet uddannet journalist og selv mor til fire piger.

► Foredrag med Lene Midtgaard om bæredygtig barsel i Lysthuset i Kulturhuset Islands Brygge fredag den 10. december klokken 10-12. Arrangementet er gratis, men kræver tilmelding på billetterto.dk

Lene Midtgaard giver tips til en kemifri barsel. Foto: Benjamin Voldum Krog

KONCERT

Danmarks mestre i live-blues blæser Bryggen et stykke



Der er bluesgaranti, når Grarup Allstars spiller i Kulturhuset Islands Brygge. Foto: Flemming Scully

Med 2019 Live-pris i kategorien DMA Blues cementerede Grarup Allstars sin position som et af Danmarks absolut bedste live-bands, også udenfor blues-genren. Et foreløbigt højdepunkt for orkestret, som vader i superlativer og fantastiske anmeldelser.

Grarup Allstars er netop et "rigtigt" live-band. Et band, der lader sig føre af musikken, hinanden og

stemningen hos publikum for derved at nå dybere og højere musikalsk på stedet på aftenen.

Med Danmarks soul-sax nummer ét, Niels Mathiasen fra Gnags, og Poul Krebs, superekvilibristen Uffe Steen på guitar, Johnny Madsens bundsolidt svingende bassist Niels Nello Mogensen, Esben Bachs virtuose trommespil, Rasmus Stenholms brusende

orgel-power og ikke mindst landets måske bedste soul/blues-sangerinde Margrete Grarups enestående vokal kan det kun blive en special aften.

► Grarup All Stars i Kulturhuset Islands Brygge torsdag den 2. december klokken 20. Billetter koster 150,- og kan købes på billetterto.dk



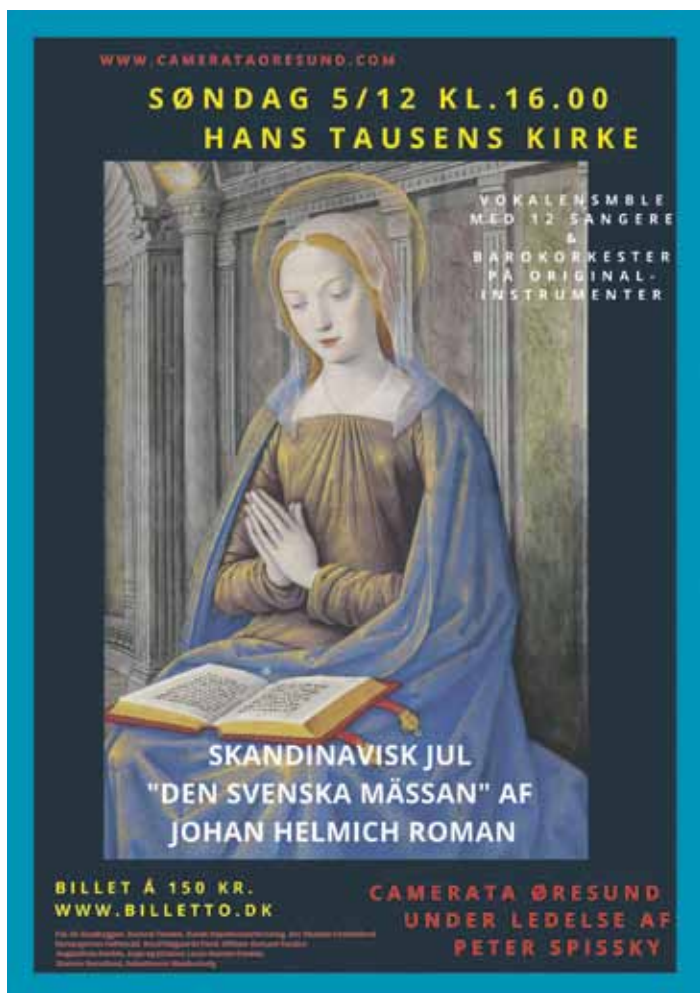
HANS TAUSENS KIRKE

www.islandsbryggessogn.dk

JULEKONCERT

SØNDAG DEN 5. DECEMBER KL. 16

Søndag den 5. december kl. 16 inviteres til en julekoncert med Camerata Øresund, som spiller musik af den svenske barokkomponist Johan Helmich Roman, "den svenske Händel". I flere år har vi hørt Messias spillet af ensemblet i Hans Tausens kirke, men i år har ensemblet valgt at byde på Den Svenska Mässan i stedet - spændende! De medvirkende er et udpluk af landets bedste baroksangere og instrumentalister, hvor et par stykker faktisk er faste sangere i kirken til daglig. Koncerten støttes af bl.a. den lokale "Genbryggen", tak for bidraget, som er med til at muliggøre koncerten! Billetter kan købes på www.billetto.dk samt ved døren, som åbnes kl.15.30. – Vel mødt.



LUCIAOPTOG

TORSDAG DEN 9. DECEMBER KL. 14

Torsdag den 9. december kl. 14 i Hans Tausens Kirke, er der Luciaoptog med børnehavsbørn fra Morgensangsholdet.

JULEKONCERT MED MUKO UNDER LEDELSE AF NENIA ZENANA

FREDAG DEN 17. DECEMBER KL. 16

Fredag den 17. december kl. 16 afholder Musikstuderendes kor fra KUA, Københavns Universitet deres traditionsrige julekoncert i Hans Tausens kirke. Der er gratis adgang, velkommen.

IMPROTEATER

5. OG 12. DECEMBER KL. 19.

Over 8 søndage i efteråret spiller vi improteater i kirken, hvor vi improviserer over Bibelens fortællinger og personer. For mere information se kirkens hjemmeside.

GUDSTJENESTER

Søndag den 5. december kl. 11
Højmesse ved sognepræst
Camilla Aggersbjerg

Søndag den 12. december kl. 11
Højmesse ved sognepræst
Ghita Katz Olsen

Søndag den 19. december kl. 11
Højmesse ved sognepræst
Inger Lundager

Søndag den 19. december kl. 15
Babysalmesanggudstjeneste
ved sognepræst Lisa Joshi



Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen
Tlf. 29 12 84 14 – mail: lao@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Per Ramsdal
Tlf. 20 18 39 91 – mail: pr@km.dk
Mandag fredag

Provst og sognepræst
Michael Krogstrup Nissen
Tlf. 51 17 47 27 – mail: mkni@km.dk
Mandag fredag

Sogne- og studenterpræst
Inger Lundager
Tlf. 40 14 64 26 – mail: ilk@km.dk
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen
Tlf. 27 12 14 09
mail: brittabuggemadsen@gmail.com
Mandag fredag

Facebook: Hans Tausens Kirke,
Islands Brygges Sogn

Kirkens kontor
Kigkurren 8C 2. th.,
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.
islandsbrygges.sogn@km.dk
Hverdage kl. 10-13,
tirsdag tillige kl. 16-18.
Lørdag lukket.

Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning
Amager Landevej 49,
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.
Aftaler træffes
også gerne
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk



Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

Bryggens Begravelsesforretning

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13

tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

BRYGGEBLADET

www.bryggebladet.dk

FIND OS PÅ:



**BEGRAVELSESFORRETNINGEN
ISLANDS BRYGGE
DØGNVAGT 32 95 75 75**

*En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem*

*Leifsgade 6 - 2300 København S
www.info-bedemand.dk
Email : bedemand@info-bedemand.dk*



Allan Nielsen



BRYGGEMAD
MED BROOKER

Efterårets udvalgte

Når talen falder på danske sæsonvarer, vil de fleste påpege, at det er i sommermånederne, der er fuld gevinst på hele pladen. Og jeg medgiver gerne, at juli/august er svære konkurrenter, når der både er jordbær, ærter, kartofler, gulerødder og alt, der ellers titter frem fra mulden om sommeren. Jeg vil påstå, at det udvalg, der møder en lige nu og her, er mindst lige så indbydende, og faktisk vil jeg gå så langt at påstå, at råvarerne, der er i efterårssæsonen, slår sommerens råvarer

Tekst og foto: Stephan Øhlers Brooker
redaktion@bryggebladet.dk

De fleste har et sommerminde om, hvordan jordbær er blevet spist med velbehag, og hvor man efterfølgende var smurt ind i kerner og saft. Eller da man fik lov til at gå på rov i

ærtebedet, hvor man ellers normalt ville være forment adgang, eller når man gik ombord i kirsebærtræet og først stoppede, når man ikke orkede at spytte flere kirsebærsten ud.

Fra Bryggen til bonde

Det fælles træk for som-



merens høstede varer er, at de uden undtagelse kan indtages sporenstregs. Det modsatte gør sig gældende for efterårssæsonen, her er der nærmest ingen af de høstede varer, som kan indtages uden forudgående tilberedning. Jeg har endnu ikke mødt en, der synes, at et nyhøstet hvidkålshoved bare er sagen at sætte tænderne i med det samme! Pointen, som jeg synes er væsentlig, er, at den kulinariske oplevelse bliver bedre og mere sammensat, når man tilføjer flere smagsgivere til sin efterårshøst, end når den enkelte råvare smagsmæssigt oftest står alene om sommeren.

Hvis man begiver sig ud på den daglige eller ugentlige indkøbstur i nogle af Bryggens dagligvarebutikker, så vil man se et stort udvalg af efterårets kulinariske udbud. Her er flere forskellige slags græskar, ligeså af kål, pastinakker, selleri, persillerod og selvfølgelig masser af svampe. Hvis man ønsker at gøre oplevelsen til mere end blot

en indkøbstur, er det muligt at drage længere ud på Amager og købe nyhøstede afgrøder direkte fra gården eller bonden. Det er sågar muligt, at man selv kan gå i marken og høste ens favoritkålshoved. Det er en fed oplevelse selv at høste, tilberede og sylte den rødkål, man har tænkt sig at indtage til julemiddagen. I min optik slår det det købte glas rødkål, som man automatisk køber år efter år. Der er rig mulighed for at udforske den nære lokale fauna for så at spise den. Ud over at det smager lækker er det godt for klima og pengepung.

Kålskrål

Spidskål, blomkål, grønkål, hvidkål, rødkål, rosenkål. Dette er blot nogle eksempler på, hvad hylderne er fyldt med i øjeblikket, udvalget er enormt. Stuvet hvidkål og brunkål er jo super velkendte klassikere, hvor grillet spidskål og salat med grønkål nok mere er blevet nymoderne fortolkninger af de velkendte kålhoveder.

Jeg har flere bekendte i min omgangskreds, der er af den opfattelse, at græskarsæsonen stopper med afslutningen af halloween. Intet kunne være længere fra sandheden. Det er nu, at det bugner med mange forskellige slags græskarsorter. Butternut og Hokkaido, for blot at nævne nogle favoritter. Hokkaidos karakteristiske lille og kuglerunde form er en af yndlingene – i græskaruniverset. Det er nemt at klargøre grundet dets begrænsede fysiske fremtoning, og som en helt klar åbenlys fordel kan skrællen spises. Så når kernerne er fjernet, er det blot at skylle græskarret og bage det med olie og ens foretrukne krydderier. Gældende for både Butternut og Hokkaido er, at de begge er glimrende til en græskarsuppe. Og når der tales om vintersupper, fortjener jordskokkesuppen også at blive nævnt – yndlingssuppen over dem alle! Jordskok, løg, hvidløg, hønsebouillon, fløde og citron mødes, og magi opstår! Så mind dig selv om,

GRØNKÅLSCHIPS:

- 2-3 gode håndfulde grønkål
- Lidt olivenolie
- Salt

Den skyllede grønkål ribbes fra stilkene, og kålen rives i mindre stykker. Dryp kålen godt af og vend i olie og krydder med salt. Placer kålen på en bageplade og stil den i ovnen og bag kålen på 80-100 grader, til kålen er sprød. Det er vigtigt, at temperaturen ikke bliver for høj, da kålen så vil blive brændt i kanterne og smager ekstremt bittert. På vores matrikel hedder de blot Hulk-chips. Det og så at de er salte og sprøde lægger en dæmper på de kritiske røster, der måtte være.

at der er masser af gode smagsoplevelser fra de lokale råvarer, selvom kalenderen slår vinter.

Så føles tiden til juli, hvor der igen er jordbær og ærter, også meget kortere.

Test din viden - svar

1. (a). Ho Chi Minhstien. Sti bag barakkerne i Ballonparken ved Artillerivej, hvor de mandlige studerende smuglede kvinder udenom kollegiets opsynsmand i 1960'erne. Surferstien og Jollevej findes i Amager Strandpark.
2. (a). Grønningen. Parken deler navnet med en

boulevard langs Kastellet og kunstnersammenslutning af samme navn.

3. (a). Vagthussøen.

4. (a). 1931. ARK blev stiftet under navnet Arbejdernes Roklub.

Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk
Kundeservice: 71 74 23 00 · kundeservice@bryggenet.dk

Gratis hjælp til optimering af dit WiFi-signal

De hyppigste problemer Bryggenets brugere oplever, er relateret til brugerens eget udstyr, specielt Wi-Fi. Bryggenet tilbyder derfor i en forsøgsperiode gratis hjælp fra en tekniker, som hjælper med at optimere din Wi-Fi-oplevelse.

Teknikeren vil først forsøge at afhjælpe udfordringen med Wi-Fi, ved at guide dig igennem de mest almindelige løsninger og problemstillinger. Hvis dette ikke hjælper på Wi-Fi signalet, så vil teknikeren vurdere om der er grundlag for et hjemmebesøg.

Ved et hjemmebesøg foretager teknikere en gennemgang af din nuværende Wi-Fi løsning, med det formål at finde frem til årsagen for udfordringerne. Som en del af gennemgangen vil teknikeren også sikre, at din trådløse router er indstillet korrekt for at få den bedst mulige oplevelse.

Teknikeren vil som afslutning på sit besøg komme med en anbefaling til, hvad der yderligere kan foretages for at få det bedste ud af dit Wi-Fi signal. Her kunne mulige optimeringsforslag være en bedre placering af den trådløse router, udskiftning af den trådløse router eller udbygning af det nuværende signal.

Bryggenet dækker omkostningen til teknikerbesøget, og hvis du ønsker at tage imod et optimeringsforslag, så vil du få oplyst prisen for dette inden arbejdet startes.

Den gratis forsøgsperiode med hjemmebesøg dækker de første 100 medlemmer af Bryggenet, hvor der er behov for at sende en tekniker ud til at fejlsøge på Wi-Fi signalet.

For at få hjælp til dit Wi-Fi signal skal du blot ringe til Kundeservice på 7174 2300, hvor BOLIG-NET sidder klar til at hjælpe dig.

Bestilling af Bryggenets tjenester

Hvis du har et Bryggenetstik i din lejlighed, kan du nemt aktivere internet ved at tilslutte din router eller computer til stikket og gå ind på <https://start.bolignet.dk/>. Herfra bliver du guidet igennem oprettelsesprocessen så du har internet på få minutter.

I de foreninger, hvor Bryggenet også leverer tv kan dette bestilles ved at kontakte Kundeservice (se nedenfor).

Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Husk at oplyse dit kundennummer når du henvender dig til Kundeservice.

På telefonen

(7174 2300) ydes der personlig betjening

mandag og tirsdag kl. 09:00-17:00

onsdag kl. 09:00-19:00

torsdag og fredag kl. 09:00-17:00.

Du kan også sende en e-mail til kundeservice@bryggenet.dk.

Bryggenets priser

Internet

Op til 1Gbit/s: 65 kr./md. (500/500 Mbit/s garanteret)

Tv

Grundpakke: 167 kr./md. (fra 1. januar 2022: 180 kr./md.)

Mellempakke: 372 kr./md. (fra 1. januar 2022: 415 kr./md.)

Mellempakke med Bland Selv: 372 kr./md. (fra 1. januar 2022: 415 kr./md.)

Fuldpakke: 500 kr./md. (fra 1. januar 2022: 545 kr./md.)

Fuldpakke med Bland Selv: 500 kr./md. (fra 1. januar 2022: 545 kr./md.)

Telefon: Forbrugsafregnet: 0 kr./md.

Flatrate: 49 kr./md.

Flatrate mobil: 99 kr./md.

1000/1000
Mbit/s
65 kr./md.

Læs mere på
bryggenet.dk

Svampehøns

Man kan få høns i asparges, hønse-salat, coq au vin, hønsekødssuppe, og så er der svampehøns

Tekst: Thomas Neumann
Foto: Flickr/ Udo Schmidt
redaktion@bryggebladet.dk

Under barken på bøg og birk finder man en lille rød bille – skarlagens svampehøne. Den kaldes også falsk mariehøne, da den overfladisk ligner den. Det er en god vinteraktivitet, hvis man er i detektivhjørnet. At forsigtigt løfte barken, vende træstammer og se det liv, der også findes selv her, hvor den herlige kulde er på besøg. Skarlagens svampehøne er omkring 5 millimeter og rød med fire sorte pletter på. Den firplettede mariehøne har en sort krop og fire røde pletter. Mariehønen er næsten halvkugleformet og ikke aflang som skarlagens svampehøne. Men de røde farver, de har tilfælles, er klare advarselssignaler. Vi er giftige og smager ikke godt – find dit næste måltid et andet sted.

Stigmata

Skarlagens svampehøne lever udelukkende af svampe, hvor mariehønearterne le-

ver af rov. Pånær den plettede mariehøne; den lever også af svampe.

Der er op mod 500 billearter i Danmark, der er tilknyttet svampe i mere eller mindre grad. Der findes omkring 4000 billearter i Danmark, og de lever meget forskelligt, og nogle er virkelig specialiseret.

De fleste svampespisende biller spiser ikke den del af svampen, som vi kan se og plukke om efteråret. De lever derimod af selve svampen som er en masse tråde, hyfer, som blandt andet findes inde i døde og døende træer. Man kan ofte se dem som hvide tråde.

Det danske navn høne er givet til billen, da den er tæt beslægtet med mariehønen. Begge familier har en lidt religiøst stigmata over sig, da de kan reflekterende fra benene, hvis de er truet. Skarlagens svampehønes sekret kan endda være lyserødt. Det er et sekret, der er ildelugtende og smagende og er et forsvarsværk. En kollega havde støvsuget en masse mariehøns op inde i huset, og nu lugter støvsu-



NEUMANN'S
NATUR

geren efterfølgende, selv om posen for længst er smidt ud.

Dog er det sprogligt morsomt, hvorfor man bruger høne efter marie og svampe.

Før reformationen brugte man sandsynligvis også udtrykket mariefugl, altså Jomfru Marias fugl og Vor frues høne. Men hønen er, uden at fornærme arten, ikke en rigtig god flyver eller elegant. Men måske fordi den optrådte i flokke som en menighed, følge eller undersåt og var tro mod ejeren/herren modsat alle de ikke domesticerede frie fugle.

Rødt er her ikke den søde smag af jordbær.

 LokalBolig

Islands Brygge



LokalBolig
KØBERRÅDGIVNING

Få en lokal ejendomsmægler til at hjælpe dig med dit boligkøb

Hvorfor vælge en Køberrådgiver fra LokalBolig:


- Vi har mere end 15 års erfaring med bolighandel.
- Vi tager gerne ud og besigtiger boligen for dig.
- Vi hjælper med et grundigt pristjek af boligen.
- Vi kan varetage prisforhandlinger.
- Vi gennemgår alle juridiske dokumenter.

Hvis du skal købe bolig, så ring til os på **36 30 15 55**, og få en snak med en af vores Køberrådgivere.



**GÅR DU MED SALGSTANKER?
- SÅ RING TIL LOKALBOLIG**



 LokalBolig

3630 1555