



Larme

Gadefestfestivalen Distortion kommer til Islands Brygge to dage i juni med en række mindre aktiviteter og en stor musikfest

SIDE 3



Lufte

Hver aften går en stor gruppe med små hunde aftenstisetur på en fast rute på det gamle Islands Brygge

SIDE 10



Løfte

Dzifa Dalby forlod intensivafdelingen på Riget for at blive personlig træner. Nu har hun åbnet sit eget træningsstudie på Kigkurren

SIDE 16

BRYGGEBLADET

16. DECEMBER 2021
29. ÅRGANG

NR. 21

Bryggebladet ønsker hele Bryggen en glædelig jul og et godt nytår



RING 36 30 15 55

FOR EN GRATIS SALGSVURDERING

 LokalBolig

DIN TANDLÆGE PÅ ISLANDS BRYGGE



 tandlægen.dk

Kigkurren 86, 1. sal, København S
+45 32 57 75 44 · islandsbrygge@tandlaegen.dk · tandlaegen.dk/islandsbrygge

VI TILBYDER EN GRATIS OG UFORPLIGTENDE SALGSVURDERING

Skal du sælge på Bryggen
- Så brug din lokale
Estate-ejendomsmægler

Estate Islands Brygge - Eldrup & Bast
Islands Brygge 7
2300 København S
Telefon 3321 0004
Email 2301@estate.dk



Alt i gulvafslibning
og gulvbelægning

FALK GULVE
fra A-Z

Din lokale gulvmand
☎ 3110 4510
Se vores hjemmeside www.falk-gulve.dk

BRYGGEBLADET

ønsker alle sine læsere og annoncører – og alle på Bryggen og i hele verden – en rigtig rar og fredfyldt jul og et fantastisk nyt år 2022 med fred og kærlighed i stride strømme! Vi ses igen den 13. januar.

SF vil samle bryggebørn på bryggeskole

Alle børn på Islands Brygge skal gå på Skolen på Islands Brygge. Det mener gruppeformand for SF Klaus Mygind, der derfor har stillet forslag om at revidere skoledistrikterne, så børn fra den nordligste del af Bryggen ikke længere hører til Amager Fælled Skole

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

I årevis har skolebørn bosat i den nordligste del af Islands Brygge gået lige forbi Skolen på Islands Brygge på vej til Amager Fælled Skole. Det skyldes en ændring af skoledistrikterne, der trådte i kraft i 2012, og som gjorde, at alle børn bosat i 'rode 329' fremover hørte til Amager Fælled Skole. Rode 329 dækker over området mellem Amager Boulevard, Artillerivej, Njalsgade og gaden Islands Brygge.

Men nu skal børnene i det område gå på den lokale skole på Islands Brygge. Det mener gruppeformand for SF Klaus Mygind, der har stillet forslag i Børne- og Ungdomsudvalget om at revidere skoledistrikterne, så rode 329 fremover bliver



Bryggebørn, der bor i rode 329 på det nordlige Islands Brygge, har i snart ti år hørt til Amager Fælled Skole.

tilknyttet Skolen på Islands Brygge.

Børnetal

Da skoledistriktet blev ændret i 2012, skyldtes det, at Skolen på Islands Brygge på det tidspunkt ikke havde kapacitet til at rumme alle bryggebørn. Men tiderne skifter. I 2014 blev der født 319 børn på Bryggen, men i 2020 var det tal kun 168.

168 er pudsigt nok også det antal børn, indskolingen på Skolen på Islands Brygge har kapacitet til med dens nuværende 7 spor og en klassestørrelse på 24 elever.

Bryggen samlede stort ind til børn i Urbanplanen

I 14 dage indleverede bryggeboerne legetøj, bamser, computerspil og sågar en playstation til børn og unge i Urbanplanen

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Arne Svendsen
redaktion@bryggebladet.dk

Man kunne nærmest ikke sparke sig igennem huset på den bemandede legeplads i Gunløgsgade for de mange gaver og pakker, gavmilde bryggeboere havde indleveret i starten af julemåneden.

Får andet år i træk stod Arne Svendsen og Lars Peter Vegeberg, der til daglig styrer slagets gang på legepladsen, for indsamlingen, så børn og unge fra socialt udsatte familier i Urbanplanen kunne lægge gode gaver under træet i år.



Ifølge Arne Svendsen overgik årets indsamling alle forventninger, og to store biler kunne til sidst fyldes med gaver. Interessen for at indlevere gaver var så stor, at Arne Svendsen mødte ind på sin fridag for at tage imod, og trods sløjt vejr den dag væltede det ind med gaver. Godt gået, Islands Brygge!

Julemanden har ikke noget at lade Bryggens beboere høre, når det kommer til gavegivning.

BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet
Leifsgade 7 · 2300 København S
Telefon: Telefon: 20 68 11 62 (hverdage mellem 9-16)
redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (AK47) (ansv.)

Redaktion: Maja Topsøe-Jensen, Marianne Barfod (kisser), Vanessa Wolter, Jørgen Østergaard, Philip Thinggaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Hans Buhl, Mads Kristian Mikkelsen, Viktoria Fuglsang Semenova, Stephan Øhlers Brooker, Thomas Neumann, Veronica Magaard.

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Andreas Kirkeskov 20 68 11 62

DTP: Jens Bura (supergreen.dk)

Korrektur: Asger Jeppesen (aj)

Administration: Karsten Poulsen

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 9.700

Distribution: Veronica Magaard (ansv.)

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 13. januar

Deadline: 6. januar

Andelsboligforeningen Eigi

ønsker andelshavere, lejere, samarbejdspartnere samt beboere på Islands Brygge en glædelig jul og et godt og lykkeligt nytår



AB • NJAL

Andelsboligforeningen Njal siger tak for i år og ønsker boligforeninger, samarbejdspartnere samt beboere på Islands Brygge en glædelig jul og et godt nytår

Distortion kommer til Bryggen

Den berømte og berygtede gadefest Distortion kommer til Islands Brygge til sommer over to dage. Arrangøren garanterer, at der bliver tale om mindre arrangementer i Havneparken og ved Havneviggen samt ét stort brag af en fest ved Langebro

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Mantas Hesthaven
redaktion@bryggebladet.dk

For første gang i ti år kommer gadefesten Distortion til Islands Brygge. Teknik- og Miljøudvalget godkendte på det seneste møde en rammetilladelse til festivalen, der muliggør et stort musikarrangement ved Langebro og en række mindre arrangementer i Havneparken og ved Havneviggen.

4000 mennesker ved Langebro

Onsdag den 1. juni er der planlagt et stort, lukket musikarrangement ved Langebro under overskriften 'Distortion X'. Festen, der foregår på havnekajen

mellem Langebro og Lille Langebro, er et lukket arrangement, der kræver særskilt billet, og det skønnes, at der er plads til cirka 4000 deltagere på området. Onsdagsfesten kører fra klokken 16:00 til klokken 22:00.

Actionhygge

Distortion er kendt for sine store gadefester, der oprindeligt gik på skift mellem Indre By, Nørrebro og Vesterbro fra onsdag til fredag. For et par år siden blev festen i Indre By sparet væk, og i går bliver distortion så nedskalaret endnu engang, så kun Vesterbro lægger gader til de store fester.

I stedet er der planlagt en lang række mindre arrange-

menter spredt ud over hele Københavns Havn. Blandt andet på Islands Brygge hvor der i rammetilladelsen bliver muliggjort fem aktiviteter på Bryggen. Fire i Havneparken og én ved Havneviggen med benævnelserne 'Streethost'- og 'ActionHygge'-aktiviteter.

– Der er tale om midlertidige aktiviteter, så antallet og de endelige præcise placeringer kan godt ændre sig, forklarer afviklingschef i Distortion Tim Ulrich og uddyber:

– En streethost-aktivitet er et typisk musikbåret arrangement, mens ActionHygge bygger på arrangementer, hvor musik ikke er hovedelementet. Det kan være arrangementer rettet mod børn, med fysisk udfoldelse, madoplevelser med videre. Der er altså ikke tale om at overføre de velkendte gadefester til havnen. Vi vil skabe en byfest, favne endnu bredere og lave mere for de voksne og børnene. Der mener vi, at vores havneaktiviteter kan favne mere bredt og tilføre alsidighed og mangfoldighed i større grad, end man har set tidligere. Det er vigtigt at understrege, at det alle er aktiviteter af mindre størrelse. Altså er der ikke tale om store musikscener. De store musikscener er nemlig alle placeret i vores lukkede ar-

rangementer, som hedder Distortion X.

Det er altså kun ved onsdagens Distortion X-arrangement ved Langebro, at der bliver tale om en stor musikscene.

Forskellige forbehold

Rammetilladelsen blev godkendt af et lille flertal bestående af Socialdemokratiet, Radikale, SF og Alternativet. Konservative, Dansk Folkeparti, Venstre, og Enhedslisten stemte nej, men af vidt forskellige årsager.

Konservative og Dansk Folkeparti bedyrede i en protokolbemærkning deres grundlæggende modstand mod Distortion, som de mener er blevet for stort og ukontrollerbart:

“Vi kan ikke støtte Distortion, da vi synes, at gadefesten er blevet for stor til at have i det centrale København. Det er vigtigt, at København fungerer i hverdagen, og der har været for store gener for københavnere med støj, affald og tis i gaderne”.

Venstre stillede forslag om, at havneområderne skulle udgå af tilladelsen, hvilket kun Konservative bakkede op om. Enhedslisten derimod ønskede betalingsarrangementerne taget ud af programmet, hvilket Dansk Folkeparti som eneste parti støttede.

NYHED I SLOWMOTION LASERTERAPI

TIL SKADESBEHANDLING & SMERTELINDRING

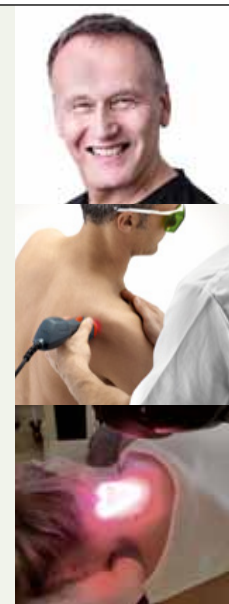
- Gigt
- Sportsskader
- Lænde-, og nakkesmerter
- Iskiassmerter
- Hælspor
- Inflammation
- Reduktion af væskeophobning ved brystopererede

45 min 650 kr. (1. gang 325 kr.)
Eller tillæg til 60-90 minutters massage: 130 kr.

Få mere info på slowmotion.dk
eller ring på 40556860.
Vi glæder os til at se dig.

slowmotion

Klinik for sundhed & forebyggelse • www.slowmotion.dk



Kære andelshavere, lejere og samarbejdspartnere

Må det nye år bringe jer gode stunder og masser af positive oplevelser.



På vegne af bestyrelsen
og viceværten Jan
Andelsboligforeningen HAB

ORGANIC
HAIR BY **ZENZ**

Naturlig og sund livsstil
for dig og din familie

ZENZ' behandlinger har fokus på
sundhed og naturlig skønhed.

ZENZ tænker på hele din families
sundhed og undgår skadelige og
allergifremkaldende ingredienser.

ZENZ' produkter er naturlige,
veganske og økologiske samt
certificeret af Svanemærket og
AllergyCertified.



Gavekort*
til salon forkælelse
kr. 200,-

Islands Brygge 79F .KBH. S
Book tid på www.zenz.dk
eller ring på tlf: 32 96 43 43

*Dette gavekort gælder til
behandlinger hos ZENZ på Islands
Brygge 79F t.o.m. 31/1/2022.
Gavekortet kan ikke kombineres
med andre tilbud eller rabatkort
eller ombyttes til kontanter.
Max 1 gavekort pr. kunde.



Kunsthåndværk på Bryggen

MICHALA EKEN
smykker

ULRIKE RAMIN
smykker



GURLI ELBÆKGAARD
keramik



Thorshavnsvej 12, 2300 København S
Tlf: 8838 5981 – mail@formverk.dk
Tirs-fredag 11-17.30 Lørdag 10-14
www.formverk.dk

FORM
verk

Svært at måle druknefare lokalt

Heldigvis sker der så få dødelige drukneulykker, at detaljerne om dem er svære at måle. Eksperterne kan derfor ikke sige, om Islands Brygge lægger vand til flere ulykker, end andre steder gør. Det skyldes mangel på håndfaste tal om de mindre alvorlige drukneulykker

Tekst: Philip Thinggaard
Foto: Trygfonden
redaktion@bryggebladet.dk

En gang imellem sker der drukneulykker på Bryggens havnefront. En sjælden gang imellem har de dødelig udgang, hvilket uheldigvis skete for en ældre mand i havnebadet i november.

Men den megen vand og de mange mennesker på Islands Brygge giver ikke nødvendigvis flere drukneulykker end så mange andre steder.

– Heldigvis sker der ikke nok drukneulykker i Dan-

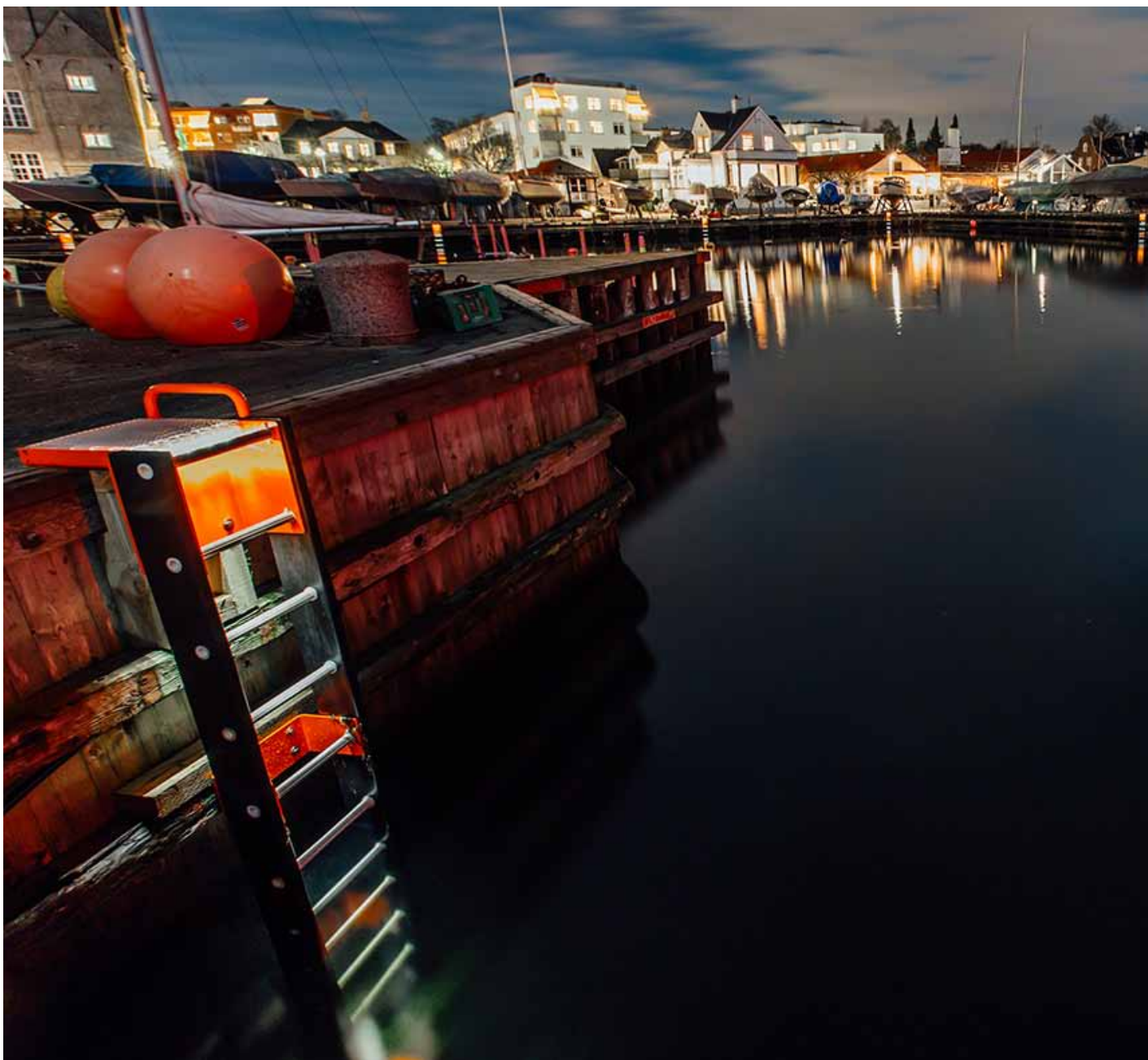
mark til, at vi for alvor kan lave statistik på det, siger Erik Bech, formand for Rådet for Større Badesikkerhed.

– Derfor er det svært at måle på, om det er farligere det ene sted end det andet.

I vandet med vilje

På Islands Brygge sker der ikke automatisk mange drukneulykker, blot fordi mange bader der. Ulykker sker nemlig oftest, hvis folk decideret falder i vandet, enten direkte eller fra et køretøj.

– Når folk hører ordet drukneulykke, så ser de fle-



Andelsboligforeningen
Store Thorlakshus
ønsker alle
andelshavere, lejere
og samarbejdspartnere
et godt og
lykkeligt nytår



A/B Njal L / Saga A ønsker alle beboere på
Bryggen en rigtig glædelig jul og et godt
nytår.

Venlig hilsen
bestyrelsen





ste for sig en strand og en masse badegæster. Det er en myte, fastslår Erik Bech. Tallet for drukneulykker med dødelig udgang ligger stabilt omkring 70 om året i Danmark. Uanset hvordan ulykkerne ender, har under 10 procent af dem med badning at gøre.

Svært at måle i kontekst

I arbejdet med statistik har Rådet for Større Badesikkerhed, TrygFonden og andre observatører andre udfordringer end selve antallet af ulykker.

– Folk bor tæt op ad hinanden et sted som Islands Brygge, siger Erik Bech.

– Men befolkningstætheden er en kompleks størrelse at indregne, fordi man måler per 100.000 mennesker.

Men selv hvis man nemt kunne indregne befolkningstætheden, kommer man i tilfældet Bryggen ikke sagens kerne meget nærmere. Eksempelvis færdes der mange folk udefra på Bryggen, altså folk der ikke bor der.

Lys over vand. En redningsstige med lys i kan være forskellen mellem liv og død.

– Den slags kontekst gør det svært at kvantificere. Du kan jo også have et sted med tilsyneladende høj risiko, men hvis der ikke færdes mennesker der, så er det ikke farligt.

I et tætbebygget område er der desuden større chance for at blive reddet af nogen, hvis uheldet og ulykken er ude.

Hallo, var du ved at drukne?

Drukneulykker med dødelig udgang registreres omhyggeligt. Det samme kan ikke siges om de mindre alvorlige af slagsen. De registreres kun sporadisk og opregnes derfor subjektivt, nemlig ved at spørge folk.

– I mange år har man ringet rundt og spurgt folk, om de har været tæt på at drukne, siger Erik Bech.

– Lidt ligesom man spørger dem om deres yndlingsbagepulver.

Omkring 26 procent af danskerne svarer i disse undersøgelser, at de på et tidspunkt har været ude for en drukneulykke.

Mindre alvorlige ulykker

Spørgemetoden har uden tvivl sine svagheder. Den bygger på folks egne oplysninger og dermed deres egen opfattelse af, hvor farlig situationen var dengang. Det er velkendt, at følelser spiller en stor rolle for hukommelsen, hvilket eksem-

pelvis i hjerneforskningen bruges til at behandle post-traumatisk stress.

Men Erik Bech fastslår, at rundringningen har vist sig pålidelig til at anslå antallet af drukneulykker.

– Det er ikke et registreret tal. Men hvis man tror på statistik, kan man gå videre med det.

Baseret på den metode skønner man i Danmark, at der sker mellem 10.000 og 20.000 drukneulykker om året.

Overleverne

René Højer er programchef for sikkerhed i TrygFonden. Han bekræfter, at tallene for drukneulykker mangler kontekst. Derfor vil han heller ikke kaste sig ud i en konkret vurdering af Islands Brygge.

– Vi har aldrig været så meget for at udpege bestemte områder som mere sikre end andre. Det afhænger meget af mønstre, siger René Højer og tilføjer, at mange værtshuse og unge mennesker givetvis øger risikoen.

Han understreger, at forholdet mellem fatale drukneulykker og andre drukneulykker er et tal, der står højt på "vidensønskelisten".

– Lad os sige, der er sket så og så mange fatale drukneulykker på Islands Brygge de seneste så og så mange år. Det tal skal gerne holdes op mod, hvor mange non-fatale drukneulykker der er samme sted, siger

René Højer.

Livredderkultur

Til gengæld har René Højer og TrygFonden mere håndfast viden om årsagerne til drukneulykker og de største risikogrupper. En af dem er de såkaldt "svage svømmere".

– Der er ingen tvivl om, at Københavns Havn er et af de større risikoområder i landet. Men det interessante er, om folk er i stand til at redde sig selv og andre, siger René Højer.

En af TrygFondens opgaver er at udbrede den viden og de kompetencer, der skal til for at øge sikkerheden på vand. Man arbejder med at opdyrke en livredderkultur, blandt andet ved at donere undervisningsudstyr til svømmehaller og skoler, hvor der er stor interesse blandt børn og unge for at træne livredning.

Kranse og stiger

René Højer opfordrer interesserede skoler og svømmehaller til at søge TrygFonden om undervisningsudstyr, eksempelvis redningsveste og -kranse. TrygFonden har desuden doneret 200 redningsstiger med lys i til havne rundt i landet. Dog har man endnu ikke modtaget ansøgning derom fra Københavns Havn. Lysende stiger kan lette redningsarbejdet både for dem på land og dem i vandet.

Skal 2022 være året, hvor du får kigget din økonomi efter i sømmene?

Har du brug for et sæt nye øjne på din økonomi, står vi klar til at hjælpe dig, så du med ro i sindet kan byde det nye år velkommen.

Kig forbi Amagerbrogade 175 til en uforpligtende snak, eller ring og book et møde på 96 16 17 30 med René, Peter eller en af deres kompetente kolleger.

Du ønskes en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Spar Nord Amager



Konkurs standser byggeri af blå støttepunkt

Arbejdet er standset ved de to blå støttepunkter nord og syd for slusen. Det skyldes, at entreprenøren på opgaven er gået konkurs. Forvaltningen forventer dog, at støttepunkterne bliver klar planmæssigt

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Byggeriet af to blå støttepunkter omkring slusen står stille. Hovedentreprenøren på opgaven, Barslund, er nemlig gået konkurs, og derfor står byggeriet stille, indtil Teknik- og Miljøforvaltningen indgår en ny aftale om entreprisen.

– Barslund er hovedentreprenør, og derfor har firmaets konkurs medført en mindre pause i anlægsarbejdet for de nye faciliteter nord og syd for Havneslusen. Der arbejdes på at finde en løsning, og det er forvaltningens forventning, at arbejdet genoptages indenfor kort tid, oplyser områdechef Henriette Hall-Andersen i en mail og understreger, at forvaltningen ikke regner med, at arbejdet bliver forsinket af konkursen:

– Vi kan ikke på nuværende tidspunkt sige noget endeligt om konsekvenserne for tidsplanen, men vi forventer ikke, at konkursen i sig selv vil medføre, at ibrugtagningen af faciliteterne forsinkes.



Kravl og krat

Støttepunkterne er en del af Naturpark Amager og skal gøre det lettere og mere attraktivt at bruge det store naturområde. Syd for slusen

bygges et 'stoppested' for cyklister, gående og roere, der venter på, at slusen åbner. Ved støttepunktet nord for slusen, umiddelbart ud for Høvederengen Sønderbro, bliver det muligt at

lægge til med kajaker og småbåde, ligesom der også bliver bygget en trætrappe op til et udsigtspunkt på toppen af støjvolden omkring motocrossbanerne. Der bliver også bygget rebstier til

børn gennem krattet på volden, hvilket flere haveejere fra H/F Sønderbro har udtrykt stor utilfredshed med, da de mener, at det vil forstyrre fuglelivet i krattet.

Første spadestik til to nye blå støttepunkter i Naturpark Amager blev taget i sommer, men det nåede ikke at blive til ret meget mere. Nu har entreprenørens konkurs standset arbejdet midlertidigt.

Træmangel

Ud over Barslunds konkurs, der altså ikke forventes at forsinke, hvornår støttepunktet kan tages i brug, har projektet også været ramt af problemer med at få materialer hjem til støttepunkterne.

– Vi har haft udfordringer med de lange leveringstider på træ, der p.t. er et globalt problem. Herunder især leveringen af terrassebrædder og egebjælker. Det medfører, at ibrugtagningen – medmindre der opstår uforudsete problemer i forbindelse med konkursen – forventes at kunne ske i maj eller eventuelt juni måned 2022, forklarer Henriette Hall-Andersen og tilføjer:

– Vi glæder os til, at faciliteterne bliver klar til, at københavnernes kan tage dem i brug.



AB'erne Leif og Bergthora

ønsker alle på Bryggen
en rigtig glædelig jul
samt et godt nytår

Traditionen tro er
juleudstillingen i år lavet af
Addy Elmegaard sammen
med datteren Susanne

Gen Bryggen

ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår.

Samtidig takker vi for den opbakning, vi har fået i årets løb.

**Butikken drives af frivillige.
Overskuddet går til kulturelle og sociale formål på Islands Brygge.**

**Åbningstider:
mandag og onsdag 15 – 18, lørdag 11 – 14.**

Vi har lukket fra 23.12.21 til 2.1.22

Find os på Facebook

Genbryggen, Reykjaviksgade 2, kld.
2300 København S

Ordhjul stiller skarpt på sprogfloskler i klimadebat

Forfatter og bryggebo Johan Rosdahl har udviklet en ord-generator, der skal gøre folk opmærksomme på sproglige klichéer i klimadebatten

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

“Thunbergsk CO2-neutral tiltag”, “solidarisk fremtids-sikret diskurs”, “grøn, demokratisk infrastruktur”.

Hver gang man drejer på hjulet på Fraseomaten, får man et nyt sammensat ord, der klinger både grønt og hult. Mange af ordene kan nemlig betyde både alt og intet, afhængig af hvilken sammenhæng de bruges i.

Og det er hele pointen med den grønne ord-generator, som forfatter Johan Rosdahl har udviklet for at stille skarpt på de mange banaliteter og floskler, der bliver brugt i klimadebatten.

– Ved at sammenstille ord fra klimadebatten på nye måder, der undertiden slet ikke giver mening, bliver det måske klart, hvor meget varm luft, ja, bullshit, der præger klimasproget, forklarer han og tilføjer:

– Det kunne jo være vejen til at tænke lidt mere over, hvad det er man siger.



Han fremhæver den netop overståede kommunalvalgkamp som en arena, hvor det vidtløftige, men også luftige sprog om grønne ambitioner fik frit spil.

– Banaliteterne blomstrede på alle valgplakater, og det var svært at skelne partierne fra hinanden; hvis man fjernede partibogstaverne, var det umuligt. Derfor er det nødvendigt og lidt sjovt at blande ordene på nye måder. Og det kan Fraseomat 2.0. Den bringer nyt liv i sproget og nye indsigter i debatten.

Fraseomaten er version 2.0, fordi der engang i 1970'erne var opfindsomme unge pædagoger, der lavede en fraseomat med ord fra den aktuelle pædagogiske debat.

► Kunne du tænke dig din egen Fraseomat 2.0, eksempelvis til en mandelgave, så send 100 kroner via Mobile-Pay til 28 93 94 38 og angiv navn og adresse, så får du Fraseomaten i postkassen.

Seks succes-selfie-sten viser vej over Amager

To store og fire mindre granitsten skal guide vandrere på Amarminoen og være baggrund for triumferende selfies ved rutens start- og slutpunkter

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Lidt over et år siden vandreruten Amarminoen, der går fra DR Byen i nord til Dragør i syd, åbnede, bliver dens start- og slutpunkter nu hugget i granit. To tons-tunge sten er nemlig blevet placeret i hver sin ende af den 27 kilometer lange vandrerute. På stenene er der indgraveret vandrerutens Amager-formede dråbelogo, samt information om rutens længde.

– Med den store succes som Amarminoen har opnået, syntes vi, der manglede en tydelig markering af rutens start- og slutpunkter, skriver Jes Aagaard, der er naturvejleder i Naturpark Amager, i en pressemeddelelse.

Belønning

Idéen til de to sten kom fra en gruppe af studerende fra holdet 'Leisure Management' på produktionshøjskolen Absalon. Efter



at have lavet feltstudier og interviewet rutens brugere, foreslog de studerende, at man opsatte en slags målstreg i begge ender af rutens. I første omgang blev der opsat en prototype af træ i Dragør-enden, og brugerne reaktioner talte for sig selv.

– De agerede præcis, som vi håbede på. De løb mod stenene, highfivede og fotograferede hinanden foran dem, fortæller Emilie Jensen, der var en del af projektgruppen fra Absalon, og understreger vigtigheden af at kunne vise, at man har været der:

– Det gælder ikke mindst hos de yngre brugere, som helt naturligt lader den

Når du møder denne sten, har du enten 27 kilometers vandring bag dig eller foran dig.

slags oplevelser flyde videre ud på sociale medier. Vi er villige til at gøre meget for at få det perfekte billede og iscenesætte os selv, samtidig med at vi meget gerne vil belønnes og anerkendes for det, vi gør og opnår som brugere, forklarer hun.

Ud over de to sten ved DR Byen og Dragør er der også sat fire mindre sten op langs rutens for at lede Naturpark Amagers vandrere og andre gæster gennem Amarminoens i alt 27 kilometer lange rute.

Slagterens Smørrebrød & Delikatesse tilbyder både julemenuer, men også kvalitetsænder og kvalitetsflæskesteg. Husk at bestil i god tid.



Vi tilbyder også en eksklusiv nytårsmenu. Vil du gerne slutte året af med en festlig og sprudlende middag, kan vi anbefale vores eksklusive Nytårsmenu. Vi sørger for en uovertræffelig forret, som følges op af en mør hovedret, der fuldendes af slagterens lækre nøddekurv med vores hjemmelavet vaniljecreme. Vi står i køkkenet hele dagen og kræser om din middag, så din tid kan bruges på dine gæster.

Alt du skal, er at varme det op og anrette det for dine gæster, med en let opvarmingsguide. Så kan I nyde aftenen uden bekymrin-

ger for middagen, og skåle det nye år ind, efter en exceptionel nytårsmiddag. Der kan tilkøbes skaldyrsfad og kranssekage samt champagne.

- **Forret:** Sashi okse carpaccio på rucola, drysset med parmesan flager og olivenolie samt hjemmebakket brød.
- **Hovedret:** Sashi oksemørbrad, pommes Anna, garniture og rødvinssauce.
- **Dessert:** Nøddekurv med friske bær og blød vaniljecreme.

599 kr. pr. Person. Min. 2 kuverter

BRYGGEBLADET

UDGIVELSESPÅN 2022

BRYGGEBLADET UDKOMMER TORSDAG I NEDENSTÅENDE UGER.

NR.	UDGIVELSESDAGE		DEADLINES	
	UGE*	UDGIVELSESDATO	MATERIALEFRIST**	ORDREFRIST***
1	2	13. januar	6. januar	5. januar
2	4	27. januar	20. januar	19. januar
3	6	10. februar	3. februar	2. februar
4	8	24. februar	17. februar	16. februar
5	10	10. marts	3. marts	2. marts
6	12	24. marts	17. marts	16. marts
7	14	7. april	31. marts	30. marts
PÅSKEFERIE				
8	17	28. april	21. april	20. april
9	19	12. maj	5. maj	4. maj
10	21	26. maj	19. maj	18. maj
11	23	19. juni	2. juni	1. juni
12	25	23. juni	16. juni	15. juni
SOMMERFERIE				
13	32	11. august	4. august	3. august
14	34	25. august	18. august	17. august
15	36	8. september	1. september	31. august
16	38	22. september	15. september	14. september
17	40	6. oktober	29. september	28. september
EFTERÅRSFERIE				
18	44	3. november	27. oktober	26. oktober
19	46	17. november	10. november	9. november
20	48	1. december	24. november	23. november
21	50	15. december	8. december	7. december

* BRYGGEBLADET bliver omdelt hver anden onsdag/torsdag til husstande og virksomheder på Islands Brygge, Havnestad, Havneholmen og Ørestad Nord. Dag springer udgivelsen med tre eller flere uger i forbindelse med ferier.

** Seneste frist for indlevering af annoncer, debatindlæg og øvrigt materiale er torsdag inden udgivelsesdatoen.

*** Ordre fra nye annoncører samt materiale fra faste annoncører bør så vidt muligt afgives senest onsdag inden udgivelsesdatoen.

www.bryggebladet.dk

Leifsgade 7 · 2300 København S · 32 96 28 15 · annoncer@bryggebladet.dk
redaktion@bryggebladet.dk · bank 1551 0012057814 · cvr 17 50 04 81

Man.- Fre.: 9.30-17.00. Lør.: 09.00-14.00.
Leifsgade 17, 2300 København S. Telefon: 93 99 11 89



Ejerlejlighed

J.H. Deuntzers Gade 38, 2300 København S

Man bliver mødt af en fantastisk stemning og høj kvalitet med fokus på detaljer. Den sjældne udbudte perle fra 2014 befinder sig et stenkast fra Havnevejen. Træder man ind i boligen, så byder den på 139 kvm, hvoraf på stueplan finder du køkken, spiseplads og badeværelse. Der er udgang til en dejlig privat haveterrasse, hvor man kan nyde sommervarmen når den står på. Der er selvfølgelig gulvvarme i hele huset og på 1. sal finder du 3 soveværelser med walk-in-closet i forældresoveværelset. Badeværelset på 1. sal er opført i samme stil som stueplan.

Kontant:	9.295.000
Ejerudgift pr. md.:	4.589
Udbetaling	465.000
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	39.746/34.511
Bolig m ²	139 Grund m ² : 0
Stuer/vær.:	2/5 Energi: A2010
Byggetår:	2014 Sag: IB-15107



Unik lejlighed i den arkitektoniske Sfinxen

Knud Kristensens Gade 12, 2300 København S

Nu kan I snart finde jer til rette i denne imponerende og unikke lejlighed. Sfinxens duplexlejligheder er skabt ud af lokaler der var tiltænkt som konferencelokale. I får derfor en taghøjde, vidde og stemning der minder mere om et New Yorker loft end en københavner lejlighed. På boligens 248 kvadratmeter fordelt på to etager er der plads til gæsterne i de to stuer, familien i de fire soveværelser og god opbevaring i både køkken og garderobes. En lejlighed der må opleves. De skræddersyede løsninger gør dette til meget mere end et almindeligt nybyggeri.

Kontant:	12.500.000
Ejerudgift pr. md.:	10.331
Udbetaling	625.000
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	53.429/46.393
Bolig m ²	248 Grund m ² : 0
Stuer/vær.:	1/7 Energi: B
Byggetår:	2019 Sag: IB-CH252

Ejerlejlighed

Udsigt og altan, lige ud til kommende lystbådehavn

Christian Langes Plads 5 3. MF., 2450 København SV

På Lyngholm troner denne moderne ejendom fra 2020, som placerer sig helt perfekt tæt på vandet og alt til hverdagen. I kan nu overtage denne helt fantastiske lejlighed, som rummer to værelser, to badeværelser, et åbent opholdsmiljø og hertil hele to altaner hvor solen og det maritime miljø kan nydes. Området Her bosætter I jer med kombinationen mellem byens puls og rekreative faciliteter. Der er ved at blive anlagt lystbådehavn lige ved ejendommen, mens vandet allerede bibringer herlighedsværdi til området.

Kontant:	7.798.000
Ejerudgift pr. md.:	5.278
Udbetaling	390.000
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	33.356/28.961
Bolig m ²	113 Grund m ² : 0
Stuer/vær.:	1/4 Energi: A2020
Byggetår:	2020 Sag: IB-CH194

Paulun Amager

Sundbyvester Plads 2
2300 København S
amager@paulun.dk
tlf. 32 59 14 07

Paulun Tårnby/Dragør

Kongelundsvej 326
2770 Kastrup
taarnby@paulun.dk
tlf. 38 42 23 20

Paulun Islands Brygge

Islands Brygge 81D
2300 København S
bryggen@paulun.dk
tlf. 32 87 30 80

Paulun Bolig
Ejendomsmægler Niels Hald

www.paulun.dk



MOTORSHOP

AMAGERS ÆLDSTE VÆRKSTED

SERVICEVÆRKSTED

MALERVÆRKSTED • AIRCON SERVICE

SKADECENTER

OLIESKIFT • SPORING • BREMSER

KLARGØRING TIL SYN • M.M.

VERMLANDSGADE 53, 2300 KØBENHAVN
KONTAKT OS PÅ 52 820 820



1 flaske klassisk Chablis 169,- (spar 40,-)

Flot syre, stringent og mineralsk. Lige som det skal forventes fra topproducenten Drouhin.

Toft Vin

Islands Brygge 25 · 32 54 07 05
bryggen@toftvin.dk

BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER
MERE BEVÆGELIGHED
STØRRE FYSISK FRIHED
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



Pure Tea e-butik

Økologisk te af rene teblade uden tilsætning af aromastoffer importeret fra Kina
Te-meditation alle hverdage mellem 12-13
og gratis te-smagning første og sidste fredag i måneden mellem 14-16 efter aftale.

Pure Tea Copenhagen - Islands Brygge 63 A 3th - 2300 KBH S
www.puretea.dk - tlf. 51181262 - xydong@puretea.dk

Fælles aftenluftning for de firbenede

I hjertet af Bryggen går 43-årige Robert Haren hver aften tur med sine hunde Chili og Fonda sammen med ni andre medlemmer af hundeklubben. En helt særlig klub med vide grænser og frihed til forskellighed. Der er plads til alle uanset køn, alder og baggrund, og fællesskabet er stærkt hos både ejerne og hundene. Hver dag mødes de samme tidspunkt, samme sted og går den samme rute

Tekst: Veronica Magaard
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

I frostvejr og med en susende blæst fra havnen promenerer Robert afsted sammen med Fonda og Chili. Alle tre klædt i vintertøj, nærmer de sig det velkendte hjørne. Mødestedet for flokken.

– Vi plejer jo at mødes her hver aften klokken 21, herovre ved Letz Sushi. Vi går en fast rute, hvor vi går ned ad Snorresgade og drejer til venstre på Leifsgade og så ned ad Bergthorasgade, og så ender vi altid tilbage her på Gunløgsgade. Ruten har altid været den samme. Det er faktisk lidt sjovt, og jeg ved egentlig ikke, hvordan den er opstået, fortæller Robert Haren og uddyber:

– Sådan en aften som i dag er jo ret fantastisk at gå ruten på.

Et highfive

Turen starter på hjørnet af Snorresgade, hvor alle hundene og deres ejere mødes og hilser. Nogle klædt i store dunjakker og tykke handsker og andre i lange fine frakker og støvletter. Hundene har forskellig størrelse, frisure og form, nogle har beklædninger på og andre pynt i håret.

– Her på hjørnet får hundene altid lov til at hilse på hinanden og socialisere. De er næsten alle sammen hunderacen Bichon Havanais, og så er der en bomuldshund og en enkel pomeranian. Oprindeligt er racen Bichon Havanais fra Cuba og blev brugt som selskabshund, og så kom den til Europa på et tidspunkt, siger Robert Haren med et smil på læben.

Blomstring

Den store og anseelige hundeflok gør sig bemærket i gadebilledet. Imens hele flokken bevæger sig ned ad Snorresgade i det kolde vintervejr, fortæller Robert Haren om, hvordan hundeklubben opstod og har blomstret lige siden.

– Det startede med, at der var nogle lidt ældre hundeejere, som gik tur med deres hunde. De boede her i ejendommen, og så fik vi selv hund for fire år siden. Indenfor det næste halve år var der en til, der fik samme slags hund, og så begyndte det at vokse, fordi flere og flere fik hund. Vi begyndte så at gå sammen, og så blev det jo bare til en fast vane. Linse var faktisk også med, da hun boede her, beskriver

Robert Haren og uddyber:

– Der kommer flere og flere til. Når folk har fået hund, så har de jo bemærket os. Vi er oppe på ni hunde nu fra at være tre. Det stiger hele tiden.

Menneskets bedste ven

Robert Haren fik selv hund for fire år siden, men drøm-

men om at blive hundeejer lå ham fjernt dengang. Han måtte møde sin skæbne, da hans hundeelskende kone Tina beslutter sig for at forøge familien og anskaffe en hund. Man siger, at hunden er menneskets bedste ven, og det kan Robert med et smil genkende i dag.

– Jeg har faktisk på intet tidspunkt villet have hunde.

Det var min kone og mine to døtres ønske, så jeg er blevet total overrullet. Jeg har aldrig haft dyr som barn, men jeg har i den grad efterfølgende fundet glæden ved hunde. Min kone introducerede mig for den her verden, beskriver Robert Haren og uddyber:

– Vi fik først Chili, som næsten er en "kattehund".



VALG TIL NYT LOKALUDVALG

I februar 2022 skal der vælges nye medlemmer til lokaludvalgene i København. Foreninger, råd, netværk og brugerbestyrelser mv., der har aktiviteter i Amager Vest, kan opstille en kandidat til Amager Vest Lokaludvalg og/eller være med til at bestemme, hvem der skal sidde i lokaludvalget i perioden 2022-2026.

I denne avis kan du møde nuværende og tidligere medlemmer af Amager Vest Lokaludvalg. Du kan læse om vores samarbejde med og støtte til lokale aktører. Og du kan få et indblik i møder og politiske processer og måske blive inspireret til at stille op eller til at bestemme, hvem der skal sidde i Amager Vest Lokaludvalg de næste 4 år.

FÅ INDFLYDELSE PÅ UDVIKLINGEN

Som medlem af Amager Vest Lokaludvalg har du indflydelse på bydelens udvikling. Du kan være med til at sætte fokus på mærkesager for bydelen, og du får adgang til et bredt netværk af mennesker, der hver især brænder for at gøre en forskel i Amager Vest. Ved at sidde i lokaludvalget kan du få erfaring med politik og byudvikling på et lokalt plan.

AMAGER VEST LOKALUDVALG

Amager Vest Lokaludvalg er ét ud af 12 lokaludvalg i Københavns Kommune. Vi står for

den lokale københavnerdialog i samarbejde med kommunens forvaltninger og understøtter dialogen mellem københavnerne i bydelen og politikerne på Rådhuset.

BYDELEN AMAGER VEST

Amager Vest strækker sig fra Islands Brygge i nord til Ørestad i syd og fra Amagerbrogade til Amager Fælled.

Bydelen består af vidt forskellige kvarterer; Det gamle Islands Brygge og det nye Islands Brygge og Havnestaden; De historiske have-

foreninger breder sig udover hele bydelen fra Nokken ved Islands Brygge Syd til HF Vestgrænsen på grænsen til Tårnby Kommune; Boligområderne Urbanplanen og Hørgården ligger klos op ad villakvartererne i Sundbyvester.

Og Ørestad løber i hele bydelens længde fra Københavns Universitet i nord til den prisvindende arkitektur på kanten af Kalvebod Fælled i syd og bliver stadig udviklet og udbygget med både boliger og skoler.



TILMELD DIG VALGET

Som noget nyt bliver valg til lokaludvalg i 2022 afholdt som en digital afstemning, der er åben i to uger i slutningen af februar 2022.

Forud for den digitale afstemning skal du tilmelde dig valget som repræsentant for din forening - senest d. 14. januar kl.12

Du behøver ikke være medlem af foreningen, for at stille op som kandidat til lokaludvalget.

Find link til tilmelding til valget på www.amagervestlokaludvalg.kk.dk

KRAV TIL FORENINGEN

En forening kan kun tilmelde én repræsentant til valget. Hvis foreningen opstiller en kandidat, er det også kandidaten, der er stemmeberettiget til valget.

Kravene til foreningen er, at foreningen skal have

- eksisteret minimum et år ved tilmelding til valget
- minimum 15 medlemmer ved tilmelding til valget
- aktiviteter i Amager Vest

TIDSRISTER OG DATOER

Fristen for at stille op som til lokaludvalget er d. 14. januar 2022 kl. 12

Fristen for at tilmelde sig til at stemme til valget er d.7. februar 2022 kl. 12

Vi afholder præsentationsmøde af opstillede kandidater d. 27. januar

KONTAKT OS

Har du spørgsmål til opstillingskravene eller til arbejdet i lokaludvalget? Skriv eller ring til os på

info@avlu.dk / 21513935

GLiMT BLEV 'LILLE STORBYTEATER' MED LOKALUDVALGETS STØTTE

Projektstøtte og politisk opbakning fra Amager Vest Lokaludvalg var udslagsgivende for, at teatergruppen GLiMT Amager kom ind i varmen og blev udnævnt som 'Lille Storbyteater'.

I 2021 kom teaterkompagniet GLiMT Amager på listen over Små Storbyteatre i København og får dermed en fast bevilling fra Københavns Kommune de næste fire år. Det er en eksklusiv klub, som det er svært at få adgang til, og ifølge stifter og leder af GLiMT Lars Lindegaard Gregersen var det aldrig lykkedes uden Amager Vest Lokaludvalgs opbakning.

"Jeg tror ikke, at vi var blevet udvalgt, hvis vi ikke havde haft Amager Vest Lokaludvalg i ryggen. Det er også, hvad vi har hørt fra de politikere, vi har været i dialog med. Det var ligesom mindstekravet for, at de overhovedet ville kigge på vores ansøgning, at der var lokal opbakning. Og de ser i høj grad lokaludvalgene som repræsentanter for lokalmiljøerne".

At være et lille storbyteater betyder, at man får en årlig bevilling fra kommunen i fire år, indtil listen skal revideres. Politikerne i København får ansøgningerne og vælger, hvilke teatre der skal ind i varmen. Og da der

blev åbnet for ansøgning i 2019, gav GLiMT det et skud.

"Vi anså det for ekstremt usandsynligt, at vi ville blive valgt. Der var ikke blevet valgt nogen nye teatre i utrolig lang tid", fortæller Lars.

FASTLIGGER PÅ AMAGER

Lars Lindegaard Gregersen stiftede GLiMT i 2002 sammen med sin partner Camila Sarrazin. Oprindeligt som et turnékompagni, men i 2012 slog de sig ned på Amager med et ønske om at give noget tilbage til lokalområdet. Og selvom de nu er 'fastligger' på Amager, turnerer de stadig øen rundt og inddrager naturen, byrummene og andre interessante lokationer i deres værker.

"Vi har skabt en forestilling i den meget flotte gamle kirkesal på det gamle Skt. Elisabeth Hospital, vi lavede en forestilling i Tietgenkollegiet, på Slusen, ved muren på Islands Brygge og flere gange på Fælleden".

Herigennem kom Lars Lindegaard Gregersen i kontakt med en lang række lokale aktører, der bekræftede ham i, at Amager Vest havde brug for GLiMT.

"Kulturhuset Islands Brygge, Grundejerforeningssekretariatet Ørestad, Partnerskabet i

Urbanplanen, Amager Vest Lokaludvalg. Alle sagde det samme, nemlig hvor stor mangel der var på scenekunstaktører og kulturtilbud i det hele taget i Amager Vest".

Derfor havde GLiMT også bred lokal opbakning, da de i 2019 besluttede sig for at søge om at blive lille storbyteater.

"Noget af det vigtigste var, at vi havde solid opbakning fra lokaludvalget. De skrev en fantastisk støttemeddelelse, som jeg er overbevist om, var en vigtig del af grunden til, at politikerne på rådhuset tog det seriøst".

Trods opbakningen gjorde Lars Lindegaard Gregersen og resten af kompagniet sig ingen forhåbninger om at blive lukket ind i det fine selskab af små storbyteatre.

"Samtidig søgte vi derfor også bydelspuljen fra Amager Vest Lokaludvalg, som bevilligede et kæmpebeløb på 274.000. Der kom helt sindssygt mange opsætninger ud af de penge", fortæller Lars Lindegaard Gregersen begejstret og fortsætter:

"Det gjorde også, at vi allerede var ret etablerede som teater i bydelen, da beskeden kom i slutningen af juni 2020, at vi rent faktisk var blevet udvalgt som lille storbyteater".

DEMOKRATISK SCENEKUNST

Igen i år har Amager Vest Lokaludvalg støttet kompagniet med midler fra bydelspuljen - der supplerer støtten fra 'Lille Storbyteater'-ordningen;

"Man får ikke bare puljen til fri leg, der er en lang række krav, der skal være opfyldt. Vi har blandt andet fokuseret på, at mange af opførelserne skal have gratis adgang, så de kan komme alle til gode - ikke kun folk, der har et kulturbudget", fortæller Lars og forklarer, hvordan det flugter godt med hans og kompagniets værdisæt:

"Hele grundidéen for os som lille storbyteater er, at vi gerne vil give scenekunstopplevelser til så mange som mulig. Også folk med et stramt budget, som ellers ikke ser sig selv som kulturbrugere".

Hvad betyder det som kulturaktør at have lokaludvalgets opbakning?

"Det er et og alt. Det ville være meget ærgerligt ikke at have dem i ryggen, for de er virkelig nede i alt, hvad der sker i bydelen. De har haft kæmpe betydning for vores forankring i Amager Vest".



Maskinhallen på Sundholm



Teater GLiMT



Arbejdsgruppen 'Børn og unge'

MASKINHALLEN: KULTURELT OG SOCIALT SAMLINGSPUNKT PÅ SUNDHOLM

Et samarbejde mellem en række sociale aktører, et teaterkompagni og Amager Vest Lokaludvalg omdanner den gamle maskinhal på Sundholm til ny platform for cirkus, suppekøkken og et sammensurium af borgerdrevne aktiviteter

Teaterkompagniet GLiMT har siden starten af 2021 haft base i Maskinhallen, som de bruger som prøverum. Men hallen, der tidligere leverede varme og lys til området ved Sundholm, er mere end bare en teatersal. Gennem et bredt samarbejde mellem Foreningshuset Sundholm 8, Kirkens Korshær, Frivilligcenter Amager, GLiMT og med støtte fra Amager Vest Lokaludvalg danner den smukke gamle hal nu rammer for en lang række borgerdrevne sociale og kulturelle aktiviteter.

VOKSEVÆRK

"De hjemløses landsorganisation SAND har holdt juleaften for hjemløse, vi har haft forestillinger, grundlovsdag, den nationale frivillighedsdag, og vi skulle have haft julemarked

hvis det ikke var for de nye Coronarestriktioner", fortæller Teddy Sidelmann Rasmussen, der som daglig leder i Frivilligcenter Amager og i Foreningshuset Sundholm 8 har været aktiv i arbejdet med Maskinhallen fra begyndelsen.

Foreningshuset har hvert år i omegnen af 1000 borgerdrevne aktiviteter i deres lokaler på Sundholm 8. Det kan være alt fra senior IT, sprogundervisning for kvinder med anden etnisk baggrund end dansk, arrangementer i Autisme- og Aspergersforeningen eller for Nåløjets Venner, støttenetværket for stofbrugere. Men foreningerne er ved at vokse ud af foreningshuset.

EN, TO, TRE

Samtidig er stifter og leder af teaterkompagniet GLiMT Lars Lindegaard Gregersen på udgik efter et prøverum til sin trup og falder over maskinhallen, der har stået ubrugt hen i flere år.

Lars Lindegaard Gregersen og Teddy Sidel-

mann Rasmussen slår pjalterne sammen, og får ved samme lejlighed lederen af Kirkens Korshær Winnie Berndtson med ombord. Kan de i fællesskab skabe et sted, der både kan rumme et teater, forskellige foreningsaktiviteter og samtidig kan give mulighed for, at Kirkens Korshær kan arbejde med de udsatte borgere på Sundholm?

PÅ BUDGETTET

De tanker harmonerer med Amager Vest Lokaludvalgs sociale dagsorden for blandt andet stofbrugere på Sundholm. Men også lokaludvalgets ønske om at udvikle og forbinde Sundholm-området til det omkringliggende Amager. Derfor bevilliger lokaludvalget i januar 2021 350.000,- til leje af maskinhallen i et år, så Maskinhallen som pilotprojekt kan varme politikerne op til efterårets budgetforhandlinger.

"Vi holdt blandt andet et grundlovsarrangement, hvor vi havde inviteret alle partierne, og fortalte om vores ideer og visioner for Maskinhallen. De syntes alle sammen, at det

var en god idé. Så meget, at fire forskellige partier havde projektet med til budgetforhandlingerne i efteråret 2021, hvor det blev besluttet at give os en treårig bevilling på cirka en million om året frem til 2024", fortæller Teddy Sidelmann Rasmussen.

LOKAL LOBBY

Teddy Sidelmann Rasmussen fremhæver, at det har haft afgørende betydning, at Amager Vest Lokaludvalg gik ind i projektet og bekræftede huslejen i pilot-perioden.

"Hvis ikke de havde gjort det, så var der en fare for, at Københavns Ejendomme, som jo er forpligtet til at udbyde deres lejemål, ville have fundet nogle andre interesserede for næsen af os", fortæller han og tilføjer:

"Amager Vest Lokaludvalgs opbakning har betydet, at politikerne har været mindre bekymrede for, om det rent faktisk vil være muligt for os at få lokalområdet til at bruge Maskinhallen på længere sigt".

FLUEN PÅ VÆGGEN: ARBEJDSGRUPPEN 'BØRN OG UNGE'

Kresten, Nete, Sofie, Marianne og Peter mødes en gang om måneden i arbejdsgruppen for Børn & Unge under Amager Vest Lokaludvalg. Her følger de med i Københavns Kommunes planer og projekter på børne- og ungeområdet i bydelen og tager sager op, der har betydning for målgruppen.

Møderne i Børne- og ungearbejdsgruppen er de seneste måneder rykket hjem til Kresten Thomsen. Efter en knæskade, var det nemmest at mødes i hans hyggelige haveforeningshus midt i bydelen.

"Lokalpolitik har altid interesseret mig. Jeg ville blive enormt indebrændt, hvis jeg ikke deltog i lokaldemokratiet på en eller anden måde. Og så er det dejligt at mødes med nogen, der er lige så nørdede, som jeg er." siger Kresten Thomsen, som er Tovholder for gruppen.

Udover de fem medlemmer har aftenens møde tre andre deltagere. En baby, en pige på seks år og sekretariatsmedarbejder Maria Rebsdorf Rostved, der betjener arbejdsgruppen. Der er hjemmebak og kaffe på bordet.

1. PUNKT PÅ DAGSORDENEN: HØRING

Arbejdsgruppen skal forholde sig til en høring om daginstitutioner. Børne- og Ungdomsforvaltningen vil styre ledelsen af klyngerne og se på klyngestrukturen.

"Det kan vi vel ikke have noget imod? I vores bydel er der meget store klynger. En enkelt leder kan have 750 børn under sig!", siger Sofie Gry Laursen.

Efter lidt snak frem og tilbage beslutter arbejdsgruppen, at man vil sige tak for at blive indbudt til høringen, som en anerkendelse af forvaltningens forslag, men ellers ikke arbejde videre med den.

2. PUNKT PÅ DAGSORDENEN: STATUS

Arbejdsgruppen går videre til næste punkt, der handler om at gøre status på gruppens arbejde. Kresten ønsker, at det skal være en form for overdragelsespapir til den nye arbejdsgruppe, som sammensættes efter valget til Amager Vest Lokaludvalg i februar.

De andre byder ind med flere emner, som de synes, det er værd at reklamere for; Gruppen har for eksempel været inde over Ørestads første ungdomsklub, et nyt Ungecenter i Sundby Idrætspark, har arbejdet for at skolerne åbner op for fritidsaktiviteter udenfor skoletiden – og senest arbejdet med kampagnen 'Plads til børneliv' om de manglende udearealer til bydelens skoler. Listen bliver efterhånden lang.

"Vi må hellere gøre det kort i første omgang, så de ikke bliver alt for overvældede. Så kan vi jo altid udbyde vores arbejde for dem senere," siger Nete.

3. PUNKT PÅ DAGSORDENEN: REKRUTTERING

Tredje punkt handler om rekruttering af nye medlemmer. Der er snart valg til lokaludvalget, og det gælder om, at så mange som muligt tilmelder sig valget, så det nye lokaludvalg bliver bredt sammensat.

"Mange børnefamilier, oplever problemer og mangler for børnelivet i bydelen. Men de har ofte travlt, og vælger måske at være engageret i den lokale idræts-

forening eller skole. Vi skal vise dem, at det nytter at være med her – at vi kan flytte noget, og få politikerne i tale," siger Nete.

"Interessen for lokaludvalgsarbejdet starter som regel i ens egen baghave, men her får du et blik for den store sammenhæng og indflydelse på udviklingen" supplerer Peter.

4. PUNKT PÅ DAGSORDENEN: ANSØGNINGER

Hvert år uddeler lokaludvalget omkring 3 millioner til projekter og aktiviteter arrangeret af lokale foreninger og ildsjæle. På mødet behandler arbejdsgruppen ansøgningerne til Bydelspuljen, men den endelige beslutning om tilsagn eller afslag, tages på det månedlige lokaludvalgsmøde, hvor hele lokaludvalget er samlet.

5. PUNKT PÅ DAGSORDENEN: NÆSTE MØDE

Efter halvanden time bryder deltagerne op og siger God Jul og på gensyn til næste møde i januar. Arbejdsgruppen glæder sig altid til møderne. Flere af medlemmerne stiller også op til lokaludvalget igen.

"Jeg har tidligere været medlem af et politisk parti, men det er meget nemmere at få indflydelse og lave forandringer, når man arbejder for sit lokalområde," siger Marianne Nissen.

"Og så er det sjovt og spændende at være med her. Arbejdsgruppen har en god tone og et godt samarbejde. Vi hygger os faktisk," siger Nete Van Gaeve Skøtt.

FORMAND: DET ER BORGERNE, DET HANDLER OM

Formand André Just Vedgren er stolt over og glad for, at Amager Vest Lokaludvalg gennem årene har fået bedre kontakt til politikerne, og mere indflydelse på udviklingen af bydelen.

"Vi når bredere ud i lokalområdet, end rådhuset nogensinde vil kunne. I dag er det blevet normal procedure, at vi arrangerer borgermøder i samarbejde med forvaltninger og udvalg. De kan se, at vi ikke bare er en flok sure gamle mænd, men at vi faktisk kan bidrage med relevante inputs fra de borgere, som det hele handler om.

André Just Vedgren har været en del af Amager Vest lokaludvalg i 14 år, og har oplevet, hvordan lokaludvalget har fået en bredere sammensætning af medlemmer fra alle lokalområder. Det betyder, at lokaludvalget har masser af 'øjne på jorden'.

"Samtidig oplever vi, at kontakten til rådhuset bliver bedre. Lokaludvalget er blevet bedre til at arrangere borgermøder, tage kontakt til politikere, og tilbyde det lokale perspektiv på politiske udspil. En endnu mere presserende opgave, nu hvor der kommer nye politikere på Rådhuset efter kommunalvalget i november.

KRITISK MEN KONSTRUKTIVT

Han mener også, at kvaliteten er steget i lokaludvalgets høringssvar, borgerdialog og egne projekter.

"Lokaludvalget arbejder kritisk men konstruktivt med at oplyse borgerne, så de kan træffe et informeret valg eller forstå, hvad et givet projekt indebærer. Det arbejde kan blive endnu bedre når vi ikke længere er plaget af Corona og kan bruge den fulde palette af borgermøder og netværksdannelse."

OVERDÆKNING AF MOTORVEJEN

Et af de nye projekter for lokaludvalget handler om Øresundsmotorvejen, som

skærer sig tværs gennem bydelen. Lokaludvalget har været med til at arrangere en konference om den østlige ringvej rundt om København, fordi projektet vil give endnu flere trafikale og miljømæssige problemer.

"Ideen har vi drøftet flere gange og den var en del af vores bydelsplan i 2017. Nu er tiden moden, med Østlig Ringvej og regeringens infrastrukturplan. Ovenikøbet blev vi i foråret kontaktet af en engageret lokal borger, der havde undersøgt mulighederne for støjdæmpning. Sådan noget giver bare ekstra energi og er med til at sætte gang i processen igen", siger André.

Lokaludvalget vil i 2022 arrangere borgermøde om motorvejen, og udarbejde oplæg til politikerne.

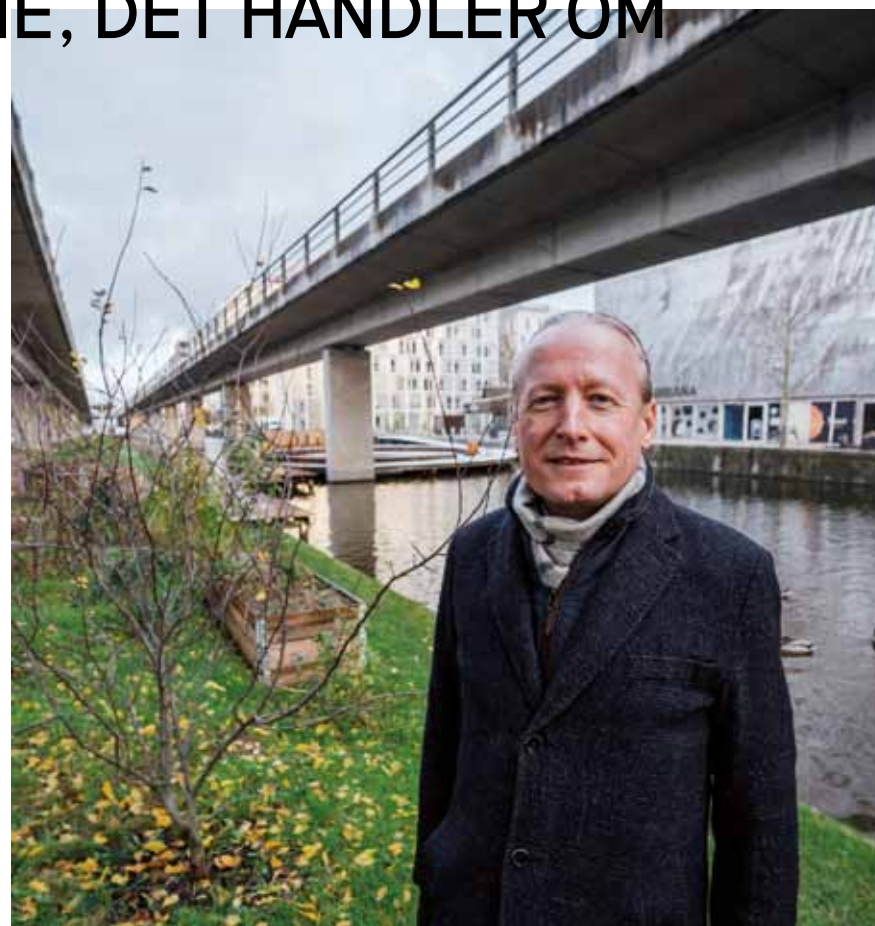
"Det viser, at lokaludvalget kan samarbejde direkte med enkelte borgere om gode idéer, og få opmærksomhed på rådhuset."

AMAGER FÆLLED

Et emne, der har optaget lokaludvalget meget i de sidste fire år, er byggeplanerne på Amager Fælled. På tværs af politiske holdninger synes alle medlemmerne, at fælleden ikke kan blive ved med at miste et hjørne her og et hjørne der – år for år.

Udvalget har deltaget i debatten med en kritisk tilgang til plangrundlaget og VVM-undersøgelserne, både ved det første byggeprojekt på Strandengen, og ved det nye projekt på Lærkesletten.

"På Lærkesletten har der manglet ordentlige undersøgelser af jordforureningen, og af konsekvenserne for den omkringliggende natur. Vi synes simpelt hen ikke at forarbejdet er lavet godt



nok. Det virker forhastet. Og det har vi understreget i vores høringssvar," siger André.

PLADS TIL LIV

Når André Just Vedgren ser tilbage på udviklingen i Amager Vest de sidste 10 år, er der flere ting, som glæder ham. Butikslivet har fået ny luft både på Islands Brygges og på Amagerbrogade.

I Sundbyvester er flere af de gamle kvarterer blevet sundere, sikrere og grønnere at bo i. I dele af Ørestad Syd er de store karréer erstattet af tættere og lavere boligkvarterer.

"Men vi vil godt have endnu mere liv mellem husene. Flere stier, fortove og pladser, der forbinder bydelen - hvor børn kan lege og folk kan mødes. Det skal vi arbejde videre med."

Lokaludvalget går ind i næste valgperiode med et nyt slogan: PLADS TIL LIV. Man kan sætte andre ord ind i sloganet. For eksempel Plads til Børneliv, Erhvervsliv, Planteliv, kulturliv osv.

"Det handler om, at der skal være plads til at leve her i Amager Vest. Og vi er godt på vej, konkluderer André."

ERFARING: DEN LOKALE VIDEN, ER DEN BEDSTE VIDEN

De lokale kender bedst deres egne behov. Det gælder både i Amager Vest og i Østafrika. Når Benjamin Foyn Lausten arbejder med udviklingsprojekter i det globale syd, trækker han på sine erfaringer med at mobilisere lokalt knowhow fra sine knap fire år i Amager Vest Lokaludvalg.

"Når embedsværket og politikerne skal lave lokalplaner, har de ofte en masse idéer til, hvordan de vil have tingene. Men det er altså de lokale, der kender forholdene. Det er dem, der ved, hvilke ruter folk går, når de skal omkring. De ved, vi ikke har brug for en cykelsti dér, men vi har brug for en cykelsti dér", siger Benjamin Foyn Lausten.

Han er 28 år gammel, bor på Islands Brygge og før det ved Sundholm. Faktisk har han boet hele sit voksenliv i Amager Vest. Han er ganske vist opvokset på Christianshavn, men vælger - klogt - ikke at gå nærmere ind i, hvorvidt det hører til Amager.

TANKEN DER TALTE

Indtil for ganske nylig var Benjamin Foyn Lausten aktivt medlem af Amager Vest Lokaludvalg, som han stillede op til som kun 24-årig. Blandt andet for at få ungdommen repræsenteret i udvalget, men også for at forfølge et konkret projekt i

området.

"På Sundholmsvej lå en tankstation, der lukkede og derefter stod tom og efterladt i lang tid. Sammen med en veninde ville vi arbejde for, at tanken kunne bruges som et kulturelt mødested".

Benjamins Foyn Laustens veninde faldt fra, men han stillede alligevel op til lokaludvalget gennem sin andelsboligforening og blev valgt ind.

"Jeg gik ind i arbejdsgruppen 'Kultur og fritid', hvor jeg sad hele perioden. Der sad vi blandt andet med rigtig mange puljeansøgninger, fordi det i høj grad er kulturprojekter, folk søger penge til. Det i sig selv var rigtig spændende, fordi det ikke var noget, jeg havde prøvet før. Vi skulle vurdere, om projekterne levede op til udvalgets specifikke krav, og tjekke, om budgetterne hænger sammen", fortæller han og tilføjer:

"Det var alt sammen vigtig læring for mig, som jeg nyder godt af nu, hvor jeg sidder på den anden side og skal søge midler til forskellige projekter igennem mit arbejde".

GLOBAL LOKALISME

I dag arbejder Benjamin Foyn Lausten som politisk rådgiver i foreningen Globalt Fokus, en brancheorganisation, der



repræsenterer og understøtter danske

med længder den yngste. Han håber, at

udviklingsorganisationer. Her kommer hans insiderviden om ansøgningsprocesser i spil, når han selv skal søge midler og opbakning til projekter i udviklingslande. Derudover understreger han igen den forståelse for lokal forankring, som er lige vigtig, om det er udviklingsprojekter i Amager Vest eller syd for Ækvator.

Ligesom beboere og aktører på Amager Vest ved bedst, hvor der er brug for cykelstier eller trafikregulering, når rådhuset laver byudvikling, så ved de lokale aktører i eksempelvis Kenya og Burundi ifølge Benjamin Foyn Lausten også bedst, hvilke behov og bekymringer de har i forhold til udrulning af ny teknologi.

FLERE UNGE I UDVALGET

Da Benjamin Foyn Lausten var medlem af Amager Vest Lokaludvalg, var han

flere unge vil følge hans eksempel, fordi de unge stemmer sjældent er en del af debatten om byens udvikling.

"Der har eksempelvis været stort fokus på problemerne med støj på Bryggen om sommeren. Dét hører man oftest kun drøftet fra ét perspektiv, og vi mangler, at der kommer nogle unge til orde", siger han og uddyber:

"Vi så eksempelvis et udspil fra rådhuset, den såkaldte nattelevsplan, der havde potentiale til at smadre København som en levende og attraktiv by for unge mennesker. Jeg arbejdede meget hårdt for at få den droppet, hvilket den også endte med at blive. Det er noget af det, man kan få indflydelse på i Lokaludvalget".

FLUEN PÅ VÆGGEN: ARBEJDSGRUPPEN 'FYSISK PLAN'

På årets sidste møde i arbejdsgruppen for Fysisk planlægning og miljø var der enighed om, at lokaludvalget ikke skal foretage sig yderligere i spørgsmålet om byggeriet på Amager Fælled, før der er afklaring om de verserende klagesager mod byggeriet.

Amager Vest Lokaludvalg har modsat sig byggeplanerne på Fælled i årevis og markeret sin utilfredshed med projektet ved mange lejligheder. Senest i en pressemeddelelse udsendt i oktober, hvori lokaludvalget udtrykte sympati med modstanderne af Fælledby og fastholdt, at lokaludvalgets holdning er, at hele Amager Fælled bør bevares som naturområde.

På mødet i 'Fysisk plan' skal arbejdsgruppen drøfte, om de skal lave en indstilling til lokaludvalget, om at foretage sig yderligere i arbejdet mod byggeriet på Amager Fælled.

Tovholder for arbejdsgruppen, Erhardt Franzen, fremfører argumentet for at agere. Kommunalvalget og Enhedslistens store fremgang har skabt momentum for modstand.

Modargumentet drejer sig om de to verserende klagesager mod byggeriet.

Danmarks Naturfredningsforening klagede tidligere på året til Planklagenævnet og Miljø- og Fødevarerklagenævnet over, at byggeriet ikke tager tilstrækkeligt hensyn til rasteområderne for navnlig den beskyttede storvandsalamander - hvilket betød, at alt byggearbejde på området blev sat i bero, indtil de to nævn har færdigbe-

handlet klagen. Det forventes at ske sidst i januar 2022.

"Når klagenævne kommer med deres afgørelse, kan vi stå i en helt ny situation", fremhæver Ib Ferdinand- sen, men tilslutter sig i øvrigt, at der ikke er mere at sige, inden det juridiske spor er afklaret. En vurdering ingen i arbejdsgruppen modsætter sig.

HUNDEFOLKET FRA BRYGGEN

Det er imidlertid ikke det eneste dagsordenpunkt, der kredser om Amager Fælled. En gruppe hundeejere fra Islands Brygge har udset sig et hjørne af Amager Fælled til en fritløbsgård. Men området er fredet, og en dispensation fra fredningen kan have lange udsigter.

"Vi kan godt fortsætte med at tale om dét område, men tidshorizonten er lang", påpeger Jan Oster, der er formand for Islands Brygges Lokalråd og suppleant i Amager Vest Lokaludvalg.

"En hurtigere vej kunne være at kigge på ATP's grund ved Sturlasgade. Det er bare en græsplæne, som ingen bruger til noget. Hvis de kan slippe for vedligeholdelsesomkostningerne, vil de måske stille den til rådighed", foreslår han, men indskyder:

"Problemet er stadig: Hvem vil støtte det? I Lokalrådet har vi hverken tiden eller ressourcerne. Det vil kræve, at hundefolket selv vil deltage i arbejdet".

Beslutningen bliver, at arbejdsgruppen med udgangspunkt i lokaludvalgets tidligere beslutning fortsætter arbejdet med at undersøge om hundegården kan få lov at anvende fælled. Men undersøger samtidig, om der

er andre arealer på Islands Brygge, der kan bringes i spil inden for en kortere tidshorizont.

ØRESTAD ØN-WHEELS PÅ TO HJUL

Beboerne i Ørestad kører gennemsnitligt mere i bil end de øvrige københavnere. Det vil rådhuset gøre noget ved og derfor har arbejdsgruppen besøg af Lill Bjerregaard fra Teknik- og Miljøforvaltningen - der står bag en cykelkampagne målrettet Ørestad.

Kampagnen skal blandt andet skabe opmærksomhed omkring fordelene ved at cykle - helbredsmæssigt, rekreativt og miljømæssigt - og oplyse om de mange forskellige muligheder for at eje og leje forskellige typer cykler; ikke mindst elcykler.

Arbejdsgruppen skal tage stilling til, om det er et godt projekt, hvilket der lader til at være bred enighed om. Dog med et par løftede pegefingre til de nyudviklede piktogrammer af børn og voksne på forskellige former for cykler og sloganet 'We bike CPH' og 'We bike Ørestad'.

"Jeg synes, at det er et godt forslag, proklamerer Arne Bjørn Nielsen; "Men hvorfor er det kun børne-piktogrammerne, der har cykelhjelm på, og ikke de voksne?"

Marianne Møller Nissen udtrykker utilfredshed med det engelsksprogede slogan.

"Hvorfor skal sådan en kampagne foregå på engelsk? CPH er russisk for mig, og jeg ved ikke, hvad 'expats' betyder".

Vi syntes, at det var synd, når Chili skulle være alene hjemme, så vi valgte at få en hund mere. Det blev så Fonda, som er en rigtig kælepotte. Hun får lov til alt.

Hundefødselsdage

Mørket sænker sig langsomt, og kulden begynder for alvor at melde sin an-

komst. Næste gade er Leifsgade. Her drejer flokken i ro og mag ind. Stemningen er i top, og der bliver grint og fortalt vittigheder på livet løs.

- Drengene i klubben går lidt og taler om fodbold, og jeg er måske lidt spasmageren. Jeg prøver at fortælle sjove historier. Vi har hver vores rolle.

Vi er allesammen meget udadvendte, og hvis man ikke er det, så bliver man det, siger Robert Haren og uddyber:

- Vi kender jo allesammen hinanden. Vi har spist middage sammen nogle gange, og vi fejrer hundefødselsdage sammen. Vi har et godt fællesskab.

Frihed til forskellighed

Flokken drejer så småt ind på Bergthorasgade, og her sænker de tempoet. Pomeranianen Cody har fundet sit helt særlige træ på den anden side af gaden, som han genbesøger på hver tur. Smag og behag er forskellig, og det skinner igennem hos både ejer og hund.

- Vi er allesammen meget forskellige og laver forskellige ting. Der er en maler, en grafiker, en pensionist, og så er der også studerende. Der er fra alle hylder, og der er plads til alle. Alle hundene har også deres helt egne personligheder, siger Robert Haren muntert.

I krydset mellem Isafjordsgade og Gunløgs-gade stopper flokken kort op. En større hund nærmer sig nænsomt, og hundeflokken drejer i samme øjeblik hovederne tilbage. Lyden fra de gøende hunde giver genlyd i gaden og vækker opsigt fra de forbigående.

- Vores hunde er jo nogle små hunde, og de er sure på de store hunde. De gør ofte af de store hunde, siger Robert Haren og griner.

Endestationen

Endestationen er Gunløgs-gade, hvor hundene og deres ejere lidt efter lidt og dør efter dør vinker farvel til hinanden. Sidste dør er Roberts. Fonda og Chili har nu gået deres gængse aften-tur og skal nu vende snuden hjemad. Ved døren står Robert med helt fornyet ilt i kroppen og en helt særlig følelse i sindet.

- Det er en rar måde at afkoble på om aftenen, og det er en ret god ting at få en hund, hvis man har brug for at komme lidt ud og tale med en masse mennesker, beskriver Robert Haren med ro i sindet.



På hjørnet mellem Gunløgs-gade og Snorresgade mødes hundeklubben hver aften klokken 21. Her hilser hundene og ejerne på hinanden, inden turen begynder.

Træffes døgnet rundt, alle dage
Tlf. 22 33 86 66

Kongelundsvej 308, 2770 Kastrup
www.drachmannbegravelses.dk

HUDPLEJE & SKØNHEDSKLINIK HosAmal.dk

- CND Shellac
- Ansigtsbehandlinger
- Spa pedicure & manicure
- Oxygen ansigtsbehandling
- Diamant peeling
- Voksbehandlinger
- Brudeopsætning
- Gavekort



HosAmal.dk • Egilsgade 4 • 2300 kbh S
Online tidsbestilling eller på tlf: 2084 3136

Bryggens Spisehus ønsker hele Islands Brygge en glædelig jul og et godt nytår

Åbningstider mellem jul & nytår:

- ★ D. 20 - 23 december: 8.00-18.00
- ★ D. 24 - 25 december: Lukket
- ★ D. 26 - 30 december: 08.00-18.00
- ★ D. 30 december - 1. januar: Lukket

Vi holder åbent igen d. 2 januar med almindelige åbningstider

Vi glæder os til at se jer igen i det nye år

BRYGGENS Bryggens Spisehus - Kulturhuset
Islands Brygge 18 - 2300 København S

Boldklubben Hekla ønsker alle på Bryggen en glædelig jul og et godt nytår





PARKERING

Kommandantens
Gaard i
Klaksvigsgade

Dagsparkering (hverdage 6.00-18.00) Kr. 762,75 /md.
Døgnparkering (alle dage 0-24) Kr. 1.372,94 /md.

Depositum for adgangskort: kr. 625,-
Indskud: 3 mdr.s forudbetalt leje, der henstår til opsigelse.
De opgivne priser er inkl. moms og gælder fra 1.1.2021

Henvendelse: Aps Freden-Invest, Hambros Allé 1,
2900 Hellerup, tlf. 7070 1704, info@ega-adm.dk



VI ØNSKER ALLE PÅ
ISLANDS BRYGGE
GLÆDELIG JUL &
GODT NYTÅR!

Vi åbner kl. 11.00 d. 1. januar 2022!

Bryggen's Pizzeria · Leifsgade 9 · 32 54 53 33
Man. til fre.: 11.00 - 22.00 · Alle andre dage 12.00 - 22.00
(Udbringning 16.00 - 21.00 ved bestilling over 100 kroner)

TAK for et godt år til
alle på Bryggen
– samarbejdspartnere,
beboere og venner
**Glædelig jul
og godt nytår ønskes
I af AB Gunløg**

BRYGGENS BORGERFORENING ISLANDS BRYGGE LOKALRÅD

ØNSKER BRYGGEBOERNE

EN GLÆDELIG JUL
OG ET
GODT NYTÅR

BRYGGEBLADET

www.bryggebladet.dk

FIND OS PÅ:

Bodyshaping frem for bodyshaming

Dzifa Dalby skiftede tilværelsen som intensivsygeplejerske ud med en ny rolle som selvstændig personlig træner, da hun for to år siden stiftede Bodyshapers som et fleksibelt tilbud om personlig træning, kostvejledning og coaching. For nylig har hun åbnet sit eget træningsstudio på Islands Brygge

Tekst: Victoria Bloch Blytt Sandstad
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Tilbage i 2015 begyndte Dzifa Dalby på Neurologisk Intensiv Afdeling på Rigshospitalet som sygeplejerske, hvor hun dagligt løb rundt for at hjælpe patienter og pårørende i krise. Men i 2018, mens hun var gravid, indså hun, at der skulle ske noget andet.

– Jeg var virkelig glad for mit arbejde som intensivsygeplejerske, men samtidig oplevede jeg et mentalt pres og et sundhedssystem med mangel på ressourcer. Da jeg blev gravid, gav det anledning til at tænke i en bedre hverdag, der hænger sammen, hvor jeg også kunne være der for min datter, fortæller hun.

Dzifa Dalby har selv styrketrænet, siden hun var teenager. Det og hendes interesse for kroppens fysiske og mentale helbred gjorde det nærliggende at finde ind i foreningsverdenen.

– Samtidig ville jeg gerne trække samfundets generelle fokus på sundhed og udseende i en retning, der ikke er præget af stress og dårlig samvittighed, forklarer Dzifa Dalby.

Begyndelsen

Bodyshapers som koncept kom først til hen ad vejen.

– Jeg blev først og fremmest optaget af de forandringer, som kroppen gennemgår i forbindelse med en fødsel. Her begyndte jeg at dele egne erfaringer med træning som nybagt mor på Instagram, husker Dzifa Dalby.

Hurtigt viste interessen for træning og moderskab sig at være stor, så Dzifa Dalby begyndte at lave og dele online-træningsprogrammer. I den sammenhæng tog Dzifa Dalby kurser i personlig træning, coaching og kostvejledning på Fitness Institute for at tilegne sig den rette faglighed.

– Tidligere har jeg været tilknyttet Sporting Health Club og senere fitnesscentret REPEAT, før jeg fik mit eget studio her på Islands Brygge ved Kigkurren, siger Dzifa Dalby.

Barsel, baby og træning

Generelt er det for mange svært at finde sted og tid til at træne, især som mor med baby eller under en barsel. Derfor er fleksibilitet indlejret i Bodyshapers strategi. Eksempelvis kan man tage sin baby med i den nye gym



og vælger selv og varierer sine træningstider.

– Jeg holder mig også konstant opdateret omkring alle. Behovet for støtte er individuelt, så der er mulighed for at kontakte mig skriftligt såvel som mundtligt både dagligt og ugentligt, forklarer Dzifa Dalby.

– Derudover tænker jeg holdene som et tilbud om et fællesskab ud over en barselsgruppe, hvor man kan være fælles om sin krop og at være mor, siger Dzifa Dalby.

Bodyshapers ønsker at være et frirum til at gøre noget godt for sig selv, sin krop og sit sind.

– Det er vigtigt at trække sig fra eksempelvis konstant kun at være mor eller bare arbejde generelt og i stedet indsamle ny overskud, understreger Dzifa Dalby.

Struktur og strategier

Konkret har Bodyshapers vægt på styrketræning og muskelopbygning og henvender sig til kvinder såvel som mænd.

– Alligevel er de fleste af mine klienter kvinder, nok på grund af min egen person og baggrund, men langt fra alle er eller ønsker at blive mødre. Eksempelvis har jeg fulgt kvinder fra træning i forbindelse med et fertilitetsforløb til under og efter fødsel, siger Dzifa Dalby.

Dzifa Dalby benytter platformen Lenus som værktøj til at udforme træningsprogrammer og kostplaner, men hun står ellers for alt selv uden assistenter.

– Det er altid en overvejelse om stadig at have tid til

nuværende klienter, inden jeg optager nye, siger Dzifa Dalby.

Mange kunder kommer med klare mål som vægttab, mens andre ønsker hjælp til en bedre struktur omkring træning og kost.

– For hver person er det en individuel vurdering, hvor det handler om at lægge en realistisk plan og blive bevidst om sine vaner. Hvorfor agerer man sådan, og hvorfor har man disse mål, forklarer Dzifa Dalby.

Styrketræning og sundhed

Generelt skal sundhed tænkes som en helhed af især kost, træning og det mentale helbred.

– Jeg kommer med en ny kostplan hver fjerde uge, som er fyldt med alternativer og skal ses som en guideline og ikke et middel til at spise restriktivt. Det gælder om at undersøge sine vaner og få en forståelse for at spise varieret og vægte måltidets elementer. Her er coachingdelen meget vigtig, understreger Dzifa Dalby.

I sportsverdenen er det givende at trække på forståelsen for blandt andet psykologi, anatomi, pædagogik og fysiologi fra sygeplejerskefaget.

Sygeplejerske til selvstændig

I dag savner Dzifa Dalby sjældent sygeplejerskefaget.

– Jeg betalte en høj pris menneskeligt og føler, at jeg i dag stadig giver tilbage og hjælper mennesker, bare på en anden måde, konstaterer

Dzifa Dalby løfter vægte, smiler og deler ud af træningserfaring til både hold og enkeltpersoner i Bodyshapers nye gym ved Kigkurren.

Dzifa Dalby. Ligeledes var der et højt tempo, som passede mig godt, men det har jeg stadig som selvstændig, nu med bedre arbejdsflow.

Ud over sundhedsfaglig viden lærer man som sygeplejerske at komme i kontakt med mennesker.

– Folk er afhængige af en, og kommunikation er livsvigtigt. I mødet med så mange typer mennesker har jeg lært at se dybere på mennesket, hvilket jeg stadig bruger dagligt i mit arbejde, fortæller Dzifa Dalby.

Balance

Sundhed er altså en balance mellem krop og sind, som hurtigt kan blive en labyrint at finde rundt i.

– For mig er det vigtigt at finde svaret om sundhed hos sig selv og ikke lade sig forvirre af andres tolkning og det generelle pres i samfundet, fordi sundhed er en individuel størrelse, hvor det centrale er at være glad og tilpas, forklarer Dzifa Dalby.

En sund krop kan se ud på mange måder.

– Jeg er meget opmærksom på kropspositivisme og ønsker at bidrage med noget andet end polerede instabile leder. Eksempelvis viser jeg også min egen naturlige krop med alle skavanker såsom strækmærker. Alle bør være frie og komfortable i sin egen krop, konkluderer Dzifa Dalby.



NYHED



Islands Brygge - Thorshavnsgade 21, 1. mf.

Ejerlejlighed

Midt mellem byliv og vand ligger den arkitekttegnede ejendom, Nicolineparken, som placerer sig på eftertragtede Islands Brygge. Her kan I nu overtage en stor 2-vær. med altan

76 m² 1/1 1 B 2006
Kontantpris: 4.195.000
 Ejerudgift pr. md: 2.884
 Udbetaling: 210.000
 Brt/nt excl. ejerudg: 17.900/15.538
 Sag: NCS3467



Tid til et nyt hjem?

Ta' fat i os og få en gratis salgsvurdering, hvis det er tid til noget større, noget mindre eller bare et nyt hjem.

Nybolig Islands Brygge ønsker glædelig jul



NYHED



Islands Brygge - Artillerivej 116, 3. th.

Ejerlejlighed

Moderne planløsning, kvalitetsmaterialer, to badeværelser, to altaner, to værelser og køkken-alrum, udsigt på Islands Brygge. Lyder det som noget for jer? Så udbyder vi lejligheden, I søger. inkl. P-plads

102 m² 1/2 3 B 2008
Kontantpris: 5.595.000
 Ejerudgift pr. md: 4.744
 Udbetaling: 280.000
 Brt/nt excl. ejerudg: 23.828/20.685
 Sag: JWL2962



NYHED

Islands Brygge - J.H. Deuntzers Gade 8

Rækkehus

Det er Vandkunsten, der har sat stregerne til dette eksklusive byhus ved Havnevejen, og her er tale om både prisvindende og svanemærket byggeri inspireret af Kartoffelrækkerne. I flytter ind i en bebyggelse med et unikt naboskab - en lille landsby midt på Bryggen. Her får I en moderne bo-

lig i forskudte plan, der samlet set giver jer 187 m². Boligen prydes af rene linjer og flot lysindfald, mens I udendørs finder en sydvendt gårdhave og en fantastisk tagterrasse med indbygget udsigt. Derudover medfølger en p-plads, og fra kælderen er der direkte adgang til huset.

187 m² 2/4 A2015 2016

Kontantpris: 12.960.000
 Ejerudgift pr. md: 5.639
 Udbetaling: 650.000
 Brt/nt excl. ejerudg: 55.153/47.886
 Sag: JWL1576



Martin Skovbæk Johansen
 Indehaver, ejendomsmægler
 Tlf. 3259 7749



Jesper Warburg Larsen
 Salg og vurdering
 Mobil 2870 2850



Nick Søndergaard
 Salgschef, Ejendomsmægler
 Mobil 2365 9969



Caspar Nielsen
 Salg og vurdering
 Mobil 5046 4817



Rokas Vilcinskas
 Sagskoordinator
 Tlf. 3259 7749

Nybolig Islands Brygge

Vestmannagade 1 · 2300 København S
 2302@nybolig.dk · nybolig.dk · Tlf. 3259 7749



Til stambords med et brunt København

Mange københavnske værtshuse har for længst drejet nøglen om. Den tendens begrædes i den nye bog "Stamsteder". I ord og billeder hylder bogen de tilbageværende brune og mindre brune værtshuse. På Bryggen kan vi så tænke lidt over, hvorfor vi kun huser fire af de 220 værtshuse, som forfatterne har fundet frem til.

Tekst: Philip Thinggaard
Foto: Thomas Skou
redaktion@bryggebladet.dk

Nogle gange er en øl bare en øl. Men i bogen "Stamsteder" er den mere end det. Ud over at tage pulsen på 220 københavnske værtshuse anno 2021 hylder bogen de steder, hvor vi kan være os selv og finde sammenhold i en hæsblæsende og til tider ensom kultur.

Storbyens 220 små oaser

Stamstederne inviterer til "ikke at præstere andet end

at hygge dig", lyder det fra bogens forfattere Johannes Jacobsen og Anders Højberg Kamp. Eller som direktøren for Nationalmuseet, Rane Willerslev, formulerer det i forordet: "På værtshus bliver du ikke stillet til regnskab for andet, end hvad du bestiller i baren." I bogen sender Jacobsen og Kamp sig selv i felten for at finde sjælen af de steder, C.V. Jørgensen døbte "storbyens små oaser".

Syv blikke på værtshuset

Willerslev er én af syv bidragydere, der i bogen



Fire værtshuse fra Bryggen holder fanen højt. Her smiler Peter fra bag disken på Haraldsborg.

samtale blandt gæsterne. I baggrunden var der toner fra et liveband ude i museumsbutikken, der spillede bodegaklassikere som "Have you ever seen the rain". I Smokie-versionen, naturligvis.

Bryggen næsten tørlagt

Kun fire bryggebarer har fundet vej til bogen. En hur-



Brune åndehuller. I den salige juletid kan et værtshus være ren frelse.

GODE TILBUD!

"Ja, min ven vi har Tips og Lotto og altid faste lave priser. Glædelig jul og godt nytår. Vi åbner alle dage i juleferie fra 9.00 til 22.00"

Vi bytter din kulsyrepatron 59,95

Elite

1 STK. X 1 1/2 LITER SODAVAND	25,00 + PANT
2 STK. X 1 1/2 LITER SODAVAND	44,00 + PANT
1 STK. X 1/2 LITER SODAVAND	16,50 + PANT
2 STK. X 1/2 LITER SODAVAND	30,00 + PANT
6 STK. X 33 CL. TUBORG EL. HOF (DS.)	48,00 + PANT
1 STK. X 33 CL. KING(DS.)	6,50 + PANT
6 STK. X 33 CL. KING(DS.)	36,00 + PANT
BILLIG VODKA 70 CL.	100,00

KØBMANDSVARER · FRUGT OG GRØNT
AVISER OG UGEBLADE · UDENLANDSKE VARER
KRYDDERIER FRA PAKISTAN OG INDIEN
ØL, VIN, SODAVAND OG SPIRITUS

DISCOUNT INTERNATIONAL
Leifsgade 7 · tel. 32 96 91 23

SMØRREBRØD

Kære alle kunder, gamle samt nye mange tak for jeres støtte i 2021
Den er vi meget taknemmelig for I og jeres familier ønskes en glædelig jul samt et godt nytår

Islands Brygge 7 2300 Kbh. S
Tlf. 32 57 20 05

giver forfriskende indlæg om deres forhold til københavnske værtshuse. Ordene leveres blandt andet af en sognepræst, en digter, en klummeskribent og københavnerhistorikeren Allan Mylius Thomsen. Ja, ham byvandrerer med hatten fra lokal-tv. Desuden interviewes den altid ordrige Knud Romer om sit nære og våde forhold til Tolbod Bodega i Frederiksstad.

Algoritmefri zone

I "Stamsteder" er en øl ikke bare en øl. Værtshusene er både anti-bureaukrati og hinsides "selviscenesættelsesdagsordenen". Foruden stamsteder er de stæder, hvorfra man kan se ud på et halvsygt og hektisk samfund. De er fri for "gennemdesignede oplevelser". For som forfatterne pointerer i beskrivelsen af deres våde, muntre og til tider vanskelige research: "Her når algoritmerne ikke ind."

Hinsides Instagram

Med ind på værtshusene nåede til gengæld en absolut bærende kraft i bogen, nemlig fotograf Thomas Skou. Et fortrin ved stamstederne er, at deres "belysning ikke egner sig til Instagram". Hvis man vil rapportere fra de kære beværtninger, skal der tungere skyts til. Skous fotos hiver os alle sammen med på bodega med sine lyslevende fotos af stamgæster, bodegaejere, møbler, graffiti og skøre skilte. Og ikke mindst tatoveringer i alle afskygninger. Kort sagt

dokumentation af levet liv i røgtåger og vådt selskab.

Fotoudstilling hen over julen

Faktisk er det lykkedes at få billederne fra "Stamsteder" ind på Københavns Museum. Hele december kan du stå af juleræset for en stund og snige dig ind til en iøjenspringende fotoudstilling. Udstillingen spejler bogen ved at kortlægge 220 værtshuse - københavnerkvarter for københavnerkvarter. Du mødes af stemningsfulde fotos fra livet på stamstederne, ledsaget af nærværende og humoristiske tekster om deres indretning, kuriosa, anekdoter og interviews, fra baren og omkring stambordene.

Isbjørnen i himlen

Ikke mindst rummer teksterne i "Stamsteder" et hav af anekdoter. Eksempelvis følgende om Teddy Edelmanns folkeklassiker om at tage hunden med sig ind i himlen: Sangen skulle være skrevet til ære for Café Isbjørnen, hvor Bryggens hundeluftere surrede den firbenede godt fast i krogn på muren udenfor, når de skulle have et vederkvægende pitstop.

- Vi kom godt rundt, må man sige. Der var et værtshus i Valby, som vi var tæt på

Bar kærlighed.
Ifølge sognepræst Mikkel Wold har værtshusene en samlende funktion.

at overse, fortæller Johannes Jacobsen i forbindelse med åbningen af fotoudstillingen den 1. december.

Dødsgløgg og dram

Selv om første decemberdag var endnu en grim og kold regnvejrsdag, endte åbningen som en vaskeægte københavnerbegivenhed. Værtshusentusiaster i alle aldre stod opstemt i kø og hævdede stemningen i den højloftede foyer i museets nye gamle lokaler i Stormgade. De ventende fik gratis dram fra Gammel Dansk-standen, og den navnkundige "dødsgløgg" fra Byens Kro slap hurtigt op.

Samtaler om fotos

I udstillingslokalerne var der såmænd også gratis bajer, og en gruppe studerende hyggedystede om, hvem der havde besøgt flest værtshuse. Billederne taler i den grad for sig selv men lagde alligevel op til ivrig



tig hovedregning viser, at vi taber de åbne københavnske mesterskaber i stamsteder per indbygger. De fire er naturligvis Isbjørnen, Artillericafeen, Haraldsborg og Café Langebro. Byens brokvarterer bugner nærmest i sammenligning. Bogens forfattere har eksempelvis fundet 25 stamsteder på Nørrebro, selv om der kun bor cirka dobbelt så mange mennesker som på Bryggen.

Social slagside

Selv om stamstederne langt hen ad vejen er hygge og morskab, er det ikke altid for sjov. Jacobsen og Kamp får også de mindre morsomme anekdoter med, om slagsmål, røverier og misbrug. I sognepræst Mikkel Wolds indlæg får fortidens værtshuse et skud for boven som "kyniske udnyttede af fattigfolks elendighed".

Dog medgiver præsten, at "nu om dage skal man lede længe for at finde værtshuse af den helt uhumske slags". Han anerkender værtshusene for deres ensomhedsbærende rolle, "hvor man ikke i samme omfang som tidligere forventes at drikke tæt." I det lys er det måske meget godt, at der er blevet luget lidt ud i deres antal.

Tak for valget

Af: Klaus Mygind, medlem af Borgerrepræsentationen for SF

Tusind tak for at jeg kan fortsætte som medlem af Borgerrepræsentationen. De personlige stemmer, som jeg fik på Bryggen, var afgørende for, at jeg blev valgt. Jeg vil efter bedste evne arbejde for Bryggen de næste fire år.

Lige nu har jeg disse Brygge-spørgsmål på min liste:

- At vi får et grønt Kigkurren i samspil med 'Fællesskabet Kigkurren'
- At skabe mulighed for, at Børnehuset Bryggen kan afvikle deres lokaler i de to lejligheder, så institutionen kan blive samlet i Snorresgade 24, der så udvides med en tilbygning.
- At den planlagte bro over havnen i Bryggen Syd bliver bygget.
- At det vurderes på basis af prognoserne for børnetallets udvikling på Islands Brygge, om skoledistriktet for Skolen på Islands Brygge kan ændres, så børn, der bor nord for Njalsgade, også kan optages på skolen fra 2023.
- At følge op på

Lokalrådets initiativer for at gøre det tryggere at bevæge sig i trafikken på Islands Brygge. Den 18. november holdt Lokalrådet borgermøde, og her blev rejst problemer og forslag til forbedringer. Hvordan gaden Islands Brygge bliver sikker i sommermånederne med plantekasser på gaden, som stopper hasarderet bilkørsel. Fodgængerfelt ved Boldklubben Hekla



DEBAT

og større sikkerhed ved overgangene over Artillerivej. Området ved nedkørslen fra Bryggebroen skal også gøres sikkert.

- At der kommer mindre støj og mindre affald i Havneparken. Jeg håber, at brugen af genbrugskaffekrus med pant kan slå igennem den kommende sommer.
- Endelig er det helt afgørende for mig, at Københavns Kommune bliver CO2-neutral i 2025. Den første store sag i den nyvalgte Borgerrepræsentation bliver Planklagenævnet og Miljøklagenævnets afgørelse om det planlagte byggeri på Fælleden. Den vil jeg ikke spå om.

Jeg håber, at I vil kontakte mig med spørgsmål og ideer. Jeg er lige nu den eneste bryggebo, der er valgt til den nye Borgerrepræsentation. Jeg vil hjælpe, så godt jeg kan med spørgsmål og forslag, så de kan blive til noget.

Min mail er: klaus_mygind@kk.dk Mit tlf.nr. er 24692845

Jeg ønsker alle en glædelig jul og godt nytår og håber, at vi alle kommer godt igennem coronarestriktionerne.

Dennis Schnell-Lauritzen udviser bedrevidende arrogance

Af: Johnny Hedegaard

I Bryggebladet 2. december 2021 nummer 20 gør socialdemokraten Dennis Schnell Lauritzen status over det nyligt afholdte kommunalvalg. Tilsyneladende erkendes nogle af årsagerne til Socialdemokratiets tilbagegang.

Dog ikke helt i forhold til byggesagen på Amager Fælled samt det projekterede Lynnetteholm: "Tonen har været utroligt følelsesladet og fjernet fra realiteterne. Det har klart skadet os..." siger Dennis Schnell Lauritzen og indikerer, at "realiteter" er et frit svævende objektivt fænomen, som alle bør kunne se fornuften i med et socialdemokratisk klarsyn.

"Realiteter" har imidlertid, ligesom den berømte mønt, to eller flere sider. Og Dennis Schnell Lauritzen er åbenbart blind for eller ganske uvidende om, at vælgerne generelt er trætte af høre for eksempel mantraet om, at "det jo trods alt kun er seks procent af Fælleden, der bebygges". Dennis Schnell Lauritzen overser, at de seks procent kun er én

skive i den salamimetode, der efterhånden har reduceret Amager Fælled til en karikeret skygge af, hvad det var engang. Vi er stadig nogle, der kan huske, at haveforeningen Faste Batteri lå i yderkanten af Amager Fælled og husede ikke færre end fem hundrede nyttehaver, og resten var "vildmark".

Lovpriserne af byggeriet har også undladt at kommentere, at det ikke kun handler om det fysiske byggeri, men også at der med byggeriet vil være massivt mange flere brugere af Amager Fælled. Med deraf følgende nedslidning af området og flere krav til moderne faciliteter på området: Asfalt, belysning og så videre.

Demokrati handler ikke om at have eller få ret. Demokrati er at lytte og at anerkende hinanden. Demokrati skal give plads til uenighed og at blive kloge. Med sine udtalelser om, at tonen har været følelsesladet og fjernet fra realiteter, udviser Dennis Schnell Lauritzen imidlertid det modsatte: bedrevidende arrogance. Med hensyn til

Lynnetteholm er uenighederne proportionale med det gigantiske projekt, som vil berøre alle københavnere. Jurister, ingeniører, biologer, miljø- og naturorganisationer, svenske miljømyndigheder, EU's domstol – utallige er de, der har gjort indsigelser mod Lynnetteholm og repræsenterer nogle andre realiteter end projektets initiativtagere og støtter. Og ikke færre end et tusinde indsigelser/høringssvar er indleveret. Med sin karakterisering af den debat er Dennis Schnell Lauritzen formuleret in det mindre end en hån mod vælgerne.

Hvis Dennis Schnell Lauritzen stadig mener, at debatten er styret af følelser og manglende realitetssans, kan årsagen måske findes i, at vælgerne efterhånden har opbygget en vrede og afmagtsfølelse over ikke at blive set, hørt og anerkendt.

DEBAT

J.H. DEUNTERS GADE 43



ESTATE SELECTED

Unikt enderækkehus

- Høj kvalitet
- Lys og højt til loftet
- Der er hele fire værelser
- Køkken-almrum og stue
- Glæd jer til tre terrasser

Kontant 10.500.000
Ejerudgift pr. md. 3.845
Udbetaling 525.000
Brutto/netto excl. ejerudgift 44.707/38.815

Sagsnr. 200373

Bolig m² 164
Stue/vær 2/4
Opført 2015

WEIDEKAMPSGADE 55. 5. TV



ISLANDS BRYGGE 159. 3. TV



CARL TH. ZAHLES GADE 8. 3. MF



3-værelses lejlighed i Fiona Hus

- God beliggenhed på Bryggen
- Veldisponeret planløsning
- Lyst og flot køkken-almrum
- Altan med plads til cafésæt
- Fællesareal med legeplads

Kontant 4.500.000
Ejerudgift pr. md. 4.191
Udbetaling 225.000
Brutto/netto excl. ejerudgift 19.281/16.735

Sagsnr. 200287

Bolig m² 91
Stue/vær 1/2
Etage Opført 2005

Estate Islands Brygge - Eldrup & Bast

EJENDOMSMÆGLER MDE

Islands Brygge 7 • 2300 København S • Telefon 3321 0004 • E-mail 2301@estate.dk

facebook.com/estateislandsbrygge

Martin Eldrup
Indtæver, København, ejendomsmægler MDE
Christian Bast
Indtæver, ejendomskonsulent for lokalret



Advokat

FÜRST advokatfirma
Islands Brygge 26
2300 København S
32 63 04 80 · www.furst.dk

Apoteker

Islands Brygges Apotek
Thorshavnsgade 28 · 32 95 63 61
Mandag og tirsdag kl 9.30-17.30
Onsdag kl 9.30-18.00
Torsdag og fredag kl 9.30-17.30
Lørdag kl 9.30-13.30

Begravelse

Begravelsesforretningen Islands Brygge
Leifsgade 6
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning
Amagerbrogade 155
Islands Brygge 13
32 55 55 55

Blomster

Blomstercirklen
Leifsgade 5
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten
Isafjordsgade 2
32 57 73 15

Børneaktiviteter

Cphdansk
Njalsgade 23D · 50 15 60 00
www.cphdansk.dk · info@cphdansk.dk

Tigertræning
Leg, kamp og bevægelse.
Egilsgade 34 kld.
www.tigertræning.dk

Børnetøj

dinBuska
Gunløgsgade 19 kl. th.
32 54 55 51 · www.dinbuska.dk

Cykler

Bryggen City Cykler
Leifsgade 1 · 35 36 92 22
Man-fre 9-18 · 9.30-14.30

Bryggens Cykler
Gunløgsgade 23-25 · 32 96 14 11

Diætister

Klinisk diætist Vibeke Moustén
Kigkurren 8D, st. th.
21 96 51 00 · www.diaetistpraksis.dk

Dyreartikler

HPRepiles Danmark ApS
Egilsgade 12, kld
Man – Fre 11.00-18.00
Lørdag LUKKET
92 43 01 77 · www.hprepiles.dk

Ejendomsmæglere

Estate Amager – Eldrup & Bast
Islands Brygge 7
33 21 00 04 · www.estate.dk

Elektrikere

P. Kilding A/S
Egilsgade 40-42
32 54 56 91

Fodterapi

Klinik for fodterapi
Egilsgade 28, kld. tv
32 54 16 66

Foreninger

Bryggen For Alle (BFA)
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton
www.ibadminton.dk
bryggensfjerbold@gmail.com

Fotografer

Fotograf Ricardo Ramirez
ricardo-ramirez.com
info@ricardo-ramirez.com

Fotohandlere

Njal Foto
Njalsgade 22
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

Frisører

Cabello
Grøn frisørsalon
Islands Brygge 21
32 12 70 03 · www.cabello.dk

Hair by Dahl
Islands Brygge 1B
32 54 81 02
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Kim Q Hair Design
Fisketorvet Shopping Center Dæk 2
50 70 24 10 – OnlineBooking på
www.KimQHairDesign.dk

Saxkjær (A-huset)
Islands Brygge 79 F
32 96 43 43 · www.saxkjaer.dk

Fysioterapeuter

Havnstadsklinikens Fysioterapi
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet
og genoptræning efter fødsel
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

Genbrug

Genbryggen
Reykjaviksgade 2, kld.
Mandag & onsdag kl. 15-18
Lørdag kl. 11-14

Gulvservice

Falk Gulve fra A-Z
Din Lokale Gulvmand
31 10 45 10 · www.falk-gulve.dk

Historiefortælling

Historiedamen Mariane Josefsen
32 57 31 46
www.historiedamen.dk

Indretning

The Sweet Spot
v/ Laura Scheuer Trøstrup
www.thesweetspot.dk
laura@thesweetspot.dk · 41 60 60 20

Italiensk Is

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe
Islands Brygge 5
40 55 11 76

Lokalråd

Islands Brygge Lokalråd/
Bryggens Borgerforening
Beboerhjørnet – Leifsgade 7
www.islandsbryggeslokalraad.dk

Læger

Havnstadens lægehus
Annette Lemche, Natalie Fagerholt-Rønn
og Stine Hougaard Andersen
Kigkurren 8D st. th. · 32 64 18 56
www.havnstadens-laegehus.dk

Lægerne på Bryggen
Louise Engell, Britta Forstlund, Lina Nyqvist
og Susan Rosenberg von Scholten
Kigkurren 8M, 4.
www.laegernepaebryggen.dk
32 96 77 76

Malerfirmaer

Kasper Hougaard
Hilversumvej 17, 2791 Dragør
21 67 51 95

Murere

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer
Egilsgade 45, kld.
40 14 74 13
bsabyg@mail.dk

Politiske partier

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen
Kontaktperson: Klaus Mygind,
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S
24 69 28 45
klaus_mygind@br.kk.dk

Psykologer

Heidi Sahlgreen
Leifsgade 16, 5. th
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

Rengøring

EMS – Euro-multiservice
Mobil: 29 72 94 48 · Tlf.: 36 95 94 02
E-mail: info@ems.dk · www.ems.dk

Rosenmetoden

Karen Vinding
Gunløgsgade 43, kld. tv.
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

Skoler & institutioner

Fritidscenter Islands Brygge
Artillerivej 71 C
Tlf 32546388
www.bbu.dk e-mail: fcib@fcib.dk

Skønhedsklinikker

Hos Amal
Egilsgade 4
20843136 · www.HosAmal.dk

Smuk
Njalsgade 22
33 16 17 17 · www.smuk.dk

Smørrebrød

T.S. Smørrebrød
Islands Brygge 7
32 57 20 05 · www.tssmørrebrød.dk

Systuer

Shhhy vi sy'r
– også efter mål
Thorshavnsgade 22
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

Tandlæger

Tandklinik på Islands Brygge
v/ Søren Nielsen
Kigkurren 8G, 1.sal
Tlf 32 57 75 44
info@islandtand.dk
www.islandtand.dk

Tryllekunstnere

Michael Frederiksen
magi@trylle-michael.dk
www.trylle-michael.dk
20 92 70 03

VVS

Dan Rasmussen VVS ApS
Gunløgsgade 21
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS
Tlf.: 25 34 34 34
islandsbryggevvs@hotmail.com

Zoneterapi

sanselig.dk
Zoneterapi til børn og voksne
Online booking
Gunløgsgade 3, kld. Tv.

Økobotikker

min helsekost
Islands Brygge 25
30 23 95 68
www.facebook.com/minislandsbrygge

Optagelse i Fagregisteret:
Send mail til fagregister@bryggebladet.dk
Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer
(maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje). Ekstra
linjer: 80 kr. per linje.
Priser eksklusiv moms
Fagregisteret kan også ses på
www.bryggebladet.dk

OPSLAGSTAVLEN

Her kan din annonce stå!

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

**Tak**

For varme hilsner og smukke blomster ved min bror

Henrik Ferrold's
bisættelse, fredag d.
3. december.

Det bidrog til at det blev en fin og mindeværdig afsked.

Med venlig hilsen
Ulla Ferrold

Test din viden om Islands Brygge

- I 1912 blev der opført en fabrik på adressen Langebrogade 1, langs havnen, tæt ved Langebro. Hvad producerede man på adressen?
 - Stål
 - Sukker
 - Skibe
- På Applebys Plads, også ved Langebrogade, blev der producerede dette produkt fra cirka 1750 til 1833?
 - Papir
 - Reb
 - Stål
- Danisco koncernen blev etableret i 1989 og havde hovedkontor på adressen Langebrogade 1. Hvem ejer Danisco i dag?
 - DuPont
 - Siemens
 - Kellogg's
- En skibsrestaurant har været fortorjet ved Langebro siden 2004. Hvad er navnet?
 - Restaurant Hatoba
 - Restaurant Aristo
 - Restaurant Viva

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk

(se svarene på side 23)

AMAGER

VEST LOKALUDVALG

FLERE HUNDEGÅRDE I AMAGER VEST? PLADS TIL DYRELIV

**Få indflydelse på udviklingen!
Stil op til valg til lokaludvalg, eller
vær med til at bestemme, hvem der
bliver valgt ind – tilmeld dig senest
fredag d. 14. januar 2022 kl. 12.00**

**Læs mere om valg til lokaludvalg i
indstikket her i avisen eller på
www.amagervestlokaludvalg.kk.dk**

Kontakt: info@avlu.dk / 21513935





HANS TAUSENS KIRKE

www.islandsbryggessogn.dk

HANS TAUSENS KIRKE ØNSKER ALLE PÅ ISLANDS BRYGGE EN GLÆDELIG JUL SAMT ET GODT NYTÅR



JULE-KONCERT MED MUKO UNDER LEDELSE AF NENIA ZENANA

FREDAG DEN 17. DECEMBER KL. 16

Fredag den 17. december kl. 16 afholder Musikstuderendes kor fra KUA, Københavns Universitet deres traditionsrige julekoncert i Hans Tausens kirke. Der er gratis adgang, velkommen.

NYTÅRS-GUDSTJENESTE

1. JANUAR KL. 16.00

Efter gudstjenesten drikker vi et glas bobler sammen og byder det nye år velkommen.

GUDSTJENESTER

Søndag den 19. december kl. 11.00
Højmesse
ved sognepræst Inger Lundager

Søndag den 19. december kl. 15.00
Babysalmesanggudstjeneste
ved sognepræst Lisa Joshi

JULENS GUDSTJENESTER:
Fredag den 24. december

Kl. 13.00
Julegudstjeneste
ved sognepræst Lisa Joshi

Kl. 14.30
Julegudstjeneste
ved sognepræst Inger Lundager

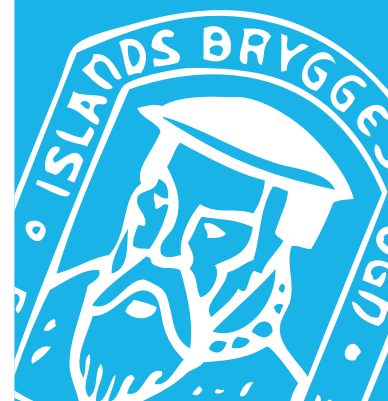
Kl. 16.00
Julegudstjeneste
ved sognepræst Ghita Katz Olsen

Lørdag den 25. december kl. 11.00
Højmesse
ved sognepræst Michael Krogstrup Nissen

Søndag den 26. december kl. 11.00
Højmesse
ved sognepræst Ghita Katz Olsen

Lørdag den 1. januar kl. 16.00
Højmesse
ved sognepræst Lisa Joshi

Søndag den 2. januar kl. 11.00
Højmesse
ved sognepræst Ghita Katz Olsen



Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Per Ramsdal
Tlf. 20 18 39 91 – mail: pr@km.dk
Mandag fredag

Sogne- og studenterpræst
Inger Lundager
Tlf. 40 14 64 26 – mail: ilk@km.dk
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen
Tlf. 27 12 14 09
mail: brittabuggemadsen@gmail.com
Mandag fredag

Facebook: Hans Tausens Kirke,
Islands Brygges Sogn

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen
Tlf. 29 12 84 14 – mail: lao@km.dk
Mandag fredag

Provst og sognepræst
Michael Krogstrup Nissen
Tlf. 51 17 47 27 – mail: mkni@km.dk
Mandag fredag

Kirkens kontor
Kigkurren 8C 2. th.,
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.
islandsbrygges.sogn@km.dk
Hverdage kl. 10-13,
tirsdag tillige kl. 16-18.
Lørdag lukket.

Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning
Amager Landevej 49,
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.
Aftaler træffes
også gerne
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk

Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

Bryggens Begravelsesforretning

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13
tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

BRYGGEBLADET



**BEGRAVELSESFORRETNINGEN
ISLANDS BRYGGE
DØGNVAGT 32 95 75 75**

*En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem*

Leifsgade 6 - 2300 København S
www.info-bedemand.dk
Email : bedemand@info-bedemand.dk



Allan Nielsen

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk



BRYGGEMAD
MED BROOKER

Mormormad

I min barndom stod julemiddagen altid på flæskesteg og andesteg, og det var altid min mormor som stod og svedte over komfuret, for endnu en gang at tilberede årets vigtigste måltid. Det blev gjort år efter år efter år, og altid til topkarakter. Jeg vil gerne bruge årets sidste klummelinjer, på at hylde mormormaden og ikke mindst kvinderne, som i generationer har tilberedt maden, sørget for fyldte maver, pirrede smagsløg og for at videreføre traditioner og håndværk til de næste generationer

Tekst og foto: Stephan Øhlers Brooker
redaktion@bryggebladet.dk

Mormormad, som ret beset også godt kunne kaldes farmormad, er en betegnelse om maden der opstod i 1960'erne og 70'erne. Ken-

detegnende for denne mad var, at den blev tilberedt med kærlighed og omtanke, for både råvarerne og pengepung. Oftest gik intet til spilde og hele dyret blev benyttet. Dengang var det ikke ualmindeligt at julesylten blev lavet af grisens ho-

ved, i modsætning til i dag, hvor man nok ville vælge at bruge skank eller bov. Grisens tæer og haler blev kogt og serveret, intet skulle gå til spilde.

Sovs eller sauce

Retterne kender de fleste af os: stegt flæsk, forløren hare, farseret porre, kåldolmere, hakkebøf, mørbradgryde, og man kunne blive ved med at remse velkendte

retter op. Det karakteristiske ved disse retter er, at de alle oftest serveres med kartofler og dens loyale følgesvend – den opbagte sovs. Sovsen skal være tyk og klæbende, så den kan udføre en af sine mest signifikante funktioner; at klæbe fast til kartoflerne. Allerede her er det vigtigt at fastslå den fundamentale forskel på sovs og sauce. Sauce er nedkogt, der er pisket masse af smør i og den er ikke



jævnet. Serveret i det rette selskab, er det superlækkert, men klæbende, det bliver den aldrig. Den opbagte sovs derimod er jævnet med smør og mel, og måske også lige afrundet med en sjat fløde, hvilket gør at den bliver tyk, fyldig og lækker. Det er den sovs der hører sig til i mormorkøkkenet.

Skyttegraven

Når nu vi nærmer os juletiden, er det i virkeligheden her at mormorkøkkenet går ind i sin højsæson. And, gås, flæskesteg, sylte, surrib og ikke mindst sovsen - lavet på den gode stegesky

– hvor den største frygt altid er, om der kommer til at være nok sovs.

Vi spiser oftere mad som er praktisk og hurtigt, og som ikke er traditionel dansk mad. Så ud fra et madkulturelt perspektiv, er mormormaden skyttegraven hvor vi stadig og stædigt holder fast i den danske madkultur og forsvarer vores kulturelle ophav.

Selvom det betyder, at vi i julen skal overspise og indtage absurde mængder fedt på få dage, men det er prisen for det madkulturelle forsvar.

Glædelig jul og god sovs...

FARSEREDE PORRER:

En overset ret, som er klassisk mormormad. Hvis man gerne vil variere sine farsretter, er dette en god måde at gøre det på. Farsen man bruger, kan være en hvilken som helst fars. Om det er frikadelle, krebinet, forløren hare eller i en snæver vending – en medisterpølsefars. Uanset hvilken man vælger at bruge, er princippet det samme. Ligeledes kan porrerne sagtens udskiftes med andre grøntsager.

- 1 portion af din bedste fars
- 2 stk. porrer
- Rasp
- 1 æg
- Lidt hvedemel

Start med at skær det grønne fra porrene (gem dem i fryseren til næste gang der skal laves suppe eller bouillon), skær dem ud i stykker på 10-12 cm og rens dem grundigt i koldt vand. Blancher efterfølgende porrestykkerne i kogende,

letsaltet vand. Når porrestykkerne har fået 2-3 minutter, afkøles de i masse af koldt vand.

Tag en smule fars og masserer og form farsen til en flad pandekage, der har samme længde som porren. Dernæst tages porrestykkerne og lægges på farsen, rul herefter farsen rundt om porren, således at den bliver pakket ind i farsen. Det gentages indtil der hverken er mere fars eller flere porrer tilbage.

Herefter tages de farserede porrer og vendes i mel, æg og rasp og paneres. Her kan man godt køre en dobbeltpanering, hvis man har de lyster!

De panerede kødpakker steges gyldne i smør på en pande og steges færdige i ovn.

Server med kartofler og klæbende sovs til, bagte rodfrugter eller kogt blomkål kan også sagtens serveres til.

Test din viden - svar

1. (b). Sukker. De Danske Sukkerfabrikker stod bag opførelsen af fabriken i 1912.
2. (b). Reb. Englænderen Peter Appleby, der var blevet hentet til København af Christian 6. for at lave reb, fik et styk jord langs Langebrogade, hvor han opførte en 300 m lang reberbane. .

3. (a). DuPont. Den amerikanske kemikaliekoncern overtog Danisco i 2011.
4. (c). Restaurant Viva.

Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk
Kundeservice: 71 74 23 00 · kundeservice@bryggenet.dk

Bryggenet skifter internet-leverandør

Bryggenet har valgt at skifte internet-leverandør til Fiberby. Skiftet fra bolig:net til Fiberby forventes gennemført en forening ad gangen i løbet af marts måned. Der vil i starten af 2022 komme yderligere information, bl.a. om, hvordan brugere, der i dag leaser en router fra bolig:net eller som har fast IP-adresse, skal forholde sig i forbindelse med overgangen.

Til foråret vil Fiberby desuden hjælpe med opgradering af Bryggenets netværk, så vi fra efteråret vil kunne garantere 1000/1000 Mbit/s til alle brugere.

I forbindelse med skiftet og opgraderingen hæves prisen på internet til 75 kr./md, altså en stigning på 10 kr. om måneden.

1000/1000
Mbit/s
65 kr./md.

Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Husk at oplyse dit kundenummer når du henvender dig til Kundeservice.

På telefonen

(7174 2300) ydes der personlig betjening

mandag og tirsdag kl. 09:00-17:00

onsdag kl. 09:00-19:00

torsdag og fredag kl. 09:00-17:00.

Du kan også sende en e-mail til kundeservice@bryggenet.dk.

Bryggenets priser

Internet

Op til 1Gbit/s: 65 kr./md. (500/500 Mbit/s garanteret)

Tv

Grundpakke: 167 kr./md. (fra 1. januar 2022: 180 kr./md.)

Mellempakke: 372 kr./md. (fra 1. januar 2022: 415 kr./md.)

Mellempakke med Bland Selv: 372 kr./md. (fra 1. januar 2022: 415 kr./md.)

Fuldpakke: 500 kr./md. (fra 1. januar 2022: 545 kr./md.)

Fuldpakke med Bland Selv: 500 kr./md. (fra 1. januar 2022: 545 kr./md.)

Telefon:

Forbrugsafregnet: 0 kr./md.

Flatrate: 49 kr./md.

Flatrate mobil: 99 kr./md.

Læs mere på
bryggenet.dk

Sort måne

Oldkirken så kløgtigt sammensmeltede Jesus fødsel med de asetroendes drikke- og spisefest, hvor de fejrede midtvinteren. Et mentalt godt vendepunkt for os alle

Tekst og foto: Thomas Neumann
redaktion@bryggebladet.dk

Lige nu er vi i årets mørkeste uger. Fra vuggen eller fra før det blev vi enten dem, der ser glasset halvtomt eller at det stadigvæk er halvfuldt. Så her er lidt naturcoaching til dem, der ønsker et skub ind i mørket eller ud i det kommende lysgrønne.

Det halvtomme glas

Det er mørkt, luften er mere rå end kold, og alle dyr er smuttet i huller, huler eller sydpå. Fælleden og Vestre Kirkegård er lige livlige – som et studie i bodegabrunt og gråt. Som mand er det dobbelt suk. I naturen er det lidt småt med "mandfolk" på denne årstid. Blandt bier, hvepse, myrer og bladlus er generationen af hanner døde, så der nu kun er hunner tilbage. Hangenerationen hos bladlus kan godt

strække sig til langt ind i sidste del af året, hvis vejret er mildt – hvor sølle kan det blive? Op mod halvdelen af småfuglene dør i løbet af vinteren. Deres ringe volumen og store overflade gør dem isoleringsmæssig ringe som engelske huse. Selv isfuglen, som der lige igen er spottet på Fælleden, er altid i overhængende fare i vintermånederne. Den pynter sig med lånte navnefjer. Is i isfugl kommer fra tysk og er eis, som betyder jern. Det er associationen til de blå fjer, der pryder den. Men den lider meget i kolde vintre her.

Det halvfulde glas

Allerede her i december lægger lille korsnæb æg. Det er en flot fugl, der vist desværre ikke endnu er fastboende på Amager. Efter 16 dage får den unger, der overlever hele vinteren, selv i mange minusgrader. Den lever af de friske frø i



kogler. Der er op til 35 procent fedt i frøene, og det giver masser af energi til ungerne. Så foråret er allerede i gang. Ræven begynder kurmageriet i januar, og selvom jeg aldrig har hørt det på Fælleden, afgiver hanræve skrig/gøen for at skabe lidt opmærksomhed

om deres vindende væsner. Der er masser af frø i jorden. Flere af dem skal faktisk have en kuldeperiode, før de kan spire. Så kom, kulde og sne! Træer og buske er i dvale og kan klare de koldeste og lange mørke vintermåned med stoisk ro. De skal blot have lys og

varme til foråret, og væksten og livet går videre.

Sort måne

Var betaget af en kæmpe flok alliker, flere hundrede en tidlig morgen i mørke, som fløj rundt så smukt og koordineret – som stærene



NEUMANN'S
NATUR

Bag det døde egeblad, venter foråret

gør det om efteråret under salgsnavnet sort sol. Kragfugle sover sammen om vinteren for varmen og for sikkerheden. De mest sure fugle, man kan forstille sig, er blishøns. De er i redsæsonen aggressive og larmende over for alt, også hinanden. Fra cykelstien på vej ud mod motorvejen forbi Tippen ligger der flere øer på vandet med mere end 100 blishøns i hver. De passer på hinanden og sikkert også for at holde varmen.

Måske er de gode rollemodeller for os, at skrue lidt ned for "her kommer jeg, og mit livsprojekt er langt vigtigere end alle andres til sammen". Gå, leg, cykel eller løb i naturen, det gavner dig, dit helbred, din mentale tilstand – dermed er det den største gave, du kan give dine nære omgivelser, totalt bæredygtigt!



Få en lokal ejendomsmægler til at hjælpe dig med dit boligkøb

Hvorfor vælge en Køberrådgiver fra LokalBolig:

- Vi har mere end 15 års erfaring med bolighandel.
- Vi tager gerne ud og besigtiger boligen for dig.
- Vi hjælper med et grundigt pristjek af boligen.
- Vi kan varetage prisforhandlinger.
- Vi gennemgår alle juridiske dokumenter.

Hvis du skal købe bolig, så ring til os på **36 30 15 55**, og få en snak med en af vores Køberrådgivere.

