



### Ny formand for fælledvennerne

Efter flere uger med interne stridigheder valgte foreningen Amager Fælleds Venner medlemmer Signe Bang som ny formand

SIDE 4



### Genoplivet guld

I et opgør med den svinende smykkeindustri giver Sarah-Niamh Twomey-Madsen gamle smykker nyt liv i Réviv Studio

SIDE 8



### Vær hér

Midt i både en professionel og en personlig nedtur mødte Andreas Hansen mindfulnessmeditation, som ændrede hans liv

SIDE 12 og 13

# BRYGGEBLADET

28. APRIL 2022  
30. ÅRGANG

NR. 8

## Forårsfest i fælleshaven

Mellem spredte byger blev våren budt velkommen med fællessang, forårsstemning og hjemmelavet minestronesuppe i den nye lille byhave på Kigkurren. **Side 10 og 11**



RING 36 30 15 55

FOR EN GRATIS SALGSVURDERING

 LokalBolig



Hos tandlægen.dk Islandsbrygge får du en fast tandplejer, som kender dig

70 400 597

- Fokus på forebyggelse, så du beholder dine tænder sunde og flotte hele livet
- Med høj faglighed, kvalitet og moderne behandlingsmetoder, sikrer vi dig den rette og bedste behandling

islandsbrygge@tandlaegen.dk  
tandlaegen.dk/islandsbrygge

tandlægen.dk  
Kigkurren 86, 1. sal, Kbh S

VI TILBYDER EN GRATIS OG UFORPLIGTENDE SALGSVURDERING

Skal du sælge på Bryggen - Så brug din lokale Estate-ejendomsmægler

Estate Islands Brygge - Eldrup & Bast  
Islands Brygge 7  
2300 København S  
Telefon 3321 0004  
Email 2301@estate.dk



**BRYGGEBLADET**

www.bryggebladet.dk

FIND OS PÅ:

# Alle Bryggens børn skal gå på Skolen på Islands Brygge

En kommende justering af skoledistrikterne betyder, at nye skolebørn, der bor på den del af Bryggen, der ligger nord for Njalsgade, fremover også skal gå på Skolen på Islands Brygge. Tidligere har børn fra dette område hørt til Amager Fælled Skoles distrikt

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Alle Bryggens børn skal samles på Skolen på Islands Brygge. Det besluttede et enigt Børne- og Ungdomsudvalg kort før påske. En lille del af skolebørnene på Bryggen går på nuværende tidspunkt på Amager Fælled Skole, men fra skoleåret 23/24 kommer alle bryggebørn efter planen til at tilhøre samme skoledistrikt. Planen skal nu i høring og efterfølgende vedtages i Borgerrepræsentationen.

## Alle børnene

I mere end ti år har børn, der bor på den del af Bryggen, der ligger mellem Njalsgade og Amager Boulevard hørt til Amager Fælled Skole. Men den 4-sporede skole er nu fyldt, og antallet af nye skolebørn kommer til at stige i de kommende år, efterhånden som boligområdet Bryggens Bastion langs Njalsgade bliver udbygget. Til gengæld er Skolen på Islands Brygge netop blevet udvidet med en helt ny udskolingsbygning, og den oprindelige skolebygning, der nu fungerer som basisskole, bliver udbygget, så den fra



udgangen af 2022 har plads til 7 spor. Amager Fælled Skole har altså begyndende pladsproblemer, hvorimod Skolen på Islands Brygge har ekstra kapacitet.

## Rode 329

Derfor foreslog Klaus Mygind, der er gruppeformand for SF og blandt andet sidder i Børne- og Ungdomsudval-

get, i december, at Børne- og Ungdomsforvaltningen skulle kigge på, om der ville være musik i at tilføje 'rode 329', som dækker over området mellem Njalsgade,

Artillerivej, Amager Boulevard og gaden Islands Brygge, til skoledistriktet for Skolen på Islands Brygge. Og det gav god mening ifølge forvaltningen, der også

Fra skoleåret 23/24 kommer alle nye skolebørn på hele Islands Brygge til at gå på Skolen på Islands Brygge.

bemærkede, at det ville give en både kortere og mere sikker skolevej for bryggebørnene. Derfor vendte politikerne i udvalget kort før påske altså tommelfingeren opad til forslaget.

– Jeg er meget glad for, at vi nu kommer tilbage til, at alle Bryggens børn har ret til at blive optaget på Skolen på Islands Brygge, siger Klaus Mygind og tilføjer:

– Det er vigtigt for fællesskabet og sammenhængskraften på Islands Brygge, at alle børn og unge kan gå i den lokale folkeskole, så både børn og forældre kender hinanden.

– Og Amager Fælled Skole vil fortsat have masser af børn i deres skoledistrikt, da børnene bosiddende i Faste Batteri skal gå på Amager Fælled Skole.

Elever, der allerede er indskrevet på en skole, berøres ikke af ændringen lige som søskende til børn fra Islands Brygge, der går på Amager Fælled Skole, fortsat kan optages der, hvis forældrene ønsker det.



SIDE 17

## Ny naturindgang bliver dyrere

Stigende priser på blandt andet træ gør, at den planlagte nye hovedindgang til Naturpark Amager ved DR Byen Metrostation bliver næsten fem millioner kroner dyrere. Størstedelen af ekstraregningen bliver betalt af Nordea Fonden, der har tilbudt at donere yderligere 2,3 millioner kroner

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Illustration: Møller & Grønborg og ADEPT  
redaktion@bryggebladet.dk

Den kommende nye hovedindgang til Naturpark Amager ved DR Byen Metrostation bliver dyrere end forventet. Derfor spytter Nordea Fonden, der er en del af partnerskabet bag Naturpark Amager og i forvejen har postet adskillige millioner i de forskellige nye tiltag, nu yderligere 2,3 millioner i bøssen, så hovedindgangen kan blive til noget. Derudover skal der findes yderligere finansiering til indgangen ved forhandlingerne om næste års budget.

Det fremgår af en såkaldt indtægtsbevilling, som blev behandlet i Teknik- og Miljøudvalget i mandags, hvor politikerne skulle godkende donationen fra Nordea Fonden.

## Dyrt træ

Det er prisstigninger på entreprenørarbejde og materialer, herunder træ, der gør, at det oprindelige budget for projektet ikke længere holder. Prisstigningerne alene gør projektet tre millioner kroner dyrere, og samlet set er projektet underfinansieret med 4,9 millioner.

Det betyder, at der selv med ekstradonationen på 2,3 millioner fra Nordea Fonden stadig skal findes penge til projektet. Det skal ske ved forhandlingerne om budgettet for 2023, der finder sted til efteråret. Og det er knald eller fald. Findes der ikke penge ved budgetforhandlingerne, vil projektet, ifølge Teknik- og

Miljøforvaltningen, ikke kunne gennemføres i den form, der ligger til grund for fondens accept og vilje til at donere penge, og det vil med al sandsynlighed betyde, at hovedindgangen må skrottes.

## Standby

På nuværende tidspunkt står alt arbejde på hovedindgangen i øvrigt stille, fordi en klagesag fra Amager Fælleds Venner om fredningen af Strandengen længere syd på Fælleden står i vejen for udarbejdelsen af den lokalplan, der skal muliggøre hovedindgangen.

Den planlagte hovedindgang får blandt andet fire små bygninger – et madpakkehus, en grejbank, et samlings- og formidlingsrum og et toilet.



## BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet  
Leifsgade 7 · 2300 København S  
Telefon: Telefon: 20 68 11 62 (hverdage mellem 9-16)  
redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk  
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (AK47) (ansv.)

Redaktion: Maja Topsøe-Jensen, Marianne Barfod (kisser), Vanessa Wolter, Jørgen Østergaard, Philip Thinggaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Hans Buhl, Mads Kristian Mikkelsen, Viktoria Fuglsang Semenova, Stephan Øhlers Brooker, Thomas Neumann, Veronica Magaard.

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Andreas Kirkeskov 20 68 11 62

DTP: Jens Burau (supergreen.dk)

Korrektur: Asger Jeppesen(aj)

Administration: Karsten Poulsen

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 9.700

Distribution: Veronica Magaard (ansv.)

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 12. maj

Deadline: 5. maj

# Rekorddyr lejlighed solgt på Islands Brygge

En 171 kvadratmeter stor lejlighed i bygningen Castor på det sydlige Bryggen er blevet solgt for over tyve millioner kroner. Det giver den højeste kvadratmeterpris nogensinde på Islands Brygge

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Bryggens dyreste bolighandel nogensinde målt på kvadratmeterpris er netop gået igennem. Det oplyser ejendomsmæglerfirmaet Jesper

Nielsen, der har stået for handlen.

Lejligheden, der er 171 kvadratmeter stor og ligger på fjerde sal i ejendommen Havnebryggen Castor med egen tagterrasse og med udsigt over Københavns Havn, er gået for ikke min-

dre end 20.400.000 kroner. Det giver en kvadratmeterpris på 119.298 kroner, hvilket ifølge Phillip Pedersen, der er indehaver af Jesper Nielsen Amager, er den højeste kvadratmeterpris på Bryggen nogensinde. Måske endda på hele Amager, hvis man ser bort fra små villaer, hvor værdien af den tilhørende grund har trukket prisen op.

– Vi er utrolig stolte over dette rekordsalg, og vi er glade for at være med til at rykke på kvadratmeterpriserne på Islands Brygge. Der er ingen tvivl om, Islands Brygge er et særdeles attraktivt sted at bo, hvilket vi også mærker på den store interesse for boligerne i området, siger Phillip Pedersen

En af lejlighederne på toppen af Havnebryggen Castor er netop solgt for 20.400.000 kroner.



## Dine tænder fortjener omsorgsfuld og professionel behandling

Hos tandlægen.dk Islands Brygge ved vi, at den personlige service og nærvær er afgørende for at give dig en tryk oplevelse.

Derfor får du en fast behandler, så vi kan lære hinanden bedre at kende og sikre, at din behandling er tilpasset dig og dine behov.



Vores moderne og nyrenoverede klinik har en afslappende atmosfære, så du kan føle dig tryk. Vi byder altid velkommen med et smil og sørger for, at du får den rette tandbehandling i højeste kvalitet. Vi sætter ekstra tid af til dig, når du kommer som ny patient.

- Hos tandlægen.dk Islandsbrygge får du tryk og omsorgsfuld behandling
- Samarbejdet mellem vores dygtige tandlæger og tandplejere, er vores styrke
- Alsidig viden og bred erfaring sikrer dig den bedste tandbehandling
- Med digitale og teknologiske løsninger tilbyder vi de mest effektive behandlingsmetoder

Vi ser frem til at byde dig velkommen



### Åbningstider:

Klinikken har udvidet åbningstider, så du kan klare dit næste eftersyn, når det passer dig.

Mandag	08:00 - 16:00
Tirsdag	08:00 - 18:00
Onsdag	07:00 - 18:00
Torsdag	07:00 - 16:00
Fredag	07:00 - 14:00

tandlægen.dk  
DIN TANDLÆGE PÅ BRYGGEN

Kigkurren 8G, 1. sal, København S • 70 400 597  
islandsbrygge@tandlaegen.dk • tandlaegen.dk/islandsbrygge

## KOM MED UD I NATUREN



Har du lyst til at være med til at skabe en Naturklub for børn i alderen 7-10 år i Amagerplanen. Et fællesskab, hvor børn lærer at samarbejde og lytte til hinanden samtidigt med, at de får oplevelser i og med naturen. Naturklubben er et samarbejde mellem Det Danske Spejderkorps og Red Barnet.

**Hvad skal der ske?** Vi leder efter frivillige, som har lyst til at lave aktiviteter med børnene. Langt de fleste aktiviteter foregår udendørs hele året. Du skal være med til at sikre et godt fællesskab, hvor børnene trives og udvikler sig. Og ikke mindst skal du være nysgerrig på børnenes liv og hverdag. Aktiviteterne foregår i tidsrummet 16-18 og vi klæder dig på til friluftslivet med div. kurser.

**Hvad skal jeg?** Har du 3 timer hver uge du vil bruge sammen med børn i en Naturklub Amager og måske 4 timer en weekend dag hver anden måned, hvor der er Familiedag og børnene får mulighed for at have deres forældre og søskende med? Så kan vi godt bruge dig.

**Hvad bliver du en del af?** Du bliver en del af et fællesskab, hvor de andre frivillige har interesse for børn og friluftsliv og hvor fællesnævneren er, at have lyst til at gøre en forskel for andre gennem naturen som ramme.

**Sådan bliver du en del af holdet:** Hvis du er nysgerrig på at høre mere, kan du kontakte projektleder Anne-Sofie Stoltz fra Red Barnet på 5196 3675 eller mail: asst@redbarnet.dk eller projektleder Pernille Fjerritslev Mortensen fra Det Danske Spejderkorps på tlf.8188 6885 eller mail: pfm@dds.dk. Vi starter op primo maj, men hvis du først kan starte senere, hører vi også gerne fra dig.

Naturklubber er støttet af Nordea-fonden, Lemvig-Müller Fonden, Ole Kirk's Fond, Friluftsrådet og Villumfonden.

DET SKAL VÆRE TRYGT AT GÅ TIL FRISØR!

FÅ FARVET HÅR HOS ZENZ UDEN SKADELIG KEMI

Hos ZENZ får du behandlinger uden brug af hormonforstyrrende og allergifremkaldende stoffer.

Vi er specialister i hårfarver uden skadelig kemi. Vi vil nemlig gerne passe på dit hår og din sundhed. Det betyder, at du kan få farvet hår hos ZENZ, uanset om du har sart hovedbund, er allergiker, gravid eller ammende.

Vi tror på, at vi ved en fælles indsat kan passe på vores klima og miljø, derfor er den skadelige kemi udelukket hos ZENZ. Vi bruger genanvendt plastik til emballagen i vores produkter, ligesom vi har vores eget refill system, hvilket har reduceret Co2-påvirkningen med mere end 50%\*)

Læs mere om ZENZ og hvad vi gør for at passe på dig og vores planet på [www.zenz.dk](http://www.zenz.dk)

\*) Jævnfør rapport udarbejdet af teknologisk institut.

LOOK GOOD · FEEL GOOD · DO GOOD

Find din lokale ZENZ-salon på [www.zenz.dk](http://www.zenz.dk) | Shop ZENZ Organic Products online på [www.zenzshop.dk](http://www.zenzshop.dk)  
ZENZ Islands Brygge 79F, 2300 Kbh S • Tlf. 32 96 43 43

The New Beauty Standard  
HEALTHY - NATURAL - ORGANIC - SUSTAINABLE



# Fælledvenner får ny formand

Efter flere måneder med åben fløjkrig i Amager Fælleds Venner blev Signe Bang valgt som ny formand for foreningen. Valget af Signe Bang og den øvrige nye bestyrelse signalerer et ønske om en mindre konfrontatorisk Amager Fælleds Venner, der afstår fra ulovlige aktiviteter, og som respekterer ordensmagten. Signe Bang håber, at der nu kommer ro på de indre linjer, så gruppen kan fokusere sin energi på kampen for Amager Fælled

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Privat  
redaktion@bryggebladet.dk

Det var egentlig slet ikke planen, at Signe Bang (62) ville stille op til bestyrelsen, da generalforsamlingen i foreningen Amager Fælleds Venner nærmede sig. Nærmest tværtimod. Efter at hun have knoklet frivilligt i gruppen i seks år uden at kunne se en ende på kampen, havde hendes familie faktisk sagt, at hun kunne det være nok. Men som dagen for generalforsamlingen rykkede tættere på, blev hun af flere andre medlemmer opfordret til at melde sit kandidatur med en forhåbning om, at hun ville kunne dæmpe gemytterne i borgergruppen.

I ugerne op til generalforsamlingen udbrød der nemlig, hvad der bedst kan beskrives som en beskidd fløjkrig i Amager Fælleds Venner. Konflikten, der havde ulmet på de indre linjer i længere tid, brød ud i lys lue, da mangeårig frontfigur i bevægelsen Nikolaj Kirk 19. marts meddelte i et facebookopslag, at han takkede af som medlem af Amager Fælleds Venner. Han mente, at bevægelsen var "blevet skubbet over i en ny retning. En retning som er mere en konfrontatorisk linje, som jeg ikke deler."

## Civil ulydighed

Opslaget og den efterfølgende debat blotlagde en splittelse i Amager Fælled Venner, der handlede om gruppens ånd og om, hvilke metoder dens medlemmer ønskede at blive associeret med. I de seneste år har aktivister fra Extinction Rebellion i stigende grad tilsluttet sig kampen for Amager Fælled, men med andre metoder end hvad Amager Fælleds Venner traditionelt har benyttet sig af. Konkret gør Extinction Rebellion aktivt brug af civil ulydighed, hvilket betyder, at de forsædligt bryder loven med henvisning til moralsk værdier – i dette tilfælde naturbeskyttelse – som de sætter over deres pligt til at følge loven. Aktivisterne har eksempelvis lænket sig til byggehegnet, kravlet op i en kran på byggefeltet og 'besat' rådhuskontorer samt Miljøministeriets lobby; sidstnævnte klædt ud som lærker.

Denne konfrontatoriske linje delte vandene i Amager Fælleds Venners facebookgruppe helt frem til dagen for generalforsamlingen. Nogle bifaldt aktivisterne evne til at skabe opmærksomhed omkring kampen,



mens andre var kedede af det signal, det sendte, når billeder af folk iført Amager Fælleds Venners trøjer og T-shirts blive slæbt væk af politiet blev bragt i aviser og tv-indslag.

Derfor var der stor spænding forud for generalforsamlingen om, hvilken vej vinden ville blæse. Ikke mindst hos Signe Bang, der selv hører til dem, der ønsker at bevare Amager Fælleds Venner som en fredelig og folkelig bevægelse.

*Var du nervøs for, at Amager Fælleds Venner kunne blive kuppet?*

– Vi havde da tænkt tanken, at de af medlemmerne, der mente noget andet end os, kunne overtage foreningen, fortæller hun.

Det var faktisk også en af årsagerne til, at hun alligevel endte med at stille op som kandidat til formandsposten.

– Jeg havde et lille håb om, at jeg selv og de andre, der mener som jeg, kunne have held med at overbevise salen.

## Folkelig opbakning

'De andre' henviser blandt andet til den gruppe af medlemmer, der sammen med Signe Bang stillede tre forslag ved generalforsamlingen, hvoraf det ene omhandlede gruppens folkelige opbakning og, omend i lidt uldne vendinger, tog afstand fra brugen af civil ulydighed.

I forslaget, der blev vedtaget, hed det, at: "Der har på det sidste været diskussion, om civil ulydighed skal indgå i Amager Fælleds Venners aktiviteter og kommunikation. Det er derfor

vigtigt at gøre det klart, at den brede folkelige opbakning er et helt centralt mål for Amager Fælleds Venner, og vigtigt at aktioner med civil ulydighed ikke skader den folkelige opbakning".

Altså ikke en direkte afvisning af civil ulydighed, men bestemt heller ikke en opfordring. Et andet forslag, der aktivt tilskyndede til brug af civil ulydighed, blev ikke drøftet på grund af tidsmangel. Men stilleren af forslaget opnåede ikke genvalg til bestyrelsen.

– Jeg ved ikke, om der er så stor splittelse i Amager Fælleds Venner, som man kunne få indtryk af, siger Signe Bang og fortsætter:

– Jeg føler i hvert fald ikke, at vi i den nye bestyrelse har en stor bevægelse imod os.

Hun håber på en mere gennemtænkt aktivisme i fremtiden.

– Hvis folk begynder at komme i konflikt med politiet, og der pludselig floerer billeder, hvor folk med Amager Fælleds Venners T-shirts bliver slæbt væk, så kan mange af de andre medlemmer ikke længere se sig selv i aktionen. Folk tænker, at nu er Amager Fælleds Venner igen på kant med loven. Det synes jeg er dårlig stil. Vi, og naturen, har brug for nøjsomme mennesker, der tager ansvar og ikke belaster samfundet med unødige ressourcer, siger hun og tilføjer:

– Mit mål er, at vi i Amager Fælleds Venner og også gerne Extinction Rebellion bliver så dygtige i vores aktivisme, at politiet ikke skal bruge kræfter på os, men kan gå direkte videre til dem, som Amager Fælleds

**Tidligere bryggebo Signe Bang** blev valgt som ny formand for foreningen Amager Fælleds Venner på den netop overståede generalforsamling.

Venner og vores advokat ser som de store lovbydere, eksempelvis bygherre.

## Selvbestaltet og lukket

Et andet stridspunkt forud for generalforsamlingen handlede om hele organisationsstrukturen i Amager Fælleds Venner. Den nyvalgte bestyrelse står i spidsen for foreningen Amager Fælleds Venner, som blev etableret i 2020, først og fremmest med det formål at føre klage- og retssager. Politikudviklingen og planlægning af alle gruppens aktiviteter foregår i den såkaldte koordinationsgruppe, der ikke har en traditionel foreningsstruktur, og hvis medlemmer ikke er på valg. Det fik nogle kritikere til at anklage koordinationsgruppen for at være en lukket klub og til at kræve mere gennemsigtighed med dens arbejde.

*Koordinationsgruppen er blevet beskyldt for at være 'selvbestaltet' og 'lukket'. Er det det?*

– Nej, den er åben, på den måde at man efter aftale eller invitation meget vel kan deltage. Om den er selvbestaltet ... Vi kalder det, at den er selvsupplerende, fordi det altid har fungeret sådan, at eksisterende medlemmer inviterer nye folk ind, som de mener har noget viden eller nogle kompetencer, som kunne være nyttige.

*Hvor kan folk læse referater fra moderne i koordinationsudvalget?*

– Der bliver med jævne mellemrum lagt billeder på Facebook fra møder, hvor der bliver skrevet om, hvad vi har snakket om, og hvad de næste ting, vi skal arbejde med, er. Vi har referater liggende i vores mapper.

*Kan medlemmerne se dem?*

– Vi kommer til at lave referater fremover, som medlemmerne kan se. Grunden til, at de ikke har kunnet det tidligere, er, at det jo ville være torskedumt at offentliggøre vores planer, så myndighederne også har mulighed for at forberede sig på, hvad vi har gang i. Derfor gør vi ikke det, fortæller Signe Bang, men tilføjer:

– Vi skal være mere åbne

om vores arbejde fremover. Før corona lavede vi nogle stormøder, som var ret skønne, hvor vi mødtes i en stor sal og drøftede de emner, vi beskæftigede os med, og som gav folk, der måske havde nogle gode idéer, mulighed for at komme til fadet. Det kommer vi til at genoptage.

Står du i spidsen for hele bevægelsen Amager Fælleds Venner nu eller kun foreningen?

– Jeg står tæt sammen med bestyrelsen, hvor vi udstikker klare linjer og opgaver for 2022. Dette går vi så videre med til koordinationsgruppen, så vi sammen kan udføre målene, forklarer hun og uddyber:

– Det er blandt bestyrelsen og koordinationsgruppen, vi finder de bedst egnede talsmænd og kvinder. Som udgangspunkt er det ikke bare formanden, der er talsperson. Der bliver nok tale om maksimalt tre talspersoner, som kan træde frem afhængig af hvad, hvilket område det gælder. Således er rollen som talsmand ikke kun bundet til medlemmerne fra bestyrelsen, hvilket er en styrke.

## Ryggen til Fælled

Med valget af en ny bestyrelse og en lang liste af aktiviteter på blokken er Signe Bang som udgangspunkt optimistisk omkring Amager Fælleds Venners fremtid.

– Jeg håber stadig på, at politikerne får øjnene op for, at der er en masse mennesker, der ønsker at passe på vores fælles natur. Jeg er mormor og har levet et langt liv, hvor jeg har set, hvordan mere og mere af naturen er forsvundet. Og nu i en alder af snart 63 år kan jeg se, at det pludselig er blevet moderne at have det sådan, som jeg har haft det altid. Det gør mig forhåbningsfuld.

*Der var stadig politisk flertal for byggeplanerne efter kommunalvalget. I opnåede et byggestop, men det er ophevet igen, de første boliger er projekteret, og inden længe kan folk begynde at købe boliger på Fælled. Hvornår kaster I håndklædet i ringen?*

– Det kan jeg jo ikke svare på. Det er selvfølgelig ubehageligt, at projektet er så fremskredent. Når jeg kører med metroen på arbejde hver dag, sidder jeg med ryggen til Amager Fælled. Jeg vil ikke se kranerne, for så mister jeg håbet. Men det får mig jo ikke til at gå hjem og sige, at nu lukker vi butikken. Det er så svimmelende forkert, det der sker.

## FAKTA:

### Amager Fælleds Venners struktur

Amager Fælleds Venner opstod i 2016 som en græsrodsborgerbevægelse, men har gennemgået en løbende professionalisering. Blandt andet er der blevet stiftet flere foreninger, der giver gruppen mulighed for at føre blandt andet klagesager samt for at gøre det lettere at fundraise.

### Koordinationsgruppen

Har siden begyndelsen været Amager Fælleds begyndelse været det styrende organ, der formulerer gruppens politik, udpeger talsmænd, organiserer alle aktiviteter som eksempelvis demonstrationer med mere. Koordinationsgruppen har en flad struktur, ingen formelle regler og består af folk, 'der er aktive i kampe for Amager Fælled'.

Koordinationsgruppen er ikke på valg, men er 'selvsupplerende', hvilket betyder, at eksisterende medlemmer løbende kan invitere nye medlemmer ind.

### Støtteforeningen

Blev stiftet i august 2017 for at få strømlinet Amager Fælleds Venners økonomi og sikre en legal ramme med bankkonto, MobilePay med mere. Derudover var det også nødvendigt at stifte en forening med CVR-nummer og bankkonto for at kunne lave indsamlinger.

### Foreningen Amager Fælled Venner

Blev stiftet i august 2020 som en formel landsforening med valgt bestyrelse og vedtægter. En sådan forening var nødvendig for at kunne rejse og indgive retsvirkende klager, høringssvar og tilkendegivelser over for myndigheder, institutioner med mere. Konkret havde det betydning i forhold til klagen over den miljøkonsekvensrapport, der ligger til grund for det planlagte byggeri på Amager Fælled. Det var bestyrelsen til foreningen Amager Fælleds Venner, der var på valg ved den netop overståede generalforsamling.

Kilde: Amager Fælleds Venner

Og det er udtryk for, at der ikke sidder dygtige nok folk i kommunen, der har vilje til at snakke om visioner for denne her by.

## Invitation til samtalesalon om generationer

# Et godt liv. Hele livet.

DET ER  
**GRATIS**  
AT DELTAGE

**Tirsdag den 17. maj 2022 kl. 15.00–18.00**

Snorresgade 17–19, 2300 København S

### HVOR STOR FORSKEL ER DER I VIRKELIGHEDEN PÅ GENERATIONERNE?

Kom til samtalesalon hos Ældre Sagen og vær med til at debattere og reflektere over spørgsmål som: Hvad kan forskellige generationer bidrage med til samfundet? Hvordan ser den unge generation på fremtidens udfordringer, og er de tanker anderledes end ældre generationers bekymringer? Hvordan lærer vi bedst af hinanden og starter samtaler på tværs af generationer?

Til arrangementet vil du møde repræsentanter fra forskellige generationer, meningsdannere og eksperter til en række samtaler om nogle af de ting, som netop binder os sammen på tværs af livet: Kærlighed, venskaber, humor, relationer og medborgerskab. Gennem spændende og livlige paneldebatter om vores fælles kamp for klimaet samt digital dannelse og den hårde tone på nettet vil vi punktere nogle af de fordomme, der eksisterer på tværs af generationerne.

**Vi glæder os til at se dig!**



**Jesper Theilgaard**  
Meteorolog og klimaekspert



**Emilia Van Hauen**  
Kultursociolog og forfatter



**Christine Ravn Lund**  
Forkvinde i DUF



**Özlem Cekic**  
Generalsekretær for  
Foreningen Brobyggerne  
og tidligere MF'er



**Esther Kjeldahl**  
Medstifter af Den Grønne  
Studenterbevægelse



**Maria Luisa Højbjerg**  
Underdirektør, Kommunikation  
og IT, Ældre Sagen

#### Program

14.30–15.00	Ankomst og kaffe/kage
15.00–15.10	Velkomst
15.10–15.30	Hvorfor taler vi egentlig om generationer?
15.30–16.25	Paneldebat om klimakrisen: Generationernes fælles kamp?
16.25–16.40	Stræk benene
16.40–17.00	Generationssamtale
17.00–17.55	Paneldebat om den hårde tone på nettet: Er der forskel på, hvordan generationerne deltager i den digitale samtale?
17.55–18.00	Afslutning

**Scan QR-koden med kameraet  
i din telefon for tilmelding**



Læs mere på:

[www.aeldresagen.dk/samtalosalon-om-generationer](http://www.aeldresagen.dk/samtalosalon-om-generationer)

**Ældre  Sagen**

## Fra SOSU til skønhedsklinik

For to år siden sagde Dorthe Thomsen sit job som SOSU-hjælper op og blev i stedet specialiseret i japansk facelifting og er nu under uddannelse som kropsterapeut. Hun har netop åbnet sin egen skønhedsklinik op i Egilsgade 10, hvor hun kan tilbyde alt fra japansk facelifting og Eyelash Extension til Lash Lift og farve af bryn

Tekst: Viktoria Fuglsang Semenova  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Dorthe Thomsen (49) holder til i lokalerne i Egilsgade 10, hvor hendes nye klinik Beauty by Dorthe åbnede i begyndelsen af april. Helt ny er Egilsgade dog ikke for Dorthe, som plejede at leje sig ind hos Salon Perfekt i 2 år i Egilsgade 4. Men nu er tiden kommet til noget andet. Til mere plads og til egen klinik.

– Det kan godt være svært at skabe ro og balance i en travl frisørsalon. En dag, hvor jeg sad i Salon Perfekt, tænkte jeg, at der til tider

var for meget uro i forhold til mine behandlinger. Så jeg tog en snak med Camilla fra salonen, og hun havde fuld forståelse for mine tanker om at få eget sted, fortæller Dorthe og fortsætter:

– Jeg vidste, at der var ledigt der, hvor salatbaren Olifar havde ligget, og var henne og kigge på det og slog til. Det er jo super dejligt, at det stadig er tæt på Salon Perfekt, så jeg ser dem alle hver dag alligevel.

### Skønhed indefra

For Dorthe Thomsen har skønhed og det at se godt ud længe spillet en væsentlig rolle:

– Skønhed har fyldt meget i mit liv. Jeg vil jo gerne se godt ud, men efter jeg er blevet ældre, ser jeg lidt anderledes på det. Bevares, jeg vil da stadig gerne se godt ud, og jeg synes også, at jeg gør meget for at passe på mig selv og min hud, fortæller Dorthe Thomsen og tilføjer:

– Der er altid plads til forbedring, men skønhed for mig er noget, der kommer indefra. Hvis du har det godt indeni, kan det tydeligt ses udenpå, uddyber hun.

### Fulgte frisøren

Dorthe er født og opvokset på Amager. For to år siden

sagde hun sit faste job som SOSU-hjælper op for at fokusere 100 procent på skønhedsbehandlinger; noget som hun før kun havde beskæftiget sig med ved siden af sit faste arbejde. Hun kom til Bryggen ved at følge sin frisør og senere kollega, Camilla.

– Camilla, som har Salon Perfekt, har jeg kendt i 18 år. Hun har været min frisør. Jeg fulgte hende fra Solrød Strand, hvor hun var før, og til her på Islands Brygge. En dag, da jeg var til frisøren, sagde hun, "hvorfør kommer du ikke ned til mig, jeg har nogle ekstra lokaler", og på den måde kom jeg til at være på Bryggen.

Nu har Dorthe Thomsen fået sine egne lokaler lidt længere nede ad gaden i det Islands Brygge, som hun har så kært.

– Jeg elsker jo området. Der er en god energi herinde, fortæller Dorthe.

### Konkollegaer

I området omkring Egilsgade ligger der allerede en del skønhedsklinikker, og der dukker hele tiden flere op. Konkurrence er en kamp om kunderne er dog ikke noget, Dorthe bekymrer sig om, og hun fortæller, at der er en god tone imellem de lokale skønhedsklinikker:

– Amal, der har klinik lige

ved siden af Camilla, har jeg et super godt forhold til. Amal henviser til mig, og jeg henviser til hende, forklarer Dorthe Thomsen og fortsætter:

– Jeg ved godt, at der er andre på Bryggen, som også laver japansk facelifting og kropsterapi, men jeg tænker, at der er noget til os allesammen – der er masser af mennesker at tage af.

### Fremtidsudsigter

Lige nu er skønhedssalonen i Egilsgade 10 beregnet til Dorthe Thomsens skønhedsbehandlinger. Men med de 160 kvadratmeter, som hun har sagt ja til, er der rigelig med plads til at udfolde sig.

– Jeg har jo en lille plan med det ene lokale. I min uddannelse som kropsterapeut er der en træningsdel. Så jeg har en lille drøm om at lave nogle små hold i et af lokalerne, afslutter Dorthe Thomsen.

► Den 6. maj mellem klokken 16 og 20 holder Dorthe Thomsen en lille åbningsreception, hvor interesserede kan kigge forbi til et glas bobler, noget vin og nogle snacks og se den nyåbnede klinik.



1 flaske klassisk Chablis 169,- (spar 40,-)

Flot syre, stringent og mineralsk. Lige som det skal forventes fra topproducenten Drouhin.

Toft Vin

Islands Brygge 25 · 32 54 07 05  
bryggen@toftvin.dk

## BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER  
MERE BEVÆGELIGHED  
STØRRE FYSISK FRIHED  
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk



## PARKERING

Kommandantens  
Gaard i  
Klaksvigsgade

Dagsparkering (hverdage 6.00-18.00)  
Døgnparkering (alle dage 0-24)

Kr. 785,64 /md.  
Kr. 1.414,13 /md.

Depositum for adgangskort: kr. 625,-  
Indskud: 3 mdr.s forudbetalt leje, der henstår til opsigelse.  
De opgivne priser er inkl. moms og gælder fra 1.1.2022

Henvendelse: Aps Freden-Invest, Hambros Allé 1,  
2900 Hellerup, tlf. 7070 1704, info@ega-adm.dk

# Kulturhuset Islands Brygge



**29.4**  
Den Syvende Søn



**30.4** Ahaiyuta - og den  
der spiste skyerne



**30.4** SALSA JAM  
feat. Yeziel Lazo & Lazos D'Cuba



**4.5** Fællesmiddag på  
Bryggen



**4.5** Antikapitalistisk  
samtalesalon



**5.5** Millings Mega Hiphop  
Quiz – En del af AmagerGetOn



**5.5**  
LAMA Improteater



**6.5**  
Bjarke Falgren Quartet



**8.5** Loppemarked  
på Bryggen



**8.5** Paddernes forår /  
Foredrag & Filmvisning



**9.5** Foredrag med Gitte Holtze:  
4.265 kilometers vandring  
tilbage til mig selv



**13.5** Geyser by the Sea  
Jefferson Thomas (US) /  
The Creek Brothers

Køb

din

billet på



kulturhusetislandsbrygge.dk



**14.5** Familiekoncert:  
Gunner Torp Band



**23.6** Sankthans-aften  
på Bryggen

# Snavset minedrift og skinnende perlekæder

Smykkeindustrien er enormt forurenende og energikrævende i alle led af forsyningskæden fra udvinding af materialer til transport. Frustration over den langsomme vej til forandring kombineret med en kærlighed for kreativt smykkedesign har Sarah-Niamh Twomey-Madsen forsøgt at imødekomme ved smykke upcycling i sin lille virksomhed Réviv Studio

Tekst: Victoria Bloch Blytt Sandstad  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Fast fashion, overforbrug og et højt 'carbon footprint' karakteriserer smykkebranchen. At genanvende gamle smykker og materialer er blot et lille bidrag til at skabe en mere bæredygtig smykkebranche. Alligevel kan det være en vigtig del af at øge bevidstheden blandt forbrugere og firmaer. Det mener Sarah-Niamh Twomey-Madsen, der har startet virksomheden Réviv Studio, hvor hun giver gamle smykker nyt liv.

– Selvfølgelig er det ideelle, at man ikke forbruger noget nyt. Men samtidig er det for mange urealistisk, derfor kan en del af løsningen i stedet være at tilbyde mere bæredygtige alternativer og stof til refleksion, forklarer Sarah-Niamh Twomey-Madsen ydmygt.

Netop genanvendelse af materialer springer nogle de mest belastende led i produktionen over, da der går enorme mængder energi og kemikalier til minedrift, smeltning og bearbejdning.

## Fra skuffe til fest

I løbet af sin bacheloruddannelse i smykker, teknologi og business på Københavns Erhvervsakademi blev Sarah-Niamh Twomey-Madsen gradvist mere klimabevidst og til sidst så

skeptisk overfor smykkeproduktion, at hun faktisk opgav at skulle arbejde med smykker.

– Et par år senere under den første coronanedlukning ryddede jeg op og faldt over en masse gamle smykker i min skuffe, som jeg ikke længere brugte, fortæller hun og fortsætter:

– Dem valgte jeg at give nyt liv, og i løbet af sommeren delte jeg processen på Instagram og nåede ud i mit eget netværk og blandt venner, hvis smykker jeg også begyndte at redesigne.

På den måde opstod konceptet i Réviv Studio ud fra et personligt behov. Det går kort sagt ud på, at man afleverer sine gamle smykker, som så bliver anvendt til at designe nye smykker.

– Det er meget vigtigt for mig ikke at gå på kompromis med æstetik og kvalitet. Ofte kan genbrug have et ry for enten at være lidt for kedeligt eller alt for spraglet, konstaterer Sarah-Niamh Twomey-Madsen og tilføjer:

– Mit design er tit tidløst, og smykkerne er lavet til at vare livet ud og kunne gå i arv.

## Smykker i kasser

I foråret 2021 fik Réviv Studio en webshop, og i efteråret kom de første smykkebokse ud i samarbejdsbutikker, hvor man nemt kan aflevere sine gamle smykker nær sig selv. Nu er der 15 samarbejdsbutikker, heriblandt Det Kollekti-



ve Klædeskab og Nærmere Dig Helsekost på Islands Brygge.

– Smykkerne starter jeg med at sortere, og heldigvis kan jeg bruge de fleste dele, især kæder, perler og sten. Resten sørger jeg for at afaldssortere korrekt, men alle modtager uanset stand og kvalitet på deres smykker en rabatkode til min webshop, forklarer Sarah-Niamh Twomey-Madsen og understreger, at rabatkoden skal ses som en tak og et incitament, ikke til overforbrug, men til refleksion, næste gang man køber smykker.

Opfordring til eftertanke går igen, når man køber nye smykker og får dem leveret i gamle papkasser, hvorpå hun har skrevet, at de kan genanvendes.

– Jeg arbejder også på at optimere transporten. Lige nu sendes pakker med posten, mens jeg selv cykler ud indenfor en vis distance, og man altid er velkommen til selv at komme forbi mig og afhente, siger Sarah-Niamh Twomey-Madsen.

## Smykkeværksted i stuen

Trods stor interesse og mange indsendte smykker

kan specifikke materialer en gang imellem være en begrænsning.

– Begrænsninger tvinger mig til at tænke anderledes, siger Sarah-Niamh Twomey-Madsen og uddyber:

– Egentlig er jeg oplært i, at designprocessen starter på skitseblokken med alverdens muligheder, og herefter kan man opsøge materialer. Det er sjovt og sundt at vende det lidt om og tage udgangspunkt i materialerne, både fra et kreativt perspektiv og et bæredygtighedsperspektiv.

Der er stor diversitet i de materialer, der er til rådighed i smykkeværkstedet i stuen, som i øvrigt på sigt skal rykke ud til eksempelvis et kreativt fællesskab.

– Jeg har efterhånden fundet min egen stil og forsøger at skabe en rød tråd i smykkekollektionerne. Samtidig er hele konceptet unikke smykker med en historie bag sig, hvilket i øvrigt taler til mange, især unge, der ønsker at skabe sine egne udtryk ved at mikse og matche, siger Sarah-Niamh Twomey-Madsen.

Derudover forsøger hun at finde balancen mellem ikke at lave for mange smykker, men stadig have et udvalg. I øvrigt bliver

nogle smykker også lavet i samarbejde med kunder, der ønsker at beholde deres egen smykker, men i en ny form.

## Formidling og forandring

Réviv Studio er en del af Rejewel Collective, som samler 24 forskellige lignende smykkevirksomheder i forskellige lande, blandt andet New Zealand, USA og Frankrig. Det udgør en platform til erfarings- og vidensudveksling samt inspiration til bæredygtigt smykkedesign.

– Den britiske kvinde, som har stiftet Rejewel Collective, og jeg fandt hinanden over Instagram i efteråret 2020, så ganske tidligt i udviklingen af Réviv Studio, husker Sarah-Niamh Twomey-Madsen.

– For mig var det lidt en aha-oplevelse at opdage, at jeg ikke var så alene om lysten til at medvirke til en mere cirkulær økonomi i forhold til smykker, hvilket gav mig stor lyst til at fortsætte.

Trods stigende interesse og flere initiativer kan man blive desperat over, hvor langsomt modeindustrien og de andre industrier for-

**Réviv Studio** har bokse stående i Det Kollektive Klædeskab i Egilsgade og i Nærmere Dig helsekostbutikken på gaden Islands Brygge. Her kan man aflevere sine gamle smykker, så Sarah-Niamh Twomey-Madsen kan puste nyt liv i dem.

andrer sig. Når vi nogen- sinde FN's verdensmål nummer 12 om ansvarligt forbrug og produktion?

– Man er nødt til at starte et sted, både med handling og mere opmærksomhed. Eksempelvis var jeg i weekenden med til Fashion Revolution Week om bæredygtighed, både socialt og miljømæssigt. Faktisk op- søger jeg meget design- og smykkemarkeder for at formidle mit koncept og indgå i dialoger om bæredygtighed i smykkebranchen. For nylig var jeg med til et andet i Absalon, siger Sarah-Niamh Twomey-Madsen og fortsætter:

– Jeg vælger at tro på, at det viser, at en lille udvikling er på vej. Samtidig er jeg selvfølgelig meget bevidst om, at det blot er et lille bidrag.

# Åbningsfest for skolehaven

Den længe ventede nye skolehave på Artillerivej åbner med fest og musik

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Johanna Lundell  
redaktion@bryggebladet.dk

Alt godt kommer til den, der venter. Og Johanna Lundell har som leder af Skolehaven Islands Brygge i den grad måttet væbne sig med tålmodighed. Men efter en lang række forhindringer og forsinkelser er den nye skolehave på Artillerivej endelig færdig. Der er givet ibrugtagningstilladelse og ansat personale, der er klar til at

modtage de mange skole- og institutionsbørn, der nu skal have fingrene i mulden.

## Havefest

Åbningen af Skolehaven Islands Brygge bliver markeret med en stor åbningsfest onsdag den 4. maj. Festlighederne starter om formiddagen klokken 9:30, hvor børnene erobrer skolehaven og giver mulden liv. Der bliver fejret med naturmagi, sang af børn fra Børnehu-

set Fælleden, musik og et par taler. Om eftermiddagen fortsætter festen fra klokken 15 med lidt godt til ganen, musik og masser af aktiviteter og oplevelser for børn og voksne.

► Åbningsfest for Skolehaven Islands Brygge den 4. maj. Åbningsceremoni klokken 9:30 til 10:30 og åbningsfest med mad, musik og fis og ballade fra klokken 15:00. Alle er velkommen. S.U. den 27. april.



**Tre forskellige politikere** fra tre forskellige partier har sidet på posten som børne- og ungdomsborgmester i den tid, det har taget at etablere Skolehaven Islands Brygge. Men nu er den langt om længe klar til åbning.





NYHED



NY PRIS



NYHED



Islands Brygge - Klaksvigsgade 14, 1. th.

Ejerlejlighed

Top beliggenhed på Bryggen, gennemgående kvalitet både inde og ude, alverdens muligheder for indkøb, spisesteder og oplevelser helt tæt på og natur på Amager Fælled. Det er her!

93 m<sup>2</sup> 1/2 1. B 2006

**Kontantpris: 5.295.000**  
 Ejerudgift pr. md: 3.676  
 Udbetaling: 265.000  
 Brt/nt excl. ejerudg: 25.834/21.570  
 Sag: NCS8704



Islands Brygge - Islands Brygge 38D, 8. tv.

Ejerlejlighed

Udfyld annoncetekst 1, for at få tekst på denne skabelon. Hvis du trykke ok til denne skabelon nu, kommer teksten ikke automatisk på denne skabelon.

107 m<sup>2</sup> 1/2 8. A2015 2017

**Kontantpris: 8.250.000**  
 Ejerudgift pr. md: 4.369  
 Udbetaling: 415.000  
 Brt/nt excl. ejerudg: 40.201/33.568  
 Sag: CNP2170



Islands Brygge - Islands Brygge 24B, 1. th.

Ejerlejlighed

En udsøgt lejlighed med to altaner venter på parret, børnefamilien eller singlen, der sætter pris på gennemført kvalitet, godt naboskab og en adresse i første række til Havnøbet nær indre by.

124 m<sup>2</sup> 1/3 1. B 1910/01

**Kontantpris: 8.795.000**  
 Ejerudgift pr. md: 6.101  
 Udbetaling: 440.000  
 Brt/nt excl. ejerudg: 42.746/35.692  
 Sag: JWL4248



90 solgte

# NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG

- Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge\*  
 Kontakt os på tlf. 3259 7749 eller 2302@nybolig.dk

Nybolig Islands Brygge

33 solgte

14 solgte

9 solgte

Nybolig

Anden mægler

Anden mægler

Anden mægler

Skal vi også sælge din bolig?

\* Ifølge Boligsiden.dk d. 03-02-2020: Alle boliger solgt i 2300 København S de seneste 12 måneder uden projektsalg



Martin Skovbæk Johansen  
 Indehaver, ejendomsmægler  
 Tlf. 3259 7749



Jesper Warburg Larsen  
 Salg og vurdering  
 Mobil 2870 2850



Nick Søndergaard  
 Salgschef, Ejendomsmægler  
 Mobil 2365 9969



Caspar Nielsen  
 Salg og vurdering  
 Mobil 5046 4817



Rokas Vilcinskis  
 Sagskordinator  
 Tlf. 3259 7749

Nybolig Islands Brygge

Vestmannagade 1 · 2300 København S  
 2302@nybolig.dk · nybolig.dk · Tlf. 3259 7749



# Forårsfest i fælleshaven

Et år efter de første borde- og bænkesæt blev sat frem på den gamle droschegrund på Kigkurren, blev det første store arrangement i den lille byhave afholdt i weekenden med sang, musik og suppe

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

En tilvokset tomte dækket af planter og ukrudt, øde og forblæst ved siden af en busholdeplads og omgivet af parkeringspladser. Den lille lommepark midt på Kigkurren, hvor Københavns Hestrosche lå indtil 2018, så ikke ud af ret meget for bare et år siden. Det var bestemt ikke et sted, man havde lyst til at slå sig ned.

Men Islands Brygges Lokalråd kunne se potentialer i stedet, og indledte et arbejde med at omdanne arealet

til en grøn oase, der indbyder til ophold og aktiviteter. I forsommeren sidste år kom de første borde- og bænkesæt frem, og siden da er der blevet luget gevaldigt ud i den vilde beplantning og i stedet plantet træer, blomster og buske, lige som der også er opsat plantekasser, et redskabsskur og en skurvogn hvor et værksted er under opbygning. Senest er en dome, der tidligere har været en del af Miljøpunkt Amagers luftforureningsprojekt Thrive Zone, også blevet stillet op midt på pladsen, hvor den ud over at kunne give læ for forårs-

regnbygger på sigt også skal kunne fungere som væksthus.

## Kø til plantekasserne

Det var en grøn og indyvende lille byhave, der i weekenden lagde muld til den første forårsfest i det, der har fået navnet Fællesskabet Kigkurren, fordi udviklingen af den lille park ikke er topstyret, men derimod skal drives af havens brugere. Blandt andet de heldige, der var hurtige nok til at få fingrene i en af de plantekasser, der er stillet til rådighed. I følge Susse

Stuhr, der er medlem af lokalrådet og tovholder på projektet Fællesskabet Kigkurren, gik det stærkt, og der er lang venteliste i dag.

## Musik og suppe

Cirka 40-50 personer kiggede forbi forårsfesten, hvor der, udover mulighed for at gå på opdagelse i de mange nye grønne initiativer på pladsen, var fællessang og optræden fra koret Perlebrus. Selvom det holdt tørt og solen sågar kiggede frem fra tid til anden, havde Susse Stuhr lavet minestronesuppe nok til 60 menne-

sker, så deltagerne kunne holde varmen.

Arealet er lejet af Amager Vest Lokaludvalg i en treårig periode, og en styregruppe, nedsat af lokalrådet, organiserer arbejdet med at skabe det grønne fællesskab. Styregruppen er åben for alle, der er interesserede i at være med til at udvikle området resten af lejeperioden.

► Læs mere om Fællesskabet Kigkurren og få informationer om kommende arrangementer på Facebooksiden @IslandsBryggeKigkurren. Hvis du ønsker

at deltage i arbejdet med at udvikle byhaven, så skriv til kigkurren@islandsbryggeslokalraad.dk

**Koret Perlebrus førte** an i fællessang, der blandt andet kom omkring Alberte Windings klassiker Lyse Nætter, der fik nyt liv under coronanedlukningen. Sangen fik flere af beboerne i Leifsgården til at komme ud på deres altaner for at nyde tonerne.



I skurvognen bagerst på grunden er et værksted under opbygning på foranledning af en gruppe bryggeboer med hænderne ordentligt skruet på. De har længe ledt efter et sted, hvor de kunne oprette et åbent værksted, og sprang på muligheden for at blive en del af fællesskabet på Kigkurren. Værkstedgruppen kan findes på Facebook: 'Bryggens åbne værksted'.



Den japanske arkitekt Ren Nukads er i København for at studere udviklingen af byrum og fællesarealer i byen; blandt andet Kigkurren. Han bidragede til festlighederne med et ringspil.

Domen, der var en del af Miljøpunkt Amagers luftforureningsprojekt Thrive Zone, og som stod ved busstoppestedet foran Fields i Ørestad sidste år, har fundet vej til Kigkurren, hvor den kan fungere som væksthuse, læskur eller noget tredje.



Det spirrer så det knager i plantekasserne. De var så populære, da de blev stillet frem, at der måtte laves en venteliste til de mange interesserede.

# KOM TIL 1. MAJ

I Christianshavns Beboerhus  
Dronningensgade 34  
Fra kl. 8.00 - 10.00

Morgenmad, musik, taler og god stemning.

Mød blandt andre:

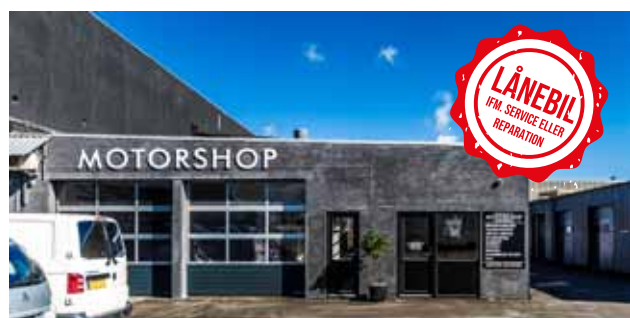
Gorm Gunnarsen (Borgerrepræsentationen)

Jette Gottlieb (Folketinget)

Kim Jezus (på harmonika)

Bagefter er der god tid til at nå til  
Blågårds Plads og/eller Fælledparken  
og deltage der.

**ENHEDSLISTEN**



**MOTORSHOP**  
AMAGERS ÆLDSTE VÆRKSTED

**SERVICEVÆRKSTED**

MALERVÆRKSTED • AIRCON SERVICE

**SKADECENTER**

OLIESKIFT • SPORING • BREMSER

**KLARGØRING TIL SYN • M.M.**

VERMLANDSGADE 53, 2300 KØBENHAVN  
KONTAKT OS PÅ 52 820 820



## Pure Tea e-butik

Økologisk te af rene teblade uden tilsætning af aromastoffer importeret fra Kina  
Te-meditation alle hverdage mellem 12-13  
og gratis te-smagning første og sidste  
fredag i måneden mellem 14-16 efter aftale.

Pure Tea Copenhagen - Islands Brygge 63 A 3th - 2300 KBH S  
www.puretea.dk - tlf. 51181262 - xydong@puretea.dk

**BRYGGEBLADET**

www.bryggebladet.dk

FIND OS PÅ:

## Fra stress og kærestesorg til meditation

Andreas Hansen levede det hurtige liv som selvstændig og med alle karrieremålene opfyldt. Men en dag bliver det hele for meget. Andreas Hansen trækker stikket og opsiger sine største kunder. Men mødet med mindfulnessmeditation ændrede hans liv for altid

Tekst: Viktoria Fuglsang  
Semenova  
Foto: Jeppe Carlsen  
redaktion@bryggebladet.dk

I et lyst og åbent rum med udsigt over Islands Brygges kanal sidder jeg ved et lille citrontræ til min venstre side på en madras foran et stort vindue med en masse puder. – Luk øjnene, og vend opmærksomheden indad. Prøv at give slip på alle dine tanker og indtryk og alt det, vi lige har snakket om, og så begynd med at vende opmærksomheden mod dit åndedræt, siger Andreas Hansen, der er uddannet journalist og mindfulnessinstruktør.

Han holder sine fysiske kurser i sin egen lejlighed i Wennbergsiloen på havnefronten, hvor også jeg får en guidet meditation i forlængelse af vores snak om mindfulness, opmærksomhed og accept.

Andreas Hansen (45 år), der er uddannet mindfulnessinstruktør hos psykolog Emil Noll, har både erfaring inden for transcendent meditation og buddhistiske meditationsteknikker, og så underviser han både online og fysisk i mindfulness. Men sådan har det ikke altid været.

Andreas Hansen er uddannet journalist og har haft et etisk baseret PR-bureau i mange år, indtil han en dag måtte trække stikket. På det tidspunkt, hvor Andreas indser, at han ikke har det godt, har han været selvstændig i nogle år,

opnået alle karrieremål på listen, og udefra set går alt strålende.

### Opvågning og accept

Det var en helt specifik episode, der gjorde Andreas skræmt og opmærksom på hans begyndende stress:

– Jeg har min bedste ven på besøg, og det har været en hyggelig aften. Men jeg kan også godt mærke, at jeg er lidt træt i hovedet. På vej ud ad døren vil han fortælle mig et eller andet vigtigt om sin far, og jeg kan simpelthen ikke høre ordene. Han står og snakker til mig, og jeg ved, at det er vigtigt, fordi det er personligt om hans far, men jeg kan ikke høre ordene. De kommer simpelthen ikke ind, fortæller Andreas Hansen.

Andreas Hansen indser, at den er helt galt. To dage efter, hans bedste ven har krænget sit hjerte ud i dørbåbningen til hans lejlighed, siger Andreas Hansen sin største kunde op.

– I PR-verdenen, hvor jeg kommer fra, et det absolut vanvid. Det var en kunde til rigtig mange penge. I virkeligheden var jeg et sted, hvor jeg skulle udvide forretningen med flere medarbejdere, hvis jeg skulle klare efterspørgslen. I stedet vælger jeg at stoppe den, fortæller han og fortsætter:

– Det er vanvittigt, set med forretningsøjne. Men det var virkelig en af de bedste beslutninger, jeg havde truffet i mit liv.

Sideløbende med at An-

dreas Hansen siger sin største kunde op og derefter også andre kunder, går han igennem en enorm kærestesorg.

– Min krop er i fuldstændig alarmberedskab. Tankerne myldrer rundt, og jeg er heldig, hvis jeg får få timers søvn om natten. Men samtidig dukker der den her instinktive fornemmelse op om, at hvis jeg skal bryde den her voldsomme tilstand, bliver jeg nødt til at komme ned i min krop og for én gangs skyld virkelig lytte til, hvad den har at fortælle. Jeg aner bare ikke, hvordan jeg gør, fortæller han.

I denne periode af Andreas Hansens liv føles erfaringerne fra studier og det virkelige liv ubrugelige. Det er her, at Andreas kaster sig ud i at prøve noget nyt: meditation.

– Jeg begynder på forskellige meditationskurser, hvor jeg til sidst ender med mindfulness, forklarer han og fortsætter:

– Jeg tror, at jeg blev overrasket over, hvor let det egentlig var, da jeg først gav slip. Jeg kan sagtens se nu, og det oplever jeg også som underviser igen og igen, at hvis ikke man prøver det, så er det virkelig svært at forstå med hovedet, hvad det egentlig er. Der er alle de her forestillinger om, hvad meditation er. Og det er jo mange ting.

– Som eksempel fortæller Andreas, at mindfulnessmeditation ikke handler om at tømme hovedet for tanker,

men at være opmærksom på tankerne, acceptere dem og så fokusere.

– Hver gang der dukker en tanke og en følelse eller et indtryk op, så bare accepter tanken, følelsen. Prøv at give slip på den, vend opmærksomheden tilbage til dit åndedræt. Træk luften ind gennem næsen, siger han, mens han guider mig igennem en meditation.

### Forstyrrelse

Pludselig bliver seancen afbrudt af en kort, men skarp og kraftig, monoton støj, der begynder at rumstere i Andreas Hansens lejlighed.

– Beklager, min overbo er i gang med at lave varme i gulvet, forklarer han og tilføjer grinende:

– Så er det jo godt at kunne give slip.

Forstyrrelsen er et meget passende eksempel på, hvad mindfulness handler om, nemlig om at være opmærksom og om at acceptere:

– I mindfulness er vi ikke dømmende, vi er tålmodige, og vi accepterer, hvad end der dukker op, fortæller Andreas Hansen og fortsætter:

– Mindfulness handler om at være bevidst tilstede i nuet – og det er jo lettere sagt end gjort.

### Mærk vandet

'Som eksempel på, hvordan man kan være opmærksom – eller mindful – i hverdagen, tager Andreas Hansen et glas vand i hånden.



– Jeg tager glasset op og tænker, ”okay, jeg skal hælde vand i glasset, men jeg skal stadig huske samtalen, jeg må hellere huske at have øjenkontakt med dig.”

Andreas går hen til sin vask, fumler med vandhanen, fylder en smule vand i, lukker vandhanen og sætter sig ved bordet igen.

– Jeg sætter mig ned og snakker videre. Når jeg så kigger ned, kan jeg måske ikke engang huske, om jeg har hældt vand op. Jeg var

ikke tilstede i min handling. Når man er mindful, så vil man mærke, at glasset er koldt, jeg ville kunne mærke glassets tyngde, mærke mine fingre og være opmærksom på bevægelsen i kroppen, uddyber han og fortsætter:

– Når vi er opmærksomme, så fjerner vi fortiden og fremtiden og er fokuserede i nuet, og det er rigtig godt for vores nervesystem. Vi har jo fået et liv med en arbejdsdag, hvor vi sidder foran computeren eller har mega travlt som sosu-assistent, og hvor man hele tiden skal nå en masse deadlines og jagte det gode liv. Det gør, at du næsten hele tiden bekymrer dig om fremtiden eller grubler over noget, der er sket i fortiden. Men når du træner dit fokus på nuet – på hvad der sker lige nu og her – så hjælper det vores nervesystem til at slappe af. For i nuet er der ikke noget at bekymre sig om. Der stræber vi ikke efter noget bestemt. Vi er bare at være, er det også her, vi virkelig kan mærke glæde, lykke og ro.

### Åbn øjnene

Jeg kan mærke, at mine fingerspidser sitrer, jeg har fået energi i kroppen, og det suser lidt for mine ører, mens Andreas Hansen guider mig tilbage fra meditationen.

– Mærk så hele din krop i det her øjeblik. I det her nu. Læg mærke til din vejtræk-

**Fra sin lejlighed**  
i Wennbergsloen underviser Andreas Hansen i mindfulnessmeditation.

ning, hvordan du trækker luften ind gennem næsen og mærker vejtrækningen i din krop og ånder ud igen, siger han roligt, inden han begynder at kalde mig tilbage:

– Forbered dig langsomt på at komme tilbage igen, mens du bevarer fornemmelsen af tilstedeværelse og nærvær. Tag så en dyb indånding, og kom godt ned, og på din udånding så begynd at bevæge dine hænder, dine fødder og åbn dine øjne igen.

► Andreas Hansen underviser i mindfulness på Bryggen. Næste hold starter op den 2. maj 2022, og der er stadig ledige pladser på kurset, der varer otte uger. På kurset kan man blandt andet lære, hvordan man mediterer, tackler stress og øger sin koncentrationsevne. Læs mere på mindnow.dk

## Nyt samlingspunkt for Bryggens strikkeentusiaster

Strikning er populært som aldrig før, godt hjulpet på vej af flere coronanedlukninger. Nu har Bryggen fået en ny garnbutik og værested for alle, der er hoppet med på strikke- og hæklebølgen



Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

– Der er virkelig sket et boom på det sidste, fortæller Trine Jensen og fortsætter:

– Det startede, allerede før corona kom, men virkelig mange begyndte også at strikke under nedlukningerne.

Hun håber på at kunne ride med på strikkebølgen med sin nyåbnede garnbutik i kælderen i Njalsgade. Butikken åbnede i slutningen af marts, men Trine Jensen kan allerede mærke stor interesse fra lokalmiljøet:

– Det er indtil videre gået godt. Der har været mange fra lokalområdet forbi, så det virker som om, der er opbakning, siger hun og tilføjer:

– Vi har boet lidt længere ude på Bryggen i 5-6 år. Men området her på det gamle Bryggen er simpelt hen mega fedt, og jeg synes, at jeg er blevet taget så pænt imod.

### Islandsk islæt

Butikkens navn, Lopapeysa, er lånt fra navnet på de ikoniske islandske sweaters. I et kort øjeblik var Trine Jensen dog nervøs for, at hun var på kanten af reglerne for ophavsret.

– Dagen efter at vi havde fundet på navnet Lopapeysa, skulle jeg på messe i Vejle, hvor der kom en masse garngrossister, og jeg skulle kigge på, hvad jeg skulle have i butikken. Da jeg kommer over til det spanske garnmærke Katias stand, kigger jeg ned, og så står der en garnnøgle, der hed 'Lopapeysa', fortæller Trine Jensen og fortsætter:

– Et kort øjeblik blev jeg nervøs for, at der måske var et trademark, jeg ikke havde været opmærksom på. Det var heldigvis bare et navn, og så måtte jeg jo have et par nøgler med hjem.

### Mikrobiolog

Trine Jensen selv forelskede sig i de knitrende pinde, længe før det blev trendy.

– Jeg lærte at strikke af min – meget tålmodige – mor, da jeg var fem år. Der strikkede jeg min første lille røde kortærmede trøje. Siden da har jeg strikket on/off, fortæller hun.

I første omgang er Lopapeysa et nebengeschäft for Trine Jensen, der i 2013, efter ti år i den finansielle sektor tog en master i mikrobiologi, hvilket hun har arbejdet med siden. Men hvis der kommer gang nok i hjulene, ville hun ikke tøve med at gå på fuld tid i butikken.

– Ja, for pokker, det er da drømmen! Men nu skal vi i første omgang se, om det bærer eller brister.

### Socialstrikk

For Trine Jensen har det været centralt, at Lopapeysa ikke kun er en butik. Hun kunne godt tænke sig at skabe et samlingspunkt for strikkeentusiaster i området.

– Strikning er bestemt en social aktivitet. Der findes masser af strikkeklubber. Jeg vil meget gerne bygge butikken op omkring noget socialt. Det er også derfor, vores 'slogan' er 'garn, strik og samvær'. Og det er derfor, der er borde og stole, så folk kan komme ned og sidde og strikke og købe en kop kaffe i åbningstiden, fortæller hun.

**Der er kaffe** på kanden og garn i lange baner i på Bryggens nye strikkested.

Derfor inviterede hun også som noget af det første, efter butikken var åbnet, til fællesstrikkning efter lukketid.

– Jeg har hørt, at der tidligere har været strikkeklubber på Bryggen. Blandt andet på biblioteket og hos WeCycle. Så jeg skrev ud på Facebook og inviterede folk til strikkeaften i butikken. Planen er, at det skal være en tilbagevendende ting, fortæller hun og uddyber:

– Første aften var der ikke noget koncept. Jeg inviterede bare folk til at tage deres strikke- eller hækletøj under armen og komme ned og strikke og snakke over en kop kaffe. Men jeg kommer også til at tilbyde kurser i både strik og hækling, hvor der bliver et koncept, så man køber et strikkekit, og så strikker vi det sammen.

### Tøjbørs

Ud over de mange hylder og kurve med garn og grej har Trine Jensen også fundet plads til en tøjbørs i baglokalet. Her kan man leje et tøjstativ for en måned ad gangen og sælge sit brugte tøj fra. Man hænger bare et skilt med sit MobilePay-nummer på stativet. Så passer butikken sig selv, og 100 procent af indtjeningen går til sælger selv.

► Næste fælles-strikkeaften bliver torsdag den 28. april kl. 19 - ca. 21.30. Derudover udbyder Trine Jensen det første kursus i hækling i maj måned, hvor der skal hækles oldemorsfirkanter.

### MINDFULNESS:

■ Mindfulness er udviklet af en amerikansk læge ved navn Jon Kabat-Zinn tilbage i 1970'erne. I begyndelsen var det inspireret af zenbuddhisme og klassisk buddhisme med meditation. Det filtrerede man senere fra, så det kunne blive etableret i sundhedsvæsenet. Det var her, at et 8-ugers forløb blev opbygget, det som de fleste kender som klassisk mindfulness.

■ Mindfulness består overordnet af tre ting.

1. Teorien, hvor man blandt andet lærer at håndtere stress og negative tanker.
2. Praxis, som består af meditation og at være mindful, (det vil sige fuldt til stede).
3. Erfaringsudveksling, hvor man hører, hvordan det går, og tilpasser derefter.

## Bryd botox-tabuet

Der er filler, botox, prophilo og hårfjerning på kortet i den nyåbnede kosmetisk speciallægeklinik Sama i Reykjaviksgade. Sygeplejerskerne og iværksætterne Sarah Joy Hupfeld og Ibe Maria Holmbäck vil gøre kosmetisk behandling mere personligt og mindre tabubelagt

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

– Det er en kæmpe investering. Det kræver meget udstyr, materialer og maskineri, fortæller Sarah Joy Hupfeld, mens hun og hendes kompagnon, Ibe Maria Holmbäck, viser rundt i deres nyåbnede kosmetisk speciallægeklinik i et kælderlokale i Reykjaviksgade.

Gulve, lofter og vægge er kridhvide, og indretningen er holdt stram og minimalistisk. Bag dørene på gangen findes behandlerrum med lænestole og futuristisk ud-

seende maskineri til eksempelvis laserbehandling.

– Vi laver permanent hårfjerning med laserbehandling, hvor man over et par behandlinger dræber hårsækkene, forklarer Sarah Joy Hupfeld og bliver suppleret af Ibe Maria Holmbäck.

– Man ender med at være 70-80 procent hårfri.

De to nyudklækkede iværksættere kender hinanden fra sygeplejerskeskolen, hvor de blev færdige i 2015. Sidenhen har de sammen taget den selvbetalte overbygning som kosmetisk sygeplejerske.

– Før har vi begge to haft

arbejde som sygeplejersker. Både på hospitaler, men også som kosmetiske sygeplejersker på en anden klinik. Der har vi fået en masse erfaring, men nu springer vi ud i det, fortæller Ibe Maria Holmbäck og tilføjer:

– Det er lidt nervepirrende, men det har også været en drøm for os begge i en del år. Nu skulle det være. Man finder jo ikke ud af, om det kan lykkes, hvis ikke man prøver.

Ud over de to sygeplejersker har klinikken også tilknyttet læge og plastikkirurg Per Bjerregård, der ikke har noget at gøre

med den tidligere direktør for Brøndby I/F af samme navn. Han har været plastikkirurg mange år og har også sin egen klinik i Hørsholm. Hos klinik Sama fungerer han som klinikansvarlig læge og holder blandt andet botox-konsultationer, hvor han vejleder forud for behandlinger.

### Opfriskning

Sarah Joy Hupfeld og Ibe Maria Holmbäck har begge interesseret sig for kosmetologi og kosmetiske behandlinger det meste af deres liv.

– Interessen har været

der helt fra barnsben. Vi er begge to meget optagede af æstetik og har gerne villet arbejde med det på et højere niveau. Eksempelvis med laserbehandling, injektioner og den slags, som vi begge to synes er mega interessant, forklarer Sarah Joy Hupfeld.

*Har I også selv gjort brug af det?*

– Ja. Vi har fået lavet lidt forskelligt.

De ønsker at gøre op med de fordomme, der har været og til dels stadig er omkring at få lavet kosmetiske indgreb.

– Det er en verden, som der godt kan være lidt tabu

omkring. Folk kan være bekymrede for, om det nu bliver pænt og naturligt. Derfor har vi gode erfaringer med at tale det lidt ned, så det er lettere at forstå, siger Sarah Joy Hupfeld og uddyber:

– Når vi eksempelvis laver filler eller prophilo, der er injektioner med hyaluronsyre, som er noget, vi allesammen har i kroppen, og som giver huden fugt, blødhed og elasticitet, så kalder vi det et 'boost' eller en 'opfrisker' for at få det mere ned på jorden.

– Vi ser det også som vores opgave at få det ned på et niveau, hvor alle føler, at de kan være med, og hvor det ser helt naturligt og pænt ud. Vi vil gerne udfordre folks fordomme om, at man nødvendigvis kommer til at se helt vanvittig ud, supplerer Ibe Maria Holmbäck og tilføjer:

– Folk kan blive bekymrede, fordi de måske har set nogle i medierne, som de ikke har lyst til at ligne. De fleste, der kommer her, understreger, at de vil have, at det skal se naturligt ud, og at det ikke må blive for meget. Der er det vores opgave at garantere, at det bliver det heller ikke.

### Intet stort ståhej

De to iværksættere er glade for at være endt på netop Bryggen. Det var faktisk drømmen. Sarah Joy Hupfeld bor selv i bydelen, og Ibe Maria Holmbäck's kæreste havde tidligere butikken Maui i de lokaler, som klinik Sama nu har overtaget. De håber på at kunne yde service i øjenhøjde og med et mere personligt islæt.

– Kosmetiske behandlinger kan sommetider blive lidt samlebåndagtige. Vi vil gerne tilbyde noget mere personligt, siger Sarah Joy Hupfeld og tilføjer:

– Frem for at få en masse kunder hurtigt ind og ud, vil vi hellere have færre og så kunne give os god tid til de kunder, vi har. Det skal ikke være et stort ståhej.

### Klinikens navn SAMA

er en sammentrækning af de to sygeplejerskers navne Sarah og Maria.



## Politiet udskrev 10 fartbøder ved Langebro

10 bilister gik i fælden, da politiet kort før påske lavede fartkontrol ved Langebro

Tekst: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

I påskeugen satte Københavns Politi fokus på fart-, sprit- og narkokørsel i trafikken. I den forbindelse lavede de fartkontrol flere steder i byen, blandt andet

ved Langebro/Amager Boulevard.

Her fik ti personer bøder for at køre for hurtigt.

Politiet lavede ved samme lejlighed også en kontrol på Nordhavnsvej. Her fik 41 bilister bøder for at køre for stærkt. Af dem

kørte 15 så hurtigt, at det også kostede et klip i kørekortet.

– Vi havde i denne uge ekstra fokus på høj fart i trafikken. Derfor lavede vi målrettede færdselskontroller, blandt andet på nogle af de strækninger,

hvor vi erfaringsmæssigt ved, at der bliver kørt for hurtigt. Det viste sig desværre også at være tilfældet for flere bilister mandag, siger Peter Veje, politikommissær i Københavns Politis operative færdselsafdeling.

## FOREDRAG

# Gå med Gitte for et godt formål

Man skal bare blive ved med at gå. Og gå. Og gå og gå og gå. Det gjorde Gitte Holtze, da hun i 2018 gik over 4265 kilometer på vandrestien Pacific Crest Trail, som løber fra Mexico i syd til Canada i nord. Turen var et forsøg på at vandre sig ud ad en livskrise, og i Gitte Holtzes foredrag i Kulturhuset Islands Brygge fortæller hun blandt andet om, hvordan hun lærte at slippe behovet for kontrol, og om at klare udfordringer, man ikke tror, man kan, og hvordan man bevarer motivationen til at blive ved og ved.

Gitte Holtze og Kulturhuset Islands Brygge donerer i samarbejde ubeskåret indtægterne fra billetsalget til Gå for BørneTelefonen, som er et projekt under Børns Vilkår, der handler om at samle midler til BørneTelefonens vigtige arbejde mod

svigt og mistrosvsel blandt børn og unge.

► Foredrag med Gitte Holtze: 4.265 kilometers vandring tilbage til mig selv. Kulturhuset Islands Brygge den 9. maj klokken 19-21. Billetter koster 100,- og kan købes på [billetto.dk](http://billetto.dk)

Gitte Holtze gik 4.265 kilometer fra Mexico til Canada i et forsøg på at vandre sig ud ad en livskrise.



## DET SKER PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Andreas Kirkeskov  
[redaktion@bryggebladet.dk](mailto:redaktion@bryggebladet.dk)

## PERFORMANCE

# Dagbogskoncert



Hemmelige dagbogstekster om angst, erotik, moderskab, banaliteter og den tykke krop bliver til kæmpe hits, når musiker Camilla Bang (AKA. Tigermor) og skrivende skuespiller Julie Thalund kombinerer ord og musik i et helt nyt lydformat.

Det bliver en aften med destruktiv erotik, knuste hjerter, gangsterrap og hårdtslående dagbogshits.

Gennem Bangs stemme, instrumenter og tusinde knapper og tekster fra Thalunds dagbog skaber de sammen en intim lomme med gigantisk lyd. Teksterne er hemmelige, men direkte, og det samlede udtryk er poetisk med en lydside, som både smyger sig om teksten og omformer den til kæmpe hits.

► Ruby Gamache præsenterer: En dagbogskoncert. Kulturhuset Islands Brygge den 28. april klokken 20-21. Billetter koster 80 kroner og kan købes på [billetto.dk](http://billetto.dk)

Dagbogskoncerterne af Bang og Thalund er produceret af kunstnerkollektivet Ruby Gamache, som senest har lavet den Reumertnominerede forestilling TYK.

## BAR

# Containerbar skænker op til lokalmiljøet

Den sammenklappelige røde containerbar Klangbar, der i længere tid har stået på pladsen foran DR Koncerthuset, udvider sit repertoire i et forsøg på at tiltrække flere lokale gæster.

Sidste torsdag var der for første gang åben torsdags-

bar i Klangbar, hvor dj'en Thomas Bertelsen spillede, og hensigten er, at stedet fremover skal indbyde til både musikoplevelser, morgenkaffe og fyraftensøl for både lokale og folk i transit.

► Klangbar på pladsen

mellem DR Koncerthus og DR Byen Metrostation, alle hverdage fra 7:30 til 19:00 og weekender fra klokken 10:00 til 17:00.

Containerbaren Klangbar skal skabe mere liv i det ellers lidt døde ikke-sted omkring DR Byen.



**Advokat**

FÜRST advokatfirma  
Islands Brygge 26  
2300 København S  
32 63 04 80 · www.furst.dk

**Apoteker**

Islands Brygges Apotek  
Thorshavnsgade 28 · 32 95 63 61  
Mandag-fredag: kl. 9.00 – 18.00  
Lørdag: kl. 10.00 – 14.00

**Begravelse**

Begravelsesforretningen Islands Brygge  
Leifsgade 6  
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning  
Amagerbrogade 155  
Islands Brygge 13  
32 55 55 55

**Blomster**

Blomstercirken  
Leifsgade 5  
32 57 19 10 · www.blomstercirken.dk

Isblomsten  
Isafjordsgade 2  
32 57 73 15

**Børneaktiviteter**

Cphdans  
Njalsgade 23D · 50 15 60 00  
www.cphdans.dk · info@cphdans.dk

Tigertræning  
Leg, kamp og bevægelse.  
Egilsgade 34 kld.  
www.tigertræning.dk

**Børnetøj**

dinBuska  
Gunløgsvej 19 kl. th.  
32 54 55 51 · www.dinbuska.dk

**Diætister**

Klinisk diætist Vibeke Moustén  
Kigkurren 8D, st. th.  
21 96 51 00 · www.diaetistpraksis.dk

**Dyreartikler**

HPReptiles Danmark ApS  
Egilsgade 12, kld  
Man – Fre 11.00-18.00  
Lørdag LUKKET  
92 43 01 77 · www.hpreptiles.dk

**Ejendomsmæglere**

Estate Amager – Eldrup & Bast  
Islands Brygge 7  
33 21 00 04 · www.estate.dk

**Ejendomsservice**

EMS-Ejendomsservice  
www.ems.dk · Tlf: 36 95 94 02  
E-mail: info@ems.dk

**Elektrikere**

P. Kilding A/S  
Egilsgade 40-42  
32 54 56 91

**Fodterapi**

Klinik for fodterapi  
Egilsgade 28, kld. tv  
32 54 16 66

**Foreninger**

Bryggen For Alle (BFA)  
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton  
www.ibbadminton.dk  
bryggensfjerbold@gmail.com

**Fotografer**

Fotograf Ricardo Ramirez  
ricardo-ramirez.com  
info@ricardo-ramirez.com

**Fotohandlere**

Njal Foto  
Njalsgade 22  
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

**Frisører**

Cabello  
Grøn frisørsalon  
Islands Brygge 21  
32 12 70 03 · www.cabello.dk

Hair by Dahl  
Islands Brygge 1B  
32 54 81 02  
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

**Fysioterapeuter**

Havnestadsklinikens Fysioterapi  
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet  
og genoptræning efter fødsel  
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

**Genbrug**

Genbryggen  
Reykjaviksgade 2, kld.  
Mandag & onsdag kl. 15-18  
Lørdag kl. 11-14

**Gulvservice**

Falk Gulve fra A-Z  
Din Lokale Gulvmand  
31 10 45 10 · www.falk-gulve.dk

**Handyman**

Personlig assistance  
Bryggens altmuligmand v. René M. Hansen  
Tlf. 28993925, Nalde25@gmail.com

**Historiefortælling**

Historiedamen Mariane Josefsen  
32 57 31 46  
www.historiedamen.dk

**Indretning**

The Sweet Spot  
v/ Laura Scheuer Trøstrup  
www.thesweetspot.dk  
laura@thesweetspot.dk · 41 60 60 20

**Italiensk Is**

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe  
Islands Brygge 5  
40 55 11 76

**Lokalråd**

Islands Brygge Lokalråd/  
Bryggens Borgerforening  
Beboerhjørnet – Leifsgade 7  
www.islandsbryggeslokalraad.dk

**Læger**

Lægerne på Bryggen  
Louise Engell, Britta Forslund, Lina Nyqvist  
og Susan Rosenberg von Scholten  
Kigkurren 8M, 4.  
www.laegernepaebryggen.dk  
32 96 77 76

**Malerfirmaer**

Kasper Hougaard  
Hilversumvej 17, 2791 Dragør  
21 67 51 95

**Murere**

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer  
Egilsgade 45, kld.  
40 14 74 13  
bsabyg@mail.dk

**Politiske partier**

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen  
Kontaktperson: Klaus Mygind,  
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S  
24 69 28 45  
klaus\_mygind@br.kk.dk

**Psykologer**

Heidi Sahlgreen  
Leifsgade 16, 5. th.  
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

**Rosenmetoden**

Karen Vinding  
Gunløgsvej 43, kld. tv.  
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

**Skoler & institutioner**

Fritidscenter Islands Brygge  
Artillerivej 71 C  
Tlf 32546388  
www.bbu.dk e-mail: fcib@fcib.dk

**Skønhedsklinikker**

Hos Amal  
Egilsgade 4  
20843136 · www.HosAmal.dk

Smuk  
Njalsgade 22  
33 16 17 17 · www.smuk.dk

**Smørrebrød**

T.S. Smørrebrød  
Islands Brygge 7  
32 57 20 05 · www.tssmorrebrød.dk

**Systuer**

Shhhy vi sy'r  
– også efter mål  
Thorshavnsgade 22  
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

**Tandlæger**

TANDLÆGEN.DK  
v/ Søren Nielsen  
Kigkurren 8G, 1.sal  
Tlf 32 57 75 44  
Islandsbrygge@tandlaegen.dk  
www.tandlaegen.dk/koebenhavn-s/  
islandsbrygge/

**Tryllekunstnere**

Michael Frederiksen  
magi@trylle-michael.dk  
www.trylle-michael.dk  
20 92 70 03

**VVS**

Dan Rasmussen VVS ApS  
Gunløgsvej 21  
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS  
Tlf.: 25 34 34 34  
islandsbryggevvs@hotmail.com

**Zoneterapi**

sanselig.dk  
Zoneterapi til børn og voksne  
Online booking  
Gunløgsvej 3, kld. Tv.

**Optagelse i Fagregisteret:**

Send mail til [fagregister@bryggebladet.dk](mailto:fagregister@bryggebladet.dk)

Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer (maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje). Ekstra linjer: 80 kr. per linje.

Priser eksklusiv moms

Fagregisteret kan også ses på [www.bryggebladet.dk](http://www.bryggebladet.dk)

**BRYGGEBLADET**

FIND OS PÅ:

[www.bryggebladet.dk](http://www.bryggebladet.dk)

BEGRAVELSESFORRETNINGEN  
ISLANDS BRYGGE  
DOGVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked  
Aftale træffes gerne i Deres hjem



Allan Nielsen

Leifsgade 6 - 2300 København S  
www.info-bedemand.dk  
Email: [bedemand@info-bedemand.dk](mailto:bedemand@info-bedemand.dk)

**OPSLAGSTAVLEN**

Her kan din annonce stå!

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til [redaktion@bryggebladet.dk](mailto:redaktion@bryggebladet.dk). Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

## Test din viden om Islands Brygge

1. De tre store høje på Amager Fælled er anlagt mellem 1998 og 2001. Hvor mange meter over terrænet hæver den største af de tre højer?

- a. 7 meter
- b. 9 meter
- c. 11 meter

2. Den lille sø ved de tre høje er anlagt i 2001. Bunden er gravet ned til affaldslaget og foret med ler; Dernæst er det omgivne nærareal hævet let. Hvor dybt er søen på de vådeste tider af året?

- a. Under 1 meter
- b. 2½ meter
- c. 4½ meter

3. Midt på Amager Fælled er der etableret to modelflybaner. Men siden hvornår har man kunnet flyve modelfly på Amager Fælled?

- a. 1964
- b. 1984
- c. 2004

4. I den nordlige del af Amager Fælled, ved Ballonparken, finder man en askeskov. Askeskoven er opstået efter 1956, da man nedlagt et af de følgende anlæg. Hvilket?

- a. Københavns Heliport (København-Malmø ruten)
- b. Garageanlæg for militærets køretøjer
- c. En pistol- og geværskydebane



# Andelsforeninger beskytter Bryggens sjæl

En række af de største karréer på Islands Brygge bliver i disse år renoveret, opdateret og istandsat – det sker med respekt for den oprindelige arkitektur og kvarterets særlige atmosfære

Af: Lars Solberg,  
kommunikationsrådgiver  
i Gaihede, ingeniører &  
arkitekter  
redaktion@bryggebladet.dk

Islands Brygge er blevet et af Københavns hotteste kvarterer med havnebassin, kultur, fancy restauranter og et moderne byliv. Det var ikke sket uden den særlige atmosfære, som de klassiske ejendomme i kvarteret omkring Njalsgade skaber. For at bevare den atmosfære er det vigtigt, at nogen passer på bygningerne, og renoverer og opdaterer dem med respekt for fortiden. Det sker heldigvis rigtig meget i disse år.

## De bærende knogler

Nogle af de gode eksempler er renoveringen af de store karréer, der er de bærende knogler i Bryggeskelettet.

Det er blandt andet andelsboligforeningerne AB



## BRYGGEN-RENOVERINGER BLIVER ANERKENDT OG HÆDRET:

- Renoveringerne af ejendommene på Islands Brygge glæder ikke kun beboere og mennesker på Bryggen, men får også anerkendelse i arkitekturkredse.
- Renoveringen af AB Njal er således med i kapløbet om at blive årets renovering i Danmark – Renover-prisen 2022. Tidligere har renoveringen af AB Njal L Saga A været indstillet – og klaret sig flot.
- AB Ingolf er også blevet bemærket. Andelsboligforeningen har fået en pris for god bygningsstand og fastholdelse af de originale materialer – blandt andet trævinduerne. Det er foreningen Historiske Huse, der uddeler den pris. Plaketten kan ses i porten ud mod gaden ved Halfdansgade 27.
- Se mere om anerkendelserne på Historiskehuse.dk og Renover.dk

Njal L Saga A med 280 lejligheder og AB Njal med 293 lejligheder, der står færdige, og så er der en andelsboligforening som AB Ingolf med 272 lejligheder, der er i gang.

Det er rådgiveren Gaihede, ingeniører & arkitekter, som har styret og styrer de gennemgribende renoveringer i de tre ejendomme, men det er i høj grad sket i en tæt dialog med de tre andelsboligforeninger.

Fælles for foreningerne er meget stærke holdninger til netop renovering af deres ejendom på Islands Brygge. Blandt andet hos AB Ingolf, som er i gang med at få renoveret vinduer og facader.

– For os, der har boet flere år i foreningen, er det ikke bare en lejlighed i en opgang, som vi lidt tilfældigt bor i. Vi bor i andelsboligforeningen AB Ingolf. Det betyder, at vi har holdninger til at bo her. Det sikrer, at vi bevare den fantastiske forening, vi har, fortæller

Zeynel Palamutcu fra bestyrelsen i AB Ingolf.

## Renovering med bred opbakning

Det er Zeynel, der har kontakten til rådgiveren Gaihede i forbindelse med den igangværende renovering. Men han fortæller, at de beslutninger, der er sket i forbindelse med renoveringen, kommer bredt fra hele foreningen.

– Der var flertal for, at vi skulle have ordnet facader og de slidte vinduer. Og så var der stor opbakning til, at vi vil bevare vores originale vinduer, så de bliver renoveret i stedet for at blive skiftet ud. Vi er tro overfor den oprindelige arkitektur, og vi er meget bevidste om at holde vores gamle ejendomme ved lige, da det er så stor en del af kvarterets identitet”, fortæller han.

En anden ting, foreninger holder fast i, er, at den karakteristiske klatre- og slyngplante rådhusvin på

facaden ikke må komme til skade under renoveringen.

Så der er en nedskrevet aftale med både rådgiver og entreprenør om, at planterne skal overleve og kun må berøres med stor forsigtighed.

## Den særlige atmosfære i Njalsgade bevaret

Nogle hundrede meter nede ad gaden mod Amager ligger endnu en stor karré. Den rummer andelsforeningen AB Njal L Saga A. For fem år siden blev den gennemrenoveret med opdatering af facader, ny pudsnings og nye fuger på murstensdelen. Vinduer og tag blev udskiftet, og der kom helt nye altaner op i gården.

Efter renoveringen af AB Njal L Saga A kunne beboerne i AB Njal – den store ejendom ved siden af – nu tydeligt se, at deres ejendom var blevet slidt og så træt ud, og desuden var det meget svært at holde varmen i lejlighederne.

Så her blev også gennemført en gennemgribende renovering og monteret altaner i gården.

## Gode renoveringer smitter

Fælles for de tre store andelsforeninger er, at de ønsker at sikre deres ejendom og gøre det i en kvalitet, der respekterer den oprindelige arkitektur. Denne udvikling griber om sig, oplever teknisk direktør i Gaihede, Jesper Krog.

– Som rådgiver er det vores opgave at få en renovering til økonomisk og kvalitetsmæssigt at gå op i en højere enhed ud fra ejendommejerens ønsker. Det kan svinge til begge side alt efter bygherrens prioriteter. Heldigvis oplever vi i dag en udvikling, hvor ejerne gør en ekstra indsats for, at kvaliteten prioriteres højest. Og det er en stor professionel tilfredsstillelse for os.

Han mener, at renove-

Renoveringen af AB Njal er indstillet til Renover-prisen. Foto: PR

ringerne af de over 100 år gamle karréer på Islands Brygge er de bedste eksempler på det.

– Vi har her i høj grad oplevet en bevidsthed om at renovere på den rette måde, så bygningerne både renoveres med respekt for fortid og nutid. Og resultatet er meget positivt – ikke kun for de andelshavere, der bor i ejendommene, men for hele kvarteret og til gavn også for besøgende. Andelsboligforeningerne har virkelig taget ansvaret på sig. De værner om den særlige atmosfære på Islands Brygge, slutter teknisk direktør i Gaihede, Jesper Krog.

## DEBAT

# Havneparken har brug for en opstramning

Af: Gertrud Eggers,  
bryggebo siden 1970,  
havneparkaktivist fra 1983  
og tidligere medlem af

Islands Brygges Lokalråd i  
cirka 35 år.

Efter den seneste tids debat

om helhedsplan for Havneparken har jeg lige nogle kommentarer, som jeg synes er passende i forbindelse med datoen for udgivelsen af dette nummer af Bryggebladet, nemlig den 28. april.

Det var den dato i 1984, at cirka 400 bryggeboere i ”store plante-weekend” anlagde Havneparken – forløber for den Havnepark, I ser i dag. Det er altså en 38-års fødselsdag og ikke ”rund”, men jeg kan ikke vente to år med at sige det her:

”Den park, I ser i dag, blev

først kommunalt godkendt i 1995. Så inden da knoklede mange bryggeboere i cirka 12 (tolv) år for at vedligeholde og udvikle vores Havnepark.”

Islands Brygge har jo udviklet sig kolossalt siden – nu er vi blevet både mondæne og trendy – og Havneparken er blevet et tilløbsstykke, som ingen havde forudset – og det endda ganske voldsomt.

Jeg er enig i, at der er brug for en opstramning, og jeg er meget begejstret for Lasse Scheldes indlæg

i Bryggebladet nummer 3, 10. februar 2022. Hele indlægget er lige i min ånd – specielt bemærkningen: ”At der ikke opføres individuelle små projekter med profit for øje”. Det var faktisk lige nøjagtig det, vi arbejdede for i Havnefrontgruppen i 1983/84: Ingen skulle slå mønt af vores initiativ til et rekreativt område”. I øvrigt kan jeg også godt lide: ”Som arkitekt og byplanlægger skærer det i øjnene at se tilfældige knopskydninger uden en samlet plan, blottet for arkitektonisk kvalitet”.

Det er jo helt i tråd med Havneparkens arkitekt Poul Jensens intentioner – altså, at der skulle være sammenhæng og arkitektonisk kvalitet i tingene.

Det er også fint at se Klaus Myginds svar i Bryggebladet nummer 4, 24. februar 2022, der bakker op om en plan for Havneparken. Her er jeg også helt enig: ”... Der skal skabes økonomi, og Havneparken trænger”, og opfordrer til: ”Hvordan kommer vi i gang?”

God arbejdslyst –JEG har ikke flere kræfter!



# HANS TAUSENS KIRKE

www.islandsbryggessogn.dk

## 'HØJSKOLESANGBOGEN FRA A TIL Å' FÆLLESSANG PÅ AMAGERBRO

ONSDAG DEN 4. MAJ KL. 17.30-19.30

I forlængelse af de forrige års salmemaraton i Amagerbro Provstis kirker fortsætter vi med at synge os gennem højskolesangbogen. Fællessangen foregår i skiftende kirker i Amagerbro Provsti en gang om måneden. Onsdag den 4. maj kl. 17.30-19.30 afholdes fællessangen i Hans Tausen

Kirke, og vi skal synge nr. 57-63 og 539-545. Fællessangen varer et par timer, og der er mad og drikke undervejs. Det er gratis at deltage, og der er ingen tilmelding. Du kan finde programmet for 'Højskolesangbogen fra A til Å' her: <https://faellessang.online/>



## KOM TIL HERREHJØRNET I HANS TAUSENS KIRKE

Herrehjørnet er et uformelt fællesskab af mænd, der er blevet for voksne til at spille fodbold. Vi mødes den første onsdag i måneden kl. 11.30 i Hans Tausens Kirke til en hyggelig frokost og en kold øl. Formålet med fællesskabet er at

mødes med ligesindede mænd og nyde det gode selskab, en sang eller to og lidt at tænke over. Hvis du har lyst til at være med, så kontakt kirke-kulturmedarbejder Ruben Harbo på mail: [ruben.harbo@gmail.com](mailto:ruben.harbo@gmail.com)

## ONSDAGSCAFÉ MED FÆLLESSANG

ONSDAG DEN 11. MAJ KL. 13-15

I menighedssalen i Hans Tausens kirke er Ruben Harbo vært fra kl. 14-15, og Britta Bugge Madsen forestår fællessangen fra 14-15. Der serveres kaffe og te. Alle er meget velkomne!



## GUDSTJENESTER

Søndag den 1. maj kl. 11  
Højmesse  
ved sognepræst  
Ghita Katz Olsen

Lørdag den 7. maj kl. 10  
Konfirmation  
ved sognepræst  
Lars Ahlmann Olesen

Lørdag den 7. maj kl. 12  
Konfirmation  
ved sognepræst  
Lars Ahlmann Olesen

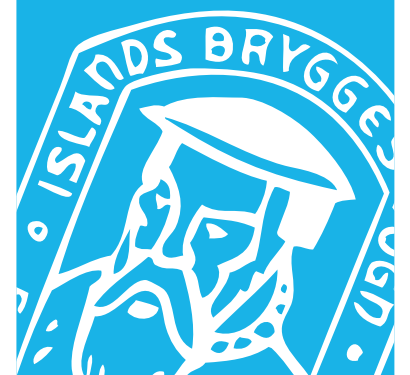
Søndag den 8. maj kl. 11  
Højmesse  
ved sognepræst  
Michael Krogstrup Nissen

Fredag den 13. maj kl. 10  
Konfirmation  
ved sognepræst  
Ghita Katz Olsen

Fredag den 13. maj kl. 12  
Konfirmation  
ved sognepræst  
Ghita Katz Olsen

Lørdag den 14. maj kl. 10  
Konfirmation  
ved sognepræst  
Lars Ahlmann Olesen

Lørdag den 14. maj kl. 12  
Konfirmation  
ved sognepræst  
Ghita Katz Olsen



**KONFIRMATION 2023**  
TILMELDING TIL KONFIRMATIONERNE  
**ÅBNER 1. MAJ KL. 00.01.**  
INDSKRIVNING SKER KUN  
VIA FORMULARER PÅ HJEMMESIDEN.  
KONFIRMATIONSFORBEREDELSE  
OG KONFIRMATION FINDER STED PÅ **8. KLASSETRIN.**

Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)  
Tlf. 32 54 03 94 – mail: [gho@km.dk](mailto:gho@km.dk)  
Mandag fredag

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen  
Tlf. 29 12 84 14 – mail: [lao@km.dk](mailto:lao@km.dk)  
Mandag fredag

Provst og sognepræst  
Michael Krogstrup Nissen  
Tlf. 51 17 47 27 – mail: [mkni@km.dk](mailto:mkni@km.dk)  
Mandag fredag

Sogne- og studenterpræst  
Inger Lundager  
Tlf. 40 14 64 26 – mail: [ilk@km.dk](mailto:ilk@km.dk)  
Mandag fredag

Studenter- og sognepræst  
Camilla Aggersbjerg  
Træffes på tlf: 5141 1050 eller mail:  
[caag@km.dk](mailto:caag@km.dk) Mandag er fredag.

Organist Britta Bugge Madsen  
Tlf. 27 12 14 09  
mail: [brittabuggemadsen@gmail.com](mailto:brittabuggemadsen@gmail.com)  
Mandag fredag

Facebook: Hans Tausens Kirke,  
Islands Brygges Sogn

Kirkens kontor  
Kigkurren 8A 2. th.,  
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.  
[islandsbrygges.sogn@km.dk](mailto:islandsbrygges.sogn@km.dk)  
Hverdage kl. 10-13,  
tirsdag tillige kl. 16-18.  
Lørdag lukket.

**DRACHMANN  
BEGRAVELSER**  
OMSORG ♥ NÆRVÆR ♥ OG TIL FOR IER

Træffes døgnet  
rundt, alle dage  
**Tlf. 22 33 86 66**

Kongelundsvej 308, 2770 Kastrup  
[www.drachmannbegravelses.dk](http://www.drachmannbegravelses.dk)

Begravelse  Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

**Bryggens  
Begravelsesforretning**

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13  
tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

**BRYGGEBLADET**

www.bryggebladet.dk



## Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin  
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S. Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin  
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K. Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning  
Amager Landevej 49,  
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.  
Aftaler træffes  
også gerne  
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk





BRYGGEMAD  
MED BROOKER

## Forårsstemninger

Med forårets ankomst er der visse traditioner som følger med det stigende indtag af D-vitamin. Vandflyverens lave dovne indflyvning over havnen, de bare hvide ben genvinder majoriteten til træning når man passerer Hekla, og ikke mindst iscreme-butikkernes genåbning på havnefronten. Men mest er det nok at observere de mange mennesker, der igen har fundet vej på fælleden, på promenadetur hvor solen danser om kap med forårs lyde fra skoven og lysegrønt kriblen fra skovbunden

Tekst og foto: Stephan Øhlers Brooker  
redaktion@bryggebladet.dk

Efter kort tid med solen på himlen er der umiddelbar respons fra planter og dyr. Spætten laver sin karakteristiske lyd når træet forsøges udhulet, de tidlige

forårsblomster spirer om kap med hinanden i deres respektive stærke farver. De dunede knopper på træernes grene der er klar til at springe ud.

Men det er helt nede ved skovbunden, at magien foregår. I den trætte fugtige vintermuld, kigger de fineste



små spæde ramsløgsknopper frem fra deres vinter domicil. Klar til at begynde deres yderst begrænsede livscyklus. Omend cyklusen er kort, er det ikke desto mindre yderst ærefuldt, at melde om forårets ankomst, som en af de første!

### Purløg/hvidløgshybrid

For nyligt havde bryggebo, super-sanker, med mere, Nikolaj Kirk, et opslag på facebook. I opslaget taler han om, at ramsløgene er kommet og hvad der er deres karakteristika. Derudover taler han også om at der er en anden art der minder om ramsløget, og

som ligeledes er spiselig, blot med en mildere smag: Spøjsløg. Sammenlignet med ramsløget, er de meget smallere og bladene har den samme bredde fra top til bund. Ramsløget har en bredere form og bliver spids i toppen. Både duft og smag er mildere hos Spøjsløg end hos Ramsløg. Dog er det løg, hvidløg og purløg der skal pirre duftesansen ved begge arter. Spøjsløg er en invasiv art og den skulle være sværere at få bugt med end skvalderkål! Så hvis den indfinder sig i haven - så giv agt!

Som altid når der tales om ramsløg, er det vigtigt at orientere sig om Lilje-

konval. Liljekonval er giftig og er nem at forveksle med ramsløget, da bladene minder om hinanden. Til gengæld dufter ramsløget liffligt af løg og hvidløg, det gør Liljekonval ikke. Så vær opmærksom når du går på jagt.

Når ramsløget så er fundet og hjembragt, hvad skal det så bruges til? Den oplagte løsning er en pesto, hvor man godt kan trække den i en lidt mere nordisk retning. Med haselnødder, vesterhavsost og ramsløg, og ellers hvis man er til det helt klassiske, så er det bare at holde sig til pinjekerner og parmesan. Pesto er lækkert, uanset hvilken version man foretrækker.

Bladene kan også sagtens bruges som tilbehør i en salat, hvis man ruller bladene sammen, som en cigar, og så snitter dem helt fint. Hvis man varmer noget rapsolie op til ca. 75 grader, og kommer ramsløgene i, og så lader det trække i en uges tid. Så ender man med den fineste grønne olie, som man så kan lave en dejlig ramsløgs-mayonnaise.

Så hvad end ramsløgs

### RAMSLØGSSALT:

- 2-3 gode håndfulde ramsløg
- 1.dl groft salt

Salt og ramsløg blendes sammen, og kommes derefter i ovnen. ved en temperatur på 50-60 grader, er det tørret i løbet af 2-3 timer. Mærk på det undervejs, når det føles tørt er det færdigt. Det gode ved saltet er at det får en flot lysegrøn farve og smagen af ramsløg holder i længere tid end paman den gode smag af ramsløg i længere tid end normalt. God jagt

Se mere af Stephan Øhlers Brookers madunivers på instagramprofilen @mad-rytteren

præferencen måtte være, er det bare med at komme ud, snuden i sporet, rumpetten i vejret og find de små forårs skatte, og så hjem i køkkenet og skab lidt forårs magi og nyd dem i den korte tid de er på visit.

### Test din viden - svar

1. (b). 9 meter.
2. (b). 2½ meter. Søen har i de senere år fået det uofficielle navn 'Vagthussøen'
3. (a). 1964.
4. (c). En pistol- og geværskydebane.



# Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S  
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk  
Kundeservice: 71 74 23 00 · kundeservice@bryggenet.dk

## Materiale til repræsentantskabsmøde udsendt

Anden indkaldelse til årets ordinære repræsentantskabsmøde er udsendt sammen med bestyrelsens beretning, årsregnskab for 2021 og forslag til budget for 2022.

Alle repræsentanter skulle have modtaget materialet pr. e-mail og andre interesserede kan se det i Bryggenets filarkiv via link på <https://www.bryggenet.dk>.

## Gratis hjælp til optimering af dit WiFi-signal

De hyppigste problemer Bryggenets brugere oplever, er relateret til brugerens eget udstyr, specielt Wi-Fi. Bryggenet tilbyder derfor gratis hjælp fra en tekniker, som hjælper med at optimere din Wi-Fi oplevelse.

Teknikeren vil først forsøge at afhjælpe udfordringen med Wi-Fi, ved at guide dig igennem de mest almindelige løsninger og problemstillinger. Hvis dette ikke hjælper på Wi-Fi signalet, så vil teknikeren vurdere om der er grundlag for et hjemmebesøg.

Ved et hjemmebesøg foretager teknikeren en gennemgang af din nuværende Wi-Fi løsning, med det formål at finde frem til årsagen for udfordringerne. Som en del af gennemgangen vil teknikeren også sikre, at din trådløse router er indstillet korrekt for at få den bedst mulige oplevelse.

Teknikeren vil som afslutning på sit besøg komme med en anbefaling til, hvad der yderligere kan foretages for at få det bedste ud af dit Wi-Fi signal. Her kunne mulige optimeringsforslag være en bedre placering af den trådløse router, udskiftning af den trådløse router eller ud-

bygning af det nuværende signal.

Bryggenet dækker omkostningen til teknikerbesøget, og hvis du ønsker at tage imod et optimeringsforslag, så vil du få oplyst prisen for dette inden arbejdet startes.

For at få hjælp til dit Wi-Fi signal skal du blot ringe til Kundeservice på 33 2300 99, hvor Fiberby sidder klar til at hjælpe dig.

## Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Kundeservice leveres af de firmaer, der står for vore tjenester, så der er forskellige kontaktpunkter og åbningstider for hhv. internet og tv.

## Internet

Kundeservice leveres af Fiberby.

På telefonen (33 2300 99) ydes der personlig betjening

Mandag til torsdag kl. 9 - 18

Fredag kl. 9 - 16

Lørdag kl. 10 - 14

Du kan også sende en e-mail til support@fiberby.dk.

## TV

Kundeservice leveres frem til 1. oktober 2022 af NAL Medienet.

På telefonen (7013 0339) ydes der personlig betjening

mandag og tirsdag kl. 09:00-16:00

onsdag kl. 09:00-17:00

torsdag kl. 09:00-16:00

fredag kl. 09:00-15:00

Der er lukket i weekender og på helligdage.

Du kan også sende en e-mail til nal@nal-medienet.dk.

## Bryggenets priser

### Internet

Op til 1Gbit/s: 75. kr./md. (500/500 Mbit/s garanteret) (fra 1. april 2022 stiger prisen til 75 kr./md.)

### Tv

Grundpakke: 180 kr./md.  
Mellempakke: 415 kr./md.  
Mellempakke med Bland Selv: 415 kr./md.  
Fuldpakke: 545 kr./md.  
Fuldpakke med Bland Selv: 545 kr./md.

### Telefon:

Forbrugsafregnet: 0 kr./md.  
Flatrate: 49 kr./md.  
Flatrate mobil: 99 kr./md.

1000/1000  
Mbit/s  
75 kr./md.

Læs mere på  
[bryggenet.dk](http://bryggenet.dk)

## Nat og nye erkendelser

Har lige været i bil til Nordjylland, og fraværet af natur på begge sider af motorvejen var slående. Pesticidmarker på snor med bonus af forårsgyllelugten hængende i luften er gaven til gæsterne. Politisk mod og vilje sammen med folkelig opbakning er vejen frem. Vil selv stramme yderligere op formidlingsmæssigt

Tekst: Thomas Neumann  
Foto: Caroline Legg/Flickr  
redaktion@bryggebladet.dk

Terperi og den sorte skole er ikke noget, der umiddelbart sælger billetter i min verden. Men for at få naturen tættere på skal den opleves og læres. At kunne navnet på – og historien om – bare fem planter, to fugle, tre insekter, én svamp og et pattedyr vil give børn og hvem som helst en genkendelses glæde, når man nu alligevel er i naturen. Det medfører også, at man vil kunne forholde sig til det

både emotionelt og intellektuelt, hvis disse navngivne organismer, deres habitat med mere er truet eller helt forsvundet.

Jeg vil selv starte med at lære de børn, forældre og andre, der tvinges til at være sammen med mig, et par arter. En ægte naturvejleder metode er FIS & SPAS-metoden: Fingrene I Skidt & Spil På Alle Sanser. Igennem denne og andre ikke-sortede pædagogiske metoder kan næsten alle få kendskab og ejerskab til alt det levende. En fiks instant læringshjælp er gratis-ap-

pen Inaturalist, der er kanon til at bestemme cirka det hele.

Glæd jer endnu mere til sommer på Fælleden. Den cyklende kok fortalte forleden, at spurvehøgen og ræven er redebyggende, så der bliver masser at opleve. Med lidt held kan man komme til at opleve spurvehøgen nakke en fugl i luften. Det er hurtigt og elegant. Næstbedst er at se fjerbunken på jorden efter endt måltid. Er fjerene hele, er det en spurvehøg eller anden rovfugl. Er fjerene bidt

over, er det ræven. Ræven bider, rovfuglen river.

### Nattefest

Langt de fleste af de 57 arter af vilde pattedyr, vi har i landet, er faktisk nataktive. Mange lever naturligvis i tusmørkezonen, og nogle er også daywalker. Men det er mere reglen end undtagelsen, at de er aktive om natten. Selv kan jeg kun komme i tanke om egeret, som er dagsaktivt. Tænk endelig selv alle de dyr, du kender, igennem, og find ud

af, om egeret har en eller flere dagsvenner.

Alle vores havpattedyr, eksempelvis marsvin og sæler, er dagaktive. De jager hovedsageligt med øjnene og har ingen rigtige fjender til havs. Hvorfor stort set alle landpattedyr er nataktive er lidt af et mysterium. Men det er sandsynligvis fordi, natten er køligere, man er i ly for fjender, kan snige sig ind på sit bytte med mere.

Vi mennesker er til gengæld dårlige til at navigere i mørke. Vi jager med synet,



NEUMANN'S  
NATUR

som er gearet til dagslys. Vi har måske også derfor en medfødt frygt for at være ude om natten. I mørket var der fjender som dyr eller fælder, vi ikke kunne se eller registrere med hørelse eller lugt. Så lad de vilde pattedyr have natten og vi mennesker have naturen om dagen til sjov, leg, afstresning og til kærlighed og kendskab til det levende.



Lykkelige omstændigheder forude.

LokalBolig

Islands Brygge

 **LokalBolig**  
KØBERRÅDGIVNING

Få en lokal ejendomsmægler til at hjælpe dig med dit boligkøb

Hvorfor vælge en Køberrådgiver fra LokalBolig:

- Vi har mere end 15 års erfaring med bolighandel.
- Vi tager gerne ud og besigtiger boligen for dig.
- Vi hjælper med et grundigt pristjek af boligen.
- Vi kan varetage prisforhandlinger.
- Vi gennemgår alle juridiske dokumenter.

Hvis du skal købe bolig, så ring til os på **36 30 15 55**, og få en snak med en af vores Køberrådgivere.



GÅR DU MED SALGSTANKER?  
- SÅ RING TIL LOKALBOLIG



 **LokalBolig**  
3630 1555