



Slukket saunahåb

Københavns Badeklub, der sidste år opførte og drev en pop-up sauna på havnefronten uden tilladelse, har fået afslag på at drive sauna i Havneparken til vinter.

SIDE 6



Ny bro på vej

En cykel- og gangbro over Artillerivej har været planlagt i ni år, men er blevet udskudt og siden sat på bero. Men nu går kommunen i gang med at opføre den nye bro.

SIDE 8



Mod det uendelige univers

Klimasalon i Kulturhuset Islands Brygge afsøger, om menneskeheden kan undslippe klimakrisens konsekvenser ved at flytte til en andre planeter.

SIDE 14

BRYGGEBLADET

17. NOVEMBER 2022

30. ÅRGANG

NR. 19



Der køres på Kigkurren

Da Morten Nørgaard Petersen flyttede fra Jylland til København for at arbejde som personlig træner, viste han ikke, om han ville kunne få klienter nok til at betale regningerne. Nu har han åbnet sit helt eget træningscenter på Kigkurren

Side 12 og 13



tandlægen.dk Islands Brygge - personlig service og nærvær

- Du får en fast behandler, som kender dig
- Vi byder altid velkommen med et smil
- Moderne klinik med afslappende atmosfære
- Centralt på Bryggen - tæt på metro og bus

70 400 597

tandlægen.dk
Kigkurren 86, 1. sal, Kbh S
islandsbrygge@tandlaegen.dk
tandlaegen.dk/islandsbrygge



Få din yndlingsret leveret til døren eller som takeaway

Levering 45 til 55 minutter
Afhentning 10 til 20 minutter

Bryggen's Pizzeria · Leifsgade 9 · 32 54 53 33
Man. til fre.: 11.00 - 22.00 · Alle andre dage 12.00 - 22.00
(Midl. udbringning 11 - 21 ved bestilling over 100 kroner)



1 flaske klassisk Chablis 169,- (spar 40,-)

Flot syre, stringent og mineralsk. Lige som det skal forventes fra topproducenten Drouhin.

Toft Vin

Islands Brygge 25 · 32 54 07 05
bryggen@toftvin.dk

NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG KORTESTE SALGSTID

- Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge*

Nybolig Islands Brygge
Vestmannagade 1 · 2300 København S
Tlf. 3259 7749 · 2302@nybolig.dk

* Ifølge Boligsiden.dk d. 23-11-2020. Ejertilgængeligheder solgt i 2300 København S de seneste 12 måneder uden projektsalg

Skal vi også sælge din bolig?



BRYGGEBLADET

www.bryggebladet.dk



Efter afvisning i byretten går Amager Fælleds Venner til landsretten

Københavns Byret har afvist at genvurdere, om Fælledby P/S handlede ulovligt, da udviklingselskabet sidste sommer genoptog sit arbejde på Amager Fælled til trods for, at en klage fra Amager Fælleds Venner havde fået såkaldt 'opsættende virkning'. Amager Fælleds Venner fastholder, at Fælledby P/S brød loven og tager derfor sagen til landsretten

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

– Vi vil gerne have slået fast med syvtommersøm, at Fælledby P/S gjorde noget forkert, da de genoptog arbejdet på Amager Fælled sidste sommer, siger Knud Erik Hansen, der er en af flere talspersoner for Amager Fælleds Venner.

Han mener, at det var et klokkeklart lovbrud, da arbejdet på Amager Fælled sidste sommer fortsatte, selvom en klage fra Amager Fælleds Venner og Danmarks Naturfredningsforening havde fået opsættende virkning i to klagenævne. Derfor frustrerer det ham, at Københavns Byret i slutningen af oktober afviste at tage stilling til netop dette spørgsmål. Så nu tager Amager Fælleds Venner sagen videre til landsretten.

– Det er vigtigt at få afklaret, om arbejdet var ulovligt eller ej, så Fælledby P/S ikke kan misbruge byrettens kendelse om ikke at genvurdere sagen til at sige, at de er uskyldige, og at alt er foregået efter bogen. For det mener vi ikke, at de er, og vi vil gerne have byretten til at bekræfte dommen fra august 2021, der jo klart siger, og stadig gør det, at Fælledby havde handlet ulovligt, siger Knud Erik Hansen.

Sagen startede, da Amager Fælleds Venner og Danmarks Naturfredningsfor-



ening sidste år klagede til Planklagenævnet og Miljø- og Fødevareklagenævnet over den VVM-tilladelse, der var givet til byudviklingen på Amager Fælled, og som efter fælledvennernes opfattelse var stærkt mangelfuld og derfor ugyldig. De to klagenævne gav den 7. juli 2021 klagen såkaldt 'opsættende virkning', hvilket gjorde, at udviklingselskabet Fælledby P/S ikke kunne få tilladelser til at bygge på Fælleden, så længe nævnene behandlede klagesagen.

Byggestop

I Teknik- og Miljøforvaltningen fortolkede man det sådan, at Fælledby P/S godt kunne gøre brug af de allerede udstedte tilladelser til eksempelvis grundmodning og nedrivning af det vandrerhjem, der lå på arealet på det tidspunkt. Så Fælledby P/S genoptog arbejdet den 19. juli 2021. Det fik Amager Fælleds Venner til at lægge sag an mod Fælledby P/S, fordi man mente, at den opsættende virkning omfattede alt arbejde på området, og at aktiviteterne på byggefeltet derfor var

ulovlige. Den 20. august 2021 nedlagde byrettens foged så et forbud, der stoppede alt arbejde.

Byggestop ophævet

Herefter var der stille på byggefeltet helt frem til den 14. december 2021, hvor de to klagenævne kom med deres afgørelse. Klagenævnene gav egentlig Amager Fælleds Venner og Danmarks Naturfredningsforening ret i, at lokalplan og VVM-tilladelse var ugyldige, men gjorde dem gyldige, fordi de havde fået 700 sider nyt materiale. På den baggrund blev byggeforbuddet ophævet. En afgørelse, som Amager Fælleds Venner også har anlagt sag om, og som kører sideløbende.

Fælledby P/S så derimod klagenævnens afgørelse og sidenhen byrettens afvisning af sagen som et endeligt punktum.

Den udlægning deler Amager Fælleds Venner ingenlunde.

– Forbuddet fra sidste sommer var kun en foreløbig afgørelse, mens nævnene behandlede klagesagen. Herefter skulle sagen så

prøves ved en hovedsag ved byretten, forklarer Knud Erik Hansen.

Men det har byretten afvist at gøre med henvisning til, at Amager Fælleds Venner ikke har nogen retlig interesse i at føre sagen, fordi det midlertidige byggeforbud blev ophævet med klagenævnens afgørelse i december. Den kendelse er Amager Fælleds Venner stærkt utilfredse med, og de har derfor anket den til landsretten. Uanset hvordan den sag falder ud, vil det dog ikke ændre på Fælledbys muligheder for at bygge på Amager Fælled.

Uhæderligt

Byggeforbuddet ophørte med klagenævnens afgørelse i december. Hvorfor mener I stadig, at det er vigtigt at finde ud af, om Fælledby P/S måtte eller ikke måtte arbejde sidste sommer?

– Det er vigtigt for os at forhindre, at Fælledby kan komme med vanvittige udsagn om, at der ikke har været en finger at sætte på deres håndtering af de miljøtekniske retningslinjer. For det har der. Det står i klagenævnens afgørelse,

Byggeriet på Amager Fælled blev genoptaget sidste sommer, selvom to klagenævne havde meldt opsættende virkning.

at VVM-tilladelsen var mangelfuld. Det mener vi, at de skal stå til ansvar for. Alt andet er uhæderligt, siger Knud Erik Hansen.

BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet
Leifsgade 7 · 2300 København S
Telefon: Telefon: 20 68 11 62 (hverdage mellem 9-16)
redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (AK47) (ansv.)

Redaktion: Philip Thinggaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Hans Buhl, Viktoria Fuglsang Semenova, Stephan Øhlers Brooker, Thomas Neumann.

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Andreas Kirkeskov 20 68 11 62

DTP: Jens Burau (supergreen.dk)

Korrektur: Karsten Poulsen

Administration: Karsten Poulsen

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 9.700

Distribution: Karsten Poulsen

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 1. december.

Deadline: 24. november.

Ny musikforestilling om Natasja bliver opsat på Operaen

Femten år efter bryggens reggae-dronnings alt for tidlige bortgang, bliver hendes liv hyldet i en ny musikforestilling i Operaen

redaktion@bryggebladet.dk

Natasja Saad havde allerede sat et uudslætteligt aftryk på den danske musikscene, og stod på tærsklen til sit store internationale gennembrud, da hendes liv sluttede pludseligt, tragisk og uretfærdigt i 2007. Hun blev kun 32 år gammel.

Hendes korte tid på jorden til trods lever hendes stemme videre i hendes tidløse musik; ikke mindst hendes klassiske dansksprogede album 'I Danmark er jeg født'.

Dronningen af dansk-hall

Nu bliver hendes liv og hendes lyd hyldet i den nye musikforestilling NATASJA, der kommer omkring alt fra de første famlende koncerter i et mørkt, pumpe og uden tvivl lettere tilrøget Ungdomshuset på Nørrebro, til livsfarlige hestevæddeløb i Sudan, skuffelser hos pladeselskaberne og de første store hits i midten af 00'erne, hvor Natasja placerede sig tungt



på tronen som Danmarks nye hiphop- og reggaedronning. Publikum er med på op- og nedturene, fra sammenbrud og knoglebrud til glædesudbrud og gennembrud. Fra den spæde start til den sørgelige slutning; det fatale trafikuheld på Jamaica. Desuden det legendariske efterliv, hvor Natasjas sange insisterer på at bibeholde deres relevans.

Ny generation

Musikforestillingen er fortalt og fremført af en

nye generation af rappere, dansere og divaer, og selvfølgelig bundet sammen af Natasjas uødelige sange samt helt nye, handlingsbærende sange skrevet af Clemens Telling.

På scenen står sangere som Cisilia Ismailova, Feven Geles, Caroline Henderson, Billie Koppel og et ensemble af dansere. NATASJA er instrueret af Nikolaj Cederholm, Pharfar er kapelmester og leverer musikken live på scenen, mens Clemens Telling står bag idé og manuskript. – AK47

En ny musikforestilling om Natasja Saad kan opleves i Operaen til næste sommer. Foto: Carsten Seidel

► Musikforestillingen NATASJA spiller i Operaen - den store på Holmen, ikke den lille i Gaden - fra 13. juni til 30. juli 2023.



MOTORSHOP
AMAGERS ÆLDSTE VÆRKSTED
SERVICEVÆRKSTED
MALERVÆRKSTED • AIRCON SERVICE
SKADECENTER
OLIESKIFT • SPORING • BREMSER
KLARGØRING TIL SYN • M.M.

VERMLANDSGADE 53, 2300 KØBENHAVN
KONTAKT OS PÅ 52 820 820

BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER
MERE BEVÆGELIGHED
STØRRE FYSISK FRIHED
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



Grøn kajak samler 636,5 kilo affald fra havnen

847 frivillige har fisket 636,5 kilo skrald ud af havneløbet fra de to grønne kajaker ved Kulturhuset Islands Brygge og Green Island i 2022



Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Plastflasker, plastemballage, kopper, cigaretskodder, slikpapir, engangsartikler, plastikposer, dåser og polyren. Det er nogle af de ting, der oftest havner i opsamlingspanden hos Green Kayak, når de frivillige står til søs.

Og der har i den grad været bid i 2022-sæsonen. Alene fra de to kajaker,

der hænger på Kulturhuset Islands Brygge og på caféen Green Islands ved Kalvebod Brygge, er der blevet indsamlet 636,5 kilo skrald af i alt 847 frivillige. Green Kayak stiller også kajaker til rådighed adskillige andre steder i Københavns Havn, og det er sammenlagt blevet til hele 6325,26 kilo affald 2022.

Alle er velkommen til at låne en Green Kayak kvit og frit og tage en sejltur i havnen. Eneste betingelse

Bryggeboer har mulighed for at tage en gratis kajak-tur i den grønne kajak, der hænger på Kulturhuset Islands Brygge. De skal bare love at samle affald på deres tur.

er, at man samler skrald under sejlturen og bringer det med tilbage til land.

► Læs mere og find ud af, hvordan man booker en kajak på greenkajak.org

DET SKAL VÆRE TRYGT AT GÅ TIL FRISØR!

FÅ FARVET HÅR HOS ZENZ UDEN SKADELIG KEMI

Hos ZENZ får du behandlinger uden brug af hormonforstyrrende og allergifremkaldende stoffer.

Vi er specialister i hårfarver uden skadelig kemi. Vi vil nemlig gerne passe på dit hår og din sundhed. Det betyder, at du kan få farvet hår hos ZENZ, uanset om du har sart hovedbund, er allergiker, gravid eller ammende.

Vi tror på, at vi ved en fælles indsats kan passe på vores klima og miljø, derfor er den skadelige kemi udelukket hos ZENZ. Vi bruger genanvendt plastik til emballagen i vores produkter, ligesom vi har vores eget refill system, hvilket har reduceret Co2-påvirkningen med mere end 50%*)

Læs mere om ZENZ og hvad vi gør for at passe på dig og vores planet på www.zenz.dk

*) Jævnfør rapport udarbejdet af teknologisk institut.



LOOK GOOD · FEEL GOOD · DO GOOD

Find din lokale ZENZ-salon på www.zenz.dk | Shop ZENZ Organic Products online på www.zenzshop.dk
ZENZ Islands Brygge 79F, 2300 Kbh S • Tlf. 32 96 43 43

The New Beauty Standard
HEALTHY - NATURAL - ORGANIC - SUSTAINABLE



Islandshus får ekstrem makeover

I hjertet af det gamle Islands Brygge er ejendommen Islandshus ved at undergå en større transformation fra tung tyskerbeton til elegante rustikke tegl og altaner

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
Illustration: Administration Danmark og Byggerådgivning Danmark
redaktion@bryggebladet.dk

Den er blevet kaldt Bryggens grimme bygning, ejendommen E/F Islandshus, der ligger mellem Isafjordsgade og den bemandede legeplads i Gulløgsgade. Men det skal der gøres noget ved. Arbejdet har allerede stået på i en rum tid, og til næste sommer er den grå betonfacade med de grønne paneler erstattet af en ny, mørk teglbeklædning og helt nye vinduer. Derefter får størstedelen af beboerne også altaner.

Netop altanerne var faktisk udslagsgivende for, at det omfattende renoveringsprojekt blev søsat. For arbejdet til altanprojektet blotlagde nemlig, at der var

mange ting på bygningen, der trængte til udskiftning.

Det fortæller formanden i bestyrelsen for Ejerforeningen Islandshus, Sevgy Rustemovski. Han er selv født og opvokset på Islands Brygge og har boet forskellige steder i bydelen; blandt andet Islandshus, hvor han nu bor for anden gang. Denne gang sammen med sin kone og tre børn.

– Det var sjovt at opleve, da jeg flyttede tilbage i ejendommen for ti år siden, at det stadig var mange af de samme mennesker, der boede her, men også, at det var den samme bygning med de samme udfordringer, som den også havde, da jeg forlod den, fortæller han og opremsner:

– Vand, der kommer ind ad vinduerne, dele af facaden, der krakelerer, og utilstrækkelig isolering. I min egen lejlighed bliver der altid utroligt koldt ved



Gen Bryggen

Bryggens ældste og billigste genbrugsbutik

Mandag og onsdag 15-18, lørdag 11-14



- Tøj modtages med tak i åbningstiden
- Butikken er drevet af frivillige
- Overskuddet går til sociale og kulturelle formål på Islands Brygge
- Ansøgning om økonomisk støtte sendes til post@genbryggen.dk

Reykjaviksgade 2 kld. • 2300 København S • Følg os på Facebook

Årsmøde & Borgermøde

i Borgerforeningen/Lokalrådet
onsdag den 23. november kl. 19:00
i Kulturhuset Islands Brygge.

Mødet er et kombineret Årsmøde og Borgermøde.

Borgermødets tema:

Biodiversitet / et grønnere Islands Brygge

Årsmødet forslag til dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af dagsorden
3. Beretning
4. Regnskab
5. Vedtægtsændringer
6. Valg
7. Eventuelt

Beretningen udsendes inden mødet, således at den formelle del af Årsmødet hurtigt kan gennemføres og vi får god tid til debat om biodiversitet / et grønnere Islands Brygge.

Mere information på www.islandsbryggeslokalraad.dk

Stemmeret på Årsmødet har medlemmer, der har betalt kontingent for 2022 senest den 30. september.

**Bryggens Borgerforening
Islands Brygges Lokalråd**



ydervæggen ud mod Gunløsgade, fordi vinduerne er enormt utætte. Det er somme tider så koldt, at gulvvarmen ikke kan følge med. Det bliver der nu lavet om på.

Vokseværk

Efterhånden som arbejdet med at undersøge, om der kunne sættes altaner på bygningen, skred frem, stod det klart, at der også måtte gøres noget ved facaden. Så beboerne blev varslet, at projektet havde fået vokseværk, og at bygningen udover altaner blandt andet også ville få en helt ny facade, bedre isolering og nye vinduer. Renoveringen skulle samtidig også gerne gøre op med bygningens ry som 'bryggens grimme'.

Projektet skulle dog vise sig at være lettere sagt end gjort. Bygningens ydervægge er nemlig ikke bærende, og det gør det svært at fastmontere altaner. Men i samarbejde med arkitekterne fra Byggerådgivning Dan-

Islandshus blev opført i 1966-68 efter tegning af arkitekten Axel Wanscher. I dag er ejendommen én af de få med ejerlejligheder på den gamle del af Islands Brygge

mark lykkedes det at finde en løsning.

– Der bliver monteret nogle jernkonstruktioner yderst i indervæggene i lejlighederne, der bærer altanerne, inden opsætning af facader, fortæller Sevgy Rustemovski.

Afgiftning

Som mange andre bygninger, der er opført fra 1950'erne og indtil midten af 1970'erne, er Islandshus opført med byggematerialer, der indeholder det giftige stof PCB. PCB blev brugt i byggematerialer som eksempelvis fugemasse og termoruder frem til 1977. Stoffet giver byggematerialet bestemte egenskaber som elasticitet, slidstærke overflader eller brandhæmmende egenskaber, men er også skadeligt for både helbredet og for miljøet.

Derfor bliver renoveringsarbejdet også brugt på at komme af med de sidste rester af det giftige stads ved at fjerne de elementer, hvor det har været brugt, blandt andet fuger. De betonelementer, som vinduerne sidder i, bliver dog siddende, og derfor skal PCB-resterne indkapsles i en særlig maling.

– Det kan man kun gøre, når temperaturen er over ti grader. Derfor skulle det gøres på hele ejendommen som noget af det første, fortæller Sevgy Rustemovski og uddyber:

– Vinduerne blev rykket

ind i lejlighederne, så man kunne male de 10 centimeter kant tre gange med indseglingsmaling. Når den nye facade kommer på, kan man tage de gamle vinduer ud og sætte de nye på den nye facade. Det betyder også, at beboerne får en bredere vindueskarm uden de tynde grønne plader, som oprindeligt var en del af bygningen.

En masse millioner

Som med så meget andet for tiden er også prisen på renoveringsprojektet steget på grund af blandt andet arbejdsmangel og stigende materialepriser og mangel på samme.

– På nuværende tidspunkt er det samlede budget for facader, isolering og vinduer stadig midt i 50'erne (millioner kr., red.), fortæller Sevgy Rustemovski og tilføjer:

– Altanerne betaler ejerne selv for. De har hver især tilkendegivet, om de vil have altan eller ej. Det har ca. 100 ud af 134 ejere ønsket.

Selvom udgifterne er store, forventer den samlede bestyrelse dog også, at der bliver penge at spare for beboerne.

– Hele bygningen, inklusive taget, får ny og bedre isolering. Det kommer vi til at kunne mærke og se på vores varmeregninger, fortæller han og understreger, at beboerne bakker op om projektet:

– Der har været stor op-

bakning helt fra begyndelsen. Cirka 96% af ejerne bakkede op om projektet. Arbejdet skaber naturligvis noget bøv for beboerne undervejs, men folk er generelt meget begejstrede for projektet. Bestyrelsen er ligeledes blevet kontaktet af andre bestyrelser fra nabo-bygningerne, som ønskede information til deres beboere omkring, hvad der skal foregå.

Sevgy Rustemovski er også personligt begejstret for at se arbejdet skride frem.

– Jeg bliver glad, når jeg ser på den del af bygningen, der allerede er ved at være færdig.

Specielt når man tænker på den tid, vi i bestyrelsen har brugt. Der ligger mange aftener med dialoger og løsninger, som er blevet vendt og drejet. De første faser med undersøgelser, løsningsforslag og ændringer inden den reelle tilbudsfasen, var utroligt langvarige og krævende, fordi vi i bestyrelsen var meget engagerede, og så skulle vi jo også forsøge at blive enige. Men det er lykkedes rigtig godt, og det er det hele værd.

Efter planen skal byggeriet stå klar den 23. juli 2023. Til den tid er facaden med de nye tegl færdig. Herefter bliver altanerne monteret. Sevgy Rustemovski takker til sidst alle involverede parter i byggeriet og resten af Bryggen for deres tålmodighed og forståelse for det, som et byggeri nu kræver.

Merry Christmas
ISLANDS BRYGGE
3 DECEMBER
JUL PÅ BRYGGEN

BUTIKKERNE
BESØG BRYGGENS BUTIKKER HELE DAGEN. DE HAR JULEHYGGE OG GODE TING TIL JUL

JULEMARKED
10-15 julemarked i Kulturhuset, fra lokale og private kunstnere og butikker. Varme og hygge

KL.10 Væk julemanden på den bemandede legeplads i Gunløsgade. Derefter vil han gå rundt i bydelen med pebernødder

kl.11-13 Klubben går juleoptog igennem bydelen, og slutter ved den bemandede legeplads kl.12 hvor man kan hilse på hestene og få saft og clementiner

JULE BANKO
DATO: 26. NOVEMBER KL. 13-15
HVOR: I KULTURHUSET
PRÆMIER: FRA BRYGGENS BUTIKKER
UNDERHOLDNING: PER VERS & SØREN THORUP
tilmelding via kulturhuset

JULE-SKATTEJAGT
HELE DECEMBER
Find nissesko i bryggens butikker- læg seddel i postkassen ved Egils Deli

JULE SKATTEJAGT
JULEMANDENS HJÆLPERE HAR TABT DERES NISSESKO I BRYGGENS BUTIKKER- FIND DEM I HELE DECEMBER, SÅ VI KAN FÅ EN RIGTIG JUL PÅ BRYGGEN I ÅR!

SÅDAN GØR DU:
Skriv en seddel i hvilke butikker du har set nissesko, skriv navn og telefonnummer på og læg den i postkassen inden 1 januar. Der trækkes lod om en julegave fra julemanden

POSTKASSEN VED EGILS DELI

Badeklub får nej til ny saunasæson på Bryggen

Foreningen Københavns Badeklub har søgt om tilladelse til at opsætte en midlertidig sauna i Havneparken igen i år, men fået blankt nej fra kommunen

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Efter adskillige påbud og advarsler måtte en midlertidig sauna sidste år fjernes fra Havneparken af Teknik- og Miljøforvaltningen. Saunaen var nemlig opsat, inden der var givet byggetilladelse, og kommunens påbud om, at saunaen skulle flyttes, indtil tilladelsen var færdigbehandlet, blev ikke imødekommet. Tværtimod solgte foreningen Københavns Badeklub, der havde bygget saunaen, medlemskaber, ligesom saunaen også blev taget i brug.

Døve ører

Forvaltningen var ellers som udgangspunkt indstillet på at give foreningen tilladelse til at have saunaen stående ved betonmuren ud for badezonen ved Halfdangsgade. Men fordi man oplevede at tale for døve ører, når man gjorde foreningens formand Stephanie Branick opmærksom på, at saunaen skulle rykkes tættere ind mod betonmuren, og at den i øvrigt ikke måtte tages i brug, før der var givet tilladelse, endte forvaltning-

gen med at kræve saunaen fjernet. Da det heller ikke skete, og saunaen fortsat blev benyttet af foreningens intetanende medlemmer, måtte forvaltningen selv fjerne saunaen og sende en regning til foreningen for arbejdet.

Andet forsøg

Nu ønsker Københavns Badeklub at åbne saunaen på Islands Brygge igen i den kommende sæson og har søgt om tilladelse fra Københavns Kommune. Men den ansøgning har Teknik- og Miljøforvaltningen afvist.

Bryggebladet har i en længere periode været i dialog med formand for Københavns Badeklub Stephanie Branick med henblik på et interview, men har ved avisens deadline endnu ikke fået svar på vores spørgsmål.

En midlertidig træsauna blev sidste år opført i Havneparken uden tilladelse og efterfølgende fjernet af Teknik- og Miljøforvaltningen.



KUNSTHÅNDVÆRK PÅ BRYGGEN

Keramiker
Gurli Elbækgaard



Thorshavnsgade 12
Åbningstider: Tirs-Fre 11-17.30 & Lør 10-14
www.formverk.dk

FORM
verk

JR SERVICEFIRMA
EJENDOMME - RENGØRING - VINDUESPOLERING



**STØTTER
BRYGGEBLADET**

www.jr-servicefirma.dk



A – HOUSE

Julemarked



Kom med til hyggeligt julemarked og støt en god sag.

Det ikoniske A-House på Islands Brygge inviterer til julemarked under åben himmel. Gå på opdagelse i det fantastiske julelandskab, besøg de mange boder som byder på alt fra kunst, mad og italienske specialiteter.

Støt også Børnecancerfonden og vind præmier fra kendte brands og lokale butikker.

Kom og mød Julemanden og hans kone, som deler overraskelser ud til de 100 første børn og deltag i vores store tegnekonkurrence.

Søndag d. 04.12.22

Kl. 11.00-16.00

Islands Brygge 79A, i gården

2300 København S

Vi glæder os til at se dig, til en dag fyldt med ægte
julemagi!

Nu kommer cykelbroen over Artillerivej

Efter at have været på tegnebrættet i ni år ser byggeriet af en ny cykel- og gangbro over Artillerivej nu langt om længe ud til at gå i gang

Tekst: Andreas Kirkeskov
Illustration: KK
redaktion@bryggebladet.dk

Allerede i 2014 afsatte Københavns Kommune penge på budgettet til at bygge en ny cykel- og gangbro over Artillerivej helt ude ved Vejlands Allé, og året efter var rådgiver klar med et bud på, hvordan den kunne se ud og forløbe. Broen skulle være en del af 'indre ringrute', der er en super-cykelsti, som løber fra Østerbro til Sundby via Nørrebro, Frederiksberg, Vesterbro og Sydhavn. Broen skulle gøre det lettere for cyklisterne at

krydse Artillerivej, hvilket er en indviklet og langsom proces i dag.

Jordbundsbovl

Men brobyggeriet stødte hurtigt på forskellige problemer. Området ligger på en blanding af gammel havbund og losseplads, hvilket gør det kompliceret at bygge på. Derudover bliver processen yderligere kompliceret af, at hovedforsyningsledningerne for el, gas og data til Sverige løber dér, hvor broen er planlagt. Derfor skulle der i første omgang flere geotekniske



undersøgelser til, og Teknik- og Miljøforvaltningen oplyste i 2016, at "det har vist sig at kræve mere omfattende byggemetoder end

ventet."

Efter at have været forsinket blev broen sat helt i bero i 2018. Det skyldtes, at Teknik- og Miljøforvaltning

gen afventede en endelig afklaring på de byggeplaner på Amager Fælled, som på det tidspunkt var oppe i luften, ligesom linjeføringen af

Broen har været projekteret siden 2015, men blev først forsinket og siden sat helt i bero. Nu bliver arbejdet genoptaget.

den fremtidige havnetunnel også skulle falde på plads.

Sæt igang

Men nu er forvaltningen klar til at smøge ærmerne op og genoptage arbejdet med broen. Det fremgår af en orientering til Teknik- og Miljøudvalget, hvor forvaltningen fortæller politikerne, at de nu vil "påbegynde etableringen af broen, som forventes at stå færdig ultimo 2025."


Det anslås at cirka 6.400 cyklister vil benytte broen over Artillerivej i 2035, mens cirka 2.600 cyklister fortsat vil bruge den nuværende krydsning i gadeplan, som dog efter planen også bliver ombygget. Derudover estimeres det, at cirka 1.100 fodgængere vil bruge broen, mens 400 vil krydse Artillerivej ved helleanlægget. Det kommende nye byområde på Amager Fælled er medregnet i disse estimater.



Den nye bro skal gøre det lettere for cyklister, der skal til og fra Slusen og Sundby, at krydse Artillerivej.

Hvor på Islands Brygge skal de nye træer plantes?

Kig forbi til pop-op møde i Kigkurren Tirsdag den 29. november kl. 15 til 17

 Amager Vest lokaludvalg arbejder for større biodiversitet i byområdet. Der afholdes i den kommende tid pop-op møder i Amager Vests lokalområder. Borgerne opfordres med deres lokalkendskab til at medvirke til udpegning af egnede placeringer for nye træplantninger.

Vidste du, at de to ældste bytræer på Islands Brygge er placeret i gårdhaven i Andelsboligforeningen Gulfosshus? Det er et ahorntræ og et kastanjetræ fra ca. 1925. Det bringer hvert år skygge i sommerheden og katanjer til børnenes katanjefigurer. De to træer nedbringer årligt bidraget af CO2 til atmosfæren og udsender ilt til gårdrummet.

Mødet arrangeres af Amager Vest Lokaludvalg og Islands Brygges Lokalråd

Foto: Ib Ferdinansen

VEST LOKALUDVALG

AMAGER



STØT HEKLA

**SÆT DIN BOLIG TIL SALG HOS ESTATE ISLANDS BRYGGE
- SÅ GIVER VI ET SPONSORAT PÅ 5000 KR. TIL BK HEKLA**

Vi brænder for Bryggen og for BK HEKLA.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Tlf: 3321 0004 · 2301@estate.dk

Estate Islands Brygge - Eldrup & Bast

EJENDOMSMÆGLER MDE

Islands Brygge 7 • 2300 København S • Telefon 3321 0004 • E-mail 2301@estate.dk

 facebook.com/estateislandsbrygge

Martin Eldrup
Ejendomsrådgiver, køberådgiver, ejendomsmægler MDE
Christian Bast
Indehaver, studierådgiver for Bolakredit



Flertal til rød blok på Bryggen trods tilbagegang

Stod det alene til vælgerne på Islands Brygge, kunne der med lethed dannes en rent rød regering. Men det røde forspring er skrumpet siden sidste valg. Det er dog ikke sket til fordel for blå blok der - trods et brag af et valg for Liberal Alliance - også er gået tilbage. Til gengæld har Lars Løkke Rasmussens nye parti Moderaterne godt tag i bydelen

Tekst: Andreas Kirkeskov
Grafik: Jens Burau
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Bryggen har traditionelt givet flertal til rød blok ved folketingsvalg. Men ved valget 1. november gik flere af de røde partier tilbage, og rød blok kunne 'kun' mønstre et flertal på 56 procent af de stemmer, der blev afgivet på Skolen på Islands Brygge. Ved forrige folketingsvalg i 2019 fik rød blok et solidt flertal på 63 procent af Bryggens stemmer.

Det nye dyr i åbenbaringen

Rød bloks tilbagegang betyder dog ikke nødvendigvis, at Bryggen er ved at blive borgerlig. Blå blok er nem-

lig også skrumpet nogle få procentpoint i forhold til 2019-valget og fik knap 39 procent af Bryggens stemmer 1. november.

En del af forklaringen er Lars Løkke Rasmussens nye parti Moderaterne, der meget passende holdt sin valgfest i Mogens Dahls Koncertsal i Snorregade. Passende fordi partiet med hele 11,8 procent fik et endnu bedre valg på Bryggen end på landsplan og dermed blev det næststørste parti på Islands Brygge efter Socialdemokratiet.

Uden at kunne sige noget konkret om de præcise vælgervandringer på Bryggen eller om, hvor Moderaterne har hentet deres mange stemmer, er det værd at bemærke, at Det Radikale Venstre, der plejer at stå

stærkt i vores bydel, har fået endnu flere stryg på Islands Brygge end på landsplan. Mere end ti procent er partiet gået tilbage. Radikale er dog stadig større på Bryggen end i resten af Danmark. En anden mulig leverandør af vælgere til Moderaterne er Venstre, der gik lidt over ni procent tilbage.

Lille tilbagegang til store røde partier

Selvom Det Radikale Venstre lagde krop til den store åreladning i rød blok, slap de øvrige røde partier ikke helt uden skrammer. SF gik procentuelt lige så meget tilbage på Bryggen, som partiet gik frem på landsplan, og Enhedslisten smed knap to procent, svarende



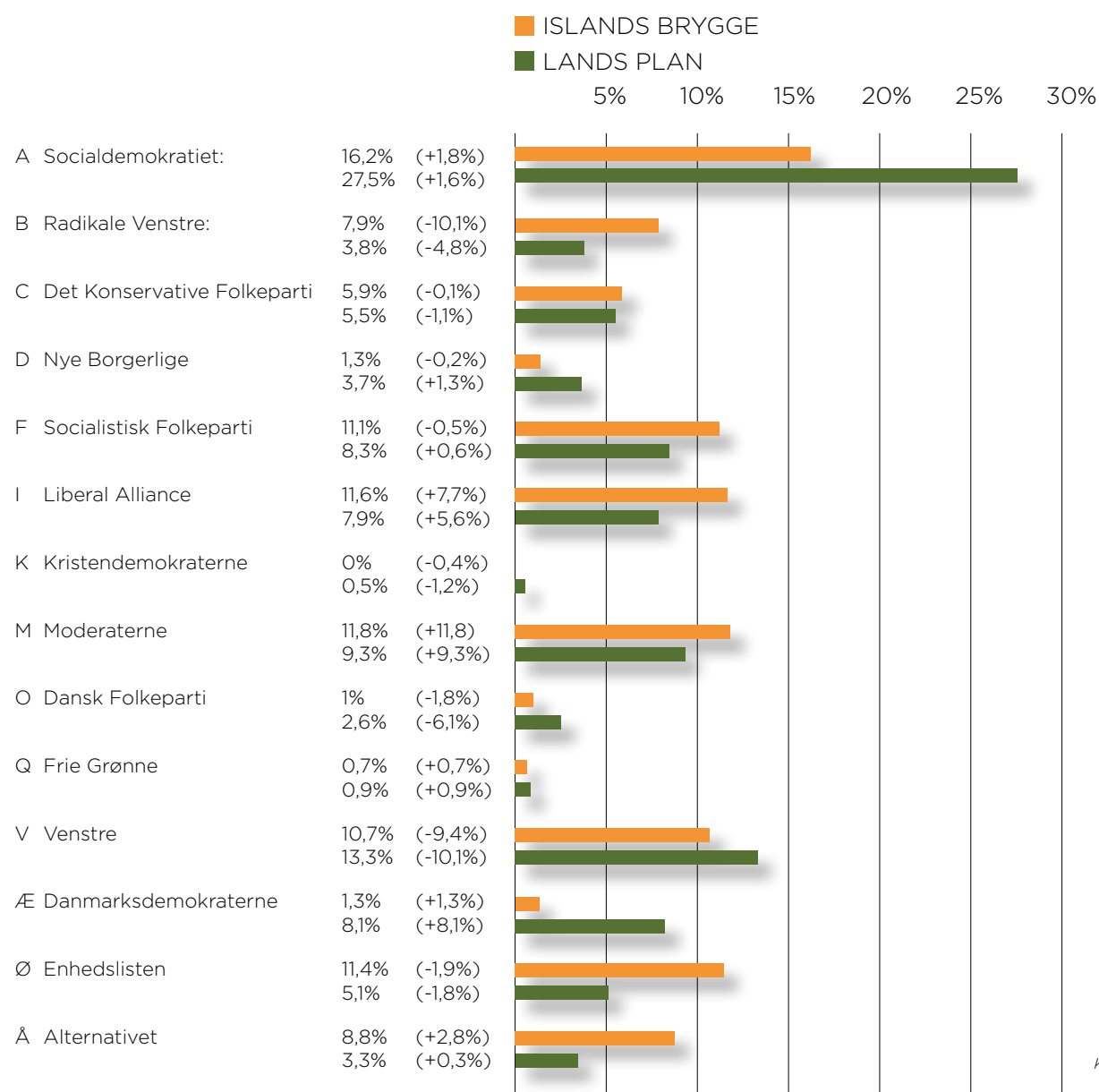
til landsresultatet. Tilbagegangen skal dog ses i lyset af, at begge partier står meget stærkt på Bryggen, hvor de generelt har en høj stemmeandel. Det samme kan siges om Alternativet, der fik et forrygende valg med hele 8,8 procent. Det omvendte gør sig gældende for Socialdemokratiet, der fik en lille fremgang, men stadig er langt fra resultatet på landsplan. Faktisk har Socialdemokratiet ikke kunnet klemme sig over 20 procent af stemmerne på Bryggen i mere end ti år.

Liberal Højdespringer

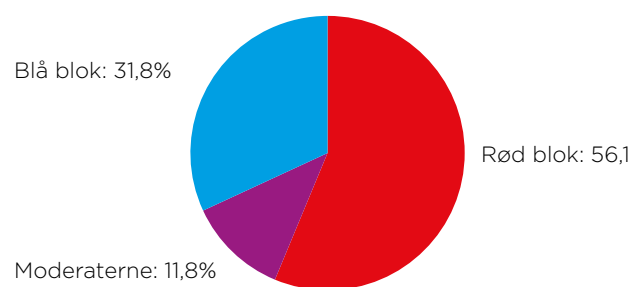
Den eneste succeshistorie i blå blok var Liberal Alliance, der med 11,6 procent blev det tredjestørste parti på Bryggen. Der er dog

stadig lidt at hente hjem for partiet, der fik 13,5 procent ved valget i 2015. Med undtagelse af Liberal Alliance og Danmarksdemokraterne gik samtlige partier i blå blok tilbage. Det Konservative Folkeparti landede omtrent på niveau med partiets overordnede resultat. Med kun 1,3 procent sender Islands Brygge Inger Støjbergs Danmarksdemokraterne under spærregrænsen, hvor partiet får selskab af både Nye Borgerlige og Dansk Folkeparti.

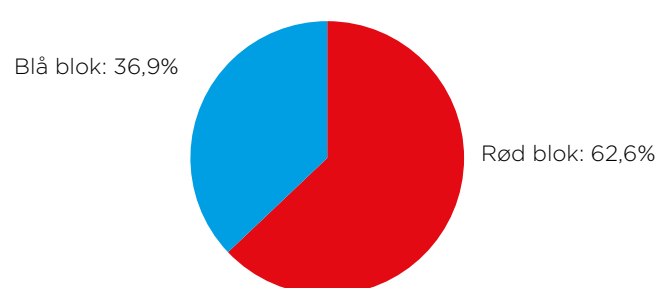
Der blev sat 9.338 kryds på skolen på Islands Brygge, hvilket gav en høj stemmeprocent på 88,24. På landsplan lå valgdeltagelsen på 84,2 procent.



Stemmefordeling på Skolen på Islands Brygge ved folketingsvalget den 1. november 2022.



Stemmefordeling på Skolen på Islands Brygge ved folketingsvalget den 18. juni 2015.



Kilde: KMDvalg

KULTURHUSET

ISLANDS
BRYGGE



**19.11 FAMILIEKONCERT:
MADEMOISELLE KAREN**



**19.11 KLUB SOJA:
UNO SOUL / BLOMQUIST**



**22.11
DANS PÅ BRYGGEN - SAMBA**



**23.11 TEATER FOR BØRN:
DA DANNEBROG DALEDE**
- EN DEL AF FORTÆL! FESTIVAL

6-14
ÅR



**23.11 KLIMAAKTIVISTISK SAMTALESALON:
SKAL VI FAKTISK FINDE EN PLANET B?**



**24.11 BIO-BIO FESTIVAL:
VISNING AF FILMEN RIVER
+ PANELDEBAT**



**25. 11 KLUB GEYSER:
VINGARD / CARSTEN LYKKE / NORTH FOLK
/ CAMILLA MOBERG & BAND**



**26. 11 JULEBANKO PÅ BRYGGEN
FOR HELE FAMILIEN**



**26.11 SALSA JAM
FEAT. SUWALSKI'S LATIN QUARTER**



**27.11
SOAP MAKING WORKSHOP**



**27.11 ET JULEEVENTYR
FORTÆLLETEATER FRA 4 ÅR**
EN DEL AF FORTÆL! FESTIVAL



**27.11 IMPROFORTÆLLING
I LITTERATURENS TEGN**
EN DEL AF FORTÆL! FESTIVAL

Skolet i styrketræning

Morten Nørgaard Petersen kæmpede med skolearbejdet som barn og ingen, slet ikke han selv, forventede, at han skulle gennemføre en universitetsuddannelse. Men idrætsstudiet, og i særdeleshed en akademisk tilgang til styrketræning, vækkede det videbegær og den flid og disciplin, som hans oplevelser i skolen havde fået ham til at fortrænge

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Duften af det nylagte gum-migulv hænger stadig i luften i det lille, men lyse kælderlokale. Langs væggene står racks, vægtstænger og -skiver, et batteri af håndvægte i forskellige størrelser og et udvalg af forskellige træningsmaskiner. Alt udstyret ser stadig så nyt ud, at man næsten ikke tør røre ved det. Men slitagen skal nok komme.

I oktober åbnede Morten Nørgaard Petersen (30) sit helt eget træningscenter i et kælderlokale på Kigkurren, hvor han laver personlig træning, både fysisk og online. Når der ikke bliver smedet, er centret også Mortens scene, hvor han optager timevis af content

til TikTok, YouTube og Instagram med mere, ligesom han også indspiller flere forskellige podcasts. Alt sammen om træning, kost og omkringliggende temaer.

For bare få år siden havde Morten næppe forestillet sig, at han en dag ville stå med nøglerne til sit eget træningscenter. Endnu et par år tilbage i tiden anede han ikke engang, at han ville komme til at arbejde og ernære sig som personlig træner. Og da han voksede op i Silkeborg, lå det end ikke i kortene, at han skulle gennemføre en universitetsuddannelse.

– Jeg var ikke særligt god i skolen. Jeg gik ikke i specialklasse, men jeg fik specialundervisning ved siden af den normale undervisning, fordi jeg var langsom

til at lære at læse og var dårlig til at lave mine lektier, fortæller han og fortsætter:

–Jeg startede også på HG, inden jeg røg over på HHX og tog en studentereksamen. Jeg kæmpede mig i det hele taget igennem uddannelsessystemet.

Da han havde fået hue på, søgte han, nærmest i trods, ind på idrætsstudiet på Aalborg Universitet.

– Jeg skulle bevise noget over for mig selv. Og måske også for mine forældre. Idræt var for mig dét, der var spændende nok til, at jeg kunne se mig selv gennemføre uddannelsen.

Bar kasse og tynde arme

Morten Nørgaard Petersen havde været fysisk aktiv det meste af sit liv. Som

de fleste drenge tilbragte han som barn og teenager en stor del af sin fritid på fodboldbanen. Men da han henimod slutningen af folkeskoletiden for første gang satte sine ben i et træningscenter, begyndte en snebold at rulle, der kun har vokset sig større lige siden.

– Da jeg var omkring 14 år og gik i ottende klasse, arbejdede jeg som fejedreng i en smedevirksomhed i Silkeborg. Der var et træningscenter, som man kunne træne i for 20 kroner hver fjortende dag. Der legede jeg og nogle af mine venner efter arbejde. Vi fejede efter smedenes fyraften, så vi var helt alene. Altid uden trøje på og med helt spinkle arme, griner han og fortsætter:

– Det var totalt useriøst. Vi anede ikke, hvad vi la-

vede. Vi trænede kun bryst og triceps hver tirsdag og torsdag, hvor jeg arbejdede. Min makker havde trænet lidt, så jeg gjorde bare som ham.

I en årrække blev det ved dét. Morten og hans kammerater mødtes et par gange om ugen og løftede lidt vilkårligt jern uden noget overordnet mål eller en plan.

– Det var rent lal. Dengang gik vi mest op i fodbold og playstation. Vi trænede mest bare, fordi det var tilgængeligt. Og selvom det kun kostede 40 kroner om måneden, tror jeg ikke engang, jeg betalte, griner han.

Men på tærsklen til voksenalivet begyndte Mortens indstilling til styrketræning at ændre sig.

– Da jeg blev 18, begyndte





jeg at gå mere op i det. Min eks-kæreste havde slået op med mig, og så var der pludselig meget mere tid til at være sammen med drenge. Den tid gik blandt andet med træning, erindrer han og fortsætter:

– Det var også på det tidspunkt, at jeg købte proteinpulver for første gang. Det er der ikke som sådan noget magisk ved, men det gjorde, at jeg så nogle flere resultater af min træning, end jeg havde gjort før. Og dén følelse blev jeg bidt af.

Tømte YouTube

En ny interesse blev født, og Morten begyndte at søge viden og inspiration til sin træning online.

– Jeg sad på bodybuilding.com og YouTube, som var en ny ting på det tidspunkt, og søge efter træningsvideoer. Der var ikke ret meget dengang, så man kunne godt tomme YouTube. Vi så på nogle store gutter, og så kopierede vi bare det, de gjorde. Især én, der hed Greg Plitt, som delte sine træninger; så efterlignede vi ham, fortæller Morten og uddyber om sin ny-nordede tilgang til træning:

– Jeg har altid haft brug for at have noget at gå op i. Tidligere var det fodbold. I en kort periode var det Call of Duty til PlayStation, som jeg også ville være rigtigt god til, så jeg nørkede det virkelig og så videoer på twitch for at lære at lave et bedre headshot' rettes til 'og så videoer på YouTube for at lære at lave et bedre headshot'.

I takt med, at Morten begyndte at træne mere seriøst, blev det hurtigt endnu en hobby, han kunne nørde og fordybe sig i. Så da han besluttede sig for at modbevise alle de indre og ydre stemmer, der havde fortalt ham, at han ikke var den boglige type, ved at starte på universitetet, lå idrætsstudiet lige til højrebent.

Bruncreme og boardshorts

På Aalborg Universitet blev bro-science og træningsvideoer fra YouTube overbygget med tung teori og videnskabelige forsøg. Jo større Mortens viden blev, desto mere seriøs blev han også omkring sin egen træning. Og resultaterne fulgte med.

Det motiverede ham til at teste, hvor langt han egentlig kunne presse sig

selv, ved at stille op til Newcomers, som er et debutantstævne for bodybuilding og fitness-atleter. En beslutning, der betød adskillige måneder med hård styrketræning og en ekstremt restriktiv kost frem mod den dag, hvor resultaterne og musklerne skulle vises frem på scenen.

– Jeg gjorde det for at få et konkret mål med min træning. Men også for at bevise, at jeg havde det, det krævede, siger han og fortæller om rejsen mod scenen:

– Det var et meget hårdt og fokuseret forløb. Første prioritet er nødt til at være kost og træning. Mit studie blev klart nedprioriteret i den periode. Særligt da konkurrencen nærmede sig, og jeg blev mere og mere træt. Men jeg ville bevise, at jeg kunne klare mosten. For det er ikke alle, der kan det. Men alle, der gør, har til gengæld bevist, at de kan kæmpe sig igennem et ekstremt hårdt forløb. Også på de dage, hvor det bare føles helt forfærdeligt. Hvor man har lyst til at give op, droppe at træne, spise en hel masse. Men man gjorde det ikke. Man holdt planen.

Når Morten fortæller om den opslidende proces frem mod konkurrencedagen, lyder det næsten, som når folk beskriver deres tid i militæret.

– Det er 24/7, og du er helt alene. Du er den eneste, der ved, om du har passeret din træning og holdt din kostplan. Ingen andre end dig selv ved, om du har vendt hver en sten, siger han og fortsætter:

– Jeg vendte hver en sten. Det at kunne sige til mig selv, at jeg gjorde det, det giver en enorm selvtillid. Man lærer utroligt meget om sig selv af styrketræning på det niveau. Ting, som man kan tage med i andre aspekter af sit liv. Disciplin, vedholdenhed, hårdt arbejde. Om det er i et job, et parforhold eller noget andet, så kommer tingene ikke af sig selv.

Morten holder en kort pause, inden han fortsætter:

– Det giver mig en stor ro, når jeg står over for andre udfordringer nu. For jeg ved, at jeg kan klare det.

Med vedholdenhed og hårdt arbejde. Det beviste jeg, da jeg stod på den scene.

Det endte med en 3.-plads ud af 11 deltagere. Ifølge Morten en flot placering for en 'ren' atlet.

– Det gik så godt, som det kunne gå. De var bare større end mig, dem der kom på 1.- og 2.-pladsen.

Blod, sved og glædestårer

I løbet af Mortens sidste studieår begyndte han at lege med tanken om at gøre styrketræningen til sin levevej. Specifikt personlig træning, som han fik en stor 'aha-oplevelse' med under sit bachelorprojekt.

– Vores forsøg bestod af nogle personlige træningsforløb. Vi havde blandt andet en pige i et 6-7 ugers forløb, hvor hun løbende blev testet i nogle forskellige løft; heriblandt squat. Undervejs øgede hun sit løft med ti kilo. Da det skete, begyndte hun at græde af glæde, fordi hun havde været skadet og troede, at hun aldrig ville blive stærkere i sit squat igen, fortæller Morten og tilføjer:

– Dét, at kunne bruge træning til at skabe et resultat, der har så stor effekt på et andet menneske, at hun græder af glæde, det fik det hele til at falde i hak for mig. Da vidste jeg, at det var det, jeg ville.

Snuden mod København

Allerede inden Morten havde fået sit eksamensbevis, var han i gang med at pakke sit liv i Jylland sammen for at rykke til København med det mål at gøre karriere som selvstændig personlig træner. Uden noget nævneværdigt netværk i København, nogle få online-klienter i butikken og med kun et lille halvt år til at få forretningen til at balancere havde han bestemt ikke gjort det let for sig selv.

– Jeg manglede stadig nogle eksaminer, så jeg havde et par SU-klip tilbage til at betale min husleje med de første par måneder. Jeg havde fra september, hvor jeg flyttede, til januar, hvor

SU'en slap op, til at skaffe kunder nok til at kunne betale regningerne. Jeg havde ingen anelse om, hvor meget man kunne tjene som personlig træner, men jeg tænkte, at hvis jeg kunne omsætte for 30.000 kr., så måtte det være nok til, at jeg kunne leve af det. Det var mit eneste mål dengang.

Han allierede sig med en coach, kollega og kammerat fra Jylland, der havde hjulpet ham, da han stillede op til fitnesskonkurrencen, og som allerede var etableret som personlig træner i København. Og så gik han på jagt efter kunder til sin nyopstartede butik.

– Jeg gik på strandhugst blandt de folk, der allerede kom i det center, jeg var tilknyttet. Resten af tiden brugte jeg på at lave youtube-videoer og instagram-opslag. Jeg gik all-in på sociale medier.

På pensum

Undervejs blev han også ansat på videnskabsmediet videnskab.dk, hvor han var vært på en YouTube-kanal om træning. En kanal, han efterfølgende er blevet gjort opmærksom på bliver brugt som undervisningsmateriale på gymnasier og universitetsuddannelser. En skør oplevelse for en mand, der som barn blev fortalt, at han ikke var god i skolen.

– Hvis mine folkeskolelærere kunne se det, ville de ikke tro deres egne øjne, griner han.

Da januar kom, og det sidste SU-klip blev brugt, kunne Morten leve af sin forretning.

Vokseværk

Efter at have lejet sig ind i et træningscenter i Nordhavn i et par år begyndte Mortens forretning at vokse ud af rammerne. Der var kommet flere klienter i butikken, hans tilstedeværelse på sociale medier var vokset, og han havde sågar fået podcast-producent til sit CV.

– Da jeg lejede mig ind, var der et naturligt loft for eksempelvis hvor mange klienter, jeg kunne have; både fysisk og online. Og jeg måtte planlægge meget omhyggeligt, hvornår jeg filmede videoer til sociale medier, så der eksempelvis ikke var for meget larm i baggrunden.

Morten havde brug for sit eget hjem. Og hans virk-

somhed var et sted, hvor det ikke føltes som en alt for risikabel investering.

Scenen er sat

Sådan havnede han i kælderens på Kigkurren, hvor han siden oktober har trænet klienter og ikke mindst lavet indhold til sociale medier, podcasts med mere. Morten ser nemlig sit træningscenter som meget mere end bare dét: et træningscenter.

– Det er lige så meget for at have en scene for at kunne 'optræde' online. Det her er mit kontor. Du har brug for en blok og en kuglepen og en computer til at skrive artikler. Jeg har brug for træningsudstyr for at kunne vise øvelser, træne klienter, tage billeder og videoer af mig selv, når jeg træner. For de fleste er et træningscenter noget, de forbinder med en hobby. For mig er det min arbejdsplads.

Fremtidens forbillede

Morten har truffet et aktivt valg om at være meget synlig på sociale medier og henvender sig især til et yngre publikum. Et valg, der for andre i branchen måske kan virke kontraintuitivt, men som for Morten handler om at fremtidssikre sin forretning.

– Meget få af mine kollegaer er på TikTok. De kan ikke se fidusen i det, fordi de fleste aktive TikTok-brugere er mellem 13 og 20 og derfor ikke er købeklare i forhold til personlig træning. Men de bliver jo også ældre, siger han og fortsætter:

– Da jeg havde den alder, så jeg op til en bodybuilder, der hed Greg Plitt, der desværre er død i dag (red. Greg Plitt døde i 2015, hvor han blev kørt over af et tog, mens han optog en video). Ham så jeg op til da jeg var 18. Nu er jeg 30, og hvis jeg godt kan finde på at købe et forløb hos ham. Han har haft en ekstremt stor, positiv indflydelse på mig på et tidligt stadium af min træningskarriere. Han er prentet ind i min bevidsthed. Den person prøver jeg at være for unge mennesker, der er nye til træning i dag. Den unge knøs på 15, der starter på styrketræning, bliver på et tidspunkt voksen. Så selvom det måske ikke giver et salg at henvende sig til ham her og nu,

så kan det være, at det gør på længere sigt. Jeg oplever allerede folk, der kommer til mig nu og fortæller, at de har fulgt mig siden for 6-7 år siden, da jeg stadig gik på universitetet. Og nu køber de. Det har sateme været en lang rejse. Men det er sådan, man får en god og sund forretning, også på lang sigt.

Genfunden selvdisciplin

De mange jern, Morten har i ilden, kræver også mange arbejdstimer. Hans arbejdsdag starter klokken 5, hvor han efter eget udsagn arbejder mest koncentreret på sin computer. Han kender sig selv godt og ved, hvornår på dagen, han bedst udfører sine forskellige arbejdsopgaver.

Har du altid været så disciplineret?

Han tager en dyb indånding, inden han svarer:

– Da jeg var yngre, var jeg altid alene på fodboldbanerne kl. 8-9 stykker i weekenderne, fordi jeg ville være bedre til fodbold, og fordi jeg ville på førsteholdet. Så disciplinen har nok altid været der. Men jeg tror også, at jeg glemte den i de perioder, hvor jeg fik at vide, at jeg var dårlig i skolen.

Han smager lidt på ordene, inden han fortsætter:

– Jeg tror, at mange i folkeskolen og gymnasietiden sætter lighedstegn mellem, hvor godt de klarer sig i skolen, og hvor meget de er værd som mennesker. I den periode glemte jeg i hvert fald selv, at der også var nogle ting, jeg var rigtig god til. Fordi jeg lod mig påvirke for meget af mine omgivelser. Det opdagede jeg først igen, da jeg begyndte at styrketræne. Jeg genopdagede, at jeg er både disciplineret og arbejdsom og kan udrette meget. Når bare jeg laver noget, jeg virkelig godt kan lide

► Morten Nørgaard Petersen er aktiv på TikTok, Instagram, YouTube med under navnet 'MortenNP'. Derudover udgiver han podcasten 'Det kommer an på' om forskellige træningsrelaterede emner, ligesom han er en del af fitness roundtable podcasten 'Der Køres' sammen med Peter Bendtsen, Niklas Vestergaard, Daniel Risgaard og Frederik Ipsen der alle etablerede personlige trænere.

Plan B fra det ydre rum

For efterhånden mange år siden, omkring COP15 i København, gik folk på gaderne med skilte med sloganet "Der findes ingen Planet B". Men måske findes den alligevel. Selv om interplanetarisk bosættelse kan virke helt på månen, er den værd at diskutere. Det gør man i hvert fald i Islands Brygge Kulturhus





Tekst: Philip Thinggaard
Foto: PR
redaktion@bryggebladet.dk

– Det er et fjendtligt miljø deroppe. Alting omkring dig prøver at slå dig ihjel. Og det er ikke nemt at få hjælp.

De barske ord om livet på Mars eller Månen kommer fra Michael Linden-Vørnle. Han er astrofysiker og hovedgæst ved den næste i rækken af samtalsaloner om klimaaktivisme, den 22. november i Kulturhuset Islands Brygge. Under titlen "Skal vi faktisk finde en Planet B?" vil forfatter Maja Elverkilde, hendes gæster og et velvilligt publikum søge op i de højere og fjernere luftlag. For en aften er armbevægelserne lige så store som Elon Musks tegnebog. Blikket er løftet, men alligevel stift rettet mod vores ellers så jordnære klimakrise.

Ansvar for fjerne generationer

Maja Elverkilde har bemærket, at mange klimaaktivister blankt afviser ideen om at bo på andre planeter. Det skal de også have lov til, men det må gerne være på et informeret grundlag.

– Mange siger, at det med det ydre rum vedkommer ikke mig og det vedkommer ikke klimakrisen, siger Maja Elverkilde.

– Men ingen af os kan stoppe, at nogle forsøger det, og derfor bliver det vedkommende.

Elverkilde påpeger, at vi taler meget om antal grader og om nogenlunde nærtliggende årstal. Men hun undrer sig over, at vi synes at arbejde med en tidsgrænse for, hvor langt ud i fremtiden vores ansvar over for kommende generationer rækker.

Spoiler: Jorden går altså under

Astrofysiker Michael Linden-Vørnle er med i den klimaaktivistiske samtalsalon for netop at sætte dens slags overvejelser i perspektiv.

– Altså, vi ved jo, at Jorden går under, siger videnskabsmanden.

– I hvert fald om cirka syv milliarder år, når Solen brænder ud.

Til debatt mødet vil astrofysikeren fra DTU Space bidrage med faktisk og ikke mindst praktisk viden om en eventuel bosættelse på Månen eller Mars samt mulighederne for rejser længere ud i universet. Men det afholder ham ikke fra at komme med indspark til de etiske og samfundsmæssige overvejelser bag det i bogstavelig forstand astronomiske projekt.

Ikke enten-eller

– Det behøver ikke være enten-eller. Klimakrisen kommer ikke til at slå os ihjel som art. Nogle vil dø, lige som når en meteor falder. Men den slår os jo heller ikke ihjel som art.

– Det interessante er alt det, vi gør for at tilpasse os klimakrisen, herunder kolonisering af andre planeter.

Ifølge Linden-Vørnle kan kolonisering af andre planeter sagtens sameksistere med de mange jordbundne tiltag, vi ellers drøfter og kaster os over.

– Elon Musk tænker jo nærmest ikke på andet og mener, at netop det interplanetariske er en nødvendighed og dermed den ansvarlige ting at gøre, pointerer Michael Linden-Vørnle.

– Jeg tror meget på, at vi

gør ting, fordi vi vil, og ikke kun fordi vi kan. Da folk bosatte sig i USA, trodsede de også alle mulige farer.

Interplanetarisk nulfejlskultur

Linden-Vørnle vil gøre publikum klogere på det praktiske og logistiske ved planetkolonisering. Der er foreløbig to kandidater. Månen er ret oplagt, da den ligger tæt på og altid befinder sig i nogenlunde samme afstand fra Jorden. Mars er meget længere væk, men var engang meget lig Jorden, indtil den mistede sit magnetfelt, så Solen kunne blæse dens atmosfære væk og gøre den til en kold og tør planet.

– At bosætte sig deroppe er en kæmpemæssig logistisk og infrastrukturel opgave. Bare ekspeditionerne ud og hjem er svære. Så skal man også lige have en base, inden man kan gå i gang med egentlig bosættelse, siger astrofysikeren om de indledende øvelser.

Derefter kan en hård dagligdag begynde. Her på planeten Jorden hører vi meget om nulfejlskultur, hvor alt skal være perfekt. Men det er ingenting i forhold til den nulfejlskultur, der hersker på Månen eller på Mars.

– Naturen deroppe er ikke venligt stemt, og det gælder om ikke at lave fejl. Det er et radikalt anderledes sted at bo, og man er konstant i livsfare. Man bor i en konservesdåse og har rumdragt på, som man er bange for, der går hul i. For så er du død.

Håber på godt mix af deltagere

Arrangementet den 22. november vil formentlig trække klimaaktivister og klimabekymrede borgere til, som vi kender dem. Men både Maja Elverkilde og Michael Linden-Vørnle håber på et bredt mix af deltagere og en levende debat om en mulighed, der måske blot ligger et par videnskabelige gennembrud forude.

► "Skal vi faktisk finde en Planet B?" Klimaaktivistisk samtalsalon med blandt andet astrofysiker Michael Linden-Vørnle i Kulturhuset Islands Brygge onsdag d. 23. november klokken 19-21. Billetter koster 30 kroner og kan købes i døren eller på billetto.dk.

Interplanetær. Astrofysiker Michael Linden-Vørnle ved en ting eller to om at bo ude i rummet

Green Island får grønt lys til udvidelse

Café-øen Green Island ud for Kalvebod Brygge har fået tilladelse til at fordoble sit areal. I vinterhalvåret kommer yderligere fire flydende sauna-øer til. Det vil dog ikke være muligt at bade fra øen, der ligger for tæt på et spildevandsoverløb til, at badevandskvaliteten kan sikres

Tekst: Andreas Kirkeskov
Illustrationer: Hallas + Hartvig
redaktion@bryggebladet.dk

Green Island, der ligger ud for Kalvebod Brygge på den anden side af havneløbet, har vokseværk. Allerede til næste sommer bliver den flydende café-ø efter planen dobbelt så stor som hidtil. Teknik- og Miljøudvalget har nemlig netop givet tilladelse til, at øen kan udvides med et stort nyt trædæk på 293 kvadratmeter. Det vil gøre hele øen sammenlagt 593 kvadratmeter stor. Derudover bliver der også bygget en ny bygning med bar, køkken, depot, personale- rum og toiletter, ligesom der også vil blive tilføjet endnu en landgangsbro.

Café-øen har ligget ved Kalvebod Brygge siden 2018 efter et forgæves forsøg på at etablere øen ud for Havneparken her på Islands Brygge. Oprindeligt havde Green Island kun tilladelse til at ligge til kajs i sommerhalvåret og skulle derfor efter planen sejles bort hvert efterår. Men sidste år gav kommunen permanent tilladelse til Green Island.

Ingen badning

Og nu har politikerne i Teknik- og Miljøudvalget så givet tilladelse til, at Green Island kan brede sig yderligere.

Udover det forstørrede serveringsdæk og den nye bygning bliver der i vinterhalvåret tilkoblet fire små og en stor sauna-ø samt en ø med omklædningsrum. Der vil dog ikke være mulighed for badning, fordi det ikke er muligt at overvåge badevandskvaliteten i området.

Teknik- og Miljøforvaltningen oplyser, at Green Island og forvaltningen tidligere har været i dialog

om muligheden for at bade ved Green Island. Men fordi øen er placeret tæt ved et udløb, hvor der kan ske overløb med regnopblandet spildevand ved kraftig regn, er det ikke muligt at nå at advare de badende i en situation med påvirkning

af badevandet. Derfor har Green Island valgt ikke at ansøge om at etablere bademulighed.

Knebent ja

Tilladelsen til udvidelsen blev givet af et lille flertal på fire stemmer mod tre.

Kun Socialdemokratiet og Enhedslisten var imod udbygningen, og sidstnævnte afgav en såkaldt protokolbemærkning, hvor partiet slog fast, at "Vi ønsker, at der skal være offentlig adgang til havnen. Både på area-

lerne langs med havnen og anlæg på vandet. Derfor ønsker vi ikke, at der sker en yderligere privatisering."

Bryggebladet har forsøgt at få en kommentar fra ejer af Green Island, Rasmus Heinesen, om, hvad de manglende bademulig-

heder betyder for saunaelementet i udvidelsen, men det har ikke været muligt inden redaktionens deadline.



Green Island har ligget ud for Kalvebod Brygge siden 2018 og fik sidste år permanent tilladelse til at ligge i havnen året rundt.



Allerede til foråret begynder udvidelsen af café-øen, der efter planen skal stå klar til næste års sommersæson.



Til næste vinter lægger fem saunaer og en omklædnings-ø til kajs omkring Green Island. Der vil dog ikke være mulighed for badning.

TAK

For at støtte op om Bryggebladet ved at donere eller indrykke støtteannoncer i avisen til:

Genbryggen, Bryggebilen, A/B Gunløg, A/B Eigi, A/B Leif, A/B Gullfoss, A/B Bergthora, A/B Store
Thorlakhus, Boligselskabet Isafjord - andelselskabet M.B.A, A/B Egilshus, Islands Brygge Lokalråd,
Skolehaven Islands Brygge, Bryggen For Alle og JR Servicefirma.

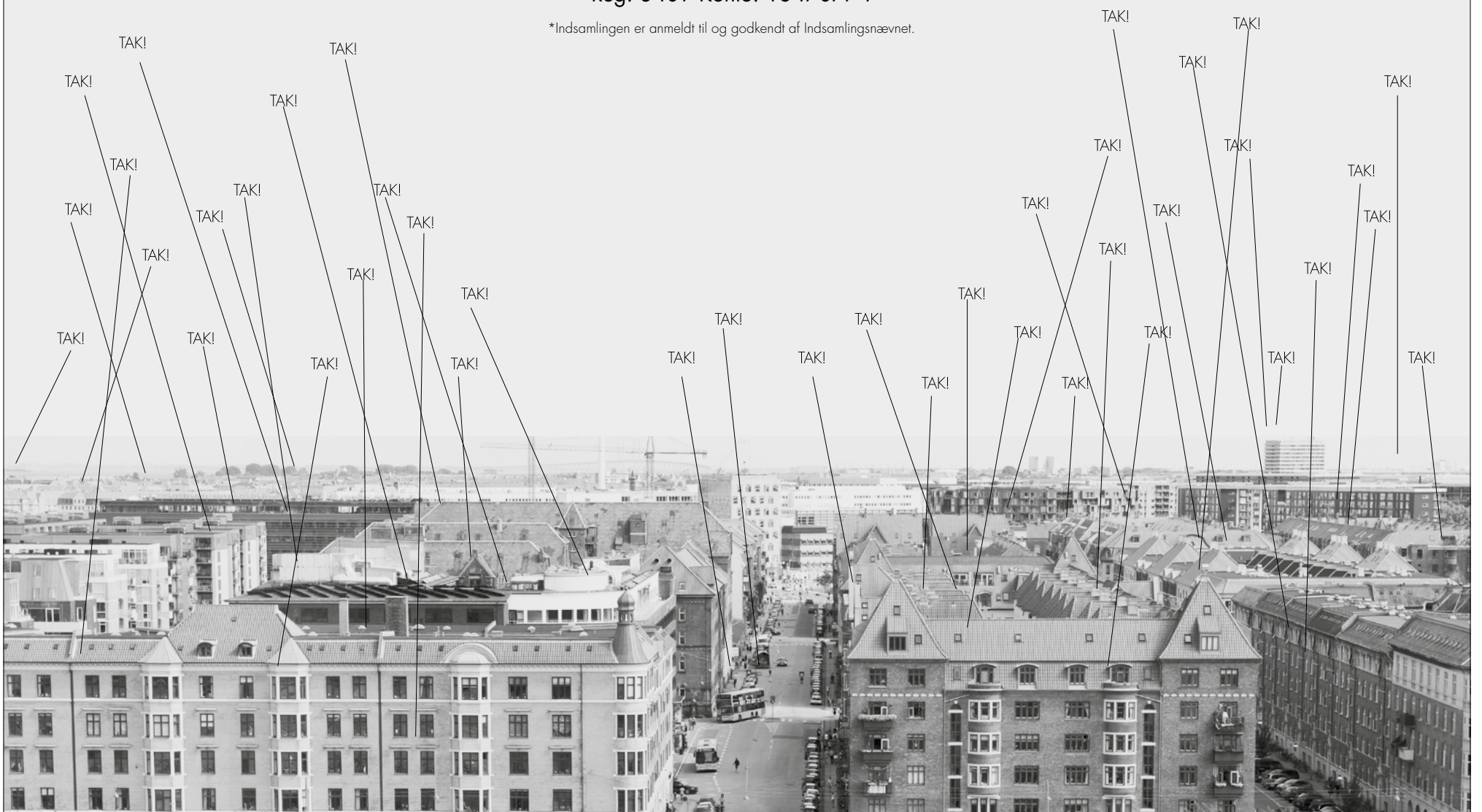
Ikke mindst tak til de mere end 200 bryggeboer, der har støttet via MobilePay
Bryggebladet har fortsat brug for hjælp. Bak op om lokaljournalistikken ved at give et valgfrit bidrag på

MobilePay

44 28 00

eller ved bankoverførsel til
Reg. 3409 Konto: 13470774

*Indsamlingen er anmeldt til og godkendt af Indsamlingsnævnet.



DET SKER
PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

TORSDAGSBAR

Lille-fredagsbar på Guldsmeden

Uden mad og drikke duer helten ikke. Derfor holder hotel Guldsmeden i Gullfossgade fra denne uge hver torsdag 'lille-fredagsbar' med happy hour klokken 17-19, hvor der er double-up på øl, vin og udvalgte drinks.

I denne uge - torsdag d. 17. november - holder hotellet derudover åbent hus, hvor huset og faciliteterne bliver vist frem til alle interesserede. Bagefter bliver der budt på lidt våde varer i hotellets bar.

▀ Åbent hus på Hotel Guldsmeden i Gullfossgade torsdag d. 17. november kl. 17. Fremover er der torsdagsbar med happy hour hver torsdag klokken 17-19.

Hotel Guldsmeden inviterer naboer, firmaer og private til lille-fredagsbar hver torsdag. Foto: Ricardo Ramirez



JUL

Julen vender tilbage

I to år har julemanden været i corona-isolation, men nu er han og hans mange hjælpere klar til at sprede julestemning i Bryggens gader igen. Julearrangementet Jul på Bryggen vender nemlig tilbage lørdag d. 3. december med alle de traditioner, der hører med.

Klokken 10 på den bemandede legeplads er det tid til at få vækket julemanden, den syvsover, så han kan få hilst på Bryggens børn og hørt, hvad de ønsker sig til jul, så han kan nå at få alting klar inden den 24. En time senere, klokken 11, starter klubbens festlige juleoptog, der snor sig gennem bydelens gader, indtil det kulminerer ved legepladsen klokken 12.

Klokken 10-15 er der julemarked i Kulturhuset

Islands Brygge med lokale kunstnere og kunsthåndværkere.

Hele dagen har Bryggens mange butikker åbent, og der er rig mulighed for at gøre et kup på en unik og lokalt handlet julegave. Hvis man spørger pænt, kan der sikkert også lokkes en pebernød, en brunkage eller en kop gløgg ud af nogle af dem.

Skojagt og banko

Men julen varer som bekendt længe, og hyggen er ikke begrænset til én dag. I hele december er der jule-skattejagt på hele Islands Brygge. Julemandens hjælpere har nemlig tabt deres sko, der nu hænger rundt omkring i Bryggens butikker og venter på at blive

fundet. Finder man én eller flere sko, er det om at notere på en seddel, hvilke butikker nisserne kan findes deres sko i. Sedlen kan smides i den postkasserøde julepostkasse, der hænger ved Egils Deli frem til 1. januar. Husk at skrive navn og telefonnummer på, så nisserne ved, hvem der har hjulpet dem. Måske er man heldig, at de kvitterer med en ekstra julegave.

Men vent, der er mere. Den 26. november er der nemlig julebanko i Kulturhuset Islands Brygge. Det er klokken 13-15, og der er masser af præmier fra Bryggens butikker på højkant. Per Vers og Søren Thorup står for underholdningen.

▀ Jul på Bryggen lørdag den 3. december fra klokken 10

på hele Islands Brygge. Julebanko i Kulturhuset Islands Brygge den 26. november klokken 13-15. Tilmelding via kulturhuset. Hele december: Jule-skattejagt i udvalgte butikker på Islands Brygge. Hvilke skal I selv finde ud af.

Klub-børnene har haft ekstra god tid til at forberede deres årlige juleoptog, der har været aflyst de sidste to vintre.

Foto: Ricardo Ramirez



LOPPEMARKED

Lopper på fad



Vil du gøre et billigt og bæredygtigt julegavefund, så kig forbi Taproom Bryggen på hjørnet af Egilsgade og Isafjordsgade, når ølbaren holder loppemarked lørdag d. 10. december. Hvad, der er på hylderne, afhænger af sælgerne, men ved sidste marked var der alt fra både herre-, dame- og børnetøj til brætspil, hatte, cykeldele, PlayStation-spil og sågar en pladespiller til salg.

Har du selv guld i loftsrummet eller bagerst i klædeskabet, er der også mu-

Loppemarked på bordene, kaffe på kanden og øl i hanerne, når Taproom Bryggen holder loppemarked. Foto: Claudia Hall

lighed for at få dit eget bord til markedet.

▀ Loppemarked på Taproom Bryggen, Egilsgade 10 lørdag den 10. december klokken 14:30.

HISTORIEFORTÆLLING

Røverhistorier og bodegafortællinger på Bryggen og i Ørestad

– Siden tidernes morgen har mennesket fortalt historier. Det er faktisk måden, vi har overlevet på – ved at give viden videre igennem fortællinger. Rundt om bålet blev der fortalt historier, som enten skulle lære os noget – gå ikke ind i den skov, der er ulve – skulle skræmme os – gøre, hvad der bliver sagt, eller du bliver ædt – eller for at skabe regler for, hvordan vi skulle opføre os. Først var ordet, så kom skriften.

Sådan forklarer forfatter og kulturformidler på Islands Brygge Bibliotek, Marie Louise Cornelius, om fortællingens inspirerende og opdragende effekt på mennesker. For fire år siden startede hun fortællefestivalen med det ramende navn FORTÆL!

Siden er festivalen vokset, og Marie Louise Cornelius og resten af den lille arrangørgruppe fra Islands Brygge Bibliotek har i år stablet et stort samarbejde på benene mellem to kirker, et værtshus, et kulturhus og to biblioteker, der alle lægger scener til mangfoldige fortællinger.

At du kan få historien om Jesus fortalt i kirken kommer nok ikke som en overraskelse for de fleste. Men når tre af landets bedste teaterfortællere, Aske Ebbesen, André Andersen og Pernille Stockfleth fremfører teaterforestillingen 'Menneskesønnens sidste

dage' i Ørestad Kirke, bliver det en særdeles intens og følelsesladet udgave af en af verdens mest kendte historier, der berører temaer som kærlighed, forræderi og tilgivelse og om at finde det bedste frem i os selv. Og det er en virkelig god historie – uanset om man tror på den eller ej.

I den lidt anden ende af følelsesspektret ligger Bodegafortællinger, der, som navnet antyder, byder på velskænkede øl og røverhistorier. Aske Ebbesen, der lever af at fortælle historier for både børn og voksne, er nemlig også ekspert i at besøge bodegaer i København, hvilket han fortæller om på Cafe Langebro sammen med Carsten Islington den 24. november.

Sanserne bliver også sat på prøve, når der er Mørkefortællinger på Ørestad Bibliotek. For hvad sker der med vores sanser og indre billeder, når vi får fortalt historier i bælgravende mørke?

I Kulturhuset Islands Brygge skal tre professionelle fortællere dyste i at skabe historier på stedet ud fra titler, bagsidetekster, baglæns eventyr og andre skøre discipliner til Improfortællinger i Litteraturens Tegn den 27. november.

I denne digitale tidsalder er det også fedt at vise børn og unge, hvordan den mundtlige fortælling stadig

kan noget. Eksempelvis i mødet med Bjørnekongen, som er en musikalsk fortælling med Pernille Stockfleth, men også i Abehandlen af André Andersen, som vitterligt er uhyggelig! Og så er det jo altid godt med et par klassikere som fortællingen om Orla Frøsnapper og Charles Dickens' Et juleeventyr. Festivalen starter samtidig med VM i fodbold, så en enkelt fodboldfortælling er også programsat den 23. november i Kulturhuset Islands Brygge.

► FORTÆL! festival den 22.-27. november 2022 i Kulturhuset Islands Brygge, Cafe Langebro, Ørestad bibliotek, Ørestad Kirke, Hans Tausens Kirke og Islands Brygge Bibliotek. De fleste forestillinger er gratis, og enkelte koster 25 kr. Der kræves tilmelding til alle forestillinger - også de gratis - på billetto.dk.

Marie Louise Cornelius er stolt af at kunne præsentere et mangfoldigt program af fortællinger på forskellige lokationer.



ARKITEKTUR

100 år med velfærdsarkitektur



Udstillingen 'Vores arkitektur' stiller skarpt på de seneste 100 år med dansk velfærdsarkitektur fortalt gennem den hædrede tegnestue Vilhelm Lauritzen Arkitekter. Udstillingen inviterer på en tour de force gennem ikoniske byggerier som VEGA, Københavns Lufthavn og DR Byen samt helt nye projekter som Nordsjællands Hospital, Nordø og LIFE.

Gå på opdagelse i store interaktive installationer og mærk, hvordan det føles, når arkitekten designer med mennesket for øje. Her vil ny teknologi udfolde logikken bag arkitekturen, og levende installation vil lade dig mærke medrivende koncertoplevelser og hvordan, naturen heler. Du vil som gæst kunne mærke arkitekturen med alle sanser og forstå dens virkemidler.

► Vores Arkitektur i Dansk Arkitekturcenter fra 18. november 2022 til 9. april 2023. Udstillingsåbning den 17. november 2022 med gratis adgang 17:30-21:00. Herefter normal entré.

Foto: Betina Garcia

Advokat

FÜRST advokatfirma
Islands Brygge 26
2300 København S
32 63 04 82 · www.furst.dk

Alexanderteknik

Alexanderteknik, Kigkurren 6-8
Bevidst Bevægelse og Dans
51 22 33 97 · holdehelelivet.dk

Apoteker

Islands Brygges Apotek
Thorshavnsgade 28 · 32 95 63 61
Mandag-fredag: kl. 9.00 – 18.00
Lørdag: kl. 10.00 – 14.00

Arkitekt

Michala Eken, arkitekt maa
Specialist i farvesætning og design
Tlf. 20 81 91 42 · michala@eken.dk

Begravelse

Begravelsesforretningen Islands Brygge
Leifsgade 6
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Brygges Begravelsesforretning

Amagerbrogade 155
Islands Brygge 13
32 55 55 55

Blomster

Blomstercirklen
Leifsgade 5
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten

Isafjordsgade 2
32 57 73 15

Børneaktiviteter

Cphdans
Njalsgade 23D · 50 15 60 00
www.cphdans.dk · info@cphdans.dk

Tigertræning
Leg, kamp og bevægelse.
Egilsgade 34 kld.
www.tigertraening.dk

Børnetøj

dinBabuska
Gunløsgade 19 kl. th.
32 54 55 51 · www.dinbabuska.dk

Diætister

Klinisk diætist Vibeke Moustén
Kigkurren 8D, st. th.
21 96 51 00 · www.diaetistpraksis.dk

Dyreartikler

HPReptiles Danmark ApS
Egilsgade 12, kld
Man – Fre 11.00-18.00
Lørdag LUKKET
92 43 01 77 · www.hpreptiles.dk

Ejendomsmæglere

Estate Amager – Eldrup & Bast
Islands Brygge 7
33 21 00 04 · www.estate.dk

Ejendomsservice

EMS-Ejendomsservice
www.ems.dk · Tlf: 36 95 94 02
E-mail: info@ems.dk

Elektrikere

P. Kilding A/S
Egilsgade 40-42
32 54 56 91

Fodterapi

Klinik for fodterapi
Egilsgade 28, kld. tv
32 54 16 66

Foreninger

Bryggen For Alle (BFA)
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton
www.ibbadminton.dk
bryggenstjorbold@gmail.com

Fotografer

Fotograf Ricardo Ramirez
ricardo-ramirez.com
info@ricardo-ramirez.com

Fotohandlere

Njal Foto
Njalsgade 22
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

Frisører

Cabello
Grøn frisørsalon
Islands Brygge 21
32 12 70 03 · www.cabello.dk

Hair by Dahl

Islands Brygge 1B
32 54 81 02
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Fysioterapeuter

Havnstadsklinikens Fysioterapi
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet
og genoptræning efter fødsel
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

Genbrug

Genbryggen
Reykjaviksgade 2, kld.
Mandag & onsdag kl. 15-18
Lørdag kl. 11-14

Optagelse i Fagregisteret:

Send mail til fagregister@bryggebladet.dk

Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer (maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje). Ekstra linjer: 80 kr. per linje.

Priser eksklusiv moms

Fagregisteret kan også ses på www.bryggebladet.dk

Handyman

Personlig assistance
Bryggen altnuligmand v. René M. Hansen
Tlf. 28993925, Nolda25@gmail.com

Historiefortælling

Historiedamen Mariane Josefsen
32 57 31 46
www.historiedamen.dk

Italiensk Is

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe
Islands Brygge 5
40 55 11 76

Life & Stresscoach

Helle Themsén
+ 45 42204444
www.stresscoachkastrup.dk

Lokalråd

Islands Brygge Lokalråd/
Bryggen Borgerforening
Beboerhjørnet – Leifsgade 7
www.islandsbryggeslokalraad.dk

Læger

Lægerne på Bryggen
Louise Engell, Britta Forslund, Lina Nyqvist
og Susan Rosenberg von Scholten
Kigkurren 8M, 4.
www.laegernepaebryggen.dk
32 96 77 76

Malerfirmaer

Kasper Hougaard
Hilversumvej 17, 2791 Dragør
21 67 51 95

Murere

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer
Egilsgade 45, kld.
40 14 74 13
bsabyg@mail.dk

Politiske partier

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen
Kontaktperson: Klaus Mygind,
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S
24 69 28 45
klaus_mygind@br.kk.dk

Psykologer

Heidi Sahlgreen
Leifsgade 16, 5. th.
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

Rosenmetoden

Karen Vinding
Gunløsgade 43, kld. tv.
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

Skoler & institutioner

Fritidscenter Islands Brygge
Artilerivej 71 C
Tlf 32546388
www.bbu.dk e-mail: fcib@fcib.dk

Skønhedsklinikker

Hos Amal
Egilsgade 4
20843136 · www.HosAmal.dk

Smuk

Njalsgade 22
33 16 17 17 · www.smuk.dk

Smørrebrød

T.S. Smørrebrød
Islands Brygge 7
32 57 20 05 · www.tssmorrebrød.dk

Systuer

Shhhy vi sy'r
– også efter mål
Thorshavnsgade 22
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

Tandlæger

TANDLÆGEN.DK
v/ Søren Nielsen
Kigkurren 8G, 1.sal
Tlf 32 57 75 44
Islandsbrygge@tandlaegen.dk
www.tandlaegen.dk/koebenhavn-s/
islandsbrygge/

Tryllekunstnere

Michael Frederiksen
magi@trylle-michael.dk
www.trylle-michael.dk
20 92 70 03

VVS

Dan Rasmussen VVS ApS
Gunløsgade 21
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS

Tlf.: 25 34 34 34
islandsbryggevvs@hotmail.com

Zoneterapi

sanselig.dk zoneterapi
Online booking
Gunløsgade 3, kld. Tv.
Tlf 40564201

OPSLAGSTAVLEN

Her kan din annonce stå!

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

**PARKERING**

Kommandantens
Gaard i
Klaksvigsgade

Dagsparkering (hverdage 6.00-18.00) Kr. 785,64 /md.
Døgnparkering (alle dage 0-24) Kr. 1.414,13 /md.

Depositum for adgangskort: kr. 625,-
Indskud: 3 mdr.s forudbetalt leje, der henstår til opsigelse.
De opgivne priser er inkl. moms og gælder fra 1.1.2022

Henvendelse: Aps Freden-Invest, Hambros Allé 1,
2900 Hellerup, tlf. 7070 1704, info@ega-adm.dk

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk

Test din viden om Islands Brygge

- Fra 1887 til 1891 blev dette område på Bryggen skabt ved opfyldning. Hvilket?
 - Baraklejren (nu Ballonparken)
 - Ny Tøjhus
 - Havneparken (fra Langebro til Sturlasgade)
- I 1891 blev et toetages firfløjet anlæg i røde mursten med store støbejernsvinduer opført for militæret på Bryggen. Hvilket?
 - Ballonhangaren
 - Hærens Geværfabrik
 - Ammunitionensarsenalet på forsvarsskansen Faste Batteri
- En godsbane blev etableret i 1905 mellem Københavns Godsbanegård til Amagerbro via Islands Brygge. Hvilket sekskab stod bag godsbanen?
 - DSB
 - HT
 - Amagerbanen
- Olsen-banden kørte på togskinneerne på Bryggen i filmen 'Olsen-banden på sporet'. Hvilket år er filmen fra?
 - 1965
 - 1975
 - 1985

(se svarene på side 23)

Skal København markere støtte til Iranske kvinders kamp for frihed og ligestilling?

Af: Klaus Mygind, medlem af Borgerrepræsentationen og gruppeformand for SF

Det synes vi i SF. Derfor stillede vi forslag i Borgerrepræsentationen den 3. november om, at vi skal kalde en plads eller gade i København "Jina Masha Aminis Plads".

Vi havde fundet en mulig

plads tæt på den Iranske Ambassade i Hellerup.

Vi mener, at kampen i Iran er betydningsfuld og principiel, og at det er vigtigt, at vi viser støtte til alle de mennesker, der sætter deres liv på spil i disse måneder. Det vil også være en støtte til alle de herboende iranere og andre københavnere, der arbejder imod

præstestyret i Iran og deres moralpoliti.

I København skal vi ikke føre udenrigspolitik, men vi har tradition for at markere vigtige politiske kampe, begivenheder og personer med vores gadenavne. Det synes SF, at vi skal gøre i denne sag, ligesom vi også mente det med krigen i Ukraine.

Meget skuffende stemte Borgerrepræsentationens tre største partier, Enhedslisten, Socialdemokratiet og Konservative, imod, at der skal arbejdes videre med forslaget, så vores initiativ blev stoppet af dem.

Svar fra Teknik- og Miljøborgmester Line Barfod (EL)

De iranske kvinders (og mænds) kamp for frihed og ligestilling er meget vigtig at støtte. Og det gælder også Ukraines kamp mod invasionen. Jeg synes dog ikke, at sådan en støtte altid skal være i form af omdøbning af pladser og veje. Man kan indvende, at det er en billig omgang. Det bedste er jo direkte støtte til dem, der kæmper.

Når det kommer til det konkrete forslag om at omdøbe en rundkørsel på en vej, tæt ved den iranske ambassade, så har kommunen ikke hjemmel til det. Og vi har også en generel regel om, at vi ikke opkalder noget efter en nyligt afdød.



DEBAT

Men vi kan optage navne i navnebanken og bruge dem til fremtidig navngivning, med en anden begrundelse end at kommunen skal føre udenrigspolitik. Det har vi gjort med Ukraine og det kan vi muligvis gøre med Jina Masha Amini. I Sydhavnen er der fx flere veje opkaldt efter modtagere af Nobels fredspris.



DEBAT

Dyreklinik med vokseværk

Den 1. november holdt Bryggens Dyreklinik indvielse af nye og større lokaler i Gunløgsgade. Dyrlæge Maja Wengel fortæller om forbedringerne og de nye tiltag i klinikken

Tekst og foto: Jean Gauthier
redaktion@bryggebladet.dk

En halv snes hunde, to katte og deres ejere snakker med hinanden i receptionen og på fortovet foran Bryggens Dyrekliniks nye lokaler i kælderens i Gunløgsgade 5. Der er godt gang i åbningsreceptionen. Dyrlæge Maja Wengel giver en rundvisning i lokalerne.

– Vi har fået 25 ekstra kvadratmeter, og det kan mærkes, siger Maja.

Der er nu tre funktionsopdelte stuer. De kan alle bruges til almindelige undersøgelser, men den ene stue er forbeholdt operationer, mens den anden bruges til røntgenfotografering.

– Tandrøntgen har vi haft i et par år, tilføjer Maja, men nu kan vi lave røntgenundersøgelser af blandt andet knogler – det er noget nyt for os.

Før måtte der henvises til dyrehospitaler, hvis der skulle undersøges for benbrud og deslige.

Receptionen og venteværelset er nu blevet dobbelt så stort som i de tidligere lokaler i Egilsgade.

– På sigt, når vi er kommet på plads i de nye lokaler, håber jeg, at vi kan lave temaaftener.

Snart 30 år med Bryggens Dyreklinik

Bryggens Dyreklinik åbnede første gang i 1993 i

Egilsgade. Det var dyrlæge Frede Kristensen, der stod i klinikken to dage om ugen, onsdag og torsdag, når han havde fri fra lufthavnen, hvor han havde fuldtidsjob som grænsedyrlæge. De første mange år gik tiden mellem konsultationerne med at læse avis.

– I 1993 var Bryggens Dyreklinik en ren kattepraksis, sagde Frede Kristensen til Bryggebladet i 2008.

Men i starten af 2000'erne skete der et skift. Bryggeboerne fik flere kæledyr. Det hang sammen med alt det nye byggeri, der blev opført på det tidspunkt, samt med stiftelsen af mange andelsforeninger, hvor man har et mere lempeligt syn på dyrehold.

Dyrlæge Maja Wengel overtog Bryggens Dyreklinik i 2015. I dag skønner hun, at to tredjedele af dyrene, der bliver behandlet i klinikken, er hunde.

– De fleste katte er indekattere, så de kommer ikke til skade i samme omfang som hunde, siger Maja.

– Hunde kommer og op at slås eller kommer i karambolage med cykler, siger Bryggens dyrlæge.

Flere i klinikken

Siden 2015 har Bryggens Dyreklinik udvidet åbningstiderne.

– Vi er også blevet flere, siger Maja. I dag er vi fire dyrlæger, to fuldtids og to på deltid, en klinikassi-



Mere plads. Bryggens Dyreklinik har fået 25 kvadratmeter mere, og det kan mærkes med det samme, når man træder ind ad døren. Receptionen er dobbelt så stor.

stent, samt en veterinærstuderende, der bliver færdig i 2023, og en håndfuld veterinærstuderende. Vi er nok altid en 10-11 stykker, der er tilknyttet klinikken, hvis man tæller alle med.

Tre af Majas fire børn har også arbejdet i klinikken. To af dem som rengøringsassistenter og en som receptionist.

Med de mange ansatte er de ekstra kvadratmeter i Gunløgsgade et stort plus.

– Vi har fået mere plads, og det har givet os mere overskud arbejdsmæssigt og mere ro, slutter Maja.



HANS TAUSENS KIRKE

www.islandsbryggessogn.dk

ONSDAG DEN 23. NOVEMBER KL. 13-15 ONSDAGSCAFÉ



Der er **ONSDAGSCAFÉ** i menigheds-salen i Hans Tausens Kirke. Det er fra kl. 13-15, med fællessang fra kl. 14-15. Ruben Harbo er vært i første halvdel, og Britta Bugge Madsen forestår fællessangen i anden halvdel. Alle er meget velkomne! Der serveres kaffe og te.

ONSDAG DEN 23. NOVEMBER KL. 17 FYRAFTENSGUDS- TJENESTE. RUM TIL RO

Læg vejen forbi til en kort gudstjeneste ved sogne- og studenterpræst Camilla Aggersbjerg inden dagen går på hæld. Gennem ord og toner fra flyglet kan du fordøje dagen og finde ro, inden du begiver dig hjem eller videre.

ONSDAG DEN 23. NOVEMBER KL. 19.30 FOREDRAG

Studentermenigheden inviterer til foredrag i Hans Tausens kirke med højskoleforstander på Krogerup Højskole, Rasmus Meyer. Foredraget handler om ubehaget i tiden. Hvad er der mon på spil, siden flere og flere får det stadigt svæ-

rere, trods rigdom og frihed? Slås det moderne menneske med at slå sig fri af kravene eller med at finde fodfæste? Både studerende og sognets beboere er velkomne - og der er gratis entré



JULEHJÆLP

Islands Brygges Sogns Menighedspleje yder også i år julehjælp til beboere i sognet, der har brug for lidt opmuntring og hjælp i julen. Hjælpen udbetales som et gavekort. De, der ønsker at give et bidrag til Menighedsplejens julehjælp kan lægge deres bidrag i indsamlingsbøssen i en af sognets kirker. Ønsker man at søge julehjælp, kan ansøgningsskema fås på

kirkekontoret eller hos sognets kirketjenere fra den 4. november. For at komme i betragtning, skal skemaet afleveres til kirkekonto-ret eller lægges i kontorets post-kasse senest onsdag den 23. november kl. 12. Kirkekontorets adresse: Kigkurren 8 A, 2. sal th., 2300 København S. Islands Brygges Sogns Menighedspleje

FREDAG DEN 9. DECEMBER KL. 19.30 JULEKONCERT

med Ghita Nørby, Michala Petri, fløjter, og Lars Hannibal, guitar. Fri entré. Sæt x i kalenderen!



SØNDAG DEN 11. DECEMBER KL. 11 FAMILIEGUD- STJENESTE

med efterfølgende juletræsfest. Sæt x i kalenderen!



GUDSTJENESTER

Søndag den 20. november kl. 11
Højmesse
ved sognepræst
Henriette Barkholt
Efter gudstjenesten
inviterer menighedsrådet til
afskedsreception

Søndag den 27. november kl. 11
Højmesse
ved sognepræst
Inger Lundager

Søndag den 4. december kl. 11
Højmesse
ved provst
Michael Krogstrup Nissen
Indsættelse af vikarierende
sognepræst Jeanette Sauerberg
Efter gudstjenesten inviterer
menighedsrådet til reception

Søndag den 11. december kl. 11
Familiegudstjeneste
ved sognepræst
Ghita Katz Olsen

Søndag den 18. december kl. 11
Højmesse
ved sognepræst
Lars Ahlmann Olesen



Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen
Tlf. 29 12 84 14 – mail: lao@km.dk
Mandag fredag

Sogne- og studenterpræst
Inger Lundager
Tlf. 40 14 64 26 – mail: ilk@km.dk
Mandag fredag

Studenter- og sognepræst
Camilla Aggersbjerg
Tlf.: 51 41 10 50 – mail: caag@km.dk
Mandag fredag

Konstitueret sognepræst
Henriette Barkholt
Tlf. 51211541 - mail: Hebb@km.dk
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen
Tlf. 27 12 14 09
mail: brittabuggemadsen@gmail.com
Mandag fredag

Facebook: Hans Tausens Kirke,
Islands Brygges Sogn

Kirkens kontor
Kigkurren 8A 2. th.,
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.
islandsbrygges.sogn@km.dk
Hverdage kl. 10-13,
tirsdag tillige kl. 16-18.
Lørdag lukket.

CPH Village vinder Årets Bygherrepris

Folkene bag de midlertidige studiebyer CPH Village, der blandt andet ligger bag Søndre Campus på Amager Fælledvej, har vundet Årets Bygherrepris

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

CPH Village har opført containerbyer med billige studieboliger på Refshaleøen, i Jernbanebyen og på

Amagerbro bag ved Søndre Campus. Og flere er på vej på blandt andet Nørrebro. Nu har den unge virksomhed vundet Årets Bygherrepris 2022, der bliver uddelt af Bygherreforeningen.

Globale problemstillinger

Trods et stærkt felt, er det velfortjent, at prisen i år går til CPH Village, lyder det fra Bygherreprisens jurymedlem, Palle Adamsen, der er administrerende direktør hos Lejerbo.

– CPH Village har skabt en stærk og skalerbar forretningsmodel, der imødekommer flere globale problemstillinger; både behovet for at skabe betalbare boliger for unge i byerne, og behovet for at opføre byggeri inden for den planetære grænse.

Sine Juul Praastrup, ju-

rymedlem og vice president for COWI's byggeridivision i Aarhus, istemmer sig dette og fremhæver bygherrens stærke aftryk:

– Med betalbare studieboliger i Svanemærkede materialer, et fokus på genbrug af materialer og på at etablere gode sociale miljøer, skaber de en stor værdi for omverdenen og bæredygtigt liv på ellers midlertidigt tomme grunde.

Blandt tidligere vindere af prisen kan nævnes HOFOR, Realdania By & Byg, Himmerland Boligforening, Region Sjælland og DTU, der alle tidligere har vundet prisen.



DRACHMANN BEGRAVELSER
OMSØRG • NÆRVÆR • OG TIL FOR JER

Træffes døgnet rundt, alle dage
Tlf. 22 33 86 66

Kongelundsvej 308, 2770 Kastrup
www.drachmannbegravelses.dk

Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning
Amager Landevej 49,
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.
Aftaler træffes også gerne i jeres hjem.



www.burchhardt.dk



BEGRAVELSESFORRETNINGEN ISLANDS BRYGGE
DØGNVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem

Leifsgade 6 - 2300 København S
www.info-bedemand.dk
Email: bedemand@info-bedemand.dk

Allan Nielsen

Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

Bryggens Begravelsesforretning

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13
tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

Test din viden - svar

- (b). Ny Tøjhus. Indtil 1888 lå området vest for Artillerivej under vand.
- (b). Hærens Geværfabrik. Omkring fabrikken lå prøveskydningstunneler samt ammunitionsmagasiner. Geværfabrikken blev revet ned i 1990.
- (c). Amagerbanen. Ruten gik forbi Reykjavikgade og mellem Ny Tøjhus og FDB pakhuse og derefter Faste Batteri grund. Amagerbanen blev nedlagt i 1995.
- (b). 1975.

Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk

Problemer med VGratis hjælp til optimering af dit trådløse netværk

De hyppigste problemer Bryggenets brugere oplever, er relateret til brugernes eget udstyr, specielt trådløse net (wifi). Bryggenet tilbyder derfor gratis hjælp fra en tekniker, som hjælper med at optimere din wifi-oplevelse.

Teknikeren vil først forsøge at afhjælpe udfordringen med dit trådløse net ved at guide dig igennem de mest almindelige løsninger og problemstillinger. Hvis dette ikke hjælper på hastigheden, så vil teknikeren vurdere om der er grundlag for et hjemmebesøg.

Ved et hjemmebesøg foretager teknikere en gennemgang af din nuværende wifi-løsning, med det formål at finde frem til årsagen for udfordringerne. Som en del af gennemgangen vil teknikeren også sikre, at din trådløse router er indstillet korrekt for at få den bedst mulige oplevelse.

Teknikeren vil som afslutning på sit besøg komme med en anbefaling til, hvad der yderligere kan foretages for at få det bedste ud af din internetforbindelse. Her kunne mulige optimeringsforslag være en bedre placering af den trådløse router, udskiftning af den trådløse router eller udbygning af det nuværende signal.

Bryggenet dækker omkostningen til teknikerbesøget, og hvis du ønsker at tage imod et optimeringsforslag, så vil du få oplyst prisen for dette inden arbejdet startes.

For at få hjælp til dit trådløse net skal du blot ringe til Kundeservice på 33 2300 99, hvor Fiberby sidder klar til at hjælpe dig.

Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Kundeservice leveres af de firmaer, der står for vore tjenester, så der er forskellige kontaktpunkter og åbningstider for hhv. internet og tv.

Internet

Kundeservice leveres af Fiberby.

På telefonen (33 2300 99) ydes der personlig betjening

Mandag til torsdag kl. 9 – 18

Fredag kl. 9 – 16

Lørdag kl. 10 – 14

Du kan også sende en e-mail til support@fiberby.dk.

TV

Kundeservice leveres af Stofa.

På telefonen (88 303030) ydes der personlig betjening

hverdage kl. 08:00-21:00
weekender og helligdage kl. 09:00-17:00

Du kan også sende en e-mail til support@stofa.dk.

Bryggenets priser

Internet

Op til 1Gbit/s: 75 kr./md.
(500/500 Mbit/s garanteret)

Tv

Lille pakke: 175 kr./md.
Mellem pakke: 409 kr./md.
Stor pakke: 569 kr./md.
VælgSelv 10 inkl. lille pakke: 370 kr./md.
VælgSelv 20 inkl. lille pakke: 460 kr./md.
VælgSelv 30 inkl. lille pakke: 540 kr./md.

1000/1000 Mbit/s 75 kr./md.

Læs mere på bryggenet.dk

Blade og ballade

Blade giver hvert efterår togdriften problemer og børn glæder – hvor tungt falder de, og hvordan ender de igen som blade

Tekst og foto: Thomas Neumann
redaktion@bryggebladet.dk

Bladene falder, og aviserne stiger – har vi med onkelhumor i mange år lunet os ved at sige til gårdmænd og andre bladfejende. Måske er det endelig sandt med de stigende priser på træ og dermed papir.

Forår betyder naturligvis først på året, og så har man i 1800-tallet fundet på efterår i stedet for det gamle høst. I USA kalder man meget fornuftigt tiden nu for fall.

Blade er kort og godt solcellefabrikker, der leverer energi til træet, og heldigvis er et af "affaldsprodukterne" ilt. Træet trækker næringsstoffer tilbage ind i træet, og bladet knækker af og falder til jorden. Man ved fra formel 1-løb og cykling i byen, at 'pole position' er vigtig – og ganske så snart træet om foråret har produceret nye, flotte, ly-

segrønne blade, lander der med vinden mange svampe og bakterier. Mange af dem går endda i gang med at nedbryde bladene, inden de falder ned, og på jorden dannes der blandt andet nye svampesporer. Fra jorden tager andre bakterier, svampe, smådyr med mere for sig af retterne.

Ask, gudernes træ, har blade, der bliver nedbrudt hurtigt, mens bøgens blade er tre år om at blive nedbrudt. Aner absolut ikke, hvorfor det er smart. Måske sikrer sådan et bladlag, at der ikke fordampes for meget vand. En bøg smider 71 kilo blade af sig, og det er i tørvægt. Så måske skal man tænke lidt med medlidenhed på BaneDanmark, selvom det kan være virkelig svært, når tons af våde blade spærrer skinner og skiftespor. Som Poul Henningsen sagde: "Næst efter kønsdriften er jernbanedriften den sværeste



NEUMANN'S
NATUR

Bladene fra ask nedbrydes allerede, inden de rammer jorden.

ligger som sekundærfarver og bliver nu dominerende. Desværre har vi ikke i Europa samme knaldrøde efterårsfarver som i USA. Vi snydes for dem, da vores træer har været igennem et par istider og ikke har haft behov for at danne stoffer, der holder skadedyr væk fra bladene, i samme grad, som træer i USA har. Tag ud og gå i blade, nyd lugten af nedbrydningen, lyden ved at trave igennem bladlaget og glæden ved, at der allerede arbejdes på det kommende forårs lysegrønne trækrone. Lad gerne børnene tage blade med hjem til bladkrans, til tryk eller laminering.

at styre", og her skulle han have tilføjet: specielt om efteråret.

Cirkulær økonomi

Når bladene er nedbrudt, optager rødderne med megen hjælp fra svampe igen næringsstoffer og mine-

raler til at producere nye blade; ringen er sluttet. Det gælder også hos nåletræer. De smider typisk deres nåle i en 4-års cyklus, og alle, der går i en granskov, kan se, at nedbrydningen går langsomt. Da der ikke er så meget kvælstof i nåle, er bakterier rigtig lang tid om

at nedbryde dem. Det charmerende lærketræ, vores eneste løvfældende nåletræ, har danmarkrekorden i uspiselige nåle, og de ligger mere end tre år. Bladene skifter farve, når klorofylet - den del af bladet, der producerer energi - nedbrydes. De gule og brune farver

LokalBolig

Islands Brygge



Penthouselejlighed på Islands Brygge

HANS HEDTOFTS GADE 5, 6 TH • 2300 KØBENHAVN S

KONTANT: 6.795.000 • EJERUDGIFT/MD.: 5.073
UDB.: 340.000 • B/N EX. EJERUDG.: 38.822/31.089



Hvis du ønsker at flytte ind i en skøn lejlighed i en kvalitetsejendom på Islands Brygge, er det nu, at du har chancen. Med en central beliggenhed finder du denne penthouselejlighed med to værelser, et badeværelse, et køkken i åben forbindelse med en stue og en stor, østvendt altan. Fra altanen kan du nyde udsigten over det grønne fællesareal nedenfor, der byder på en afslappende stemning med en legeplads, flotte træer og flere bænkesæt. **SAG: 10-X0001802**

EJER-LEJL.

BOLIG
112 M²

ALTAN
JA

STUER/
VÆR.
1/2

OPFØRT
2005



SOLGT
LIGNENDE
SØGES

Solgt af LokalBolig

GUNLØGSGADE 20, 6 2 • 2300 KØBENHAVN S

KONTANT: - • EJERUDGIFT/MD.: -
UDB.: - • B/N EX. EJERUDG.: -/-



SÅ HAR LOKALBOLIG SOLGT ENDNU EN LEJLIGHED I DIT OMRÅDE VI OPLEVER STOR EFTERSPØRGSEL PÅ LIGNENDE LEJLIGHEDER DERFOR SØGER VI NU SNAREST FLERE LEJLIGHEDER TIL SALG KONTAKT OS PÅ 36 30 15 55 FOR EN GRATIS SALGSVURDERING **SAG: 10-X0001818**

EJER-LEJL.

BOLIG
44 M²

ETAGE
6.

STUER/
VÆR.
1/1

OPFØRT
1970

**GÅR DU MED SALGSTANKER?
- SÅ RING TIL LOKALBOLIG**



LokalBolig

3630 1555