



Drikkeskuret

Den faldefærdige skurvogn ved institutionerne på Artillerivej er blevet erstattet af noget mere nymodens, som passer til byggeriet ved skolehaverne. Er det godt?

SIDE 4



Paddehuller

Der er kommet to nye paddehuller på fælleden. Yderligere to kommer til efteråret. Det har fået vores skribent til at erindre sin barndom på fælleden, dengang da kommunen ikke havde en plejeplan for området.

SIDE 10



Prik et hul i avisen

Lokalrådet arbejder på at få flere bytræer i nabolaget. På siden finder du et kort over, hvor træerne kunne være. Du skal lege med tanken om at være byplanlægger.

SIDE 16

BRYGGEBLADET

16. MARTS 2023
31. ÅRGANG

NR. 05

VI ER HER ENDNU!

Som mange sikkert ved, har Bryggebladets økonomi været hårdt presset i et stykke tid på grund af svigtende annoncesalg. I 2023 har salget taget endnu et dyk – til et niveau, hvor vi ikke længere ville kunne blive ved med at betale vore omkostninger. Vi har derfor med dyb beklagelse indtil videre måttet opgive at have en lønnet redaktør ansat. Bladet er derfor denne gang hovedsageligt lavet af frivillig arbejdskraft.

Økonomisk lader det sig gøre sådan, men da vi laver bladet ved siden af vore normale fuldtidsjobs, er det tvivlsomt, om vi har tid og kræfter til at blive ved, i hvert fald hvis bladet fortsat skal udkomme hver anden uge i sin nuværende form. Derfor et opråb: Hvis du tror, at du på nogen som helst måde kan

og vil bidrage med noget til at få bladet på ajo mindre tid skal vi hver bruge. Send en mail til redaktion@bryggebladet.dk hvis du vil høre nærmere. Og gør det nu, før det er for sent!

Det eneste andet alternativ til en lukning af bladet er, at annoncesalget igen kommer op på et niveau, hvor bladet løber rundt. Vi arbejder hårdt på at skaffe nye annoncører, så til alle, som ikke eller kun sjældent annoncerer i bladet: Overvej at annoncere igen/lidt oftere! Tag godt imod vores annoncesælger, når han kontakter jer – eller ring/skriv (se kontaktinfo på side 2).

Og så gentager vi opfordringen til alle om at sende os støttebidrag på MobilePay 44 28 00 eller bankkonto 3409-

13470774 og hjælpe med at lukke hullet i kassen. De mange, der allerede har gjort det, er grunden til, at vi overhovedet er her endnu, og vi er jer dybt taknemmelige hver og en! Sidst, men ikke mindst:

Næste torsdag, den 23. marts, er det 30 år siden, vi første gang udkom. Desværre er der ikke råd til det helt store jubilæumsgilde, men alle er velkomne til at kigge forbi Leifsgade 7 på dagen mellem klokken 16 og 19 – lidt drikkevarer og en snack skulle det nok kunne blive til. Vi vil gøre alt, hvad vi kan, for at det ikke bliver gravøl. Og for en ordens skyld: Ingen gaver – men sæt gerne en skilling ind på vores konto...

MobilePay

44 28 00

eller ved bankoverførsel til
Reg. 3409 Konto: 13470774

*Indsamlingen er anmeldt til og godkendt af Indsamlingsnævnet.



Hos [tandlægen.dk](http://tandlaegen.dk) Islandsbrygge får du en fast tandplejer, som kender dig

📞
70 400 597

islandsbrygge@tandlaegen.dk
tandlaegen.dk/islandsbrygge

- Fokus på forebyggelse, så du beholder dine tænder sunde og flotte hele livet
- Med høj faglighed, kvalitet og moderne behandlingsmetoder, sikrer vi dig den rette og bedste behandling

🦷 tandlaegen.dk
Kigkurren 86, 1. sal, Kbh S



ITALIENSK PÅ DANSK

Danske Råvarer
Økologisk Bageri
Rene Vine

Alle dage 7.30 - 00.00

RING 36 30 15 55

FOR EN GRATIS
SALGSVURDERING

 LokalBolig



Flere el-ladestandere, tak

Debat af Kell Lund,
Axel Heides Gade

Der mangler el-ladestander på den sydlige del af Islands Brygge. Det er alles kamp mod alle for at komme til en ladestander. Fra Kigkurren og sydpå til Nokken er der ikke en

eneste el-ladestander. Med den stigning, der er i antallet af elbiler, bliver problemet ikke ligefrem mindre i fremtiden.

Ved ikke rigtigt, hvem der står for tilladelsen til opsætning af el-ladestander her i kommunen, så måske ved Bryggebladet det?

Høring om metroen og miljøet

Er du bare begejstret for en ny metrostation ved Bryggebroen? Eller måske mere bekymret for miljøkonsekvenserne af linjeføringen under Amager Fælled?

Et flertal i Borgerrepræsentationen har vedtaget en plan for linjeføringen for M5, der undervejs skal bringe Bryggen på bedre tunnelfod med DR-Byen og København H. Men det er ikke bare at bore dybt og ramme på midten. Miljøet skal høres, vi borgere skal

høres, for alt har konsekvenser for miljøet.

Så først skal der laves en miljøkonsekvensrapport. Første skridt er at afgrænse, hvilke miljøkonsekvenser, der skal undersøges. Metroselskabet har spillet ud, nu er det vores tur.

Der er en høring i gang på blivhoert.kk.dk, hvor man både kan søge information og komme med input. - ha

► Sidste frist: 5. april. Læs mere: blivhoert.kk.dk

Gabende tomme P-pladser - det er en ommer!



Debat af Anders Fausbøll
Suppleant (V) til Københavns
Borgerrepræsentation

I weekenden gik jeg tur på en solbeskinnede Amager Fælled og kom forbi de to parkeringspladser, hvor Teknik- og Miljøforvaltningen for nylig har indført 4-timers P-begrænsning som omtalt i seneste nummer af Bryggebladet.

Det var lørdag eftermiddag, og i det gode vejr burde parkeringspladserne jo være fyldt med glade fælled-gæster. Men var de det? Nix, de stod gabende tomme! Blot 5 bilere havde valgt at parkere på den største af de to gruspladser denne dag. Og på grund af 4-timers-begrænsningen var de alle væk i løbet af aftenen, så P-pladsen stod helt ubenyttet hen natten over.

Samtidig har vi et par hundrede meter derfra notoriske parkeringsproblemer på det sydlige

Bryggen. De af os, der bor i GAS-området (Grundejerforeningen Artillerivej Syd - fra Drechselsgade og ned mod Nokken) ved, at der er særlige udfordringer i dette område, da det rent parkeringsmæssigt er en isoleret "ø": Mod nord ligger den kommunale P-zone, hvor vi ikke kan få en P-tilladelse, fordi vi ikke bor der. Mod vest ligger havnen. Mod syd er der kolonihaver. Så hvis de få P-pladser, der faktisk findes i gadeplan i området, er optaget - ja, så har eneste mulighed for at parkere lovligt hidtil været at søge mod øst, ind i kanten af fælleden, og benytte de to grus-parkeringspladser dér som "overløbsparkering".

Var det en ideel løsning? Nej. Men det kunne dog trods alt lade sig gøre at gå de 5-10 minutter tilbage til Bryggen Syd for de beboere, der har bil, men som ikke har mulighed for fast plads i en P-kælder. Eller for de besøgende, der kommer

langvejs fra - bedsteforældre fra provinsen og andre gode folk. Min egen far har gået turen mange gange.

Så hvorfor har forvaltningen nu ud af det blå truffet denne beslutning? Jeg har spurgt dem ad (via Venstres gruppeformand på rådhuset, Louise Thomsen), og i deres offentligt tilgængelige svar skriver de: "Formål for den pågældende parkeringsplads er at være til rådighed for besøgende af parken, og det har i perioder været svært for brugerne af Amager Fælled at finde p-pladser, når de ville besøge området."

Det er meget svært at genkende det billede, som forvaltningen her tegner. En solbeskinnede weekend-eftermiddag holdt der som nævnt blot 5 biler på pladsen - med mindst 10 gange så mange pladser ledige. Og når potentielle "besøgende til parken" har fin adgang fra metrostationer rundt i kanten af fælleden,

er det svært at forestille sig, at bilister i hobetal fra nær og fjern lige pludselig skulle strømme til og fylde pladserne.

Det, jeg bider mest mærke i omkring forvaltningens svar, er faktisk, at de overhovedet ikke har været opmærksomme på sammenhængen til parkeringssituationen i GAS-området, da de vedtog den nye skiltning.

Så, kære forvaltning: Vil I ikke være venlige straks at tage denne beslutning op til genovervejelse?! Alle kan fejle, og fred være med det - men den strikse tidsbegrænsning, der nu er indført, generer LANGT flere, end den gavner. Så den må I gerne fjerne igen - det er en klokkeklar ommer!

P-Plads
Rundholtvej



BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet

Leifsgade 7 · 2300 København S

Telefon: Telefon: 20 68 11 62 (hverdage mellem 9-16)

redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk

facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Jean Gauthier (lig) (ansv)

Redaktion: Philip Thinggaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Hans Buhl, Viktoria Fuglsang Semenova, Stephan Øhlers Brooker, Thomas Neumann.

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Christoffer Mejer 20 68 11 62

DTP: Jens Burau (supergreen.dk)

Korrektur: Karsten Poulsen, Asger Jeppesen og Hans Buhl

Administration: Karsten Poulsen

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 8.700

Distribution: Asger Jeppesen

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 30. marts.

Deadline: 23. marts.

Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning
Amager Landevej 49,
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.
Aftaler træffes
også gerne
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk

Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

**Bryggens
Begravelsesforretning**

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13

tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk

Hvor skal broen være?

Pladsen ved Sirius-tårnene er lige blevet færdiganlagt. I de oprindelige tanker bag Bryggen Syd - også kendt som Artillerivej Syd - havde man udset sig en stibroforbindelse fra netop denne plads til Enghave Brygge. For nylig afholdt Københavns Kommune et informationsmøde med temaet "Foranalyse af stibro mellem Enghave Brygge og Islands Brygge", hvor man præsenterede en analyse af 11 mulige landingspunkter på Islands Brygge-siden og ditto på Enghave Brygge. Formålet er selvfølgelig at opnå en bedre tilgængelighed over havneløbet, blandt andet til den kommende metro på Enghave Brygge. I næste nummer af Bryggebladet bringer vi et referat af mødet og et debatindlæg om sagen.

Oversigtskort

Signaturliste

- ⊙ Landingspunkter, udvalgte
- ✖ Landingspunkter, fravalgte
- ⋯ Igangværende projekter, Enghave Brygge
- Lokale orienteringspunkter
- Område med lav vanddybde



Jan Klein flytter



Efter 14 år i stueplan i A-huset flytter Jan Klein og hans galleri.

- Jeg købte lokalerne dengang, men solgte dem for to år siden med en aftale om at blive i dem for en lempelig husleje i to år. Nu forlanger de amerikanske ejere 18.000 kroner om måneden, og jeg synes, det er for meget, men jeg vil så gerne blive på Bryggen.

Jan Klein er bryggebo og har været en del af bybilledet med sin varevogn overmalet med påskriften "Kunsten skal ud".

- Den har jeg sgu skrotet, men jeg har en Ford Fiesta, som ikke er malet endnu.

- Området har ændret sig meget siden skolebyggeriet. Der er ikke så meget gang i den som før.

Jan holder, sådan da, en stor udsalgssdag den 8. april. Man kan altid ringe til ham via hans Facebookside og lave en aftale. Han bor lige rundt om hjørnet fra galleriet i Drechselsgade. *ljg*

Foto: Ricardo Ramirez

BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER
MERE BEVÆGELIGHED
STØRRE FYSISK FRIHED
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



MOTORSHOP AMAGERS ÆLDSTE VÆRKSTED

SERVICEVÆRKSTED

MALERVÆRKSTED • AIRCON SERVICE

SKADECENTER

OLIESKIFT • SPORING • BREMSER
KLARGØRING TIL SYN • M.M.

VERMLANDSGADE 53, 2300 KØBENHAVN
KONTAKT OS PÅ 52 820 820

DRACHMANN BEGRAVELSER
OMSORG ♥ NÆRVER ♥ OG TIL FOR JER

Træffes døgnet rundt, alle dage
Tlf. 22 33 86 66

Kongelundsvej 308, 2770 Kastrup
www.drachmannbegravelses.dk

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk



PARKERING

Kommandantens
Gaard i
Klaksvigsgade

Dagsparkering (hverdage 6.00-18.00) Kr. 809,21/md.
Døgnparkering (alle dage 0-24) Kr. 1.456,55 /md.

Depositum for adgangskort: kr. 625,-
Indskud: 3 mdr.s forudbetalt leje, der henstår til opsigelse.
De opgivne priser er inkl. moms og gælder fra 1.1.2023

Henvendelse: Aps Freden-Invest, Hambros Allé 1,
2900 Hellerup, tlf. 7070 1704, info@ega-adm.dk



1 flaske klassisk Chablis 169,- (spar 40,-)

Flot syre, stringent og mineralsk. Lige som det skal forventes fra topproducenten Drouhin.

Toft Vin

Islands Brygge 25 • 32 54 07 05
bryggen@toftvin.dk

Amagers rammemand



Professionel indramning
på eget værksted

35-års jubilæum

Få 20% rabat på alle indramninger, hvis du medbringer billede af denne annonce til butikken



Åbent: man-fre 08.00-17.00 · lør 10.00-14.00
Oliebladsgade 5 · 2300 S · 32 59 00 88

Skål i skuret

Bryggens nye drikkeskur har slået rødder ved siden af skolehaven på Artillerivej. Og den 14. april er du og jeg – og en pølsevogn - inviteret til indvielsesfest

Tekst: Hans Buhl
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Jeg har rodet lidt rundt i gryden og taget varsler af grønrærter og gulerødder. Og på bunden af suppen kan jeg slå helt fast, at Danske Bank ikke overvejer at skifte navn til Hvidvask A/S. Der er heller ikke umiddelbart noget, der tyder på, at Novo Nordisk fremover vil markedsføre sig selv som Nordisk Pilleprofit.

Anderledes på Bryggen. Her er en skovl en skovl, en onsdagssnegl en onsdags-snegl. Her bekender vi kulør. Derfor er et skur, hvor der drikkes øl, et drikkeskur.

Det ligger på Artillerivej, drikkeskuret. Lige overfor Kigkurren og – lidt kommunalfedt med de udenørs kvadratdrømmeter – klemt ned i yderbanen af vor bydels fede og livsbe-kraftende skolehave.

Det er et par måneder siden, det nye drikkeskur knappede sig selv op og sagde skål til dem, der – som os alle – prøver at tage røven på ensomheden og søger et fællesskab, der fungerer for dem. I drikkeskuret kommer dagligt mere eller mindre fast 5, 10, 20, på en god dag 30 søde, gode og ordentlige mennesker (mænd flest) for at være sammen, tackle det ofte uoverskueligt umulige liv sammen.

Det oser af nødvendighed, drikkeskuret. Og din nødvendighed er så vigtig som alle de andres, du er så



at sige født medlem af det tørstige skur på Artillerivej og behøver hverken vende bunden i vejret på den næste øl og lige én til eller kunne tælle til de 11 kluk, en Underberg har i maven, for at føle dig velkommen og hjemme.

Det er vores allesammens skur, og skulle taknemmeligheden over det - på egne eller andres vegne – banke på, så kan du måske bare

sende en venlig hilsen til de gode folk i brugergruppen, kommunen, Amager Vest Lokaludvalg, Lokalrådet Islands Brygge, lokale forretningsdrivende og hvad vi har. Intet skur uden dem.

Min ven Olfert fra Balloonparken, der er energisk frontfigur i brugergruppen, har grund til at takke sig selv for at være brændstof og motor i skurets maskinrum. Men han vil nu hellere

sige tak til alle andre. Det er ikke så svært, det er tre små ord.

– Vi elsker jer!

Andre kan bedre lide pølser, og dem er der også tænkt på, når drikkeskuret indvier sig selv med åbent hus og indvielsesfest fredag den 14. april fra kl. 11 til 16 (eller hvor længe man nu har lyst til at hænge ud). En lokal pølsevogn svinger indenfor på dagen, og der er

ingen smalle steder i hverken brød, sennep eller ket-chup. Som jeg har forstået det, er der også sørget for kaffe, vand og øl.

Der er – kan enhver vel fornemme – ingen grund til ikke at stille op. Og måske sende en venlig tanke til den halve million skattekrone og den medmenneskelighed, der bør gøre os alle stolte af den kommune, det samfund, vi lever i. (Måtte det også komme andre til gode).

Den lange rejse

Det er en lang rejse, skuret har været på. Fra dengang for 20 år siden, da skuret ikke var et skur, men blot et par borde og bænke ved legepladsen i Gunløgsgade. Den placering satte parkeringskælderens punktum for, og så gik det ellers via en værestedskælder på Kigkurren, hvor man ikke måtte drikke øl – og hvad var så meningen med det – og et tiår i Heklas tidligere fodboldskur (som nu står ensomt tilbage og venter på ingenting, dødsstødet eller nye opgaver) og til det nye drikkeskur, der for første gang i drikkehistorien byder brugerne på vand og el og varmepumpevarme. Hvad et skur ellers har brug for – et komfur til den fælles madlavning og al den slags – det sørger brugerne selv for. Uden piveri, med stor fantasi.

Hvad er der tilbage at sige: Skål i skuret, skål for skuret. Jeg regner med, vi ses den 14. april.

Der er ikke plads til ret mange grønne fingre i drikkeskurets have. Men der findes også små frø og planter. Og skolehaven kunne måske forære sine naboer en håndfuld kvadratmeter...



15 år med Formverk

Kunsthåndværkerfællesskabet på hjørnet af Thorshavnsgade og Vestmannagade er en af bydelens succeshistorier – i dag med fokus på keramik og smykker

Tekst: Jean Gauthier
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

– I Formverk arbejder vi med vores solide håndværk, formmæssig æstetik, eksklusive materialer og gode brugsegenskaber, står der i det korte informationsbrev, som Gurli og Ulrike har sendt til Bryggebladet inden vores lille interview.

Humor, nærvær i forhold til kunderne, venlighed, god betjening, indbydende lokaler og sågar flot gaveindpakning er noget, som ikke står i brevet, men som ej skal forglemmes. Disse egenskaber er også med til at forklare succesen bag Formverk.

– Vi holder meget af vores faste kunder, siger Gurli. Mange kigger forbi med jævne mellemrum for at få lidt inspiration til den særlige gave. Vi vejleder og forklarer gerne, hvordan ting er udformet, og elsker, når vi får en opgave, hvor vi skal producere noget unikt, siger Gurli.

Der er en stolthed over det, der formgives i Formverk. Og Gurli fremhæver:



– Vi er ikke en Vi er ikke en discount forretning.

En besværlig start

Lokalerne i Thorshavnsgade var ikke just klar til indflytning i 2008. Det tog

næsten et år at istandsætte dem. Før havde lokalerne huset en engros-forhandler af kunstpels, og de var noget ramponerede. Kunsthåndværkerne måtte pudse, mure, male og slibe, før værkstederne og

butikken stod klar.

Gurli har været med fra dag ét, og flere kunsthåndværkere har været med i gennem årene. Ulrike kom til i 2012.

Konceptet fra dengang og gennem alle årene er ligetil:

Anno 2023 er det Gurli Elbækgaard og Ulrike Ramin, der står bag kunsthåndværkerfællesskabet Formverk i Thorshavnsgade.

der inviteres til værkstedsbesøg i keramik- og guldsmedeværksted.

Fremtiden

Vi kunne fylde avisen med den hæder og de udstillinger og priser, som Formverks to kunsthåndværkere har på cv'et, men nøjes blot med et par sætninger:

Sideløbende med værkstedsproduktionen har Gurli Elbækgaard fundet en niche som førende keramikeren indenfor produktion af håndlavet service til gourmetrestauranter i ind- og udland. Hun udfører og udstiller også mere eksperimenterende, skulpturelle, keramiske unikaværker.

Den tyskfødte guldsmed og bryggebo, Ulrike Ramin, arbejder med raffinerede smykkeserier udført i ædle materialer med blivende værdi. Med sin håndværksmæssige kunnen og sans for det enkle og æstetiske skaber hun vielsesringe og unikke smykker til den særlige begivenhed.

15 år efter åbningen af Formverk har Gurli en kort afslutningsbemærkning:

– Vi tager 15 år mere.



Fællesskabet Kigkurren

Vi har nu afholdt de første arrangementer
– Græskarfest, Julehygge og Fastelavn.

Kommende offentlige arrangementer er:

■ **22. april 2023 kl. 10**
– **Gør Kigkurren forårsklar**

■ **29. april 2023 kl. 14**
– **Plantebyttedag**

Har du tanker om et offentligt tilgængeligt arrangement eller en workshop, så kontakt os på: kigkurren@islandsbryggeslokalraad.dk.

Der skal ikke betales leje og vi støtter gerne med annoncering af dit arrangement.

Amager Vest Lokaludvalg og Islands Brygges Lokalråd står bag et nyt grønt byrum på en tom byggegrund ved Kigkurren på Islands Brygge.

Med projektet ønsker vi, at understøtte biodiversitet i bydelen samtidigt med at stedet er attraktivt til længere varende rekreativt ophold og danner gode rammer for fællesskabsopbyggende aktiviteter.

Matematik møder kunst

Den lokale kunstner, Signe Jais, afslutter en noget anderledes udstilling i Galleri Specta den 18. marts. Her er malerpensel blevet skiftet ud med sytråd:

"Plan, opstalt, snit bliver til kegle, cylinder, hyperboloide i en række både klare og svimlende figurer, tegnet i sytråd hen over tekniske plancher og ternede papirer".

Alle værker er nøje beregnet som todimensionelle tegninger men derefter overført med sytråden som svæver over papiret.

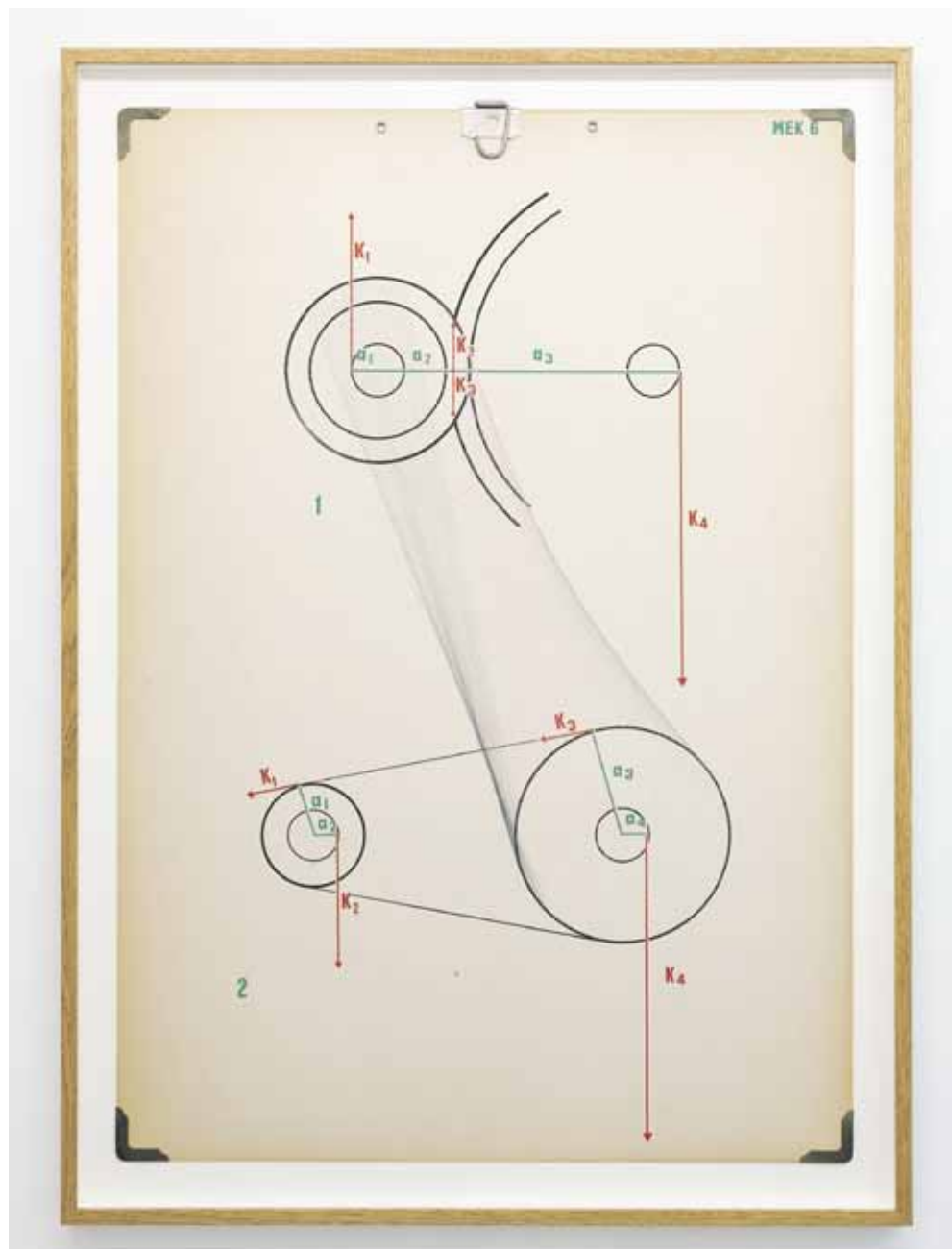
Udstillingen hedder: "A set of points swept by a moving straight line".

Tre af værkerne er blevet købt af Ny Carlsbergfondet og det har selvfølgelig skabt begejstring hos kunstneren og galleriet. Hun er des-

uden repræsenteret i andre samlinger, heriblandt Statens Kunstfond, Novo Nordisk og Københavns Kommune.

Ljg

► Galleri Specta · Peder Skrams Gade 13 · www.specta.dk



FLERE TRÆER PÅ ISLANDS BRYGGGE



Islands Brygges Lokalråd vil i samarbejde med Amager Vest Lokaludvalg gøre en indsats for et grønnere Bryggen bl.a. på Isafjordsgade.

D. 14. april kl. 16-18 afholder vi en "pop up event", hvor du kan se de skitserede idéer og tilkendegive din mening.

Det foregår her i lokalområdet, nemlig på hjørnet af Isafjordsgade og Egilsgade.

Udgangspunktet er Kommunens plan om 100.000 nye træer i København.

Få indflydelse - Kig forbi og Støt idéen



Træers nytteværdier er bl.a.:

Øget biodiversitet, Øger trafikikkerheden, Forbedrer luftkvaliteten, Reducerer støjgener, Skaber skygge, Reducerer CO2, Æstetik etc.

VEST LOKALUDVALG

14.04.23

ISLANDS BRYGGES LOKALRÅD

AMAGER

Når man besøger frisøren, er det tilladt at læse Se & Hør og få den seneste sladder. Tja, her står der i en af deres seneste numre, at Mads Laudrup, tv-vært og tidligere fodboldspiller, samt partner, Line Hjemsted, har købt en 154 kvadratmeter lejlighed i to plan med 130 kvadratmeter altaner på Islands Brygge. Prisen, ifølge Se & Hør, lyder på 13.330.515 kroner. Ifølge Tinglysningsbogen er det første gang, lejligheden handles – her gætter vi på, at de flytter ind i en af Sirius-tårnene.

Upload Somaliland. Bryggebladets webhamster er en rejseysten ung herre. Dit lokalblad er således blevet uploadet fra så mystiske steder som Kabul, Teheran, Montreal, Boston, Liechtenstein, Chisinau med flere. De kommende numre af Bryggebladet, også det du har i hånden, bliver overført til vores hjemmeside fra Hargeysa i Somaliland – et land der ikke er anerkendt af FN. Det er anden gang, vores webmaster besøger landet. – De har et fint 4G-netværk, siger William John Gauthier, men ingen postvæsen – kun DHL.

Han har taget orlov fra sit faste job for at arbejde som frivillig i landet de næste seks måneder. På billedet ses han med ministeren for Ministry of Youth and Sports. Han havde lige afleveret sportsudstyr til et lokalt fodboldhold. En del af Williams arbejdskolleger havde spyttet i kassen til indkøb af udstyret. Det var faktisk en nyhed i Somaliland.



Årets fest afholdt af fotografen bag Årets Pressefoto. Her på redaktionen har vi ikke råd til at købe "årets pressefoto" og tvivler på, om manden bag kameraet har tid til et lille interview i Bryggebladet. Så må vi nøjes med

at fremhæve et facebookopslag, hvor fotografen, Anthon Unger, advarer naboerne om en fest i Langebohus. Anthon Unger vandt Årets Pressefoto 2022, som viste evakuering af folk fra Field's under et skyderi sidste år.

Billedet havde navnet: "13 minutter der rystede Danmark". Anthon vandt desuden Årets Nyhedsbillede. Vi forstår godt, at det skulle fejres.

Hvad er det for en Basquiat? Har du set en krone på fortovet tegnet i kridt? Dem er der mange af efterhånden. Er det Basquiat, der spørger? Rygtebladet er interesseret i at høre mere om det fænomen.



STØT BRYGGEBLADET

– vi har brug for det som aldrig før

Jubilæumsavisen kan blive den sidste. Det er de nedslående udsigter, efter corona fejede benene væk, og annoncesalget tabte pusten. Som altid har Bryggeboerne stået klar med en hjælpende hånd. Det er jeres hjælpende hænder, der har båret os så langt. Men nu kan det meget vel være slut. Vi har akut brug for annonceindtægter og støttebidrag, hvis ikke 30-års jubilæet skal blive det sidste.

Næste avis udkommer få dage før 30-årsdagen for Bryggebladets første nummer. Det er værd at fejre, og vi glæder os til at se tilbage på de mange år, hvor Bryggebladet har talt Bryggens Stemme. Vi har talt Bryggens sag, når politikerne på Rådhuset sætter kursen for København. Når lukning af legepladser og fritidshjem er på dagsordenen. Når lokalplaner bliver til og ændres. Når der bygges ny

infrastruktur og fordeles penge på budgetter. Vi har fortalt om Bryggens forvandling og forandring fra afviklingen af den tunge industri til fremvæksten af helt nye, moderne byområder. Vi har talt med Bryggeboere hos bageren, i boligforeningen, i Brugsen og Ballonparken. Vi har talt for og imod, om nært og fjært og stort og småt, men altid med Bryggens Stemme. Alt det, vil vi gerne fejre med jer i denne avis, som Bryggens børn netop har afleveret i jeres postkasser.

Men når Bryggens børn vender tilbage med budvognene, og lamperne slukkes på redaktionshjørnet, kan det meget vel være for sidste gang. Vi har skåret ind til benet og fået hundrevis af fremstrakte hænder fra beboere, foreninger og forretninger.

Men uden flere annoncer kan vi ikke fortsætte. De mange

støttebidrag har hjulpet os igennem likviditetsproblemer de seneste måneder, og det har vi fortsat akut behov for. Men nøglen til vores overlevelse er, at annoncemængden kommer tilbage til hvor den var før corona, krise på boligmarkedet og inflation. Vi rækker derfor ud til alle jer – læsere, forretninger og foreninger. Vi har brug for jeres støtte som aldrig før.

Du kan støtte med et valgfrit beløb på MobilePay eller bankoverførsel. Du kan også kontakte os for annoncering på: 28 70 06 21 eller annoncer@bryggebladet.dk

MobilePay

44 28 00

eller ved bankoverførsel til
Reg. 3409 Konto: 13470774

*Indsamlingen er anmeldt til og godkendt af
Indsamlingsnævnet.



FORM
verk

15



ÅR

Vi markerer de mange gode år med kunsthåndværk i Thorshavnsgade med 15 % på alt i butikken fra d. 28. marts til d. 1. april.

Thorshavnsgade 12

Tirs-Fre 11-17.30 & Lør 10-14

Styrketræning for nybegyndere

Hvor skal du starte, hvis du gerne vil begynde at styrketræne?

Tekst: Oliver Toldsted Marker
Foto: Mathias Snedled/
Snedled Media
redaktion@bryggebladet.dk

Som nybegynder kan det være svært at finde ud af, hvordan man kommer i gang med styrketræning, men det er helt okay. Her vil jeg prøve at besvare nogle af de spørgsmål, som du, som ny i træningscentret, måske søger svar på.

Hvor skal jeg starte - og hvilke øvelser skal jeg lave?

“Hvad er bedst, maskiner eller vægte?” Det er et spørgsmål, jeg har fået et par gange, og jeg synes, at begge dele har sin plads i et godt program. Træner du med maskiner, er bevægelsesmulighederne mere fastlåste, og det gør det nemmere at udføre en given øvelse korrekt, da maskinen “tvinger” dig ud i de rigtige po-

sitioner, og koordination og stabilitet ikke er så stor en faktor som med frie vægte. Det betyder også, at det ofte er nemmere at gå i gang med og måske heller ikke er så overvældende.

Træning med frie vægte, som eksempelvis en vægtstang og håndvægt, er i modsætning til maskiner mere udfordrende for vores balance, og vi træner de stabiliserende muskler mere. Derudover stiller det også større krav til koordination og korrekt teknik (mere om dette senere).

I en god træning og et godt træningsprogram har begge dele sin plads, da du derved udfordrer kroppen på de fleste parametre.

Hvilke øvelser skal en træning så indeholde?

Lad os starte med at dele øvelser op i enkeltleds- og flerledsøvelser. Der findes rigtig mange øvelser - og også mange forskellige va-

rianter af samme øvelse. Derfor kan det godt være lidt svært at finde ud af, hvilke øvelser, der træner hvad. Flerledsøvelser kalder vi også for basisøvelser, da vi bevæger flere led for at udføre øvelsen fra a til b. Når vi har flere led med, resulterer det i, at øvelsen også involverer flere muskelgrupper. Lad mig komme med et eksempel:

Ved bænkpres har vi både albue og skulderled i bevægelse, og træner 3 forskellige muskelgrupper; bryst, skulder og triceps, da disse muskler arbejder sammen om at udføre øvelsen.

Fordelene ved flerledsøvelser er, at vi træner flere muskler på samme tid, og dermed kan vi også løfte tungere. Det stiller større krav til teknik, og derfor er det en god idé at starte din træning ud med denne type øvelse, hvor din krop er helt frisk.

Enkeltledsøvelser er øvelser, hvor kun ét led er

aktivt, og derfor kaldes det også isolationsøvelser. Et eksempel på en isolationsøvelse er en biceps curl, hvor kun vores albueled er i bevægelse. Vi isolerer altså vores biceps-muskel og bruger ikke andre end den.

Som tidligere nævnt har begge sin plads i et program, og det ene udelukker ikke det andet. Det er en dog god idé at starte med - og have flest basisøvelser - i dit program og supplere med isolationsøvelser til sidst i programmet.

Oliver Tolsted Marker er personlig træner og er tilknyttet MNP Training Club på Kigkurren. Få flere tips til din træning, følg @olivermarker på Instagram, TikTok og Facebook.

Meld dig ind i Facebook-gruppen “Træning på Islands Brygge”, hvis du vil have gratis tips og tricks til din træning fra en lokal, personlig træner.

HVORFOR ER DET VIGTIGT AT STYRKETRÆNE?

Styrketræning er en rigtig god idé, fordi:

- Styrketræning gør dig stærkere, hvilket betyder, at hverdagens fysiske gøremål og bevægelser bliver nemmere.
- Det forebygger skader. Vores krop har godt af at styrketræne, da både muskler og led bliver stærkere.
- Det forebygger tab af muskelmasse, som er vigtigt i takt med, at vi bliver ældre.
- Det giver bedre koordination og bevægelse.
- Det har en positiv indvirkning på den mentale sundhed.



MONDAY MADNESS

Hver mandag får du hele 25% rabat på takeaway!

MONDAY MADNESS
25%
RABAT PÅ TAKEAWAY



Find os på
Snorresgade 1



LETZ SUSHI

alt godt til havet

Rabatten gælder kun om mandagen og kun takeawaybestillinger. Du kan afhente i eller få leveret din takeaway fra alle LETZ SUSHI's restauranter i Aarhus. Rabatten gælder ikke bestillinger via eksterne partnere og den kan ikke kombineres med andre rabatter og tilbud.

Paddesøer og identitet

Tekst: Johnny Hedegaard
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Man bliver et menneske ved at omgås mennesker. Identitet skabes på godt og ondt i samspil med omverdenen. Der er stor forskel på, om man vokser op i by eller på landet. Man kan derfor



I dag forsøger man på Fælleden at rette op på nogle af fortidens synder

med rette spørge sig selv: Hvem er jeg selv egentlig? Er jeg mig, eller er jeg mine omgivelser påvirkning?

Jeg kom på Fælleden første gang i slutningen af 1950'erne. Uden voksenopsyn, men sammen med jævnaldrende og lidt ældre kammerater. Eller helt alene. Her konkurrerede vi om at fange flest salamandre - som naturligvis blev sat ud i vandet igen senere på dagen. Vi byggede huler, gik på opdagelse. Lærte at være stille, lærte at lytte ud i ingenting. Vi var på ekspedition, og alt var nyt og spændende. Vi røg gennem isen om vinteren, og gik rundt og frøs indtil bukser og støvler var næsten tørre. Vi havde et hemmeligt, men lærerigt liv uden forældreopsyn. Et identitetsskabende liv.

Dengang var Amager

Fælled en stor, uendelig vildmark for os eventyrlystne børn. Før det var der losseplads og militært øvelsesejendomme. Fælleden består af forurenede opfyld. Det var der ikke nogen, der skænkede en tanke dengang. Jeg ved ikke så meget om jorden på Amager Fælled, men jeg talte for nylig med en ingeniør, som angiveligt ved noget om forholdene. Han kunne ikke drømme om at putte noget i munden, der kommer fra Amager Fælled.

Men før man blev opmærksom på miljø, forurening, naturbeskyttelse, kram et træ og hvor farlig verden påstås at være, levede vi Bryggebørn som sagt en lykkelig barndom derude på Fælleden. Vi skabte os selv, vores identitet og selvværd i hinandens selskab og i eventyrets forunderlige opdagelsesverden.

Det er jo sådan, man bliver menneske: Ved at omgås andre mennesker og at blive påvirket af omgivelserne. Og især skaber man sig selv, hvis der ikke er en fastlagt manual at rette sig efter. Vi lavede buer og snittede pile med de knive, som også børnene godt måtte have dengang. Vi lærte at være helt stille, når det var nødvendigt, og at lytte, når noget raslede, eller en gren knækkede. Og var helt stumme, da vi så en snog, som var ved at spise en frø,

som endnu i live havde hoved og forben ude af slangens mund.

I dag ser man ikke børn, der bygger huler på Fælleden. Man ser i det hele taget ikke børn i det fri uden følgeskab af voksne. Måske vil de hellere sidde foran en computer og se verden derfra. Måske er computeren deres eneste mulighed for at slippe for voksenovervågning? Omvendt ser man sjældent voksne, som ikke er iført løbetøj eller barnevogn og mobiltelefon. Til gengæld er der mange af dem.

Hvad der er op og ned, skal jeg ikke kloge mig på, men det er da tankevækkende, at for hundrede år siden skrev Karin Michaëlis sine internationale bestsellere om pigen Bibi, som helt alene rejste land og rige rundt. Og for ikke så mange år siden lagde Pippi Langstrømpe gaderne øde, når filmene blev vist i fjernsynet. Pigerne havde et usædvanligt og sundt selvværd og selvopfattelse. For Bibis vedkommende med en kærlig far, som helt tryk sendte hende ud på rejserne, og for Pippi's vedkommende med en langdistancefar, der hed Efraim, og som havde travlt med at være N*****konge (alternativ stavelse, red.) i den anden ende af verden. Hun boede helt alene i Villa Vilekulla og satte de voksne grå hår i hovedet.

I dag forsøger man på Fælleden at rette op på nogle af fortidens synder. Hvor man før planerede det kuperede terræn, etableres nu bakker.

Alle de hundredevis af vandhuller og vandløb, fyldt med frøer, salamandre og snoge, der var engang, kompenseres nu ved at etablere "paddesøer". Fire af slagene. De to af dem lige ved den forholdsvis nye vandresti "Ro".

På stien bliver man behørigt guidet via ti poster/skilte, der fortæller, hvor man "helt spontant", som der står i en folder, skal henlede sin opmærksomhed eller måske kramme et træ. Der er mindfulness-øvelser, der er lydfiler, og der er guidede ture. Og nu også "paddesøer". Så ved vi da, hvor vi har padderne. Borde- og bænkesæt er der mange af i området. Hvis man er til noget mere spontant og vildt, har stadsarkitekten sørget for, at der er adskillige velordnede bålpladser i området.

Fælledens nye rum giver andre oplevelser, andre måder at færdes på. Andre måder at opfatte sig selv på i forhold til omgivelser, natur og samfund. Godt eller skidt, manualer eller ej: Livet er en evig bevægelse og under evig forandring. Spørgsmålet er så, hvor nødvendigt det er med manualer og lydfiler.

Paddehul er blevet til paddesø. Ruten til ro har fået besøg af gravkøer, ladvogne med tippelad og en hær af plejere.



KULTURHUSET

ISLANDS BRYGGE



FRA
2-12 år
med en
voksen

17.3 DEN LILLE KULTURNAT
KONCERT / VÆRKSTED / EVENTYRFORTÆLLING /
ILDSHOW / SPÅMAND / ANSIGTSMALING mm.



17.3 KLUB GEYSER:
SEJD / DAVENPORT /
THORBJØRN THORSLUNDS ORKESTER



18.3 UKRAINSK TEATER:
SPECIAL OPERATION



20.3 RAINDOGS
CELEBRATING TOM WAITS



21.3 JÆVNDØGNSVANDRING
FRA AMAGER FÆLLED TIL ISLANDS BRYGGE



22.3 VANDRESALON VED SOLVEIG
WILLUM: RUTEPLANLÆGNING



23.3 QUIZAFTEN
M. HENRIK MILLING



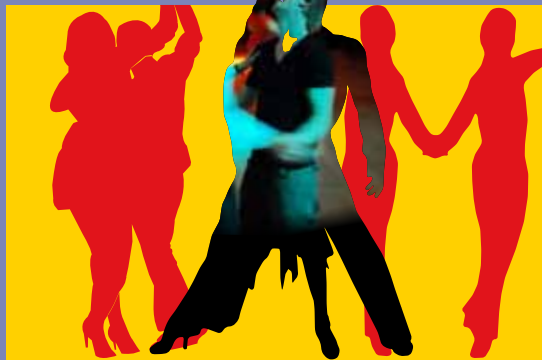
24.3
BLUES EXPLOSION 2023



25.3 KLASSISKE
MINIKONCERTER FOR SMÅ LYTTERE



26.3
SOAP MAKING WORKSHOP



28.3 DANS PÅ BRYGGEN:
PASO DOBLE



4.4 BLODSUGENDE RUMREPTILER,
FALDNE ENGLE OG THE NEW AGE

FIND FLERE ARRANGEMENTER
OG BILLETTER PÅ

KULTURHUSETISLANDSBRYGGE.DK



DET SKER
PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

ARKITEKTUR

A-huset fejrer kulturhovedstaden med åbent hus og koncert

A-huset er blandt de flere end 50 steder i byen, der slår dørene op for nysgerrige besøgende til Open House-

festival. Festivalen markerer København som verdens arkitekturhovedstad i 2023 og her på Bryggen kan

besøgende få et sjældent kig ind i A-husets arkitektur og historie. "Kunst og arkitektur har været en del

af DNA'et i væggene i A-House siden begyndelsen i 1960'erne. Det kommer både til udtryk i bygningens

ikoniske arkitektur og de mange kreative ildsjæle, der gør A-House til noget helt særligt," siger Natascha Ernstpris, Communications Manager i SF-Management, der driver ejendommen. Til arrangementet vil Cecilie Noer, som ved siden af musikken er både designer og indretningsarkitekt, spille en intimkoncert for de fremmødte fra 15-15.30.



Open House Copenhagen i A-House. Lørdag den 25. marts kl. 10.00-17.00. Der vil blive serveret drikkevarer hele dagen. Special event kl. 14.00-16.00, hvor der vil blive serveret drinks og snacks. Cecilie Noer spiller intim koncert 15.00-15.30. Deltagelse kræver en billet til Open House Copenhagen.

TEATER

Ukrainsk dramatik



Special Operation er nyskrevet ukrainsk dramatik af Anatoli Zinovenko, som tager afsæt i den russiske invasion i Ukraine. Overskuddet går til overlevende fra krigen i "Bevar Ukraine".

To ukrainske kvinder overlever som de eneste et russisk angreb på en landsby og møder en russisk soldat, som er blevet forladt af sin trop. Teaterstykket viser den store menneskelige, moralske og kulturelle forskel på mennesker i krig.

Medvirkende: Anatoli og Tetyana Zinovenko (UKR) er flygtet fra krigen i Ukraine.

Oksana Achyam (UKR) har boet mange år i Danmark. Alle tre er professionelle skuespillere.

Stykket er på ukrainsk, men er ikke svært at forstå, da det indeholder både musik og poesi.

Overskuddet fra teaterstykket går til overlevende fra krigen i "Bevar Ukraine".

Entré 100 kr. / Køb billet i forsalg via kulturhuse-tislandsbrygge.kk.dk eller billetterto.dk
Gratis entré for ukrainske flygtninge
Anbefales fra 14 år+

KONCERT

Ruth to hell



Vi ses, Ruth! Der er dame-tråd i Kulturhuset den sidste aften i marts. Dame-tråd "med kant" understreger de fire seje kvinder i bandet Ruth to Hell, der faldt i rockryden som børn og har været på sej gyngende tråd lige siden, blandt andet i Effy og Eliten og Miss B Haven, hvis nogen skulle være gammel nok til at huske dem. Det er rock på li-

vets betingelser, vi kan blive udsat for. Og med løfter fra bandet om, at AC/DC, Metallica og stjernerne på himlen, Deep Purple, er på sætlisten, så er der – for mig i hvert fald – kun en vej. Vi ses, Ruth! -ha

Ruth to Hell · Kulturhuset Islands Brygge
Fredag den 31. marts kl. 20.30

SEJLADS

Byt skrald for sejltur med GoBoat



Vil du hjælpe til et renere havnemiljø og samtidig få en gratis sejltur i Københavns Havn? Fra på mandag den 20. marts til fredag den 24. marts kan du sejle gratis med GoBoat, så længe du aktivt deltager i Affaldsindsamlingen og samler skrald, mens du er ude på en hyggelig sejltur. GoBoat låner dig et fiskenet og en båd til skraldejagten. Udover den gratis sejltur og gode gerning deltager alle skraldejægere i lodtrækningen om en række lækre præmier fra alle partnerne bag Affaldsindsamlingen.

Hvis du først kan komme afsted i weekenden, betales fuld pris for bådlejen – til gengæld donerer GoBoat alle pengene til Danmarks Naturfredningsforening.

Affaldsindsamlingen X GoBoat.

Mandag den 20 til fredag den 24. marts. Book din 2 timers sejltur online og indtast koden: Aiz023 for gratis sejltur. Lørdag den 25. og søndag den 26. marts betaler du normalprisen. GoBoat donerer omsætningen fra bådlejen til Danmarks Naturfredningsforening

LÆSNING

Vi læser Karin
Michaëlis

Læseklub for en aften: Vær med til en læseklub, der kun varer en enkelt aften. Inden vi mødes, sørger du selv for at låne og læse den pågældende bog. Så sørger vi for, at der er kaffe og hygge til vores lille læseklubmøde.

Denne gang læser vi "Den farlige alder" af Karin Michaëlis. Hun blev født i 1872 i Randers og er



kendt i store dele af verden for både hendes børne- og voksenbøger. Hendes værker er særlig kendt for at have frihedselskende hovedpersoner, og hun sætter spørgsmålstegn ved kvindroller på hendes tid. Hun var desværre ved at gå i glemmebogen, men er heldigvis dukket op igen og bliver fejret for hendes fantastiske forfatterskab.

Torsdag den 27. april kl. 19-20.30
Islands Brygge bibliotek
Njalsgade 15
(Åbent for alle - både på og uden for Facebook)

Gang i arrangementer på Kigkurren

Amager Vest Lokaludvalg og Islands Brygges Lokalråd arbejder for at etablere en biologisk korridor fra den vilde natur på Amager Fælled gennem pladsen Kigkurren og gaderne Snorresgade og Sturlasgade til Havneparken på Islands Brygge

Information fra Amager Vest Lokaludvalg og Islands Brygges Lokalråd
Foto: Islands Brygges Lokalråd

Korridoren og pladsen Kigkurren skal indrettes med fokus på biodiversitet og på gode fysiske rammer for fælles mødesteder for at udvikle og understøtte det kulturelle og sociale fællesskab.

Pladsen Kigkurren har en ideel beliggenhed på Islands Brygge i skellet mellem den gamle bydel og den nyere bydel Havnestad.

Et meget stort antal borgere passerer dagligt pladsen i forbindelse med det store sundhedscenter på Kigkurren og de mange institutioner på pladsen og i de nærmeste gader.

Som en forløber for den grønne plads på Kigkurren har vi i et par år arbejdet på et projekt "Fællesskabet Kigkurren". Det består i at omdanne en tom byggegrund ved Kigkurren til en grøn oase for natur og mennesker.

Fællesskabet Kigkurren udføres af frivillig, ulønnet arbejdskraft og er økonomisk støttet af Nordea Fonden, Biodiversitetspuljen, Sparekassen Sjælland Fonden og flere lokale foreninger.

Vilde bier, sommerfugle og guldsmede

Første år i 2021 havde vi fokus på at gøre grunden til et grønt byrum med fokus på biodiversitet og på at etablere faciliteter til et fælles-

skab omkring personlige plantekasser.

Der var stor tilslutning til at deltage i dette fællesskab. Kravet for at få en plantekasse er, at den dyrkes økologisk, og at man deltager aktivt i fællesskabet med at passe alt det grønne. Vi etablerede 25 plantekasser og måtte hurtigt etablere venteliste.

Den vilde natur tog også godt imod begrønningen. Allerede i første vækstsæson blev stedet opdaget af mange insekter fra Amager Fælled. Der kom mange arter af vilde bier, sommerfugle og guldsmede. Der var endda i efteråret besøg af et egern.

Andet år var fokus at etablere faciliteter til at støtte aktiviteter og arrangementer. Vi fik etableret en dome

til væksthuse og læ i dårligt vejr. I løbet af sommeren fik vi to pavilloner til at støtte arrangementer og aktiviteter, og vi fik anlagt en terrasse i forbindelse med husene.

En række arrangementer

Vi har nu afholdt de første offentlige arrangementer med en Græskarfest i oktober, Julehygge i december og Fastelavn i februar med flot tilslutning.

De næste åbne arrangementer er en arbejdsdag "Gør Kigkurren Forårsklar" den 22. april og en "Plantebyttedag" den 29. april.

Derudover er der arrangeret fire arrangementer til at nyde de lyse aftener i

løbet af sommeren under Arkitekturåret 2023.

Vi er klar til at kunne afholde mange typer af arrangementer. Der er ingen krav til et arrangement udover, at der skal være åben adgang, således at man lærer nye at kende, og nye fællesskaber kan opstå.

Vi har modtaget forslag om fællesspisning, forskellige typer workshop, foredrag, præsentationer og debat af aktuelle emner. For eksempel er nævnt workshop med keramik, dyrkning af planter i lejlighed, lave fuglekasser, udskære græskar, blomsterbinding, filtning og plantefarvning.

Vær med

Har du ideer og lyst til at arrangere et åbent arrange-

ment eller en workshop, så kontakt os på kigkurren@islandsbryggeslokalraad.dk.

Der skal ikke betales leje for at afholde et arrangement, og vi støtter gerne med råd og annoncering af dit arrangement.

Vi kan stille el og vand til rådighed og har pavilloner, borde, stole osv. til at understøtte arrangementet.

Stedet er især egnet til mindre og større udendørs arrangementer i sommerhalvåret og til mindre workshop i domene i forårs- og efterårsmånederne.



En del af **NORLYS**

Stofa

Forårsnyhed til alle brugere af Bryggenet:

Stofa kigger forbi den 21. og 22. marts 2023

Kom og hør mere om VælgSelv-kanalerne og
indholdet i tv-pakkerne

Du kan godt sætte kryds i kalenderen, hvis du er nuværende eller ny
bruger af tv-løsningerne hos Bryggenet. Vores leverandør Stofa kommer
nemlig forbi

**Tirsdag den 21. marts, kl. 12.00-16.30 og
onsdag den 22. marts kl. 8.00-12.00
i Kulturhuset Islands Brygge**

Her kan du få råd og vejledning og mere at vide om bl.a. Stofa VælgSelv
og indholdet i de forskellige Stofa tv-pakker. Og du er selvfølgelig
velkommen til at stille spørgsmål til løsningerne. Læs mere herunder.

Få en tv-pakke med et bredt udvalg af kanaler

– altid til en skarp pris!

NYHED:
Stor Tv-pakke
med
Viaplay Total

Stofa Tv-pakker

- masser af tv-oplevelser
pakket til dig



bryggenet

Stofa VælgSelv

- bland din helt egen tv- og streamingpakke

Med Stofa VælgSelv kan du blande alle dine yndlings tv-kanaler og masser af populære streamingtjenester sammen med alle tv-kanalerne i Danmarks bedste Lille Tv-pakke*.

Så kan du få både HBO Max, TV 2 PLAY, Viaplay og alle de tv-kanaler, du vil have - og det er nemt at skifte dit indhold, hvis du vil se noget andet. Du skal bare vælge, om du vil blande for 10, 20 eller 30 point, så er du i gang.

Med Stofa VælgSelv kan du:

- Få frit valg mellem alle de kendte tv-kanaler og populære streamingtjenester
- Samle dine abonnementer ét sted og skifte dit indhold, når du vil
- Se dit indhold, hvor det passer dig på både mobil, tablet og tv-skærm

Supplér
Lille Tv-pakke
med Stofa
VælgSelv



<p>VælgSelv + 10 point</p> <p>369,50</p> <p>kr./md. Inklusiv Lille Tv-pakke</p>	<p>VælgSelv + 20 point</p> <p>459,50</p> <p>kr./md. Inklusiv Lille Tv-pakke</p>	<p>VælgSelv + 30 point</p> <p>539,50</p> <p>kr./md. Inklusiv Lille Tv-pakke</p>
--	--	--

Se dit yndlingsindhold direkte på dit tv

Vi har gjort det let for dig at se tv. Hvis du benytter Stofa Tv-appen og andre streamingtjenester, kan du ved hjælp af enten Apple TV eller Chromecast streame alt dit yndlingsindhold direkte på dit tv.

Apple TV

På Apple TV kan du installere forskellige apps fra AppStore, præcis som du kender det fra en iPhone eller iPad. Så kan du streame både film, serier og tv-programmer eller spille spil og høre musik. Du kan også hente både Stofa Tv-appen og dine streamingtjenester til dit Apple TV og se dit yndlingsindhold, når du har lyst.



Apple TV 4
1.495,-

Chromecast m. Google TV

På Chromecast med Google TV kan du installere alle dine velkendte apps, så du f.eks. kan streame indhold fra Youtube og streamingapps direkte på dit tv. Har du tv fra Stofa, kan du selvfølgelig hente Stofa Tv-app'en og se dit yndlingsindhold, når du har lyst.**



Specialpris for
dig hos Bryggenet:
Kun kr. 199,-

Max. 2 pr. husstand.
Herefter kr. 569 pr. stk.

Ved informationsmøde, vil det også være muligt at købe Apple Tv samt Chromecast m. Google TV og dermed spare forsendelsen.

* Køb af Apple TV kræver en tv-pakke fra Stofa. Forsendelse af udstyr 99 kr. 14 dages fortrydelsesret ved køb af Apple TV. Reklamation gælder i 2 år fra købsdato

** Køb af Google Chromecast kræver en tv-pakke fra Stofa. Forsendelse af udstyr 99 kr. 14 dages fortrydelsesret ved køb af Chromecast. Reklamation gælder i 2 år fra købsdato. Tilbuddet udløber den 31. april 2023.

Bytræer på Islands Brygge

Debat af Jan Oster, Formand, Islands Brygges Lokalråd og medlem af Amager Vest Lokaludvalg

Islands Brygges Lokalråd har i en lang årrække arbejdet for at gøre Bryggen mere grøn. Vi har fået Havneparken og træer omkring det underjordiske parkeringsanlæg / legepladsen i Leifsgade.

Vi har længe haft fokus på at få flere træer i gaderne med et mål om, at alle skal kunne se et træ fra deres bolig.

Træer har både store nytteverdier og store herlighedsværdier, der giver borgerne bedre sundhed, livskvalitet og trivsel. Med opholdsmuligheder ved

træerne kan vores gader udvikles til at støtte, at sociale fællesskaber opstår og udbygges.

Træer giver sanselige oplevelser og skønhed i bybilledet og en bevidsthed om årstidernes skift gennem variation i farver, lys og stemninger. Det er dokumenteret, at træer har en direkte positiv indvirkning på humør og helbred og er med til at forebygge og reducere stress.

Træer forbedrer kraftigt byens mikroklima i de smalle gader. De er med til at skabe en robust og klimasikret by. Træer skaber skygge og sænker temperaturen i den tætte by om sommeren, forbedrer luftkvaliteten, skaber læ, dæmper

støj og tilbageholder store mængder af regnvand.

Gamle træer har ofte høj biodiversitet, ved at revner og sprækker fungerer som levesteder for svampe, dyr, fugle og insekter. Et gammelt egetræ kan have 200 forskellige insekter tilknyttet.

Vi har længe arbejdet sammen med Amager Vest Lokaludvalg og Miljøpunkt Amager på at få plantet nye træer i gaderne i den gamle del af Bryggen. Arbejdet har endnu ikke resulteret i flere træer.

Men nu er der kommet nye muligheder i forbindelse med Københavns Kommunes plan om at plante 100.000 nye træer i 2025, heraf 10.000 nye by- og gadetræer på kommunale veje i de tæt bebyggede områder.

I samarbejde med Amager Vest Lokaludvalg har vi et fælles projekt om at udnytte muligheden for at plante mange nye træer på Islands Brygge.

Af de 10.000 nye træer i gaderne har Københavns Kommune fundet plads til 181 nye træer på Islands Brygge mellem Njalsgade og Sturlasgade.

I dag er der blot 54 træer i området, hvis vi fraregner træerne i Leifsgade ved parkeringsanlægget.

De nye træer vil medføre en meget stor ændring i oplevelsen af kvarteret fra at være trist og tomt til at være



Nye træer

frodigt grønt, når gaderne går fra at have 54 træer i dag til 235 træer, når alle er plantet.

Men der er to udfordringer i vejen for, at de 181 nye træer hurtigt bliver plantet.

Det er meget dyrt at plante et nyt træ i gaderne. Københavns Kommune prioriterer derfor hvert år hvilke træer, der nu er økonomi til at plante.

Den anden er dilemmaet om anvendelsen af den begrænsede plads i gaderne til enten bilparkering eller til et træ. Et træ kræver ca. samme areal som en P-plads.

Mange af de nye træer kan dog plantes uden, at der skal nedlægges en P-plads. Af de 181 nye træer på Bryggen kan de 81 plantes uden nedlæggelse af P-plads. Det er typisk i krydsene, hvor der er 10 meters parkeringsbegrænsning.

Et eksempel er krydset mellem Isafjordsgade og Egilsgade, hvor kommunen har fundet plads til otte nye træer.

På den baggrund har Amager Vest Lokaludvalg og Islands Brygges Lokalråd besluttet at arbejde for, at de nye bytræer plantes hurtigst muligt.

Som start vil vi gerne høre beboernes holdninger til prioriteringen af hvilke nye træer, der skal plantes først i gaderne.

Vi er derfor til stede den 14. april 2023 kl. 16:00 - 18:00 ved krydset mellem Isafjordsgade og Egilsgade. Vi kommer med en pavillon, kort og informationsmateriale, og vil gerne tale med dig og høre din holdning til flere træer på Bryggen. Vi vil høre din prioritering af den rækkefølge, træerne skal plantes i. Du kan gøre det ved at sætte nåle på et kort i de træer, du prioriterer højest.

► Du kan også kontakte os med kommentarer og spørgsmål på info@avlu.dk eller info@islandsbryggeslokalraad.dk

Træers nytteverdi

EKSEMPLER PÅ TRÆERS HERLIGHEDSVÆRDIER

- Årstidernes skift *
- Æstetik/Rumlighed *
- Læring/Leg *
- Tilhørsforhold *
- Naturoplevelser *
- Sanseoplevelser *
- Samlingssted *
- Menneskelig skala *
- Fred og ro *
- Identitet *

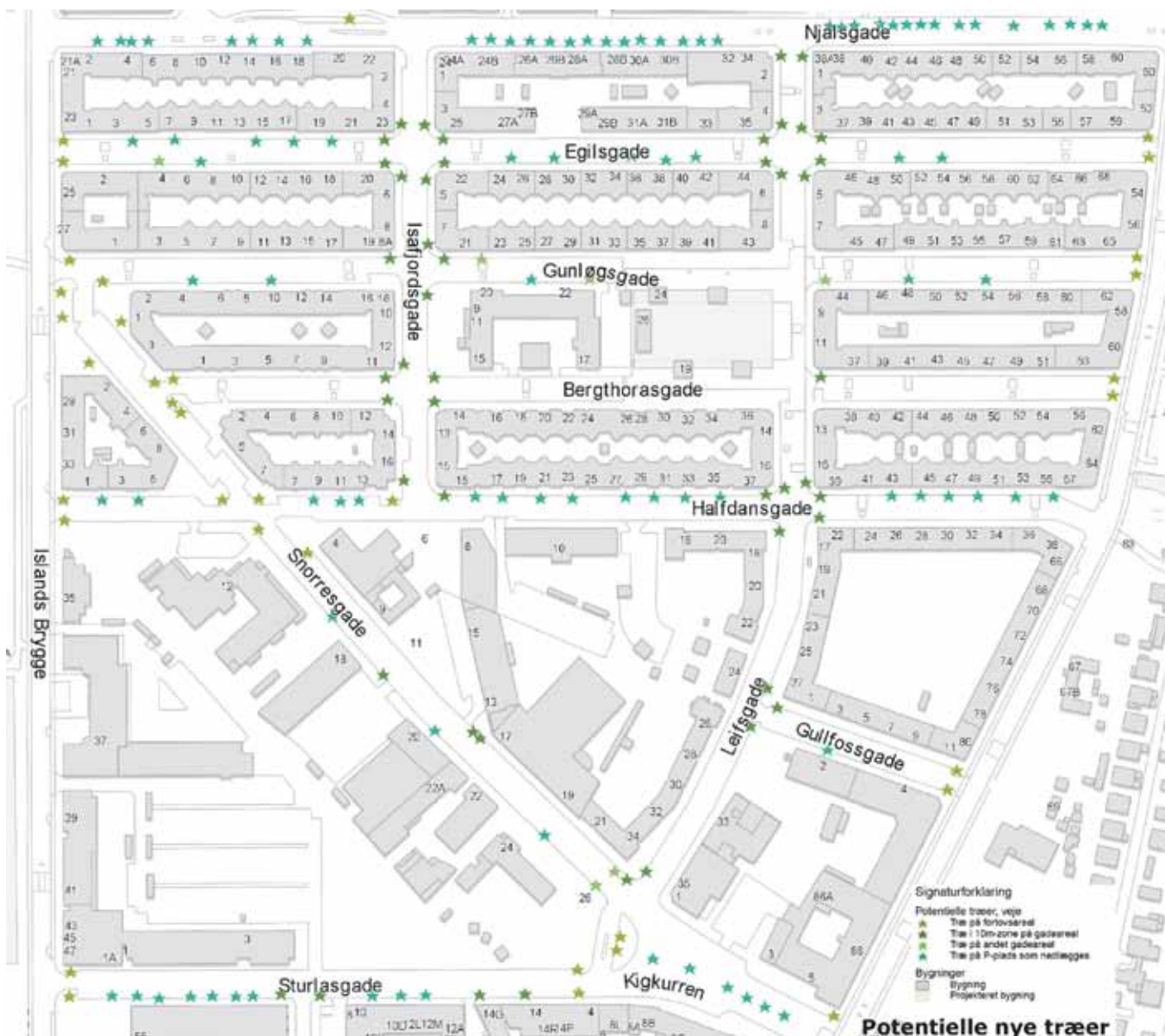


EKSEMPLER PÅ TRÆERS NYTTEVÆRDIER

- * Skaber læ
- * Bidrager til øget biodiversitet
- * Opsuger regnvand
- * Sænker temperaturen
- * Øger trafiksikkerheden
- * Forbedre luftkvaliteten
- * Reducerer støjgener
- * Skaber skygge
- * Reducerer CO2
- * Renser vand

EKSEMPLER PÅ TRÆERS HERLIGHEDS- OG NYTTEVÆRDIER I BYEN

Kilde: Københavns Kommunes Træpolitik 2018-2025



A/B Bergthora støtter

BRYGGEBLADET



“Børnebøgerne kan lære de voksne noget”

Pacifist, debattør, feminist, reformpædagog, humanist, aldrig partipolitisk, international, dannelse, romanforfatter, børnebogsforfatter. Karin Michaëlis er svær at sætte i ramme. Men blandt de, der kender indgående til hendes liv og levned, er Bryggebo Eva Kvorning, som i denne måned i et foredrag på biblioteket stiller skarpt på Karin Michaëlis' børne- og ungdomsbøger

Tekst: Johnny Hedegaard
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

– Nysgerrigheden og værdierne – altså, noget af det, der ofte nævnes, er, at hun var ikke et politisk menneske. Hun var humanist først og fremmest, hun så sin næste. Er der nogen, der har brug for hjælp hér. Men hun tog ikke partipolitisk holdning. Hun var hverken grøn, rød eller blå, svarer Eva Kvorning på spørgsmålet om, hvad hun selv har til fælles med forfatter Karin Michaëlis (1872-1950).

Eva Kvorning er helt og aldeles hjemmevant i Karin Michaëlis' biografi og fortæller med stort engagement og bruger både arme, hænder, fingre og en stemmeføring, der lever med og konstant er afstemt stoffet.

At sige ja til noget, men

ikke hele pakken, betød for eksempel, at Karin Michaëlis delte mange holdninger med forfatteren og socialisten Bertolt Brecht, der som flygtning boede og skrev i hendes hus på Thurø. Men hun blev aldrig erklæret socialist.

Bertolt Brecht var i øvrigt langt fra den eneste, der nød godt af Michaëlis' humanistiske livssyn: I hendes hus på Thurø fandt mange jødiske og andre flygtninge fra det naziplagede Tyskland midlertidigt husly.

En mønt har to sider

Karin Michaëlis skrev, debatterede, deltog i den offentlige debat, tog ordet, forsvarede og beskyttede de svage. Men betyder det gode, man vil, noget andet i en anden sammenhæng? Skal man undlade at sige

noget vigtigt, fordi mønten altid har to sider?

På et tidspunkt holdt hun en radiotransmitteret tale i Studentersamfundet. Her tog hun skarpt afstand fra nazisternes jødeforfølgelser i Tyskland. Og lige netop i Tyskland havde hun store indtægter på sine bøger.

Hendes forlægger blev af nazisterne, som fik kendskab til radiotalen og Karin Michaëlis' generelle antikrigs- og socialistlignende holdninger, pålagt at bryde enhver form for forbindelse med Karin Mi-

chaëlis. Helt konkret betød det, at hun ikke kunne få sine honorarer. Men det var ikke bare hende selv, der betalte prisen.

Hendes bøger var lavet i tæt samarbejde med illustratoren Hedvig Collin. Selv om Michaëlis' bøger ikke var billedbøger, og illustrationerne blot understøttede teksten, var det Michaëlis' opfattelse, at bøgerne var et fællesprojekt, og Collin fik derfor halvdelen af honoraret. En indkomst, som også hun nu mistede, fordi forlæggeren afbrød al kommunikation,

I Karin Michaëlis' storhedstid rejste hun Europa tyndt med sine foredrag. Her er hun på besøg på det tyske badested Bad Kissingen, og billedet er taget af en kanonfotograf, af hvem hun har købt nogle eksemplarer, som hun blandt andet sendte hjem til sin gamle mor. Foto: Randers Stadsarkiv.

Bryggebo Eva Kvorning kender indgående til forfatter Karin Michaëlis, hvis børne- og ungdomsbøger hun fortæller om på Islands Brygge Bibliotek.

EVA KVORNING:

■ Har været radio- og TV-medarbejder, gymnasielærer og oversætter. Hun er uddannet cand.mag. med fransk og spansk som fag og tog som pensionist en bachelor i portugisiske og brasilianske studier på Københavns Universitet. Hun har nu tid til at folde sig ud med opgaver som for eksempel hvervet som webredaktør for Karin Michaëlis Selskabet. Derudover er Eva Kvorning bryggebo og flittig bruger af biblioteket.





Privatfoto taget på Thurø af Anton Norst, som var en af de flygtninge, Karin Michaëlis havde boende i 1938. De øvrige personer er hans kone og datter samt Karin Michaëlis veninde fra Wien, skolelederen Eugenie Schwarzwald. Foto: Randers Stadsarkiv.

der havde med Karin Michaëlis at gøre.

Da 2. verdenskrig brød ud, befandt Michaëlis sig i USA. Hun blev advaret mod at rejse hjem til Danmark og vendte først tilbage i 1946.

Begær i overgangsalderen

Karin Michaëlis slog igennem som forfatter i 1902 med romanen "Barnet". Samme år udkom romanen "Lillemor", som imidlertid ikke blev så vel modtaget her i landet. Til gengæld blev den oversat til ikke færre end seksten andre sprog. Som forfatter skrev hun intet mindre end seksogtrediveromaner for voksne og ni børnebøger.

I 1910 udkom sprængstofromanen "Den farlige alder". Den handler om noget så intimt og dengang revolutionerende som kvinder som seksuelle væsener. Endog med et begær i overgangsalderen. Den internationale berømmelse, og forargelse, kunne aflæses i salgstallene: I Tyskland blev der solgt 86.000 eksemplarer på de første fjorten dage.

Stor i det store udland

Karin Michaëlis har skrevet i hundredevis af kronikker og rejsebrev til såvel danske som udenlandske aviser og blade. Hun rejste meget, skrev meget og blandede sig i stort set alt. Intet for stort, intet for småt. Som Eva Kvorning siger:

– Karin Michaëlis var én, som talte hvilken som helst sag, som hun brændte for. Det er derfor, Birgit S. Nielsen (red. forfatter til en væsentlig biografi om Karin Michaëlis) kalder hende for en europæisk humanist.

Karin Michaëlis tjente formuer, som blev brugt på godgørende formål. Hun færdedes hjemmefant overalt. Verden var hendes legeplads. Hun var dus med nogle af den tids store: Albert Einstein, Sigmund Freud, Romain Rolland, Bertolt Brecht, Selma Lagerlöf og Sigrund Undset. Børnebøgerne blev oversat til tyve sprog og var nogle af de mest læste børnebøger i Europa,

men havde ikke nogen stor læserskare i Danmark.

Børnebøger

Det er især børnebøgerne om Bibi, Liselotte Lige glad og Torben, som skildres i hver deres bøger, der optager Eva Kvorning. Børnebøger, som i den store, kalejdoskopiske mangfoldighed af Michaëlis' skrivelser egentlig ikke fylder særligt meget. Men selv om det "kun" blev til ni af slagsen, har de alligevel en kolossal vægt og betydning. I dag måske mest for voksne.

Selv om for eksempel Bibi-bøgerne beskriver en moderløs piges eventyrlige opvækst med en far, der støttede hende i allerede som elleve-årig at rejse land og rige rundt. Helt alene og med toget som transportmiddel. En far, som på ingen måde støttede skolen i dens udsagn om, at Bibi er et uopdraget pigebarn. Jamen så skal hun da bare ikke gå i den skole mere! På den tid, 1927, et helt uhørt barneliv og en uhørt barneopfattelse. Derfor skal historierne måske ses i et andet lys end blot som børnefortællinger for børn.

Fortællinger om dannelse

Selv om Bibi-bøgerne ikke engang kunne sælge 2.

oplag i Danmark, blev de en uforudsigelig, bragende succes i udlandet med deraf følgende store indtægter. Hvorfor blev det så kun til ni børnebøger i alt? Det er der sandsynligvis flere grunde til:

Michaëlis begyndte først at skrive børnebøger i en forholdsvis moden alder. Hun var et sted i livet, hvor hun kunne reflektere, perspektivere sine oplevelser og meninger med et helt andet overblik. Et sted i livet hvor hun kunne sætte reformpædagogikken, som betød utroligt meget for hende, ind i en ny ramme.

– Måske er hun hverken voksen- eller børnebogsforfatter, men hun har en fortælling, der skal ud, foreslår Eva Kvorning.

Og den fortælling handler om dannelse. Hvilke personer møder vi på vores vej i livet? Hvordan og hvor tidligt lærer vi at tage ansvar? Disse spørgsmål gennemlever bøgernes hovedpersoner i et livligt og sansende fortælleprog.

Berlingske advarer

Endda på en måde, så avisen Berlingske Tidende ligefrem advarede forældre mod at købe en bog der, med Eva Kvorning's ord, "handlede om sådan nogle ting som børn, der begynder at bestemme og er de fornuftige".

Så måske er børnebøgerne et retrospektivt dannelsesprojekt for voksne. Måske ligefrem en anderledes forfriskende pædagogisk lærebog? Fælles for pigerne i Karin Michaëlis' fortællinger er, at de er moderløse, og det gennemgående tema i bøgerne er: Hvordan bliver et barn, her en pige, til et selvstændigt, reflekterende voksent menneske? Især hvis man ikke har en moderskikkelse som rollemodel.

I vores moderne verden, hvor barnelivet og eventyret konstant er overvåget og kontrolleret af forældre og andre voksne, kan det måske være lidt provokerende og alligevel tankevækkende, når Eva Kvorning spørger:

– Hvordan kan en moderløs pige blive et fuldt menneske? Måske kan hun bedst det i en situation, hvor hun ikke har en mor som forbillede. Det kan godt være, det sker, når man er "fritstillet".

Kvorning understreger dog, at det ikke er "nok" at være moderløs. Det handler også om barnets personlighed, hvem man møder på sin vej og så videre.

Er jeg da blevet flintrende gal...

På trods af at børnebøgerne som nævnt ikke fyldte fysisk meget i forfatterskabet, så fyldte de på en helt ander-

ledes og afgørende måde. Børnebøger er vigtige!

Michaëlis blev selv optaget i KRAKs Blå Bog, som er bogen med oplysninger om såkaldt betydningsfulde danskere. Men hverken illustratørerne Marie Hjuler, Hedvig Collin eller forfatteren Estrid Ott, som alle arbejdede med børnebøger, blev fundet værdige til Blå Bog. I en kronik trykt i Berlingske Aftenavis skriver en oprørt Michaëlis: "Er jeg da blevet flintrende gal? Dét har jeg gået i den sikre tro, at læseværdige børnebøger er litteraturens vigtigste skatte. Det er dem, der former den opvoksende ungdom, dem der hæver moralen, der belærer de små mennesker om nødvendigheden af at være god mod dyr og gamle".

Alt er første gang

Også Eva Kvorning finder børnebøgerne vigtige.

– Børn skal lære at møde verden med tillid, så man kan få et rigt liv. Børnene i bøgerne bliver mødt af voksne, der har været deres fortrolighed værdig. Mange tror, at barndommen er en sorgløs tid, men NEJ. Der er ingen, der sanser og føler så dybt som børn. Det er første gang, de oplever skuffelse, det er første gang i deres liv, et dyr dør fra dem. Alt er første gang.

Selv om Michaëlis' bør-

nebøger høstede så stor succes i udlandet, er Eva Kvorning's fortælling på biblioteket om bøgerne ikke for børn. Fortællingerne og sproget fanger ikke moderne børn.

Men bøgerne har stadig værdi alligevel, mener Kvorning.

– På denne måde kan de voksne blive opmærksomme på, hvordan barnesindet er. Børnebøgerne kan lære de voksne noget.

► Eva Kvorning fortæller om Karin Michaëlis' børne- og ungdomsbøger "Lotte Lige glad", Bibi-bøgerne og "Den grønne ø" på Islands Brygge Bibliotek i Njalsgade den 20. marts klokken 19:00-20:40. Foredraget er gratis og selv om det omhandler børne- og ungdomslitteratur, er målgruppen voksne.

KARIN MICHAËLIS:

- Er født i Randers 1872 og døde i København i 1950.
- Hun blev kendt som samfundsdebattør, pacifist, filantrop, idealist samt roman- og børnebogsforfatter.
- Hun "blandede" sig, skrev og holdt foredrag om mange forskellige emner: dyrs velfærd, undertrykte kvinder, kvinders seksualitet, undertrykte folkeslag, krig, børn og reformpædagogik.
- Hun blev tildelt Christian X's Frihedsmedalje for sin indsats for Danmark i USA under 2. verdenskrig og er æresborger på Thurø.
- Karin Michaëlis er mere kendt i udlandet end i Danmark, men blev af bibliotekerne valgt til "Årets Klassiker" i 2022; året for hendes 150-årsdag.
- Læs mere hos Karin Michaëlis Selskabet: karinmichaelis.dk

Advokat

FÜRST advokatfirma
Islands Brygge 26
2300 København S
32 63 04 82 · www.furst.dk

Alexanderteknik

Alexanderteknik, Kigkurren 6-8
Bevidst Bevægelse og Dans
51 22 33 97 · holdehelelivet.dk

Apoteker

Islands Brygges Apotek
Thorshavnsgade 28 · 32 95 63 61
Mandag-fredag: kl. 9.00 – 18.00
Lørdag: kl. 10.00 – 14.00

Arkitekt

Michala Eken, arkitekt maa
Specialist i farvesætning og design
Tlf. 20 81 91 42 · michala@eken.dk

Begravelse

Begravelsesforretningen Islands Brygge
Leifsgade 6
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Brygges Begravelsesforretning

Amagerbrogade 155
Islands Brygge 13
32 55 55 55

Blomster

Blomstercirklen
Leifsgade 5
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten
Isafjordsgade 2
32 57 73 15

Børneaktiviteter

Cphdans
Njalsgade 23D · 50 15 60 00
www.cphdans.dk · info@cphdans.dk

Tigertræning
Leg, kamp og bevægelse.
Egilsgade 34 kld.
www.tigertraening.dk

Børnetøj

dinBabuska
Gunløgsgade 19 kl. th.
32 54 55 51 · www.dinbabuska.dk

Diætister

Klinisk diætist Vibeke Moustén
Kigkurren 8D, st. th.
21 96 51 00 · www.diaetistpraksis.dk

Dyreartikler

HPRepiles Danmark ApS
Egilsgade 12, kld
Man – Fre 11.00-18.00
Lørdag LUKKET
92 43 01 77 · www.hprepiles.dk

Ejendomsmæglere

Estate Amager – Eldrup & Bast
Islands Brygge 7
33 21 00 04 · www.estate.dk

Ejendomsservice

EMS-Ejendomsservice
www.ems.dk · Tlf: 36 95 94 02
E-mail: info@ems.dk

Elektrikere

P. Kilding A/S
Egilsgade 40-42
32 54 56 91

Fodterapi

Klinik for fodterapi
Egilsgade 28, kld. tv
32 54 16 66

Foreninger

Bryggen For Alle (BFA)
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton
www.ibbadminton.dk
bryggenstjernerbold@gmail.com

Fotografer

Fotograf Ricardo Ramirez
ricardo-ramirez.com
info@ricardo-ramirez.com

Fotohandlere

Njal Foto
Njalsgade 22
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

Frisører

Hair by Dahl
Islands Brygge 1B
32 54 81 02
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Fysioterapeuter

Havnstadsklinikkens Fysioterapi
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet
og genoptræning efter fødsel
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

Genbrug

Genbryggen
Reykjaviksgade 2, kld.
Mandag & onsdag kl. 15-18
Lørdag kl. 11-14

Handyman

Personlig assistance
Brygges altmuligmand v. René M. Hansen
Tlf. 28993925, Nalde25@gmail.com

Historiefortælling

Historiedamen Mariane Josefsen
32 57 31 46
www.historiedamen.dk

Italiensk Is

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe
Islands Brygge 5
40 55 11 76

Life & Stresscoach

Helle Themsén
+ 45 42204444
www.stresscoachkastrup.dk

Lokalråd

Islands Brygge Lokalråd/
Brygges Borgerforening
Beboerhjørnet – Leifsgade 7
www.islandsbryggeslokalraad.dk

Læger

Lægerne på Bryggen
Louise Engell, Britta Forstlund, Lina Nyqvist
og Susan Rosenberg von Scholten
Kigkurren 8M, 4.
www.laegernepaebryggen.dk
32 96 77 76

Malerfirmaer

Kasper Hougaard
Hilversumvej 17, 2791 Dragør
21 67 51 95

Murere

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer
Egilsgade 45, kld.
40 14 74 13
bsabyg@mail.dk

Politiske partier

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen
Kontaktperson: Klaus Mygind,
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S
24 69 28 45
klaus_mygind@br.kk.dk

Psykologer

Heidi Sahlgreen
Leifsgade 16, 5. th.
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

Rosenmetoden

Karen Vinding
Gunløgsgade 43, kld. tv.
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

Skoler & institutioner

Fritidscenter Islands Brygge
Artilerivej 71 C
Tlf 32546388
www.bbu.dk e-mail: fcib@fcib.dk

Skønhedsklinikker

Hos Amal
Egilsgade 4
20843136 · www.HosAmal.dk

Smørrebrød

T.S. Smørrebrød
Islands Brygge 7
32 57 20 05 · www.tssmorrebrød.dk

Systuer

Shhhy vi sy'r
– også efter mål
Thorshavnsgade 22
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

Tandlæger

TANDLÆGEN.DK
v/ Søren Nielsen
Kigkurren 8G, 1.sal
Tlf 32 57 75 44
Islandsbrygge@tandlaegen.dk
www.tandlaegen.dk/koebenhavn-s/
islandsbrygge/

Tryllekunstnere

Michael Frederiksen
magi@trylle-michael.dk
www.trylle-michael.dk
20 92 70 03

VVS

Dan Rasmussen VVS ApS
Gunløgsgade 21
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS
Tlf.: 25 34 34 34
islandsbryggevvs@hotmail.com

Zoneterapi

sanselig.dk zoneterapi
Online booking
Gunløgsgade 3, kld. Tv.
Tlf 40564201

Optagelse i Fagregisteret:

Send mail til fagregister@bryggebladet.dk

Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer (maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje). Ekstra linjer: 80 kr. per linje.

Priser eksklusiv moms

Fagregisteret kan også ses på www.bryggebladet.dk

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk

OPSLAGSTAVLEN

Her kan din annonce stå!

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

Test din viden om Islands Brygge

1. Hvem står bag klummen "Test din viden om Islands Brygge"?

- Karsten Max Poulsen
- Sussie Paddison-Poulsen
- Troels Lund Poulsen
- Ingen af de ovennævnte

2. Hvad kunne man finde i kælderen i Njalsgade 19 (bygningen ved siden af SuperBrugsen), da Bryggebladet kom på gaden for første gang den 23. marts 1993?

- Et metadoncenter
- Islands Brygges Modeltogforening af 1963
- En paintballklub

3. Hvilket navn havde Café Langebro (Islands Brygge 1), da Bryggebladet kom på gaden for første gang den 23. marts 1993?

- Café Europa (efter hotellet af samme navn)
- Sukkerfabrikken
- Café Langebro

4. Eksisterede genbrugsforretningen "Genbryggen", da Bryggebladet kom på gaden for første gang den 23. marts 1993?

- Ja
- Nej

5. Kigger du forbi Leifsgade 7 den 23. marts 2023 for at fejre Bryggebladets 30-årsjubileum mellem 16.00 og 19.00?

- Ja
- Nej

**BRYGGENS BORGERFORENING
ISLANDS BRYGGES LOKALRÅD**

STØTTER

BRYGGEBLADET

Bryggebladet har en vigtig rolle i vores arbejde med at udvikle og understøtte det kulturelle og sociale fællesskab på Islands Brygge. Vi vil gøre Islands Brygge til et endnu bedre sted at bo og leve.

info@islandsbryggeslokalraad.dk



HANS TAUSENS KIRKE

www.islandsbryggessogn.dk

FOLKEKIRKEN FOR INTERNATIONALS

LØRDAG DEN 24. MARTS KL. 13.30-15.30

EASTER FUN

FOLKEKIRKEN FOR INTERNATIONALS

SATURDAY 25TH MARCH
1.30 - 3.30 PM

at Kirken i Ørestad
Robert Jacobsens Vej 66A, 2300 Kbh. S

Come and join us for a fun afternoon of easter egg painting, egg hunt, making gækkebreve, boardgames and time to mingle.

Find more information here:

Folkekirken for Internationals - Ørestad

Folkekirken for Internationals is a community of English-speaking internationals in Copenhagen and is part of the National Church in Denmark.

Based at Eliaskirken on Vesterbro - also present on Amager at Kirken i Ørestad - Folkekirken for Internationals holds regular church services and social events in English; bringing together expats, international students and anyone interested in an inclusive, English-speaking church community.

KIRKEN I ØRESTAD

Kirken i Ørestad (in English: 'the Church in Ørestad') on Amager is the newest branch within Folkekirken for Internationals.

Kirken i Ørestad focuses primarily on community building activities for expats, exchange students and other internationals, particularly by having regular communal dinners. The community is English speaking welcoming people from all denominational and cultural backgrounds.

Kirken i Ørestad
Robert Jacobsens Vej 72B
2300 København

Contact
Ruben Harboe
church & parish employee
+45 61 71 71 37
ruben.harbo@gmail.com

"RUM TIL RO" – FYRAFTENSGUDSTJENESTE

Læg vejen forbi til en kort gudstjeneste inden dagen går på hæld. Gennem ord og toner fra flyglet kan du fordøje dagen og finde ro, inden du begiver dig hjem eller videre ud i aftenen.

Hver gudstjeneste har sit eget tema. Vel mødt!
Arrangeres af studenterpræsterne på KU.

Præst: Camilla Aggersbjerg.

På grund af renovering af Hans Tausens Kirke vil "Rum til Ro" gudstjenesterne indtil videre blive afholdt i kirkens menighedslokaler på 1. sal. Indgang Halvdansgade 6, venstre side af kirkebygningen.

GUDSTJENESTER

Søndag den 19. marts kl. 11.00
Højmesse
ved sognepræst
Camilla Aggersbjerg

Onsdag den 22. marts kl. 17.00
"Rum til Ro"
Fyraftensgudstjeneste
ved studenterpræst
Camilla Aggersbjerg

Søndag den 26. marts kl. 11.00
Højmesse
ved sognepræst
Lars Ahlmann Olesen

Søndag den 2. april kl. 11.00
Højmesse
ved sognepræst
Lars Ahlmann Olesen



Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen
Tlf. 29 12 84 14 – mail: lao@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Jeanette Sauerberg
Tlf. 40 48 77 88 – mail: jesa@km.dk
Mandag fredag

Sogne- og studenterpræst
Inger Lundager
Tlf. 40 14 64 26 – mail: ilk@km.dk
Mandag fredag

Studenter- og sognepræst
Camilla Aggersbjerg
Tlf.: 51 41 10 50 – mail: caag@km.dk
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen
Tlf. 27 12 14 09
mail: brittabuggemadsen@gmail.com
Mandag fredag

Facebook: Hans Tausens Kirke,
Islands Brygges Sogn

Kirkens kontor
Kigkurren 8A 2. th.,
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.
islandsbrygges.sogn@km.dk
Hverdage kl. 10-13,
tirsdag tillige kl. 16-18.
Lørdag lukket.



BRYGGEMAD
MED BROOKER

Egnsretter

Egnsretten har sin oprindelse i 1800-tallet. Efter at nye moderne opfindelser som toget så dagens lys, blev det muligt at rejse fra landsdel til landsdel på en ny og anderledes måde. Landet blev mere tilgængeligt - og med tilgængelighed fulgte besøg, og sammen med de rejsende mennesker blev madretter fra forskellige landsdele ført ud til nye egne og introduceret for nye ganer. Egnsretten blev født, og landsdelene kunne nu konkurrere mod hinanden i obskure retter og smage

Retter som surrib, ålesuppe, rugbrødslagkage, plukkemad, svupsækker, stiv ål og solæg er blot et mindre udpluk af de mange danske egnsretter - og hvis man så tager egnsretter med, som har fået et øgenavn eller slangudtryk, bliver listen længere. Med navne som sprængt indianerrøv, hakkede hundehvalpe og væltet

lokum bliver navnene mere latrinære og primitive - men ikke desto mindre vældig beskrivende.

Den utilpassede fætter

Der er landsdele i kongeriget, der er mere berømte for deres egnsretter end deres landsdels-fætter, København. Landets hovedstad

udmærker sig ved at ikke have en særegen ret, som kan gå for en egnsret. Dette skyldes blandt andet, at kødet kom fra landdistrikterne, fisken kom fra den nordlige sjællandske kyst, og grøntsagerne blev dyrket på Amager, blandt andet på de hollandske landbrug. Hvis man vil finde noget, der minder om en københavnsk egnsret, bør man nok mere orientere sig imod det resterende Sjælland og ikke mindst Amager.

Historisk set hænger kulinariske traditioner sammen med den befolkningsgruppe, der habituerer det pågældende område. På Lolland har der været polakker, tysk indflydelse i det sydlige jylland, svensk på de østlige sjællandske kyster, og vi har haft hollændere på Amager - når disse befolkningsgrupper slår sig ned, medbringer de nogle særegne råvarer. Det samme har gjort sig gældende, når folk er flyttet fra en landsdel til en anden. Mad og råvarer er blevet medbragt og bragt ud til folk, der ikke har smagt det før.

En definition på en egnsret er blandt andet, at det først er en sådan, når folk udefra smager retten ved enten at besøge den pågældende egn, eller at retten blev bragt med til et nyt bestemmelsessted.

Amagermad

Der er også sket en ændring i, hvad man spiser, i modsætning til tidligere. Før

spiste man hele det slagtede dyr og ikke som idag, hvor det kun er udvalgte sektioner. Blod, hoved, tæer, haler og indmad er blot nogle af de dele fra en gris, som ikke længere er efterspurgt, og dermed er der også retter, der forsvinder fra paletten.

Det samme gør sig gældende for råvarer i sæson. Et moderne menneske i dag følger sæsonerne mindre, end man gjorde for 200 år siden - dengang spiste man det, der var på marken, i havet eller i stalden. Hvis du dengang var kræsen, var du sulten - og der skulle noget brændstof til kroppen, der arbejdede hårdt.

Æg var ikke tilgængelige året rundt, hønsene lagde ikke æg om vinteren grundet kulden. Det er svært at forestille sig i dag - ligesom tomater, agurk og andre nødvendige grøntsager ikke ville være tilgængelige året rundt.

Amagermaden er nok en af de mere berømte egnsretter. Historien bag er koblet sammen med de hollandske immigranter, der kom og dyrkede jorden. På en original Amagermad er det hvide brød nederst, og forklaringen på dette skulle være, at hollandsk rugbrød var meget porøst, og derfor skulle der en god skive hvidt brød til at holde på pålægget og det løse hollandske rugbrød. De inviterede nederlandske landbrugsarbejdere havde særlige privilegier - såsom ret til at stange ål rundt om Amager og til at samle urter på strandengene.

HOLLANDSK ÆGGEKAGE:

- 1 porre
- 1 løg
- 50g smør
- 1 kartoffel
- 1 gulerod
- vild peberrod fra fælled
- 6 æg
- timian
- hakket persille

Den rensede porre snit-

tes sammen med løget og steges gyldent i smørret. Kartoffel og gulerod skæres i små tern og kommes på panden. Æggene piskes sammen, timian tilsættes, og æggemassen hældes over grøntsagerne. Lad æggekagen bage ca. 10-12 minutter - drys med persille og høvlet peberrod. Eet smakelikh

**BEGRAVELSESFORRETNINGEN
ISLANDS BRYGGE
DØGNVAGT 32 95 75 75**

*En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem*

Allan Nielsen

Leifsgade 6 - 2300 København S
www.info-bedemand.dk
Email: bedemand@info-bedemand.dk

Test din viden - svar

1. (d). Ingen af de ovennævnte.
2. (c). En paintballklub.
3. (c). Café Langebro.
4. (a) Ja. Genbryggen startede i 1984.
5. (a) Ja.



Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk

Mød Stofa i Kulturhuset

Stofa kigger forbi Kulturhuset tirsdag d. 21. marts kl. 12-16.30 og onsdag d. 22. marts kl. 8-12.

Her kan du høre om VælgSelv og få hjælp til at finde ud af, hvad der er den bedste tv-løsning for dig.

Gratis hjælp til optimering af dit trådløse netværk

De hyppigste problemer Bryggenets brugere oplever, er relateret til brugernes eget udstyr, specielt trådløse net (wifi). Bryggenet tilbyder derfor gratis hjælp fra en tekniker, som hjælper med at optimere din wifi-oplevelse.

Teknikeren vil først forsøge at afhjælpe udfordringen med dit trådløse net ved at guide dig igennem de mest almindelige løsninger

og problemstillinger. Hvis dette ikke hjælper på hastigheden, så vil teknikeren vurdere om der er grundlag for et hjemmebesøg.

Ved et hjemmebesøg foretager teknikere en gennemgang af din nuværende wifi-løsning, med det formål at finde frem til årsagen for udfordringerne. Som en del af gennemgangen vil teknikeren også sikre, at din trådløse router er indstillet korrekt for at få den bedste mulige oplevelse.

Teknikeren vil som afslutning på sit besøg komme med en anbefaling til, hvad der yderligere kan foretages for at få det bedste ud af din internetforbindelse. Her kunne mulige optimeringsforslag være en bedre placering af den trådløse router, udskiftning af den trådløse router eller udbygning af det nuværende signal.

Bryggenet dækker omkostningen til teknikerbesøget, og hvis du ønsker at tage imod et optimeringsforslag, så vil du få oplyst prisen for dette inden arbejdet startes.

For at få hjælp til dit trådløse net skal du blot ringe til Kundeservice på 33 2300 99, hvor Fiberby sidder klar til at hjælpe dig.

Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Kundeservice leveres af de firmaer, der står for vore tjenester, så der er forskellige kontaktpunkter og åbningstider for hhv. internet og tv.

Internet

Kundeservice leveres af Fiberby.

På telefonen (33 2300 99) ydes der personlig betjening

Mandag til torsdag kl. 9 - 18

Fredag kl. 9 - 16

Lørdag kl. 10 - 14

Du kan også sende en e-mail til support@fiberby.dk.

TV

Kundeservice leveres af Stofa.

På telefonen (88 303030) ydes der personlig betjening

hverdage kl. 08:00-21:00
weekender og helligdage kl. 09:00-17:00

Du kan også sende en e-mail til support@stofa.dk.

Bryggenets priser

Internet
1000/1000 Mbit/s
garanteret: 75 kr./md.
Tv

Lille pakke: 174,50 kr./md.
Mellem pakke: 469 kr./md.

Stor pakke: 719 kr./md.

VælgSelv 10 inkl. lille pakke: 369,50 kr./md.

VælgSelv 20 inkl. lille pakke: 459,50 kr./md.

VælgSelv 30 inkl. lille pakke: 529,50 kr./md.

**1000/1000
Mbit/s
75 kr./md.**

Læs mere på
bryggenet.dk

The big five på fælleden

Savannens dyr bliver ladet i fred, og flyet bliver på jorden, og alligevel er der mageløs forårssafari lige udenfor

Tekst: Thomas Neumann
Foto: Frøberg/Flickr
redaktion@bryggebladet.dk

Humblebidronningen kommer frem fra sit vinterhi her i marts/april, alt efter temperaturen. Hun høres så tydeligt og spottes let - mere forår og genstart findes næppe. I juni har hun produceret 500 individer, hvoraf flere er nye dronninger, der så parrer sig og går i hi allerede inden sommeren er ovre.

Foråret rammer os fysisk, når vi mærker vinden i håret, og morgenkulden eller solens varme stråler i ansigtet. Lyset har positiv indvirkning på depression, søvnproblemer, døgnrytme, aggressivitet og lathed. Som tidligere fortalt giver selv korte fælledture nedsat puls og færre muskelspændinger, stabilt blodtryk og øget optag af D-vitamin. Et must for os, der vil sidde så lidt som muligt i telefonkø til lægen eller bruge formuer på apoteket.

"Intet formerer sig så

stærkt som grundtvigianere, rotter og løfodder" sagde blandt andet bonden i gamle dage, og lige nu kommer løfoden frem. Den kommer før mælkebøtte og giver nektar og pollen til forårsinsekterne. Den ligner overfladisk en mælkebøtte med sin gule blomsterkurv, men på stænglen er der rødbrune blade.

Gæs er gud

Luther sagde, at gud ikke skabte himmelen for gæs, og modsat sagde Johannes V. Jensen, at en flok gæs er en himmelsk harpe. De giver i hvert fald stor glæde ved deres larm, lorte og indtagelse af ethvert vand- og landområde. Mange hviler nu på fælleden og i store tal ude på Kalvebod Fælled, inden de tager nordpå. Andre er i gang med at danne par eller ligger allerede og ruger. Der kommer gæslinger om føje tid.

Skrubtudsen kommer ud af sit vinterskjul og bevæger



sig ned til vandhullet for at parre sig. Den lægger sine æg i lange æggnore i vandet, modsat de andre frøer, der lægger deres æg i store klumper. Der er gode folk, der hvert år sætter skilte op på fælleden om, at man som

cyklist, hundeejer, gående mm. skal være opmærksom på den langsomme tudsetrafik. Og morsomt er det, at det stående udtryk om, at hun, ham eller høn blev tudsegammel, passer på tudserne. De kan blive

mere end 40 år gamle. Det kan skyldes, at de har nogle effektive giftkirtler på ryggen, som rovdyr lærer at kende, så de holder tænder og næb væk fra sådanne måltidsmuligheder.

Så gå straks ud for at styr-

ke menneskedyret, nyde den varmende sol eller alle de vilde og vidunderlige gevekster og dyr i vores lokalnatur - det tager kun fem minutter for alle at komme derud, men jeg håber, I bliver der længere.



NEUMANN'S
NATUR

Følfod og jordhumble - halleluja for forår

LokalBolig

Islands Brygge



Endnu en bolig solgt af LokalBolig

BERGTHORASGADE 17, 6 4 • 2300 KØBENHAVN S

KONTANT: - • EJERUDGIFT/MD.: -
UDB.: - • B/N EX. EJERUDG.: -/-



Beliggende centralt i den gamle del af Islands Brygge, tæt på Byen, Metro og Havnebad. Boligen indeholder rummelig entre, stor stue med adgang til tagterrasse, soveværelse samt moderniseret køkken og bad. **SAG: 10-X0001815**

EJER-
LEJL.

BOLIG
72 M²

ETAGE
6.

STUER/
VÆR.
0/1

OPFØRT
1970



Vi søger lignende boliger til salg

ISLANDS BRYGGE 36B, 1 2 • 2300 KØBENHAVN S

KONTANT: - • EJERUDGIFT/MD.: -
UDB.: - • B/N EX. EJERUDG.: -/-



På Islands Brygge 36B finder I denne flotte lejlighed på første sal. Her kan I se frem til et fuldstændig indflytningsklart hjem uden bopælspligt, som fordeler sig over to værelser, et badeværelse og et stort opholdsmiljø med køkken og stue i ét. Dertil er der en skøn altan, som vender fordelagtigt mod sydvest. Som bonus er der beboerparkering foran ejendommen, og beliggenheden bringer jer tæt på alt det, som I skal bruge i hverdagen og fritiden. **SAG: 10-X0001931**

EJER-
LEJL.

BOLIG
106 M²

ALTAN
JA

STUER/
VÆR.
1/2

OPFØRT
2012

INDLEVELSE, ERFARING
OG GOD ENERGI

TLF. 36 30 15 55
WWW.LOKALBOLIG.DK

LokalBolig