



### Lyskryds på Axel Heides Gade i år

Om kort tid går byggeriet af det længe ventede lyskryds på Axel Heides Gade i gang. Krydset er færdigbygget i slutningen af året.

SIDE 3

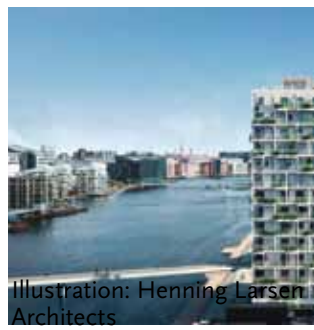


Illustration: Henning Larsen Architects

### Tusind underskrifter for bro

En ny underskriftindsamling til støtte for en cykel- og gangbro ved Sirius plads har på en uge overhalet underskriftindsamlingen mod placeringen

SIDE 10

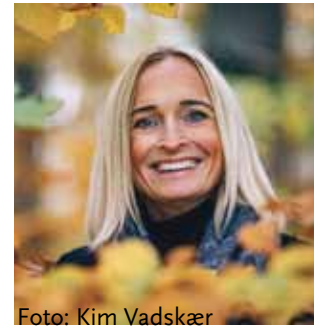


Foto: Kim Vadskær

### Hovedrystende

Folk med hjernerystelse er overladt til sig selv. Det oplevede Rikke La Cour på egen krop, da hun slog hovedet. I dag coacher hun andre hjernerystede

SIDE 21

# BRYGGEBLADET

21. MARTS 2024  
32. ÅRGANG

NR. 03

## Lokale kræfter vil omkalfatre Kigkurren til grøn passage

Kigkurren skifter kulør fra grå til grøn i nyt projektforslag fra Gehl Architects. Planen, der er iværksat af Islands Brygges Lokalråd med støtte fra en lang række virksomheder, boligforeninger og organisationer i området, skal gøre Kigkurren og de to gader Sturlasgade og Snorresgade til cykel- og fodgængervenlige grønne passager mellem Havneparken og Amager Fælled

side 6



Visualisering: Gehl Architects



### tandlaegen.dk Islands Brygge - personlig service og nærvær

- Du får en fast behandler, som kender dig
- Vi byder altid velkommen med et smil
- Moderne klinik med afslappende atmosfære
- Centralt på Bryggen - tæt på metro og bus



tandlaegen.dk  
Kigkurren 86, 1. sal, Kbh S  
islandsbrygge@tandlaegen.dk  
tandlaegen.dk/islandsbrygge

SKAL DU SÆLGE DIN BOLIG  
SÅ KONTAKT DE LOKALE  
TLF. 53 51 15 55

## TANGO-BAR

DU har brug for et lokale til din fest  
Konfirmation / Bryllup / Fødselsdag,  
eller bare en god fest

VI har et fantastisk lokale på Bryggen,  
og hjælper dig gerne med at arrangere  
festen

Ring til Linus 27 11 24 10 og få en snak  
om mulighederne

TANGOBAR / NJALSGADE 23D / ISLANDS BRYGGE  
LOKALEUDLEJNING / TANGOSKOLE / KURSER OG FOREDRAG



Udstilling 10. FEB 2024—26. MAJ 2024  
**GRUPPEPORTRÆT AF SELVET**  
HALLGRÍMUR HELGASON

**NB** Nordatlantens  
Brygge

Strandgade 91 / Christianshavn  
nordatlantens.dk

## Flere havnebusser når metroen åbner

Movia og Økonomiforvaltningen undersøger, om der bør indsættes flere havnebusser, når sydhavnsmetroen åbner til sommer



Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Movia/Ulrik Jantzen  
redaktion@bryggebladet.dk

Når sydhavnsmetroen efter planen åbner til sommer, får beboerne på det sydlige Islands Brygge kun en kort overfart med havnebussen til den nye station på Enghave Brygge. Men havnebussen sejler på nuværende tidspunkt kun én gang hver halve time. Det kan vise sig at være utilstrækkeligt, når metroen åbner.

- Vi er opmærksomme på, at den sydlige del af Islands Brygge efterhånden er ret udbygget, og at blandt andet områdets placering mellem havneløbet og Amager Fælled ikke giver optimale muligheder for kollektiv trafikbetjening af området. Den kommende Sydhavnsmetro kan derfor - med stationen Enghave Brygge lige på den anden side af havneløbet - blive et relevant transportmiddel med forbindelse til City for områdets beboere, skriver Movias plandirektør

Per Gellert i en mail til Bryggebladet og uddyber:

- Havnebussen udgør den mest direkte forbindelse mellem de to områder med dens direkte sejlroute mellem stoppestederne Islands Brygge Syd og Enghave Brygge. Forbindelsen betjenes med halvtimes drift i hverdage samt i sommerweekender. Havnebussen kan dermed vise sig at blive mere attraktiv som transportmiddel til den kommende Sydhavnsmetro.

Derfor går man nu hos både Movia og Københavns Kommune i tænkeboks for at finde ud af, om det kunne være en god idé at skruer op for driften.

- Movia og Københavns Kommune, som finansierer havnebusdriften, er opmærksomme på potentialet og vil undersøge hvilke muligheder, der eventuelt kan være i forhold til at styrke forbindelsen mellem Islands Brygge Syd og Enghave Brygge, skriver Per Gellert.

## Ingen vil sætte strøm til Havnestads parkering

Trods flere års forsøg fra Grundejerforeningen Havnestad er der stadig ikke opsat en eneste offentlig el-ladestander i bydelen. Ingen af ejer- eller andelsboligforeningerne i bydelen har tilbudt at lægge fortov til



Ingen af ejer- eller andelsboligforeningerne i Havnestad har tilbudt at lægge forov til el-ladestander i gadeplan.

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

Antallet af el-biler på de danske veje er steget næsten konstant de seneste år, og i 2023 udgjorde de 36 procent af alle nyregistrerede biler. Også på Bryggen summer mange elektriske biler næsten lydløst rundt i gaderne, og el-ladestander er også blevet en almindelighed i gadebilledet.

Undtagen i bydelen Havnestad, der strækker sig mellem Sturlasgade i nord og Drechselsgade i syd. Selvom der også her bor mange elbilejere, er der endnu ikke opstillet en eneste el-ladestander i gade-

plan.

Grundejerforeningen Havnestad har ellers arbejdet på at få etableret ladestander i bydelen i årevis, men indtil videre forgæves. Det kræver nemlig, at nogle af de mange ejer- og andelsboligforeninger i området selv melder sig på banen og stiller vejareal foran deres ejendomme til rådighed. Og det har ingen indtil videre gjort.

- Vi hverken kan eller vil opstille ladestander på boligforeningernes arealer, hvis de ikke selv ønsker det, fastslår formand i Grundejerforeningen Havnestad og fortsætter:

- Hvis nogen giver udtryk for, at de gerne vil have el-

ladestander på deres areal, så hjælper vi hellere end gerne med det. Vi har også rakt ud til de forskellige boligforeninger og tilbudt at samarbejde om at få opstillet ladestander. Men indtil videre har det ikke ført til noget konkret.

### Samarbejde med syd

Selvom der altså ikke er udsigt til ladestander i Havnestad i den nærmeste fremtid, så er håbet alligevel lysegrønt for bydelens elbilejere. Grundejerforeningen arbejder nemlig på et samarbejde med naboerne mod syd i Grundejerforeningen Artillerivej Syd om at opstille el-ladestander i Drechselsgade ud for Coop365. Drechselsgade ligger teknisk set uden for licenszone Havnestad, men beboere i Havnestad har mulighed for at få en licens til den pågældende beboerlicenszone.

## BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet

Leifsgade 7 · 2300 København S

Telefon: 42419601

redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk

facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (ansv)

Redaktion: Johnny Hedegaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Viktoria Fuglsang Semenova, Stephan Øhlers Brooker, Thomas Neumann, Jean Gauthier.

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: 20 68 11 62

DTP: Andreas Kirkeskov

Korrektur: Karsten Poulsen

Administration: Karsten Poulsen

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 8.700

Distribution: Asger Jeppesen

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 18. april

Deadline: 11. april



## PARKERING

Kommandantens  
Gaard i  
Klaksvigsgade

Dagsparkering (hverdage 6.00-18.00) Kr. 809,21/md.  
Døgnparkering (alle dage 0-24) Kr. 1.456,55 /md.

Depositum for adgangskort: kr. 625,-  
Indskud: 3 mdr.s forudbetalt leje, der henstår til opsigelse.  
De opgivne priser er inkl. moms og gælder fra 1.1.2023

Henvendelse: Aps Freden-Invest, c/o Ret&Råd  
Ejendomsadministration, Carlsbergvej 32, 3400 Hillerød  
tlf. 4820 7434, adm@ret-raad.dk

## BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER  
MERE BEVÆGELIGHED  
STØRRE FYSISK FRIHED  
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



DEBAT

SIDE 22-23

# Lyskryds ved Axel Heides Gade klar et år før tid

Om få måneder går ombygningen af krydset ved Artillerivej og Axel Heides Gade i gang, og det nye lysregulerede kryds forventes at være klar ved udgangen af året - et år tidligere end planlagt

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

Bløde trafikanter og forældre til børn på skolen og i daginstitutionerne på Artillerivej har i årevis drømt om en lysreguleret overgang i krydset ved Artillerivej og Axel Hei-

des Gade. Nu er der trafiklys for enden af tunnelen, og dét et år tidligere end oprindeligt planlagt. Arbejdet med at ombygge krydset går nemlig i gang medio 2024 og forventes at være færdiggjort omkring udgangen af året. Det oplyser Teknik- og Miljøforvaltningen.

## Fællefredning

Det blev besluttet at etablere lyskryds ved overførsels-sagen 2021/22, hvor der også blev afsat 7,3 millioner kroner til projektet. På det tidspunkt lød vurderingen, at projekteringen ville gå i gang i 2022, og at lyskrydset ville være

færdigt i 2025.

Den meget lange løbetid skyldtes blandt andet, at der var flere ubekendte faktorer i projektet, der skulle ryddes af vejen, før selve anlægget kunne gå i gang. Eksempelvis krævede ombygningen af cykelstien ind på Amager Fælled en dispensation fra fredningen. Derudover skulle der også eksproprieres et hjørne af daginstitutionen Hvalens areal for at gøre plads til den udvidede cykelsti.

## Tolv kvadratmeter hvalareal

Men nu er alle forhindringer ryddet af vejen. Der er søgt og givet dispensation fra fredningen, og der er overdraget et hjørne på cirka 12 kvadratmeter af Hvalens areal. Nu mangler Teknik- og Miljøforvaltningens eksterne rådgiver kun at lave de sidste små justeringer på projektet, inden det bliver sendt i udbud til entreprenør.

Anlægsarbejdet starter fysisk medio 2024 og forventes afsluttet omkring udgangen af 2024.



Bløde trafikanter og småbørnsforældre får deres ønske opfyldt, når krydset ved Artillerivej og Axel Heides Gade bliver lysreguleret sidst på året.

## SELSKABER

Leder du efter et sted at holde fødselsdag, konfirmation, barnedåb, bryllup eller firmafest? Så er vi stedet for dig!

På NORS Food & Drink har vi plads til 70 siddende gæster eller helt op til 120 stående.

Vi skræddersyr menuer efter dit behov og er altid klar til at byde velkommen.

**NORS**  
FOOD & DRINK

Kontakt os gerne for at tale om mulighederne.

Tel +4526208868  
Email admin@norshospitality.com  
Islands Brygge 79B 2300 KBH S

## HAIR by DAHL

Islands Brygge 1 B · Tlf. 32 54 81 02 · hairbydahl.dk  
Åbningstider: Man.: lukket ·  
Tirs., ons., tors., og fre.: 9.30- 17.30 ·  
Lør.: 9.00-13.00

## FACEBLADET

Find Bryggebladet på Facebook og bliv venner med os dér! Her kan du følge med i vores opdateringer og give os tip om vores lokalområde.



“Vi gider ikke vente på politikerne, så nu bruger vi spaden selv”, lød det fra lokalrådets daværende formand, Birger Pedersen, gennem megafonen ved åbningen af den allerførste arbejdsdag i Havneparken den 28. april i foråret 1984

## Havneparken fylder 40 år

Søndag 28. april 2024 fra kl. 11.00 til 20.30

- 11.00 – 20.30 Udstilling om Havneparken
- 11.00 – 15.00 Visning af filmen om Havneparkens tilblivelse samt historiske billeder fra Havneparken
- 15.00 – 17.30 Diskussion om 40 år med Havneparken, dens betydning for bydelen og et kig i fremtiden
- 18.00 – 19.00 Fællesspisning (tilmelding på info@havneparken40.dk)
- 19.00 – 20.30 Underholdning (Det fulde program offentliggøres primo april)

Bortset fra fællesspisning er arrangementet gratis og alle er velkomne

Læs mere på [havneparken40.dk](http://havneparken40.dk)

Var du med i 1984? Hvad lavede du på dagen? Har du et foto af dig selv fra 1984. Et foto af dig i dag? Skriv gerne til os på: [info@havneparken40.dk](mailto:info@havneparken40.dk)

Arbejdsgruppen "Havneparken fylder 40 år" består indtil videre af Islands Brygges Lokalråd, Islands Brygges Lokalhistoriske Forening og Arkiv, Kulturhuset Islands Brygge, Natteravnene, Bryggebladet og private bryggeboer med økonomisk støtte fra Amager Vest Lokaludvalg

## SLOWMOTION FEJRER 20 ÅRS FØDSELSDAG FREDAG DEN 5. APRIL HIPHIP HURRA

Kom forbi klinikken fredag den 5. april fra kl. 14-18, hvor vi byder på kage og champagne samt gode fødselsdagstilbud i hele april måned.

**20% rabat på klippekort til massage og yoga/pilates.**  
**10 klip Japansk lifting Gua Sha: 4200 kr.**  
**5 klip laserbehandling: 2475 kr.**

Alle tilbud gælder hele april, men hvis du handler senest fredag den 5. april, deltager du i lodtrækningen om klippekort til:  
3 x 60 min. massage.  
3 x 60 min. Japansk lifting Gua Sha.  
3 x 60 min. yoga/pilates.

Vi glæder os til at se dig.

**slowmotion**

Klinik for sundhed & forebyggelse  
[www.slowmotion.dk](http://www.slowmotion.dk)



DIN ANNONCE I  
**BRYGGEBLADET**



20 68 11 62

KØB 6 FLASKER  
NU 129,- v/6 fl.

W. & J.  
**GRAHAM'S**  
ESTABLISHED 1820  
PORT

THE TAWNY  
Sødmefuld med fine nuancer af valnødder og karamell  
189,- pr. fl. NU 149,- v/2 fl.

SPAR 360,-  
v/6 fl.

finansbureauet.dk

Ekstra Bladet / Politiken / Spis Bedre / Smag på

Islands Brygge 25. Tlf: 32 54 07 05

## Amagers rammemand



Professionel indramning  
på eget værksted

Opspændte malerlærred

DANSK KVALITET

16 x 43 mm blindramme i  
lamineret fyrretræ. Lærred  
grundet til Olie / acryl

fra kr. 48,00

**Kjærulff**  
IN-RAMMER

Grundlagt 1987

Åbent: man-fre 08-17-00 • lør 10.00-14.00  
Oliebladsgade 5 • 2300 S • 32 59 00 88

## Rosenbevægelser



Få en gratis prøvetime

Kom og mærk på egen krop, hvordan du uden  
anstrengelse kan give plads til vejrtrækningen,  
og dansen i kroppen. Bevæge livet i kroppen.

Hver tirsdag kl 16.30 Havnestadskliniken,  
Kigkurren 8, Islands Brygge.

Kontakt: Karen Vinding 2625 4940

[www.karenvinding.info](http://www.karenvinding.info)

2020

# Lokaludvalg og Fælledby siger nej tak til stibro over Vejlands Allé

En mulig stibro skal gøre det mere sikkert for elever på den kommende skole i Fælledby at krydse Vejlands Allé. Men en sådan bro vil blive både grim og upraktisk. Det mener selskabet Fælledby P/S og Amager Vest Lokaludvalg



En stibro over Vejlands Allé kan føres fra Fælledby til Center Boulevard.



Alternativt kan den føres ind i Bella Kvarter.

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Illustration: COWI  
redaktion@bryggebladet.dk

En ny fem-sporet skole med idrætshal, ungdomsklub, KKFO med mere er på vej i den nye bydel Fælledby på Amager Fælled. Men mange af skolens elever kommer fra det nærliggende Bellakvarter og skal derfor krydse den stærkt befærdede Vejlands Allé på vej til og fra skole.

Kommunen hyrede i 2021 COWI til at udarbejde en analyse af alle skolevejene i det nye skoledistrikt. Den færdige analyse, som Bryggebladet har fået aktindsigt i, udpeger en lang række trafikale udfordringer over hele bydelen, men det største problem er krydsningen af Vejlands Allé.

Derfor foreslår COWI blandt andet, at der opføres en stibro hen over Vejlands Allé, så skolebørnene ikke behøver at krydse selve vejen. I foranalysen er der skitseret to forskellige linjeføringer. Begge starter i nord ved vejen ind til Fæl-

ledby, men den ene lander ved Center Boulevard, og den anden lander midt i Bellakvarter. COWI kommer også med forskellige forslag til, hvordan man kan gøre selve krydset ved Vejlands Allé/Center Boulevard mere trafikalsikkert ved at bygge det om og ændre på signalindstillingerne og på den måde slippe for at anlægge en stibro.

### Indgreb i natur

Foranalysen har netop været i intern høring, og her var der ikke stor begejstring at spore for den mulige stibro.

I udviklingsselskabet Fælledby P/S, der opfører bydelen Fælledby på Amager Fælled, ser man broen som et fremmedlegeme i forhold til både bykvartererne og naturen.

“Begge scenarier for stibroer anser vi for at kræve meget store indgreb i den omkringliggende natur samt på de eksisterende byggefelter i Bella Kvarter ud mod Vejlands Allé.

Begge forslag virker meget omkostningstunge og planmæssigt urealistiske”, skriver Fælledby P/S i sit høringssvar og understreger, at man foretrækker, at skolebørnene benytter lyskrydset ved Vejlands Allé.

“Vi mener, at det vedhæftede materiale omkring en tilretning af eksisterende vejkrøds har flere udmærkede forslag for at gøre vejkrøds mere sikkert for både børn og voksne, som skal ind i Fælledby”.

### Svært at forestille sig en grimmere løsning

Også hos Amager Vest Lokaludvalg bliver forslaget om stibroen mødt med korslagte arme, omend udvalget ikke deler Fælledby P/S' optimisme om, at Vejlands Allé kan gøres sikker for børn at krydse.

“Vi må konstatere, at en løsning med regulering af det eksisterende kryds ikke kan udgøre en sikker skolevej. Her er det væsentligt at huske, at op mod 1.000 børn vil skulle krydse på nogen-

lunde samme tidspunkt om morgenen”, skriver lokaludvalget i sit høringssvar og fortsætter:

“Løsningen med en stibro har ligeledes en del problemer. Som Cowi konstaterer, er der en stor risiko for, at børnene vil vælge at krydse i niveau i stedet for den lidt mere besværlige vej over broen. Dertil kommer, at den vil gribe ind i det fredede område. Det er lokaludvalget fortsat kraftigt imod. Endelig har vi forståelse for Fælledby P/S's indvending om, at broen vil være et arkitektonisk fremmedlegeme. Det ser ud til, at Cowi foreslår en stibro i stil med dem, der går fra Ørestad over drængrøften til Slusevej. Det er svært at forestille sig en grimmere løsning”.

## BRYGGENS

SKRÆDDER  
VASK OG RENS

- Vi vasker, renser og reparerer dit tøj
- Vi har gratis afhentning og levering for private kunder hver mandag ved et beløb over 300 kr.
- Vi vasker også for virksomheder og institutioner

Gunløsgade 27 · Tlf.: 20 99 05 90  
Mandag-Torsdag 10-17 · Fredag: 10-16 · Lørdag 10-14



Få din yndlingsret  
leveret til døren  
eller som takeaway

Levering 45 til 55 minutter  
Afhentning 10 til 20 minutter

Bryggen's Pizzeria · Leifsgade 9 · 32 54 53 33  
Man. til fre.: 11.00 - 21.00 · Alle andre dage 12.00 - 21.00  
(Midl. udbringning 11 - 21 ved bestilling over 100 kroner)

HAR DU  
ET TIP?

Drej  
20 68 11 62



RYGTEBLADET

# Politikere skal tage stilling til tryghedsvagter i Havneparken

Teknik- og Miljøudvalget har besluttet at sende kommunale tryghedsvagter på gaden i støj- og uroplagede bydele. Først i næste måned skal det besluttes hvor i byen, vagterne skal gå. Venstre og Konservative peger blandt andet på Islands Brygge

Tekst: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

Politikerne i Teknik- og Miljøudvalget har givet grønt lys til at implementere en ordning om kommunale tryghedsvagter, der skal bistå politiet med at sikre ro og orden i områder, der er belastet af støj og uro. På mødet fremlagde forvaltningen et forslag om, at der ansættes otte vagter i deltidsstilling, som kan dække to geografiske områder i hold af to i nattetimerne, alle weekender samt onsdage og torsdage i sommermånederne. Det forslag fik opbakning fra alle partier i udvalget med undtagelse af Enhedslisten og Alternativet.

## Kun på Nørrebro og Vesterbro

I beslutningsteksten anbefalede forvaltningen efter dialog med politiet at indsætte tryghedsvagterne på Indre Nørrebro i området omkring Blågårdsgade, Fælledvej, Ravnsborggade og dele af Nørrebrogade, samt i visse områder på Vesterbro som Sønder Boulevard, Istedgade og i Købbyen. Den del af forslaget vendte politikerne imidlertid tomfingeren nedad til.

I stedet ønskede politikerne at vente med at tage stilling til præcis hvor, vagterne skal indsættes, indtil et kommende møde i udvalget. I en såkaldt 'protokolbemærkning' skrev Det Konservative Folkeparti, at man "ønsker det geografiske område for de kommunale tryghedsvag-

ter udvidet til også at omfatte Christianshavns Torv, Christianshavns Kanal, Islands Brygge, Nordhavnen samt Middelalderbyen."

Også i Venstre ønskede man en udvidelse af ordningen. "For Venstre er det vigtigt, at tryghedsvagterne også skal færdes i Indre By og på Islands Brygge, samt at det er problemer i nattelivet, der er tryghedsvagternes fokus. Derfor ønsker vi yderligere drøftelser om den geografiske placering. Samtidig er det vigtigt for Venstre, at processen ikke stoppes, men at forvaltningen kan gå videre med at ansætte tryghedsvagter, selvom den konkrete geografiske placering endnu ikke er besluttet, så de kan komme på gaden til sommer", skrev partiet i en protokolbemærkning.

## Kommunale tryghedsvagter

I juni 2023 vedtog Folketinget en lovændring, som gav kommunerne hjemmel til at anvende kommunalt ansatte tryghedsvagter, der kan supplere politiets arbejde med at opretholde ro og orden på offentlige arealer. Lovændringen er en treårig forsøgsordning.

Loven giver kommunale tryghedsvagter beføjelse til at henstille til personer, der forstyrrer den offentlige orden, at stoppe den forstyrrende adfærd; tilkalde politiet, hvis en henstilling ikke efterkommes; foretage foto- og videooptagelser med henblik på at dokumentere forstyrrelser af den offentlige orden eller andre strafbare forhold, samt at anvende hunde, hvis politiet har givet særlig tilladelse her til. De to sidste beføjelser fraråder Teknik- og Miljøforvaltningen imidlertid, at de københavnske tryghedsvagter skal have, da de imod hensigten virker konfliktoptrappende.

I forbindelse med Budget 2024 blev det besluttet at afsætte midler til en midlertidig 3-årig tryghedsvagtordning i København, der skal bidrage med at reducere støjgener fra offentlige arealer samt styrke trygheden i visse områder med støj og gener fra nattelivsgæster.

Kilde: Teknik- og Miljøforvaltningen.

# Kommunen trimmer Grønjordssøen

Dele af rørskovene i Grønjordssøen blev i slutningen af februar slået ned af Teknik- og Miljøforvaltningen for at forhindre, at søen gror helt til

Tekst: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

Teknik- og Miljøforvaltningen slog i slutningen af februar dele af rørskovene i Grønjordssøen ned. Arbejdet er en del af udviklingsplanen for Amager Fælled og skyldes ifølge forvaltningen, at en mere lysåben vandoverflade i søen giver bedre adgang til vandet og derfor bedre forhold for de fugle og padder, der bor i søen.



# Middelfart Sparekasse

Nu også i København

Middelfart Sparekasse har mere end 170 års erfaring og Danmarks bedste kunde-image med til København.

Læs mere og book et møde på  
[midsp.dk/cph](https://midsp.dk/cph)

Kalvebod Brygge 45  
1560 København V



# Lokalrådet lancerer konkrete planer for begrønning af Kigkurren

Siden slutningen af 1970'erne har der været talt om at begrønne Kigkurren samt Snorresgade og Sturlasgade. Nu fremlægger Islands Brygges Lokalråd med opbakning fra flere virksomheder, beboerforeninger og institutioner i området et konkret projektforslag udarbejdet af Gehl Architects



**I Snorresgade** transformeres gaderummet til et grønt rum med prioritering af gående, cyklister og med mulighed for ophold.



**Sturlasgade** kan fungere som en grøn skybrudsvej. Naturen og biodiversiteten får plads året rundt og kan optage regnvandet i skybrudssituationer.

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Illustration: Gehl Architects  
redaktion@bryggebadet.dk

Kigkurren, Snorresgade og Sturlasgade består stort set udelukkende af asfalt, brosten og fortove. Man skal lede længe efter gadetræer eller andet grønt, og de få bænke, der er at finde langs

vejene, står underligt umotiveret med udsigt til skråparker og lange vejforløb der, trods deres bredde, ikke efterlader plads til cyklister.

Det er den nedslående analyse af den åbne plads og de to gader, der adskiller Bryggens gamle bydel mod nord og Havne-  
stad

mod syd, som den højt be-  
sungne og internationalt anerkendte arkitekt Jan Gehls tegnestue 'Gehl Architects' har lavet af området.

Men nu skal det være slut med de grå og bilorienterede gader, der ikke giver plads til liv og udfoldelse. Det mener Islands Brygges Lokalråd, der med op-

bakning fra en stor del af de virksomheder, organisationer, beboerforeninger og institutioner, der ligger omkring Kigkurren, Sturlasgade og Snorresgade, nu præsenterer en ny plan for en grøn gentænkning af området.

Selve planen er udtænkt af førnævnte Gehl Architects, der forestiller sig de to brede gader omdannede til grønne byrum, der prioriterer fodgængere og cyklister og giver mulighed for ophold, leg og læring.

Begge de to gader er i risiko for opstuvning af vand ved skybrud, og Sturlasgade er faktisk allerede foreslået som skybrudsvej i en tidligere såkaldt 'vandplan' for Amager og Christianshavn. Derfor lægger Gehl Architects i planen op til, at gaden kan omdannes til et blåt byrum, hvor plankestier zigzagger over regnvandsreservoarer og giver de mindste bryggeboere mulighed for at gå på opdagelse på afstand af biltrafikken.

## 16 procent parkering

Pladsen til de mange nye træer og grønne og blå arealer skal findes ved at indskrænke de meget brede kørebaner og fortove.

Planen koster naturligvis også nogle parkeringspladser, men ikke så mange, som man kunne forestille sig. Ifølge Gehl Architects' kortlægning af Kigkurren og de to gader er 20 procent af området i dag udlagt til

parkering. I projektforslaget er det reduceret til 16 procent.

## Sti til Fælleden

Begrønningen af Kigkurren, Snorresgade og Sturlasgade skal skabe en grøn forbindelse fra Havneparken til Amager Fælled. I forlængelse af Kigkurren er der nemlig planlagt en grøn kile mellem Skolehaven og daginstitutionen og det kommende plejehjem på den anden side af Artillerivej. Planen er desuden, at den grønne kile skal forbindes med stisystemerne på Fælleden via en ny sti bagom Børnehuset Fælleden og rideklubbens ridehal.

Der vil blive mulighed for at se og høre mere om planerne i forbindelse med Havneparkens 40-års fødselsdagsfejring den 28. april i KIB. Derudover er der planlagt et borgermøde den 29. maj. Læs mere og følg med på islandsbryggeslokalraad.dk

## Grønt og blåt

I planen er Snorresgade, der er den bredeste af de to gader, tænkt som cykelpassage mellem Havneparken og Artillerivej. Cykelstien snor sig gennem gaden, hvilket skaber små grønne lommer med plads til bænke, redskaber til leg og læring eller fremme af biodiversitet som eksempelvis insekthoteller.



Islands Brygges Lokalråd ønsker at gøre Snorresgade, Sturlasgade og Kigkurren til en grøn forbindelse mellem Havneparken og Amager Fælled.

## Gen Bryggen

Bryggens ældste og billigste genbrugsbutik

Mandag og onsdag 15-18, lørdag 11-14



- Tøj modtages med tak i åbningstiden
- Butikken er drevet af frivillige
- Overskuddet går til sociale og kulturelle formål på Islands Brygge
- Ansøgning om økonomisk støtte sendes til post@genbryggen.dk

Reykjaviksgade 2 kld. • 2300 København S • Følg os på Facebook

# Her gror vi

Nordea-fonden  
støtter gode liv  
i byen



## Sammen skaber vi byens oaser

Drømmer I om en vandlegeplads,  
byhave, insekthoteller eller noget  
andet vildt?

Nordea-fonden uddeler 75 mio. kr. til  
ideer, der får bynaturen til at gro og  
fællesskaberne til at summe af liv.

Tjek [nordea-fonden.dk/hergrorvi](https://nordea-fonden.dk/hergrorvi)

**NORDEA  
FONDEN**  
Vi støtter gode liv

# Havneparken: 10 år undervejs

I næste måned fylder Havneparken 40 år. Tanken om en havnepark opstod sidst i 1970'erne, hvor Bryggegruppernes byplangruppe formulerede en helhedsplan for Islands Brygge. Og i 1983 lykkedes det Islands Brygges Lokalråd at få brugsretten til den nordlige del af havnefronten for at anlægge en park

Tekst: Jean Gauthier  
redaktion@bryggebladet.dk

Vi spoler lige tiden 50 år tilbage: 70 procent af Bryggens lejligheder er toværelses, de fleste af dem uden bad eller centralvarme. Gårdene er ikke egnede til ophold. Der er ingen træer i gaderne. Lugten fra sojakagefabrikken hænger over bydelen, og togene med farlige kemikalier og kul og koks kører langs med havnen, forbi de øde og forladte oplagspladser med gamle kraner. I kolonihaverne må man ikke spise sine egne grøntsager på grund af kviksvovforurening, og badning i havnen er forbudt. Legepladsen i Gunløsgade og græsplænen ved Artillerivej udgør Bryggens rekreative arealer. Kun 2,6 kvadratmeter til hver beboer – under en fjerdedel af hvad en gennemsnits-københavnervar har til rådighed. Bryggen har endelig fået sin egen skole, men den går kun til tredje klasse. Der mangler børneinstitutioner, og ældreboliger er der ingen af. Der er ikke noget medborgerhus i ordets moderne forstand. Butikker drejer nøglen om, uden at nye kommer til. Militæret har forladt Ny Tøjhusgrunden, og nogle få

af de gode, solide bygninger har takket være lokale aktivister undgået bulldozerne.

Det lyder nok mere trøstesløst, end det huskes og oplevedes, men ovenstående er ikke desto mindre et snapshot af Bryggen anno dengang.

## Bryggegruppernes lokalplan

I 1970'erne dannedes der på Bryggen en række beboergrupper i protest mod blandt andet opførelsen af Hotel Scandinavia, farlig og forurenende industri, gennemkørende trafik, dårlige boligforhold, manglende skolebyggeri og mangel på sociale og kulturelle institutioner.

Grupperne organiserede sig efterhånden i en samlet organisation: Bryggegrupperne. Formålet var at samle de mange aktive på Bryggen i en fælles indsats for at forandre bydelen med udgangspunkt i beboernes behov.

I 1977 udskrev det Neuhausenske legat en konkurrence for arkitekter, billedhuggere og malere under temaet "Uderum". Bryggegrupperne dannede en byplangruppe, som skulle bidrage til

konkurrencen med et forslag til en lokalplan for Islands Brygge.

Planen vandt førstepræmien og blev præmieret med 20.000 kr. Pengene blev brugt til at trykke planen i 5.000 eksemplarer, som i august 1978 blev omdelt til alle Bryggens husstande under sloganet "Gør byen til vores".

Planen var en vigtig del af grundlaget for Islands Brygges Lokalråds arbejde i de næste mange år. Et af planens elementer var at omforme havnefronten til et rekreativt område.

## Kommunalt tovtrækkeri

I 1981 stillede SF på rådhuset forslag om at udarbejde en lokalplan for havnefrontarealet ved Islands Brygge. "Min afdeling (Magistratens 4. afdeling, som i dag svarer til Teknik- og Miljøforvaltningen, red.) mente ikke, det var nødvendigt – for at rydde området og tage det i brug til opholdsareal", skrev daværende borgmester Viljo Sigurdsson (fra partiet VS) i et senere idé-forslag til rekreativ anvendelse af havnefronten ved Islands Brygge. "Imidlertid sendte flertallet sagen i byplan- og trafikud-

valget den 5. november 1981. Og her er der sket lige så lidt med den – som på Bryggen!" skrev Sigurdsson i 1983.

Efter henvendelse fra Islands Brygge Lokalråd i 1982 begyndte der at ske noget. "Derfor har jeg bedt Stadsarkitektens Direktorat og Stadsgartnerens kontor om et idéforslag, som viser, hvordan man i første omgang kan indrette arealet. Og hvordan havnefronten kan blive en skønne dag", skrev Viljo Sigurdsson.

Idé-forslaget var bygget op således, at det kunne gennemføres i etaper: Etape 1 for 9,8 millioner kroner; etape 2 for det tredobbelte.

Magistratens 4. afdelings "Idé-forslag til rekreativ anvendelse af Islands Brygges havnefront" blev præsenteret på et offentligt møde i Medborgerhuset Gimle den 9. maj 1983 og ligeledes husstandsomdelt til alle på Islands Brygge. Der var begejstring for projektet, men også bekymring over, hvornår det ville kunne gennemføres.

Arealet tilhørte nemlig Havnevæsenet og ville først skulle overdrages til Københavns Kommune, hvilket kunne have lange udsigter. Men hverken Havnevæsenet

eller Magistratens 4. afdeling havde noget imod, at arealet i mellemtiden blev ryddet og indrettet til brug for offentligheden. Og her var det så, at Lokalrådet og aktive bryggeboer besluttede at tage sagen i egen hånd.

Lokalrådet søgte og fik af Havnevæsenet i slutningen af 1983 brugsretten til den nordlige del af havnefronten (fra Njalsgade til Langebro) til rekreativ anvendelse på

ubestemt tid, men med kort opsigelse. Og herefter kunne arbejdet gå i gang. Havneparken skulle anlægges i foråret 1984.

► Bryggegruppernes "Lokalplan for Islands Brygge" og Magistratens 4. afdelings "Idé-forslag til rekreativ anvendelse af Islands Brygges havnefront" kan læses i deres helhed på [www.havneparken40.dk](http://www.havneparken40.dk)



Kort over Bryggegruppernes forslag til lokalplan for Islands Brygge 1978



## Marcos Byrd

70 års Fødselsdag Show

Fernisering: April, 6 2024  
Kl. 14:00 - Kl. 19:00

Stadens Museum for Kunst  
Gallopperiet  
Christiania

Loppebygning 4A, 2TV  
tlf. (45) 22 24 09 08

Tirsdag - Søndag  
Kl. 14:00 - Kl. 19:00  
Sidste dag d. 30/04

[Marcosbyrd.com](http://Marcosbyrd.com)



# Amager Vest Lokaludvalg

- Få indflydelse på din bydel



## VORES NYE BUDGETØNSKER

Af sekretariatet

Amager Vest Lokaludvalg er klar med vores budgetønsker til Overførselssagen 2023/2024 samt til Budget 2025.

Vi sender vores samlede ønsker til begge budgetforhandlinger.

Vi har valgt at liste vores ønsker i prioriteret rækkefølge, og herunder følger top 3:

### 1. Biodiversitetspassage

Amager Vest Lokaludvalg arbejder for etableringen af en biodiversitetskorrridor mellem Amager Fælled og Havneparken på Islands Brygge gennem pladsen Kigkurren samt Snorresgade og Sturlasgade. Korridoren prioriterer naturmæssige hensyn og skal samtidig fungere som et rekreativt og socialt samlingspunkt for lokalsamfundet.

### 2. Maskinhallen som kulturhus

Maskinhallen på Sundholm er blevet omdannet til et kulturelt og socialt mødested i samarbejde med



Mad & Cirkus i Maskinhallen. Foto: Luna Stage.

Sundholm 8, Frivilligcenter Amager, teater GLiMT Amager, Kirkens Korshær. Med støtte fra Kultur- og Fritidsudvalget har hallen været vært for forskellige arrangementer og aktiviteter til gavn for det udsatte område. Lokaludvalget ser potentiale i at videreføre og renovere hallen til et permanent kulturhus.

### 3. Erstatning af rundkørsler

Lokaludvalget foreslår erstatning af de tre rundkørsler på Ørestad Boulevard med lyskryds. Dette tiltag forventes at reducere tung trafik på andre veje og imødekomme bekymringer fra borgerne vedrørende stigende trafikmængder.

Derudover har vi også en række andre ønsker om grøn helhedsplan, flere gadetræer, vejgenopretning, klubhus i Ørestad Idrætspark og meget mere.

Læs mere på vores hjemmeside: [www.avlu.dk](http://www.avlu.dk)

## BLIV FRIVILLIG I LOKALUDVALGET

Af sekretariatet

Som frivillig bliver du en del af et engageret fællesskab i Amager Vest Lokaludvalg. Her er du med i vores arbejde for at være borgernes stemme ind til politikerne og skabe et godt hverdagsliv for alle i Amager Vest.

### Sådan tilmelder du dig

Hvis du er interesseret i at være frivillig i Amager Vest Lokaludvalg, skal du blot **skrive en mail til [info@avlu.dk](mailto:info@avlu.dk) eller ringe til tlf. 21513935.**

Så finder vi sammen ud af, hvor du kunne passe godt ind. Du kan også læse mere om vores forskellige arbejdsgrupper og projekter på [avlu.dk/bliv-frivillig](http://avlu.dk/bliv-frivillig).

Vi har ikke forventninger til, hvor meget du deltager eller hvor ofte, men vi forventer og planlægger ud fra, at du møder op, når du har meldt dig til et møde.

Vi taler pænt til hinan-

den, også selvom vi er uenige.

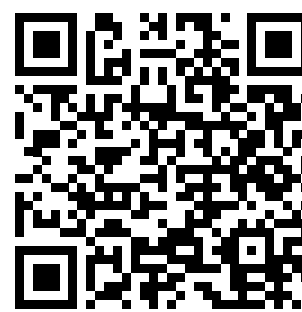
Vi forventer, at du læser de mails, som vi udsender, da mail og nyhedsbreve er vores kommunikationskanal.

Vi har ingen forventninger til, at du skal kunne noget særligt. Interessen for at gøre en forskel for din bydel er nok.

Lokaludvalget har et sekretariat og midler til projektarbejdet.

## Hvordan oplever du trafikken på Amager?

Teknik- og Miljøforvaltningen arbejder på en ny trafikplan for Amager. Derfor vil vi gerne vide, hvordan du oplever trafikken.



Scan QR-koden for at gå til spørgeskemaet



## DELTAG I VORES DIGITALE BORGERPANEL



Læs mere på:

[avlu.dk/vaer-med/det-digitale-borgerpanel](http://avlu.dk/vaer-med/det-digitale-borgerpanel)

Foto: Katarina Berg

### Redaktionen

Peter Hjorth  
Redaktør

Erik Vittrup  
Redaktør

Mark Gray  
Redaktør

Christian Eggert  
Redaktør

Kresten Thomsen  
Formand for Amager Vest Lokaludvalg

Alle medlemmer af lokaludvalget er på skift skribenter på avissiden.

### Søg penge i Bydelspuljen



[avlu.dk/soeg-penge](http://avlu.dk/soeg-penge)

### Kontakt

Info@avlu.dk

[facebook.com/amagervestlokaludvalg](https://www.facebook.com/amagervestlokaludvalg)

Tlf. 21 51 39 35

[instagram.com/amagervestlokaludvalg](https://www.instagram.com/amagervestlokaludvalg)

[www.avlu.dk](http://www.avlu.dk)

# Konservative vil flytte ny bro længere sydpå

Den konservative politiske leder og Børne- og Ungdomsborgmester Jacob Næsager foreslår nu, at den planlagte cykel- og gangbro flyttes endnu længere mod syd end det forslag, som partiet hidtil har støttet



**Børne- og Ungdomsborgmester** og politisk leder for Det Konservative Folkeparti foreslår, at den planlagte bro mellem Islands Brygge og Enghave Brygge flyttes endnu længere sydpå end det forslag, hans parti hidtil har støttet.

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Heine Pedersen  
redaktion@bryggebladet.dk

Der er en ny cykel- og gangbro på vej mellem Islands Brygge og Enghave Brygge. Et stort politisk flertal i Teknik- og Miljøudvalget

besluttede sidste år, at der skal arbejdes videre med en placering mellem Sirius Plads og øen Lyngholm på Enghave Brygge. Kun Det Konservative Folkeparti stemte imod, og partiet har i stedet støttet en alternativ placering fra Rundholtsvej

til en endnu ubebygget bolig-ø på Enghave Brygge.

## K vil meget mere sydpå

Men nu spiller Børne- og Ungdomsborgmester og politisk leder for Det Konservative Folkeparti i Kø-

benhavn Jacob Næsager ud med en helt ny idé. I et debatindlæg i dette nummer af Bryggebladet foreslår han, at broen flyttes en smule længere mod syd, således at brolanding ikke karambolerer med daginstitutionen Nokken. I

stedet for at lede cyklerne via Rundholtsvej forestiller Jacob Næsager sig en helt ny cykelsti syd for rækkehusene på Rundholtsvej, der skal forbinde broen med Artillerivej.

- Vi ønsker ikke Teknik- og Miljøforvaltningens forslag til linjeføring, for vi ønsker heller ikke de mange cyklister ned gennem rækkehusene på Rundholtsvej. Det konservative forslag er derfor, at der anlægges en helt ny cykelsti syd for Rundholtsvej, så cyklisterne ledes fra Artillerivej syd om Rundholtsvej ad en ny cykelsti ned til havnen, og at man lader den nye cykelsti ligge syd for børnehaven, så de ikke påvirkes af den nye bro, skriver han i sit debatindlæg.

## Trangt

Men syd for rækkehusene ligger som bekendt Haveforeningen Nokken, og ved siden af ligger Haveforeningen Prøvestenen.

*Hvor præcis forestiller du dig, at en ny cykelsti kan anlægges?*

- Jeg ønsker anlagt en ny sti syd for Rundholtsvej og inden haveforeningerne.

Haveforeningen Nokken grænser imidlertid helt op til Grundejerforeningen Artillerivejs arealer, og der er kun meget lidt plads mel-

lem de nordligste haver og de sydligste rækkehuse. Bryggebladet har bedt Jacob Næsager uddybe, hvordan han vil gøre plads til en cykelsti netop her, samt om cyklerne herefter skal ledes nord om Haveforeningen Prøvestenen via Rundholtsvej eller i sydgående retning mod Boldklubben Hejlsø areal. Jacob Næsager er ikke vendt tilbage inden Bryggebladets deadline.

## Ikke undersøgt

Forslaget fra Det Konservative Folkeparti er spritnyt og har end ikke været overvejet i den foranalyse af mulige forbindelser, der endte med, at politikerne valgte placeringen mellem Sirius Plads og Lyngholm. I screeningen, hvor 11 forskellige forbindelser blev overvejet, var det sydligste levedygtige forslag den såkaldte J10-forbindelse fra Rundholtsvej til en endnu ubebygget ø på Enghave Brygge. En enkelt sydligere forbindelse fra Nokken til den sydligste af de planlagte bolig-øer på Enghave Brygge blev også screenet, men blev valgt fra inden den politiske behandling.

# Mere end 1.000 underskrifter for bro mellem Sirius Plads og Lyngholm

På lidt over en uge fik ny underskriftindsamling til støtte for den valgte placering af en ny cykel- og gangbro over havnen lige så mange underskrifter som en tilsvarende underskriftindsamling mod broens placering fik på mere end et halvt år

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Illustration: Henning Larsen Architects  
redaktion@bryggebladet.dk

953 personer skrev på kun lidt mere end en uge under på en ny underskriftindsamling til støtte for placeringen af en ny cykel- og gangbro mellem Sirius Plads og Lyngholm. Det er flere underskrifter, end der blev sat på en tilsvarende underskriftindsamling imod broplaceringen, siden den blev oprettet for næsten otte måneder siden. I de efterfølgende uger er støtteunderskriftindsamlingen kun løbet mere fra protestunderskriftindsamlingen, og ved Bryggebladets deadline er der afgivet 1.089 underskrifter til støtte for den valgte placering.

## Mange usikkerheder

Begge underskriftindsamlinger er dog behæftet med en del usikkerheder. En meget stor del af underskriverne på begge indsamlin-

ger har valgt at optræde anonymt, og det er derfor ikke til at sige, om underskriverne er bosat i nogle af de påvirkede områder. Af statistikken for indsamlingerne fremgår kun, at de fleste underskrifter på begge indsamlinger er sat af beboere i København S, SV og V, men det er meget upræcist opgjort. Derudover er indsamlingerne delt vidt og bredt i mange forskellige Facebook-grupper, så sample-størrelserne kan derfor ikke sammenlignes. Det kan i øvrigt ikke udelukkes, at enkeltpersoner kan have skrevet under flere gange.

De to underskriftindsamlinger kan altså ikke læses som afstemninger for eller imod den valgte løsning for broens placering.

Sådan bliver de heller ikke læst af Det Konservative Folkepartis gruppeformand Morten Melchior. Hans parti er som det eneste modstander af den valgte løsning, og ved et borgermøde i januar fortalte Morten Melchior, at han havde modta-

get adskillige borgerhenvendelser imod placeringen fra Sirius Plads til Lyngholm og ikke en eneste, der støttede den. Dette opfattede han efter eget udsagn som "god dokumentation for, at der er langt færre mennesker, der bliver generet, hvis vi vælger den alternative placering" (red. fra Rundholtsvej til en ubeboet ø på den modsatte side af havnen). Har den store opbakning til støtteunderskriftindsamlingen så ændret på denne opfattelse?

## K støtter fortsat J10

- Det korte svar her er NEJ. Der er løbende rigtig mange online tilkendegivelser i gang, og hvis jeg skulle ændre holdning, hver gang der kom en ny tilkendegivelse, så ville mine standpunkter jo skifte hele tiden og blafre med vinden, siger Morten Melchior og uddyber:

- Der er jo også det helt åbenlyse problem, at man dels ikke ved, om en person har stemt flere gange, eller

om de personer, der stemmer, kommer fra lokalområdet og er berørt af situationen, eller om de bare er interesseret i at skabe ravage. Når det er sagt, så lytter jeg naturligvis til det input, som jeg får fra forskellige kilder, da jeg altid ønsker en situation og en beslutning belyst så godt og grundigt som muligt.

Morten Melchior føler sig om muligt bestyrket i, at den sydlige placering ved Rundholtsvej er en bedre løsning.

- Jeg er faktisk blevet endnu mere overbevist om, at J10 (red. fra Rundholtsvej til en ubebygget bolig-ø) er en væsentligt bedre placering end G5 (red. fra Sirius Plads til Lyngholm). Sagen er jo den, at hvis man ser på de to løsninger, så ender G5 jo på begge sider af havnen i en situation, hvor langt de fleste cyklister vil skulle cykle enten mod nord eller mod syd via en ret besværlig og snoet omvej, hvorimod J10 giver et fint lige forløb, der er meget mere naturligt og giver et meget bedre forløb. Det er



jo for øvrigt også det forhold, som Dansk Cyklistforbund har peget på; de mener også at J10 er en væsentligt bedre forbindelse end G5.

De to underskriftindsamlinger "Imod broforbindelsen ved Lyngholm og Havnebryggen Sirius" og "Vi glæder os til stibroforbindelsen ved Lyngholm og Havnebryggen Sirius" kan begge findes på skrivunder.net

**Tilhængere** af en broforbindelse mellem Sirius Plads og Lyngholm har meldt sig på banen i ny underskriftindsamling.

**TALK: Beyond the norm**  
Fresh perspectives on diverse relationship models.



22.3

**Karl Kristian & De Store Dreng**  
Jordnær folk-pop fra Hvide Sande



22.3

**Talk med Franz Beckerlee**  
Et liv med og uden Gasolin



26.3

**Salsa Jam Festival**  
Livemusik, cubansk mad og dans!



30.3

**Broderisalon med kunstner Julie Andkjær Olsen.** For både nybegyndere og erfarne i broderi.



2.4

**Nostalgisk og aktuel aften med Søren Kragh Jacobsen**



3.4

**Fællesmiddag på Bryggen.** Menu: Laks bagt med pesto crust, grillede grøntsager og rucolasalat. Veg: Frisk pasta med svampecreme og parmesan.



3.4

**Bønner & Biodiversitet:** Fælles-spisning og samtalesalon: Hvordan spiser vi os til det gode liv?



4.4

**Mukherjee Development**  
Sommerlig og håndspillet indiefolk



6.4

**Raindogs**  
Celebrating Tom Waits



8.4

**Alexander Holm.** Biolog og radiovært fra 'Den Dyriske Time' kridter biodiversitetsbanen op og giver bud på hvordan vi sammen løser klimakrisen.



11.4

**Halberg & Friends.** Oplev de bedste sange fra Halberg Larsen, Ray Dee Ohh og Lis Sørensen live.



12.4

FIND FLERE ARRANGEMENTER OG BILLETTER PÅ

**KULTURHUSETISLANDSBRYGGE.DK**



## Monke-ringen er væk. Hvad var den?

En stor asfalt-ring på Amager Fælled, kaldet Monke-ringen, er blevet fjernet for at give bedre plads til naturen. Men det er vanskeligt at blive klog på, hvorfor den var der til at begynde med

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

I slutningen af februar fjernede Københavns Kommune en stor asfaltering midt på den ene af de to modelflyvebaner på

Amager Fælled. Ringen blev fjernet, fordi området skal udlægges til vild natur, og det rimer asfalt selvsagt dårligt på. Ifølge skiltningen fra Teknik- og Miljøforvaltningen kaldes asfalt-cirklen 'Monke-ringen', hvilket området også

er navngivet på Google Maps.

### Linestyling

Præcis hvad Monke-rings formål har været, og hvor den har fået sit navn fra, er dog ikke helt tydeligt. Teknik- og Miljøforvaltningen har på opfordring fra Bryggebladet gravet en beskrivelse af området fra 2002 frem:

"Der har siden 1964 kunnet flyve modelfly på Amager Fælled. Anlægget består i dag af en rundbane til linestylingmodeller og et græsareal til flyvning med radiostyrede modeller. Tre klubber med i dag ca. 80 medlemmer har gennem årene både stået for en let genkendelig brummen i hverdagen, men også specielt på linestylingbanen gennemført konkurrencer på højt internationalt niveau. Gæster på pladsen skal være

opmærksom på startende og landende fly."

'Linestyling' betyder i grove træk, at piloten er i direkte kontakt med flyet gennem to tynde stålwire. Modelflyveren flyver så i cirkler omkring piloten, der drejer rundt om sig selv for at styre flyet. Forhåbentlig uden at blive alt for svimmel.

### Munke-ring

Ophavet til navnet 'Monke-ringen' har forvaltningen dog ikke noget stålfast svar på. Et forsigtigt bud kunne være, at området i folkemunde er blevet kaldt Munke-ringen i sammenligning med munkes frisur, tonsur, og at Monke-ringen er en stavfejl.

Har du et bedre bud på en forklaring, så hører Bryggebladet meget gerne fra dig.



Monke- eller munke-ringen på Amager Fælled er gravet op for at gøre plads til vild natur.

## Trykkeriet under Langebro må flytte

Efter 31 år under Langebro må Jespersen Tryk flytte fra Bryggen til nye lokaler på Sjælland

Tekst og foto: Jean Gauthier  
redaktion@bryggebladet.dk

Jespersen Tryk har haft adresse under Langebro siden 1992. De er blevet opsagt af Københavns Kommune på grund af renovering af Langebro. Den 1. april flytter de til en ny adresse på Sjælland siden, kun 250 meter fra den nuværende lokalitet - den nye adresse er H.C. Andersens Boulevard 51 i

kælderens.

- Hvad der skal ske med lokaliteterne er uvist, siger Majken Berg fra Jespersen Tryk.

- Vi har ikke fået noget at vide.

Udover at være leverandør af tryksager til bryggevirksomheder og foreninger siden 1992, har Jespersen Tryk været brugt som kulisser til blandt andre tv-programmerne Anna Pihl og Livvagterne.



## Bryggeforfatter udforsker forældreskab, frygt og forsvindinger i ny spændingsroman

Da Preben Haarup blev far, fyldtes hans liv med grænseløs kærlighed, men også med frygt for at miste sin søn. En frygt, han nu udforsker i sin nye spændingsroman 'De Bortførte'

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Byens Forlag  
redaktion@bryggebladet.dk

En varm sommerdag på Amager Strand forsvinder Phillips 4-årige søn Lucas i et tumultarisk og uopmærksomt øjeblik. Lucas er druknet i det lave vand ved Kastrup Søbad. Det er i hvert fald politiets vurdering, selvom der aldrig bliver fundet et lig, og øjensvidneberetningerne fra dagen er både upræcise og modstridende.

Men Phillip er ikke overbevist, og hændelserne den eftermiddag ved stranden tænder en ild i ham. Han sætter sig for på egen hånd at komme til bunds i, hvad der er sket med hans søn, og han skyr ingen midler for at komme sandheden nærmere.

Sådan starter Preben Haarups nyeste spændingsroman 'De Bortførte', der tager afsæt i hans egen frygt for at miste sin søn.

- Da jeg gik i gang med at skrive bogen, var min egen søn fire år gammel, ligesom Lucas, fortæller han og uddyber:

- Efter jeg havde fået ham, fyldte frygten for at miste ham meget i mit liv. Det var en ny frygt, jeg ikke havde mærket før, og det fik mig til at tænke meget på, hvordan jeg selv ville reagere, hvis han forsvandt.

På det tidspunkt kom Preben Haarup og hans søn meget på Amager Strand, og på den måde opstod idéen til bogens åbningsscene. Og

bogens ene hovedperson - Phillip - er i grove træk også baseret på Preben Haarup selv. På den måde har bogens tilblivelse været en slags udforskning af, hvor langt han selv ville gå, hvis det utænkelige skulle ske.

- Af de tre personer, man følger i bogen, er Phillip ham, der er tættest på mig. Så er spørgsmålet så, om jeg ville gå lige så langt som han gør, for at få min søn tilbage. Det vil jeg da håbe, at jeg ville.

For Phillip vil gå særdeles langt og går ikke af vejen for at true og afpresse sig til informationer om, hvad der er sket med Lucas. Og efterhånden som realiteterne omkring Lucas' forsvinden begynder at åbenbare sig, bliver midlerne for at få ham tilbage også skrapere.

Phillips egenrådige efterforskning, der tangerer selv-tægt, bringer ham indledningsvis til Islands Brygge, hvor en mystisk kvinde i tiden forud for Lucas forsvinden har vist påfaldende stor interesse for drengen, når han har leget på legepladsen i Havneparken, hvor hans barnepige jævnligt tog ham med hen. Det er med til at bekræfte Phillips mistanke om, at Lucas stadig er i live og bortført snarere end omkommet. Sporene fører til Københavns Lufthavn og derfra videre ud i verden.

### Religionskritik

Bogens handling tager blandt andet læseren med

til Saudi-Arabien. Selvom Preben Haarup aldrig har sat sine ben i landet, har det altid slået ham som et uhyggeligt og bagudskuende sted på grund af den religiøse konservatisme, der gennemsyner ørkenstaten.

- Jeg er meget optaget af religion og vil næsten beskrive mig som antireligiøs, fortæller han og tilføjer:

- Det gør sig gældende for alle religioner. Den græske eller den nordiske mytologi har ligesom fået de pladser, de skal have i vores kulturhistorie. Men jeg synes, at det er enormt skuffende, at eksempelvis kristendom og islam stadig har så stor magt og betydning i vores verden i det 21. århundrede.

I bogen kommer religionskritikken blandt andet til udtryk, da en af bogens hovedpersoner bliver dømt og fængslet i Saudi-Arabien på grund af en religiøs forbrydelse. Beskrivelserne af rettergang for en islamisk domstol og saudiarabiske fængselsforhold er blandt andet inspireret af bogen 'Daring to Drive' af den saudiarabiske forfatter Manal Al-Sharif, der blev fængslet og udvist for at køre bil.

- At man i et land som Saudi-Arabien stadig baserer sin lovgivning på 1500 år gamle tekster, som slet ikke harmonerer med den moderne verden - det, synes jeg, er enormt bedrøveligt.

*Kræver det mere mod af dig som forfatter at kritisere islam, end hvis du havde fokuseret på kristendom?*



- Min kritik er rettet mod alle religioner, men når bogen foregår i Saudi-Arabien er islam naturligvis i fokus. Det bekymrer mig egentlig ikke. Måske ville jeg have tænkt mere over det, hvis jeg vidste at bogen ville blive læst af millioner. Det er svært at sige, om jeg ville have skrevet bogen anderledes, hvis jeg havde en større platform. Det håber jeg

ikke, at jeg ville.

'De bortførte' er Preben Haarups syvende bog, og nummer otte er allerede i støbeskeen. Den bliver endnu en spændingsroman og kommer efter planen til at følge samme model som 'De bortførte' med flere protagonister og et plot, der fører læseren over flere landegrænser.

### Blå bog

Preben Haarup blev født i 1967 i Silkeborg og blev handelsstudent fra Silkeborg Business College i 1985. I de efterfølgende år rejste han i Burma, Thailand og Indonesien, var på højskole i Danebod, EDB-skole i Aalborg og Hærens Kampscole i Oksbøl. Han har blandt andet også arbejdet som ølkusk, programmør og Blackjack-dealer, inden han i 2003 dimitterede fra Journalisthøjskolen i Århus.

Samme år debuterede han som forfatter med ungdomsromanen 'Laudrup af Kosova'. Siden har han udgivet i alt syv bøger; senest spændingsromanen 'De bortførte', der udkom i 2023 på Byens Forlag.

Dele af bogen foregår på Islands Brygge, hvor Preben Haarup til dagligt arbejder i Teknik- og Miljøforvaltningen i Njalsgade. Hans søn bor og går i skole på Bryggen, og Preben Haarup er frivillig fodboldtræner i Hekla.

# Café Nöa'h vil løbe lokalområdet i gang

Med musik- og grillaftener, stand-up comedy, deltagelse i sidste sommers børnefestival og senest en lokal løbeklub håber indehaverne af Café Nöa'h på at kunne være med til at skabe fællesskab og sammenhængskraft i den unge bydel på det sydlige Islands Brygge

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Levi Levent Horanyi  
redaktion@bryggebladet.dk

Da Neslija og Mensur Paso og deres tre børn flyttede ind i deres rækkehus i den sydligste ende af Islands Brygge i 2012, var de omgivet af byggepladser, og der var langt til de nærmeste naboer. I de mellemliggende år er der skudt by-, række-, og højhuse op i bydelen, tusindvis af nye bryggeboer er flyttet ind, og det lokale fællesskab spirer og vokser.

Behovet for at skabe sammenhængskraft i bydelen var én af grundene til, at parret i august 2017 åbnede Café Nöa'h på Viggo Kampmanns Plads i første parket til Havnevigens stille vand. På det tidspunkt var der så godt som intet butiksliv på det sydlige Islands Brygge, og bydelens beboere skreg på mere liv og flere mødesteder.

- Vi kunne se, hvordan folk samledes og dannede fællesskaber på den gamle del af Bryggen, og det samme ønskede vi for den nye del af Islands Brygge. Det var vores drøm og vision, at vi som familie kunne skabe et lokalt samlingssted, hvor folk kunne mødes på kryds og tværs af bydelen og komme hinanden ved, forklarer Neslija Paso og uddyber:

- Vi blev flere og flere mennesker i området, men folk kendte ikke hinanden. Café Nöa'h skal være et sted, hvor folk kan mødes, lære hinanden at kende og komme tæt-

tere på hinanden, fortæller Neslija Paso.

## Hård start

Opstarten var svær, og det krævede hårdt arbejde at stable en helt ny café på benene i en bydel, der stadig var under opbygning.

- Hele området var jo stadig en byggeplads på det tidspunkt, erindrer Mensur Paso og fortsætter:

- Der var stadig ikke kommet vand i Havnevig, så det var ikke så interessant for folk at komme herud.

## Stand-up og flamenco

For at give gæsterne og ikke mindst beboerne noget at samles om, begyndte Mensur og Neslija Paso at lancere forskellige former for arrangementer i caféen: Spansk/Cubansk aften med tapas og flamenco-dans, stand-up comedy, balkan/bosnisk aften og grillaftener til de lokale beboere i sommermånederne, hvor Havnevigens vågner op og bliver en travl badestrand.

- Vi har også haft barselscafé, og sidste sommer deltog vi i børnefestivalen ved Havnevig med stor succes, hvor vi bidrog med forskellige lege og spil og selvfølgelig lækker mad, kaffe og andre drikkevarer, tilføjer Neslija Paso.

## Snørret løbeskoene

Som for hele restaurationsbranchen var corona-årene

hårde for Café Nöa'h. Flere nedlukninger og en efterfølgende lang periode præget af usikkerhed om fremtiden fik Mensur og Neslija Paso til at trække følehornene til sig. Men nu er der igen kommet ro nok på, til at de er klar til at søsætte nye initiativer og arrangementer.

- I efteråret 2023 startede vi vores løbeklub. Det kom egentlig i stand, fordi Søren Kirk, der er idrætslærer på skolen, løb rundt i området med sine elever. Det gav os ideen til at lave noget tilsvarende for voksne i området og på den måde skabe mere fællesskab og sammenhold, forklarer Mensur Paso og tilføjer, at det nystartede løbefællesskab på næsten ingen tid voksede sig stort.

- Efter meget kort tid havde vi 300 medlemmer i løbeklubens facebookgruppe, og mange af dem dukker op om søndagen, når vi løber. Der kommer selvfølgelig flest, når vejret er lunt og solen skinner. Men selv i de kolde perioder har der altid været mellem 15 og 25 løbere klar.

Klubben mødes hver søndag klokken 9 foran Café Nöa'h og løber en tur på 6-7 kilometer. Alle aldersgrupper og løbeniveauer kan være med.

- Det er helt frit, hvor hurtigt man vil løbe. De, der løber hurtigt, løber bare foran sig selv. Der er også flere, der har deres børn med på løbehjul eller cykel, og der kommer også nogle lidt ældre par, der ikke kan løbe så



hurtigt, men som bare gerne vil være med i fællesskabet og have nogle hyggelige stunder sammen, forklarer Mensur Paso og fortsætter:

- Vi løber her fra caféen til Sluseholmen over Teglholmen og Engholmene, omkring Fisketorvet og over Bryggebroen, inden man kommer tilbage hertil.

Han bliver suppleret af Neslija Paso:

- Når man kommer tilbage, venter der enten noget koldt eller varmt at drikke og varme croissanter eller ostemadder. Så kan folk hygge og sludre efter løbeturen. Det er en god måde at møde de andre beboere på en anderledes måde og lære hinanden at kende. Det er vi stolte af.

Find 'Bryggens Løbefællesskab by Café Nöa'h' på Facebook: Bryggens Løbefællesskab by Café Nöa'h | Facebook. Derudover er der live-musik i caféen med Ziza Band den 22. marts og 12. april samt cubanske rytmer med Trio Eminente den 20. april. Café Nöa'h barsler også med et nyt Social Dining Experiment-koncept.

Bryggeboer med gode ben og babystrøllere mødes i all slags vejr om søndagen og løber sammen i Café Nöa'h's løbefællesskab.

# Bryggekedleren lukker. Igen

Det karakteristiske kulturhus 'Bryggekedleren' i Njalsgade lukker resten af året, mens gården bag biblioteket bliver renoveret

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Morten Rubæk  
redaktion@bryggebladet.dk

Bryggen må igen undvære et af sine mest stemningsfulde kulturhuse, Bryggekedleren, der ligger i bibliotekets gamle bogdepot i en kælder i Njalsgade. Gården bag biblioteket skal nemlig graves

op og betondækket udskiftes. Og mens det arbejde står på, kan hverken indgang eller flugtvej til og fra Bryggekedleren benyttes. Derfor er Bryggekedleren nu lukket frem til oktober.

## Sagsbehandling

Kælderens er ellers næsten

lige genåbnet i oktober efter sin seneste lange nedlukning. Den skyldtes, at der skulle etableres en ny flugtvej. Et projekt, der endte med at strække sig over fire år, fordi projektet blev ændret undervejs, og fordi sagsbehandlingstiden på både bygge- og ibrugtagningstilladelse trak ud.



Den netop genåbnede Bryggekedler lukker igen.

# Bycykelstativer bliver til almindelig cykelparkering

To år efter Bycyclens konkurs ligger det nu fast, hvad der skal være på de arealer, hvor bycyclens dockingstationer tidligere lagde beslag på. For Bryggens vedkommende blive alle tidligere bycykelstativer erstattet af ordinær cykelparkering

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

Der gik mere end halvandet år fra selskabet bag de hvide bycykler, Bikeshare Danmark A/S, gik konkurs, til de bastante dockingstationer, som cyklerne blev ladet op i, blev fjernet fra gadebilledet. Nu, mere end to år efter konkursen, har politikerne i Teknik- og Miljøudvalget lagt sig fast på, hvad den frigjorte plads så skal bruges til.

## Cykler, grønt og gøglerstik

De to steder på Islands Brygge, hvor der tidligere var dockingstationer til bycykler, ved henholdsvis Islands Brygge metrostation

og langs Kulturhuset Islands Brygge, vil der i stedet blive etableret almindelig cykelparkering. Det gør sig gældende ved cirka en tredjedel af bycyclens gamle holdepladser på tværs af bydele. Ved langt størstedelen af de øvrige placeringer sker der ingen ændringer; flere ste-

der fordi der opstår bilparkeringspladser på den frigjorte plads. Enkelte steder i byen vil der blive opsat nye bænke, lavet ny begrønning og to steder skal pladsen bruges til at etablere såkaldte 'gøglerstik', som er en elforsyningsstander på et offentligt sted.





En sund hovedbund er vejen til et smukt hår. Alligevel går mange af os rundt i troen på, at vi passer og plejer vores hår perfekt. Men hvad er en sund hovedbund – og hvordan sikrer vi, at både hår og hovedbund får de bedste betingelser? Det har vi snakket med Anne-Sophie Skjødt Vilumsen fra ZENZ om.

## Hvor sund er din hovedbund?

Det er de færreste af os, der ligefrem nærstuderer vores hovedbund. Og det er nok også de færreste af os, der tror, at der skulle være grund til det. Men i virkeligheden har størstedelen af den danske befolkning en usund hovedbund, hvor snavs, olie, kalk og produktrester lægger sig i hovedbunden og blokerer hårsækkene, så de ikke kan ånde og håret ikke kan vokse.

”Rigtig mange oplever at deres hår bliver tyndt og tørt og mister sin glans eller at det føles fedtet uanset hvor meget de vasker. Måske taber de også mere hår end tidligere. Og det skyldes i de fleste tilfælde en ubalance i hovedbunden,” forklarer Anne-Sophie.

Men det er der heldigvis råd for. Og det handler det i høj grad om, hvilke produkter man bruger, fortæller hun:

”Mange af de produkter, der er på markedet i dag lover både guld og grønne skove, men i værste fald indeholder de store mængder kemi og plastic og meget små mængder pleje. Så ønsker man at gøre noget godt for sin hovedbund og dermed også sit hår, så handler det i høj grad om, hvilke produkter man bruger.”

### Sig farvel til unødigt kemi

Hos ZENZ har man netop gennemført et testforløb med en række deltagere, der alle ønskede en sundere hovedbund og et stærkere hår. Her skulle deltagerne skifte alle deres nuværende produkter som shampoo, balsam og styling produkter ud med ZENZ parfumefri produkter, der passede til dem og deres hår. Og resultatet var klart.



”Jeg gik fra at bruge billige shampooer fra supermarkedet uden nogen fokus på mit hår. Jeg blev blæst bagover af de fantastiske og langvarige resultater, som jeg fik ved at bruge af ZENZ Organic Products. Jeg vil aldrig bruge noget andet nu.”  
Line

”Efter tre måneder kunne vi tydeligt se en forandring. Deres hår var blevet blankere og stærkere og dem der havde krøller fik flere og flottere krøller – netop fordi deres hovedbund havde fået mulighed for endelig at ånde. Så er der åben yst en række benefits ved blot at skifte sine hårprodukter til produkter uden unødigt kemi,” siger Anne-Sophie og anbefaler at man går efter certificerede produkter, der ikke indeholder skadelige stoffer. Og gerne produkter med vitaminer og mineraler.

### Tag en detox – eller en gratis test

Vil du gerne gøre lidt ekstra for dig selv og dit hår, anbefaler Anne-Sophie en såkaldt ”detox kur”, som udføres på alle ZENZ’ saloner:



”Med en detox kur renser vi din hovedbund og dit hår for kalk, produktrester og øvrigt snavs og afslutter med en plejende hårkur, der er tilpasset netop dig. Ved at tilføje masser af fugt og proteiner kan vi åbne hårsækkene i hovedbunden, så de igen får luft, så håret kan vokse rigtigt. Og så har kuren også den fordel, at den ikke blot gør håret sundere og stærkere, men også både blødt og fuld af glans.”

Men er du blevet nysgerrig efter at vide, hvilken tilstand din hovedbund er i? Så tilbyder ZENZ gratis hovedbundsanalyse. Her får du analyseret hvordan din hovedbund og dit hår har det og på baggrund af dette kan du få råd og vejledning om hvilke produkter, du kan

bruge, for at få dit sunde og smukke hår tilbage!

Af Rikke Kokholm, Liebhaverboligen

### ZENZ Islands Brygge

Islands Brygge 79F

2300 København S

Telefon: 32 96 43 43

[www.zenz.dk](http://www.zenz.dk)





# Gavekort til forkælelse

## Gavekort 200 kr. til en klipning

Dette gavekort gælder til en dame- eller herreklip.



## Gavekort 400 kr. til en farve behandling

Dette gavekort gælder til hårfarve behandlinger, men kan ikke benyttes til gloss, reparation af striber eller reparation af bundfarve.



## Gavekort 1000 kr. til Hairtalk Extensions

Tilbuddet gælder i forbindelse med en gratis extension konsultation. Tilbuddet gælder et nyt sæt extensions, ved påsætning af min. to pakker, og gælder derfor ikke oprykning af nuværende Hairtalk Extensions.



### **Gavekortenes beløb fratrækkes behandlingsens normalpris.**

Gavekortene kan kun indløses til behandlinger hos ZENZ Islands Brygge. Gavekortene kan ikke kombineres med andre tilbud, rabatter, rabatkort eller marketingsgavekort eller ombyttes til kontanter. Gavekortene indløses ved at medbringe denne side og gælder t.o.m. den 31.12.2024 .

Der kan kun indløses et af hvert gavekort på 200 kr. til en dame- eller herreklip, 400 kr. til en hårfarve behandling og 1000 kr. til et nyt sæt Hairtalk extensions, per kalenderår per kunde. Gavekortet til de forskellige behandlinger kan benyttes på forskellige tidspunkter men kun til h.h.v. en dame- eller herreklip, hårfarve behandling eller til et nyt sæt Hairtalk extensions.

### **OBS. Gavekortet gælder kun behandlinger over 299 kr.**

Læs om behandlingerne og book tid på [www.zenz.dk](http://www.zenz.dk).



ZENZ supports the Sustainable Development Goals

# Bryggebo beskriver 250 års københavnsk badekultur i ny bog

Historisk vandglæde, hygiejne, helbred og arkitekturens våde element. Bryggebo Helen G. Wellings udforsker de godt 100 sø- og havnebade, der har flankeret havnefront og kyst i København og dannet rammerne om 250 års badekultur i sin nye bog 'Det badende København'



Rysensteens søbade-Anstalt fortøjet ved Amagersiden i 1902.

Foto: Johannes Haverslev/Københavns Museum.

Tekst: Johnny Hedegaard  
Foto: Det Kongelige Bibliotek, Statens Museum for Kunst og Københavns Museum  
redaktion@bryggebladet.dk

"H. C. Andersen gjorde det, Bismarck gjorde det, og sammen med dem gjorde skoleelever, grosserer, soldater, døvstumme og tusindvis af københavnere det: Badede i Københavns Havn og fra de nærmeste kyster". Således indleder Arkitekt og bryggebo Helen G. Wellings sin nye bog "Det badende København – fra søbad til havnebad", der er en grundig undersøgelse af 250 års badning langs de københavnske kyster og kajkanter.

Ingen nævnt, ingen glem: Med nutidens mere end halvfjerdstusinde medlemmer af forskellige bade-foreninger fordelt over hele landet og med mere end tre tusinde medlemmer i vores lokale forening Vinterbad Bryggen må man sige, at søbade og havnebade er kommet for at blive, og at

alle gør det igen. Politikere, skuespillere, kassedamer og skoleelever.

En forskel fra tidligere er dog, at badningen tidligere fortrinsvis var en sommeraktivitet, hvor det i dag er en helårsaktivitet.

## Badebogen

Helen G. Welling har boet på Bryggen i næsten tyve år, og bogen har været undervejs lige så længe. I løbet af de to årtier har hun brugt et ukendt antal timer og dage på research i de gamle arkiver.

Frugten af hendes arbejde, bogen 'Det badende København', er intet mindre end et pragtværk. Den fysiske bog er helt igennem en æstetisk nydelse, der osrer af kvalitet: Med sine 1.858 gram fordelt på 296 sider egner den sig ikke til rygliggende godnatlæsning. Men med sit tværformat kalder den indbydende til nærstudie ved bordet. Papiret har en meget svag toning, som gør teksten særdeles læsevenlig. At den er trykt

hos landets fineste trykkeri, Narayana Press, gør, at overflødhedshornet af illustrationer, tegninger såvel som historisk uundværlige fotos, står knivskarpe. Indbinding med syning er foregået i Tyskland.

## Helbredende bade

Bogen beskriver de mere end hundrede søbadeanstalter, der siden slutningen af 1700-tallet og frem til 1954 har været i og omkring Københavns Havn. Både søbadene og badeanstalter hang uløseligt sammen med hygiejne og helbred, da kun de færreste københavnere havde bad i hjemmet. En anden ikke uvæsentlig årsag til badenes udbredelse var, at der i 1814 blev indført en lov, der påbød skolerne at undervise i svømning. Teksten er derfor i lige så høj grad et historisk tilbagemæk, dels på sociale og kulturelle forandringer, men også på hvordan den fysiske by, heriblandt også Islands Brygge, har udviklet sig.

Københavns fysiske for-

andring ses blandt andet ved, at man tæt ved Tivoli kunne stige om bord i en robåd og blive sejlet hen til Rysensteens Søbadeanstalt! På andre kort kan man se, at der, hvor rådhuset ligger i dag, var der vand og volde.

Gennem alle tider har hverken kloge koner eller læger betvivlet vandets helende kræfter. Man kan således læse om forskrifter for på hvilken årstid, det er bedst at bade, samt varighed og eventuelle øvelser, der skulle udføres i vandet. Om "Badnings Gavnighed og Søbadets Nytte og Brug" kan man læse, at "Søbadets Lægekræfter kunne med Føje henføres til følgende almindelige Virkninger: de ere i høieste Grad styrkende, livvækkende (inciterende), fortyndende, opløsende, sved- og urindrivende og rensende".

## Drukne katter og flydende fækaler

Endvidere fandtes der anvisninger på, hvordan det at stamme kunne kureres ved

at blive dyppet i det kolde vand et nærmere bestemt antal gange. Melankoli, hysteri, tungsind og livslede havde vandet også positiv effekt på. Det krævede selvfølgelig, ligesom i dag, tid at gå på badeanstalt. Kunne man imidlertid ikke afse tiden, men havde pengepungen i orden, kunne man få bragt en tønde hav(ne)vand til døren.

Alt var imidlertid ikke lige sundt og hygiejnisk. På nogle af badeanstalterne var der toilet "... og det var så åbent, så ved sønden strøm så jeg pølserne derfra komme sejlede ind i bassinet, inden de var opløst..." lyder en beskrivelse i bogen. En anden beskriver "... en mængde menneskelige fækaler i alle størrelser, som man bare viftede væk og svømmede videre..."

Drukne katter drev om, og kulstøv, olie, høvlspåner og alt muligt affald var en del af "fornøjelsen".

Militæret havde også svømmeundervisning i havnen. Men der var ikke økonomi til, at hver menig fik

egne badebukser. Man deltes derfor om dem. Med det resultat, at blandt andet syfilis spredte sig med foruroligende hast. Badebukserne blev droppet, og soldaterne badede nøgne, hvilket ikke altid var lige populært blandt de forbigående i bådene.

## Abnorm legemsudvikling eller uovervindelig undselighed

Lige efter århundredskiftet anlagde Københavns Kommune "Folke- og Badeanstalt" ved Gasværkshavnen ved Kalvebod Brygge. Det var stort og imponerende med bassiner til konkurrencestvømning, udspringstårne og plads til mere end tusinde tilskuere. Men det nærliggende gasværk brugte kul. Og, som der står i bogen: "Enkelte mindes, at man ikke sjældent var mere beskidt efter badene end før". Der var mulighed for at købe sig et måltid mad, kaffe og øl, og det varede





Det er det skønneste Øieblik i mit Liv, naar jeg staaer nede paa Badehusene afklædt, Døren er aaben – den hvide Horisont – Luften er diset – jeg har intet mere med Verden at gjøre – jeg er splitternøgen – springer ud i Vandet.  
Søren Kierkegaard.



**Holms Bade** ved Langebro var et kompakt anlæg som bestod af retirader i lukkede kabiner placeret omkring et rektangulært bassin. Illustration: Ludvig Frederik Both.



**Rysensteens badeanstalt** med udsigt over Langebro og Holmen cirka 1835. Akvarel: H.G.F. Holm.



En svømmekonkurrence for damer i 1925 fra enden af det store fundament under Langebros svingbro. Foto: Holger Damgaard

ikke længe før "Bestyrelsen for Samfundet til Ædruelighedens Fremme" gjorde indsigelser mod denne udskænkning af bajersk øl og andre spirituøse drikke.

Der var "naturligvis" kønsopdeling på badeanstalten. Men der var også lukkede afklædningsrum, badeceller, forbeholdt kvinder som "på grund af abnorm legemsudvikling eller uovervindelig undselighed" end ikke ville benytte kvindernes fællesbassin.

### Badehotel ved Bryggen

Alene fra datidens gang- og ridebro, Langebro, og hen til Kalvebod Brygge/Frederiksholm har der været mere end tyve badeanstalter. Og alene i området omkring Langebro har der været cirka ti. Hvis dette ikke er et overraskende antal, kan tilføjes, at der i hele havnen og Københavns nærhed har været mere end hundrede sø- og havnebade.

Det skal lige indskydes,

at Langebro har eksisteret i et par forskellige versioner og med lidt forskellig placering. Den nuværende Langebro blev indviet i 1954. Den afløste den tidligere fra 1905. Den allerførste broforbindelse går tilbage til cirka 1690 og var kun for fodgængere.

En af de cirka ti badeanstalter i Langebroområdet var Rysensteens Søbadeanstalt. Men det var ikke "bare" en søbadeanstalt. Det var også et af Nordens fineste badehoteller. Med det privilegium at have fået kongehusets tilladelse til at føre splitflag.

Der var indrettet hestestalde i stueetagen, og der var værelser til de overnattende gæster med tilhørende kammer til tjenestefolkene. Der var indendørs svømmebade, konversationssal, restaurant og regelmæssig musikoptræden. Der var også haveadgang. En til damerne og én til fælles brug, og adskillige prominente udenlandske gæster

aflagde besøg på stedet. Nærmeste nabo var "Københavns Fattigvæsens Søebad"!

### Flytbare bade

Gældende for badeanstalterne var, at de skulle kunne fjernes hurtigt og blev flyttet omkring til forskellige kajpladser. En af de badeanstalter, der førte en omtumlet tilværelse, var Rysensteens Badeanstalt, der udover ni flytninger måtte skifte navn til Langebros Søbade Anstalt og først efter 20 år fik sit gamle navn igen. I bogen kan man læse: "Betegnende for badeanstaltens omtumlede liv er en anekdote om en kvindelig badegæst, der gik i vandet, mens den lå ud for Kalvebod Brygge. Da hun efter et langt og sundt bad kom op af vandet igen, var den blevet flyttet over på den modsatte side af havnen".

I 1908 opførte Københavns Kommune en ny søbadeanstalt ved Langebro, lige ved siden af den tilba-

geflyttede del af Rysenteen. Det officielle navn var "Skole- og Folkebadeanstalten ved Langebro".

Med sine eksotiske tårne og et grundareal på 75 x 45 meter var det et af byens større anlæg. Der var fælles indgang for mænd og kvinder, men kønsopdelte svømmebassiner. I skoletiden var der undervisning for skolebørnene fra de nærmest liggende skoler, og en pensionist husker at "... ved siden af lå Rysenteen, som det kostede penge at komme ind på.

Derinde lå damerne uden tøj på, og vi tøser syntes, det var nogle "ordentlige nogen", og fnisede, når vi så deres hængemaver og store bryster. Sådan skulle vi aldrig se ud - ja-ja...".

Badesæsonen sluttede som regel ved vinterens begyndelse. Men på grund af den tiltagende forurening i havnen sluttede badesæsonen endegyldigt med et generelt badeforbud i Københavns Havn

i 1954. Det varede lige til årtusindeskiftet.

### Havnebadet Islands Brygge

I 2002 vurderedes vandkvaliteten tilstrækkeligt god til, at man igen kunne introducere København som badeby, og "Havnebadet Islands Brygge" blev indviet. Det blev startskuddet til en helt ny æra i Københavns historie som badeby. Der er et efterhånden ukendt antal muligheder for at bade i havnen, der er "strandcafeer", og om sommeren er havnefronten en stærk konkurrent til fluepapiret ved Bellevue, og man skal ikke længere til provinsen for at møde halvnøgne badegæster på gaden på vej efter mad og drikke.

Når temperaturen går den forkerte vej, går den yngre del af badebølgens i ly. Nu er det slåbrokfolket, der tager over og kombinerer det kolde gys med en tur i saunaen.

► 'Det badende København - fra søbad til havnebad' af Helen G. Wellings er udgivet på '10 · Grafisk Design & Forlag' og kan købes hos de fleste boghandlere - blandt andet Kirkegaards Antikvariat her på Islands Brygge.

# Vrede kvinder på scenen

En samtale om vrede kvinder i litteraturen kan stikke i mange retninger. Den kan både handle om intens hidsighed over søvnløse børn, opråb om uretfærdigheder og nødvendig frigørelse. En mandag aften i Kulturhuset Islands Brygge kunne kvinder i alle aldre opleve en intens og underholdende samtale om vrede kvinder i tysksproget litteratur i selskab med litterat Mia Rendix og litteraturformidler Lea Fløe Christensen



Lea Fløe Christensen til venstre og Mia Rendix til højre

Tekst og foto: Viktoria Fuglsang Semenova  
redaktion@bryggebladet.dk

I Kulturhusets sal med mørkerøde vægge sidder et utal af kvinder i alle aldre ved runde borde. En kvinde sidder og strikker, og flere sidder klar med deres notesbøger og blyanter i hånden. Kun to mænd har povet sig ind i salen, der i dag er dedikeret til ikke bare kvinder i litteraturen, men specifikt vrede kvinder i tysksproget litteratur i anledning af Kvindernes Internationale Kampdag.

Oplyst i et blåt spotlight sidder kvindeduoen, der udgøres af litterat Mia Rendix og litteraturformidler Lea Fløe Christensen. Med udgangspunkt i kvindelige forfattere fra Tyskland og Østrig har de sat sig for at blive klogere på, hvordan kvindelig vrede er kommet til udtryk litterært gennem tiden.

## Retfærdighedsrytter

Lea Fløe Christensen begynder aftenen med sit forhold til vrede kvinder i tysksproget litteratur.

- Jeg er tit et vredt menneske, jeg kan godt lide vrede, men ikke i form af underkastelse som at bære nag. Jeg er en retfærdighedsrytter, og det er mange af de tyske kvinder i litteraturen også.

I Mia Rendix har vreden altid været mere akademisk, end den har været forbundet til privatlivet.

- Jeg vil sige, at aktivistisk politisk er jeg meget vred hele tiden. Jeg har måske lidt sværere ved det i mit privatliv overfor min

teenagedatter. Jeg vil forsøge at undertrykke den freudianske impuls til at være rasende overalt, siger hun konstaterende til et fnisende publikum.

Herefter går Mia Rendix i gang med at definere vrede som opstart til dagens emne, og her skal vi tilbage i tiden. I Paulus' Brev til Efeserne fra det første testamente står der "bliv blot vred, men synd ikke".

- Man kan sige, at Paulus startede en trend, for sidenhen har både den religiøse mentalitetshistorie og litteraturhistorien været fyldt med vrede. Vi har den gammeltestamentlige Gud, der meget nemt blev vred, smed unge mennesker ud fra Edens have og nedkaldte de ti plager. Og mange af de græske myter og tragedier har også vrede mennesker. Hvis vi bevæger os videre op igennem Shakespeares klassikere, så har vi ikke kun de vrede mænd, men også de vrede kvinder, for eksempel den helt monumentale Lady Macbeth, siger Mia Rendix og fortæller, at ordet vrede i dansk henseende stammer fra Norrønt, også kaldet oldvestnordisk og kan associeres med irritation, harme, raseri og arrigskab.

- Helt etymologisk betyder det forvredet. Altså at noget bliver vredet. Det refererer til en sindstilstand, en affektiv tilstand, uddyber hun.

## Vredesteoretikere

Uden om Aristoteles, som er faderen til mange af vores begreber og kategoriseringer i dag, kan man

heller ikke komme.

- Ifølge gode Aristoteles er vrede jo en naturlig tilstand, men en tilstand, der skal inddæmme - den skal begrænses og må ikke dominere. Og udfordringen for den gode borger i det ateistiske demokrati er ifølge Aristoteles at sørge for at blive vred på en rigtig måde inden for de normer, der findes i et givet samfund, forklarer Mia Rendix.

Hun nævner to af de mest iøjnefaldende vredesteoretikere eller filosoffer i det sidste århundrede: borgerrettighedsforkæmper Martin Luther King og Mahatma Gandhi, som brugte meget af deres tale-tid og aktivisme på at tale om vrede som et produkt af uretfærdighed. Men for begge de to herrer var der igen et fokus på, at vreden skulle inddæmmes.

- Vreden skal nærmest transcenderes i buddhistisk henseende, så man på en eller anden måde hæver sig op over vreden, så vreden eller raseriet ikke bliver destruktivt. Der er igen det her med, at vi hele tiden skal omformulere vrede og modellere den til noget, som ikke er farligt, fortæller Mia Rendix.

Hvad så med de vrede kvinder i litteraturen?

- Nu kan I jo høre, at jeg mest har talt om de mandlige filosoffer, og det hænger selvfølgelig sammen med, at kvinderne først sent begyndte at få tale-ret, konstaterer Mia Rendix tørt.

Men i takt med, at feminismens mange bølger blomstrede op, kom der

flere bud på, hvad vrede er ifølge kvinder. Her nævner Mia Rendix den amerikanske borgerrettighedsforkæmper Aubrey Lord, som i 1981 skrev et essay dedikeret udelukkende til vreden som kvinders og minoriteters våben nummer ét til at gøre op med uretfærdigheder, undertrykkelse og krænkelse.

- Vreden blev altså brugt som en samlende kraft, hvor vrede ikke blot bliver noget personligt og privat, som man sidder og hidser sig op over hjemme i sofaen, tilføjer Mia Rendix.

Den kvindelige vrede begyndte altså at gå væk fra den stereotypiske idé, som også Freuds hysteribegreb fokuserede på.

- Op igennem hele litteraturhistorien kan vi se, hvordan de vrede, rasende kvinder er blevet repræsenteret som noget, der skulle holdes nede, nogen som var syndige, for meget, for højlydt og for hysteriske, fortæller Mia Rendix.

## Vredens værker

Efter præsentationen af vrede som begreb op gennem historien skal der dykkes ned i de konkrete bøger, som i det blå spotlightskær vækker nysgerighed på gulvet foran de to litteratureksperter.

Her bliver både nævnt bøger som Aftalen af Katharina Volckmer, der i en grænseoverskridende og fabulerende monolog handler om en ung kvindes opgør med sin hidtidige tyske eksistens, Ingeborg Bachmanns feministiske 1971-roman Malina om en

forbrydelse og et trekant-drama og Charlotte Roches værk Fra Skødet, der handler om at leve med et voldsomt traume og samtidig være vred over hverdagsting, som når barnet ikke vil sove.

Mia Rendix kommenterer på Roches bog, som mange læsere har reageret voldsomt på:

- I forhold til Roche kan man godt tænke "hold da op, det er meget voldsomt og bliver næsten for meget". Og mit spørgsmål er, om det bliver for meget i bogen, eller om det trigger noget i mig?

Affektens klang og litterær underholdning

I forbindelse med, at de to litteratureksperter samtale ender på begrebet affekt, som er betegnelsen for en intens følelse eller sindsstemning, der kan få personer til at begå voldsomme, uoverlagte handlinger, indskyder Lea Fløe Christensen:

- Det er meget interessant, det med affekt. Jeg hørte en dame i S-toget i går, som talte i telefon, og hun sagde: "Jeg ved godt, at jeg har været på alle de der kurser, og man må ikke skrive en mail til sin chef i affekt. Men seriøst, hvis jeg ikke havde gjort det, var jeg jo ikke blevet fyret?" Og det, synes jeg bare, gav helt vildt god mening, ikke?

Lea Fløe Christensen

kommentar får publikum til at skraldgrine i kor.

## Pikmund og crossfitlitteratur

Og således forløber det meste af aftenen med lattermilde kvinder og forundrede blikke, hvor der kommer indskydelser og konklusioner fra de to litteratureksperter, som for eksempel "der kan faktisk godt laves universelt appellerende og eksistentielt udfordrende historier ud af det, som mange kalder navlepilleri" og "Her på forsiden af denne bog er der det, man vist må kalde en pikmund med et hitlerskæg" og "Jeg kalder svære bøger for crossfitlitteratur. Det er svært, men godt for dig".

## Vredesglæde

Efter mange timer i vredens og kvindernes navn er Kulturhusets store sal fyldt op af en varm glædesrus. Forskellige kvinder konverserer om aftenens udvalgte bøger og udveksler refleksioner og erfaringer, mens tomme vinglas står tilbage på de runde borde. Aftenens sidste kommentar fra Lea Fløe Christensen hænger stadig i lokalet:

- Læs, læs, læs de vrede kvinder. Ikke fordi de er kvinder, men fordi de skriver godt.

## De vrede kvinders litteraturliste

Under arrangementet anbefalede Mia Rendix og Lea Fløe Christensen en række forskellige bøger.

Olivia Wenzel: 'Mit hjerte er en automat'  
Jenny Erpenbeck: 'Kein Roman'  
Katharina Volckmer: 'Aftalen'  
Charlotte Roche: 'Fra skødet'  
Monika Helfer: 'Pakket' og 'Far'  
Ingeborg Bachmann: 'Malina' og 'Franzas bog'  
Elfriede Jelinek: 'Skygger (Euridyke siger)', 'Lyst' og 'Spillelærerinden'  
Gunnhild Oyehaug: 'Onde blomster'  
Ottessa Moshfegh: 'Eileen'  
Euripides: 'Medea'  
Tove Ditlevsen: 'Ansigterne' og 'Gift'  
Kirsten Hammann: 'Jeg civiliserer mig om morgenen'  
Caspar Eric: 'Nye balancer'  
Anna Juul: 'Superskurk'  
Max Porter: 'Lanny'  
Monica Isakstuen: 'Raseri'  
William Shakespeare: 'Macbeth'

# Det er dovent og usexet at fralægge sig ansvaret

Vi har alle et individuelt ansvar for den igangværende biodiversitetskrise. Det mener biolog og samfundsdebattør Alexander Holm, der i april holder foredrag i kulturhuset om insekternes kritiske rolle, klodsmajor-effekten og otte milliarder menneskers forbundethed med hinanden og med naturen

Tekst: Johnny Hedegaard  
Foto: Lærke Emilie Bach  
redaktion@bryggebladet.dk

- Det er simpelthen for dovent og usexet at fralægge sig ansvaret!, udbryder Alexander Holm over telefonen forud for sit kommende foredrag i Kulturhuset Islands Brygge i næste måned under overskriften 'Vi skal allesammen dø'.

Alexander Holm er uddannet biolog, naturformidler, foredragsholder og samfundsdebattør og er måske mest kendt for sin populære podcast 'Den dyriske time', hvor han blandt andet sætter miljø- og naturpolitiske emner under lup sammen med forskellige gæster som lektor i bioetik Mickey Gjerris, miljøminister Magnus Heunicke, forfatter og prisvinder Mathilde Walther Clark, naturordfører for Liberal Alliance Ole Birk Olesen og mange andre. Derudover blander Alexander Holm sig flittigt i samfundsdebatten og optræder jævnligt i diverse TV- og radioformater som 'Debatten' på DR2, hvor han for nylig krydsede klinger med direktør for politik, kommunikation og bæredygtighed i Landbrug & Fødevarer, Morten Boje Hviid, i spørgsmålet om en CO2-afgift på landbruget.

Når han gæster Kulturhuset Islands Brygge, kommer det ikke til at handle om landbrug, men om den katastrofale biodiversitetskrise, vi befinder os i lige nu. Og ikke mindst vores allesammens individuelle ansvar. For dét, som Alexander Holm finder dovent og usexet, er at lade sig lulle ind i en forestilling om, at man som individ alligevel ikke kan stille noget op i det store spil.

- Vi er otte milliarder mennesker på Jorden, og ingen af os kan slippe for at tage et ansvar og agere ud fra det, siger han.

## Masseuddøen

Biodiversitet er det myldrende liv i form af dyr, planter, svampe, bakterier og alt andet levende, der tilsammen udgør den biologiske mangfoldighed og er afgørende for arternes overlevelse. Men i øjeblikket bevæger arternes overlevelse sig med så stor hastighed mod afgrunden, at man taler om den 'sjette masseuddøen'. Den femte masseuddøen skete for 65 millioner år siden, da der faldt en meteor ned og fjernede dinosaurer og flyveøgler fra Jordens overflade. 85 procent af Jordens liv forsvandt ved den begivenhed.

Intet er dog så skidt, at det ikke er godt for noget, og begivenheden banede vejen for pattedyrenes tidsperiode og senere menne-

skets fremkomst. Men der er heller ikke noget, der er så godt, at det ikke er skidt for noget andet: Til forskel fra tidligere tiders masseuddøen er krisen denne gang opstået på grund af menneskelig aktivitet. Og det går efter sigende endnu hurtigere end nogensinde tidligere.

## Klodsmajor

Kan mennesket ikke overleve på trods af nedgang i mangfoldigheden?

- Selvfølgelig kan man sagtens finde en eller anden svirreflue, som ikke har stor betydning for det store økosystem, og som ikke direkte influerer på menneskets overlevelse. Men generelt har vi jo brug for insekterne til bestøvning af vores afgrøder globalt set. Men netop insekterne er generelt i stærk og kritisk tilbagegang, og generelt er alle arter en del af et økosystem, forklarer Alexander Holm og nævner 'krill' som et eksempel på en såkaldt nøgleart.

Krill er uanselige, små krebsdyr, som ikke desto mindre er fødeemner for såvel fisk som tonstunge hvaler. Hvis krillen forsvinder, forsvinder hele fødekæden, der starter med den.

- Det er som dominobrikker eller at spille Klodsmajor. En lille brik kan få det hele til at vakle.

## Ulven

Apropos fødekæden har ulven været - og er stadig - et stort samtaleemne i den hjemlige debat. Vildsvin er som bekendt af og til bærer af sygdommen svinepest, og der er derfor sat hegn op ved den tyske grænse for at holde vildsvin ude af Danmark. Alle vildsvin inden for hegn skal skydes, og for ikke så længe siden blev det proklameret, at nu var det sidste herboende vildsvin i Danmark skudt. Men med ulven har vi faktisk en naturlig, biologisk regulator i forhold til vildsvin og dermed også svinepest.

## Jorden skal nok overleve

Om nødvendigheden af en mangfoldig biodiversitet siger Alexander Holm:

- Mennesket kan nok klare sig et stykke hen ad vejen uden den biologiske mangfoldighed. Men er musik og anden kunst nødvendig? Poesi og digtning har gennem tiderne taget udgangspunkt i naturen. Kunst er ikke nødvendig, men det gør livet ubeskriveligt rigere. Vi har fjernet os fra naturen og er blevet fremmedgjorte. Vi er ved at glemme, at hele civilisationen er opbygget

**Biolog, naturformidler,** foredragsholder, samfundsdebattør og skaber af podcasten 'Den dyriske time' Alexander Holm holder foredrag om biodiversitetskrisen i Kulturhuset Islands Brygge.



på et klima- og naturfundament. Jorden og liv skal nok overleve. Men det ville da være federe, hvis vi kunne gøre det sammen.

## På med arbejdshandskerne

Alexander Holm lægger op til en levende aften i Kulturhuset Islands Brygge, som forhåbentligt bliver andet

og mere end bare et foredrag.

- Jeg kan sagtens holde en lang enetale. Men det skal helst være en dialog, hvor de tilstedeværende er mere end velkomne til at stille spørgsmål undervejs. Det skal være levende og vedkommende for alle.

Kommer vi til at gå nedtrykte hjem fra aftenen, eller er der håb forude?

- Dommedagsprofeter er der nok af, og vi skal være

mere ambitiøse, end vi er lige nu. Vi skal også være klar over, at vores problemer ikke er løst om hverken halvtreds eller hundrede år. Indsatsen lige nu kommer ikke os selv til gavn, men vores efterkommere. Lige på dette område findes der ikke mirakler. Vi skal have arbejdshandskerne på.

► 'Vi skal alle sammen dø' - foredrag med Alexander Holm i Kulturhuset Islands Brygge torsdag d. 11. april klokken 19:00. Billetter koster 100,- kr. og kan købes på [billetto.dk](http://billetto.dk)



**Rikke La Cours hjernerystelse** slog hende tilbage til start. I dag er hun kommet sig 100 procent og coacher andre hjernerystede gennem behandlingstilbud og arbejds- og livskriser.

# Hjernerystede er overladt til sig selv

Rikke La Cours karriere kørte i højeste gear, hun havde et godt og velfungerende familieliv, en stor omgangskreds og en social og udadvent personlighed, indtil en slem hjernerystelse pludselig slog bunden ud af hendes tilværelse. Efter flere års langsom og tålmodighedskrævende genoptræning er hun i dag 100 procent tilbage og bruger sin egen viden og erfaring til at hjælpe andre, der er ramt af hjernerystelse

Tekst: Andreas Kirkeskov

Foto:Poul Hansen

redaktion@bryggebladet.dk

Der var fart på og tjek på tingene. Rikke La Cour havde en tung stilling som seniorforhandler for Novo Nordisk og rejste rundt og forhandlede store og komplekse kontrakter i milliardklassen. Familielivet var harmonisk, og Rikke og hendes mand var lige flyttet i rækkehus på det sydlige Islands Brygge med deres to børn på 5 og 7 år. Hun var sund, rask og en meget udadvent og socialt aktiv person, der altid var klar på at arrangere sociale sammenkomster i nabolaget eller i venindegruppen, og som engagerede sig i børnenes institution og skole. Tempoet var højt på den gode måde.

- Det var mig. Før, konstaterer Rikke La Cour med en alvorstung mine.

## Rammer dansegulvet

For en forårsaften i 2018 bliver der vendt op og ned på hele hendes tilværelse, da hun til en 40-års fødselsdagsfest i Købbyen falder og slår hovedet.

- Det var en dejlig fest, hvor der var det hele. God mad, god vin, gode mennesker, minikoncert og sågar en selfieboks. Vi havde lige underholdt et par timer forinden med en sjov sang, hvor vi tog lidt pis på fødselaren. Når jeg kigger tilbage på billederne fra den aften, tænker jeg bare 'fuck hvor var det fedt!' Lige indtil lidt efter midnat, hvor jeg faldt, fortæller hun og fortsætter:

- Jeg danser rundt på dansegulvet, da jeg pludselig mister balancen og falder bagover og slår hovedet ned i betongulvet. Det var rent uheld.

Hun kommer hurtigt på benene og sætter sig over i et hjørne for at samle sig sammen igen, men overvejer slet ikke, at der kan være sket noget alvorligt.

- Det var lidt, som når man slår hovedet op i en køkkenlåge. Det gør vildt ondt i øjeblikket, men man tænker ikke nødvendigvis, at man er kommet til skade, siger hun og tilføjer:

- Jeg bliver godt nok noget svimmel og lidt rundt på gulvet, men jeg har jo også fået et par glas vin i løbet af aftenen. Så jeg beslutter mig for at tage hjem. På det tidspunkt fortæller jeg mig selv, at jeg er blevet for fuld. Jeg tænker ikke, at det kan have noget med faldet at gøre.

Turen hjem til Bryggen husker Rikke La Cour stort set ikke. Men hun erindrer, hvordan hun nærmest ikke kan stå på benene, da hun kommer hjem.

- Jeg må nærmest kravle op ad trapperne. Men igen tænker jeg bare, at det var på grund af alkohol.

## Ondt i håret

Dagen efter vågner hun med en bragende hovedpine.

- Men jeg tænker stadig bare, at det var fordi det havde været en god fest. Så jeg tager nogle panodiler og går i seng igen. Jeg kom slet ikke ud fra soveværelset den dag. Hovedpinen fortsætter om mandagen, men Rikke La Cour tager nogle flere panodiler og kører på arbejde i Bagsværd. Derfra begynder alting stille og roligt at gå ned ad bakke.

- Jeg bliver mere utilpas og svimmel, jeg har hovedpine, mine øjne får sværere ved at fokusere, så jeg næsten ikke kan se på computerskærmen. Så jeg printer de kontrakter, jeg arbejder med, ud, så jeg ikke skal se på en skærm, fortæller hun og fortsætter:

- Jeg forbinder det stadig ikke med mit fald. I stedet tænker jeg, at jeg må være ved at lægge mig med influenza eller noget lignende. Jeg bliver ved med at finde på alle mulige andre forklaringer på, hvorfor jeg har det, som jeg har. Set i bakspejlet havde jeg jo tydelige symptomer på hjernerystelse, men det faldt mig slet ikke ind.

## Hjerneforurening

Efter at være taget på arbejde hver dag i en uge med symptomer, der kun bliver værre, indser Rikke La Cour, at der er noget galt. Hun sygemelder sig og tager til lægen for første gang, otte dage efter sit fald.

- Jeg fortæller min læge om, hvordan jeg har det, at jeg har kvalme, hovedpine, at det summer i mit hoved. Jeg forklarer, at jeg har følelsen af, at min hjerne er forurennet. På intet tidspunkt nævner jeg, at jeg har slået hovedet. Jeg har slet ikke lavet den forbindelse.

Lægen tager en masse blodprøver, der ikke viser noget, og Rikke La Cour tager hjem uden at være blevet klogere på, hvad der er galt.

- Men efter endnu et par dage når jeg et punkt, hvor jeg simpelthen føler, at mit hoved er ved at eksplodere. Jeg tror faktisk, at jeg er ved at få en hjerneblødning eller en blodprop i hjernen, forklarer hun og fortsætter:

- Jeg er alene hjemme den dag, så jeg ringer til en nabo, som ikke forstår et ord af, hvad jeg siger i telefonen. Jeg vrøvler simpelthen.

Naboen kommer over

med det samme og får ringet til en læge, så Rikke La Cour kan komme til en ny samtale.

- Noget af det første, den nye læge spørger mig om, er: "Kan du have slået dit hoved?"

Og dér, 11 dage efter faldet til festen i Købbyen, indser Rikke La Cour, at hun er ramt af en slem hjernerystelse.

## 20 meter ad gangen

Derfra er det et langt, sejt træk op ad bakke for Rikke La Cour. En proces, der kommer til at tage mere end to år.

- Mange af mine funktioner sætter helt ud. Jeg kan ikke læse; end ikke en kort artikel. Jeg kan ikke fokusere, jeg kan ikke cykle eller køre bil, jeg kan ikke tømme opvaskemaskinen, for så får jeg kvalme, når jeg bukker mig ned. Jeg kan ikke spille et spil eller interagere med mine børn eller min mand.

*Hvad kan du?*

- Jeg kan sidde og kigge ud ad vinduet. Jeg kan gå en meget kort tur på 20-30 meter med min mand under armen. Men jeg kan ikke se tv, og i starten kan jeg heller ikke lytte til hverken musik eller lydboxer. Jeg kan mest bare sove. Jeg var så træt, min krop var som bly.

## Alt til intet

Det var et stort identitetstab for Rikke La Cour. Hendes højintense karriere, nærværet i hendes familieliv, hendes mange sociale relationer, alle de ting, der kendetegnede hende, magtede hun pludselig ikke længere.

- Det var en kæmpe sorg. Jeg var jo gået fra at kunne alt til pludselig at kunne intet. Men når jeg så mig selv i spejlet, var der ingen forandring. Det var svært for mig selv at forstå, men også for folk omkring mig. For jeg så ikke syg ud.

Vejen op af det sorte hul var lang, svær og indviklet.

- Jeg var heldig i den forstand, at jeg havde gode sundhedsforsikringer og ret hurtigt kom på et hjerne-skade-rehabiliteringsforløb. Jeg blev tilknyttet et sted, hvor der var en fysioterapeut med speciale i hjernerystelser, en neuropsykolog, der fulgte mig tæt, som jeg kunne tale med om alle de bekymringer og ængstelser, jeg gik med, og mine frustrationer over de mange ting, jeg ikke længere kunne, forklarer hun og uddyber:

- Jeg fik hjælp til at fokusere på de ting, jeg så kunne. Eksempelvis mine gåture, der stille og roligt gik fra 20 meter til 40 meter og så til 100 meter. Jeg begyndte

også så småt at kunne lytte til noget afslappende musik eller sidde i haven og kigge på en hæk. Efter noget tid kunne jeg også lytte kortvarigt til en lydbog, og så kunne jeg stille og roligt lytte i længere tid. På den måde kunne jeg hele tiden lægge en lille smule mere til de ting, jeg kunne.

## Støvsuger i hovedet

Efterhånden som hun fik mere overskud, begyndte hun også at trawle nettet for informationer og ekspertise om hjernerystelse og lavede blandt andet en liste over forskellige behandlinger og muligheder i forhold til de forskellige symptomer, hun oplevede.

- Jeg havde for eksempel helt vilde kæbesmerter, der føltes som om jeg havde en støvsuger inde i hovedet, der sugede mine kæber ind. Derudover havde jeg tinnitus og ticks i øjnene. Der fandt jeg en osteopat, som hjalp mig med at få mit hoved til at slappe af.

## Forsøgskanin

Osteopaten var bare én i en lang række af behandlere og specialister, som Rikke La Cour var forbi på sin årelange rejse tilbage fra hjernerystelsen.

- Jeg var til 30 forskellige typer behandlere og eksperter, jeg var med i pilotforsøg på neurologisk afdeling på Rigshospitalet, hvor jeg sad med en hjelm og fik elektromagnetiske pulseringer til hjernen i 30 dage. Jeg prøvede alt muligt. Måske 2-300 forskellige behandlinger af forskellig karakter over en periode på to og et halvt år, fortæller hun og griner:

- Jeg har virkelig været en forsøgskanin.

Den langvarige proces lærte hende også, at den langsomste vej er den hurtigste.

- Hvis man pacer sig selv og har travlt med at komme tilbage, så risikerer man tilbagefald, som kan gøre processen endnu længere.

*Du siger, at du i dag er 100% tilbage. Kan man komme det?*

- Det kan man, for det er jeg. Da jeg startede på arbejde igen, var jeg der én time, én dag om ugen. Jeg kørte bare ind på kontoret, spiste en banan, drak en kop te og kørte hjem igen. Det var det. Ugen efter kunne det være to timer, hvor jeg måske ryddede op i en papirbunke, fortæller hun og fortsætter:

- Det var et helvede. Særligt fordi jeg jo lignede mig selv. Folk syntes, at det var fedt, at jeg var tilbage. Men i lang tid var jeg slet ikke tilbage. Jeg var der, men jeg

var der ikke. Det var en del af et langt returprogram, hvor jeg skulle lære hjernen, at det var trygt at komme tilbage. Ligesom jeg skulle lære at cykle igen og at køre bil igen, så skulle jeg også lære at tage på arbejde igen. Så det var en lang periode, hvor der langsomt blev skruet op fra én enkelt time til fuld tid. Men da jeg så var tilbage på fuld tid, uden at jeg fik symptomer, og uden at jeg tænkte på min hjernerystelse længere, da var jeg rask. Jeg kunne alt det, jeg kunne før. Men det tog også to og et halvt år.

## Alene i vildmarken

Rikke La Cour er ressourcestærk og havde gode sundhedsforsikringer, der gav hende gode muligheder for at prøve forskellige behandlingsmuligheder af. Men hun ved også, hvor uoverskueligt og overvældende det er for folk med hjernerystelse at regne ud, hvor de skal gå hen.

- Selvom det er blevet meget bedre, er det desværre stadig lidt en jungle. Vi har fået et 'Center for Hjernerystelse', men det er ikke alle, der kommer den vej. Desværre er det for de fleste et individuelt projekt at finde ud af hvilke muligheder, der er.

Det er blandt andet derfor, hun har startet sin virksomhed Brainbrave, hvor hun som hjernerystelsescoach hjælper og guider andre hjernerystede gennem junglen.

- Det er et svar på, at folk, der bliver ramt af en hjernerystelse, ofte ikke aner hvilke muligheder, de har, eller hvilken vej, de skal gå, og i hvilket tempo. Og når du står i din største livskrise og samtidig er helt energiforladt og plaget af alskens symptomer, hvordan i alverden skal du så navigere i det?, spørger hun og tilføjer så:

- Det kan jeg hjælpe med gennem den erfaring og viden, jeg tilegnede mig, da jeg selv gik igennem junglen. Jeg vil gerne dele ud af mine erfaringer og inspirere andre, der står i lignende situationer, til at prøve nogle ting af. Men også lade dem vide, at de ikke er alene.

*Hvorfor er der behov for en hjernerystelsescoach?*

- Der findes ikke et program for folk med hjernerystelse. Hvis du bliver diagnosticeret med kræft, så er der en kræftpakke. Hvis du brækker armen, så får du gips på. Der er et program og en plan for behandlingen. Det er der ikke for hjernerystede. Center for hjernerystelse er helt nyt og fandtes ikke i 2018. Så der sker noget på området. Men hvert år er der altså 30-

70.000 danskere, der bliver ramt af hjernerystelse.

*Er de overladt for meget til sig selv?*

- Ja, det kan jeg love dig for, at de er. Det er det, jeg ser, og det var også det, jeg selv oplevede. Det er virkelig en jungle. Jeg var en af de uheldige. 90 procent af folk med hjernerystelse er friske inden for et par måneder. Jeg blev desværre en del af de uheldige ti procent, der kommer ud på en lang og meget ufed rejse. Men ti procent er også virkelig mange mennesker, og det er et af de værste steder, man kan lande. Der er mange andre sygdomme eller brækkede knogler, jeg hellere ville have haft end en hjernerystelse.

► Læs mere på brainbrave.dk eller lyt til Rikke La Cours podcast 'Livet efter hjernerystelse'.

# Farcen om Njals Tårn fortsætter Vi har ventet på den bro så længe

Af: Finn Rudaizky, medlem af Borgerrepræsentationen, Dansk Folkeparti

Historien om det grimme Njals Tårn bliver bare ved og ved, mens frustrerede naboer blot kan se til.

Helt tilbage i 2020 stoppede Teknik- og Miljøforvaltningen bygningen af tårnet, da den beton, der blev brugt, ikke var sikker nok.

Siden da har Bach Gruppen, som står bag tårnet, leveret den ene undskyldning efter den anden i et forsøg på at forklare, hvorfor alting er gået i stå.

Først handlede det om, at man ikke kunne finde den ekspert, der skal kontrollere arbejdet. Nu lyder forklaringen på, at endnu en ekspert mangler, før Bach Gruppen kan sende en ansøgning afsted om at færdiggøre det projekt, som på ingen måde er en gave til Amager.

Teknik- og Miljøforvaltningen fastholder en optimisme om, at projektet snart bliver færdigt. Hvordan forvaltningen nu på fjerde år tør tro på, at en snarlig afslutning af projektet er forestående, er svært at forstå.

For nylig skrev en nabo til tårnet til mig med spørgsmålet om, hvornår det grimme byggeri er afsluttet. Jeg gik videre til forvaltningen med spørgsmålet, og ovenstående



bygger på deres svar. Amager kan ikke være tjent med først at få et halvfærdigt tårn, som ikke levede op til den kvalitet, der kræves, for derefter fortsat at måtte leve

med den skamstøtte, som tårnet er blevet. Dette projekt er under al kritik, og Bach gruppen burde skamme sig.

Af: Maj Nistrup, Islands Brygge Syd

Det var nedslående læsning i Bryggebladets seneste leder, at konservative aktivt modarbejder den bro, vi har ventet på så længe. Den bro, der siden 2014 har været kendt i lokalplaner, og hvis landing og videre forløb er forberedt på bryggesiden. Den bro, som skal binde byen sammen til gavn og glæde for os alle og ikke mindst aflaste de kaotiske forhold på og omkring bryggebroen.

Hvorvidt konservative har udpeget det tæt befolkede og børnerige kvarter omkring Rundholsvej som alternativ står hen i det uvisse. Et alternativ, som i øvrigt både kræver ekspropriation og lander så tæt på daginstitutionen Nokken, at den kræver inddragelse af en del af legepladsens areal. Men forhåbentlig er hverken ekspropriation eller forringelse af rammerne om det gode børneliv konservativ politik, hvis det kan undgås.

Vi har ventet på den bro så længe, og der vil være udfordringer uanset hvilken linjeføring, man vælger. De forundersøgelser og den borgerinddragelse, der har

været, peger på, at valget er faldet på den mindst ringe løsning. Så lad os nu i stedet bruge kræfterne på at finde de klogeste og sikreste til- og frakørselsløsninger for den placering, vi alle har kendt til i årevis. Jeg vil gerne lægge ud med at foreslå, at man ser på mulighederne for at etablere fartchikaner, så hastigheden af særligt el-cykler begrænses.

**Svar fra Morten Melchior, medlem af Teknik- og Miljøudvalget for Det Konservative Folkeparti.**

Udbygning af infrastrukturen i en tæt bebygget by er en meget svær øvelse, der nærmest per definition betyder, at byggeriet kommer til at ligge tæt op ad noget andet. Fælles for begge de løsninger vi pt. diskuterer er, at de begge vil komme til at løbe tæt forbi en børnehaven samt at de vil løbe igennem et tæt befolkede og børnerige kvarter.

Fra Konservatives side ønsker vi den løsning, der dels skaber færre gener for de lokale beboere og dels på bedste mulig måde løser det problem, som vi med projektet ønsker at afhjælpe. At bygge på en ubeboet ø mener vi uomtvisteligt skaber væsentlig færre

gener end at føre cykelstien lige igennem et tæt befolket kvarter. Desuden har vi jo fået belyst, at der slet ikke er behov for hverken at "spise af legepladsen" eller ekspropriation i det omfang der oprindeligt blev lagt op til.

I forhold til selve det "cykeltekniske", så er vi, helt på linje med Danske Cyklistforbund, af den opfattelse, at en snoet og lidt besværlig omvej, som i G5-løsningen, giver meget mindre mening end et fint lige forløb, som i J10, der skaber en meget bedre og sikrere cykelrute. Alt i alt er der for os ingen tvivl om at løsning J10, samlet set, er den klart bedste løsning for de lokale beboere såvel som for København som helhed.

## Tung trafik på Artillerivej



Af: Medlem af Borgerrepræsentationen og gruppeformand for SF Klaus Mygind

"Vores børns skolevej er IKKE egnet til intensiv tung trafik med lang bremselængde, og lige nu ofrer politikerne Bryggens børn, når de erkender problemet, men ikke gør noget ved det."

Sådan skriver Skolebestyrelsen for Skolen på Islands Brygge i sidste nummer af Bryggebladet.

Jeg giver Skolebestyrelsen helt ret. Jeg forstår heller ikke den prioritering, der foregår, og jeg mener, at kommunen i meget højere grad skal gå ind og styre trafikken i København.

Jeg støtter her og nu, at der som det mindste indføres et forbud mod tung lastbiltrafik på Artillerivej om morgenen i tidsrummet kl. 7.00 til kl. 9.30, hvor de fleste børn er på vej til skole og børnehaven. I den periode skal lastbiler henvises til Ørestad Boulevard. Og så må det undersøges hvilke

trafikale konsekvenser, det vil have helt at lukke Artillerivej for tung trafik.

Skolebestyrelsen foreslår indførelse af 30 km i timen på Artillerivej. Det er også et godt forslag, og vi har faktisk vedtaget, at hastigheden i København skal nedsættes med 10 km i timen.

## Hvor skal den nye Bryggebroen ligge?

Af: Børne- og Ungeborgmester og politisk leder for Det Konservative Folkeparti Jacob Næsager

Vi konservative vil gerne have flere broer over havnen, men vi vil ikke genere nuværende beboere. Da den nuværende Bryggebro blev anlagt, ventede man 3.000 cyklister i døgnet - nu er der knap 25.000 cyklister på broen i døgnet. Derfor skal vi tænke os godt om, hvor vi placerer en ny bro, hvis den bliver lige så eftertragtet.

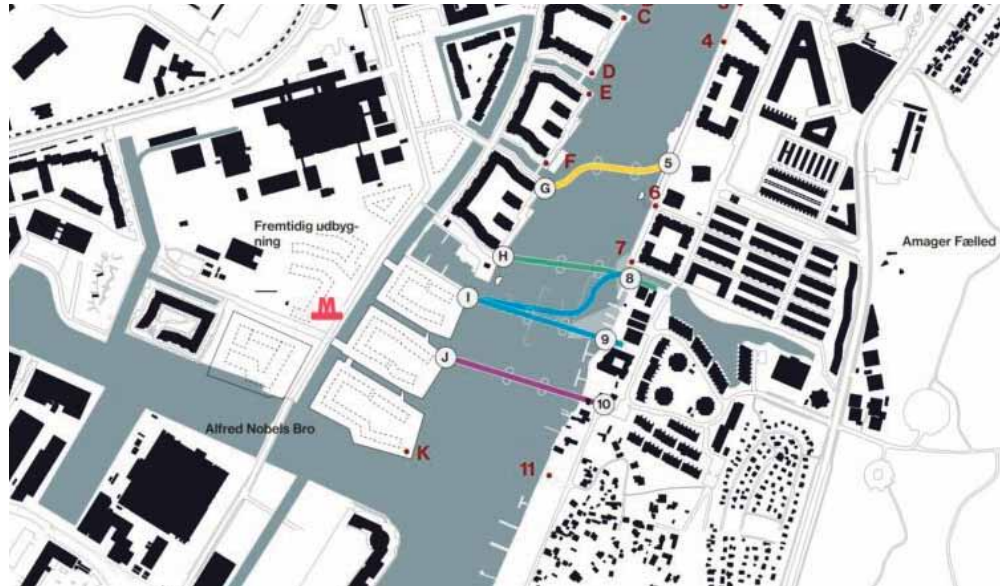
På Rådhuset har de øvrige partier foreslået en bro for enden af Hilmar Baunsga-

ards Boulevard. Vi konservative er bekymrede for at sende tusindvis af cyklister i døgnet ned gennem dette tætbeboede område og ned foran indgangsdørene til to højhuse på Islands Brygge.

Vi konservative ønsker at flytte broen længere mod syd. Vi ønsker ikke Teknik- og Miljøforvaltningens forslag til linjeføring, for vi ønsker heller ikke de mange cyklister ned gennem rækkehusene på Rundholsvej. Det konservative forslag er derfor, at der anlægges en helt ny cykelsti syd for Rundholsvej, så cyklisterne ledes fra Artillerivej syd om Rundholsvej ad en ny

cykelsti ned til havnen, og at man lader den nye cykelsti ligge syd for børnehaven, så de ikke påvirkes af den nye bro.

København skal fungere i hverdagen, og derfor skal 25.000 cyklister ikke ledes ned ad et tæt beboet område, men tværtimod skal der indrettes en ny sti og forbindelse til de mange ekstra trafikanter.



# Omlægning af rundkørsler på Ørestads Boulevard vil aflaste by- og skoleveje fra jordtransporter



Af: Amager Vest Lokaludvalg

Amager Vest Lokaludvalg følger debatten omkring det øgede antal jordtransporter på bl.a. Artillerivej og Bryggen generelt. Samtidig har Lokaludvalget modtaget en lang række henvendelser. Både fra bekymrede borgere selv og fra bestyrelserne fra en række af de store grundejer- og boligforeninger omkring Islands Brygge. Dette tegner et tydeligt billede af problemstillingen, og hvordan det påvirker borgerne.

På den baggrund besluttede lokaludvalget i december 2023 sammen med Amager Øst Lokaludvalg, der oplever lignende pro-

blemstillinger på Østamager, at rette henvendelse til Teknik- og Miljøborgmesteren og Overborgmesteren. Målet var at etablere et samarbejde med de respektive forvaltninger om at finde en løsning.

Både Overborgmester Sophie Hæstorp og Teknik- og Miljøborgmesteren gav deres opbakning til etableringen af sådan et samarbejde. Økonomiforvaltningen (ØKF) og Teknik- og Miljøforvaltningen (TMF) mødte derfor talstærkt op med deres trafikansvarlige chefer og projektledere d. 6. marts til møde med de to Lokaludvalg. Formålet var at dele perspektiver og gå i dialog om potentielle

løsninger på problemstillingen med det stigende antal jordtransporter og den tunge trafik. De fremmødte fra både ØKF og TMF anerkendte her vigtigheden i at gå i dialog omkring problemstillingen.

## Udpegning af problemstillinger

Fra de to Lokaludvalg var inviteret de to forpersoner, to næstforpersoner og to holdere på trafikarbejdsgrupperne, samt en repræsentant fra Islands Brygge Lokalråd, der også er medlem af Amager Vest Lokaludvalg.

Amager Vest Lokaludvalg påpegede problemer med

jordtransporter særligt på Artillerivej på Islands Brygge, men understregede, at det var et problem på tværs af bydelen. Bl.a. at der går ruter for farlig transport på tværs af Englandsvej/Øresundsvej, hvor der flere steder er snævert og mange bløde trafikanter.

Forpersonen nævnte at flere borgere oplever en adfærdsforskel på almindelig tung trafik og jordtransporter. Jordtransporterne er større og kører stærkere, da de skal igennem byen.

Forvaltningerne er klar over problematikken, men peger på, at Artillerivej pt. er den sikreste vej på tværs af øen, men erkender, at der må kunne findes bedre løsninger for jordtransporterne. Dette kræver dog en politisk beslutning.

Amager Vest Lokaludvalg har ved en række budgetindstillinger, peget på en omlægning af rundkørslerne ved Ørestads Boulevard, som en mulig løsning til at aflaste de veje med mange bløde trafikanter. Det er senest i 2021 i en rapport fra Teknik- og Miljøforvaltningen, blevet undersøgt om det kunne være gavnligt at omlægge rundkørslerne. Det resulterede i et budgetnotat, men det er ikke kommet til politisk handling endnu.

Repræsentanten fra Islands Brygge Lokalråd bad om en afklaring på jordtransporterne til og fra Selinevej. Der blev det forklaret, at borgerne er særligt frustrerede over, at der tilsyneladende er bølger med lastvognstog fra depotet.

Ofte i de timer hvor vejene er særligt trafikerede, herunder blandt andet af bløde trafikanter. Forvaltningerne noterede sig dette, og meddelte at de ville undersøge sagen.

Amager Øst Lokaludvalg udpegede også særligt problematiske veje på Østamager. De anerkendte samtidig behovet for at lede tung trafik igennem byen: De henter vores skrald, de leverer varer til vores butikker. Men med udviklingen af byen stiger dette behov og derfor understregede Amager Øst Lokaludvalg, at man bliver nødt til at tilpasse infrastrukturen. Bl.a. veje, kryds og cykelstier således at vi kan håndtere den øgede mængde tunge trafik, uden at sætte borgernes sikkerhed over styr.

De to Lokaludvalg vil blive inviteret til et opfølgende møde. Lokaludvalgene ser frem til det videre samarbejde.

## Trafikplan Amager og inddragelse af borgerne.

De to Lokaludvalg har arbejdet med problematikken omkring tung trafik generelt på Amager i en række år nu. Derfor har de to Lokaludvalg samarbejdet om at få vedtaget og udarbejdet en trafikplan for Amager. Øen har oplevet en voldsom befolkningstilvækst og synlig trafikforøgelse pga. de mange byggerier de seneste år.

På det seneste budget 2024 fik de to Lokaludvalg

godkendt udarbejdelsen af en trafikplan for Amager, og de to Lokaludvalg gennemfører i skrivende stund en trafikundersøgelse. Her kan du som borger udpege trafikale problemstillinger, som Teknik- og Miljøforvaltningen vil anvende i udarbejdelsen af trafikplanen. Har du lyst til at deltage, kan du finde undersøgelsen på avlu.dk.

Til efteråret gennemfører Teknik- og Miljøforvaltningen sammen med Borgerrepræsentationen en Københavnsamling. Her vil repræsentativt udpegede borgere fra Amager, få mulighed for at drøfte trafikale problemstillinger. De udarbejder derpå en række anbefalinger, der videreføres til forvaltningen og borgerrepræsentationen.

Udkastet til trafikplanen kommer så i 2025 i offentlig høring, og skal udmunde i en række konkrete tiltag. Arbejdet med at finde konkrete løsninger både her og nu, og på den lange bane er derfor i fuld gang.

# Torben Morten Lund 1948-2024

Mindeord af Karsten Poulsen

Endnu én af Bryggens gamle aktivister har forladt os: Torben Morten Lund afgik ved døden natten til den 11. marts efter nogle år med svigtende helbred og smerter.

Torben var med i den kreds af bryggeboer, som i 1980'erne lagde et kæmpe stykke arbejde i og omkring beboerforeningen Bryggegrupperne og Islands Brygges Lokalråd i en periode, hvor mange store lokale sager var på dagsordenen – Dansk Sojakagefabrik, skoleudbygning, medborgerhus, havnefront m.m.

Sideløbende virkede han som journalist på den daværende lokalavis "Brygge Avisen", som udkom 1982-89, hvor han under signaturen "ml" sørgede for, at der blev informeret om sagerne gang.

Og ikke mindst var han fra 1990 én af hovedkræfterne bag foreningen Fælledens Venner – ikke at forveksle

med de nuværende Amager Fælleds Venner – som kæmpede for en fredning af fælledens og gjorde en stor indsats for at udbrede kendskabet til fælledens naturværdier. Foreningen havde vistnok et pænt medlemstal, men Torben var i den grad dens ansigt, at vi andre drillende kaldte den for Fælledens Ven. Senere lagde Torben sit politiske virke i SF København, hvor han som suppleant til Folketinget efter et kort vikariat i 2008 kunne tilføje "fhv. MF" til sit cv. Desuden sad han blandt andet i Københavns Ældregeråd i 2018-20.

Torben var et politisk dyr af den slags, som ikke kunne undvære at være engageret i ting, som han fandt det værd at slås for. Men for ham var sagerne kun halvdelen af det – den anden halvdel var fællesskaberne, det sociale og diskussionerne, som han ikke var den, der gjorde noget for at afslutte, heller ikke om det så var i en sen natte-time på Bo-Bi Bar eller Cafe Nick. Folk i hans enorme net-



værk kunne jævnlige vågne om morgenen og finde en natlig sms, fordi noget vigtigt var faldet ham ind.

Torben var fuldtids, og det slider. I sommeren 2022 snød han døden, da han efter at være fundet livløs var blevet indlagt på Hvidovre Hospital, hvor han lå i koma et par døgn uden livstegn. Hans pårørende var forsamlet om det, alle troede, var hans dødsleje. Men da han skulle hjerne-scannes for at udelukke eventuel aktivitet, kom han pludselig til bevidsthed, og mod alles forventning – han og hans pårørende nåede at tage afsked – var han stadig i live dagen efter.

Da hans søn Kasper et par uger senere skulle køre ham hjem fra hospitalet, ville Torben ikke direkte hjem – de skulle da først lige ud og have en is i det gode vejr på havnen i Dragør, hvor det selvfølgelig også viste sig, at Torben kendte gud og hvermand blandt de forbigående.

Og selv om det var tydeligt for de mange, der deltog i

hans 75-års fødselsdag sidste år, at det var en fysisk nedslidt Torben, som tog imod, så var hjernen stadig skarp – i vanlig stil fik talerne ikke lov til at beholde ordet uden afbrydelse og korrektioner fra Torbens plads på rollatoren.

Men selv om lejlighedsvis sms'er fortsat er tikket ind siden da, gik helbredet den forkerte vej, og den seneste tid var Torben plaget af stadig stærkere smerter, indtil kroppen i sidste uge altså endeligt gav op, og han fik fred. Han efterlader sig sine tre voksne børn Katrine, Kasper og Nina.

Torben Morten Lund fik sat sit aftryk på Bryggen – æret være hans minde!

► Torben bisættes fra Filipkirken, Kastrupvej 55, torsdag den 21. marts kl. 13 med efterfølgende kaffe og gravøl på Café 5-Øren, Amagerbrogade 170. Alle er velkomne.

**Advokat**

FÜRST advokatfirma  
Islands Brygge 26  
2300 København S  
32 63 04 82 · www.furst.dk

**Alexanderteknik**

Alexanderteknik, Kigkurren 6-8  
Bevidst Bevægelse og Dans  
51 22 33 97 · holdehelivet.dk

**Apoteker**

Islands Brygges Apotek  
Thorshavnsgade 28 · 32 95 63 61  
Mandag-fredag: kl. 9.00 – 18.00  
Lørdag: kl. 10.00 – 14.00

**Begravelse**

Begravelsesforretningen Islands Brygge  
Leifsgade 6  
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning  
Amagerbrogade 155  
Islands Brygge 13  
32 55 55 55

**Blomster**

Blomstercirklen  
Leifsgade 5  
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten  
Isafjordsgade 2  
32 57 73 15

**Børneaktiviteter**

Cphdansk  
Njalsgade 23D · 50 15 60 00  
www.cphdansk.dk · info@cphdansk.dk

Tigertræning  
Leg, kamp og bevægelse.  
Egilsgade 34 kld.  
www.tigertraening.dk

**Dyreartikler**

HPReptiles Danmark ApS  
Egilsgade 12, kld  
Man – Fre 11.00-18.00  
Lørdag LUKKET  
92 43 01 77 · www.hpreptiles.dk

**Ejendomsmæglere**

Estate Amager – Eldrup & Bast  
Islands Brygge 7  
33 21 00 04 · www.estate.dk

**Ejendomsservice**

EMS-Ejendomsservice  
www.ems.dk · Tlf: 36 95 94 02  
E-mail: info@ems.dk

**Elektrikere**

P. Kilding A/S  
Egilsgade 40-42  
32 54 56 91

**Fodterapi**

Klinik for fodterapi  
Egilsgade 28, kld. tv  
32 54 16 66

**Foreninger**

Bryggen For Alle (BFA)  
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton  
www.ibbadminton.dk  
bryggensfjerbold@gmail.com

**Fotografer**

Fotograf Ricardo Ramirez  
ricardo-ramirez.com  
info@ricardo-ramirez.com

**Fotohandlere**

Njal Foto  
Njalsgade 22  
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

**Frisører**

Hair by Dahl  
Islands Brygge 1B  
32 54 81 02  
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

**Fysioterapeuter**

Havnstadsklinikens Fysioterapi  
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet  
og genoptræning efter fødsel  
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

**Genbrug**

Genbryggen  
Reykjaviksgade 2, kld.  
Mandag & onsdag kl. 15-18  
Lørdag kl. 11-14

**Hundeklip**

Dittes Hundeklip  
Islands Brygge  
info@ditteshundeklip.dk  
www.ditteshundeklip.dk

**Historiefortælling**

Historiedamen Mariane Josefsen  
32 57 31 46  
www.historiedamen.dk

**Lokalråd**

Islands Brygge Lokalråd/  
Bryggens Borgerforening  
Beboerhjørnet – Leifsgade 7  
www.islandsbryggeslokalraad.dk

**Læger**

Lægerne på Bryggen  
Louise Engell, Britta Forslund, Lina Nyqvist  
og Susan Rosenberg von Scholten  
Kigkurren 8M, 4.  
www.laegernepaebryggen.dk  
32 96 77 76

**Malerfirmaer**

Kasper Hougaard  
Hilversumvej 17, 2791 Dragør  
21 67 51 95

**Murere**

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer  
Egilsgade 45, kld.  
40 14 74 13  
bsabyg@mail.dk

**Politiske partier**

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen  
Kontaktperson: Klaus Mygind,  
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S  
24 69 28 45  
klaus\_mygind@br.kk.dk

**Psykologer**

Heidi Sahlgreen  
Leifsgade 16, 5. th  
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

ACT Klinikken v. Ole Taggaard Nielsen  
Weidekampsgade 49, st. tv.  
www.actklinikken.dk

**Rosenmetoden**

Karen Vinding  
Gunløgsgade 43, kld. tv.  
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

**Skoler & institutioner**

Fritidscenter Islands Brygge  
Artillerivej 71 C  
Tlf 32546388  
www.fcib.dk e-mail: fcib@fcib.dk

**Skønhedsklinikker**

Hos Amal  
Egilsgade 4  
20843136 · www.HosAmal.dk

**Smørrebrød**

T.S. Smørrebrød  
Islands Brygge 7  
32 57 20 05 · www.tssmørrebrød.dk

**Systuer**

Shhhy vi sy'r  
– også efter mål  
Thorshavnsgade 22  
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

**Tandlæger**

TANDLÆGEN.DK  
v/ Søren Nielsen  
Kigkurren 8G, 1.sal  
Tlf 32 57 75 44  
Islandsbrygge@tandlaegen.dk  
www.tandlaegen.dk/koebenhavn-s/  
islandsbrygge/

**Tryllekunstnere**

Michael Frederiksen  
magi@trylle-michael.dk  
www.trylle-michael.dk  
20 92 70 03

**VVS**

Dan Rasmussen VVS ApS  
Gunløgsgade 21  
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS  
Tlf: 25 34 34 34  
islandsbryggevvs@hotmail.com

**Zoneterapi**

sanselig.dk zoneterapi  
Online booking  
Gunløgsgade 3, kld. Tv.  
Tlf 40564201

**Optagelse i Fagregisteret:**

Send mail til [fagregister@bryggebladet.dk](mailto:fagregister@bryggebladet.dk)

Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer (maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje). Ekstra linjer: 80 kr. per linje.

Priser eksklusiv moms

Fagregisteret kan også ses på [www.bryggebladet.dk](http://www.bryggebladet.dk)

**OPSLAGSTAVLEN**

**Byttelejlighed, leje:**  
Haves: 2½ værelses 65,5  
kvm. Badeværelse med  
sidebadekar. Lys med altan  
og grønne omgivelser. Par-  
keringsplads. Vaskekælder.  
Gode muligheder for børn.  
Tæt på Amager Strand og  
Sundbyvester Plads. Gode

transportmuligheder.  
Billig husleje.  
Ønskes: 2-3 værelser på  
Islands Brygge. 60-80 kvm.  
Kontakt mig gerne på:  
22 83 64 58 eller  
lonekarin@live.dk  
De bedste hilsner, Lone

iPhone 8+ sort 64GB. Flot stand. m.  
æske og oplader.  
Mobil - internet - foto - kamera og  
meget mere.  
Unlocked og klar til brug. Pris 1100kr.  
Kontakt  
tlf. 60651163 eller steen142@hotmail.  
com

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønsk-  
ninger. Opslag på siden er gratis for private.  
Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker,  
der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist  
til [redaktion@bryggebladet.dk](mailto:redaktion@bryggebladet.dk). Redaktionen  
forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

**Test din viden om  
Islands Brygge**

- Fællesskab Kigkurren er et grønt byrum hvor Snorresgade og Sturlasgade mødes. Men hvad lå der på området før?
  - Holdeplads og værksted for Amager Taxa
  - Sporvogns vendeplads (linje 4)
  - Københavns Hestedrosche
- Hvornår blev Bryggebroen, som forbinder Havneholmen med Islands Brygge, taget i brug?
  - 1999
  - 2006
  - 2011
- Bryggebo Nikolaj Arcel er instruktøren bag filmen "Bastarden", som vandt en Bodil for bedste film i lørdags. Har han tidligere vundet en Bodil?
  - Ja, for filmen Let's Get Lost
  - På hjørnet af Leifsgade og Halfdansgade
  - Nej, det er hans første Bodil
- Disse tre spillefilm har brugt Islands Brygge som kulisse: Trø, håb og kærlighed (1984), Take It Easy (1985) og Dansen med Regitze (1989). Ved alle tre film benyttedes havnebanesporet på hvilken gade?
  - Reykjaviksgade
  - Thorshavnsgade
  - Kigkurren

(se svarene på side 26)





BRYGGEMAD  
MED BROOKER

## Ikke alle køkkenhelte bærer kappe

“Den klarer den dovne kok”....den vending er blevet sagt mange gange i mit arbejdsliv. Bag dette udsagn gemmer sig en indforståethed om at opgaven er løst, men at der er skåret hjørner og taget smutveje undervejs i processen.

Tekst og foto: Stephan Øhlers Brooker  
redaktion@bryggebladet.dk

Som kok bliver man trænet i at udføre sit håndværk ordentligt, lave tingene fra bunden og samtidigt sætte en ære i det. Man må arbejde hurtigere, hvis man er i underskud af tid - det er kokkens mantra.

### Alter ego til undsætning

Med det som udgangspunkt, har jeg over tid udviklet et alter ego, som kan komme til undsætning, hvis tiden er knap og opgaverne for mange. Den dovne kok klarer altid skærene og oftest med en særlig sans for ikke at skære hjørnerne for dybt - så den kulinariske integritet forbliver intakt. Hvis han havde en kappe på sin kokkeuniform, ville han være en sand superhelt!

Det er ikke ensbetydende med, at man altid skal hidkalde alter egoet - tværtimod! Han er klart mest virkningsfuld, hvis han ikke skal komme til undsætning konstant, så er det som om at hans

superevner bliver mindre kraftfulde. Han er nok i virkeligheden en køkkenversion af historien om Peter og ulven.

Hvis han bruges med omtanke og fornuft, vil hans evner fremstå magiske!

Dog er ihærdighed, flid og fornuft nu engang stadig den bedste fremgangsmåde, både for samvittigheden og ikke mindst for det endelige resultat.

### Ud af sit gode skind

Et af alter egoets påfund har udviklet sig til at være en børnefavorit i hjemmet - medister-frikadeller lyder navnet, på rekordtid står man med en dejlig og velsmagende frikadelle, som er god i mange sammenhænge.

Som navnet antyder, gælder det blot om at købe en medisterpølse for så at presse farsen ud af dens gode skind. Dernæst formes der den ønskede størrelse deller, som steges på panden og serveres med favorit tilbehør.

Frikadeller på rekordtid uden at røre farsen sammen

og tage højde for hviletider og andre besværligheder, hvis man har travlt - men stadig velsmagende og saftige deller.

Hvis man så kombinerer det med at finde en medister, der er havnet i supermarkedets “Red maden” - køler, så er der hurtigt aftensmad til en billig penge.

En anden livret som ofte er til debat i hjemmet, er boller i karry. En ret som smager dejligt, men som kan være en smule tidskrævende at tilberede - farsen skal laves, bollerne koges, og først derefter kan sovsen laves, da man gerne vil bruge kogevandet som base til sin sovs. En lidt besværlig ret på en travl hverdagsaften, men som bestemt er umagen værd.

### Pølse kontra kærlighed

Diskussionen opstår, da der er personer i min egen familie, der sværger til den færdiglavede version fra supermarkedet - altså ikke den lidt lækre man finder i convenience-køleren. Men den lettere tar-

velige pølseversion. Denne absurde tilknytning handler mest om barndoms minder og ikke velsmag, lyder forklaringen. Personligt sværger jeg til versionen, der tager tid, men til gengæld er fyldt med smag og kærlighed. Men også her kan den dovne kok komme med sin imaginære kappe og input - godt hjulpet på vej af en inspirerende boller-i karrysnak, på trappeopgangen med en nabo.

Medisterpølsen tømmes endnu en gang for fars, som formes til boller og koges.

Sovsen laves af en færdiglavede karrysuppe, som ligger i frostboksen i supermarkedet.

Med denne metode kan der være boller i karry på den tid det tager at koge risene, som ledsager bollerne på tallerkenen.

Den dovne kok har endnu en gang gjort sin ting - men som altid med formaninger om at huske håndværket, traditionerne og ærligheden i sin madlavning - det er nu engang bedre end hurtige lappeløsninger.

### LANGSOMME FRIKADELLER

- 500 g hakket kalv/flæsk
- 1 løg
- salt
- 1 æg
- 2 spsk. rasp eller havregryn
- 1,5 dl mælk eller dansk vand
- peber, allehånde og timian.

Rør kødet sejt med salt, tilsæt æg, rasp, væske og rør farsen grundigt sammen.

Tilsæt fintrevet løg, peber, timian og allehånde og rør sammen igen.

Stil farsen på køl og lad den trække i mindst 20 minutter - rør i den igen og juster med lidt væske eller tørstof, hvis den er blevet for fast eller for fugtig.

Form og steg frikadeller på panden i smør eller olie.



# Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S  
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk

### Gratis hjælp til optimering af dit trådløse netværk

De hyppigste problemer Bryggenets brugere oplever, er relateret til brugerens eget udstyr, specielt trådløse net (wifi). Bryggenet tilbyder derfor gratis hjælp fra en tekniker, som hjælper med at optimere din wifi-oplevelse.

Teknikeren vil først forsøge at afhjælpe udfordringen med dit trådløse net ved at guide dig igennem de mest almindelige løsninger og problemstillinger. Hvis dette ikke hjælper på hastigheden, så vil teknikeren vurdere om der er grundlag for et hjemmebesøg.

Ved et hjemmebesøg foretager teknikeren en gennemgang af din nuværende wifi-løsning, med det formål at finde frem til årsagen for udfordringerne. Som en del af gennemgangen vil teknikeren

også sikre, at din trådløse router er indstillet korrekt for at få den bedst mulige oplevelse.

Teknikeren vil som afslutning på sit besøg komme med en anbefaling til, hvad der yderligere kan foretages for at få det bedste ud af din internetforbindelse. Her kunne mulige optimeringsforslag være en bedre placering af den trådløse router, udskiftning af den trådløse router eller udbygning af det nuværende signal.

Bryggenet dækker omkostningen til teknikerbesøget, og hvis du ønsker at tage imod et optimeringsforslag, så vil du få oplyst prisen for dette inden arbejdet startes.

For at få hjælp til dit trådløse net skal du blot ringe til Kundeservice på 33 2300 99, hvor Fiberby sidder klar til at hjælpe dig.

### Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Kundeservice leveres af de firmaer, der står for vore tjenester, så der er forskellige kontaktpunkter og åbningstider for hhv. internet og tv.

### Internet

Kundeservice leveres af Fiberby.

På telefonen (33 2300 99) ydes der personlig betjening

Mandag til torsdag kl. 9 - 18

Fredag kl. 9 - 16

Lørdag kl. 10 - 14

Du kan også sende en e-mail til support@fiberby.dk.

### TV

Kundeservice leveres af Stofa.

På telefonen (88 303030) ydes der personlig betjening

hverdage kl. 08:00-21:00

weekender og helligdage kl. 09:00-17:00

Du kan også sende en e-mail til support@stofa.dk.

### Bryggenets priser

#### Internet

1000/1000 Mbit/s: 75 kr./md.

#### Tv

Lille pakke: 174,50 kr./md. (fra 1/4-2024: 220 kr./md.)

Mellem pakke: 469 kr./md. (fra 1/4-2024: 489 kr./md.)

Stor pakke: 719 kr./md. (fra 1/4-2024: 739 kr./md.)

VælgSelv 10 inkl. lille pakke: 369,50 kr./md. (fra 1/4-2024: 415 kr./md.)

VælgSelv 20 inkl. lille pakke: 459,50 kr./md. (fra 1/4-2024: 505 kr./md.)

VælgSelv 30 inkl. lille pakke: 529,50 kr./md. (fra 1/4-2024: 575 kr./md.)

1000/1000  
Mbit/s  
75 kr./md.

Læs mere på  
bryggenet.dk



## Køn er kønt

Naturen består af så meget biodiversitet i former, køn og farver. Bliv herligt udfordret om køns plasticitet og at hunner er de egentlige herskere, selvom de er 12 procent bagud på det meste

Tekst: Thomas Neumann  
Foto: Heartyphanter/flickr  
redaktion@bryggebladet.dk

Nogle af os er lidt udfordret af den yngre generation, hvor en person, hvis personnummer ender på et ulige tal, vil tiltales 'de', har skiftet navn til et klassisk lige-cpr-nummer-navn og dater én, der vil tiltales 'dem' og vist har et oprindeligt lige cpr-nummer og nu svarer på et velbenyttet herrenavn som for eksempel Harald – dertil kysser både dem og de på en tredje person, hvis kønsidentitet er svingende, som de naturligvis også har intim relation til. Håber at alle lander et godt sted, som de fleste har gjort. I dyreriget er det kønnede ganske interessant, også efter den 8. marts.

Hos vores flotte tangnål, som er fætter til søhesten, lægger hunnen æggene i en rugepose hos hannen, som så udklækker æggene. Hos flere fisk herhjemme har hannen yngelplejen, eksempelvis kutling, stenbider og hundestejle. Blåstak er en fisk i Danmark, hvor de fleste fødes som hunner, og hvor mange så skifter køn sene-

re. Slå den lige op og bliv svimmel over skønhed og kæmpe forskelle på hun og han.

### Nemos far er Nemos mor

En crazy historie er om klovnefisk (Nemo). I filmen mister Nemo sin mor, og faren er der for Nemo. I den virkelige verden ville Nemos far skifte køn, hvis hunnen dør, og det ville have været pænt forvirrende for de stakkels børn at forstå, at Nemos mor er død, men at far så er blevet Nemos mor, og at Nemo nu ikke har en far.

Der er kort og godt flest hunner i verden, og det er med en faktor 1000 eller mere. Bladlus er hunner hele foråret og sommeren, og så om efteråret fødes der hanner til parring. Alle ved, at myrerne styres af en dronning, og alle i myretuen er hunner, og også her udklækkes hanner med det ene formål at flyve højt og parre sig med en kommende dronning.

### Store hanner

Den samme historie gør sig gældende hos bier,

hvepse og termitter. Ja, vi mennesker laver også hunner på hunner i landbruget, hungrise, hunhøns og køer, som udgør mere end 99 procent. Darwin, min helt, har klokket i det med en udtalelse, men han fik de 99 % andre ting rigtigt. Manden sagde, at hos langt de fleste pattedyr var hannen større end hunnen, og det har været en del af alles forforståelse og endda i pensum. Nu siger forskningen, at hos 45 % af alle pattedyr er hannen størst, hos 39 % er de lige store, og hos 16 % er hunnen størst.

Men synes, det er så godt med de store forskelle på udstyr og farver kønene imellem i naturen. Ved godt, at han-fasanens flotte farver, han-kronhjortens gevir etcetera ikke er for vores skyld, men flotte at se på er de.

### Bliv kåd af det ukyske

Nu parres der sig i naturen, der bygges reder, muldvarpen er på togt efter en mage, frøerne lægger nu om lidt æg. Snart kommer snogen ud i solen, varmer den vinterstive krop op og parrer sig.



En hun-blåstak, der nu er en han-blåstak.

NEUMANN'S  
NATUR

Træffes døgnet rundt, alle dage  
**Tlf. 22 33 86 66**

Kongelundsvej 308, 2770 Kastrup  
[www.drachmannbegravelses.dk](http://www.drachmannbegravelses.dk)

BEGRAVELSESFORRETNINGEN  
ISLANDS BRYGGE  
DØGNVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked  
Aftale træffes gerne i Deres hjem

Leifsgade 6 - 2300 København S  
[www.info-bedemand.dk](http://www.info-bedemand.dk)  
Email: [bedemand@info-bedemand.dk](mailto:bedemand@info-bedemand.dk)

Allan Nielsen

Vi tager afsked med vores far, bror, morfar og farfar  
Torben Morten Lund  
\* 31.03.1948 † 11.03.2024  
i Filips Kirken, torsdag den 21. marts 2024 kl. 13.00

Efterfølgende vil der være sammenkomst på  
Café 5-øren kl. 14.30-16.30.

Test din viden - svar

- (c). Københavns Hestedrosche.
- (b). 2006.
- (b). Ja, for filmen Kongekabale.
- (a). Reykjaviksgade.

Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

**Bryggens  
Begravelsesforretning**

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13  
tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

## Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin  
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin  
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning  
Amager Landevej 49,  
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.  
Aftaler træffes  
også gerne  
i jeres hjem.



[www.burchhardt.dk](http://www.burchhardt.dk)





# HANS TAUSENS KIRKE

islandsbryggessogn.dk

## RUM TIL RO

ONSDAG DEN 27. MARTS KL. 17



Rum til Ro med Camilla Aggersbjerg. Læg vejen forbi til en kort gudstjeneste, før dagen går på hæld.

Gennem ord og toner fra flyglet kan du fordøje dagen og finde ro, inden du begiver dig hjem eller videre ud i aftenen. Alle er velkomne.

## LANGFREDAG – LITURGISK MUSIKGUDSTJENESTE

FREDAG DEN 29. MARTS KL. 11



Langfredag er der lagt op til en musikalsk oplevelse i Hans Tausens Kirke, når Gyrafas Kvartetten spiller Joseph Haydns mesterværk 'Jesu syv ord på korset'.

Det er en liturgisk musikgudstjeneste, hvor der læses op mellem satserne. Liturg: Lars Ahlmann Olesen, organist Britta Bugge Madsen.

## SÆSONSTART – TUMLINGEMUSIK

ONSDAG DEN 10. APRIL KL. 15

Oplev musik, dans og sansning for 1-3-årige i Hans Tausens Kirke. Udforsk det smukke kirkerum og stimuler alle sanserne.

Tumlingemusik varer ca. 45 minutter, og barnet skal være sammen med en voksen. Tilmelding via kirkens hjemmeside. Pris: 200 kr. betales første gang. Underviser er Anne Sophie Hjort Ullner.

## SÆSONSTART – BABYSALMESANG

MANDAG DEN 8. APRIL KL. 9



Babysalmesang i Hans Tausens Kirke finder sted mandag formiddag kl. 9, 10 eller 11. Man tilmelder sig et helt forløb via kirkens hjemmeside.

Der er op til tre aldersinddelte hold. En uge inden holdstart sender underviseren mail ud om, hvilket hold I er på.

Pris: 300 kr. betales første gang. Underviser er Anne Sophie Hjort Ullner.

## ULVETIMEN ... KAN DU DANSE SOM EN SLETTE?

ONSDAG DEN 17. APRIL KL. 17



Kom og syng og hør historie om slangen i Paradiset ved sognepræst Jeanette Sauerberg.

Bagefter spiser vi sammen. Pris for mad: Voksne 30 kr., børn spiser med gratis. Der er ikke tilmelding, og alle er velkomne.

## GUDSTJENESTER

Palme søndag den 24. marts kl. 11  
Højmesse  
med sognepræst Jeanette Sauerberg

Skærtorsdag den 28. marts kl. 11  
Højmesse  
med sognepræst Camilla Aggersbjerg

Langfredag den 29. marts kl. 11.00  
Liturgisk musikgudstjeneste  
med sognepræst Lars Ahlmann Olesen

Påskedag, søndag 31. marts kl. 11  
Højmesse  
med sognepræst Inger Lundager

2. påskedag, mandag 1. april kl. 11  
Højmesse  
med sognepræst Ghita Katz Olesen

Søndag den 7. april kl. 11  
Højmesse  
med sognepræst Lars Ahlmann Olesen

Søndag den 14. april kl. 11  
Højmesse  
med sognepræst Ghita Katz Olesen

Kirkekaffe bagefter - alle er velkomne!

ALLE ØNSKES EN GOD PÅSKE



Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)  
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk  
Mandag fredag

Sognepræst Jeanette Sauerberg  
Tlf. 40487788 – mail: jesa@km.dk  
Mandag fredag

Sogne- og studentpræst  
Inger Lundager  
Tlf. 40 14 64 26 – mail: ilk@km.dk  
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen  
Tlf. 27 12 14 09  
mail: brittabuggemadsen@gmail.com  
Mandag fredag

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen  
Tlf. 29 12 84 14 – mail: lao@km.dk  
Mandag fredag

Studenter- og sognepræst  
Camilla Aggersbjerg  
Tlf.: 51 41 10 50 – mail: caag@km.dk  
Mandag fredag

Følg os på  
Facebook og Instagram

Kirkens kontor  
Kigkurren 8A 2. th.,  
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.  
islandsbrygges.sogn@km.dk  
Hverdage kl. 10-13,  
tirsdag tillige kl. 16-18.  
Lørdag lukket.

**PRIVAT P-PLADS KAN TILKØBES**



ISLANDS BRYGGE 108, 3. TH. • 2300 KØBENHAVN S

**Første række med tagterrasse uden bopælspligt !**

Udover køkken-alrummet, der udgør lejlighedens primære opholdsrum, kan I se frem til at indrette tre lyse værelser, 2 toiletter samt en kæmpe tagterrasse. Mulighed for tilkøb af to parkeringspladser.

**KONTANT: 13.995.000,-**

Månedlige ejerudgifter: 8.642,-

EJER-LEJL.	BOLIG 138 M <sup>2</sup>	ALTAN JA	STUER/VÆR. 1/3	OPFØRT 2020	ENERGI-MÆRKE J
------------	--------------------------	----------	----------------	-------------	----------------

**MULIGHED FOR PRIVAT PARKERING**



VIGGO KAMPMANN'S PLADS 7, 1. MF. • 2300 KØBENHAVN S

**Lækker 5 værelses lejlighed med to solrige altaner**

Den rummelige lejlighed råder i alt over fire gode værelser, hvorfor I snildt kan bo her med børn. Det ene værelse er på en måde et rum i alrummet, da der i 2023 er installeret en flot New Yorker-glasvæg, som giver flere muligheder for indretning.

**KONTANT: 7.995.000,-**

Månedlige ejerudgifter: 6.824,-

EJER-LEJL.	BOLIG 135 M <sup>2</sup>	ALTAN JA	STUER/VÆR. 1/4	OPFØRT 2016	ENERGI-MÆRKE J
------------	--------------------------	----------	----------------	-------------	----------------

**MULIGHED FOR PRIVAT PARKERING**



JENS OTTO KRAGS GADE 20, 6. TH. • 2300 KØBENHAVN S

**Unik udsigtslejlighed med fire solrige altaner**

Sammen med et spektakulært lysindfald er den helt fantastiske beliggenhed lige mellem vandet og Amager Fælled kendetegnet for denne unikke lejlighed på Islands Brygge. Hjemmet fordeler sig over to etager på sjette og syvende sal, med hele 4 altaner.

**KONTANT: 8.995.000,-**

Månedlige ejerudgifter: 6.922,-

EJER-LEJL.	BOLIG 130 M <sup>2</sup>	ALTAN JA	STUER/VÆR. 2/2	OPFØRT 2007	ENERGI-MÆRKE C
------------	--------------------------	----------	----------------	-------------	----------------