



### Hekla hegner mikroplast inde

Hegn og riste skal forhindre mikroplast fra ny kunstgræsbane i at blive spredt i naturen.

SIDE 2



### Gravearbejde i Bergthorasgade forsinket

Udskiftning af vandrør under Bergthorasgade er forsinket, så vejen er gravet op fire uger længere end planlagt.

SIDE 4



### 114 lys i lagkagen

Bryggen har fødselsdag, og bydelen står på den anden ende for at blive klar til festen den 7. september. Bryggebladet giver overblik over begivenhederne.

SIDE 10 - 12

# BRYGGEBLADET

29. AUGUST 2019  
27. ÅRGANG

NR. 13



## For fuld musik

Sommeren vendte lejlighedsvist tilbage da kulturen ramte havnen for 19. gang med bevægelse, dans og musik fra hele verden.

Side 8



*Hos mig får du mange års erfaring, stort lokalkendskab samt et personligt salg...*

### David Lorentzen

Indehaver Min Bolighandel - Islands Brygge & Ørestad  
Tlf. 70 254 264 · david@minbolighandel.dk

Jeg tilbyder  
**Fast lavt salær**  
og 100% Solgt ellers Gratis



Islands Brygge - Ørestaden - Amager



ISLANDS BRYGGE  
7010 0077

**Få en salgsvurdering og vind et gavekort til GoBoat\***

\* Gælder KUN boliger med adresse på Islands Brygge. Salgsvurderingen skal være bestilt før d. 1. september 2019. Lodtrækning om 10 x 1 gavekort til GoBoat København - 1 time (værdi kr. 449). Vinderne får direkte besked. Gavekortet kan IKKE ombyttes til kontanter.

**RING 36 30 15 55**

FOR EN GRATIS  
SALGSVURDERING

**LokalBolig**

**VI LAVER MÅSKE DANMARKS FLOTTESTE  
PLANKEBORDE, SOFABORDE**

Plankeborde og sofaborde, hylder og bogkasser efter mål og ønske.  
Kom forbi butikken, hvis du har en god idé.

**SEISTRUP**

Egilsgade 10 • Islands Brygge  
Tirsdag-fredag 12 - 17:30 Lørdag 11- 14 eller efter aftale.  
Tlf. 20885588 • www.pseistrup.dk • pseistrup@gmail.com

**DIN TANDLÆGE  
PÅ ISLANDS BRYGGE  
- NÆRVÆR OG  
PERSONLIG SERVICE**



Kigkurren 86, 1. sal, København S · +45 32 57 75 44  
islandsbrygge@tandlaegen.dk · tandlaegen.dk/islandsbrygge



# På gensyn, livreddere!

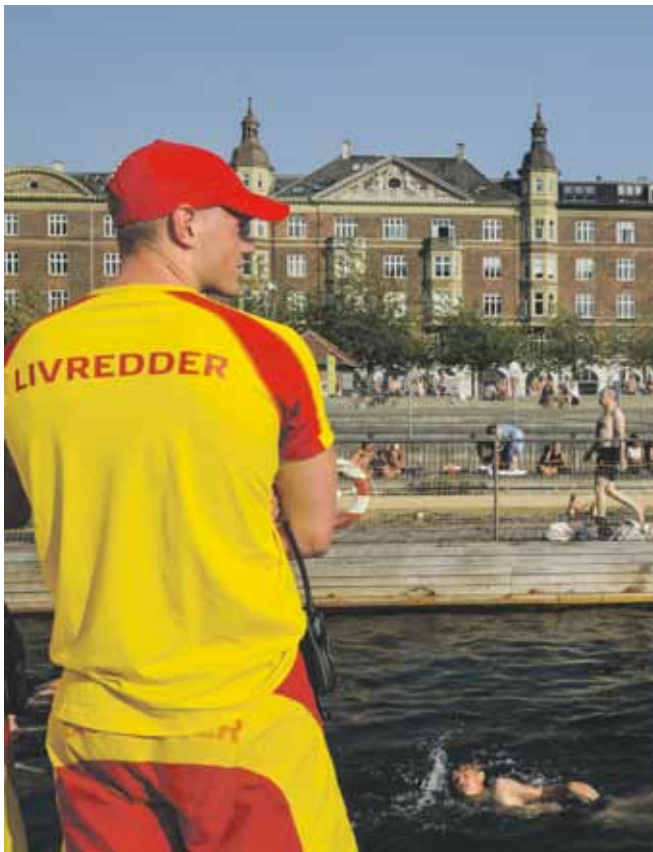
Livredderne i havnebadene takker af for i år og siger på gensyn til foråret

Tekst: Hans Buhl  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Temperaturen falder, pligterne kalder, for de fleste er badesæsonen ved at være forbi. Derfor siger livredderne i havnebadene på Islands Brygge og ved Fiske-torvet snart tak for i år. Fra 15. september bader vi uden opmærksomme øjne på os. Vinterpausen er dem vel

undt, de har haft travlt. I uge 32 for eksempel havde livredderne alene i Havnebadet Islands Brygge 19 førstehjælpsaktioner og næsten 400 "oplysende" indsatser.

Vi må hellere repetere de fem baderåd: 1. Lær at svømme. 2. Gå aldrig alene i vandet. 3. Læs vinden og vandet. 4. Lær stranden at kende. 5. Slip ikke børnene af syne.



**Selvom** sommeren ikke helt har stået mål med sidste års sol- og varmerekorder, har livredderne haft nok at se til i havnebadene.

## BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet  
Leifsgade 7 · 2300 København S  
Kontortid hver onsdag fra 10.00 til 12.00.  
Tlf. 32 96 28 15  
redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk  
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (ak47) (ansv.) og Kenneth Dürr (BUM)

Redaktion: Aleksander Thastum, Marianne Barfod (kisser), Carsten Hansen (CH), Vanessa Wolter, Jørgen Østergaard, Søren Valsøe, Philip Thinggaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Anne Kirstine Rasmussen, Tamara Espander Fanayei, Marin Lennard Eriksen

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Jean Gauthier – 28 44 82 36.

DTP: Jens Burau (supergreen.dk)

Korrektur: Asger Jeppesen (aj)

Administration: Karsten Poulsen, Carsten Stjernholm

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 9.700

Distribution: Freja Liva Lind (ansv.) og egne bude.

Bladet omdøles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 12. september

Deadline: 5. september



**Mikroplast** fra kunstgræsbaner kan blive spredt i den omkringliggende natur. Derfor bliver Heklas baner blandt andet hegnet ind.

## Hegn og riste skal holde mikroplast fra Heklas nye kunstgræsbane væk fra naturen

Gummigranulat fra kunstgræsbaner risikerer at ende i naturen som mikroplast. For at sikre at gummigranulatet på Heklas nye bane bliver på grønsværen, har Teknik- og Miljøforvaltning taget en række forholdsregler

Tekst: Hjalte Josefsen  
Illustration: Peter Conrad Holgersen  
redaktion@bryggebladet.dk

I slutningen af september står Heklas nye kunstgræsbane klar. Kunstgræs holder bedre end ægte græs, og man kan spille på dem stort set året rundt. Men banerne er også en potentiel kilde til plastikforurening. Materiale fra banerne risikerer nemlig at ende som mikroplast i naturen.

Det vil Københavns Teknik- og Miljøforvaltning, som er ansvarlig for etableringen af Heklas bane, forhindre med en række tiltag. – Det er noget, vi har fokus på, også når anlægget bliver taget i brug. Vi følger udviklingen tæt i forhold til at se, hvad man gør andre steder herhjemme og i udlandet, siger Simon Brückner, der er enhedschef i Byens Fysik i Teknik- og Miljøforvaltningen.

### Forsigtighedsprincip

Mellem kunstgræsbanens plastikgræsstrå ligger en blanding af kvartssand og et granulat af små stykker sort gummi, der kommer fra gamle bildæk. Under kampe og træning kan granulatet blive sparket ud fra banen eller sætte sig i spillernes tøj og på den måde blive taget med ud fra banen. Og det kan være skidt

for den omkringliggende natur.

En rapport fra Miljøstyrelsen vurderede nemlig i 2015, at den samlede spredning af mikroplast fra kunstgræsbaner i Danmark lå mellem 450-790 ton om året. Kunstgræsbaner bliver i rapporten beskrevet som 'en ikke uvæsentlig kilde til spredning af mikroplast'.

– Der kan være en miljørisiko, når mikroplast havner i naturen, men vi har desværre ikke så meget viden om, hvad konsekvenserne er. Derfor prøver man at begrænse spredningen ud fra et forsigtighedsprincip, siger Kristina Buus Kjær der er miljøplanlægger i DHI, der blandt andet beskæftiger sig med vandmiljø, hvor hun har været involveret i adskillige undersøgelser om kunstgræsbaners miljøpåvirkning.

Ifølge Kristina Buus Kjær kan spredningen af gummigranulatet undgås, hvis man blot er opmærksom på problemet. Hun mener, at der i dag er et stort fokus på at forhindre, at granulatet forlader banen.

– Det er i alles interesse, at granulatet ikke forsvinder fra banen. Man kan måske ikke forhindre det fuldstændig, men man kan minimere det så meget, at problemet bliver løst. Det var først og fremmest, fordi man ikke havde fokus på det, at det her var et pro-

blem tidligere, forklarer hun og henviser til, at man kan undgå spredning af granulatet ved at følge Miljøstyrelsens vejledning om kunstgræsbaner.

### Hegn, riste og EU-restriktioner

For at sikre at gummiet bliver på banen, bliver der ved Hekla Park opført et hegn hele vejen rundt om boldbanen. Hegnet er lukket forneden, for at forhindre at gummigranulatet ryger ud fra banen, når der spilles fodbold, eller når banen skal vedligeholdes.

Samtidig bliver indgange til banen forsynet med en rist, som skal opfange gummigranulat fra spillernes tøj og støvler. Under risten

### GUMMIGRANULAT:

■ Der bliver fyldt granulat på kunstgræsbaner for at gøre den blød og affjedrende samt for at støtte de kunstige græsstrå, så de kan stå oprejst. Den mest almindelige form for granulat hedder SRB-granulat og er lavet af gamle bildæk, der er skåret i bittesmå stykker. Det er også den billigste form for granulat til kunstgræsbaner og er den type granulat, der bliver brugt til Heklas bane.

er en kasse, som opsamler gummigranulatet.

– De her tiltag er det, vi kan gøre rent fysisk. Vi kan ikke udelukke, at der stadig sidder lidt gummigranulat i spillernes tøj og støvler. Det er svært at undgå hundrede procent, men vi er blevet mere opmærksomme på, hvilke stoffer der er i granulatet, siger Simon Brückner.

Han påpeger, at det granulat, der bliver brugt på Heklas bane, er lavet af genbrugte bildæk fra det europæiske dækmarked, som er underlagt EU-restriktioner på indholdet af miljøskadelige stoffer.

### FIFA-godkendt

I Københavns Kommune afprøver man også kunstgræsbaner af andre typer materialer. I Tingbjerg er der opført en bane med kork i stedet for gummigranulat, og i Valby planlægger man en bane med sand og tættere græsstrå.

– Det, som er vigtigt for os, er, at kvaliteten også holder over tid. Vi ser nogle gange, at den falder. Det er derfor, at vi er lidt varsomme. Vi vil gerne gøre nogle forsøg, men vi vil følge udviklingen over tid, før vi implementerer de nye materialer andre steder, siger Simon Brückner.

I modsætning til Heklas bane er korkbanen dog ikke godkendt af FIFA.



# Dobbelt op på kaos ved Axel Heides Gade

Der kører hver dag 13.000 biler på Artillerivej. Når bilerne passerer krydset ved Axel Heides Gade, møder de 7.000 cyklister og et par tusinde fodgængere. Det er en trafikal udfordring, der rimer på kaos, kø, konflikter og farlige situationer – og som er et evigt bekymringspunkt, især for småbørnsforældre. I oktober begynder arbejdet med trafiksikringen af krydset.

Tekst: Hans Buhl  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Tålmodighed, overbærenhed, is i maven, tro på højere magter og en knivspids dødsforagt har længe været nødvendige egenskaber for fodgængere og cyklister, der vil krydse Artillerivej ved Axel Heides Gade. Og for alle bilister, om de så skal ligeud eller dreje i krydset. Nu bliver de egenskaber endnu mere nødvendige.

For kaos bliver afløst af dobbelt kaos, når mænd og maskiner i oktober går i gang med at trafiksikre Bryggens nok mest trafikudfordrede plet. Arbejdet forventes afsluttet, så vi bryggeboere kan få trafiksikringen i julegave.

## Ét spor på Artillerivej

Men inden da, uha! I to-tre uger bliver der helt lukket for biler til og fra Axel Heides Gade ved udmundingen på Artillerivej. Og i en tilsvarende periode er der sat vand over til de længste og mest drøvtygende bilkøer, når 50 meter Artillerivej kun bliver farbar i ét lysreguleret spor – og der stadig skal sluses 7.000 fodgængere og cyklister over på den anden side.

De trafikale udfordringer i anlægsperioden lagde Teknik- og Miljøforvaltningen frem i sidste uge på et infomøde for en snes bryggeboere, der nu ikke primært var kommet lige for den information. Men snarere i et lønligt håb om, at der alligevel var en kattelem til den lysregulering



af krydset, som mange bryggeboere i høringsvar, læserbreve og på de sociale medier har peget på som den eneste rigtige.

Men kattelem var der ingen af. Et bredt flertal i Borgerrepræsentationen vedtog allerede for et år siden den trafiksikringsmodel, der nu snart bliver til virkelighed. Den beslutning står ikke til at ændre, det er sådan, det bliver, slog Søren Troels Berg fra Teknik- og Miljøforvaltningen fast.

## Tryghed kontra sikkerhed

At beslutningen i Borgerrepræsentationen primært havde afsæt i de økonomiske rammer, og at lysregulering i krydset hurtigt blev valgt fra, fordi det var for dyr en løsning, svækker ikke forvaltningens tillid til den trafikregulering, der nu bliver sat i værk.

For blandt trafikeksperter er erfaringen, at tryghed og sikkerhed ikke altid går hånd i hånd. Føler man sig tryk, slækker man på sikkerheden. Eller sagt på en anden måde: Jo mindre kaosforfølelse, jo større trang til at træde ekstra hårdt på speederen eller i pedalerne.

– Man er mest forsigtig, når man oplever noget som farligt, formulerede Søren Troels Berg det.

Lysregulering vil føles trygt, derfor er det ikke nødvendigvis den sikreste løsning.

## Fy, cyklister!

Vi må se, hvad kommunen kan gøre for os og trafikikkerheden. Og hvad vi selv kan gøre, ikke mindst os der cykler. For de tohjulede har en stor aktiepost i det kaos, der præger krydset nu. Et fotostudie af trafikmønstret i

Særligt cyklister har svært ved at overholde færdselsreglerne, når de krydser Artillerivej ved Axel Heides Gade.

krydset en tilfældig morgen i april viser, at rigtig mange cyklister følger sin egen næse ved passage ad Artillerivej. Højrekørsel, vigepligt og brug af opmarchbåse ved venstresving er ikke i høj kurs blandt pedalatleter. Så det ...

Trafiksikringen ved Alex Heides Gade omfatter blandt andet en udvidelse af cykelstien på Fælledsiden af Artillerivej (for at give bedre plads til venstresvingende cyklister), en udretning af vej og cykelstier på Axel Heides Gade (for god oversigt og synlighed mellem cykler og biler) og etablering af fartdæmpende bump i begge retninger på Artillerivej.

## Gamle elevers aften på Islands Brygge 2019

Traditionen tro afholder Skolen på Islands Brygge en aften for tidligere elever, i år torsdag den 19. september kl. 17-19 i skolens EAT-lounge.

Arrangementet er åbent for alle tidligere elever og ansatte på skolen.

Vi håber, at mange vil møde op til en hyggelig stund med glædelige gensyn.

Der vil være lidt snack på bordene og mulighed for at købe drikkevarer.

Vi glæder os til at se jer.

Skolen på Islands Brygge

## SMÅ YOGA HOLD I SLOWMOTION

NYHED!

Små Yogahold á 60 min., max 5 deltagere.

Yoga for mænd mandage kl. 18.45 - Holdstart 16/9

Yoga onsdage kl. 19 - Holdstart 18/9

Yoga lørdage kl. 10 - Holdstart 21/9

10 x yoga 1200 kr.

ved køb inden d. 7/9 900 kr.

Se mere om vores yoga- og pilateshold, massage, Øreakupunktur og Japansk Lifting på [www.slowmotion.dk](http://www.slowmotion.dk)

slowmotion

klinik for sundhed & velvære • [www.slowmotion.dk](http://www.slowmotion.dk)



## BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER  
MERE BEVÆGELIGHED  
STØRRE FYSISK FRIHED  
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



apotek

## Apotekernes eget mærke

På apoteket finder du udover medicin en række produkter, der er relevante for apotekets kunder, når det gælder sundhed og velvære.

Apotekets eget mærke omfatter et bredt udvalg af produkter til personlig pleje: Kosttilskud, hudpleje, hårpleje, babypleje, solbeskyttelse, desinfektion, hygiejne- og sygeplejeartikler.

Islands Brygge Apotek · Islands Brygge 3-5 · tlf.: 32 95 63 61  
Man, Tir, Tor, Fre: 09:30 - 17:30 Ons: 09:30 - 18:00 Lør: 09:30 - 13:30 Søn: Lukket

HOTEL  
**Copenhagen**

EGILSGADE 33, TLF. 3296 2727

DK-2300 København S · [book@hotelcopenhagen.dk](mailto:book@hotelcopenhagen.dk)

[www.hotelcopenhagen.dk](http://www.hotelcopenhagen.dk)

## FACEBLADET

Find Bryggebladet på Facebook og bliv venner med os dér! Her kan du følge med i vores opdateringer og give os tip om vores lokalområde.

FIND OS PÅ:

Din lokale danseskole

**NY SÆSON**

Se vores program på  
[www.morann-dans.dk](http://www.morann-dans.dk)

Åben for tilmelding på 43 61 10 92

eller e-mail: [dans@morann-dans.dk](mailto:dans@morann-dans.dk)

SÆSONEN STARTER  
ONSDAG DEN 5. SEPTEMBER

Kulturhuset Islands Brygge · Islands Brygge 18

TEAM

MORANN DANS

Ingen ekstra udgifter til sommerdans

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

[www.bryggebladet.dk](http://www.bryggebladet.dk)



# Mystiske betonplader forsinket gravearbejde

HOFOR's gravemaskiner stødte på nogle mystiske støbte betonplader under Bergthorasgade. Det har forsinket gravearbejdet mellem gaden Islands Brygge og Artillerivej med fire uger

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Bergthorasgade har været gravet delvist op siden starten på foråret, hvilket blandt andet har gjort vejen ensrettet i en lang periode og umuliggjort trafik på tværs af gaden ved Leifsgade og Isafjordsgade. Det skyldes, at HOFOR har lagt nye rør under gaden, og efter planen skulle arbejdet nærme sig sin afslutning i disse dage.

Men tingene går sjældent, som man planlægger dem, og HOFOR oplyser nu, at gravearbejdet er forsinket med cirka fire uger.

## Uventet beton

Forklaringen er, at HOFOR's gravemaskiner – til alles overraskelse – stødte på nogle uventede støbte betonplader begravet i jorden. De fremgik ikke af de kort og diagrammer, som man orienterer sig efter, når man graver i jorden, og det var uvist, hvad deres formål er. Derfor var man nødt til at gå forsigtigt til værks og undersøge grundigt, om de

tjente nogen funktion, så man ikke kom til at grave flere vigtige ting over end højest nødvendigt.

HOFOR nåede aldrig frem til noget entydigt svar på, hvad betonpladerne skulle gøre godt for, og gravede derefter igennem. Men da var projektet altså sat tilbage i forhold til tidsplanen.

Det er nærliggende at spørge, om de overgravede netkabler, der henlagde store dele af Bryggen uden netforbindelse i starten af sommeren, havde betydning for forsinkelsen. Men ifølge HOFOR kostede den svipser kun en til to dage, hvilket ikke er mere end, hvad der kan indhentes.

## Vandmåler

Arbejdet forventes at være helt afsluttet ved udgangen af september, men allerede fra næste uge begynder HOFOR at dække hullet til i den ende af Bergthorasgade, der ligger længst ned mod havnen. Herfra arbejder man sig op mod Artillerivej uge for uge. Der kommer dog fortsat til at være køreplader på vejen længst



oppe mod Artillerivej, fordi det er nødvendigt at kunne komme til de nylagte vandrør, for at kunne måle om alt er, som det skal være. Blandt andet derfor vil der også være et 8 x 4 meter stort hul i jorden på bygge-

pladsen i Havneparken et stykke tid ud i fremtiden.

## Grim asfalt

Når hullet er dækket til, bliver der i første omgang lagt et lag midlertidigt asfalt på

vejbanen. Midlertidigt fordi jorden skal have fire til seks måneder til at sætte sig, og det ville få almindelig asfalt til at slå revner. Derfor lægger man først et lag såkaldt 'GAB', der står for Grus, Asfalt & Beton, som til gen-

**Beboerne i** Bergthorasgade beholder deres voldgrav en måneds tid endnu.

gæld er både grimt, groft og ustabil. Heldigvis er det også midlertidigt, og om cirka et halvt år kommer HOFOR igen og lægger den endelige vejbelægning.

det er tid til

## årets skulderklap

Hjælp Amager Vest Lokaludvalg med at uddele årets 'Skulderklap' på 25.000 kr.

Skulderklappet er en pris, der hylder netværk, fællesskab og god stemning i Amager Vest. Hvert år uddeler Amager Vest Lokaludvalg årets 'Skulderklap' på baggrund af forslag fra folk og foreninger i Amager Vest.

Kender du én person eller forening, organisation eller virksomhed, der er med til at gøre Amager Vest til et godt sted at bo for alle? Pengepræmien skal gå til at føre det gode arbejde for bydelen videre.

Send en mail til lokaludvalget med dit forslag og begrundelsen for, hvorfor du indstiller dem på

**info@avlu.dk senest lørdag d. 30. september kl.12.00**

Læs mere om Skulderklappet på [www.avlu.dk](http://www.avlu.dk)



## BRYGGEBLADET UDGIVELSESPAN 2019

BRYGGEBLADET UDKOMMER TORSDAG I NEDENSTÅENDE UGER.

NR.	UDGIVELSESDAGE		DEADLINES	
	UGE*	UDGIVELSESDATO	MATERIALEFRIST**	ORDREFRIST***
14	37	12. SEPTEMBER	5. SEPTEMBER	4. SEPTEMBER
15	39	26. SEPTEMBER	19. SEPTEMBER	18. SEPTEMBER
16	41	10. OKTOBER	3. OKTOBER	2. OKTOBER
17	43	24. OKTOBER	17. OKTOBER	16. OKTOBER
18	45	7. NOVEMBER	31. OKTOBER	30. OKTOBER
19	47	21. NOVEMBER	14. NOVEMBER	13. NOVEMBER
20	49	5. DECEMBER	28. NOVEMBER	27. NOVEMBER
21	51	19. DECEMBER	12. DECEMBER	11. DECEMBER

\* BRYGGEBLADET bliver omdelt hver anden onsdag/torsdag til husstande og virksomheder på Islands Brygge, Havnestad, Havneholmen og Ørestad Nord. Dog springer udgivelsen med tre eller flere uger i forbindelse med ferier.

\*\* Seneste frist for indlevering af annoncer, debatindlæg og øvrigt materiale er torsdag inden udgivelsesdatoen.

\*\*\* Ordre fra nye annoncører samt materiale fra faste annoncører bør så vidt muligt afgives senest onsdag inden udgivelsesdatoen.

[www.bryggebladet.dk](http://www.bryggebladet.dk)



# Forsinkede cykel-UFO'er landet på Karen Blixens Plads

Efter mere end et halvt års forsinkelse er Karen Blixens Plads med sine futuristiske cykelparkeringshøje langt om længe åbnet midt på Søndre Campus

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Fotot: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Lidt over et halvt år efter den oprindelige overdragsdato blev Karen Blixens Plads langt om længe ind-

viet i sidste uge. Med sine trappebeklædte forhøjninger giver pladsen både mulighed for ophold for univer-

sitetets mange studerende og plads til deres tusindvis af cykler.

De UFO-lignende høje

skulle ellers oprindeligt have lagt an til landing på Karen Blixens Plads ved indgangen til Søndre Campus, der af de fleste stadig bliver kaldt KUA, allerede 1. december sidste år. Men på grund af genstridige jordbundsforhold skred tidsplanen.

– Selvfølgelig ville det have været rart at få pladsen i december og kunne stille et stort juletræ på den. Men skal vi vente til foråret, så må vi finde en grund til at holde en stor indvielse der. Det vigtigste for os er, at vi kan indvie hele pladsen på én gang, sagde fakultetsdirektør på Humaniora Kristian Boye Petersen dengang til Unia-visen.

## Forsinket fødselsdagsgave

Men pladsen nåede hel-

**Allerede** før åbningsdagen var Karen Blixens Plads med sine kurvede former og smukke lysindfald en instagramfavorit.

ler ikke at blive klar til åbning på Karen Blixens fødselsdag den 17. april, som ellers også havde været på tale som en mulig – og oplagt – overdragsdato. Først midt i august gav Københavns Kommune en midlertidig ibrugtagningstilladelse, så hegnene om pladsen kunne væltes. Den endelige indvielse fandt sted i torsdags, og pladsens 22.400 kvadratmeter er nu helt klar til, at både nye og gamle studerende kan boltre sig på pladsen ved semesterstart, der er lige rundt om hjørnet.

Det nye byrum, der forbinder Søndre Campus med Det Kongelige Bibliotek og Amager Fælled, er tegnet af arkitektfirmaet COBE, der blandt andet også står bag The Silo i Nordhavn, det nye bibliotek og kulturhus i Tingbjerg samt Israels Plads og Nørreport Station.

A.P. Møller og Hustru Chastine Mc-Kinney Møllers Fond til almene Formaal har betalt det meste af gildet på Karen Blixens Plads med en donation på 70 millioner kroner ud af de i alt 85 millioner kroner, pladsen har kostet.



CPH  BALLET  
AKADEMI

Tilmelding til ny sæson 2019/2020

Vi tilbyder ballet for børn fra 2 år og opefter.

For tilmelding og mere info:  
[www.cphballet.dk](http://www.cphballet.dk)



Sæt tænderne i en ægte klassiker, når den er bedst. En lækker Del Grande burger bestående af en brioche bolle med to saftige bøffer, cheddarost, sprød salat, tomat, hjemmesyltede rødløg, m. mulighed for bacon. Serveret med provencekrydrede kartoffel både. Nydes bedst med en iskold øko. øl fra Fuglsang. Bedre bliver det ikke!



Åbningstider  
Mandag til torsdag 10.00 – 21.00  
Fredag & lørdag 10.00 – 23.00  
Søndag 10.00 – 21.00

## Fødselsdag, konfirmation eller barnedåb?

Ring eller skriv til os og få et uforpligtende tilbud på dit arrangement.



Viggo Kampmanns Plads 5 • København S  
Tlf. +45 5365 4010 • Mail: [info@noeah.dk](mailto:info@noeah.dk)

Følg os på Facebook og Instagram  



# Frank fik bronze til VM i karate

En flot bronzemedalje blev det til for Frank Andresen, da han i juli måned deltog i verdensmesterskaberne i karate, som blev afholdt i Hradec Králové i Tjekkiet. Drømmene slutter ikke her, og den 24-årige bryggebo håber på at tage EM-guldet allerede næste år. Vi mødtes med medaljetageren for at tale lidt om sejren og de drømme, den har ført med sig

Tekst: Vanessa Wolter  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Det er en afslappet og smilende mand, vi møder i Havneparken på Islands Brygge en lun eftermiddag i august. Hans atletiske fremtoning vidner om, at vi har med en seriøs sportsudøver at gøre, men intet ved hans rolige væsen afslører, at der skulle være tale om kampsport. Og hvor paradoksalt det end kan virke for en udenforstående, der ikke er bekendt med sportens nærmere detaljer, så udspringer netop ro og eftertænksomhed af karate.

– Der er en del filosofi og opdragelse i karate, og vi har de her dojo-kun, som er de fem vigtigste regler, nemlig at man skal søge den bedste karakter for én, være trofast, være stræbsom, respektere andre og ikke være voldelig i sin optræden, fortæller Frank Andresen, der om nogen ved, hvad karate er for noget. Medaljevinderen er blot 24 år gammel, men alligevel har han efterhånden dyrket karate i 19 år, først i karateklubben Fudoshin og senere i karateklubben Shin-to Shotokan Karate-do på Islands Brygge, som hans far grundlagde tilbage i 2002. Som den vakse læser måske allerede har regnet sig frem til, så iførte Frank Andresen sig sin første karate-træningsdragt – eller gi, som den hedder – i en alder af bare fem år. Og selvom folk i alle aldre starter på sporten, så er det ikke helt unormalt at starte så tidligt.

– Man kan starte fra femårsalderen, men fordi karate er andet end slag og fysisk aktivitet, så kommer det selvfølgelig an på, hvor moden man er, for det handler i høj grad om tålmodighed og teknik, forklarer Frank, der selv er udøver, instruktør og dommer inden for sporten.

## Karate i stedet for våben

– Vores karate er det, man kalder semikontakt, hvor du skal have kontrol over din teknik, og du bliver i høj grad bedømt efter, hvorvidt du mestrer teknikken. Men karate har en filosofi om, at du skal kunne ende en



kamp efter bare ét slag, og derfor varer kampe i karate i princippet ikke særlig lang tid. Og det er der en historisk grund til, forklarer han og uddyber:

– Oprindeligt trænede bønderne i Japan karate, fordi regeringen tog deres våben. Så hvis de skulle kæmpe mod folk med våben, handlede det om at få kampen overstået, inden modstanderen trak sit våben, og kampen skulle derfor afsluttes inden for så kort tid som muligt.

På samme måde går et helt stævne også hurtigt for den enkelte kæmper.

– Alle kampene i min pulje til VM blev afholdt på en enkelt dag, så ja, det var en

lidt hård dag, smiler medaljevinderen og fortsætter:

– Vi var mere end tusind deltagere fra 49 lande og 51 føderationer. I min pulje var vi 78 kæmpere, og jeg har kæmpet otte kampe for at få bronzemedaljen. Det er knald eller fald til sådan nogle stævner, så du kan sagtens rejse meget langt for at komme til et stævne og så tabe den første kamp på ti sekunder, og så er du altså ude.

## Drøm om EM-guld til næste år

– Men det er jo det, der er med karate, fortsætter han.

– Du kan møde nummer et i første kamp og så ryge

ud. Man må tage det, som det er. Jeg prøver at se hver kamp som en træning. Hvis du går hjem og er sur over at være røget ud til et stævne, så får du ikke noget ud af det, men hvis du tager erfaringen med dig og overvejer, hvad du kan gøre bedre næste gang, så kan du blive bedre, fortæller han med et eftertænksomt blik udover havnen.

Og netop mulighederne for personlig udvikling i sporten er noget, der driver den unge kæmper fremad.

– Jeg bliver faktisk kun gladere for sporten med årene, for man kan hele tiden nørde mere og mere i tingene, og når du når et højere niveau, bliver det mere

Det sorte bælte er en livsstil.

frit, for så kan du bedre tilpasse teknikken til dig selv. Og træning af teknik, styrke og hurtighed er noget, den unge københavner prioriterer i sin hverdag.

– Jeg laver karate tre gange om ugen, styrketræner minimum tre gange om ugen og konditionstræner to gange om ugen med fokus på karate. Og så træner jeg nogle gange lidt ved siden af også, fortæller Frank Andresen, mens skribenten med nød og næppe undgår at falde bagover. Men det, der for utrænede skribenter såvel som læsere kan virke meget ambitiøst, er for Frank Andresen helt naturligt og noget, der giver ham energi:

– Det er mit drug, og jeg er nødt til at have det, for det gør mig glad og tilfreds. Så det er ingen belastning for mig, det er bare helt naturligt og noget, jeg gør i stedet for at ligge på sofaen og se en serie, forklarer han. Og de mange timers træning gav da også pote til VM, hvilket har gjort drømmen om flere medaljer mere håndgribelig for Frank.

– Det næste store stævne, jeg ser frem til, er EM i Holland til næste år. Her til VM kæmpede jeg mod den nuværende europamester og vandt over ham, så nu tænker jeg, at det må blive min tur til at blive europamester, siger han med et glimt i øjet.

– Og derefter er der så VM i Japan, hvor jeg gerne vil have min revanche, for sølv- og guldvinderne her til VM var begge japanere, griner Frank Andresen.

## Børn får lettere ved at koncentrere sig

Selvom Frank Andresen tager sporten op på et højere

niveau, så er der mange måder at dyrke karate på, og klubben på Islands Brygge rummer det hele.

– Vi har folk, som kommer for sjov, vi har familier, der kommer for at lave noget sammen, vi har de lidt ældre, der kommer for at få motion, og så har vi dem, der gerne vil til EM og VM for landsholdet. Så vi har lidt af det hele, både bredde og elite, forklarer han og tilføjer nogle af de positive sidegevinster ved sporten.

– Rigtig mange forældre kommer og siger, at deres børn har fået mere fokus i skolen, og at de er blevet mere målrettede, efter at de er startet til karate. Børn, som måske har haft svært ved at koncentrere sig og været lidt urolige, har fået lettere ved at sidde stille og koncentrere sig.

Og det er ikke kun børn, der kan nyde godt af sporten, klubben ser også flere familier bruge karate som fælles fritidsaktivitet.

– I familier, hvor forældre og børn går sammen til karate, oplever vi, at især forældrene er rigtig glade for det, for når børnene bliver teenagere, så bruger de måske lidt mindre tid sammen med mor og far, og så er det jo meget fedt, at de jo i hvert fald ses til træningen og faktisk laver noget sammen, griner han og uddyber:

– Du kan sagtens starte til karate, selvom du ikke er helt ung. Sporten tilpasses efter dig, så du behøver ikke være smidig eller stærk for at begynde til det, forsikrer han og opfordrer interesserede til at skrive til ham og dukke op til karateklubbens begynderhold, hvor han selv er instruktør.

► Har du lyst til at gå til karate?

Så send Frank Andresen en mail på andresen\_1@hotmail.dk og mød op til karateklubbens nybegynderhold:

Ørestad Streethal lørdage kl. 12-13

Skolen på Islands Brygge søndage kl. 11-12

Læs mere på klubbens side: shinto.dk



## To bump på vejen

Bryggens klub, BK Hekla, har fået en – næsten – godkendt start på sæsonen

Tekst: Hans Buhl  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

For FCK, Bayern München, Manchester City og FC Barcelona ville to nederlag i sæsonens første tre kampe skabe katastrofestemning. Verden ville ryste i sin grundvold, trænere blive fyret, spillere blive bænket, og der ville blive indkaldt til krisemøder, mens klubkassererne havde travlt med at nedjustere de økonomiske forventninger.

I BK Hekla nøjes man med at være lidt skuffede. En sejr, to nederlag, og dermed en plads i den tunge ende af serie 3 er ikke en drømmestart for Bryggens hold. Men al begyndelse er svær, og livet går videre.

– Jeg ville gerne have haft tre points i den seneste kamp mod FC Ludo. Og selvfølgelig skal vi være skuffede. Men der vil altid være nogle bump på vejen. Vi er ikke dårligere end de andre hold i rækken, og defensiven, der var Heklas svaghed i sidste sæson, er vi ved at have styr på, si-

ger Brian Niclasen, der er tilbage på trænerposten i Hekla efter seks år på andre sidelinjer.

BK Hekla tabte sæsonpremieren på Hekla Park 2-4 til Copenhagen Calcio, vandt derefter 2-1 ude over Valby Bk, for så i tredje runde at løbe ind i et helt unødvendigt 0-2 nederlag til FC Ludo, der havde mere i munden end i støvlerne.

– Spillerne er nok lidt fanget i en tabermentalitet, hvor man fjerner fokus fra sig selv og giver andre skylden for sine nederlag. Det er det, vi skal arbejde med nu. Vi skal skabe en vindermentalitet på holdet, siger Brian Niclasen og slår fast, at målsætningen for sæsonen ikke er at rykke op. Det handler i stedet om konsolidering, at bide sig fast og vinde de kampe, der er på vippen.

BK Hekla spiller sin næste kamp i serie 3 søndag 1. september på udebane mod SSK, derefter gælder det – også på udebane – Heimdal fredag 6. september, inden Bryggeholdet er tilbage på eget græs mod Amalie lør-

dag 14. september klokken 15.

– De to næste kampe på udebane er vigtige, der skal vi have points.

Sæsonens største gevinst er dog allerede ved at blive sat ind på Heklas konto. Kunstgræsbanen, som klubben har ventet på i snart en halv snes år, ventes at være klar til knopper og læder i oktober/november.

– Kunstgræsbanen vil helt klart give et sportsligt løft og tiltrække nye spillere, slår Brian Niclasen fast.

**Heklas** kampe i serie 3 er ikke tilløbsstykker, tilskuertallet kan tælles på ti fingre. Men så er det da godt, at der er nogle træer. Her rasler de med bladene for Heklas målmand Sammi Laibi efter hans redning af et straffespark i sæsonpremieren.



# 2 RULLER FOR 100 KR



Tilbuddet gælder alle inside-out ruller t.o.m. 8/9. Find LETZ SUSHI på Islands Brygge - Snorresgade 1.



## Kulturen kom i havn

Havnen kogte over med musik, dans og bevægelse da Kulturhavn for 19. gang lagde til kajs i Københavns Havn. Som altid var festlighedernes epicenter på Islands Brygge

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Med høj sol på himlen og vinden i ryggen rullede den 19. inkarnation af kulturfestivalen Kulturhavn ud langs Københavns Havn i weekenden. I takt med byens udvikling har festivalen fået mere plads at brede sig ud over i blandt andet Nordhavn og på Refshaleøen, men begivenhedernes cen-

trum er fortsat i Havneparken på Islands Brygge.

Arrangørerne vurderer at 80.000 og 100.000 gæster slog et smut forbi i løbet af festivalens tre dage og prøvede kræfter med én eller flere af de ialt 230 forskellige aktiviteter, der var på programmet.

► Kulturhavn vender tilbage til næste sommer den 28. til 30. august.

**Almindelig** tennis var ikke udfordrende nok for medlemmerne i Københavns Fodtennis- og Idrætsforening, så de spiller med fødderne i stedet.



**Bryggens** Kajakpolo var naturligvis at finde på deres plads i vandet, hvor både garvede og nybegyndere gav den gas med pagajen.



**Armløs** stafet, étbensfodbold og blindevolley. Idrætsprojektet gav mulighed for at prøve forskellige paralympiske discipliner.



**Dans** som om ingen kigger og kun du kan høre musikken. Signe Frydenlund fra Danseglad holdt den tysteste dansefest med gode grooves i hørebøfferne.





# KULTURHUSET ISLANDS BRYGGGE

- KONCERT
- BØRN & UNGE
- GODT & BLANDET

**30.8 kl. 16.30 – 18.00**

**Linda Bonaventura (SE)**  
// **Sophia HP // K-Bird**  
(SE) - **Geyser by the Sea**  
Fredagskoncerter ved vandkanten  
*Fri entré*

**31.8 kl. 20.00**

**Karmaklubben**  
Kom og vær med til dansefest.  
*Entré: 100 kr. / garderobe: 20 kr.*

**1.9 kl. 10.00 – 16.00**

**Loppemarked på Bryggen**  
Et af Københavns største og hyggeligste udendørs loppemarkeder med op til 150 stader.  
*Fri entré*

**1.9 kl. 12.00 – 12.45 & 15.00 – 15.45** **UDSOLGT**

**Mimbo Jimbo laver kunst**  
*40 kr. pr. næse*

**2.9 kl. 17.00 – 18.00**

**Advokatvagten**  
*Gratis advokathjælp i lokalet midtskibs.*

**3.9 kl. 20.00**

**DU KA SVØM: Kresten Osgood / Snöleoparden / Prins Nitram**

Is it a bird? Is it a plane? It's jazz.  
*Forsalg: 80 kr. + gebyr / I døren: 100 kr.*



**4.9 kl. 17.00 – 19.00**

**Hold hjernen frisk**  
– foredrag ved læge og hjerneforsker Ellen Garde.  
Hvordan kan du forebygge og udskyde sygdomme.

Arrangør: Gigtskolen.dk  
*Entré: 75 kr.*

**4.9 kl. 19.00 – 21.00**

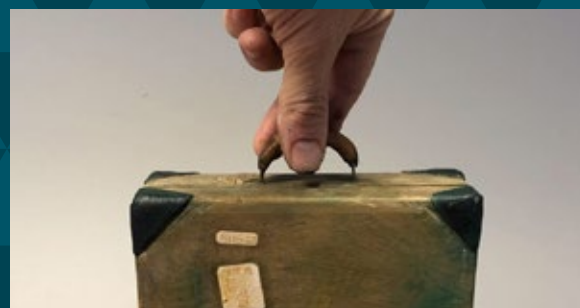
**Kort Sagt #29**  
– Endnu en aften fyldt med viden, videnskab, øl, humor og inspiration!  
*Fri entré*

**5.9 kl. 20.30**

**LAMA Improteater: Krimi-edition!**  
*Fri entré*

**8.9 kl. 13.00 – 14.00**

**Cirkus inHabitus af teater De Røde Heste (fra 6 år)**  
En forestilling, der foregår i habit.  
*40 kr. pr. næse*



**11.9 kl. 17.00 – 19.00**

**Kræft, trit og retning.. og cannabis v/Søs Egelind**  
Arrangør: Gigtskolen.dk  
*Entré: 100 kr.*

**11.9 kl. 18.00 – 20.00**

**Fællesmiddag på Bryggen**  
For alle, der gerne vil nyde et godt måltid i hyggeligt selskab.  
*Priser: Dagens ret + et glas vin: 100 kr./ Kun mad: 75 kr. Børn mellem 5-12 år halv pris. Tilmelding på bryggemiddag@gmail.com dagen før.*

**12.9 kl. 21.00**

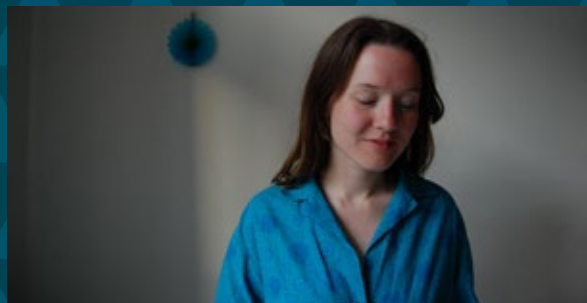
**Abbey Road 50 – det legendariske Beatles-album genfortolket live**  
Alle numrene fra Beatles' sidste album.  
*Forsalg: 80 kr. + gebyr / I døren: 100 kr.*



**13.9 + 14/9**

**kl. 20.00 – 23.00**

**Geyser Festival**  
Minifestival med 16 bands og solister fra ind- og udland.  
*Entré: 60 kr. / studerende: 30 kr.*



**14.9 kl. 14.30 – 17.00**

**Styrk din spontanitet! 8 ugers kursus i impro-teater.**

Er du træt af perfektionisme og dømsyge? Brænder du efter at tage en chance – uden tanke på succes eller fiasko?

*Pris: 800 kr. for 8 kursusgange*

**15.9 kl. 15.00 – 17.00**

**Seinfeld – Golden Days på Amager**  
Tre tv-serieekspertes undersøger, hvordan verden kom til at elske den ret usympatiske vennegruppe i New York.  
*Fri entré – begrænset antal pladser.*



Find billetter på: [Kulturhusetislandsbrygge.dk](http://Kulturhusetislandsbrygge.dk)





# Skrald og genbrug på programmet til Bryggens fødselsdag

Bryggens fødselsdag sætter i år 114 flag i affaldsdyngen og fokus på miljø, genbrug og affaldssortering med en skralderække af sjove aktiviteter. Der er selvfølgelig også traditionsrig fødselsdagsfejring med fis, gak og løjer i bydelens gader med både nye ansigter og gamle kendinge. Og snobrød i lange baner

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

De bedste fester er temafester. Og det er ingen undtagelse, når Bryggen lørdag den 7. september fejrer 114 somre som bydel. Festlighedernes tema er natur, miljø, genbrug og i særdeleshed skrald.

Blandt andet står Bryggens lokale skraldeorakel Kathrine Krone Laurent klar med svar på alle dine affaldsspørgsmål og al din undren: "Hvordan sorterer jeg min mayonnaisetube, hvad sker der med indholdet af den grønne spand, hvorfor er der SÅ meget plastikaffald, og hvad skal jeg gøre for producere mindre skrald?" Så skriv dine spørgsmål bag øret eller ned på en genbrugsblok og slip spørgelysten fri mellem 11-15.

## Frø, blomst eller lort?

Festen fortsætter i miljø- og natursporet hos Skolehaven Islands Brygge, hvor man chiller med krea og konkurrencer i deres grønne lounge. Her kan du blandt andet gætte en frø. Hos Amager Fælleds Venner gætter de derimod lort – og blomster, så det ikke bliver alt for latrinært.

Selv de allermindste er velkomne til Bryggens fødselsdag, så på Den Bemandede Legeplads bliver der lavet insekthoteller, og Bybi lokker indenfor med smagsprøver på nyslynget honning fra lokale bier.

## Grønne forbindelser

Fødselsdagens grønne tema smitter også af på festens politiske dimension. Igen i år stiller vores lokale politikere op til spørgsmål og debat. Men i år har de fået lektier for og er blevet bedt om at forberede sig på at tale om emner, der kredser om temaerne miljø, genbrug og sundhed.

Med Amager Vest Lokaludvalg i ryggen har Islands Brygges Lokalråd gang i en stor brainstormøvelse på tværs af hele Bryggen om, hvordan Kigkurren og Snorregade kan omdannes til en grøn forbindelse mellem Havneparken og Fælleden. Også til Bryggens fødselsdag er repræsentanter for både rådet og udvalget til stede og klar til at tage imod idéer og forslag til særligt dette emne.

## Nyt og gammelt

Der er mange kendte ansigter på fødselsdagsprogrammet. Alle de lokale

butikker står klar med gode fødselsdagstilbud, og bydelens mange behandlere giver prøvepræk, stik, træk og tryk og gode råd om healing og helse. Cirkus Panik skaber virak på legepladsen, og vinterbaderne, spejderne og Bryggens mange idrætsforeninger har vasket og strøget kampuniformerne, så de ser helt skarpe ud, hvis de pludselig skal give en opvisning.

Natteravnene flyver over fødselsdagen. Ikke kun for at holde styr på gemytterne, men i højere grad for at hverve nye ravne til flokken, der i skrivende stund tæller 4.000 frivillige fugle. På landsplan altså. Bryggen har kun en håndfuld og hilser nye ildsjæle velkomne.

Cafe Nöah deltager i festlighederne for første gang og kommer hele vejen fra Bryggens Riviera – Havnevejen – med iskolde fadøl og forfriskende Aperol Spritz; så vejret har noget at leve op til.

► Bryggens 114-års fødselsdagsfest lørdag den 7. september fra klokken 10 om formiddagen til den sidste går hjem. Festlighederne er koncentreret på – og i gaderne omkring – Den Bemandede Legeplads i Gunløsgade.



LEGEPLADSEN	
10:00	Børneloppemarked starter
10:00-10:30	Dukker på Spanden, dukketeater
10:30-11:30	Cirkus Panik
13:30	Junior Beat Box 2019
SCENEN	
11.30:12.30	Liso's Quarteto
13,00	Opvisning, Foshan Ving Tsun Denmark
13.40-13.50	Bryggens helte prisuddeling
14.30-15.30	Nordbrink /Agerschou
16:30-17:30	Sean Needham
BOLDBURET PÅ LEGEPLADSEN	
11,30	Badminton - forhindringsbaner, kasteøvelser, koordination - alder 4-10 år
12,15	Fodtennis - lege, gym.bold - alder 2-5 år
13,30	Hekla. - boldkonkurrencer med præmier efter aldersgrupper - under 5 år, 5-10 år, 10-15 år

MILJØ OG GENBRUG	
Bedre til Skrald PÅ BRYGGEN - mød skraldeentusiast Kathrine Krone Laurent	"// DRØMMEN ER AT VI BLIVER KLOGERE OG BEDRE TIL SKRALD PÅ BRYGGEN // – spørg om ALT! Hvordan sorterer jeg min mayonnaisetube? Hvad sker der med indholdet af den grønne spand? Hvorfor er der SÅ meget plastikaffald? Og hvad skal jeg gøre for producere mindre skrald? De spørgsmål – og alle dem du ellers har – kan du stille til årets Fødselsdag. Vi har inviteret en række gæster til at svare på alle de spørgsmål, du helt sikkert har om skrald. Kom den 7. september og vær' en del af samtalen"
Amager Fælleds Venner	11 - 13: Gæt en lort + Gæt en blomst. 13 - 15: Ansigtssmaling. 11 - 15: Hvorfor er Amager Fælled vigtig? Send et kort til bystyret
De bemandede legepladser	Inspiration til biodiversitet og insekthoteller.
Foreningen Skolehaven Islands Brygge	I Skolehavens Grønne Lounge hygger vi med krea-aktiviteter for børn og konkurrencen Gæt et frø. Mød os og få sidste nyt om udviklingen af skolehaven.
Genbryggen	Syværksted med produktion og salg af karklude og muleposer af genbrugstøj doneret til Genbryggen
Københavns Bybi Forening	Kom og smag nyslynget honning fra Amager. Hør mere om Bybi's projekter, du kan være med til at gøre forskel for en grønnere by med et rigere insektiv.
Miljøpunkt Amager	Kom med dit input til den kommende årsplan for Miljøpunkt Amager, stil spørgsmål om affaldssortering og deltag i en quiz om affald.
Spiselige planter på Amager Fælled	Vilde urter, bynatur og andre grønne emner
POLITIK OG NÆRMILJØ	
Amager Vest Lokaludvalg	Kom og giv dit bud på en forgrønning af Kigkurren. Eller tage en snak med dit lokaludvalg om bynatur i den ny Kommuneplan, som kommer i høring.
Dine lokalpolitikere	Vores lokale politikere stiller op til snak og spørgsmål. De er blevet bedt om at forberede sig på emnet Miljø, Genbrug og Sundhed.
Islands Brygges Lokalråd	Speciel fokus på Bryggens Fødselsdag er Kigkurren og Snorregade som grøn plads og grøn forbindelse mellem Havneparken og Fælleden.
Natteravnene	Flyv med 4 gange om året, bliv en del af 4000 frivillige ildsjæle!
Nærpolitiet, din betjent	Din Betjent til Bryggens fødselsdag, kom og stil spørgsmål, for de mindste mulighed for at sidde i patruljevognen. Betjentene vil være på pladsen det meste af dagen
TEAM TRYKKED PÅ BRYGGEN	Kom forbi og mød teamet der arbejder på at skabe mere tryk på Islands Brygge. Stil spørgsmål og få svar på dine spørgsmål og så du kan føle dig tryk i din by.

MOTION OG FRITID	
BK Hekla	Besøg BK Heklas stand, hvor Heklas U13 drenge sælger drikke, kage og slikposer. I vores lotteri kan du at vinde lækre præmier. Ses vi? Forza Hekla
Foshan Ving Tsun Denmark	Kom og oplev eller prøv ægte kampkunst fra det sydlige kina. Vores instruktører og elever står klar til at demonstrere og besvare alle spørgsmål.
Islands Brygge Badminton	Igen i år kan du møde din lokale badmintonklub til bryggens fødselsdag! Der vil være små badminton-udfordringer for de mindre børn. Vi glæder os :-)
Islands Brygges bibliotek	Mød dit lokale bibliotek. Vi har litterær børnequiz hvor du med det samme kan vinde en bog eller sæbebobler. Vi sælger kasserede bøger fra bibliotekets skattekammer.
Islands brygges lokalhistoriske forening og arkiv	Kl 14 er der guidetur, det hemmelige islands brygge billetter 25 kr børn gratis, billetter fra kl. 13 ved islands brygges lokalhistoriske forenings stand
Københavns Fodtennis og Idrætsforening	KFIF laver GymBold for børn i alderen 1-5 år og deres forældre, og Mikrofodtennis for alle der har lyst til at prøve fodtennis. Alle kan være med!
Legepladsen Gunløsgade	Legepladsen er åben og fyldt med aktiviteter til fødselsdagens yngste gæster. Børneloppemarked, snobrød, dukketeater, cirkus, boldspil, beatbox og meget mere.
Thorolf spejderne på Islands Brygge	Thorolf deltager i årets fødselsdag ved at hjælpe til med at sortere affald. De vil være på standen kl 11-15
Vinterbad Bryggen	Besøg Vinterbad Bryggens stand. Hør om det at være vinterbader, og få selv en fornemmelse af det kolde gys. Vi sælger også vores merchandise.

KROP OG BEHANDLING	
Hjerteforeningen København S	"Måling af blodtryk - generel snak om hjertesygdomme. Røde balloner til børnene. Hjerterbil samt demonstration af livreddende førstehjælp i særskilt lokale. Deltagelse er gratis. Tilmelding før 3/9 til hanne.birgit@mail.dk. Overskydende pladser uddeles ved standen på dagen."
Islands Brygges Sogn	Kom forbi Islands Brygges Sogns stand og hjælp den stakkels hyrde med at finde sine forsvundne får. Gå på jagt og se om du kan løse gåden.
Jordemoder & Akupunktør	Jordemoder & Akupunktør for alle. Alt graviditets, fødsels og barsels relateret behandling samt spædbørn, kvindesygdomme og børn generelt.
KropUmulig	Konkurrence! Vind en valgfri behandling. Prøvebehandlinger på dagen: vælg mellem zoneterapi, massage eller japansk lifting. 25 minutter for 175 kr.
sanselig.dk	Vær med i lodtrækningen om en behandling hos sanselig.dk. På dagen vil der være mulighed for prøvebehandling kr 175, samt tilbud på Pukka Te
Slowmotion	Japanske lifting 20min 100kr. BMS Akupunktur 20min 100kr 25% rabat på klippekort til massage og pilates.
ZoneEnergy	Tilbud på standen: 15 min zoneterapi 75,- kr 20 min Japansk Lifting 100,-kr Tilbud på dagen 3 x zoneterapi 900,-kr 1 Japansk Lifting 450,-kr



**Bryggens** hjerte – Den Bemandede Legeplads – baner kraftigt af leg, liv og leben hvert år til Bryggens fødselsdag.



Hvert år er Morells bagersvend oppe, før fanden får sko på, for at producere ukristelige mængder snobrødsdej til fødselsdagen.



**Natteravnene:** Natteravnene holder øje med, at festen ikke stikker helt af.

## BRYGGENS BUTIKKER

Britt kebler	Vi skaber sammen med dig-dit helt nye jeg! Få go'e ideer til hår-tøj-fodpleje mm. Lækre tilbud på produkter, 10% på alle behandlinger som bookes idag!!
Brodøsens Værksted	Vil du gerne i gang med at brodere? Brodøsen har broderipakninger med til salg og viser også nye broderier skabt på genbrug af gamle broderier og lamper.
dinBabuska	Kom forbi butikens stand og find legetøj eller den kommende vinterens overtøj & fodtøj til rigtig gode priser...
Inca Copenhagen	Inca Copenhagen vil vise dig det bedste fra Peru. Kom og oplev den bløde alpaka uld og god kaffe
KLAY Copenhagen	KLAY Copenhagen er Bryggens nye keramik- og design butik i Gunløgsgade. Masser af lækker håndlavet keramik af kunstnere fra hele verden.
Koloni	Botaniske lækkerier til hjemmet! Lækkert duftende håndsæbe, smukke håndklæder i hør og blomstrende plakater. Velkommen!
L'Unica	Kig forbi vores stand - mange lækkerier nedsat med -70% vi har også tidligere kollektioner med
Min Bolighandel – Islands Brygge & Ørestad	Ved Min Bolighandel – Islands Brygge har vi fast lavt salær og vi hjælper dig gennem boligsalget fra A-Z. Ring 52900012 for en uforpligtende snak.
SEISTRUP	Kig forbi Seistrup til Bryggens Fødselsdag. Vi er ALTID et besøg værd og har som altid masser af gode tilbud.
Sparekassen Sjælland-Fyn	Kom og deltag i konkurrencen hvor det er muligt at vinde en flot præmie. Det er ligeledes muligt for børn, at prøve lykken i vores lille fiskedam.
MAD & DRIKKE	
Bryggens Pizzeria	Ud over lækker pizzaer i butikken sælger vi på gaden frisk lækker pastasalat og friskpresset juice på standen . Vi glæder os til at fejre dagen
Cafe Nöa'h	Cafe Nöa'h kommer til Bryggens fødselsdag med kolde fadøl, Aperol spritz og det godt humør.
Egils Deli	Egils Deli laver paella, som kan nydes med et glas sangria og specialiteter fra butikken
Liv's pølser - pølsevognen på Islands Brygge	Igen i år fejre pølsevognen Brygges fødselsdag med alle bryggeboerne. For til en god fødselsdag hører der lækre pølser til - vi glæder os til at fejre denne dag med jer
morell's brød og kager	Bryggens bager fejrer dagen med salg af pølsehorn, pizzaboller og wienerbrød.
SuperBrugsen Islands Brygge	SAMMEN OM BEDRE MAD. Vi elsker mad! Sammen med dig vil vi skabe bedre smagsoplevelser, en ny madkultur og mange nye varer.
The Eastern Craft	Bringing the best of Polish and Eastern European craft beer, cider and soda to Denmark through all venues possible. We also sell Kegs for parties!
TOBIs Cafe	Vi rykker vores hyggelige cafe på gade med lidt af hvert.
Toft Vin	Øl, Vand og Vin, til rimelige priser.
Wecycle Copenhagen	Kom forbi Wecycle Copenhagen og kig på vores sortiment af mad og drikke, samt vores fantastiske cykler!!!

## EKSTRA ARRANGEMENT SØNDAG

"Søndag d. 8. September kl 14-16. ""Sejltur fra Syd - til Nord. Lokalhistorisk forlænger fejringen af fødselsdagen med deres årligt sejltur. Gratis billetter først til mølle, afhentes i Kulturhuset fra kl 13 søndag. Sejlturen varer ca 2 timer.



## Dengang jeg mødte en kænguru på Fælleden

Gammel visdom fra en peruviansk indianerstamme lever stadig i bedste velgående på Amager Fælled, hvor shaman Peter Hartmann i fredags sendte ni mennesker på en trommeregse til underverdenen. Blandt dem Bryggebladets udsendte der mødte sit kraftdyr: en kænguru

**Peter** Hartmann introducerer deltagerne til Q'ero shamanernes medicinhjul under træerne på Amager Fælled.







Tekst: Kenneth Dürr  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

Det er fredag aften på Amager Fælled, og solen er ved at gå ned. Jeg ligger på ryggen med lukkede øjne, mens en shaman ved navn Peter Hartmann, som jeg lige har mødt, trommer løs på en gammel skindtromme. Rundt om mig ligger der otte andre personer, som jeg heller aldrig har mødt før.

Vi er allesammen ude på en indre rejse til underverden for at møde vores kraftdyr og måske for at få svar på udfordringer i vores liv. Vi er fælles om at rejse, men selve rejsen må vi klare selv. Eftersom trommerekjserne er et fortroligt rum, kan jeg ikke fortælle, hvad de andre deltagere har oplevet på deres rejser, eller hvilke livsudfordringer de har søgt svar på. Derfor kan jeg kun fortælle om min egen oplevelse.

På min rejse møder jeg mange dyr. En giraf, en ulv, en pingvin og en husskade, men ingen af dem vil være mit kraftdyr. Pludselig mærker jeg myggestik på mine hænder, og jeg tager dem ind i mine ærmer for at beskytte dem. Af en eller anden grund får det mig til at tænke på en kænguru. Jeg kan se den for mig og spørger den, om den er mit kraftdyr.

– Ja, men eftersom jeg er en kænguru, kan jeg ikke tale, svarer den og tager mig op i dens pung og hopper rundt med mig i underverdenen.

### Fri fantasi

Der findes to slags mennesker. Dem, der læser det ovenstående og synes, det giver fint mening, og dem, der læser det og tænker, sikke noget bavl. Jeg hører selv til den sidste gruppe, men alligevel fandt jeg mit kraftdyr under en shamanistisk trommerekjse på Fælleden. Hvordan kan det være?

For at svare på det spørgsmål skal vi først vide lidt mere om, hvad et kraftdyr, en trommerekjse og underverdenen rent faktisk er. Hvis vi tager det sidste først, så er underverdenen et sted, hvor vi kan komme i kontakt med underbevidstheden. Og Peter Hartmann vil endda sige, at de to ting godt kan være det samme. Lidt det samme, men alligevel ikke. Det må godt være lidt mystisk.

Trommerekjseren er en form for ældgammel indiansk guidet meditation, hvor man ved hjælp af trommens rytme kan komme ned i underverdenen eller underbevidstheden for at finde svar og kraftdyr. Det lyder måske lidt abstrakt, men Peter Hartmann forklarede det på en måde, der gav god mening for mig.

– Det er ikke noget, der sker på mirakuløs vis. Man skal selv ville det, og så skal man bruge sin fantasi.

Se, at forestille mig, at jeg er i en underverden og leder efter et kraftdyr, virker ikke særligt overnaturligt på mig. Hvis man har en bare nogenlunde sund fantasi, skulle det være overkommeligt for de fleste. Og som det er med fantasi, så ved man ofte ikke, hvad der sker, før det er sket. Historien kommer lidt af sig selv. Og kraftdyret, ja, ifølge Peter Hartmann skal kraftdyret bruges som en slags anker og ledsager, når man er på trommerekjse. Den kan guide én og samtidig sørge for, at man holder sig på sporet, når man er på trommerekjse. Som en slags fantasirejsekammeret i dit indre.

### Fire verdenshjørner

Før vi kommer til trommerekjseren, har Peter Hartmann introduceret os til den form for shamanisme, som han bruger i dag. Det drejer sig om Q'ero-shamanismen, der stammer fra en lille indianerstamme af samme navn, der holder til i Peru. Trommerekjseren er blot et enkelt led i Q'ero-shamanis-

men, der også har et såkaldt medicin hjul, der er en slags trin, som mennesker kan gå igennem for at blive hele.

Trinene er delt op i de fire verdenshjørner, nord, syd, øst og vest, og hvert verdenshjørne har også et dyr tilknyttet. I syd er det slangen, i vest er jaguaren, i nord kolibrien og i øst er kondoren. I hvert verdenshjørne er der ny læring, og det er groft sagt, at man i syd hos slangen skal komme af med alle de svigt og dårligdomme, som man ubevidst bærer med sig. I vest hos jaguaren skal man lære at passe sit eget territorium og ikke lade andres problemer blive dine. I nord hos kolibrien skal man smide alle de roller, man spiller, og lære at holde på hemmeligheder. Og til sidst i øst hos kondoren skal man tage alt det, man har lært, og bruge det i den praktiske verden, samtidig med at man skal være opmærksom på, om man snart skal igennem trinene igen.

Til trods for at Q'ero-shamanernes medicin hjul er meget gammelt, så kunne man sagtens finde de samme trin i en moderne selvhjælpsbog. På trods af flere århundrede imellem os er de menneskelige problemer åbenbart stort set de samme.

### Tilfældigheder?

I løbet af aftenen er der to gange, hvor der sker noget, som man godt kan se som små overnaturlige hændelser eller spøjse tilfældigheder alt efter temperament. På et tidspunkt laver Peter Hartmann en form for renselsesritual, hvor han brænder malurt og salvie, laver fagter og fløjter foran hver deltager.

Jeg sidder med lukkede øjne, da han kommer hen til mig, men pludselig kan jeg se et meget kraftigt lys. Jeg frygter, at det er salvien og malurten, der brænder i lys lue nær mit ansigt, så jeg åbner øjnene. Men der er ingen flammer i nærheden af mig. I stedet er nogle grene på træet over mig blæst til side, så solens sidste stråler kan ramme mig. Det er den eneste gang i løbet af den aften, det sker.

En anden pudsigt tilfældighed sker lidt senere, da Peter Hartmann er i gang med at bede os om at gå ud i naturen for at finde et symbol på de spørgsmål, vi gerne vil have svar på under trommerekjseren. En plante, en gren, en sten. I det samme falder der et blad fra træet over os, der lander lige foran en af deltagerne. Igen er det eneste gang i løbet af den aften, at der faldt et blad ned fra det træ. Er det tilfældigheder? Det tror jeg. Men tilfældigheder får en større betydning, når man er i selskab med en shaman.

**Shaman** Peter Hartmann trommer for at hjælpe deltagerne af sted på deres indre rejse til underverdenen, hvor de søger efter deres kraftdyr og svar på udfordringer i deres liv.







Hvornår var det nu det var?

## Vores verdenshistorie

Bryggebladets tidligere redaktør udstiller "Øjebliksbilleder fra 1989"

Tekst: Marianne Barfod  
Foto: Ricardo Ramirez  
redaktion@bryggebladet.dk

For tredje gang udstiller journalist, tidligere redaktør på Bryggebladet og kunstner Hans Buhl i Kvarterhuset Amagerbro, Jemtelandsgade 3. Hvor de tidligere udstillinger har involveret plysbamser, legetøj, guld og glimmer, er udstillingen denne gang baseret på ord, og ordene er blevet til fortællinger fra 50 vidt forskellige mennesker om deres erindringer fra 1989 – i 30-året for Murens fald. Den begivenhed er også med i øjebliksbillederne, men de fleste handler om noget mere nærværende, nemlig Vores Verdenshistorie.

Hans Buhl må tænke lidt ekstra, da jeg spørger, om han er kunstner.

– Det er jeg vel. Men etiketten er ikke vigtig for mig, så det spørgsmål overlader jeg trygt til dem, der ser, hvad jeg laver.

### Kærlighed til ord

Hans Buhls tidligere udstillinger har omfattet plysbamser og legetøj, guld og glimmer.

Den udstilling, han nu sætter op, er uden genstande og udelukkende baseret på ord og fotos.

– Jeg har et fagligt afsæt som journalist, så min nye udstilling er i høj grad en tilbagevendende til det fag, og det er nok, fordi ordene er det, der ligger mig nærmest. Det er – bortset fra

min kæreste – ordene, jeg er mest forelsket i.

– Da jeg blev spurgt, om jeg ville lave en udstilling i forbindelse med Copenhagen Golden Days, fik jeg at vide, at der var et fælles tema, og det var 1989. Det havde jeg det i begyndelsen lidt stramt med. Umiddelbart syntes jeg, det var irriterende. Jeg ville hellere finde på selv. Men det blev faktisk meget rart med en ramme – nu den var så rummelig. "1989" var eneste oplæg.

### Konfirmation på Sydsjælland

Hans Buhl blev bedt om at skrive en tekst om udstillingen til Golden Days-kataloget, og hans første indskydelse var, at den skulle hedde "89 om '89".

– Jeg tænkte, at hvis jeg samlede 89 tekster om 1989, så ville det passe fint, det ville også lyde lidt smart, ikke? Men sådan gik det selvfølgelig ikke, som sædvanlig gik det først meget sent i processen op for mig, hvad min udstilling egentlig havde på hjerte, den forlangte sådan set at blive kaldt "Vores Verdenshistorie".

Hvad kan du huske om 1989? Hvad var vigtigt for dig det år? Det var spørgsmålene, Hans Buhl gik ud i verden med. Svarene er "Vores Verdenshistorie".

– Grundlæggende har jeg blot spurgt om en erindring fra 1989. Svarene – flest mundtlige – måtte maksimalt være på 100 ord. Og vi

kommer langt omkring. Vi er midt i et slagsmål mellem politi og borgere i Polen, og vi vælter Muren, men vi er også til konfirmation på Sydsjælland, og vi bliver væk fra farmor på Storebæltsfærgen.

### Paven og storken

Stemmerne fra 1989 spænder vidt i alder, nogle var børn i '89, andre ser tilbage med pensionen i baglommen. Og så er der dem, Hans Buhl har givet en stemme. Paven, Elena Ceaucescu, studenten på Den Himmelske Freds Plads ...

– Der er også en bamse, en stork og en kat, der har sneget sig ind i det gode selskab. De havde også noget at fortælle fra 1989, siger Hans Buhl.

Klaus Rifbjerg er også 30 år tilbage i tiden, han bidrager posthumt med et brev, Hans Buhl fandt i en af forfatterens bøger i et bogbytterum.

– Men langt de fleste øjebliksbilleder fra '89 er real life. Jeg har brugt folk, jeg kender, men jeg har også spurgt folk på gaden, og det er meget få, der har sagt nej tak. Nogle har sagt, de ikke kunne huske '89, men der har Murens fald været en god hjælp til hukommelsen.

### Formand Mao

– Først da alle teksterne var i hus, gik det helt op for mig, hvad min udstilling handler om. Svaret er et Mao-citat:

*"Folket og kun folket er drivkraften i skabelsen af*

### FAKTA:

- Hans Buhl udstiller fra 6. september i Kvarterhuset Amagerbro, Jemtelandsgade 3.
- "Vores verdenshistorie – øjebliksbilleder fra 1989" er en del af Copenhagen Golden Days.
- Teksterne på udstillingen handler om 1989. Portrætterne af øjenvindere – fra syv lande – er fra 2019.

### verdenshistorien"

– Verdenshistorien er vores verdenshistorie, fordi enhver forandring sker som et resultat af folkets handlinger. Ceaucescu-parrets fald i julen 1989 og Murens fald nogle måneder før blev drevet frem af folket. Hvis folket ikke handler – i det store, i det små – så sker der ingenting, så lader vi magthaverne bestemme.





**home**projekt

Lone Bøegh Henriksen A/S

Tlf. 33 33 03 05

## BO DIREKTE PÅ VANDET

Denne nyopførte og færdige bolig er lidt af en sjældenhed at finde, uanset hvor man leder langs vandet. Boligen har en helt exceptionel udsigt, og en følelse af at bo på vandet. Boligen er i 3 plan og har på toppen stor privat tagterrasse. Planløsningen er optimal med vand til 2 sider.

Den fantastiske havnefront placering er ideel mht. både skoler, daginstitutioner, sportsfaciliteter og gode indkøbsmuligheder inden for kort afstand. Udover de skønne kanaler og Havnebadet får I let tilgang til Amager Fælled, mens de mange bådklubber og kajakforeninger giver rig mulighed for, at boltre sig på vandet.

**Mød os til åbent hus på søndag kl. 14.00 – 14.30**

Teglholmens Østkaj 94, Teglholmen, 2450 København Sv.



# TEGLVÆRKSKAJENS PIER



## DET SKER PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Hans Buhl  
redaktion@bryggebladet.dk

## DEBAT

# Hjernen skal plejes

Et langt og aktivt liv giver kun mening, hvis vi sørger for at pleje hjernen, give den udfordringer og udnytte vores individuelle potentiale hele livet



Det mener læge og hjerneforsker Ellen Garde, der i september kommer i Kulturhuset og præsenterer sin nyeste viden om, hvordan man uanset alder får mest muligt ud af sin fantastiske hjerne, og hvordan man gennem et aktivt liv kan medvirke til at forebygge og udskyde sygdomme.

Aftenen byder på et indledende oplæg med efterfølgende debat. Der vil være mulighed for at stille spørgsmål undervejs.

– ha

► Kulturhuset Islands Brygge (Lysthuset)  
Onsdag 4. september kl. 17-19  
Arrangør: Gigtskolen  
Tilmelding via [www.gigtskolen.dk](http://www.gigtskolen.dk), e-mail: [kontor@gigtskolen.dk](mailto:kontor@gigtskolen.dk) eller telefon Tlf. 4976 3100 (man-tir og tor kl. 10-12).  
Pris: kr. 75,00

## KONCERT

# Dejlig varm tis i bukserne

Fremtidsjazz med ble, måske, i Kulturhuset

Læs lige det her – og lad os tales ved bagefter:

*"Alt hvad vi ved og en blanding af krigs-muzak afløst af kortere skift med dejlig varm tis i bukserne, featuring Kevin Costner (med svømmehud og gæller) på en drømmedag med et fødselsdags-mærke uden diplom. En nær fortid møder døve strandløver med boom blasters, vinden løfter deres frisurer frem, mens lugten af den stille havbund vælter muskeldyrene omkring".*

For de få men rå, dem der kom i mål med muskeldyrene, skal det straks afsløres, at der her er tale om en pressemøde, der er tilmailet Bryggebladet som optakt til en koncert "med musik fra år 2500" i Kulturhuset.

Trommeslager Kresten Osgood forklarer i pressemeddelelsen, hvordan det lyder, når han sammen med guitarist Snøleoparden og bassist/guitarist Prins Nitram træder op på scenen med deres instrumenter og stemmer.

Hvad der så sker, når de tre musikanter er kommet i stemning, må Guderne vide. Men måske er der et spor at gå efter i pressemeddelelsens FAQ-sektion:

Is it a bird? Is it a plane? It's jazz!

## Kultstatus

Kresten Osgood, (trommer, voc) har opnået en nærmest mytologisk kultstatus på den københavnske jazzscene. Han er en modig og nysgerrig musikalsk entreprenør, som har arbejdet sammen med mange legendariske musikere som f.eks. Kurt Rosenwinkel, Jerome Cooper, Joshua Redman, Brad Mehldau, Yusef Lateef, Herb Robertson, Billy Preston, Tony Scherr, Dr. Lonnie Smith, John Tchicai, Sam Rivers, Michael Blake, Steven Bernstein, Paul Bley, Bent Fabricius-Bjerre, Ed Thigpen, William Parker, Joe Lovano, Jim Black, Kenny Barron, Chris Potter m.fl.

I Kulturhuset spiller Kresten Osgood sammen med Snøleoparden (guitar, voc) og Prins Nitram (bas/guitar, voc).

– ha

► Kresten Osgood / Snøleoparden / Prins Nitram  
Trisdag 3. september kl. 20:00  
Forsalg: 80 kr. + gebyr / I døren: 100 kr.  
Dørene åbnes kl. 19.30  
Kulturhuset Islands Brygge, Islands Brygge 18



## FORDRAG

# Til søs med Søs – på overlevelsens hav

Søs Egelind er sjov for alvor, hun er også dobbelt verdensmester i overlevelse. Mød hende i Kulturhuset

Søs Egelind er en af os, vi elsker når hun kærligt hudfletter os for åben skærm sammen med Kirsten Lehfeldt. Tænk bare på Karsten og Helge med rørvævne, hentehår, vom og kam i baglommen - og dovne discountbajere som værn mod verden. Alvor for alvor – serveret på TV med humor og varme.

Nu kan du møde Søs Egelind i et andet, men lige så alvorligt ærinde. Hun kommer i Kulturhuset Islands Brygge og fortæller om at være hårdt ramt af sygdom og alligevel komme igennem nul-punktet. Hun kommer som "dobbelt verdensmester i overlevelse", fik konstateret lymfeknudecancer og var med egne ord "syltet godt og grundigt ind fra top til tå". Senere blev hun ramt af en ondartet modermærkecancer.

## På den anden side...

Søs Egelind deler i et personligt og positivt oplæg rundhåndet ud af egne erfaringer om det at blive ramt af en livstruende sygdom. Hun fortæller om, hvordan det er muligt at gennemgå en voldsom krise og komme ud på den anden side som et klogere, mere lykkeligt og taknemmeligt menneske.

– ha

► Søs Egelind om "Kræft, trit, retning.. og cannabis"  
Onsdag 11. september kl. 17-19 i Kulturhuset Islands Brygge  
Entré: 100 kr.  
Tilmelding på [www.gigtskolen.dk](http://www.gigtskolen.dk)  
Tilmelding via [www.gigtskolen.dk](http://www.gigtskolen.dk), e-mail: [kontor@gigtskolen.dk](mailto:kontor@gigtskolen.dk) eller telefon Tlf. 4976 3100 - Telefontid mandag, tirsdag og torsdag Kl. 10-12

## FÆLLESSANG

# Bryggen ifølge Gram

Steffen Gram, ham kender vi! Fordi vi stiller ind på "Verden ifølge Gram" på P1 hver tirsdag. Eller fordi vi på TV og radio, det føles som altid, har været med ham i krig og fred kloden rundt.

I mere end 40 år har DR-journalisten, udenrigskorrespondenten Steffen Gram rapporteret fra forhandlinger, topmøder, præsidentvalg, imperiers fald, krige, flygtningekatastrofer og alt. For en hel generation af danskere er han blevet vores øjenvidne til alverdens

godhed og galskab.

Nu kan vi selv blive øjenvidner – til Steffen Gram. I september kan du møde ham og få hele historien i Mogens Dahl Koncertsal.

Fællessang er også på dagsordenen, som det er blevet en tradition ved foredragsaftnerne i Snorregade.

– ha

► Mogens Dahl Koncertsal  
Tirsdag 10. september 2019  
kl. 20.00  
Entré: kr. 250,- (inklusive gebyrer)





**KØBENHAVN S** - Carl Th. Zahles Gade 12, 4. TH 

**NYHED**



Velbeliggende 3V på hele 113m2 med den perfekte beliggenhed midt på Islands Brygge - tæt på alle byens tilbud. Her kan I se frem til en lys og særdeles indbydende bolig, med kæmpe solrig altan. Sag: MSZ9508

<b>Kontantpris:</b>	<b>4.895.000</b>	<b>Bolig m<sup>2</sup></b>	113	<b>Vær</b>	3
<b>Ejerudgift pr. md:</b>	<b>5.033</b>				
Udbetaling:	245.000	<b>Etage</b>	4.	<b>Opført</b>	2004
Br/nt ekskl. ejerudg:	19.301/17.339				


**KØBENHAVN SV** - Martin Luther Kings Vej 3, 3. th 

**NYHED**



Denne fantastiske bolig fra 2017 sætter nye standarder for et liv i byen: ny vandudsigten fra de to altaner, tag en dukkert nedenfor din hoveddør og oplev København fra en ny vinkel Sag: NCS7619

<b>Kontantpris:</b>	<b>5.195.000</b>	<b>Bolig m<sup>2</sup></b>	97	<b>Vær</b>	3
<b>Ejerudgift pr. md:</b>	<b>3.189</b>				
Udbetaling:	260.000	<b>Etage</b>	3.	<b>Opført</b>	2017
Br/nt ekskl. ejerudg:	20.619/18.527				

**ISLANDS BRYGGE** - Weidekampsgade 63, 5. 

**NYHED**



Helt centralt på Bryggen finder I denne arkitekttegnede 3V'er, som byder på 102 indbydende kvadratmeter indendøre, mens der udendørs venter jer sol dagen lang på de to store altaner. Sag: JWL7916

<b>Kontantpris:</b>	<b>4.995.000</b>	<b>Bolig m<sup>2</sup></b>	102	<b>Vær</b>	3
<b>Ejerudgift pr. md:</b>	<b>3.654</b>				
Udbetaling:	250.000	<b>Etage</b>	5.	<b>Opført</b>	2006
Br/nt ekskl. ejerudg:	19.693/17.691				



83 solgte

# NYBOLIG ER NR. 1 FLEST SALG

- Blandt alle ejendomsmæglere beliggende på Islands Brygge\*  
Kontakt os på tlf. 3259 7749 eller 2302@nybolig.dk

Nybolig Islands Brygge

36 solgte

26 solgte

11 solgte

Nybolig

Anden mægler

Anden mægler

Anden mægler

Skal vi også sælge din bolig?

\* Ifølge Boligstaden.dk d. 06-08-2019: Alle boliger solgt i 2300 København S de seneste 12 måneder uden projektsalg



**Eksklusivt rækkehus med unikke detaljer og privat gårdhave.**

Knud Kristensens Gade 49, 2300 København S

Veldisponeret entré, adgang til boligens 1.sal samt til gæstetoilet. Fra entreen går man ind i et helt specielt rum, - køkken alrummet, der er i åben forbindelse med den store stue. Det moderne køkken har alt i hårde hvidevarer og med masser af skabs- og bordplads. Stuen er stor og rummelig med udgang til den skønneste gårdhave - et fantastisk og veldisponeret privat rum med masser af lys. På 1.sal, har man et lækkert lyst badeværelse med store bruseniche, to gode børneværelser samt et stort forældresoveværelse med stor skabsvæg.

**Ejerlejlighed**

<b>Kontakt:</b>	<b>8.998.000</b>
<b>Ejerudgift pr. md.:</b>	<b>6.112</b>
Udbetaling	<b>450.000</b>
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	<b>35.635/32.024</b>
Bolig m <sup>2</sup>	<b>156</b>
Stuer/vær:	<b>1/4 Energi: A2010</b>
Byggetår:	<b>2016 Sag: 255CH-L1106</b>

**Sydvendt luksus 3V'er med fuld panoramaudsigt i Sfinxen på Islands Brygge**

Drechselsgade 18 3. TV., 2300 København S

I kommer til at bo på tredje sal i den smukke bygning tegnet af Holgaard Arkitekter med udsigt over Amager Fælleds trætoppe mod øst, åben himmel mod syd, og solnedgang og havn mod vest. Der venter jer en gennemtænkt og æstetisk luksusbolig med vinduespartier fra gulv til loft i alle værelser og opholdsrum. Alle valg peger i retning af det smukke, enkle og tidløse med et lyst og luftigt helhedsindtryk. Lejligheden tilbyder sammenhængende stue og køkken-alrum, master bedroom med walk-in closet, stort værelse, rummelig entre med garderobe og indbydende badeværelse.

**Ejerlejlighed**

<b>Kontakt:</b>	<b>5.698.000</b>
<b>Ejerudgift pr. md.:</b>	<b>3.700</b>
Udbetaling	<b>285.000</b>
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	<b>22.591/20.299</b>
Bolig m <sup>2</sup>	<b>113 Etage: 3</b>
Stuer/vær:	<b>1/3 Energi: B</b>
Byggetår:	<b>2019 Sag: IB-CH002</b>

**Luksus 4V'er med 2 gode altaner og skøn udsigt til havneløbet**

Islands Brygge 38D 3. TH., 2300 København S

Lejligheden er en skøn 4 værelses lejlighed med 2 dejlige altaner. Entreen og den lille fordelingsgang, deler lejligheden fint og funktionelt op, med det store køkken/stue-alrum til den ene side og med badeværelse og 3 gode og veldisponerede værelser til den anden side. Fra stuen er der udgang til stor sydvendt altan og fra den en af værelserne, udgang til den nord-østvendte. Fra begge altaner er der en fantastisk udsigt til havneløbet, til byen og til livet på bryggen.

Det er til lejligheden muligt at tilkøbe en p-plads i kælderen.

**Ejerlejlighed**

<b>Kontakt:</b>	<b>5.998.000</b>
<b>Ejerudgift pr. md.:</b>	<b>5.043</b>
Udbetaling	<b>300.000</b>
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	<b>23.776/21.365</b>
Bolig m <sup>2</sup>	<b>118 Etage: 3</b>
Stuer/vær:	<b>1/4 Energi: A2015</b>
Byggetår:	<b>2017 Sag: 255CH-L1095</b>

**Unik planløsning, vestvendt have og kig til havnen!**

Rundholtsvej 50, 2300 København S

Dette rækkehus har en unik planløsning, et fantastisk lysindfald og en skøn havneudsigt fra husets 1.sal. Hele 140m<sup>2</sup> på 2 plan - en 1.sal med 4 gode værelser, badeværelse samt en møblerbar repos med ovenlysvindue. I stueplan har man et moderne køkken og stue i åben forbindelse, entre med garderobe, badeværelse samt depotrum under trappen til 1.sal. Der gulvvarme i hele huset, samt genvex anlæg. Boligen har en super beliggenhed ifht. sol og lys, hvilket man nyder godt af både inde og ude i den store have som giver plads til aktiv leg og havedrømmen.

**Villa**

<b>Kontakt:</b>	<b>7.750.000</b>
<b>Ejerudgift pr. md.:</b>	<b>4.159</b>
Udbetaling	<b>390.000</b>
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	<b>31.167/27.491</b>
Bolig m <sup>2</sup>	<b>140</b>
Stuer/vær:	<b>1/5 Energi: A2010</b>
Byggetår:	<b>2013 Sag: 255CH-V0872</b>

**Velindrettet 2'er med sydvendt terrasse i særdeles attraktivt område**

Weidekampsgade 59 ST. TH., 2300 København S

Indflytningsklar bolig med en super planløsning. Rummelig entré med rigtig god plads til overtøjet. Fra entreen er der adgang til hele lejligheden - Lejlighedens hvide flisebadeværelse med bruseniche og vaskesøjle, det veldisponerede soveværelse med masser af skabsplads, samt det rummelige stue/alrum i åben forbindelse med køkken. Stue/alrum er lyst og rummeligt og har god plads til både spise- og stueområde. Køkkenet er funktionelt indrettet og med alt i hårde hvidevare. Lejligheden er husterisk velholdt og lige til at flytte ind i!

**Ejerlejlighed**

<b>Kontakt:</b>	<b>3.298.000</b>
<b>Ejerudgift pr. md.:</b>	<b>2.775</b>
Udbetaling	<b>165.000</b>
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	<b>13.308/11.735</b>
Bolig m <sup>2</sup>	<b>80 Etage: st</b>
Stuer/vær:	<b>1/2 Energi: B</b>
Byggetår:	<b>2006 Sag: 255CH-L1109</b>

**Penthouselejlighed med åben udsigt**

Doris Lessings Vej 27 4. TH., 2300 København S

En penthouselejlighed i særklasse. Lejligheden har udsigt mod øst, syd og vest og derfor strømmer der lys ind overalt. Du bydes velkommen af en åben entré med god plads til sko og jakker. Fra entréen har du direkte adgang til det store rummelige køkken alrum. Her finder du plads til både sofaarrangement og et stort spisebord hvor både familie og venner kan samles. De to store altaner bliver en forlængelse af stuen og byder på både morgen- og aftensol. Lejligheden har 3 gode og veldisponerede værelser samt et fint badeværelse med vaskesøjle og gulvvarme. Som en af de få lejligheder i området har boligen både et depotrum i lejligheden og et kælderrum.

**Ejerlejlighed**

<b>Kontakt:</b>	<b>3.875.000</b>
<b>Ejerudgift pr. md.:</b>	<b>3.929</b>
Udbetaling	<b>195.000</b>
Brt/nt ekskl. ejerudg.:	<b>15.617/13.772</b>
Bolig m <sup>2</sup>	<b>107 Etage: 4</b>
Stuer/vær:	<b>1/4 Energi: A2020</b>
Byggetår:	<b>2017 Sag: 255CH-L1120</b>

Find ud af hvad din bolig er værd  
med Paulun bolig

[www.paulun.dk](http://www.paulun.dk)

Paulun Islands Brygge

Islands Brygge 81D

2300 København S

bryggen@paulun.dk

tlf. 32 87 30 80





**Weidekampsgade 29, 5.3 - 2300 København S**  
**Fantastisk lejlighed med p-plads i kælderen**

Fra den rummelige entré har du adgang til boligens første værelse og badeværelse med ny vaskemaskine og tørretumbler. Stort køkkenalrum beliggende i midten af boligen med lyst køkken, og udgang til vestvendt altan. Rummelig stue med boligens anden altan der er sydvendt og stort soveværelse. I nærområdet er Amager Fælled, Havnebad, Metro, indkøb, take away og specialbutikker. Velfungerende ejerforening og eget kælderum, egen p-plads i kælderen (er med i prisen!) og skønt gårdmiljø.

**SOLGT**

Etage **5**  
Bolig **98 m<sup>2</sup>**  
Rum/vær. **3/2**  
Opført **2005**  
Sag **23100491**  
Kontakt **58587525**

**Carl Th. Zahles Gade 8, ST.MF - 2300 København S**  
**Indflytningsklar og med kort afstand til indre by**

I ejendommen "Fionia Hus", som er et præmieret byggeri opført i 2005. Lejligheden har en god entré med indbyggede skabe. Soveværelset har en rigtig god størrelse med dertilhørende walk in closet. Ved siden af soveværelset er det lyse badeværelse beliggende, som har separat brus, vaskemaskine og væghængt toilet. Stuen er rummet hvor man kan samles, da den er i forbindelse med det åbne køkken. Køkkenet er hvidt og med god skabsplads og der er lysindfald i rummet gennem de 2 franske altaner.

Pris **3.195.000**  
Udb. **160.000**  
Ejerudgifter/md. **4.045**  
Brt/nt u/ejerudg. **12.917/11.412**  
Etage **ST**  
Bolig **92 m<sup>2</sup>**  
Rum/vær. **2/2**  
Opført **2005**  
Sag **23100434**  
Kontakt **58587525**



**Weidekampsgade 69, 6.th - 2300 København S**  
**Penthouse med altan; udsigt over København**

Penthouselejlighed beliggende i arkitekttegnet ejendom fra 2006 med vandudsigt og solrig altan med en formidabel udsigt over byen. Både fra stuen og altanen kan Tivolis fyrværkeri og Havnen nydes. Lejligheden har en optimal udnyttelse af de i alt 131 kvadratmetre: Rummelig entré med skabsplads, gæstetoilet og badeværelse med marmor, bruseafsnit, vaskesøjle og grebsfrie skabe. To soveværelser - det ene med klædeskabe. Køkkenalrummet er i åben forbindelse til stuen og har et fantastisk lysindfald fra to verdenshjørner samt udgang til vestvendt altan med en udsigt, som helt sikkert skal opleves! Ejendommen er opført i 2006 i kvalitetsmaterialer af arkitektfirmaet Schmidt Hammer Lassen og har fået navnet "Nicolineparken". Her er du i starten af Bryggen med alt, hvad dertil hører af specialforretninger, Havnebadet, lækre restauranter og en gåtur fra City

Pris **6.495.000**  
Udbetaling **325.000**  
Ejerudgifter/md. **5.001**  
Brt/nt u/ejerudg. **27.063/23.521**  
Etage **6**  
Bolig **131 m<sup>2</sup>**  
Rum/vær. **4/2**  
Opført **2006**  
Sag **23100478**  
Kontakt tlf. **58587525**





**Advokat**

FÜRST advokatfirma  
Islands Brygge 26  
2300 København S  
32 63 04 80 · www.furst.dk

**Apoteker**

Islands Brygges Apotek  
Islands Brygge 3-5 · 32 95 63 61  
Mandag og tirsdag kl 9.30-17.30  
Onsdag kl 9.30-18.00  
Torsdag og fredag kl 9.30-17.30  
Lørdag kl 9.30-13.30

**Atelier**

Art-Lui - Galleri & Atelier  
Isafjordgade 4  
22 43 47 27 · www.art-lui.com

**Begravelse**

Begravelsesforretningen Islands Brygge  
Leifsgade 6  
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning  
Amagerbrogade 155  
Islands Brygge 13  
32 55 55 55

**Blomster**

Blomstercirklen  
Leifsgade 5  
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten  
Isafjordgade 2  
32 57 73 15

**Børneaktiviteter**

Cphballet Akademi  
Njalsgade 23D · 71 55 60 00  
www.cphballet.dk · info@cphballet.dk

Tigertræning  
Leg, kamp og bevægelse.  
Egilsgade 34 kld.  
www.tigertraening.dk

**Børnetøj**

dinBuska  
Gunløgsvej 19 kl. th.  
32 54 55 51 · www.dinbuska.dk

**Computer**

Have's TV-PCService  
32 54 43 19 & 22 95 43 19

**Cykler**

Bryggen City Cykler  
Leifsgade 1 · 35 36 92 22  
Man-fre 9-18 · 9.30-14.30

Bryggens Cykler  
Gunløgsvej 23-25 · 32 96 14 11

Islands Brygge Cykler  
Islands Brygge 15, st. tv  
32 20 20 57  
islandsbrygge.cykler@gmail.com  
Find os på Facebook

**Delebil**

Bryggens delebilsordning  
www.bryggebil.dk

**Diætister**

Klinisk diætist Vibeke Moustén  
Kigkurren 8D, st. th.  
21 96 51 00 · www.diaetistpraksis.dk

**Dyreartikler**

HPRepiles  
Egilsgade 12, kld  
Man – Fre 11.00 18.00  
Lør 10.00 – 14.00  
28 34 92 60 · www.HPRepiles.dk

**Ejendomsmæglere**

EDC Poul Erik Bech  
Holmbladsgade 34  
32 54 32 54  
www.edc.dk · www.poulerikbech.dk

Estate Amager – Islands Brygge  
Islands Brygge 7  
70 10 00 77 · www.estate.dk/amager

**Elektrikere**

P. Kilding A/S  
Egilsgade 40-42  
32 54 56 91

**Fodterapi**

Klinik for fodterapi  
Egilsgade 28, kld. tv  
32 54 16 66

**Foreninger**

Bryggen For Alle (BFA)  
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton  
www.ibbadminton.dk  
bryggensfjerbold@gmail.com

**Fotohandlere**

Njal Foto  
Njalsgade 22  
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

**Frisører**

Cabello  
Grøn frisørsalon  
Islands Brygge 21  
32 12 70 03 · www.cabello.dk

Eminentia  
Egilsgade 32  
32 54 00 65 · www.eminentia.dk

Hair by Dahl  
Islands Brygge 1B  
32 54 81 02  
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Kim Q Hair Design  
Fisketorvet Shopping Center Dæk 2  
50 70 24 10 – OnlineBooking på  
www.KimQHairDesign.dk

Saxkjær (A-huset)  
Islands Brygge 79 F  
32 96 43 43 · www.saxkjaer.dk

**Fysioterapeuter**

Havnestadsklinikens Fysioterapi  
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet  
og genoptræning efter fødsel  
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

**Genbrug**

Genbryggen  
Reykjaviksgade 2, kld.  
Mandag & onsdag kl. 15-18  
Lørdag kl. 11-14

**Gulvservice**

Falk Gulve fra A-Z  
Din Lokale Gulvmand  
31 10 45 10 · www.falk-gulve.dk

Optagelse i Fagregisteret:  
Send mail til fagregister@bryggebladet.dk  
Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer  
(maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje).  
Ekstra linjer: 80 kr. per linje.  
Priser eksklusiv moms  
Fagregisteret kan også ses på  
www.bryggebladet.dk

**Historiefortælling**

Historiedamen Mariane Josefsen  
32 57 31 46  
www.historiedamen.dk

**Hoteller**

Hotel Copenhagen  
Egilsgade 33  
32 96 27 27 · www.hotelpopenhagen.dk

**Kiropraktorer**

Bryggens Kiropraktor  
Kiropraktik v/ Kenneth Lehart Jensen  
Kranio-sakral og massage v/ Lisa Lund  
Amager Boulevard 128 A · 32 57 13 00  
www.bryggenskiropraktor.dk

**Konfliktrådgivning**

Nethe Plenge  
51 33 05 67 · www.plengenet.dk

**Lokalråd**

Islands Brygge Lokalråd/  
Bryggens Borgerforening  
Beboerhjørnet – Leifsgade 7  
www.islandsbryggeslokalraad.dk

**Læger**

Havnestadens lægehus v. Annette Lemche  
og Stine Hougaard Andersen  
Kigkurren 8D st. th. · 32 64 18 56  
www.havnestadens-laegehus.dk

Lægerne på Bryggen  
Louise Engell, Britta Forslund, Lina Nyqvist  
og Susan Rosenberg von Scholten  
Kigkurren 8M, 4.  
www.laegernepaebryggen.dk  
32 96 77 76

**Malerfirmaer**

Kasper Hougaard  
Hilversumvej 17, 2791 Dragør  
21 67 51 95

**Massører**

slowmotion v/ Per Jensen  
Center for sundhed og velvære  
Massage & kostvejledning  
Øreakupunktur & pilates  
Kinesisk akupunktur  
40 55 68 60 · www.slowmotion.dk

**Murere**

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer  
Egilsgade 45, kld.  
40 14 74 13  
bsabyg@mail.dk

**Musikforeninger**

Bryggens Musikforening  
Kulturhuset Islands Brygge 18  
Formand Jan Bauner

**Politiske partier**

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen  
Kontaktperson: Klaus Mygind,  
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S  
24 69 28 45  
klaus\_mygind@br.kk.dk

**Psykologer**

Heidi Sahlgreen  
Leifsgade 16, 5. th.  
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

**Psykoterapi**

Brian Sebens, psykoterapeut  
MPF – medlem af Dansk  
Psykoterapeutforening  
Amager Boulevard 2  
29 70 37 37 · sebens.dk

**Rengøring**

EMS – Euro-multiservice  
Mobil: 29 72 94 48 · Tlf.: 36 95 94 02  
E-mail: info@ems.dk · www.ems.dk

**Rosenmetoden**

Karen Vinding  
Gunløgsvej 43, kld. tv.  
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

**Skoler & institutioner**

Bryggens Børne & Ungdomscenter  
Artilerivej 71C  
Tlf. 32 54 63 88 · Fax 32 54 63 18  
www.bbu.dk · bbu@bbu.dk

**Skønhedsklinikker**

JagBeauty Skincare  
Reykjaviksgade 5, kld. tv.  
32 57 00 91 · www.jagbeauty.dk

Smuk  
Njalsgade 22  
33 16 17 17 · www.smuk.dk

**Smørrebrød**

T.S. Smørrebrød  
Islands Brygge 7  
32 57 20 05 · www.tssmorrebrød.dk

**Systuer**

Shhhy vi sy'r  
– også efter mål  
Thorshavnsgade 22  
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

**Take Away**

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe  
Islands Brygge 5  
40 55 11 76

**Tandlæger**

Tandklinik på Islands Brygge  
v/ Søren Nielsen, Mia Gram, Anne-Birgitte  
Reersted Andersen, Anne-Grete Kruse og  
Jannie Andersen  
Kigkurren 8G, 1. sal  
Tlf 32 57 75 44  
info@islandtand.dk  
www.islandtand.dk

**Tryllekunstnere**

Michael Frederiksen  
magi@trylle-michael.dk  
www.trylle-michael.dk  
20 92 70 03

**Undervisning / kurser**

kurser, camps og events i wind-  
og kite surfing & surfkajakker  
www.surf.dk · 60 15 55 38

**VVS**

Dan Rasmussen VVS ApS  
Gunløgsvej 21  
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge VVS ApS  
Tlf.: 25 34 34 34  
islandsbryggevvs@hotmail.com

**Zoneterapi**

sanselig.dk  
Zoneterapi til børn og voksne  
Online booking  
Gunløgsvej 3, kld. Tv.

**Økobotikker**

min helsekost  
Islands Brygge 25  
30 23 95 68  
www.facebook.com/minislandsbrygge

**OPSLAGSTAVLEN**

Her kan din annonce stå!

**Pulterkammer lopper!**  
Vi er mange seniorer, der  
tømmer pulterkamrene!  
Loppemarked lørdag den 7.  
september kl. 10 – 16  
I haven, Amagerfælledvej  
18-36.  
Ved regn flytter vi ind i  
cykelparkeringen.

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønsk-  
ninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog  
koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der  
sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til  
redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbehol-  
der sig ret til at redigere opslagene.

**Test din viden om  
Islands Brygge**

- I september fejrer Bryggen fødselsdag nummer 114. Hvad hedder den ejendom der blev taget i brug i 1905?
  - Haraldsborg
  - Langebrohus
  - Islandsborg
- I dag bor der cirka 15.000 beboere i bydelen. Hvor mange boede der i 1905?
  - 55
  - 255
  - 555
- I 1931 boede der cirka 20.000 på Bryggen, men bydelen havde ikke en skole. Hvornår fik Bryggen sin skole?
  - 1951
  - 1961
  - 1971
- Islands Brygge fik sin kirke, Hans Tausens Kirke, i 1917, men den blev opført uden et kirketårn. Kirkeklokken hang udenfor menighedshuset de første år. Hvornår var det kirken egentlig fik sit tårn?
  - 1926.
  - 1936.
  - 1946.



## Rejsebrev 5: Vidunderlige Guatemala

Nogle destinationer er fine, andre er bedre, og nogle er endnu mere end det. Sådan havde vi det med Guatemala, hvor vi var i sidste måned. Flere vulkaner, en gigantisk sø, en gammel koloniby og masser af god kaffe og chokolade. Vi var straks solgt til Mexicos naboland

Tekst og foto: Christina Rovira Mollerup  
redaktion@bryggebladet.dk

Det føles underligt at sidde her på den anden side af Jorden, hvor vi mere eller mindre har haft sommer siden januar, og se billeder af havnebadet derhjemme i sommersolen. Fornemmelsen for tid bliver nemt visket ud, når temperaturerne det meste af året er over 24 grader. Ikke desto mindre tog vi alligevel på "sommerferie" i sidste måned. Vi er strengt taget delvis på ferie p.t., men der er dog noget arbejde for mit vedkommende og et onlinestudie for min mands vedkommende, (han har kastet sig ud i en online webdesigneruddannelse). Men i sidste måned lod vi alle forpligtelser blive i vores lejlighed i Playa del Carmen, Mexico, og smuttede til Guatemala i 10 dage.

### Forventningerne holdt stik

Vi havde kun hørt godt om landet syd for Mexico, men alligevel blev vi overraskede over, hvor skønt der var. Fra vi satte vores fødder i de brostensbelagte gader i den gamle koloniby Antigua, vidste vi, at her ville vi elske at være. Og det gjorde vi i dén grad.

For lige at sætte det lidt i perspektiv, så er Antigua ikke bare en koloniby, (dem har vi efterhånden set nogle stykker af). Det er en koloniby omringet af tre vulkaner. Jeps, du læste rigtigt: Vulkaner! Og den ene af dem er aktiv og spyr mørk, grå røg i de tidlige morgentimer. Det er temmelig vildt at se naturen udfolde sig sådan, når man kommer fra flade Danmark.

### Kaffe og chokolade

Antigua, og Guatemala generelt, er kendt for sin kaffeproduktion. Her er massevis af kaffeplantager, og i Antigua er der kaffebærere på hvert gadehjørne. Min bedre halvdel er kaffeentusiast, så han havde hver dag planlagt en ny rute af kaffebærere, vi skulle besøge. Ikke så tosset! I tillæg til den formidable kaffe, er chokolade en vigtig del af Guatemalas kultur og eksport. Chokoladen er dokumenteret tilbage til mayaerne, som brugte den rå kakaobønne som handelsvare og i forarbejdet form som en luksusdrik for de velstillede i samfundet.

Der er op imod 9.200 kakaoplantager i landet. De



**Familiefoto** anno 2019 med udsigt over Antigua by og vulkanen bagved.

lokale indtager helst chokoladen i flydende form ligesom deres forfædre, mens vi turister helst nyder de lokalt producerede chokolader i fast form. Og chokoladen ryger også med i tasken som souvenir hos mange, os selv inklusive.

Dagene gik således med at slentre rundt i de smukke gader, besøge kaffebærere, spise chokolade, stikke hovedet indenom nogle gamle klostre, spille bold med familiens yngste medlem på pladsen og gå en tur op til byens udkigspunkt, Cerro de La Cruz, for at se byen oppefra.

For lige at sætte prikke over i'et, krydsede vores veje for tredje gang med en dansk rejsende, Michelle, mens vi var i Antigua. Vi mødte første gang Michelle på et surfbræt i Puerto Escondido på Stillehavskysten tilbage i marts, hvor vi tilfældigt faldt i snak, mens vi ventede på de gode bølger. Skæbnen ville så, at hun skulle forbi Playa del Carmen på vej til Belize. Her kom hun hjem i vores lejlighed til en gang lasagne og rødvin. Og sørme om ikke også Michelle var i Antigua samme tid som os på hendes tur ned gennem Mellemamerika. Uden at have kendt hinanden det mindste da vi rejste fra Danmark, så følte det som at møde en gammel veninde, da vi igen faldt hinanden i armene i Guatemala. Det er utroligt, som man knytter

bånd med fremmede, når man står i samme situation på den anden side af Jorden. (Michelle har ligesom os opsagt sit faste job for at arbejde online, så vi deler mange gode oplevelser og frustrationer).

### Vulkansøen Atitlán

Antigua var herlig, og vi kommenterede flere gange

overfor hinanden, hvor skønt det ville have været at slå os ned for en måneds tid der. Men det blev altså ikke i denne omgang. En lille uges tid blev det til, førend vi tog videre mod vulkansøen Atitlán. Endnu engang blev vi blæst bagover af Guatemalas natur: En gigantisk sø omringet af vulkaner og med fine små byer og lokalsamfund rundt om. Al

transport foregår via båd, og vi havde fornøjelsen af at blive transporteret tværs over søen med 500 poser chips, et par murbrækker og hvad der ellers skulle over af habengut.

Atitlán er på mange backpackeres rejseønskeliste, og vi havde forventet, at det ville vrimle med rejsende. Men det gjorde der (heldigvis) ikke. Vi var overraske-

de over, hvor lidt vi rejsende egentlig fyldte i forhold til de lokale. Guatemalanerne går i deres traditionelle tøj, ikke for at charme os turister, men fordi de altid har gået i det. Deres markeder er for dem selv og ikke for turisterne, (vi er velkomne, men det er ikke markeder fyldt med bras til købelystne gæster). Naturligvis er der salg for øje og en del butikker med lokalt producerede varer til turister, hvor undertegnet også fik erhvervet sig et farverigt tæppe, men det er ikke som andre steder, vi har oplevet, hvor alt er bygget op omkring turismen. Det føltes ægte i vulkanlandet.

Vi takkede af efter 10 helt igennem vidunderlige dage i Guatemala, før vi vendte "hjem" til Mexico, hvor vi har vores lejlighed frem til midt i september.



**Den magiske** vulkansø Atitlán.





# HANS TAUSENS KIRKE

www.islandsbryggessogn.dk

KÆRE 3. KLASSER

## PÅ MED JERES VANTER - I SKAL VÆRE MINIKONFIRMANDER!



At være minikonfirmand er at: Lege, synge sange, være kreative, høre historier fra biblen, snakke om livets store spørgsmål, spise lækker kage – og møde en ægte præst. Hvis du kunne tænke dig at være med, så foregår det i Hans Tausens Kirke hver onsdag eftermiddag fra

d. 11. september til d. 6. november. Vi henter og afleverer dig skolen på Islands Brygge. Hvis du vil være med, så skal din far eller mor sende en mail til præsten Per på pr@km.dk eller en sms på: 20 18 39 91 Vi glæder os rigtig meget til at lære dig at kende!

ONSDAG D. 4. SEPTEMBER KL. 11.30

## HERREHJØRNET

Så starter sæsonen igen – og vi har rykket Herrehjørnet til kl. 11.30. Vi mødes over en bid brød, og skal høre fortællinger fra Mors. Alle mænd er velkomne til vores hyggelige og uforpligtende samvær.

LØRDAG D. 7. SEPTEMBER

## BRYGGENS FØDSELSDAG

Din lokale folkekirke er selvfølgelig med til Bryggens fødselsdag. Kom og se vores nye Beachflag og deltag i jagten på de forsvundne får. Brochurer om alle efterårets aktiviteter er selvfølgelig klar til uddeling.

TORSDAG D. 12. SEPTEMBER KL. 14.00

## UD OG SE MED HT



Vi skal besøge Kastrup Kirke og se den særegne udsmykning. Vi mødes ved Hans Tausens kirke og tager med offentlig, selvbetalt transport. Alle er velkomne.

TORSDAG D. 12. SEPTEMBER KL. 17.00

## ULVETIME

Kom alle børn – der er gudstjeneste specielt for jer. Bagefter spiser vi sammen. Kirken sørger for maden, som koster 25 kr. for voksne. Tilmelding til spisning på kirkekontoret.



ONSDAG D. 11. SEPTEMBER KL. 17.30

## SALMEMARATON

Syng med på aftenens 15 salmer – også selvom du ikke kender dem. Salmemaraton er et samarbejde mellem alle Amagers kirker, og alle er velkomne. Der vil være lidt at spise og drikke undervejs.

## GUDSTJENESTER

Søndag d. 1/9 kl. 11  
Højmesse  
ved Mik Kjerulff

Søndag d. 8/9 kl. 11  
Højmesse  
ved Lars Ahlmann Olesen

Tordag d. 12/9 kl. 17  
Ulvetime  
ved Per Ramsdal

Lørdag d. 14/9 kl. 10  
Dåbsgudstjeneste  
ved Mik Kjerulff

Søn d. 15/9 kl. 11  
Højmesse  
ved Mik Kjerulff



Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)  
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk  
Mandag fredag

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen  
Tlf. 29 12 84 14 – mail: lao@km.dk  
Mandag fredag

Sognepræst Per Ramsdal  
Tlf. 20 18 39 91 – mail: pr@km.dk  
Mandag fredag

Provst og sognepræst  
Michael Krogstrup Nissen  
Tlf. 51 17 47 27 – mail: mkni@km.dk  
Mandag fredag

Sogne- og studentpræst Inger  
Lundager  
Tlf. 40 14 64 26 – mail: ilk@km.dk  
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen  
Tlf. 27 12 14 09  
mail: brittabuggemadsen@gmail.com  
Mandag fredag

Facebook: Hans Tausens Kirke,  
Islands Brygges Sogn

Kirkens kontor  
Kigkurren 8C 2. th.,  
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.  
islandsbrygges.sogn@km.dk  
Hverdage kl. 10-13,  
tirsdag tillige kl. 16-18.  
Lørdag lukket.

## Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin  
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin  
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning  
Amager Landevej 49,  
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.  
Aftaler træffes  
også gerne  
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk

Alt i gulvafslibning  
og gulvbelægning

FALK GULVE  
fra A-Z

Din lokale gulvmand  
☎ 3110 4510  
Se vores hjemmeside www.falk-gulve.dk

Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

## Bryggens Begravelsesforretning

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13

tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

BEGRAVELSESFORRETNINGEN  
ISLANDS BRYGGE  
DØGNVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked  
Aftale træffes gerne i Deres hjem



Allan Nielsen

Leifsgade 6 - 2300 København S  
www.info-bedemand.dk  
Email: bedemand@info-bedemand.dk

## Test din viden - svar

- (b). Langebrohus hedder den første ejendom ved Langebro på gaden Islands Brygge. De første beboere flyttede inde i 1905.
- (a). 55. De boede i Langebrohus.
- (c). 1971. Men i første omgang kun til 3. klasse.
- (c). 1936. Kirketårnet blev opført efter en lokalindsamling.





Bryggebladet bringer stort og småt om mærkedage, bryllupper, jubilæer, runde fødselsdage, butiksliv og kort nyt om personer med tilknytning til Islands Brygge. Oplysninger og fotos kan sendes til [redaktion@bryggebladet.dk](mailto:redaktion@bryggebladet.dk) med emnefeltet 'noter'. Det er ganske gratis. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i de indsendte tekster. Tekst og foto: Jean Gauthier

**Dans 1.** Så er det slut med udendørsdansen ved kulturhuset i denne omgang. Det er blevet til sådan cirka 30 aftener med en times gratis undervisning og efterfølgende fri dans i løbet af juni, juli og august. Rundt regnet er der omkring 5.000 der har haft danseskoene på i løbet af sommeren. Succesen gentages i 2020.



**Sus fra fortiden.** Skriv til din bedste ven fra 5.U.! Skolen på Islands Brygge afholder tamtam for tidligere elever 19. september 17-19. Der er noget hyggeligt over at hilse på gamle klassekammerater, ikke? Skolen på Islands Brygge har været i gang i 48 år, så mon ikke der teoretisk set er flere tusinde mulige gæster – både lærere og elever - til festen. Del

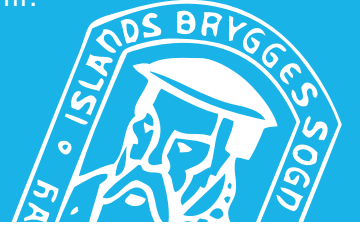
begivenheden. P.S. Bryggebladet modtager gerne fotos fra festen. Også de pinlige.

**Dans 2.** Vi danser. Dansegulvet rykker indendørs når kalenderen står på september. Kulturhuset fortsætter således indendørsdansen med ugentlige og månedlige arrangementer og undervisning: Salsa, Kizomba, Dans på Bryggen, Vuvuzela Dance, Afro Zumba, Danseterapi, Zumba Fitness, Stepdans,

Dansemotion, Zumba, Tiger Træning, Jungle Trommer, Ballet & Hiphop for børn, samt Morann Dans. Men også Tango Bar i Njalsgade har danseundervisning: Tango og ballet for børn... og der er sikkert mere på skolen og de øvrige lokaler i bydelen. Bryggebladet hører meget gerne om nye tiltag. Giv et praj.

## NYT GOSPEL KOR

Vi starter et nyt Gospelkor op i kirken – for alle interesserede i sognet. Jeg sender dig lige den Flyer, jeg netop har modtaget fra Simon. HVIS du et eller andet sted kan få plads til det, så bliver vi rigtig glade – og ellers må det vente til næste nr.



## FEST ?

Skal du holde fest eller reception, så kan vi levere drikkevarerne til dit arrangement. Vi rådgiver gerne om hvad du kan servere, og i hvilke mængder. Vi tager gerne uåbnede flasker retur. Vores egen chauffør leverer varerne til jer, og vi tager gerne uåbnede flasker retur, så du kun skal betale efter forbrug. Vi har udlejning af egne fadølslanlæg, med kapacitet fra 35-150 L/time pr. anlæg. Kontakt os for et uforpligtende tilbud.



Islands Brygge 25, 2300 København S  
tlf: 32 54 07 05, e-mail: [bryggen@toftvin.dk](mailto:bryggen@toftvin.dk)

# Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S  
[www.bryggenet.dk](http://www.bryggenet.dk) · [info@bryggenet.dk](mailto:info@bryggenet.dk)  
Kundeservice: 70 27 70 67 · [kundeservice@bryggenet.dk](mailto:kundeservice@bryggenet.dk)

## Har du ikke Bryggenet endnu?

Hvis du ikke har et Bryggenet-stik i din lejlighed, er det højst sandsynligt fordi du bor i en af de boligforeninger på Islands Brygge, der endnu ikke er med i Bryggenet. Du kan forhøre dig hos din bestyrelse om din boligforening allerede er med i Bryggenet eller de evt. er i dialog om at blive tilsluttet.

Hvis din ejendom ikke er med i Bryggenet endnu, så har I stadig mulighed for det. Send os en mail på [info@bryggenet.dk](mailto:info@bryggenet.dk) om hvem, hvor og hvor mange, I er, så tager vi gerne en snak med jer om, hvad der skal til for at netop I kan få Bryggenet.

Du kan også læse mere om, hvordan din ejendom kan få Bryggenet på vores hjemmeside: <http://bryggenet.dk/ombryggenet/indmelding/>.

## Er der noget galt?

Hvis du oplever driftsforstyrrelser, eller andre fejl på Bryggenet, bør du gøre følgende:

1. Se, om fejlen er registreret på Bryggenets hjemmeside eller i Bolig:nets app.
2. Undersøg, om dine naboer har oplevet samme fejl. Det kunne jo være, at det f.eks. blot er dit fjernsyn, din router eller dit kabel, der er i stykker.
3. Hvis du oplever internetproblemer så genstart din router.

4. Kontakt Kundeservice. Du kan kontakte Kundeservice pr. e-mail eller telefonisk.

## Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Husk at oplyse dit kundennummer når du henvender dig til Kundeservice.

Læs mere på [bryggenet.dk](http://bryggenet.dk)

På telefonen (70 27 70 67) ydes der personlig betjening mandag til fredag kl. 09:00-20:00.

Du kan også sende en e-mail til [kundeservice@bryggenet.dk](mailto:kundeservice@bryggenet.dk).

1000/1000  
Mbit/s

## Bryggenets priser

Internet  
Op til 1Gbit/s: 65. kr./md.  
(500/500 Mbit/s garanteret)

Tv  
Grundpakke: 160 kr./md.  
Mellempakke: 360 kr./md.  
Mellempakke med Bland Selv: 360 kr./md.  
Fuldpakke: 485 kr./md.  
Fuldpakke med Bland Selv: 485 kr./md.

Telefon:  
Forbrugsafregnet: 0 kr./md.  
Flatrate: 49 kr./md.  
Flatrate mobil: 99 kr./md.





# Naturens vildeste loyalitetsprogram

Skovhullæben har et beskidt trick til at lokke hvepse indenfor. Den drikker sine bejlere fulde og giver dem afhængighedsskabende stoffer for at sikre, at de altid vender tilbage

Tekst: Thomas Neumann  
Foto: Ryan Hudnnet/Flickr  
redaktion@bryggebladet.dk

Mange virksomheder arbejder med samlemærker, rabatter, bonuspoint, klippekort med mere for at holde på kunderne og for at få dem tilbage i butikken. Jeg

er selv sågar blevet tilbudt et klippekort, når jeg købte fiskefars til fiskefrikadellerne; det er da irriterende. Men orkideen skovhullæbe har sit eget trick til at sikre sig hvepsenes fulde opmærksomhed.

Trods sit navn er skovhullæbe en plante, der fin-

des over det meste, også på Amager Fælled. Den er netop afblomstret og har nu dannet frøene til næste års familieførogelse. Skovhullæbe har i mange år haft ry for at gøre dens bestøvere, hvepsene, småberusede af gæret nektar. Hvepsene roder ekstra ukontrollerede

rundt inde i blomsten – som fulde personer ofte gør. På den måde bliver den mere effektivt bestøvet.

## Det nedrige med småt

Inde bagved den gode udskænkning producerer skovhullæbe også et kraftigt morfinlignende stof, oxycodone. I menneskenes verden er det striks lægeordineret for store smerter og kan være kraftigt afhængighedsskabende. Oxycodone har mange bivirkninger, og blandes det med alkohol, ja, så stiger problemerne på flere niveauer.

Men sikkert er det, at

stoffet gør hvepsene afhængige. De kommer så retur igen og igen, og dermed bliver skovhullæbe med garanti rigeligt bestøvet.

Det dobbelt snedige her er, at hvepseboerne på denne tid af året er i opløsning, så det er lige meget, om hvepsene er fulde, høje og skæve. Hvis skovhullæbe derimod blomstrede tidligere på året og altså udbød sit nedrige loyalitetsprogram dér, ja så ville den sandsynligvis smadre hele hvepskolonien. Men en klog parasit slår ikke sin vært ihjel.

Hvepseboerne er i opløsning nu, dronningen dør, og ingen er herre over hvepsene, som nu har uendeligt frikvarter, indtil kulden slår dem ihjel sidst i september og starten af oktober. De tager netop nu rundt i deres delvise rus og generer saftvandsdrikkere og andre sagesløse kage og søde sager-spisende individer. Man har næsten medlidenhed med dem. De har levet hele livet i total kontrol af dronningen, der har styret dem



NEUMANN'S NATUR

via hendes herskerring, hormoner. De har knoklet med at skaffe mad i form af insekter med mere til de små hvepselarver. Nu er de retningsløse og har måske abstinenser fra morfinen, og hvad andre blomster har budt dem. Så bær over med hvepsene, når de kommer forbi. De kan naturligvis stikke grimt, også flere gange i træk. Men vift dem væk, og når det ikke virker, kan man godt bruge avisen, gerne Bryggebladet, der har den rigtige tykkelse til at klaske hvepsen.

Skovhullæbe er naturligvis fredet. Så spis den ikke, da det er ulovligt, og mængderne af drugs er meget lille. Køb i stedet en øl fra et mikrobryggeri, eller tag en G&T.



Også planter kan være nedrige.

LokalBolig

Islands Brygge



NYHED

## Lys 3V'er med terrasse og kig til vandet

ISLANDS BRYGGE 38D, ST. TV • 2300 KØBENHAVN S

KONTANT: 4.495.000 • EJERUDGIFT/MD.: 4.011  
UDB.: 225.000 • B/N EX. EJERUDG.: 16.659/14.871

Med godt 25 kvadratmeters sydvendt og godt afskærmet terrasse byder denne topmoderne treværelses lejlighed på Islands Brygge på muligheder, som I ikke finder mange andre steder i byen. Lejligheden ligger i stueetagen af en lys murstensejendom fra 2017, som er meget handicapvenlig. Der er aflåst parkeringskælder, hvorfra en elevator fører direkte op til boligen. Det skal desuden bemærkes, at der er styr på tingene og en god økonomi i ejerforeningen, som råder over velanlagte fællesarealer med fine legefaciliteter.

EJER-LEJL.

BOLIG 99 M<sup>2</sup>

HAVE JA

STUER/VÆR. 1/2

OPFØRT 2017



SOLGT  
LIGNENDE  
SØGES

## 4V'er i Tårnene solgt af LokalBolig

RUNDHOLTSVEJ 56, 2 2 • 2300 KØBENHAVN S

KONTANT: - • EJERUDGIFT/MD.: -  
UDB.: - • B/N EX. EJERUDG.: -/-

Så har LokalBolig solgt endnu en lejlighed på Bryggen, denne gang i E/F Tårnene. Vi havde flere interesserede købere til lejligheden, og søger derfor efter lignende boliger. Såfremt du overvejer at sælge din lejlighed, og ønsker en uforpligtende vurdering af din ejendom, så ring til os, på tlf. 36 30 15 55. **SAG: 10-X0000236**

EJER-LEJL.

BOLIG 125 M<sup>2</sup>

ALTAN JA

STUER/VÆR. 1/3

OPFØRT 2014

GÅR DU MED SALGSTANKER?  
- SÅ RING TIL LOKALBOLIG



LokalBolig

3630 1555