



Kunst for 74,7 mio.

Boldklubben Hekla kan se frem til meget mere spilletid. Ved budgetforhandlingerne blev der nemlig fundet penge til et stort nyt sammenhængende kunstgræsareal i Hekla Park.

SIDE 4



Kræftfri

Efter et kort, men opslidende hårdt forløb med knuder, kemo og flere operationer fik Janice Thorsen den besked, hun havde ventet på: Hun er atter kræftfri.

SIDE 6



Gammelt glas

Slebne glasskår fra ølflasker og sylteglas fundet i strandkanten bliver til enkle men smukke smykker i hænderne på Claudia Nielsen Leavitt.

SIDE 8

BRYGGEBLADET

22. SEPTEMBER 2022

30. ÅRGANG

NR. 16

Butikker i Haraldsborg rammes af store huslejestigninger

Pensionskasserne, der for få år siden opkøbte ejendommen Haraldsborg, har besluttet at hæve huslejen for flere af erhvervslejemålene betragteligt. Butiksejerne er stærkt utilfredse og kæmper imod, men bygningens ejere har ingen intentioner om droppe stigningerne. **Side 10 og 11**



Udstilling om

HK Hovedstadens 125-års jubilæum

Svend Aukens Plads 11
Hverdage kl. 9-17
Til og med d. 30. september

125 år for bedre løn & arbejdsvilkår 



Hos tandlægen.dk Islandsbrygge får du en fast tandplejer, som kender dig


70 400 597

islandsbrygge@tandlaegen.dk
tandlaegen.dk/islandsbrygge

- Fokus på forebyggelse, så du beholder dine tænder sunde og flotte hele livet
- Med høj faglighed, kvalitet og moderne behandlingsmetoder, sikrer vi dig den rette og bedste behandling

 tandlægen.dk
Kigkurren 86, 1. sal, Kbh S

RING 36 30 15 55

FOR EN GRATIS
SALGSVURDERING

 LokalBolig



Flyttedag i Børnehuset Fælleden nærmer sig

Byggeriet af den nye, permanente daginstitution på Artillerivej er overstået, og ledelsen og personalet i Børnehuset Fælleden gør klar til at flytte krybber, puslebord og kassevis af legetøj fra de midlertidige pavilloner til institutionens nye hjem. I starten af oktober møder børnene for første gang ind i det nye hus



Børn og personale i Børnehuset Fælleden får en spektakulær udsigt over Amager Fælled, når de i starten af oktober rykker ind i deres nye hus.



SIDE 17

BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet
Leifsgade 7 · 2300 København S
Telefon: Telefon: 20 68 11 62 (hverdage mellem 9-16)
redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (AK47) (ansv.)

Redaktion: Maja Topsøe-Jensen, Marianne Barfod (kisser), Vanessa Wolter, Jørgen Østergaard, Philip Thinggaard, Victoria Bloch Blytt Sandstad, Hans Buhl, Mads Kristian Mikkelsen, Viktoria Fuglsang Semenova, Stephan Øhlers Brooker, Thomas Neumann, Veronica Magaard.

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: Andreas Kirkeskov 20 68 11 62

DTP: Jens Burau (supergreen.dk)

Korrektur: Karsten Poulsen

Administration: Karsten Poulsen

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 9.700

Distribution: Karsten Poulsen

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 6. oktober.

Deadline: 29. September.

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

I indhegningen lige bag ved den nye legeplads går rideklubbens heste og gumler græs i formiddagssolens stråler. Bag dem strækker Amager Fælleds sensommergyldne natur sig ud mod horisonten.

– Vi har den mest fantastiske udsigt og de skønneste omgivelser, siger Janni Christensen med begejstring i stemmen.

Hun er leder i den selvejende institution Børnehuset Fælleden, der, siden den åbnede i 2019, har haft udsigt til en byggeplads. På det tidspunkt hastede det nemlig så meget med at få skabt nye institutionspladser, at børnehuset startede i midlertidige pavillon-bygninger, mens den permanente institutionsbygning blev opført på nabogrunden.

Flytteweekend

Nu står bygningen klar, og flyttedatoen er fastsat.

– Vi holder ekstraordinært lukket fredag den 30. september, hvor vi pakker alting ned. Køkken, stuer... alting. Det er svært at gøre, hvis der er godt 140 børn i huset, griner Janni Christensen og tilføjer, at enkelte ting som eksempelvis depoter godt kan pakkes ned lidt tid i forvejen.

I weekenden kommer nogle flyttemænd og bærer alting fra pavillonerne til den nye bygning. Om mandagen, når personalet

møder på arbejde, står den så på udpakning af stuerne, så huset er klar til, når børnene kommer allerede om tirsdagen.

Kan man virkelig flytte en hel institution på en weekend?

– Københavns Kommune har en flytte-enhed, der har prøvet det masser af gange, og de siger, at det kan man sagtens. Så det kan vi sagtens, siger Janni Christensen, men tilføjer, at der naturligvis er et hav af ting, der skal gå op i en højere enhed, for at få så stor en flytning til at køre gnidningsfrit.

– En ting er, at vi har fået en indflytningsklar bygning. Men der er jo stadig mange detaljer, der skal falde på plads. Der skal måles op til gardiner, gives tilbud, og de skal sættes op. Gerne inden vi flytter ind. Der skal monteres dispensere. Da vi er selvejende, har vi også indhentet tilbud på rengøring. Al den slags.

Vuggestue på trapperne

Indflytningsdatoen blev meldt ud i juli, midt i sommerferien, så planlægningen kunne først gå rigtigt i gang i august. Janni Christensen lægger da heller ikke skjul på, at hun er en lille smule presset. Dog ikke mere end, at hun udstråler stor selvsikkerhed til, at hun og hendes personale nok skal komme i mål. Og hun ser frem til at flytte ind i det nye hus, selvom der er enkelte ting, hun måske havde prioriteret

anderledes, havde det været op til hende.

– Bygningen er, som den er, og den er sådan set lækker. Der er god akustik, varme i gulvet og god udsugning, siger hun, men tilføjer: – Den er indrettet sådan, at børnehaven ligger i stueetagen og vuggestue-grupperne på første og anden sal. Det kan der være mange grunde til. Men det betyder også, at vuggestuebørnene, der ikke går helt så godt, skal op og ned ad trapperne. Det er en øvelse, og der er også en elevator, som man kan tage med de børn, der ikke kan gå endnu. Også for at passe på personalet, så de ikke får for mange løft. Men det havde været optimalt at have vuggestuen i stueetagen, som vi har haft her i pavillonerne.

Når det er sagt, ser hun frem til at få flere kvadratmeter og et stort nyt produktionskøkken, så der kan blive lavet mad fra bunden hver dag. Indtil nu har institutionen haft et anretningskøkken, der hver dag får leveret catering, som så bliver klargjort og serveret for børnene. Den ordning fortsætter i det nye hus indtil starten af november, så der er lidt tid til at få det nye køkken helt op at køre. Der skal i øvrigt også ansættes endnu en medarbejder til køkkenet.

Nye traditioner

Når flytningen er overstået, skal institutionen bruge noget tid på at falde på plads. Sådan rigtigt på plads. Efter

at have boet i midlertidige bygninger i tre år flytter børnehuset nu endelig ind i sit blivende hjem.

– Vi har siddet lidt mellem to stole. Vi er her, men lige om lidt er vi her ikke længere, forklarer Janni Christensen og uddyber:

– Vi har grundet covid-restriktioner ikke kunnet starte nye traditioner, da vi ikke kunne samles. Der er absolut flere tiltag og traditioner, vi efter flytningen forventer at kunne bringe i spil, og vi glæder os.

– Nu får vi eksempelvis den legeplads, vi kommer til at have fremover. Hvad vil vi så have på den? Hvilke afgrøder vil vi dyrke? Skal vi arbejde med kompostering? Vi vil gerne videre med nogle af vores projekter, som vi har holdt lidt igen med. Særligt i forhold til udeliv, siger hun og tilføjer:

– Vi har også lige haft vores første sommerfest. Det, ser vi frem til, skal være en tradition.

Janni Christensen har sammen med resten af ledelsesteamet Malene Lenander og Camilla Larsen lynende travlt det næste par uger, men hun ser frem til at komme på plads i det nye hus og få ro på gemytterne.

– Det bliver rigtigt godt. Det er jeg helt sikker på, forsikrer hun.

Udover et par ekstra hænder i køkkenet mangler hun i øvrigt også et par pædagoger til vuggestuen. Hvis nogen skulle kende nogen.

443 nye studieboliger til 6.500 kr. - 19.000 kr.

Den britiske boligudlejnings-virksomhed Nido Student har opført 443 nye boliger på mellem 28 og 98 kvadratmeter henvendt til studerende og 'young professionals'

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Nido Student
redaktion@bryggebladet.dk

I starten af måneden åbnede Nido Bryggen på Njalsgade direkte over for Københavns Universitet Søndre Campus. Med 443 lejligheder på 28-98 kvadratmeter er Nido Bryggen henvendt til studerende såvel som såkaldte 'young professionals'.

Priserne starter ved 6.500 kroner om måneden, men de billigste lejligheder er allerede flået væk, så i skrivende stund står de billigste boliger i 7.800 kroner om måneden for 28-29 kvadratmeter. Nido Student tilbyder dog også større lejligheder på op til 98 kvadratmeter til en husleje på 19.000 kroner om måneden.

Inklusive seng

Værelserne er udstyret med de mest nødvendige møbler som seng, bord og klædeskab. Derudover inkluderer huslejen også adgang til for-



skellige fællesområder som en møbleret tagterrasse, et døgnåbent fitnesscenter og spisestuer, til når man skal have flere middagsgæster, end hvad der er plads til på 30 kvadratmeter.

- Vi bringer en ny livsstil til de store byer med fællesskaber og veldesignede løsninger på attraktive beliggenheder. Det er en boform, hvor man ikke behøver at have alt inden for sine private vægge, hvor man

opsøger fællesområderne og især trækker sig tilbage i lejligheden, når man vil være privat og sove, skriver COO i Nido, Darren Gardner, i en pressemeddelelse og fortsætter:

- København er en fantastisk attraktiv by for både danske og internationale studerende, som gerne vil bo midt i byen i et fællesskab med andre unge, hvor de kan skabe nye venskaber og møde unge fra andre

Hos Nido Bryggen kan studerende nu flytte ind i en 'Premium Plus Studio'-bolig som denne for 9.000 kroner om måneden.

lande i omgivelser, som er designet til deres livsstil.

Nido, der står bag lignende studieboliger i flere andre europæiske lande, forventer, at alle boliger vil være lejet ud inden for få måneder.



MOTORSHOP AMAGERS ÆLDSTE VÆRKSTED

SERVICEVÆRKSTED

MALERVÆRKSTED • AIRCON SERVICE

SKADECENTER

OLIESKIFT • SPORING • BREMSER

KLARGØRING TIL SYN • M.M.

VERMLANDSGADE 53, 2300 KØBENHAVN
KONTAKT OS PÅ 52 820 820

BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER
MERE BEVÆGELIGHED
STØRRE FYSISK FRIHED
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



LIFE & STRESS COACH KASTRUP

Helle Themsen
+45 42204444



JEG HJÆLPER DIG VIDERE FRA...

- ◆ Stress og udfordringer i f.eks. arbejdsforhold, ved personlige livsforandringer
- ◆ Lavt selvværd / Selvtillid
- ◆ Tankemylder / Overtænkning / Angst
- ◆ Negative tanker kontra positive tanker
- ◆ Eksamenspres

OGSÅ ONLINE
FORLØB

Tlf: +45 4220 4444 | www.stresscoachkastруп.dk

VI STØTTER BRYGGEBLADET LOKALMILJØ BETYDER MEGET A/B Store Thorlakshus, Njalsgade



Hekla får kunstgræs for 74,7 millioner

Hele det store græsareal syd for Boldklubben Heklas klubhus bliver konverteret til kunstgræs. Det står klart, efter at der er blevet afsat 74,7 millioner kroner til kunstgræs til Hekla i det netop indgåede budgetforlig



Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Der er mere kunstgræs på vej til Hekla park. Meget mere. Ved de netop overståede forhandlinger om næste års budget for Københavns kommune blev parterne (EL, K, RV, ALT, LA, NB og DF) nemlig enige om at sætte penge af til at konvertere hele det store græsareal syd for Heklas klubhus til kunstgræs. Det var den mest omfattende af de to løsninger, der var på bordet under forhandlingerne. Og med længder også den dyreste.

Det store nye sammenhængende kunstgræsareal kommer ifølge forvaltnin-

gens beregninger til at koste 74,7 millioner kroner spredt ud på de kommende tre år. Dertil kommer 1,3 millioner kr. på service i 2025 og 1,9 millioner kr. i 2026. Til sammenligning havde det kun kostet 24,6 millioner kroner, hvis man nøjedes med at anlægge en enkelt ny 11-mands bane.

Lossepladsjord

“Kun” bør måske stå i anførselstegn, for det er notorisk dyrt at anlægge kunstgræsbaner ved Hekla Park. Klubbens første kunstgræsbane var oprindeligt budgetteret til at koste syv millioner kroner, men endte med at koste mere end 12 millioner kroner. Det skyldes, at

Hekla, ligesom en stor del af resten af Amager Fælled, ligger oven på gammel lossepladsjord. Derfor skal der først fjernes et lag af den forurenede jord og derefter laves cementstabilisering. Og det koster altså.

Spilletid til alle

Så meget desto mere overraskende var det for formand for Boldklubben Hekla, Claus Frederiksen, at der blev fundet penge til at anlægge så stort et areal med kunstgræs.

– Vi havde nok kun turdet håbe på at få en enkelt bane i denne omgang, men vi er bestemt glade for udsigten til flere baner. Allerede da vores nuværende bane blev

indviet i januar 2020, havde vi behov for mere end den enkelte bane, så vi er i Hekla meget taknemmelige for, at politikerne er blevet enige om at finde midler til, at vi nu kan få mere kunstgræs, siger han og tilføjer:

– Det betyder enormt meget for os som klub. For med mere kunstgræs kan vi imødekomme den stigende efterspørgsel, der er efter at spille fodbold året rundt fra Bryggens børn, unge og voksne. Som det er i dag, har vi udfordringer med at finde plads til at træne for alle vores medlemmer i vinterhalvåret, og mange må nøjes med et enkelt træningspas om ugen. Med mere kunstgræs kan vi både opfylde ønskerne til

træningstid på banen, og så kan flere hold og årgange være ude i Hekla Park samtidig, hvilket vil være med til at styrke foreningslivet – altså alt det, der sker uden for banen. Det er næsten ikke-eksisterende i vinterhalvåret i dag, hvor kun få kan træne samtidig. Så vi ser frem til at få et langt bedre fundament for at kunne skabe et endnu mere livligt klub- og foreningsliv i Hekla Park året rundt.

Har i overhovedet brug for så meget ekstra baneplads?

– Vi har i dag behov for minimum en 11-mands bane yderligere. Samtidig ser vi et fortsat stigende medlemstal i Hekla, og børnene starter til fodbold tidligere og tidligere. Så når vi kig-

Formand for Boldklubben Hekla, Claus Frederiksen, ser frem til, at det bliver lettere at få spilletids-puslespillet til at gå op, når klubben inden for de kommende år får langt mere kunstgræs at bolte sig på.

ger på den længere bane, hvor også de nye boliger på Amager Fælled med forventeligt en del børnefamilier skal tænkes ind, så stiger behovet for plads også. Så vi tror nu nok, at vi fint skal få brugt pladsen, når banerne engang er anlagt.

A/B. Bergthora
LÆSER BRYGGEBLADET



Boligselskabet Isafjord
støtter Bryggebladet

Boligselskabet
ISAFJORD
ANDELSSELSKAB M.B.A.

Kirsebærtræer ved Kulturhuset bliver udskiftet

11 træer i kirsebæralléen langs Kulturhuset Islands Brygge er i meget dårlig forfatning og bliver derfor fældet i den nærmeste fremtid. Træerne bliver genplantet i et nyt vækstlag, så de forhåbentlig kan holde længere end de nuværende træer

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

I løbet af efteråret bliver endnu 11 træer i kirsebæralléen i Havneparken fældet. Det drejer sig om træerne på strækningen langs med Kulturhuset Islands Brygge, der ifølge Teknik- og Miljøforvaltningen er i meget dårlig stand. Særligt træerne helt ud til vejen. Derfor bliver de 11 træer nu fældet. Tre træer er allerede fældet på strækningen. Når alléen langs kulturhuset efterfølgende skal genetableres, vil der altså blive plantet i alt 14 nye træer.

Gradvis udskiftning

Fældningen og plantningen sker som led i den løbende pleje og udskiftning af træerne i alléen, som blev vedtaget i 2018, da Teknik- og Miljøforvaltningen blev opmærksom på, at mange af træerne ikke havde det godt. Oprindeligt blev det foreslået at fælde hele alléen på én gang og plante nye træer på hele strækningen. Men man valgte i stedet at

gå gradvis til værks og fælde og genplante træerne, efterhånden som de sygner hen af sig selv.

Slår rødder

Grunden til, at træerne har det skidt, er, at mange af trærødderne ligger tæt på jordoverfladen og derfor er under hårdt pres fra fodgængere, cyklister og andre køretøjer, der kører i alléen. Derfor vil man plante i et anderledes vækstmedie, som groft sagt er den blanding af jord og næringsstoffer, som træerne står i. Forhåbningen er, at det vil hjælpe de nye træers rødder til at søge nedad, hvor de ikke vil være lige så udsatte som de eksisterende træers.

Forvaltningen ved endnu ikke præcis, hvornår arbejdet går i gang, da det blandt andet afhænger af vind og vejr. Men både fældning og plantning skal efter planen ske i efterår og vinter 2022.

Endnu en gruppe af træerne i kirsebæralléen i Havneparken er nu så trøtte, at de skal fældes og erstattes af nye unge træer.



Metropolen solgt for over 300 millioner

Kontorejendommen Metropolen ved Islands Brygge metrostation er blevet solgt til det Frankfurt-baserede NAS Invest Group. Ejendommen vil fortsat fungere som kontorbygning med mulighed for detailhandel eller café og restaurant i stueetagen

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: PR
redaktion@bryggebladet.dk

Den store kontorbygning Metropolen ved Islands Brygge metrostation har stået stort set tom siden Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering flyttede ud af ejendommen i juni 2020. Men nu sker der måske noget.

Den knap 10.000 kvadratmeter store bygning er nemlig blevet opkøbt af NAS Real Nordics, der er den nordiske gren af den Frankfurt-baserede ejendomsinvestor NAS Invest Group. Handelen løb op i 300 millioner kroner og bliver af administrerende direktør Peter Back til mediet EjendomsWatch beskrevet som en 'milepæl'.

I mere end to år har bygningen Metropolen ved Islands Brygge metrostation stået tom. Nu har PensionDanmark solgt ejendommen til den tyske ejendomsinvestor NAS Invest.

Det er nemlig selskabets første køb på dansk jord, men ifølge EjendomsWatch er ambitionen at investere 5 milliarder kroner inden for fem år.

Food and beverage

Metropolen blev opført i 2010 af PensionDanmark, som har ejet bygningen frem til nu. Ejendommen

består af otte etager og en underjordisk parkeringskælder. Det samlede areal fordeler sig over cirka 9.000 kvadratmeter kontor og cirka 900 kvadratmeter detail-

handel og 'food and beverage', hvilket eksempelvis kunne være restaurant eller cafévirksomhed. I en pressemeldelse skriver NAS, at man nu vil investere et

betydeligt beløb i at omdanne bygningen til moderne, bæredygtige kontorlokaler med relevante og attraktive 'food and beverage'-tilbud i stueetagen.



Janices kamp mod kræften

Tilbage i marts opdagede Janice Thorsen pludselig i brusebadet en mærkelig knude i armhulen. Hendes bange anelser blev hurtigt bekræftet: Janice havde kræft. Siden har hun kæmpet mod de værste bivirkninger ved kemoterapi og været til utallige undersøgelser. Undervejs har hun mistet sit hår, fået bortopereret sit ene bryst og alligevel bevaret optimismen. I august blev hun konstateret kræftfri

Tekst: Victoria Bloch Blytt Sandstad
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Da hun mærkede knuden, vidste Janice Thorsen instinktivt, at der var tale om kræft. Hun ringede derfor til lægen og fik en akuttid, hvor hun fik kræftpakken og tid allerede samme uge til at få taget biopsier.

– Efter ti dages ventetid fik jeg svar på vævsprøverne, som viste, at jeg havde brystcancer. Kræftknuden i brystet havde spredt sig til lymfesystemet. Så jeg havde yderligere to knuder. En i armhulen og én under kravebenet, fortæller Janice, som stadig ikke er helt på den anden side.

Kort tid efter den livsomvæltende besked begyndte behandlingsforløbet.

– Jeg har fra starten indstillet mig på, at det ville blive hårdt. Samtidig har jeg aldrig tvivlet på, at jeg skulle klare mig igennem. Alligevel har det været langt hårdere og sværere, end nogen kunne have fortalt mig.

Knuder og kemo

Først gennemgik Janice 12 uger med en mildere form for kemoterapi ugentligt. Såkaldt 'neoadjuverende behandling', som skal mindske kræftknuderne for at gøre det muligt at operere.

– Allerede efter den første milde kemo var jeg fuldstændig medtaget af bivirkninger og fik derfor heller ikke alle omgange. Jeg havde en konstant fornemmelse af aske i munden, kvalme, og jeg var slet ikke mig selv. På et tidspunkt kaldte min yngste søn mig for zombiemor, husker hun.

Den medicinske behandling kemoterapi består af cytostatika, der er celledræbende stoffer, som dog også kan hæmme nogle af kroppens raske celler. Det gælder især celler i slimhinder, tarm og hårsække, hvilket forklarer Janices hårtab og mavesmerter.

Herefter var planen yderligere 12 uger med den hårdeste form for kemoterapi.

– Men én gang var nok! Så sagde jeg stop. Lægerne var enige i at stoppe, og nogle undersøgelser på det tidspunkt viste faktisk, at to kræftknuder allerede var helt væk.

Kun knuden i armhulen var tilbage, og den havde vist sig at være godartet. Uanset dette skulle hun



Janice Thorsen har kæmpet sig tilbage efter et kort, men intenst kræftforløb. Nu venter hun bare på selv at kunne gå på fuld tid i sin butik igen.

ken, hvor der skal tilføjes et ekstra prøverum.

Nej til kræft

Nu skal medicinsk behandling nedsætte risikoen for, at sygdommen vender tilbage andre steder i kroppen. Først skal Janice dagligt i tre uger behandles med røntgenstråler, der ødelægger celler og især eventuelle cancerceller, som lokalt er tilbage.

– Jeg har møde om opstart på mandag. Faktisk kunne jeg sige nej, men jeg vil virkelig gøre alt for ikke at skulle gennem et kræftforløb nogensinde igen.

Efter strålingen er det anbefalet at få nogle anti-hormoner, da brystcancer-cellerne ofte stimuleres af det kvindelige kønshormon østrogen. Antihormonerne konkurrerer med østrogen om pladsen i hormonreceptorerne på cellerne, hvorved cancercellernes vækst og aktivitet reduceres.

– Jeg skal tage hormonpillerne dagligt de næste ti år, siger Janice Thorsen og lyder træt bare ved tanken.

Derudover skal hun stadig behandles med antistoffer. Antistofferne binder sig til receptorer på cancerceller og blokerer for de vækstfaktorer i blodet, som normalt binder sig dertil. I nogle tilfælde har cancerceller nemlig et øget antal receptorer, hvorved flere vækstfaktorer end normalt binder sig. Vækstfaktorerne overstimulerer cellen, så den ukontrolleret deler sig.

– Jeg har fået antistofferne hver tredje uge fra start af og skal have dem 17 gange i alt. Først fik jeg dem som stik i låret, men efter den hårde kemo og operationen får jeg dem i stedet via et drop i hånden. Både stik og drop gør kortvarigt meget ondt lokalt.

Ukuelig optimist

Janice Thorsen forbliver en ukuelig optimist og insisterer på at se noget positivt i alt.

– For mig har det været nærmest terapeutisk at være åben og dele meget undervejs i mit forløb. Samtidig er det også hårdt, men det er virkelig vigtigt også at have den gode historie med, som jeg nu kan fortælle, siger hun.

Nu glæder Janice sig til at være i butikken på fuld tid igen. Hun glæder sig også til at få sit lange hår tilbage og at få en brystprotese som synlige markeringer af endelig at blive sig selv igen.

gerne kan give den besked, som Janice fik, efter kun et halvt år. Hendes kræftforløb har været lidt af et 'wow tilfælde'. Både fordi det har været overraskende hurtigt, men også fordi det lykkedes at fjerne alle tre knuder. Alligevel kan et halvt år føles virkelig langt.

– Selvom det er gået relativt hurtigt, så har jeg haft et ufatteligt hårdt forløb med stort set alle tænkelige bivirkninger til kemo, fortæller Janice og tilføjer:

– Jeg havde en meget ambivalent følelse til mødet. Det er faktisk svært at forstå og indse, at jeg nu er kræftfri.

Janices fremadrettede behandling er forebyggende.

Færdig med at være fuldtidssyg

Janice Thorsen åbnede sin egen butik ByJanice på Isafjordsgade i november 2021. Det har været en anderledes og sværere opstart som selvstændig end planlagt, især økonomisk.

– Jeg har skullet have to ansatte i butikken til stort set at drive den for mig. Jeg har stadig selv været lidt i butikken, men jeg elsker at være mere og mere tilbage, hvor jeg får energi fra mødet med kunder, siger Janice Thorsen, mens en kvinde med hund træder ind i butikken.

Hun kommer vist bare forbi for at sige hej til Janice, men tilføjer, at de er virkelig mange, som hejper og hejer på Janice Thorsen.

– Se, hende har jeg for eksempel kun lært at kende gennem butikken, fortæller Janice Thorsen, mens vi drikker te i en lyserød sofa i et hyggeligt hjørne af butik-

som planlagt fra start have en mastektomi, som er en operation, hvor hele brystet fjernes for at mindske risikoen for, at cancercellerne kommer tilbage.

To gange narkose

Operationen blev fremskynnet til starten af august.

– Efter opvågningen blev jeg mødt af en meget glad læge. Alt var gået godt, og jeg havde fået et fint ar, fortæller Janice.

Den umiddelbare glæde forsvandt dog hurtigt.

– Jeg blev helt rød, hævet, øm og havde meget ondt dér, hvor jeg var blevet opereret. Lægerne gav mig besked på ikke at spise mere, så jeg var fastende forud for

en eventuel genoperation. Pludselig fik jeg det værre, husker hun.

Der var ingen anæstesi på Gentofte hospital, så de kørte mig hurtigt med ambulance til Herlev hospital.

Janice havde fået en indre blødning, som blev lukket, og der blev tømmt 400 ml blod og lagt dræn, som kunne fjernes næste dag.

– Det blev en lidt voldsommere oplevelse, og jeg var nødt til at blive længere på hospitalet. Det fik pludselig min yngste søn til at bryde sammen, beskriver Janice og fortsætter:

– Generelt har begge mine sønner klaret det virkelig flot. Det brast kun, da min mor fortalte ham, at jeg blev en nat ekstra, og han

så ikke kunne få fat på mig, fordi jeg var under narkose til anden operation.

Ambivalens

På trods af, at Janice i dag kan kalde sig kræftfri, er hun ikke færdig med sin behandling og er stadig meget medtaget af smerter, søvnproblemer og store bekymringer.

– 14 dage efter operationen havde jeg en samtale med en læge, en kirurg og en sygeplejerske. Lægen var virkelig begejstret, da hun fortalte, at jeg var kræftfri, fortæller Janice, men understreger:

– Jeg var også glad, men ikke 'glad glad'.

Det er sjældent, at læ-

TAK

Til alle bryggeboer, læsere og venner, der har støttet Bryggebladet økonomisk den seneste måned. Hvis det ikke var for jeres bidrag, ville ingen af os sidde med dette nummer af Bryggebladet mellem hænderne.

Avisen var akut lukningstruet ved udgangen af august, fordi en pukkel af blandt andet corona-relaterede udgifter havde hobet sig op over en periode, hvor

annonce-markedet samtidig var meget ustabil. Udgifterne oversteg bladets likviditet og truede derfor med at lukke Bryggebladet med et brag.

Men takket være støtten fra jer, læserne, er vi her stadig. Tak.

Dermed ikke sagt, at Bryggebladets trængsler er overstået. Selvom vi er mere optimistiske omkring bladets

økonomiske fremtid, og knokler for at realisere den optimisme, så bliver de kommende måneder afgørende. Bryggebladet er redet på kort sigt. Nu skal det redes på den lange bane.

Det sker først og fremmest ved at øge avisens indtægter gennem annoncering, hvilket er, og har været, et hovedfokus for bladet på det seneste. Mens det arbejde pågår, har vi dog

stadig brug for hjælp fra vores læsere.

Mere end 200 bryggeboer har allerede bidraget direkte via mobile pay og endnu flere har støttet med annoncer indrykket af blandt andet andelsboligforeninger. Vi håber dog på, at endnu flere vil hjælpe med at holde hånden under Bryggebladet ved at give et valgfrit støttebidrag på:

MobilePay

44 28 00

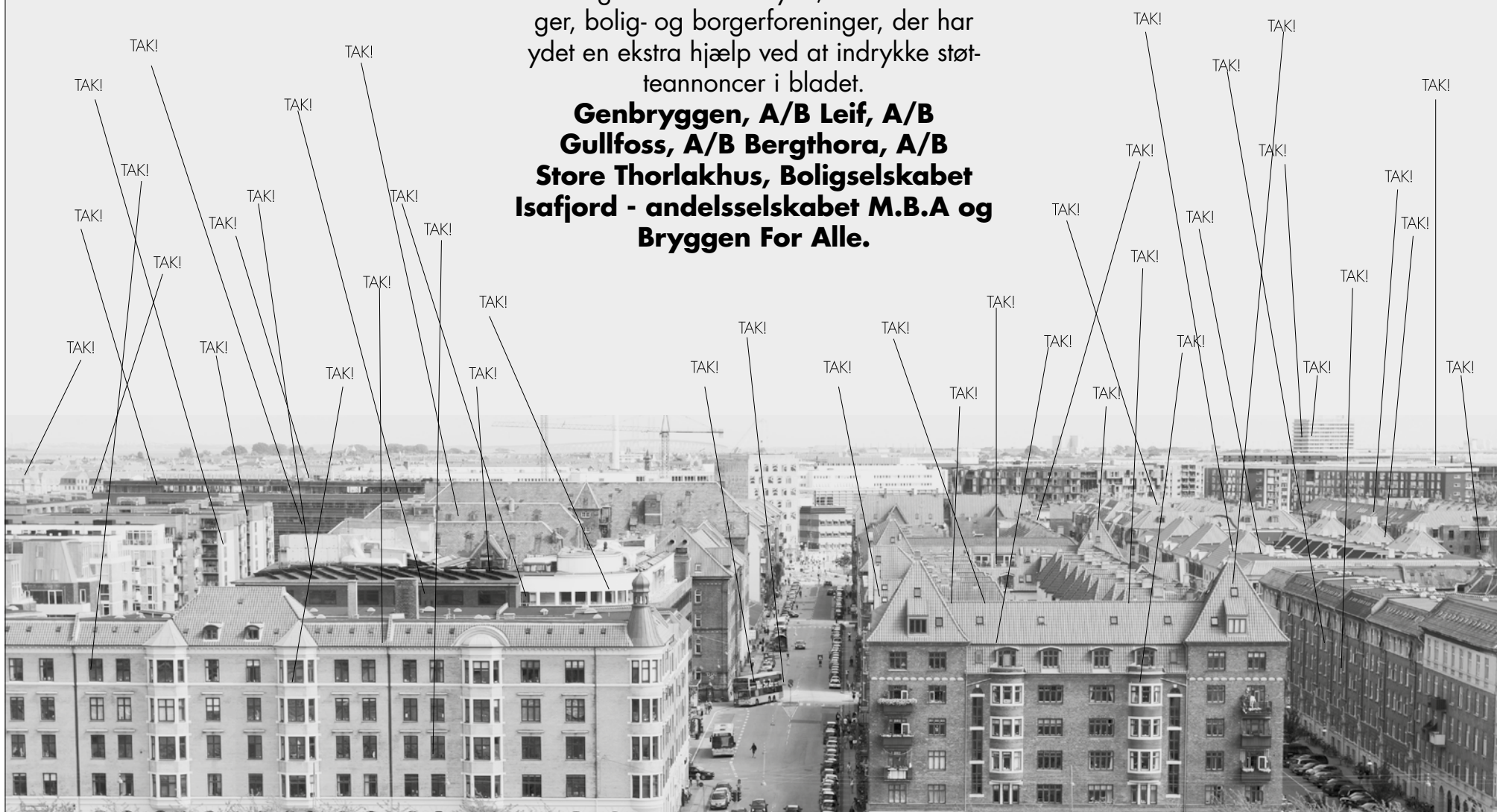
eller ved bankoverførsel til

Reg. 3409 Konto: 13470774

*Indsamlingen er anmeldt til og godkendt af Indsamlingsnævnet.

Et særligt stort tak skal lyde, til de forretninger, bolig- og borgerforeninger, der har ydet en ekstra hjælp ved at indrykke støtteannoncer i bladet.

Genbryggen, A/B Leif, A/B Gullfoss, A/B Bergthora, A/B Store Thorlakhushus, Boligselskabet Isafjord - andelselskabet M.B.A og Bryggen For Alle.



Claudia og hendes havglas

En fyring fra et hoteljob under coronanedlukningen satte gang i en helt ny kreativ proces for 52-årige Claudia Nielsen Leavitt. Pludselig begyndte hun at bruge sine hænder og sin koncentration på en helt ny måde, og resultatet er blevet til dusinvis af glimtende smykker af havglas

Tekst: Viktoria Fuglsang
Semenova
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

De fleste af os kender det: Strandturene med familien, duften af det salte hav, sten i alle størrelser og former - og så de små "havskatte": Knuste glasstykker, som bølger og sand har gjort bløde og afrundede gennem årene. Og de fleste af os har nok også prøvet at have de allerflotteste stykker med hjem i lommerne.

Sådan plejede det også "bare" at være for Claudia Nielsen Leavitt på 52 år, som bor på Islands Brygge med sin mand og deres otteårige tvillinger. Men en dag holdt hun op med blot at gemme glasstykkerne væk i støvede krukker på hylden i Brygge-lejligheden. De fik nyt liv.

- Jeg plejede at arbejde på et hotel, men så kom corona, og jeg mistede mit job. Og så tænkte jeg "nå, nu må jeg finde på noget, jeg kan lave hjemmefra", fortæller Claudia Nielsen Leavitt, der til hverdag også arbejder som tolk.

En almindelig eftermiddag, da hun sad og scrollede på det sociale medie Instagram, så hun pludselig en bruger, som lavede smykker ud af naturlige havglasstykker fundet på strande. Og hun blev straks fascineret:

- Jeg tænkte "Wow! Det kan jeg da også lave", fortæller hun og tilføjer fnisende:

- Jeg kan måske endda lave det lidt pænere.

Kort tid efter fik hun af sin mand en dremel med diamantspids. Et værktøj, som er nødvendigt, når man arbejder med et så skrøbeligt materiale som glas. Claudia Nielsen Leavitt havde aldrig arbejdet med et håndværk før, og på sin vis startede tabet af hoteljobbet en helt ny kreativ proces for hende:

- Når man lukker en dør, så åbner der en ny et andet sted, siger hun.

Lopper og strandoprydning

På de lokale loppemarkeder rundt omkring i byen finder



man ofte den storsmilende Claudia Nielsen Leavitt med hendes havglassmykker linet op. Her er folks første reaktioner altid undrende, og manges første indskydelse er, at det må være krystaller, hun sælger.

- Og så må jeg jo forklare folk, at det faktisk er helt almindeligt glas, og at jeg finder dem på danske strande sammen med mine børn, fortæller hun og fortsætter:

- Der er en generel nys-

gerrighed over for mine smykker. Især når jeg fortæller, at vi rydder op på vores strandture samtidig med, at vi finder glasstykkerne. Måske kan jeg inspirere folk til at gøre det samme, forklarer hun.

Det er nemlig ikke kun de forskelligtfarvede små glas, som Claudia og hendes to tvillingebørn samler op på deres strandture. Det er også skrald, plastic og skarpe glasskår, som de smider ud ved Rema 1000 genbrugscontaineren på Rundholtvej.

- Jeg lærer mine børn, at man ikke smider med skrald eller flasker på strandene. Det er faktisk chokerende, hvor meget folk sviner på strandene, fortæller Claudia Nielsen Leavitt.

Det sjældne glas

Claudia Nielsen Leavitt el-

Det vides ikke, hvor Claudia Nielsen Leavitts havglasstykker kommer fra. Det kan være gamle medicinbeholdere, franske vinflasker eller en 50 år gammel flaskepost.

De kan komme fra alle verdenshjørner. Smykkedelenene, der bærer de glimtende havglas, er dog lokale - dem køber hun nemlig hos Smyks i Isafjordsgade.

sker at lave smykker. Men det er også en på mange måder paradoksal smykkebranche, som Claudia har bevæget sig ind i. For i takt med, at ting som flasker og service i stadig højere grad bliver fremstillet i plastic, bliver der mindre og mindre havglas at samle langs kysterne.

Indtil videre finder Claudia Nielsen Leavitt dog stadig rigeligt, og med det prøver hun at skabe noget æstetisk smukt og visuelt brugbart, der på samme tid fungerer bæredygtigt.

- På den ene side håber jeg, at vi bliver bedre til at passe på havene, skovene og vores natur, siger hun.

- Men på den anden side er jeg out of business snart, hvis folk lader være med at svine.

► Se mere på Instagram: @scandinavianseaglass.

Fra strand til smykke-skrin. Claudia Nielsen Leavitt giver gamle glasskår nyt liv.



AMAGER BØRNETEATER FESTIVAL



I Kulturhuset
Islands Brygge

13.
til 23.
oktober



21.10 Prinsesse Caraboo

En musikalsk komedie
om fantasiens magt og
fascination af det fremmede

Alder: 7 - 11 år

22.10 Livets små mirakler

Meningen med livet er så
enkel og naiv, at vi mennesker ofte
glemmer den. Det vil vi gerne
minde verden om i Paolo Nanis
magiske fortælleunivers

Alder: fra 12 år

23.10 Yem

Tag med os på en
fantasifuld færd fuld af dans og
musik, hvor vi undersøger, om man
kan have sit hjem med i kufferten -
og hvad der
egentlig gør, at vi føler
os hjemme

Alder: 3 - 6 år



Amager Børneteaterfestival
finder sted på biblioteker og kulturhuse på hele Amager
Find det samlede festivalprogram på facebook.com/amagerbf

Små erhverv i Haraldsborg bliver ramt af store huslejestigninger

Næsten alle erhverv i bygningen Haraldsborg er blevet varslet voldsomme huslejestigninger over de kommende fire år. Udlejer siger, at de blot korrigerer for et lejeniveau, der har været holdt kunstigt lavt. Men flere af de erhvervsdrivende er stærkt uenige i den markedslejevurdering, der har afstedkommet de store stigninger



Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Størstedelen af de erhvervsdrivende i Haraldsborg er blevet varslet markante huslejestigninger på helt op til 134 procent over de kommende fire år. Det finder flere af butiksejerne urimeligt og har derfor gjort indsigelse mod stigningerne.

Men de to pensionskasser PFA og P+, som ejer Haraldsborg, er ikke til at hugge eller stikke i. De afviser i et brev til lejerne at frafalde eller nedsætte husleje for højelsen. Huslejen har ifølge udlejer nemlig været kunstigt lav i årevis og bør derfor hæves til markedslejen for området.

– Hvis de hæver lejen, får de også besværlige lejere, konstaterer guldsmed Nicolai Appel.

Han har haft butik og værksted i Haraldsborg i tolv år, men er nu blevet varslet en huslejestigning på 59 procent. Hans årlige leje stiger dermed fra 44.790 kroner om året til 71.300 kroner over de næste fire år. Den pris mener han slet ikke står mål med hverken lokalernes stand eller med ejers løbende vedligehold af bygningen.

Fugt i fundamentet

Han peger blandt andet på, hvordan regnvand fra gaden trænger ind i ydermurene, hvilket ses tydeligt på den afskallede maling på væggen i værkstedet i kælderen.

– Jeg skal til at entrere med en mur for at vedligeholde væggene i værkstedet i kælderen; en renovering der kommer til at koste 100.000 kroner. Men er det ikke udlejers opgave

at komme opfugtning af ydermure til livs? Eller at etablere omfangsdræn på ejendommen, så det er muligt at vedligeholde kælderen?, spørger han retorisk, mens han tager en kuglepen op af lommen og borer den ind i trærammen om et af kældervinduerne.

Pennen gnaver med letthed ind i træet, som var det vådt pap.

– Det er helt mørkt og trøsket på grund af borebiller. Jeg har givet besked om det, men det fik bare en klat maling. Det ville sortere under en K3-anmærkning i en tilstandsrapport. Det er groft misvedligehold. Og i hvert fald ikke værd at betale 59 procent mere i husleje for, siger Nicolai Appel og tilføjer i et opgivende toneleje:

– Der er ikke engang noget håndtag på min dør. Det er vel ikke for meget for langt?

Lækre lokaler

Den nye markedsleje er baseret på vurderinger fra erhvervsmægleren La Cour og Lykke, der har besøgt og besigtiget alle de involverede erhverv og fastsat en kvadratmeterpris på den baggrund. Om Nicolai Appels lokaler skriver de blandt andet at "Lejemålet fremtræder indbydende med pæne hvide vægge (træ monteret nederst på væggene) og lofter samt malet trægulv."

At lejen delvis bliver fastsat på baggrund af, hvordan lokalernes ser ud i dag, finder Nicolai Appel dog decideret fornærmende.

– Det er jo mig selv, der har bekostet, at her ser sådan ud. Lejen burde da fastsættes ud fra lejemålets stand, da jeg overtog det.

Ikke hvordan her ser ud, efter at jeg har investeret 500.000 kroner og utallige arbejdstimer i istandsættelse og forbedringer, siger han og tilføjer:

– Jeg mener ikke, at det er rimeligt, at mine investeringer i forbedringer og vedligehold af et lejemål i middelstand så huslejeruleres til en højere stand; en stand, jeg har tilvejebragt.

Bajere til 40 kroner

Huslejerreguleringen rammer samtlige erhverv, der har haft til huse i Haraldsborg længere tilbage end 2016, hvor hele bygningen blev opkøbt af tre pensionskasser, der sidenhen er blevet til to: PFA og P+. Udover Nicolai Appel rammer stigningerne blandt andet Bryggens Frisør, Islands Brygge Cykler, GenBryngen og Café Haraldsborg.

– Vi har drevet forretning her i snart 29 år. Nu står vi pludselig og ved ikke, om det kan lade sig gøre fremadrettet, siger Peter Rex, der har ejet og drevet Café Haraldsborg siden 1994, og tilføjer:

– Det er vores livsværk, men det er også vores pensionsopsparing. Det bliver udhulet nu. Vi kan jo ikke sætte priserne op, så der er kun et sted at hente pengene.

Han er blevet varslet en stigning på 51 procent over de kommende fire år, blandt andet på baggrund af lejemålets stand og beliggenhed. Men ligesom Nicolai Appel giver Peter Rex ikke ret meget for de mange flotte ord i markedslejevurderingen.

– Pæne, lyse lokaler. Jo tak, men det er jo mig selv, der har istandsat det hele.

Vurderingen lægger også

formål at sikre så stort afkast til deres kunder som muligt ved at opkræve så mange penge, som de kan, fra både lejere og erhvervslejere i deres ejendomme.

Derfor var pensionskasserne heller ikke indstillet på at nedsætte huslejen, da alle erhvervene var nedlukket under coronakrisen. Og af samme årsag afviser de også at frafalde eller nedsætte den varslede stigning.

I brevet til lejerne lægger udlejer også vægt på, at ejendommens tidligere ejer, Carlsbergfondet, ikke har gjort brug af muligheden for at hæve lejen til markedslejen, og at de erhvervsdrivende i Haraldsborg derfor har betalt en kunstigt lav husleje.

Afslutningsvis træder udlejer i brevet et trin op ad konflikttrappen og skriver: "Hvis du ønsker en dialog, således at vi undgår en boligretssag, vil jeg opfordre dig til at komme med et

Indsigelser og retssag

Flere af erhvervslejerne i Haraldsborg har gjort indsigelse mod huslejestigningerne, men har alle fået enslydende svar fra udlejer. Nemlig at ejendommen er ejet af to pensionskasser, der har som det primære

formål at sikre så stort afkast til deres kunder som muligt ved at opkræve så mange penge, som de kan, fra både lejere og erhvervslejere i deres ejendomme. Derfor var pensionskasserne heller ikke indstillet på at nedsætte huslejen, da alle erhvervene var nedlukket under coronakrisen. Og af samme årsag afviser de også at frafalde eller nedsætte den varslede stigning.

I brevet til lejerne lægger udlejer også vægt på, at ejendommens tidligere ejer, Carlsbergfondet, ikke har gjort brug af muligheden for at hæve lejen til markedslejen, og at de erhvervsdrivende i Haraldsborg derfor har betalt en kunstigt lav husleje.

Afslutningsvis træder udlejer i brevet et trin op ad konflikttrappen og skriver: "Hvis du ønsker en dialog, således at vi undgår en boligretssag, vil jeg opfordre dig til at komme med et

mere konkret udspil, så vil jeg gerne præsentere det for udlejer."

I tråd med lovgivningen

Ifølge Thylander Gruppen, der forvalter ejendomme for eksempelvis PFA og P+, er der intet hverken odiøst eller usædvanligt ved den varslede markedsleje for erhvervene i Haraldsborg. Den aktuelle varsling af markedsleje er foregået helt i tråd med lovgivningen.

– Der er tale om en almin-

Guldsmed Nicolai Appel

har investeret mange tusinde kroner i sit værksted og butiksløkke. Han oplever ikke, at bygningens ejere har vist interesse i eller taget ansvar for lokalernes tilstand.



delig markedslejevaresling, som kan varsles hvert fjerde år. Det er kutyme i forhold til erhvervslejeloven, forklarer Maria Sparby, der er Senior Asset Manager i Thylander Gruppen og uddyber:

– I lejekontrakten har man mulighed for at fraskrive sig muligheden om markedslejevarereguleringen, men så fraskriver man sig også muligheden for, at lejen kan reguleres ned, hvis det område lejemålet ligger i eksempelvis bliver mindre attraktivt.

Maria Sparby forstår godt, hvis huslejstigningen kan virke voldsom for nogle erhvervsdrivende, men understreger samtidig, at der er tale om en meget attraktiv beliggenhed.

Flere af lejerne hævder, at beliggenheden er attraktiv netop på grund af de små butikker. Har de en pointe?

– Det er en kombination af mange ting, men det er da en af årsagerne. Når vi udlejer gør vi os mange tanker og overvejelser om, hvem der skal ind og om de vil bidrage med værdi til nærområdet. I samme bygning udlejer vi eksempelvis til en strikkebutik, som vi synes passer rigtig godt til Islands Brygge. Vi udlejer ikke bare til hvem som helst, eller højest bydende, men udlejer med respekt for området.

Hun ser det, at det har været muligt at leje ud til både strikkebutikken Lopapeysa og Apoteket til markedslejen som udtryk for, at lejnievauet er passende.

– Vi ser fortsat høj efterspørgsel i området.

Maria Sparby understreger, at hverken Thylander Gruppen eller de to pensionskasser er interesserede i en konflikt med lejerne.

– Vi vil gerne have glade lejere. Det er vores vigtigste relation, siger hun og tilføjer:

– Der er kommet nogle ting frem om nogle af lejemålene i forbindelse med markedslejevurderingen, som vi ikke har været bekendt med førhen og som vi gerne vil arbejde på at forbedre. Men generelt, hvis der er ting, lejerne er utilfredse med, vil vi gerne have det at vide, så vi kan se om det er noget, vi har mulighed for at hjælpe med at løse.

GenBryggen frygter at blive nødt til at lukke

En huslejstigning på 134 procent over de næste fire år vil æde en stor del af genbrugsbutikken Genbryggens overskud. Penge, som ellers ville være blevet doneret til sociale og kulturelle formål på Islands Brygge. Hvis butikken mister sit almennyttige formål, ser de frivillige i butikken ingen grund til at fortsætte

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

Luften er tung i det lavloftede kælderlokale. Udover den velkendte duft af brugt tøj kan man fornemme fugten rive i luftvejene. To affugtere i hver sin ende af kælderen skaber et sumende bagtæppe af hvid lyd.

– Dem har vi kørende hele dagen. Efterhånden er vi blevet nødt til at tømme dem, både når vi kommer, og når vi går, fortæller Gy Hentze.

Hun har været frivillig i genbrugsbutikken GenBryggen i tyve år, men butikken har eksisteret i kælderen i Reykjaviksgade siden 1985.

Lokalerne er ikke prangende. Det er et fugtigt rum, der er toilet i gården, malingen skaller af væggene og guderne må vide, hvad der gemmer sig under gulvtæpperne. Alligevel har GenBryggens frivillige igennem årene formået at gøre de undseelige omgivelser hyggelige, varme og imødekommende.

134 procent

Men ligesom de øvrige erhverv i ejendommen Haraldsborg er også GenBryggen blevet varslet store huslejstigninger over de kommende fire år. Med 134 procent får GenBryggen den største procentuelle stigning af alle erhvervene. Det giver en stigning på knap 35.000 kroner om året; en ekstraudgift, som

gør de frivillige i GenBryggen bekymrede for, om de kan leve op til forretningens almennyttige formål fremadrettet.

Hvert år bliver genbrugsbutikkens overskud nemlig doneret til forskellige sociale eller kulturelle formål på Islands Brygge. Listen af modtagere er lang, og beløbene svinger afhængigt af hvor meget gang, der har været i butikken. I 2017 donerede GenBryggen eksempelvis mere end 80.000 kroner til 12 forskellige formål. Heriblandt Menighedsplejens Julehjælp, Heklas ungdomsafdeling og en hjertestarter ved SuperBrugsen. Andre år har overskuddet og dermed også donationerne været mere beskedne, men GenBryggen donerer i gennemsnit 45.000 kroner hvert år.

Oprydningsbutik

Hvis der fremover skal gå 35.000 kroner ekstra til husleje, og der dermed kun er 10.000 kroner tilbage til donationer, går en del af ideen med butikken i fløjten. Vist er grundtankerne bag GenBryggen også ting som bæredygtighed, udnyttelse af ressourcer samt at give folk mulighed for at købe billigt tøj, men de velgørende donationer vejer tungt.

– Vi kan godt få råd til at betale den forhøjede husleje, men så er der næsten intet overskud tilbage, som vi kan donere. Så bliver vi bare en oprydningsforretning, og så har vi mindre lyst til at bruge så meget tid og energi, siger Laila Mor-



tensen med henvisning til de mange timer, GenBryggens frivillige bruger på at gennemgå, sortere og bortskaffe tøj, ting og sager, som er blevet doneret til butikken.

– Det er langt fra alt det, vi får ind, som vi sælger. Resten giver vi videre til forskellige andre velgørende organisationer, som 'hjem til hjem' eller 'giv din hånd'. Noget af det ryger også bare på genbrugsstationen.

Ifølge både Laila Mortensen og Gy Hentze giver deres indsats dog både stor tilfredshed og arbejdsglæde, fordi det i den sidste ende gør en forskel, når tøjet bliver genbrugt og overskuddet bliver doneret videre.

– Den arbejdsglæde er jo i fare for at forsvinde, hvis vi skal aflevere størstedelen af vores indtægter til huslejen. En stor del af glæden kommer jo af, at vi kan se, at vi gør en forskel og hjælper nogle gode formål. Hvis vi ender med kun at have små 10.000 kroner at dele ud af om året, så er det svært at se formålet. Det er meget demotiverende, siger Laila Mortensen nedslået.

Markedsleje

Ifølge de to pensionskasser PFA og P+, der ejer Haraldsbord, har bygningens tidligere ejer Carlsbergfondet ikke benyttet sig af muligheden for at varsle markedsleje for GenBryggens lejemål i hele butikkens levetid på 37 år. "Når udlejer varsler en forhøjelse af den størrelse, er det et udtryk for, at I har betalt en leje, som ligger væsentligt un-

der markedslejen, i mange år", skriver udlejer således i en mail til GenBryggen.

Er det ikke rimeligt, at jeres leje stiger, hvis i har betalt en meget lav husleje i 37 år?

– Det er jo det, der har muliggjort, at vi har kunnet donere penge til gode formål hvert år. Hvis vi vil blive ved med det, men også skal betale meget mere i husleje, ville vi blive nødt til enten at hæve vores priser eller udvide vores åbningstider mere, end hvad vi har frivillige kræfter nok til, siger Gy Hentze og Laila Mortensen tilføjer:

– Udover husleje går der jo også mange penge til til elektricitet, varme, forsikring og alle mulige andre faste udgifter. Vores udgifter er gennemsnitligt på 63.000 kroner om året.

Bryggen mister sin charme

Laila Mortensen og Gy Henze er meget skeptiske over for, at markedslejen skulle være så høj, fordi Islands Brygge er "blevet et meget attraktivt sted at bo og dermed også at drive erhverv", som det lyder i brevet fra udlejer.

– Det er jo betinget af, at de små butikker lever. Det er rigtigt, at Islands Brygge er attraktivt. Men det har pensionskasserne da ingen andel i. Det er selvmodsige, at de bruger det som argument for at sætte huslejen op, når det nu er nogle andre, der har gjort bydelen til et godt sted at bo, siger Laila Mortensen og fortsætter:

De frivillige i GenBryggen bruger timevis på at sortere og vurdere det brugte tøj og tingeltangel, som bryggeboerne afleverer i genbrugsbutikken.

– Hvis de små butikker lukker, forsvinder noget af Bryggens charme og historie.

GENBRYGGEN:

- Genbrugsbutikken GenBryggen har ligget i kælderen i Reykjaviksgade 2 siden 1985, hvor den blev åbnet blandt andet for at hjælpe børnefamilier på Islands Brygge. Butikken har siden sin fødsel været drevet af Islands Brygges Lokalråd.
- Butikkens overskud bliver doneret til sociale og kulturelle formål på Bryggen. I år har butikken indtil videre støttet det grønne projekt på Kigkurren, Boldklubben Hekla, Bryggebladet og en jazzkoncert i Hans Tausens Kirke. Tidligere er der blandt mange modtagere doneret til Bryggens Fødselsdag, Skolehaven Islands Brygge, 'Skuret', Plantebyttedag og Lokalhistorisk Forening.
- GenBryggen tager løbende imod ansøgninger. De kan sendes til: post@genbryggen.dk
- GenBryggen er drevet af frivillige og har åbent mandage og onsdage kl. 15-18 samt lørdage kl. 11-14.

ENHEDSLISTEN HANDLER LOKALT OG TÆNKER GLOBALT

Derfor tog Ø ansvar for et socialt og klima-ambitiøst Københavnsbudget, hvor hånden holdes under velfærdens og klimaudfordringen tages alvorligt.

Læs mere: kbh.enhedslisten.dk



PARKERING

Kommandantens
Gaard i
Klaksvigsgade

Dagsparkering (hverdage 6.00-18.00) Kr. 785,64 /md.
Døgnparkering (alle dage 0-24) Kr. 1.414,13 /md.

Depositum for adgangskort: kr. 625,-
Indskud: 3 mdr.s forudbetalt leje, der henstår til opsigelse.
De opgivne priser er inkl. moms og gælder fra 1.1.2022

Henvendelse: Aps Freden-Invest, Hambros Allé 1,
2900 Hellerup, tlf. 7070 1704, info@ega-adm.dk



Pure Tea e-butik

Økologisk te af rene teblade uden tilsætning af aromastoffer importeret fra Kina
Te-meditation alle hverdage mellem 12-13
og gratis te-smagning første og sidste fredag i måneden mellem 14-16 efter aftale.

Pure Tea Copenhagen - Islands Brygge 63 A 3th - 2300 KBH S
www.puretea.dk - tlf. 51181262 - xydong@puretea.dk

Homo Domesticus

De fleste af os lever størsteparten af vores liv indendørs. Hvad gør det ved os som mennesker og vores forståelse af naturen? Især midt i en tid med både klimakrise, biodiversitetskrise og miljøkrise. Det diskuterede antropolog og forfatter til bogen 'Indendørsmenneskets natur', Cecilie Rubow, i selskab med Amager Fælled-aktivist og stifter af Arternes Ambassade København, Frej Pries Schmedes, i Kulturhuset på Islands Brygge

Tekst: Victoria Bloch Blytt Sandstad
Illustration: Peter Conrad Holgersen
redaktion@bryggebladet.dk

Natur kan være efterårs-skoven med gyldne blade eller sommerstranden med strand, der glitrer i solen.

– Hvad forstår vi egentlig ved natur, og hvor ser vi os selv deri som mennesker?, spørger Frej Pries Schmedes og byder velkommen til en aften med samtale om natur og menneskesyn.

Cecilie Rubow har undersøgt begrebet natur i et flerårigt antropologisk projekt, der har ført til udgivelsen af bogen "Indendørsmenneskets natur".

– Jeg blev selv opmærksom på, at jeg i mit eget liv som lektor i antropologi på Københavns Universitet tilbragte utroligt meget tid indenfor. Jeg konstaterede, at det faktisk ikke var rart og måtte være nok, fortæller hun og fortsætter:

– Jeg blev interesseret i den naturentusiasme og de miljøforkæmpere, som står i kontrast til samfundet omkring os. Samtidig er jeg selv fagligt engageret i klima, særligt i forhold til biodiversitet i Stillehavet.

Denne undren og opmærksomhed på udfordringer i de økologiske kriser, vi står overfor, kulminerede i et forskningsprojekt om moderne naturforståelse. De seneste år har Cecilie Rubow opsøgt friluftsmennesker, naturrettighedsforkæmpere, videnskabsfolk, myter og naturen selv med sin ambition om en bred kulturalanalyse.

Trygge reder

Hvad gør det ved os som art, at vi lever et tilbagetrukket liv inde i vores trygge reder eller huler, hvor vi har skabt en barriere mellem os selv og det vilde derude?

– Her vil jeg hellere se på det forfra. Hvad er godt inde? I én forstand er det moderne menneske vindere, der virkelig har optimeret tilstedeværelsen. Naturen er næsten kommet med ind med alle de store glaspanoramavinduer, hvor man kan være tør og tryk med følelsen af at være ude, konstaterer Cecilie Rubow.

Omvendt mister man nok også noget ved et indendørsliv.

– Vi har meget til gode at (gen)finde. Faktisk er vi i en nødlignende situation, hvor vi er nødt til at se os selv som en art i omverdenen. Det kræver en reorientering at opnå bæredygtighed på sigt.

Ud i blæsten

Måske har vi i dag et underholdningskrav, hvorimod natur kræver en langsommelighed. Selv udendørs lukker mange af for fuglenes sang med høretelefoner. Omvendt har mange en opfattelse af at leve et for travlt og presset liv, hvor der måske ikke er tid tilovers til at komme ud, mens naturens ro også kunne give et frisk pust af energi.

– Naturen er for mennesket blevet en ressource,

som vi forvalter, mener Cecilie Rubow.

– Når vi bruger naturen rekreativt, er stranden det første sted, som folk taler om.

Skoven og stranden er de to steder, danskere oftest betegner som rigtig natur. På stranden vælter en anden verden frem med brusede bølger og betager. Blikket skifter, når man opholder sig i naturen.

– Jeg lærte at se af fuglemennesket, siger Cecilie Rubow med henvisning til de fuglekiggere, hun har talt med i forbindelse med projektet.

Det kræver virkelig tid og koncentration at stille sig til rette og se intenst udover naturen i flere timer med håbet om at spotte en enkelt særlig fugl.

– Før havde jeg nærmest mistet elasticitet i mine øjne til at følge med, men

langsomt er jeg begyndt at kunne se flere detaljer i landskabet. Det er et sansemoment og nærmest en litterær opgave om at forny sproget, for meget kan ikke siges eller beskrives med ord.

Tre natursyn

Cecilie Rubow har valgt at operere med tre naturbegreber i sin undersøgelse.

– Et natursyn definerer natur i sin reneste form som uberørt af kultur og menneskeværk, men det er nærmest kun en idé om noget, som kan være svært at finde i dag, konstaterer hun.

Ifølge dette syn kan natur karakteriseres som forskelligt fra det menneskelige og i kontrast til kultur.

– Omvendt kan man arbejde med natur som miljø, der er kendetegnet ved mennesket i centrum, der

udnytter og forvalter naturen omkring os. Vi er i midten af vores omgivelser og omformer dem. Således er det centrale her en transformationsproces drevet af mennesker.

Men er mennesket hævet over naturen som noget særligt, eller er vi en del af naturen selv med hvert åndedræt, vi drager?

– Et holistisk natursyn er et opgør med mennesket som adskilt fra andre arter, hvilket kan siges at være det mest videnskabelige, indvender Frej Pries Schmedes og fortsætter:

– Sprog, arkitektur, kultur og domesticering er jo ikke forbeholdt mennesket, men ses hos mange forskellige arter som myrer og bier.

Cecilie Rubows tredje naturbegreb giver en forståelse af natur som klima. Menneskets dominans har

efterladt så store spor, at det nærmest er umuligt at se forskel på, hvad der er menneskerørt og menneskeskabt eller ej.

– Netop begrebet den antropocæne tidsalder afslører en bevidsthed om, at mennesket er alle vegne, siger hun.

Mennesket overalt

Menneskets massive tilstedeværelse i naturen efterlader et enormt behov for at handle og tage ansvar for de miljømæssige konsekvenser.

– Man kan tale om økonomi som en idé om virkeligheden modsat økologi som virkelighed, der kræver jordisk retfærdighed og hensyn, siger Cecilie Rubow og understreger, at det er vigtigt at handle på alle planer; samfund, struktur og individ.



Stofa A/S
Slet Parkvej 5-7
8310 Tranbjerg

Tlf. 88 30 30 30
CVR 42 40 53 10
www.stofa.dk

En del af **NORLYS**

Vigtige datoer til dig som er beboer i Bryggenet

Informationsmøder uge 39

Stofa afholder åbent hus-arreangementer i Kulturhuset Islands Brygge. Vi er til stede på nedenstående dage i følgende tidsrum:

Tirsdag d. 27. september Kl. 08:30-12:00

Onsdag d. 28. september Kl. 17:30-21:00

Torsdag d. 29. september Kl. 17:30-21:00

Fredag d. 30. september Kl. 08:30-16:30

Kom og hør om, hvilke muligheder du får som kunde hos Stofa. På dagen vil du også have mulighed for at bestille dine fremtidige produkter samt købe og afhente udstyr. Hvis du har en pakke med BlandSelv eller ønsker at lave ændringer til din tv-pakke, kan du også gøre det her.

Lørdag d. 01. oktober

Fra den 1. oktober 2022 skal du kontakte Stofa, hvis du ønsker at ændre dit abonnement eller har brug for hjælp til dit nuværende abonnement. Stofa administrerer alle tv-pakker fra denne dato.

Mandag d. 03 oktober

På overtagelsesdagen skal du foretage en kanalsøgning. Stofa kobler signalet om fra kl. 09.00. Hvis du i dag har en tv-pakke fra din nuværende tv-leverandør, vil denne overflyttes til en tilsvarende tv-pakke hos Stofa.

Hvis du har brug for hjælp til kanalsøgning, kan du se mere på **[Stofa.dk/vejledning/kanalsoegning](https://www.stofa.dk/vejledning/kanalsoegning)**

Har du spørgsmål, kontakter du os selvfølgelig nu på:

75 18 74 31

Vi glæder os til at møde dig!

Med venlig hilsen

Stofa

Chromecast med Google TV
Specialpris for dig hos Bryggenet:
Kun kr. 199,-

Max. 2 pr. husstand. Herefter kr. 569 pr. stk.



Stofa

bryggenet

En del af **NORLYS**

Pink power i en pandemi

Midt i sidste års kolde og kedelige coronanedlukkede vinter startede Nina Damsgaard et nyt udendørs træningsfællesskab på Bryggen for at bryde isolationen og ensomheden med styrke og pulstræning. I al slags vejr

Tekst: Veronica Magaard
Foto: Ricardo Ramirez
redaktion@bryggebladet.dk

En iskold januardag i 2021 under coronanedlukningerne troppede fem friske bryggeboere op ved togvognen på Islands Brygge. De havde trods det kolde vintervejr meldt sig til holdtræning i minus 13 grader. Det blev starten på et unikt træningsfællesskab, som efter halvandet år er groet til et frirum, hvor der både er plads til at træne og tale ud. I dag er de fem deltagere blevet til mere end tredive.

Den 35-årige bryggeboer Nina Damsgaard er uddannet journalist og sociolog, men efter mange år som blandt andet underviser på Danmarks Medie- og Journalisthøjskole skiftede hun i 2021 karriereretning og blev personlig træner og coach. Under coronanedlukningerne startede hendes drøm om at skabe noget, der kunne give bryggeboerne overskud i en ellers for mange ensom hverdag under isolationen. Det blev starten på træningsfællesskabet Growwithnina.

– Jeg ramte bare et punkt under coronanedlukningerne, hvor jeg var nødt til at gøre noget, så jeg skrev ud i de lokale facebook-grupper. Folk var jo ved at blive sindssyge af at sidde derhjemme alene, fortæller Nina Damsgaard.

Grow with Nina

For Nina Damsgaard handler træning ikke kun om at blive stærk, tabe sig eller forbedre sin kondition. Det mentale har mindst lige så stor betydning, da krop og sind har en helt særlig forbindelse hos mennesket, der ikke skal undervurderes.

– Træning har en kæmpestor betydning for vores mentale velvære, så derfor er det vigtigt, at kroppen også har det godt, for at psyken kan følge med, siger hun og uddyber:

– Det handler om at udvikle sig og vokse mentalt. Få mere selvtillid og komme ind i en positiv spiral. For mig er det vigtigt at skabe et rum, hvor folk kan få mere selvtillid. Du kan mere, end du tror, med din krop. Du skal bare tro på, at den godt kan.

Pink power

Pink er en kærlig, feminin og munter farve, som for Nina Damsgaard er symbol på vilje og styrke. Både træningsbukserne, neglene og Christianiacyklen er skrigende pink, og farven er gennemgående i hendes powerfulde univers.

– Jeg kan også godt lide farven pink, men for mig er farven et symbol på styrke, som jeg så gerne vil give videre, siger hun.

Selvom træningsfællesskabet er åbent for alle køn, så har Nina Damsgaard sta-

dig til gode at have mænd med på holdet.

– Når vi kun er kvinder på holdet, så er det klart, at det er kvindeting, der fylder, selvom holdet er åbent for alle. Men det er, som om mændene ikke er med endnu. Det kan selvfølgelig også have noget at gøre med min lyserøde fremtoning, griner hun.

I regn og slud

Vintervejr med is, sne og hagl kan ofte være en barriere, der gør det surt at hoppe i træningstøjet. Men for mange af deltagerne på Nina Damsgaards hold er vejret en gave, der giver styrke og sammenhold. Især når træningen er overstået.

– Den vinter, hvor jeg startede holdene, var det minus 13 grader. Folk var stadigvæk ellevilde for at komme udenfor. Vi har også stået i

det vildeste skybrud, men selv om det kan være ubehageligt til at starte med, så føler man sig 10 gange sejere efter træningen, fortæller hun.

I starten var nogle af deltagerne overraskede over, at alle dukkede op i al slags vejr. Men faktisk kan det gøre træningen federe, at vejret driller lidt.

– Der er noget helt særligt ved at gå hjem efter 55 minutters hård og effektiv træning i øsende regnvejr. Du føler dig sejere, stærkere og klar til at vinde dagen, siger Nina Damsgaard.

Et frirum

I træningsfællesskabet er det sociale sammenhold mindst lige så vigtigt som den fysiske træning. Det er et frirum, hvor der er plads til spørgsmål om træningen, men også svære samtaler, store spørgsmål og

tårer en gang imellem.

– Der var en kvinde til min træning forleden, som ikke havde sovet hele natten på grund af sine små børn. Hun var helt smadret, og så brugte vi lige de første minutter af træningen på at tale om det og give hende et kram, fortæller Nina Damsgaard og uddyber:

– Tanker om mad, udseende og generelt at gøre det godt både på hjemmefronten og på jobbet fylder meget for kvinder. Især det med at tabe sig fylder også, siger hun.

Broccoli og kylling

Nina Damsgaard lever ikke selv af broccoli og kylling, og hun træner heller ikke syv gange om ugen. Det er vigtigt for hende at skabe et trygt fællesskab, hvor folk kan spejle sig i hendes og hinandens uperfekte sider.

– Folk kommer igen, fordi

de godt ved, at jeg bare er et menneske. Jeg har også dårlige dage, og derfor kan jeg møde folk dér, hvor de er. Vi har alle stået til en træning og lige haft brug for et kram og en snak, og det er helt okay, siger hun.

Forbud forbudt

Myter om kost og træning flourer rundt i træningsverdenen. Der dukker nye mirakelkure frem på både sociale medier og reklamer med juice- og ketokure, der spreder misinformation om kost og motion. Nina vil gerne være med til at aflive myterne og frygten. Derfor har hun netop udgivet den første undervisningsbog til personlige trænere nogen sinde på Gyldendal.

– Når folk vil tabe sig, så spørger de mig, om det er farligt at spise kulhydrater som brød og pasta. Det er en myte, som bare skal slet-



Der er plads til både grin og gråd i Nina Damsgaards udendørs træningsfællesskab.



tes fra vores sind, siger hun og fastslår:

– Der må ikke være noget, der er forbudt i kost. Det er roden til alt ondt.

Motivationen for bogen er at bidrage til en fælles faglig standard i branchen og skabe fokus på den personlige relation til klienten, der er utroligt vigtig som personlig træner.

– Nogle klienter er måske et svært sted i deres liv. Nogle er ved at blive skilt, mens andre ikke har sovet hele natten. Alt det påvirker både krop og psyke. Og en dygtig personlig træner inddrager de forhold og tager højde for dem i træning,

siger Nina Damsgaard og uddyber:

– Jeg kan se, hvor stor en forskel jeg gør. Og det elsker jeg. Det motiverer mig til at fortsætte.

Teamtræning foregår på Bryggen enten ved togvognen eller på basketbanen. Der er både morgenhold og eftermiddagshold. Holdene er små, så Nina har tid til at hjælpe hver enkelt deltager og skalere øvelserne. Man træner med de samme hver gang. Nina Damsgaard tilbyder også 1:1 personlige træningsforløb. Find hende på Instagram og Facebook: @growithnina.



1 flaske klassisk Chablis 169,- (spar 40,-)

Flot syre, stringent og mineralsk. Lige som det skal forventes fra topproducenten Drouhin.

Toft Vin

Islands Brygge 25 · 32 54 07 05
bryggen@toftvin.dk

Amagers rammemand



Professionel indramning
på eget værksted

35-års jubilæum

Få 20% rabat på alle indramninger, hvis du medbringer billede af denne annonce til butikken



Grundlagt 1987

Åbent: man-fre 08.00-17.00 · lør 10.00-14.00
Oliebladsgade 5 · 2300 S · 32 59 00 88

STØT

BRYGGEBLADET

Giv et støttebidrag på:

MobilePay

44 28 00



Advokat

FÜRST advokatfirma
Islands Brygge 26
2300 København S
32 63 04 82 · www.furst.dk

Alexanderteknik

Alexanderteknik, Kigkurren 6-8
Bevidst Bevægelse og Dans
51 22 33 97 · holdehelelivet.dk

Apoteker

Islands Brygges Apotek
Thorshavnsgade 28 · 32 95 63 61
Mandag-fredag: kl. 9.00 – 18.00
Lørdag: kl. 10.00 – 14.00

Arkitekt

Michala Eken, arkitekt maa
Specialist i farvesætning og design
Tlf. 20 81 91 42 · michala@eken.dk

Begravelse

Begravelsesforretningen Islands Brygge
Leifsgade 6
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Brygges Begravelsesforretning
Amagerbrogade 155
Islands Brygge 13
32 55 55 55

Blomster

Blomstercirklen
Leifsgade 5
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten
Isafjordsgade 2
32 57 73 15

Børneaktiviteter

Cphdans
Njalsgade 23D · 50 15 60 00
www.cphdans.dk · info@cphdans.dk

Tigertræning
Leg, kamp og bevægelse.
Egilsgade 34 kld.
www.tigertraening.dk

Børnetøj

dinBabuska
Gunløsgade 19 kl. th.
32 54 55 51 · www.dinbabuska.dk

Diætister

Klinisk diætist Vibeke Moustén
Kigkurren 8D, st. th.
21 96 51 00 · www.diaetistpraksis.dk

Dyreartikler

HPRepiles Danmark ApS
Egilsgade 12, kld
Man – Fre 11.00-18.00
Lørdag LUKKET
92 43 01 77 · www.hprepiles.dk

Ejendomsmæglere

Estate Amager – Eldrup & Bast
Islands Brygge 7
33 21 00 04 · www.estate.dk

Ejendomsservice

EMS-Ejendomsservice
www.ems.dk · Tlf: 36 95 94 02
E-mail: info@ems.dk

Elektrikere

P. Kilding A/S
Egilsgade 40-42
32 54 56 91

Fodterapi

Klinik for fodterapi
Egilsgade 28, kld. tv
32 54 16 66

Foreninger

Bryggen For Alle (BFA)
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton
www.ibbadminton.dk
bryggenstjorbold@gmail.com

Fotografer

Fotograf Ricardo Ramirez
ricardo-ramirez.com
info@ricardo-ramirez.com

Fotohandlere

Njal Foto
Njalsgade 22
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

Frisører

Cabello
Grøn frisørsalon
Islands Brygge 21
32 12 70 03 · www.cabello.dk

Hair by Dahl
Islands Brygge 1B
32 54 81 02
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Fysioterapeuter

Havnstadsklinikens Fysioterapi
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet
og genoptræning efter fødsel
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

Genbrug

Genbryggen
Reykjaviksgade 2, kld.
Mandag & onsdag kl. 15-18
Lørdag kl. 11-14

Optagelse i Fagregisteret:

Send mail til fagregister@bryggebladet.dk

Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer (maks. 35 anslag inkl. mellem-rum per linje). Ekstra linjer: 80 kr. per linje.

Priser eksklusiv moms

Fagregisteret kan også ses på www.bryggebladet.dk

Handyman

Personlig assistance
Brygges altmuligmand v. René M. Hansen
Tlf. 28993925, Nalde25@gmail.com

Historiefortælling

Historiedamen Mariane Josefsen
32 57 31 46
www.historiedamen.dk

Italiensk Is

Bravissimo-Bryggen Is og Kaffe
Islands Brygge 5
40 55 11 76

Life & Stresscoach

Helle Themsén
+ 45 42204444
www.stresscoachkastrup.dk

Lokalråd

Islands Brygge Lokalråd/
Brygges Borgerforening
Beboerhjørnet – Leifsgade 7
www.islandsbryggeslokalraad.dk

Læger

Lægerne på Bryggen
Louise Engell, Britta Forlund, Lina Nyqvist
og Susan Rosenberg von Scholten
Kigkurren 8M, 4.
www.laegernepaebryggen.dk
32 96 77 76

Malerfirmaer

Kasper Hougaard
Hilversumvej 17, 2791 Dragør
21 67 51 95

Murere

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer
Egilsgade 45, kld.
40 14 74 13
bsabyg@mail.dk

Politiske partier

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen
Kontaktperson: Klaus Mygind,
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S
24 69 28 45
klaus_mygind@br.kk.dk

Psykologer

Heidi Sahlgreen
Leifsgade 16, 5. th
26 55 28 27 · aktivforandring.dk

Rosenmetoden

Karen Vinding
Gunløsgade 43, kld. tv.
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

Skoler & institutioner

Fritidscenter Islands Brygge
Artillerivej 71 C
Tlf 32546388
www.bbu.dk e-mail: fcib@fcib.dk

Skønhedsklinikker

Hos Amal
Egilsgade 4
20843136 · www.HosAmal.dk

Smuk
Njalsgade 22
33 16 17 17 · www.smuk.dk

Smørrebrød

T.S. Smørrebrød
Islands Brygge 7
32 57 20 05 · www.tssmorrebrød.dk

Systuer

Shhhy vi sy'r
– også efter mål
Thorshavnsgade 22
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

Tandlæger

TANDLÆGEN.DK
v/ Søren Nielsen
Kigkurren 8G, 1.sal
Tlf 32 57 75 44
Islandsbrygge@tandlaegen.dk
www.tandlaegen.dk/koebenhavn-s/
islandsbrygge/

Tryllekunstnere

Michael Frederiksen
magi@trylle-michael.dk
www.trylle-michael.dk
20 92 70 03

VVS

Dan Rasmussen VVS ApS
Gunløsgade 21
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS
Tlf.: 25 34 34 34
islandsbryggevvs@hotmail.com

Zoneterapi

sanselig.dk zoneterapi
Online booking
Gunløsgade 3, kld. Tv.
Tlf 40564201

OPSLAGSTAVLEN

Her kan din annonce stå!

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

Test din viden om Islands Brygge

- Hvor mange mennesker bor der inden for Islands Brygges Sogns sognegrænse ifølge en optælling fra den 1. januar 2021?
 - 15.992
 - 23.677
 - 34.988
- Hvornår blev der etableret motorcrossbane på Amager Fælled på adressen Ved Slusen 2 ved Sjællandsbroen?
 - 1976
 - 1986
 - 1996
- Hvornår blev der etableret BMX-bane på Amager Fælled, ved den tidligere Lossepladsvej - nu Artillerivej - på adressen Ved Slusen 2?
 - 1997
 - 2007
 - 2017
- Hvilken bryggebo er kendt som "The Viking Warrior"?
 - MMA-udøver Thomas Kjær Jensen
 - Fodboldspiller Andreas Cornelius
 - Bokser Mikkel Kessler

BRYGGEBLADET

FIND OS PÅ:

www.bryggebladet.dk

DRACHMANN BEGRAVELSER
OMSORG ♥ NÆRVER ♥ OG TIL FOR JER ♥

Træffes døgnet rundt, alle dage
Tlf. 22 33 86 66

Kongelundsvej 308, 2770 Kastrup
www.drachmannbegravelses.dk



Modstrøms medarbejdere samlede 152 kilo skrald

I forbindelse med World Cleanup Day gav Modstrøm 44 medarbejdere tidligt fredagsfri, så de kunne samle affald på Islands Brygge

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Sacha Melanie Rasmussen
redaktion@bryggebladet.dk

– Jeg synes faktisk, at der ligger mindre skrald på gaden i år, end vi oplevede sidste år, fortæller Sacha Melanie Rasmussen.

Hun er 'brand & communications specialist' hos energiselskabet Modstrøm, der har domicil på gaden Islands Brygge. Sammen

Hele holdet er på plads. Modstrøms medarbejdere samlede 152 kilo skrald i forbindelse med World Cleanup Day.

med 43 af sine kollegaer samler hun igen i år skrald ind i nabolaget i forbindelse med World Cleanup Day. De er ganske vist lidt tidligt på den, da den verdensomspændende begivenhed egentlig først er dagen efter, men da får de ansatte lov til at holde weekend.

Konkollegaer

Det er anden gang, at Modstrøm er med i arrangementet. Sidste år var godt 100 ansatte på gaden, hvor de på en stor time fik samlet 250 kilo skrald. I år blev det kun til 152 kilo, men der var også halvt så mange deltagere. Ikke så meget fordi viljen manglede, men fordi der sker en del i energibranchen for tiden, der gør, at

en del medarbejdere ikke kunne forlade deres skriveborde.

Medarbejderne går i hold - vi møder Sacha på Artilerivej sammen med nogle drenge fra IT og kommunikation - og konkurrerer internt om, hvem der samler mest skrald.

– Vinderholdet får en dinner et sted i byen, fortæller Sacha Melanie Rasmussen, mens hun griber noget flyvende bølgepap på vej over Kigkurren.

World Cleanup Day er en årlig global anti-affaldbegivenhed, hvor folk fra hele verden samler skrald. Dagen er blevet markeret hvert år siden 2018. Sidste år deltog 8,5 millioner mennesker i 191 lande.

Foredrag om Fælleden i litteraturen

Lektor og litteraturkritiker Elisabeth Friis har været aktiv i kampen mod det planlagte byggeri på Amager Fælled og har blandt andet beskyldt Henning Larsen Architects for 'greenwashing', når de hævder, at byggeriet bliver grønt.

Når hun gæster biblioteket i Njalsgade, bliver det dog primært med den litteraturkritiske kasket på, når hun fortæller om, hvordan Amager Fælled i disse år optræder i den nye danske litteratur med en påfaldende hyppighed og er hjemsted for drømme om kærlighed og nye fællesskaber, et liv med natu-

ren midt i byen - et liv i en anden slags frihed måske.

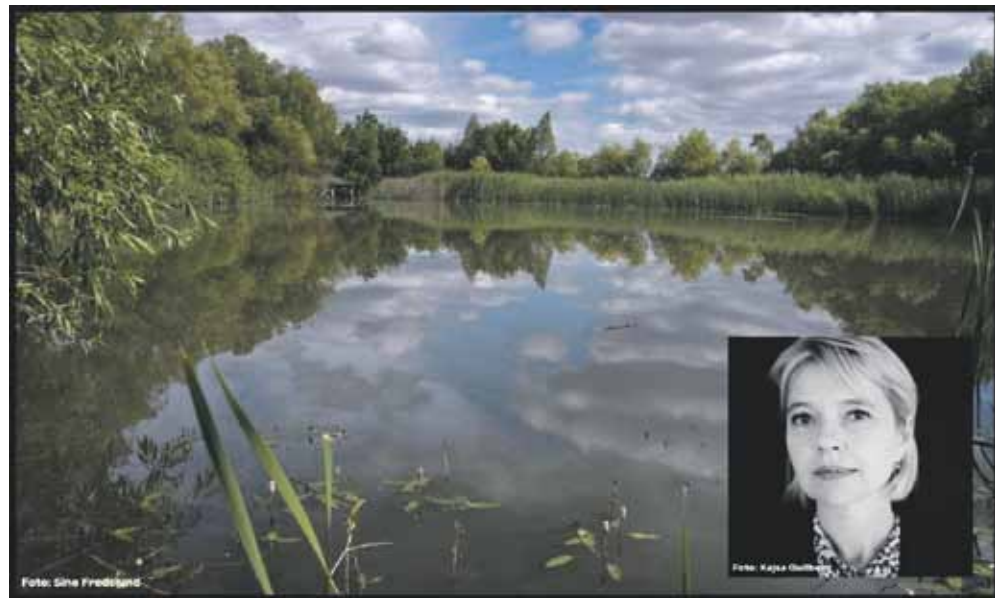
Foredraget vil handle om, hvilke billeder den danske samtidslitteratur giver Amager Fælled og Amager, og give adskillige konkrete eksempler på Amager Fælleds spændende betydning for den unge litteratur, men også trække tråde til dens byhistoriske rødder.

– AK47

Foredrag om Fælleden i ny dansk litteratur med Elisabeth Friis på Islands Brygge Bibliotek. Foredraget er gratis. Tilmelding kan ske via bibliotekets hjemmeside <https://bibliotek.dk>

[kk.dk/bibliotek/islands-brygge/arrangementer](https://bibliotek.dk) eller ved fremmøde i bibliotekets åbningstid.

Elisabeth Friis holder foredrag om Amager Fælled i litteraturen på Islands Brygge Bibliotek.



Klima & velfærd i kommunalbudgettet for 2022

Mette Bloch Hansen, medlem af Enhedslistens Københavnsbestyrelse, folketingskandidat og bryggeboer

På Københavns Rådhus har Enhedslisten indgået budgetforlig og taget det første skridt i en rød-grøn retning for København. Budgetaftalen illustrerer, at Enhedslistens folkevalgte tager ansvar, når det kommer til at sikre, at klimakrisen bliver taget alvorligt med konkrete tiltag for at begrænse CO₂-udledning og samtidig tage vare på velfærden og socialområdet.

Enhedslistens hovedprioriteter i budgetforhandlingerne har været klima og velfærd. Det var de politiske resultater, der var i fokus – fremfor

partifarver. Det skylder vi københavnere, klimaet og de kommende borgere i byen. Derfor er vi glade for, at det lykkedes at sikre en halv milliard til klima og konkrete CO₂-reduktioner, så vi kan forfølge am-



bitionen om, at København skal være CO₂-neutral, og forpligtelserne i Parisaftalen.

I budgettet sikrer vi, at velfærden ikke udhules, og at der på flere områder bliver taget højde for befolkningssammensætning. Desuden er der opnået forbedringer indenfor socialområdet. Der er afsat penge til, at flere mennesker med sindslidelser, handicap og andre sårbar, som venter på en botilbudsplads, hurtigere kan blive hjulpet til et hjem. Der er også afsat penge til at forbedre arbejdsbetingelser for sagsbehandlere, pædagoger, SOSU'er og specialpædagoger med henblik på at få flere til at ønske at varetage vigtigt velfærds- og omsorgsarbejde for byens borgere.

Budgetforliget indeholder en sænkning af kommuneskatten på 0,1%. Enhedslisten går til valg på klima og velfærd, derfor er det afgørende, at skatteletelsen ikke koster på klima og velfærd. Budgetkompromisset med den lille skatteletelse skal forstås i lyset af budgetloven, som sætter et loft for, hvor meget kommunerne må bruge, og betyder, at yderligere skatteindtægter ikke kan bruges hverken på velfærds- eller socialområdet - selvom Enhedslisten gerne så en styrket indsats for de unge og ældre borgere, som har særlige behov, eller på investeringer på bygge- og anlægsområdet, herunder klima-, miljø og byudvikling, hvor Enhedslisten finder det afgørende at investere.

DEBAT



HANS TAUSENS KIRKE

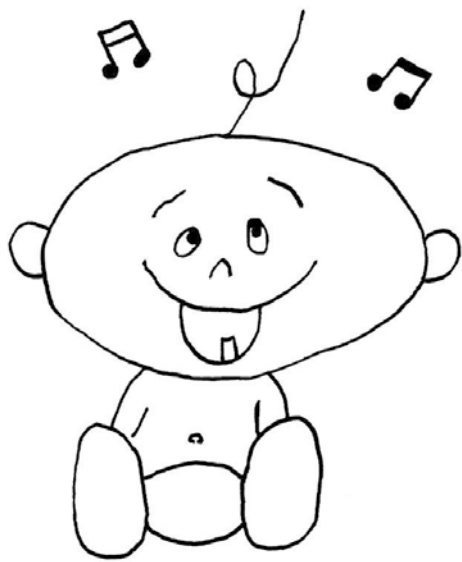
www.islandsbryggessogn.dk

BABYSALMESANG

Babysalmesang er for babyer fra 0-12 måneder ledsaget af en forælder. Vi synger, bevæger os og får sammen en rolig stund i det smukke kirkerum. Alle kan være med, uanset hvilken stemme man har. Babysalmesang stimulerer barnets sanser, og nærværet er i fokus.

Babysalmesang i Hans Tausens Kirke ligger mandag formiddag kl. 9, 10 eller 11 og varer 45 minutter. Man tilmelder sig et forløb á 8 gange.

Nye hold begynder den 24. oktober og slutter den 12. december. Underviser er Simone Lehun Nørgaard. Tilmelding sker via link på kirkens hjemmeside, www.islandsbryggessogn.dk. Ved slutningen af forløbet er der familiegudstjeneste en lørdag eller søndag, hvor hele familien inviteres til at opleve babysalmesang. Prisen er 300 kr. for hele forløbet.



ONSDAG DEN 28. SEPTEMBER KL. 13-15 ONSDAGSCAFÉ

Der er ONSDAGSCAFÉ i menighedssalen i Hans Tausens Kirke. Det er fra kl. 13-15, med fællessang fra kl. 14-15. Ruben Harbo er vært i første halvdel, og Britta Bugge Madsen forestår fællessangen i anden halvdel. Alle er meget velkomne! Der serveres kaffe og te.



ONSDAG DEN 28. SEPTEMBER KL. 17 FYRAFTENSGUDSTJENESTE

Læg vejen forbi til en kort gudstjeneste ved sogne- og studenterpræst Camilla Aggersbjerg inden dagen går på hæld. Gennem ord og toner fra flyglet kan du fordøje dagen og finde ro, inden du begiver dig hjem eller videre.



ONSDAG DEN 5. OKTOBER KL. 11.30 HERREHJØRNET

Herrehjørnet er en gruppe voksne mænd, der mødes i Hans Tausens Kirke første onsdag i måneden kl. 11.30 til socialt samvær over en god frokost og en øl.



GUDSTJENESTER

Søndag den 25. september kl. 11
Højmesse
ved sognepræst
Ghita Katz Olsen

Søndag den 2. oktober kl. 11
Højmesse
ved sognepræst
Camilla Aggersbjerg

Søndag den 9. oktober kl. 11
Højmesse
ved sognepræst
Michael Krogstrup Nissen

Søndag den 16. oktober kl. 11
Højmesse
ved sognepræst
Lars Ahlmann Olesen

Søndag den 23. oktober kl. 11
Højmesse
ved sognepræst
Henriette Barkholt

Søndag den 30. oktober kl. 11
Højmesse
ved sognepræst
Ghita Katz Olsen

Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen
Tlf. 29 12 84 14 – mail: laa@km.dk
Mandag fredag

Sogne- og studenterpræst
Inger Lundager
Tlf. 40 14 64 26 – mail: ilk@km.dk
Mandag fredag

Studenter- og sognepræst
Camilla Aggersbjerg
Tlf.: 51 41 10 50 – mail: caag@km.dk
Mandag fredag

Konstitueret sognepræst
Henriette Barkholt
Tlf. 51211541 - mail: Hebb@km.dk
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen
Tlf. 27 12 14 09
mail: brittabuggemadsen@gmail.com
Mandag fredag

Facebook: Hans Tausens Kirke,
Islands Brygges Sogn

Kirkens kontor
Kigkurren 8A 2. th.,
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.
islandsbrygges.sogn@km.dk
Hverdage kl. 10-13,
tirsdag tillige kl. 16-18.
Lørdag lukket.

Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning
Amager Landevej 49,
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.
Aftaler træffes
også gerne
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk



BEGRAVELSESFORRETNINGEN
ISLANDS BRYGGE
DOGVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem

Leifsgade 6 - 2300 København S
www.info-bedemand.dk

Email : bedemand@info-bedemand.dk



Allan Nielsen

Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

**Bryggens
Begravelsesforretning**

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13

tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

BRYGGEBLADET

www.bryggebladet.dk

FIND OS PÅ:





BRYGGEMAD
MED BROOKER

Syltekrukken

En hurtig gennemgang af indkøbskurven i øjeblikket giver et billede af, at vi skal betale meget mere for almindelige nødvendigheder end normalt. Dette er naturligvis ikke belejligt, da prisstigninger ikke er højest på ønskelisten hos forbrugeren. Men kunne den udvikling vendes til noget positivt og konstruktivt?

Tekst og foto: Stephan Øhlers Brooker
redaktion@bryggebladet.dk

I en tid, hvor begrebet convenience er blevet adopteret til det danske sprog, kunne en modpol til dette sagtens være, at man søgte mere hen imod gamle traditionelle håndværksmetoder, som er blevet glemt i vores søgen efter det hurtige, nemme, bekvemme og ikke mindst dyre alternativ.

I de fleste velassorterede supermarkeder findes der en afdeling med conveni-

ence; et udvalg af færdigretter, men på den lidt lækre måde. Her er der ikke tale om et frossent udvalg. Derimod er udvalget på køl, og retterne kan være alt fra bolter i karry til butterchicken. Det karakteristiske ved disse retter er, at de oftest er veltillavede og smagfulde, men også ret dyre.

Revolutionen er begyndt

Men hvis nu den nye verdensorden handler om, at alle priser er i eksplosiv



SYLTEDE AGURKER:

Hvis du ønsker, at de hjemmesyltede agurker skal adskille sig endnu mere fra dem, som vi køber, så skær skiverne tykkere. På den måde får de et meget bedre knæk, når de spises. Og det knæk - det gør dig godt!

- 1 agurk
- 1 håndfuld salt
- 2 dl. eddike - gerne en god
- 2 dl. rørsukker
- 0,5 dl. vand
- 5 laurbærblade
- 10 peberkorn

Agurken skæres i skiver, og saltet strøes med generøs hånd over agurkeskiverne. Stil dem til side og lad agurkerne salte. Sukker, eddike og vand kommes i en kasserolle og koges op, indtil sukkeret er opløst. Køl lagen af og tilsæt krydderierne. Agurkerne skylles for overskydende salt, dryppes af og kommes i syltelagen. Herefter kommes de på skoldede bøtter eller glas med et tætsluttende låg. Så kan de opbevares i mindst seks måneder i køleskabet.

vækst, er der så nogle muligheder for dem, som ikke ønsker at betale spidsen af en jetjager for nødvendigheder? Kan det i stedet an-

skues som en mulighed og ikke en begrænsning?

Kunne det være en mulighed, at man gik tilbage til nogle af de madtraditio-

ner, der har været med til at forme os som samfund og mennesker, og som i højere grad er ved at forsvinde ud af vores synsfelt. Traditioner, der i højere grad er blevet overtaget af industrien. Hvis man er den mad-revolutionære type, kunne man godt overveje at tage nogle de gamle traditioner tilbage.

Hvis nu man begyndte at sylte sin egne grøntsager, lavede sit eget pålæg, marmelade og spegesild - ja, så er revolutionen begyndt. Det kunne også være medvirkende til at strække husholdningsbudgettet, hvis det skulle være nødvendigt. Og smagen... ja, der taber industrien hver gang!

Urillet rødbede

For nyligt syltede jeg rødbeder sammen med en flok køkkenelever. Alt forløber rigtigt fint igennem de forskellige processer, hvor rødbederne koges og skindet fjernes. Syltelagen koges op, og rødbederne skæres i passende skiver.

Det, der ryster eleverne ved denne oplevelse, er, at rødbederne ikke har de velkendte riller, som de fleste

af os kender fra et købt glas syltede rødbeder. De riller, som kommer fra industriens maskinelle opskæring af de røde knolde. Eleverne blev dog rystet endnu en gang, da de sammenlignede smagen fra de hjemmelavede med de industrielle rødbeder. Rillerne var væk - men smagen var med længere bedre end de købte.

Så hvis det er muligt, at man kan vende det nuværende prisniveau til en positiv ting, hvis man altså har tid til at vende tilbage til "mormorkøkkenet" og finder nogle af de gamle, ædle håndværksstraditioner frem igen - så er en mulig positiv sideeffekt, at vi får mere smagfulde syltede grøntsager og gør som mormor og strækker husholdningsbudgettet.

Så må man jo beklage overfor sine naboer, at deres vasketøj kommer til at lugte af røget fisk, når røgoven på altanen tændes op, og når fluerne sværmer om den skinke, som hænger og tørrer. Til gengæld kan det være, at de bliver mildere, når der bliver serveret hjemmelavet rullepølse til næste gårddag.

Test din viden - svar

1. (c). 34.988. Den 1. september 2016 blev en stor del af Ørestad tillagt Islands Brygges Sogn. Islands Brygges Sogn svarer til bydelen Amager Vest og omfatter Hans Tausens Kirke og Kirken i Ørestad.

2. (a). 1976. Amager Motorcykel Klub står bag etableringen af Motorcrossbanen.
3. (b). 2007. Københavns BMX Klub står bag etableringen af BMX-banen.
4. (c). Bokser Mikkel Kessler

Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk
Kundeservice: 71 74 23 00 · kundeservice@bryggenet.dk

Informationsmøder med Stofa

Bryggenet og Stofa holder åbent hus i Kulturhuset

Tirsdag d. 27. september Kl. 08:30-12:00

Onsdag d. 28. september Kl. 17:30-21:00

Torsdag d. 29. september Kl. 17:30-21:00

Fredag d. 30. september Kl. 08:30-16:30

Kom forbi og hør om dine nye tv-muligheder.

Du kan også købe en Chromecast med rabat eller en Apple TV-boks til brug sammen med Stofas app.

Tekniske problemer i Njal og Egilshus

Der var i uge 37 desværre problemer med noget af antenneudstyret to forskellige steder i to af tv-fordelingspunkterne i henholdsvis AB Njal og AB Egilshus.

Da problemet blev korrekt fejlmeldt, lykkedes det at udbedre problemerne begge steder i løbet af nogle timer.

Bryggenet beklager de gener, det manglende tv-signal har forvoldt.

Netværksopgradering fortsætter efter sommerferien

Fiberby har opdateret omkring halvdelen af Bryggenets medlemsforeninger, og de resterende foreninger kan løbende se på <https://fiberby.dk/bryggenet/>, hvornår de kan forvente opgraderingen gennemført hos dem og de dermed får garanteret en hastighed på 1000/1000 Mbit/s.

Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Kundeservice leveres af de firmaer, der står for vore tjenester, så der er forskellige kontaktpunkter og åbningstider for hhv. internet og tv.

Internet

Kundeservice leveres af Fiberby.

På telefonen (33 2300 99) ydes der personlig betjening

Mandag til torsdag kl. 9 - 18

Fredag kl. 9 - 16

Lørdag kl. 10 - 14

Du kan også sende en e-mail til support@fiberby.dk.

TV

Kundeservice leveres frem til 1. oktober 2022 af NAL Medienet.

På telefonen (7013 0339) ydes der personlig betjening

mandag og tirsdag kl. 09:00-16:00

onsdag kl. 09:00-17:00

torsdag kl. 09:00-16:00

fredag kl. 09:00-15:00

Der er lukket i weekender og på helligdage.

Du kan også sende en e-mail til nal@nal-medienet.dk.

Bryggenets priser

Internet

Op til 1Gbit/s: 75 kr./md. (500/500 Mbit/s garanteret)

Tv

Grundpakke: 180 kr./md. (fra 1/10-22: 175 kr./md.)

Mellempakke: 415 kr./md. (fra 1/10-22: 409 kr./md.)

Mellempakke med Bland Selv: 415 kr./md. (fra 1/10-22: VælgSelv 10: 369,50 kr./md.)

Fuldpakke: 545 kr./md. (fra 1/10-22: 569 kr./md.)

Fuldpakke med Bland Selv: 545 kr./md. (fra 1/10-22: VælgSelv 30: 539,50 kr./md.)

Fra 1/10 tilbydes også VælgSelv 20: 459,50 kr./md.

1000/1000
Mbit/s
75 kr./md.

Læs mere på
bryggenet.dk

Så hakker spætten

Spættens støddæmpende kranie, der beskytter fuglens hjerne, når den hakker løs i træstammer, har givet inspiration til airbags og cykelhelme. Nu viser det sig, at spættens kranie-mekanisme blot er en skrøne

Tekst: Thomas Neumann
Foto: Flickr/Tony Oldroyd
redaktion@bryggebladet.dk

Igennem mange år har vi alle troet på, at spætten havde en indbygget støddæmper i hovedet, så dens hjerne var beskyttet mod de op til 20 hak, den laver i sekundet. Nu har forskere faktisk målt og undersøgt sagen, og der er ingen mekaniske ting, der virker formildende inde i dens kranie. Spætten hakker løs uden beskyttelse, og hjernen klarer sig. Det er videnskabens fornemmeste opgave at prøve at forkaste enhver teori. Så nu ved vi igen ikke, hvordan spætten egentlig klarer sig. Det lykkelige for os er, at denne fejllantagelse har frembragt hjelme og airbags med mere for at beskytte vores hjerner mod G-kræfterne.

Spætten er set og hørt hele sommeren lige inde

bag Ballonparken. Min gode varmemester, der skal navigere os igennem is og krigsvinter med varme i rørene, siger, at han har set den store flagspætte lige i øjnene ude i naturen ved haveforeningen Sønderbro ude bag Boldklubben He-kla.

Spytter spættefacts

Det er et kanon naturområde med ræve, rådyr, ro og udsigt fra voldene. Lidt fun facts om spætten: Navnet er tysk og betyder plettet, som rødspætte og spættet sæl. Dens næb er blevet kopieret til isøkser, så de kan hakke, men ikke sidde fast. Hannen har en rød plet i nakken, der skulle kunne holde rovdyr på afstand; lidt à la 'øjne-i-nakken-effekten'. Den er fleksitar, spiser larver og hakker gerne en fuglekasse i stykker og spiser ungerne om sommeren. Om vinteren



hakker den i grankogler, og bunker herfra afslører, at her er dens værksted, hvor den kiler grankoglen fast mellem to grene og hakker frøerne frem.

Fra badesæson til brandsæson

Sad i går og drak én øl med benene ud over kajkanten. Strømmen var indadgående,

og der kom en brandmand forbi hvert halve minut. De smukke væsener kan kun bevæge sig op og ned, og de kom med strømmen ude fra Øresund. Smukke er de bestemt, og de topper lige nu i antal, inden de går til i efteråret. Man kan godt æ en brandmand på "issen"; resten af goplen er særdeles "brandbar". De er rovdyr, og hvordan de - og vandmænd -

påvirker vores havmiljø er ikke helt afklaret. Men et stigende antal gopler overalt i farvandet er, som alt andet nyt fra havet, dårligt nyt. Til gengæld er der spottet flere klumpfisk i havet omkring Danmark, og de spiser store mængder gopler. Så noget energi findes i de vandede modeller, da klumpfiskehunnen lægger op mod 300 millioner æg.



NEUMANN'S
NATUR

Det er atter et mysterium, hvordan spætten undgår at blive bims og tilrane sig hjernes kader, når den hakker løs i træstammer.

Nyd synet af brandmanden. Og fryd jer af skræk over, at den kan blive op til en meter i diameter og tentaklerne mere end 10 meter lange. Desværre var der også en masse ribbegopler på tur igennem havnen, og de er invasive. Ufarlige for os, men de spiser fiskeyngel og er endnu et problem, vores farvande skal slås med. Så brug nu jeres stemme her senere på året til at få placeret nogle kloge folk, der vil vores hav det godt, da vi med et sundt hav hjælper klimaet, den grønne natur og en masse andet.

LokalBolig

Islands Brygge

Når du skal sælge din bolig, så spørg de lokale.


Vi ved hvad din bolig er værd, og hvem der gerne vil købe den.
Ring 36 30 15 55 for en gratis vurdering.

 LokalBolig

www.lokalbolig.dk

GÅR DU MED SALGSTANKER?
- SÅ RING TIL LOKALBOLIG



 LokalBolig

3630 1555