



Taget af for Thorolf

En stor økonomisk saltvandsindsprøjtning har gjort det muligt for Thorolf Spejderne at renovere deres hytte, der blandt andet får skiftet tag.

SIDE 3



Friturefri fodboldmad

Heklas nye caféforpagter sparker pomfritter og pølsehorn til hjørne og serverer hjemmelavede retter til Bryggens fodboldfamilier.

SIDE 4



Ren forvandling

Vaskeriet i Isafjordsgade har fået ny ejer. Det skal være en oplevelse at gå på vaskeri, siger Kennet Bloch, der lover lækre omgivelser, spritnye maskiner og billigere priser.

SIDE 9

BRYGGEBLADET

10. OKTOBER 2024
32. ÅRGANG

NR. 09

En verdensmester krydser sit spor



Foto: Atle CLausen

Bryggedreng og bogaktuel boksechamp Mikkel Kessler slog et slag forbi barndommens hood

side 10 og 11



tandlægen.dk Islands Brygge - personlig service og nærvær

- Du får en fast behandler, som kender dig
- Vi byder altid velkommen med et smil
- Moderne klinik med afslappende atmosfære
- Centralt på Bryggen - tæt på metro og bus



tandlægen.dk
Høgkurren 86, 1. sal, Kbh S
islandsbrygge@tandlægen.dk
tandlægen.dk/islandsbrygge

SKAL DU SÆLGE DIN BOLIG
SÅ KONTAKT DE LOKALE
TLF. 53 51 15 55



TANGO-BAR

DU har brug for et lokale til din fest
Konfirmation / Bryllup / Fødselsdag,
eller bare en god fest

VI har et fantastisk lokale på Bryggen,
og hjælper dig gerne med at arrangere
festen

Ring til Linus 27 11 24 10 og få en snak
om mulighederne

TANGOBAR / NJALSGADE 23D / ISLANDS BRYGGE
LOKALEUDLEJNING / TANGOSKOLE / KURSER OG FOREDRAG



Udstilling

5. OKT 2024—16. FEB 2025

DU SER MIG AN — SOM JEG SER DIG



Ivinguak' Stork Høegh i dialog
Strandgade 91 / Christianshavn
nordatlantens.dk

Forvaltning afviser anklager om inhabilitet mod Line Barfod i bro-spørgsmål

Beboere på Enghave Brygge retter skarpe anklager om inhabilitet mod Teknik- og Miljøborgmester Line Barfod, som de mistænker for at kunne have interessekonflikter i spørgsmålet om, hvor en mulig ny cykel- og gangbro skal lande. Men Teknik- og Miljøforvaltningen hælder alle anklagerne ned ad brættet



Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: KK
redaktion@bryggebladet.dk

Teknik- og Miljøborgmester Line Barfod (EL) var ikke inhabil, da hun sidste år var med til at beslutte, at der skal arbejdes videre med en ny cykel- og gangbro mellem Sirius Plads på Islands Brygge og øen Lyngholm på Enghave Brygge. Det fastslår Teknik- og Miljøforvaltningen i et notat.

Da det blev besluttet at arbejde videre med netop

denne linjeføring, blev det implicit også besluttet ikke at arbejde videre med den alternative linjeføring, der ville have givet en brolanding ved Nokken med forbindelse til Rundholtsvej. Selvom alle partier med undtagelse af Det Konservative Folkeparti var enige om denne beslutning, har det sidenhen vakt betænkelighed blandt nogle af de beboere på Enghave Brygge, der kæmper imod en brolanding i deres nabolag, at Line Barfod deltog i beslutningen og

stemte, som hun gjorde.

Teknik- og Miljøborgmesteren måtte nemlig for nylig erklære sig inhabil i et andet spørgsmål, der også vedrører Nokken. Denne sag drejer sig om et politisk ønske om at etablere en ny sti langs vandet ud for den nordlige del af Nokken.

Sti langs vandet

Netop spørgsmålet om stiforløb og offentlig adgang til havneløbet var et af de centrale punkter, da lokal-

planen for Nokken blev udarbejdet og vedtaget for ti år siden. På det tidspunkt arbejdede Line Barfod som advokat hos firmaet Foldschack, hvor hun i en periode fra 2012 til 2014 repræsenterede Nokken og i den forbindelse deltog i møder, der omhandlede lokalplanen. Fordi der i den aktuelle sag er tale om den samme sti og den samme lokalplan, vurderer forvaltningen, at der er tale om den 'samme sag', og derfor er Line Barfod altså inhabil

Teknik- og Miljøborgmester Line Barfod (EL) bliver frikendt af sin forvaltning efter anklager om inhabilitet i spørgsmål om ny cykel- og gangbro over havnen.

Vi undrer os over, hvordan Line Barfod kan være habil i forhold til bro sagen, når Line Barfod i en aktuel sag om husene på Nokken erklærer sig inhabil", skriver beboerne i deres klage.

i dette spørgsmål.

Dobbeltrolle

Beboerne fra Enghave Brygge plæderer imidlertid for, at Line Barfods tidligere rolle som advokat for Nokken gør hende inhabil i alle spørgsmål, der vedrører haveforeningen. De lægger særlig vægt på, at netop det kolonihavehus, der er i fare for ekspropriation, hvis den alternative placering af cykel- og gangbroen bliver bygget, også er blandt de syv kolonihavehuse, der bliver påvirket af spørgsmålet om en ny sti langs vandet. Beboerne mener med andre ord, at der også her er tale om 'samme sag' eller som minimum de samme aktører.

"Line Barfod kan under forløbet have haft personlige interesser, idet beslutningen om en sydligere broforbindelse ville skade de kunder - og det arbejde med lejekontrakter mv. - som Line Barfod personligt har forhandlet som modpart til Københavns Kommune. Beslutning om den sydligere løsning vil indebære, at Københavns Kommune må forventes at blive direkte modpart til kolonihavehuset og advokatfirmaet Foldschack i en sag om ekspropriation.

Ikke samme sag

Men sådan ser Teknik- og Miljøforvaltningen ikke på sagen. I et svar til Niels Bjerum (S) om Line Barfods habilitet i brospørgsmålet skriver forvaltningen:

"Spørgsmålet om en broforbindelse mellem Enghave Brygge og Islands Brygge med landingspunkt på Nokken blev i sagen omtalt som en alternativ løsning i forhold til en forbindelse med landingspunkt på Sirius Plads på Islands Brygge. Denne alternative løsning ses ikke på samme måde som problemstillingen i sagen om fri passage ved havnefronten ved Nokken at have været en del af drøftelserne op til lokalplanen i 2014, hvor teknik- og miljøborgmesteren repræsenterede haveforeningen i sin tidligere egen skab af 3/3 advokat. På den baggrund anses der således ikke at være tale om "samme sag".

På den baggrund konkluderer forvaltningen:

"Ud fra de foreliggende oplysninger vurderer forvaltningen ikke, at der er grundlag for en genoptagelse af sagen med henvisning til, at teknik- og miljøborgmesteren skulle være inhabil".

BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet
Leifsgade 7 · 2300 København S
Telefon: 42419601
redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk
facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (ansv)

Redaktion: Hans Buhl, Johnny Hedegaard, Viktoria Fuglsang Semenova, Stephan Øhlers Brooker, Thomas Neumann, Jean Gauthier.

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: 20 68 11 62

DTP: Andreas Kirkeskov

Korrektur: Karsten Poulsen

Administration: Karsten Poulsen

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 8.700

Distribution: Asger Jeppesen

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 14. november

Deadline: 7. november

Metroboringer på fælleden

Metroselskabet borer på Amager Fælled for at undersøge jordbundsforholdene forud det mulige byggeri af en ny metrolinje

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Den mulige nye metrolinje M5 er endnu ikke klappet af politisk, men de indledende øvelser til byggeriet er i gang. Blandt andet på Amager Fælled syd for haveforeningen Faste Batteri. Her er et areal blevet indhegnet og en stor borerig kørt i stilning.

Jordbund og grundvand

Formålet med boringerne er at undersøge jordbunds- og grundvandsforholdene dér, hvor metroen skal ligge. Og strækningen mellem de to planlagte stationer i Axel Heides Gade og ved DR-Byen skal bores under Fælleden. Derfor bliver der nu foretaget jordbundsundersøgelser i området. Der bliver boret mellem 30 og 50 meter ned i jorden.



Boringerne forventes at tage mellem to og fire uger, og der vil blive arbejdet mellem klokken syv om morgenen og seks om aftenen. Når arbejdet er overstået, bliver der sat et brønddæk-

sel i hullet. I selve hullet sidder forskelligt teknisk måleudstyr, der skal holde øje med grundvandet de næste 3 år.

Metroselskabet laver jordbundsundersøgelser på Amager Fælled de kommende uger.

Thorolfs spejderhytte renoveret for næsten halvanden million

En stor donation fra AP Møller Fonden har muliggjort en stor renovering af Thorolf spejdernes hytte på Artillerivej



Tekst og foto: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Det var begyndt at kunne ses, at huset på Artillerivej, hvor blandt andet Thorolf Spejderne har deres base, er opført i 1920'erne. Træbeklædningen på husets ydermure var meget slidt, murværket var flere steder ramt af fugt, svamp og råd, og taget havde mindst talt set bedre dage.

- Huset var meget gammelt, slidt og misvedligeholdet, fortæller Rasmus Sindum, der er gruppeleder og sidder i Thorolfs bestyrelse.

Faktisk var husets forfatning så dårlig, at spejdergruppen gik med tanker om helt at rive huset ned og bygge nyt på grunden.

- Derfor har vi måske heller ikke givet det gamle hus så meget kærlighed de seneste år, siger Rasmus

Sindum.

1,4 millioner

Men det vendte en stor donation på 1,4 millioner fra A.P. Møller Fonden op og ned på. Fondsmidlerne muliggjorde et større renoveringsprojekt, der, udover at komme alle fugtskader på bygningen til livs, også betyder, at hytten får nyt tag samt ny isolering de steder, hvor inder- og ydermure

Thorolf spejdernes hytte bliver istandsat for 1,4 millioner kroner.

bare var forskellige sider af de samme mursten.

Højt til loftet

I hyttens store grupperum er et sænket loft blevet fjernet, så der nu er loft til kip, hvilket - meget passende - næsten får fællesrummet til at minde om et langhus fra vikingetiden. På ydersiden af huset er den gamle træbeklædning fjernet og løse murstenspaneler har fået en ny klat fugemasse.

Vant til at være ude

Ifølge Rasmus Sindum skulle renoveringsprojektet egentlig have været færdiggjort i løbet af oktober, men den plan skrider nok en smule. Han forventer dog, at huset er færdigt og klar til at blive taget i brug inden årsskiftet.

- Det er ikke et problem, griner Rasmus Sindum og fortsætter:

- Vi er heldigvis vant til at være udenfor.

Amagers rammemand



Professionel indramning på eget værksted

Alt glarmesterarbejde udføres professionelt

- Indramning af malerier, litografier og plakater
- Alu- og trærammer på specielle mål samt standard mål

INDRAMMER & GLARMESTER
Kjærulff
RAMMEN OM KVALITET

Grundlagt 1987
kjaerulff@kjaerulff-tietze.dk

Åbent: man-fre 08.00-17.00 · lør 10.00-14.00
Oliebladsgade 5 · 2300 S · 32 59 00 88

BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER
MERE BEVÆGELIGHED
STØRRE FYSISK FRIHED
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



DEBAT

SIDE 18 OG 19



Ny ejer af Bryggens ikoniske møntvaskeri i Isafjordsgade 12

- Vi har monteret nye og større maskiner i vaskeriet på 7, 9, 12 og 15 kg
- Vores 15 kg. maskine er perfekt til dynevask
- Vi har automatisk sæbe dossering på maskinerne
- Med Neutral sæbe - svanemærket og allergivenligt
- Ingen efterfølgende centrifugering
- Mulighed for betaling med Visa/Dankort, MobilePay samt mønter



Byens Vask · Isafjordsgade 12 · Åben alle ugens dage fra 7.00 til 21.00
Find os på Facebook og Instagram



ISBJØRNEN

Caféen med den gode stemning - lige ved Havneparken

Tillykke til Peter Rex med de 30 år på Haraldsborg

Stor fadøl Tuborg el. Tuborg Classic (0,5l.)	35,-
Grimbergen (0,5l.)	45,-
Kronenbourg 1664 Blanc (0,5l.)	45,-
Brooklyn Brewery I.P.A. (0,4l.)	45,-
Almindelig flaske øl	24,-
Almindelig flaske øl	
fra 9.00 til 13.00 torsdag & fredag	15,-
Almindelig flaske øl hele dagen søndag	15,-

Uni-onsdag: Vis dit studiekort og få rabatter

Banko og Snyder én gang om måneden -

Find os på Facebook: Café Isbjørnen

Café Isbjørnen · Reykjaviksgade 1 · Islands Brygge

Åbningstider:	Mandag til onsdag:	12.00 til 24.00
	Torsdag til fredag	9.00 til 24.00
	Lørdag	8.00 til 24.00
	Søndag	8.00 til 21.00

FACEBLADET

Find Bryggebladet på Facebook og bliv venner med os dér! Her kan du følge med i vores opdateringer og give os tip om vores lokalområde.



Få din yndlingsret leveret til døren eller som takeaway

Levering 45 til 55 minutter
Afhentning 10 til 20 minutter

Bryggen's Pizzeria · Leifsgade 9 · 32 54 53 33
Man. til fre.: 11.00 - 21.00 · Alle andre dage 12.00 - 21.00
(Midl. udbringning 11 - 21 ved bestilling over 100 kroner)



PARKERING

Kommandantens
Gaard i
Klaksvigsgade

Dagsparkering (hverdage 6.00-18.00) Kr. 809,21/md.
Døgnparkering (alle dage 0-24) Kr. 1.456,55 /md.

Depositum for adgangskort: kr. 625,-
Indskud: 3 mdr.s forudbetalt leje, der henstår til opsigelse.
De opgivne priser er inkl. moms og gælder fra 1.1.2023

Henvendelse: Aps Freden-Invest, c/o Ret&Råd
Ejendomsadministration, Carlsbergvej 32, 3400 Hillerød
tlf. 4820 7434, adm@ret-raad.dk

HAIR by DAHL

Islands Brygge 1 B · Tlf. 32 54 81 02 · hairbydahl.dk
Åbningstider: Man.: lukket
Tirs., ons., tors., og fre.: 9.30- 17.30
Lør.: 9.00-13.00

KØB 6 FLASKER
NU 129,- v/6 fl.

W. & J.
GRAHAM'S
ESTABLISHED 1820
PORT
THE TAWNY

Sødmefuld med fine nuancer af vanilje og karamell
189,- pr. fl. NU 149,- v/2 fl.

★★★★★
finansbureauet.dk

★★★★★
Ekstra Bladet / Politiken / Spis Bedre / Smag på

SPAR 360,-
v/6 fl.

Toft Vin

Islands Brygge 25. Tlf. 32 54 07 05

Målrettet madglæde i ny Hekla-café

Boldklubben Hekla har fundet en ny forpagter til klubbens café, der har været ejerløs siden Café Gräs lukkede tidligere på sommeren. Bag disken og gryderne står den erfarne kok og gamle Hekla-dreng Matias Guy, der vil hæve standarderne for klubhus-cuisine



Matias Guy har overtaget forpagtningen i Heklas café med en ambition om at hæve baren for, hvad man serverer i et klubhus.

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Der kommer ingen frituregryde i køkkenet i Heklas klubhus, fastslår Matias Guy (39) kategorisk. Han har netop overtaget forpagtningen af boldklubens café, og røremaskinen kører allerede i højeste gear, så der er friskbagt surdejsbrød klar, når de første fodboldbørn klokker ind til træning på Hekla Park senere på eftermiddagen.

Den nyåbnede café har fået navnet '1926' med henvisning til det år, hvor Boldklubben Hekla blev stiftet.

- Det, synes jeg, hænger godt sammen med Heklas historie. Men det er samtidig også et navn, der kan stå i egen ret, og som passer til en café, der skal holde i mange år, ligesom Hekla har gjort, siger Matias Guy, der selv færdes lige så hjemmehavende i klubhusets køkken som på grønsværen.

Han er kommet fast i Hekla i mere end ti år som både spiller, træner og fodboldforælder.

- Jeg startede med at spille på førsteholdet herude i 2011-12-stykker. Jeg har tidligere spillet elitefodbold, og fordi mange af mine kammerater spillede i Hekla, så var det ret nærliggende, at jeg også skulle herud, fortæller han og fortsætter:

- Jeg havde min ældste datter med til træning hver eneste gang, og efter lidt tid ville hun også gerne starte til fodbold. Der var ikke så mange pigehold dengang, så hun var på drengeholdet.

Som tiden gik, blev Matias Guy mere og mere aktiv i klubben og blev blandt andet træner. Aktuelt træner han U7-pigerne, hvor hans

yngste datter også spiller. Så da muligheden for at overtage klubbens café åbnede sig, var der ikke så meget at diskutere.

- Den tidligere forpagter lagde supergodt fra land med et godt initiativ om at ville noget andet for klubens café. Det var fedt, men jeg var også lidt ærgerlig over, at jeg ikke selv havde set den mulighed. Så da chancen kom igen denne sommer, lå den lige til højrebænet, fortæller han og uddyber.

- Jeg kunne se virkelig mange perspektiver i at være med til at udvikle caféen og klubben. Da jeg startede herude for ti år siden, havde Hekla 500 medlemmer. Dengang var banekapacitet ikke et spørgsmål, der optog ret mange. Men siden er medlemstallet mere end fordoblet, og med Fælledby på vej kunne man godt forestille sig, at mange derovre fra kunne tænke sig at gå til fodbold i Hekla. Så det er en klub i stor vækst.

Klubhuskost

Nu har den nye café slået dørene op, og Matias Guys ambitioner er langt større end cowboytoast og slushice.

- Gennem mine mange år i fodbold er jeg kommet på adskillige forskellige anlæg rundt omkring, og jeg synes, at man oplever, at der mange steder bliver serveret ret tarvelig mad. Pomfritter, købemayonnaise og dårlig kaffe.

Sådan skal det ikke være i Hekla.

- Kvaliteten skal ikke forringes, bare fordi man er i en klub. Det bliver ikke som i andre klubber - her kommer der ikke til at være pølsehorn fra frost. Jeg laver

alt fra bunden, fastslår Matias Guy og fortsætter.

- Jeg laver selvfølgelig også toasts. Men der er varm mad lavet fra bunden mandag til torsdag, og friskbagt surdejsbrød, hjemmehavte kanelnegle og andet lækkert bagværk i weekenden. Jeg ved, at både børn og forældre synes, at det er lækkert at komme ind i et klubhus, hvor der dufter brunt og brændt. Og at det er rart, at man som forældre ved, at man kan få en god kop baristakaffe eller filter fra Kontra.

Det lyder måske som et stort brød at slå op, men med mere end et årtis kokeerfaring kan Matias Guy i den grad finde rundt i et køkken.

- Jeg blev udlært som kok i 2009. Jeg startede min elevtid i Divan 2 i Tivoli, hvor jeg var i to år. Jeg har også været på Nimb og hos Mielcke og Hurtigkarl, fortæller han og fortsætter:

- Det sidste år af min tid i lære havde jeg først hos Restaurant Jacobsen oppe i Klampenborg, hvor jeg var i seks måneder. Desværre brændte restauranten og lukkede. Det sidste halve år af min elevtid var jeg i kantine hos Telia ved Sundby Boldbaner.

Den store sult

De sidste 13 år har han arbejdet med kantinedrift. Først i Pædagogernes Pensionskasse, hvor han arbejdede i 8 år, og i de sidste fem år hos BUPL, hvor han var køkkenleder. Så han er vant til at mætte mange munde.

- Når man har lavet mad til +200 spisende dagligt i en kantine, så får man en god fornemmelse for, hvad folk gerne vil have, griner

han og fortsætter:

- Her i caféen har vi to nye retter hver uge. Og vi skal kunne tilbyde andet og mere end burger og lasagne. Ikke fordi vi nødvendigvis skal udfordre børnene unødigt, men alligevel give dem mulighed for at prøve noget nyt. I dag laver jeg eksempelvis en pasta arrabiata, som er en sugo-baseret tomat sauce kogt ind med hvidløg og svampe fra Bygaard ude på Refshaleøen. På onsdag har vi et stort arrangement for U7-drengene, hvor de skal have chili con carne med hjemmelavet guacamole. Det er noget, som børnene kender, men når det også er lavet ordentligt og fra bunden, så tror jeg også, at forældrene vil synes, at det er interessant.

Han håber, at klubcaféen vil få Bryggens mange fodboldfamilier til at blive hængende efter træning og komme hinanden ved over et måltid mad. Både for madens, hyggen og ikke mindst lethedens skyld.

- Jeg har prøvet det mange gange selv. Man er færdig med træning klokken 18, måske har man hentet den lille fra institutionen på vej herud, så man skal handle til aftensmad på vejen hjem. Så ender man ofte i frysedisken med en eller anden færdigret, siger han og fortsætter:

- Så kan det bedre betale sig at komme herud og få et godt måltid mad for en treskoneseddel. Det er næsten billigere end at bestille en pizza.

Amager Vest Lokaludvalg

- Få indflydelse på din bydel



LYSFEST I VEST

Tid: Lørdag d. 2. november 2024

kl. 17.00-20.30

Sted: Maskinhallen

Sundholmsvej 28A, 2300 kbh s

Kom med til lysfest, hvor vi går lanterne-optog på Amager! Lanterneoptoget består af lanterner af pil og papir, som I deltagere selv bygger og bærer gennem optoget.

Vi mødes ved Maskinhallen og går ned gennem Hørgården, over Peder Lykkes Vej og ned gennem Remiseparken og tilbage over Peder Lykkes Vej under tunnelen og ad Brydes Allé.

Vi slutter af i Maskinhallen, hvor der vil være suppe til alle.

WORKSHOPS: BYG DIN EGEN LANTERNE

Vi arrangerer også workshops i Maskinhallen fire lørdage i oktober, hvor alle kan komme og bygge lanterne, som man kan tage med på selve optoget:

- 5. oktober kl. 13-17
- 12. oktober kl. 13-17
- 19. oktober kl. 13-17
- 26. oktober kl. 13-17

Skal vi komme forbi dig?

Vi kommer gerne ud til skoler og fritidsklubber og afholder lanterne-workshops! Skriv til info@avlu.dk for nærmere aftale.

Alle arrangementer er gratis.



Foto: Kresten Thomsen

FORSLAG OM SKÆVE BOLIGER SENDES TILBAGE



Borgermøde om skæve boliger 9. september 2024. Foto: Jakob

Et enigt socialudvalg har besluttet at sende et forslag om at opføre skæve boliger, der bl.a. indebærer at opføre 12 skæve boliger på Radisevej i Amager Vest, tilbage til Socialforvaltningen.

Beslutningen betyder, at forslaget skal genbehandles på et nyt socialudvalgsmøde, når forvaltningen har afklaret en række faglige spørgsmål stillet af politikerne.

Målgruppen for skæve boliger er tidligere hjemløse, som ofte er fysisk og psykisk nedslidte efter et hårdt liv, og som ikke kan bo i en traditionel lejlighed i en boligforening, men som er vurderet til at kunne bo i egen bolig og ønsker at bo selv.

140 deltog på borgermøde

Forud for beslutningen havde lokaludvalget modtaget en lang række bekymrede henvendelser fra naboer og besluttede at afholde et borgermøde d. 9. september.

Her fik de fremmødte 140 borgere mulighed for at få en dialog med socialborgmester Karina Vestergård Madsen, socialudvalgsmedlem Yildiz Akdogan og deres forvaltninger.

Der var bl.a. bekymringer for, de udsatte borgere, der allerede bor i området ved Radisevej, herunder udviklingshæmmede og psykisk syge, ikke kan holde til, at der flytter flere udsatte af en anden målgruppe til området. Der var bekymring for, at de ud-

viklingshæmmede skal gå op og ned ad stofmisbrugere/alkoholikere, hvis der opstår konflikt.

Hjemløseenheden forklarede på mødet, at der ikke er konkrete erfaringer med, at hjemløse bor tæt ved udviklingshæmmede, men at de passer meget sig selv og ikke har udfordringer med dem, der bor i nærheden.

Lokaludvalget er kritisk overfor forslaget, da det vil fjerne et af de få grønne områder, der er tilbage i byrummet.

Socialborgmesteren afsluttede mødet med, at hun vil tage de mange input med tilbage i arbejdet. Der er endnu ingen ny dato for, hvornår forslaget genbehandles i Socialudvalget.

DELTAG I VORES BORGERPANEL



Læs mere på:

avlu.dk/vaer-med/det-digitale-borgerpanel

Foto: Katarina Berg

BLIV FRIVILLIG I AMAGER VEST LOKALUDVALG

Du kender bydelen bedst, og derfor har vi brug for dig.

Som frivillig bliver du en del af et engageret fællesskab i Amager Vest Lokaludvalg. Her er du med i vores arbejde for at være borgernes stemme ind til politikerne og skabe et godt hverdagsliv for alle i Amager Vest. Amager Vest Lokaludvalg har sig eget sekretariat og midler til projektarbejdet.

Sådan tilmelder du dig

Hvis du er interesseret i at være frivillig i Amager Vest Lokaludvalg, skal du blot skrive en mail til info@avlu.dk eller ringe til tlf. 21513935.

Så finder vi sammen ud af, hvor du kunne passe godt ind. Du kan også læse mere om vores forskellige arbejdsgrupper og projekter på avlu.dk/bydelsplanen

Redaktionen

Peter Hjorth
Redaktør

Erik Vittrup
Redaktør

Mark Gray
Redaktør

Christian Eggert
Redaktør

Kresten Thomsen
Formand for Amager Vest Lokaludvalg

Alle medlemmer af lokaludvalget er på skift skribenter på avissiden.

Søg penge i Bydelspuljen



avlu.dk/soeg-penge

Kontakt

info@avlu.dk

[facebook.com/amagervestlokaludvalg](https://www.facebook.com/amagervestlokaludvalg)

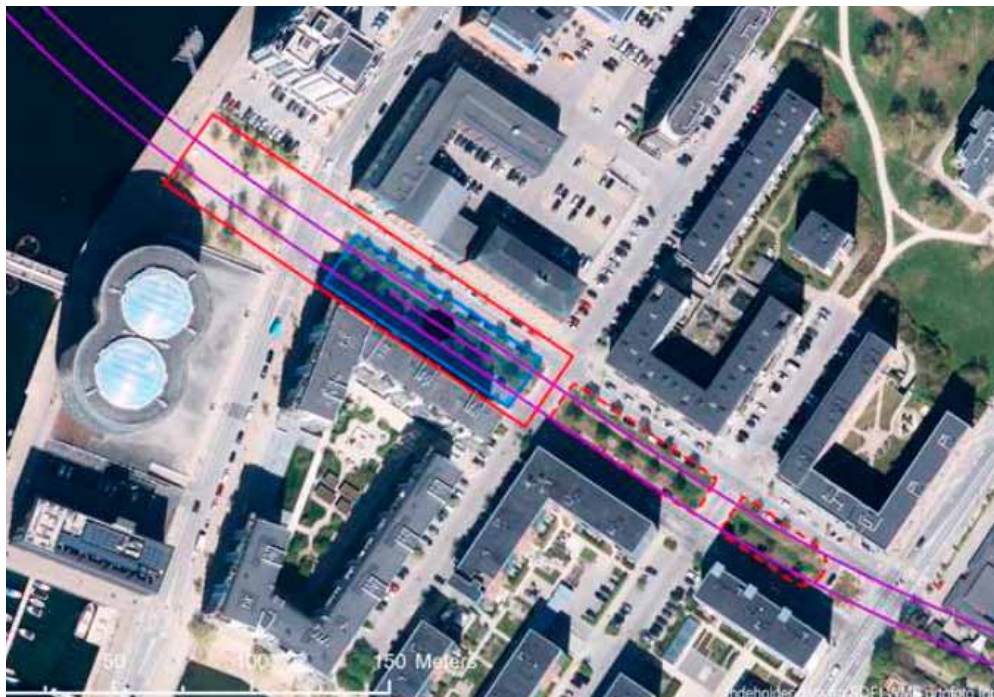
Tlf. 21 51 39 35

[instagram.com/amagervestlokaludvalg](https://www.instagram.com/amagervestlokaludvalg)

www.avlu.dk

Støjbekymringer dominerer høringssvar om ny metrostation på Bryggen

Bekymringen for støj og vibrationer fra byggeriet af den planlagte nye metrostation ved Bryggebroen går igen i mange af de høringssvar, der er indsendt af beboerne i området. De frygter for deres sundhed og livskvalitet, mens byggeriet står på, og flere stiller spørgsmål ved, om der overhovedet er behov for endnu en station på Bryggen. Flere høringssvar peger på alternative placeringer



Der er blevet indsendt ialt 811 høringssvar til miljøkonsekvensvurderingen af den planlagte nye metrolinje M5.

Tekst: Andreas Kirkeskov
Illustration: KK/
Metroselskabet
redaktion@bryggebladet.dk

Planerne om en ny metrostation i Axel Heides Gade har givet panderynker blandt beboerne på Islands Brygge. Det fremgår af de mange høringssvar, som er indsendt på Københavns Kommunes digitale høringplatform i forbindelse med høringen om miljøkonsekvensvurderingen af den mulige nye metrolinje M5. Særligt bekymringen for støj og vibrationer fra byggepladsen, der efter planen skal ligge midt i Axel Heides Gade, dominerer i de indsendte svar, hvor naboer

til byggepladsen frygter, at anlægsarbejdet vil få alvorlige konsekvenser for deres livskvalitet.

Mest støjplaget

”Vi er mange børnefamilier, der bor tæt på den planlagte byggeplads, og det vil være en voldsom forringelse af vores og vores børns livskvalitet, hvis vi skal leve med et så støjende byggeri i vores hjem i de næste otte år,” skriver beboerrepræsentationen i Bassinhusene i Axel Heides Gade i deres høringssvar.

Miljøkonsekvensvurderingen beskriver da også, at naboerne til byggepladsen i Axel Heides Gade bliver

blandt de mest støjplagede i hele anlægsperioden for den nye metrolinje. Byggepladsen på Bryggen er nemlig blandt de 10 ud af i alt 14 byggepladser på metrolinjen, hvor der vil forekomme overskridelser af støjgrænseværdierne i dagtimerne, men også blandt de 7 byggepladser, hvor det også vil gøre sig gældende i nattetimerne. Dertil kommer, at byggepladsen i Axel Heides Gade er blandt den lille håndfuld af lokationer, hvor støjoverskridelserne kommer til at vare mere end et år.

Derfor går bekymringen for støjgenerne igen i adskillige høringssvar. Blandt andet fra Ejerforeningen

Grönings Have, der skriver, at ”Vores beboere har både vinduer og altaner, der vender direkte ud til byggepladsen. Vi forventer, at man gør ALT tænkeligt muligt for at reducere støjgenerne. Både dag og aften. Samt at man under hele anlægsperioden holder aften- og natarbejde på et minimum”.

Udover støjgenerne fra selve byggepladsen giver flere beboere også udtryk for, at de er nervøse ved udsigten til op til 20 lastbiler i timen, der skal til og fra byggepladsen.

Skader på bygninger

Der vil ikke kun komme støj fra byggepladsen, men også vibrationer fra byggegearbejdet, som potentielt kan medføre skader på omkringliggende bygninger. Det fremgår af Miljøkonsekvensvurderingen, og det er man selvsagt ængstelig for i de ejendomme, der ligger tættest på byggepladsen.

Fra Grundejerforeningen Havnstad side ønsker man derfor en klar procedure for, hvordan eventuelle skader registreres, så der efterfølgende kan placeres et ansvar.

”Vi ønsker en klar beskrivelse af, hvordan man registrerer de omkringliggende bygningers tilstand, og hvordan man måler eventuelle skader på bygningerne. Og desuden en klar beskrivelse af processen, hvis der opstår skader, herunder hvordan man sikrer sig at få tildelt den rette kompensation”, skriver Grundejerforeningen Havnstad i sit høringssvar.

I Gemini Residence, der ligger i forlængelse af Axel Heides Gade og derfor vil få metrorør boret direkte under bygningerne, er man meget nervøs for, at byggegearbejdet vil beskadige bygningen. Men også for at skulle leve med vibrationer fra metroen, efter den er taget i brug.

”Vi vurderer, at risikoen for skader som følge af rystelserne er uundgåelige, og frygter omfanget. For nogle år siden, da man renoverede bolværket ved cykelbroen, blev der etableret rystelses-sensorer på bygningens fundament, da man var nervøs for rystelserne ved nedbankning af spuns. Derudover er vi bekendt med, at der efter etablering af Cityringen stadig kan registreres rystelser og rumlen i en del lejligheder i City. Vi er selvsagt bekymrede for, at dette også vil være tilfældet fremover i Gemini, og at værdien af vores bolig dermed vil falde drastisk”, skriver bestyrelsen i Gemini Residence.

Alternativer foreslås

Flere borgere og boligforeninger peger på muligheden for at flytte stationen til en alternativ placering for at reducere de gener, som byggeriet og driften midt i Axel Heides Gade vil medføre. Mange peger på Den Grønne Kile, der er et grønt område i Havnstad mellem Axel Heides Gade og Sturlasgade. Andre foreslår at flytte stationen til Sturlasgade ud fra en betragtning om, at der ligger færre beboelsesejendomme i gaden. I enkelte høringssvar bliver

en placering længere mod syd i området Artillerivej Syd nævnt som mulighed.

Unødvendig metro

Et gennemgående tema i en del af høringssvarene er imidlertid også spørgsmålet om, hvorvidt metrostationen overhovedet er nødvendig. Flere beboere stiller sig kritisk over for, at der bygges en ekstra station i et område, som de mener allerede er velforsynet med offentlig transport.

”Jeg kan som borger og beboer samt daglig bruger af metroen slet ikke se, at der er et trafikalt behov for at få etableret en ny linjeføring fra Københavns Hovedbanegård til Bryggebroen / Axel Heides Gade. Hverken i dag eller i de kommende mange år. Er stationen ved Bryggebroen overhovedet nødvendig? Der er jo netop i 2024 åbnet en station ved Fisketorvet, Havneholmen metrostation. I 2024 er der tillige åbnet den nye busterminal ved Fisketorvet / Dybbølsbro. Set i lyset af den nuværende udbygning af metroen med Cityringen etc. og de nye linjer i 2024 samt åbning af busterminalen ved Dybbølsbro, synes det trafikale behov dækket”, skriver en borger.

► Høringen om den planlagte nye metrolinje M5 sluttede den 26. september. Alle høringssvar kan læses på blivhoert.kk.dk

Alternative metroplaceringer blev ikke undersøgt

En række forskellige alternative placeringer til en mulig kommende metrostation på Islands Brygge blev ikke belyst i arbejdet med miljøkonsekvensvurderingen, der kun tog udgangspunkt i en placering i Axel Heides Gade

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Sturlasgade, Hilmar Baunsgaards Boulevard, Den Grønne Kile, Den Blå Kile og Kigkurren er nogle af de steder på Islands Brygge, som beboere i området har foreslået som alternative placeringer til en mulig ny metrostation i bydelen. Men kun den oprindelige placering i Axel Heides Gade blev undersøgt nærmere i den miljøkonsekvensvurdering, der netop har været i offentlig høring.

Ønskerne om en anden placering har været fremført flere gange. Blandt andet ved det borgermøde, der blev afholdt i Kultur-

huset Islands Brygge i september 2022, hvor blandt andet Sturlasgade eller henholdsvis den grønne eller blå kile i Havnstad blev fremhævet som områder, hvor en metrobyggeplads ville give færre gener for naboer. I den efterfølgende idéfasehøring, hvor alle borgere havde mulighed for at komme med input til, hvad de syntes burde undersøges i forbindelse med udarbejdelsen af miljøkonsekvensvurderingen, blev det i 17 forskellige høringssvar foreslået at flytte stationen til enten Sturlasgade, Kigkurren, Den Grønne Kile, Artillerivej / Rundholdtvej eller øst for Artillerivej.

Ingen grøn eller blå kile i hvidbog

Men da resultaterne af idéfasehøringen efterfølgende blev samlet i en såkaldt ’hvidbog’, der skulle danne grundlaget for det videre arbejde med miljøkonsekvensvurderingen, vurderede Metroselskabet ikke, at nogen af forslagene havde ben at gå på.

”Metroselskabet vurderer, at det er teknisk muligt at flytte stationen ved Bryggebroen til en placering nær Sturlasgade. Dette bevirker imidlertid, at stationen kommer tættere på den eksisterende M1 station ’Islands Brygge’, hvorved der bliver et overlap i forhold til de to stationers oplande. Yderligere vurderer Metroselskabet, at det er teknisk muligt at placere en station mere sydligt ved Hilmar Baunsgaards Boulevard under hensyn til den plads, der er til rådighed. Denne stationsplacering vil medføre, at linjeføringen bliver længere, og at der dermed bliver længere rejsetid fra København H i retning mod DR Byen. Linjeføringen vil sandsynligvis skabe behov for flere nødsakke og dermed flere metrobyggepladser i byen. Hertil kommer, at nødsakke og længere tunneller vil forøge linjens CO2-aftryk, anlægsperiode, transport af udgravet jord, anlægsomkostninger mm. Stationen vil desuden

få længere afstand til Axel Heides Gade, som er et område med mange arbejdspladser og dermed mange potentielle passagerer”, står der i hvidbogen.

have stor betydning for passagergrundlaget, og at dette overlap kan påvirkes, selv hvis metrostationer rykkes få hundrede meter, som ville være tilfældet med Den Grønne Kile. Ifølge Metroselskabet vil en station i Axel Heides Gade således give det største mulige passageropland, have det mindst mulige overlap til eksisterende metrostationer samt give metroadgang til nye områder af byen.

Overlap

Når eksempelvis Den Grønne Kile ikke nævnes specifikt, skyldes det, at den også regnes for en placering længere mod nord ’tættere på Sturlasgade’ og at den derfor er dømt ude på grund af overlapet med oplandet for den eksisterende metrostation på Islands Brygge. Metroselskabet oplyser i den forbindelse, at størrelsen på et overlap mellem to metrostationers oplande kan

KULTURPROGRAM OKTOBER - NOVEMBER

Kulturnatten: Følsomt Broderi / rumskibet VESICA / Ugleriget m.m.



11.10

Øjeblik af TeaterBLIK (3-7 år)



Teatermagi

13.10

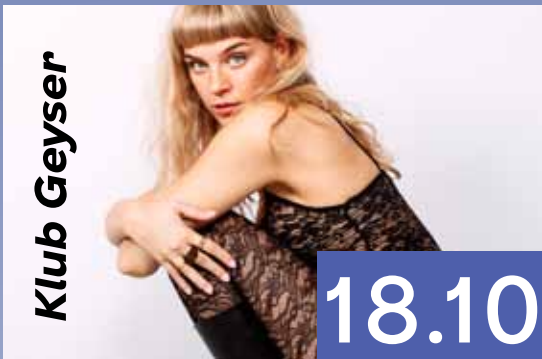
TØJ af hvid støj sceneproduktion (1,5 -5 år)



Teatermagi

14.10

Anna Scharling + Bahima + Ida Lilja + Peter Piek(DE)



Klub Geyser

18.10

Knudsen/Bremer/Ewert - Bushbabies



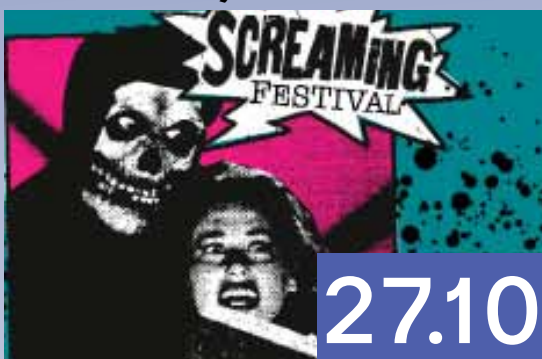
24.10

Bo Evers og band



25.10

Screaming Festival #2



27.10

Quizaften m. Henrik Milling + 14/11 + 12/12



29.10

Forfatteraften og samtale om klimakampen

Mød forfatter Lukas Kluge til en samtale om klimakampen



29.10

Humleridderne + support



1.11

Klassiske Minikonserter for små lyttere



2.11

Byttemarked og sysalon



3.11

FIND FLERE ARRANGEMENTER OG BILLETTER PÅ
KULTURHUSETISLANDSBRYGGE.DK

Nyt forslag: Luk gaden Islands Brygge for gennemkørende trafik

Hvis der skal bygges en ny metrostation i Axel Heides Gade, vil det medføre, at gaden Islands Brygge lukkes for gennemkørende trafik i en årrække. Nu foreslår en ejerforening i området, at en eventuel lukning gøres permanent. Grundejerforeningen Havnestad, der ejer vejen, vender hverken tommelen op eller ned, men efterlyser grundige trafikanalyser



Tekst og foto: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Gaden Islands Brygge kan blive spærret for gennemkørende trafik i fire år, hvis der skal bygges en ny metrostation i Axel Heides Gade. Det fremgår af den miljøkonsekvensvurdering for den planlagte nye metrostation M5, der netop har været i offentlig høring. En del høringssvar udtrykker da også bekymring for, hvad en spærring af gaden vil betyde for trafikafviklingen i området. Men i én ejerforening ser man afspærringen som en mulighed.

“Vi håber, at denne tilstand kan gøres permanent.

Det vil på alle måder fredeliggøre gaden - uden nogen nævneværdige gener for bilister, der bor syd og nord for vejspærringen, så vidt vi vurderer”, skriver Ejerforeningen Bryggens Have 1 i deres høringssvar.

- Vi så gerne, at man fik splittet trafikken op, så man i højere grad tog hensyn til gående og cyklister, uddyber formand og afsender på høringssvaret Jesper Riishøjgaard.

I bestyrelsen i Bryggens Have 1 forestiller man sig en udformning, hvor vejbanerne bevares i begge sider af Axel Heides Gade, men midterrabatten og metroforpladsen forlænges hen over gaden Islands Brygge

og dermed blokerer for gennemkørende trafik. Kommer man eksempelvis syd fra i bil, vil man skulle dreje op ad Axel Heides Gade og fortsætte via Artillerivej. Det vil altså stadig være muligt at komme til og fra området, og der vil være adgang til sidevejene til Axel Heides Gade. Modellen vil derudover betyde, at cykler, der kommer fra Bryggebroen, kan fortsætte via Axel Heides Gade uden at skulle krydse biltrafik, før de når til Artillerivej.

Muskelbiler

Ifølge Jesper Riishøjgaard udspirer ønsket om en permanent afspærring af et

stigende problem med muskelbiler, der kører ræs på gaden Islands Brygge.

- Det er taget til i de seneste 6-7 år, og det sker ikke længere kun om sommeren. Vi har også oplevet uheld og eksempelvis set en person miste kontrollen med sin bil og påkøre flere andre biler ved ejendommen Lanteren, fortæller han og tilføjer:

- Det her er jo ikke en gade, hvor man skal køre 60-100 kilometer i timen.

Hos Grundejerforeningen Havnestad, der ejer de fleste af vejene i bydelen, genkender man ikke billedet, at gaden Islands Brygge skulle være farlig.

- Der kører muskelbiler som larmer. Men når vi ser

En ejerforening i bydelen Havnestad foreslår, at gaden Islands Brygge spærres permanent for gennemkørende trafik når byggeriet af en ny metrostation er overstået.

så vi kan få den bedste løsning, når metrobyggeriet er overstået.

Rettidig omhu

Sådan ser man også på det i Amager Vest Lokaludvalg, hvor man som udgangspunkt er positivt stillet over for forslaget. Lokaludvalget skriver således i sit høringssvar til miljøkonsekvensvurderingen af metrostationen M5, at “Løsningen af de trafikale udfordringer består i at gøre det midlertidige stop for gennemkørsel på gaden Islands Brygge i anlægsperioden permanent. Herved forhindres gennemkørende biler, og der kan laves en løsning således, at de mange cyklister over Bryggebroen undgår krydsende biler i gaden”.

Alligevel understreger formand for Amager Vest Lokaludvalg, Kresten Thomsen, behovet for at udvise rettidig omhu.

- Vi har generel sympati for idéen om at lukke gaden. Men det endnu ikke besluttet, om metrostationen M5 overhovedet skal bygges, så det er ikke relevant på nuværende tidspunkt. Det kan godt være, at det kan lade sig gøre. Men det vil kræve grundige trafikanalyser, så vi kan træffe beslutningen på et oplyst grundlag, siger han og uddyber:

- Gaden Islands Brygge er ikke en gade med meget gennemkørende trafik ud over områdets egne beboere. Så hvis man bare lukker gaden som foreslået, vil der opstå en masse trafikale udfordringer for dem. Det vil jo blandt andet samle al trafikken til og fra bydelen på én vej: Artillerivej. Og det vil gøre det nødvendigt for de biler, der skal til og fra området, at lave flere både højre- og venstresving, som er dér, hvor de farlige situationer opstår. Det er komplekst, så der skal laves trafikanalyser,

på hastighedsmålingerne for Islands Brygge så er det ikke sådan, at der generelt køres for stærkt, siger formand for Grundejerforeningen Havnestad, Thomas Kjellberg Christensen, og fortsætter:

- Islands Brygge er ikke en usikker gade. Det kan selvfølgelig godt føles sådan, men vi ser ikke flere uheld end andre steder.

Behov for grundige analyser

Han er lydhor over for forslaget om at lukke gaden Islands Brygge, men vil hverken sige ja eller nej, før konsekvenserne er undersøgt til bunds.

- Det er ikke en idé, vi har meldt ind, og jeg synes ikke, at der er grundlag for at træffe en sådan beslutning på nuværende tidspunkt. Det kan godt være, at det kan lade sig gøre. Men det vil kræve grundige trafikanalyser, så vi kan træffe beslutningen på et oplyst grundlag, siger han og uddyber:

- Gaden Islands Brygge er ikke en gade med meget gennemkørende trafik ud over områdets egne beboere. Så hvis man bare lukker gaden som foreslået, vil der opstå en masse trafikale udfordringer for dem. Det vil jo blandt andet samle al trafikken til og fra bydelen på én vej: Artillerivej. Og det vil gøre det nødvendigt for de biler, der skal til og fra området, at lave flere både højre- og venstresving, som er dér, hvor de farlige situationer opstår. Det er komplekst, så der skal laves trafikanalyser,

Vision om nyt byrum i Axel Heides Gade stemt ned i Amager Vest Lokaludvalg

En mulig permanent lukning af gennemkørende trafik på gaden Islands Brygge skulle bane vejen for et nyt, grønt byrumsprojekt i Axel Heides Gade. Men projektet fandt ikke opbakning i Amager Vest Lokaludvalg

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Et sammenhængende grønt byrum med bænke, cykelstativer, beplantning og mødesteder velegnet til ophold i Axel Heides Gade i forlængelse af den mulige kommende metrostation. Sådan lød de første spæde tanker om et nyt, grønt byrumspro-

jekt for Axel Heides Gade, der blev præsenteret på det seneste møde i Amager Vest Lokaludvalg.

Visionen om et nyt grønt byrum i Axel Heides Gade lægger sig i forlængelse af et forslag om at gøre den midlertidige spærring af gaden Islands Brygge i forbindelse med byggeriet af en ny metrostation permanent.

Det ville gøre det muligt at forlænge midterrabatten i Axel Heides Gade helt frem til Axel Heides Plads, hvilket ville give plads til både begrønning og til ophold.

Professionel plan

Derfor blev der på et møde i Amager Vest Lokaludvalg stillet forslag om at afsætte

100.000 kroner af udvalgets midler til at få udarbejdet et mere konkret og professionelt visionsoplæg i stil med det, der tidligere er blevet lavet for området omkring Kigkurren.

Men forslaget mødte ikke opbakning blandt udvalgets medlemmer og blev forkastet. Blandt andet af udvalgets formand, Kresten

Thomsen.

- For det første er metroen endnu ikke besluttet. Og hvis den bliver det, så vil der på sigt blive afsat penge til at indrette stationsforpladsen fra kommunens side. Til den tid vil det måske give mening for os at lave en plan og komme med input, siger han.

“Det skal være en oplevelse at gå på vaskeri”

Vaskeriet på hjørnet af Isafjordsgade og Bergthoragade har skiftet hænder og fået en gennemgribende overhaling. Det skal nemlig være lækkert og indbydende at gå på vaskeri, mener den nye ejer Kennet Bloch, der allerede har to andre møntvaskerier på Amager i porteføljen

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

- Når du kommer ned på et fælles vaskeri, så skal det være pænt, rent og indbydende. Og ikke sådan nogle gamle modeller, griner Kennet Bloch og giver et dask på toppen af en noget bedaget 7 kilos vaskemaskine.

Han har lige overtaget det gamle møntvaskeri i Isafjordsgade, og nu skal det have en kærlig hånd.

- Her skal bare være mere lækkert. Som her ser ud nu, er vaskeriet jo ikke spor indbydende. Folk løber skrigende bort. Sådan skal det jo ikke være. Det skal være en oplevelse at gå på vaskeri, fastslår han og fortsætter:

- Alle de gamle maskiner skal ud, og så sætter vi ni nye og mere miljøvenlige maskiner op. 7, 9, 12, 15 og 20 kilos maskiner. Vi piller alle lysarmaturerne ned og sætter nogle nye op. Loftet skal males, og væggene bliver beklædt med akustikpaneler. Og så kommer der en blomstervæg nede på bagvæggen. Plastic godt nok, men det kommer til at se ud af noget. Det er vigtigt, at tingene ser ordentlige ud, og at der er rent og pænt. Det har 13 år i branchen lært mig. Folk kan godt finde på at køre helt ud til Hollænderdybet eller over på den anden side af havnen for at vaske, hvis det lokale vaskeri ikke er lækkert. Det siger min erfaring mig.

Tredje i rækken

Og erfaring har Kennet Bloch masser af. Han har fejret kobberbryllup med

virksomheden Nortec, der leverer vaskeriløsninger til alt fra hoteller, institutioner og plejehjem til boligforeninger. Han har blandt andet solgt vaskemaskiner til flere andelsboligforeninger her på Bryggen. Derudover ejer han allerede to vaskerier længere ude på Amager. Og nu følger han så vaskeriet i Isafjordsgade til familien under navnet Byens Vask.

- Jeg kontaktede de tidligere ejere og spurgte, om de var ved at afvikle vaskeriet, for der lod ikke rigtigt til at ske noget hernede.

De havde allerede afhændet søster-vaskeriet 'Leif' på hjørnet af Leifsgade og Bergthoragade for år tilbage, og da Kennet Bloch rakte ud, nåede de frem til, at tiden også var kommet til at sige farvel til 'Isa'.

50 kroner all inclusive

Selvom Kennet Bloch investerer en del i at opgradere vaskeriet, forsikrer han, at kunderne ikke kommer til at kunne mærke det på pengepungen.

- Tværtimod sætter vi faktisk priserne lidt ned. Jeg synes, at de er ret høje hernede, som det er nu. Hvis du skal have en 7 kilos maskine, så koster det 42 kroner. Så skal du have sæbe, så bliver det 52, og hvis du også skal centrifugere, så er du oppe på 58, opremsrer han og fortsætter:

- Vi sætter prisen ned til 50 kroner inklusiv neutral sæbe. Og de nye maskiner centrifugerer også, så du ikke skal flytte alt dit våde



Kennet Bloch, der i forvejen ejer og driver to vaskerier på Amager, har overtaget møntvasken i Isafjordsgade.

tøj over i en gammeldags centrifuge og betale ekstra for det.

Så den fritstående centrifuge ryger ud, og den gammeldags strygerulle ryger med.

- Det kan godt tænkes, at der er nogle få, der stadig bruger den, men den er simpelthen for dyr at investere i. Sådan én koster 35.000 kroner, og det tjener du aldrig hjem igen.

Pakker og nøgler

I vaskeriets baglokale har Kennet Bloch planer om at installere en pakkeboks fra Instabox, så vaskeriet kommer til at tjene dobbelt formål som pakkeshop.

- Så kan det jo være, at folk, der kommer herved for at hente en pakke, kommer i tanke om, at deres dyner, der er for store til den lille vaskemaskine under

køkkenbordet derhjemme, godt kunne trænge til en vask i en af vores store maskiner.

Han leger også med tanken om at sætte en nøgleboks op til eksempelvis airbnb-gæster.

- Det kunne jo tænkes, at turisten fra USA manglede et sted at vaske sit tøj.

Ombygningen af vaskeriet og monteringen af de nye maskiner går i gang

i denne uge, og Kennet Bloch forventer at kunne slå dørene op til Byens Vask i Isafjordsgade den 12. Oktober.

Ny snublesten for betjent Lauritz Nielsen Ferslev på Artillerivej

På 80-årsdagen for værnemagtens internering og deportation af 1.967 danske politifolk til KZ-lejre, blev en snublesten sat foran den tidligere politiskole på Artillerivej til minde om Lauritz Nielsen Ferslev, der blev den første danske betjent, der døde i en koncentrationslejr

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Den 19. september 1944 opløste den tyske besættelsesmagt det danske politi og 1.967 danske politifolk blev sendt til koncentrationslejre i Tyskland. Af dem døde 59; heriblandt betjent Lauritz Nielsen Ferslev, der arbejdede og havde sin daglige gang på politiskolen på Artillerivej, hvor han underviste.

Lauritz Nielsen Ferslev var diabetiker, men fik ikke sin insulin med, da han blev taget til fange den 19. september og blev fragtet til KZ-lejren Neuengamme og siden hen videre mod Buchenwald, hvor han døde kort efter sin ankomst. Lauritz Nielsen Ferslev blev

således den første danske politibetjent, der døde i en nazistisk koncentrationslejr under Anden Verdenskrig.

På 80-årsdagen for Lauritz Nielsen Ferslevs tilfangegetagelse blev en såkaldt 'snublesten' nedsat i fortovet foran den tidligere politiskole på Artillerivej. Det er den fjerde snublesten på Islands Brygge. I august 2020 blev der sat en sten i Eglilsgade og to i Thorshavnsgade.



Ny snublesten sat på Artillerivej til minde om den første danske betjent, der døde i en nazistisk koncentrationslejr.

Snublesten

En snublesten er en betonkubekube på cirka 10x10 centimeter med en messingplade indgraveret med navn og data for et offer for Holocaust og nazisternes øvrige forbrydelser. Projektet, der blev startet i 1992 af den tyske kunstner Gunter Demnig, har til formål at mindes individer på det sidste sted, de levede eller arbejdede, inden de blev tilfangetaget af nazisterne under Anden Verdenskrig. Der er i dag sat mere end 100.000 snublesten på verdensplan, hvilket gør dem til verdens største decentraliserede mindesmærke.

Der kom en kriger forbi...

Mikkel Kessler voksede op på Bryggen i 80'erne og 90'erne. Dengang var han bare "Mikkel", og fremtiden lignede en hængerøvet kedeldragt, en tot twist og en skruenøgle på Mercedes-værkstedet i Snorresgade. Men så gik der boksning i det, og Mikkel slog til. Han blev verdensmester, Bryggens stolthed og hele Danmarks darling – og på toppen af karrieren bedst kendt world-wide som The Viking Warrior. Nu har krigeren sluttet fred, vikingen er blevet fredelig far til – snart – fire i Sengeløse. I sidste uge opsøgte han sit gamle hood, og Bryggebladets bokseeksperter fik lov til at byde på en danskvand med brus



Tekst: Hans Buhl
Foto: Atle Clausen
redaktion@bryggebladet.dk

- Jeg drikker bare af flasken, siger Mikkel.

Jeg er helt me too, det er det, vi gør. Så er vi ligesom i gang, og allerførst vil jeg da gerne vide, om boksekarrieren bare er slut. Eller definitivt slut. Jeg mener, Mike Tyson fylder snart 60 og gør comeback senere i år, Mikkel, du er kun 45? Er der bare våbenhvile?

- Det er slut. Helt slut. Det er ordene, de står også på min notesblok. Og det giver al mening, Mikkel har ikke bokset et halvt hundrede amatørkampe og lige så mange i bar overkrop uden regning, synet er ikke helt, hvad det skulle være, led og knogler har stået i kø i sundhedsvæsenet, kroppen er slidt til langt under bæltet. Og hallo, elskede Fru Lea og parrets tre, snart fire børn er selvklaart de vægtigste tunger på comeback'ets vægtskål. Det er Mikkel Kessler ikke

i tvivl om.

Jeg kommer til gengæld i tvivl, om jeg ikke i baggrunden hører et par cirkusheste vrinske svagt, men indladende og insisterende...

Træne, spise, sove, medier

- Jeg elskede at bokse, og jeg har aldrig været bange for øretæver. Men jeg kan også tydeligt huske følelsen, da jeg vågnede dagen efter min sidste kamp. Det var, som om livet pludselig var blevet et tag-selv-bord, alt lå åbent, jeg kunne stå på ski, spille trommer, ja hvad som helst. På den måde var det befriende at sige stop.

Fri for presset udefra, fri for kravet om at performe optimalt hver gang, hver eneste gang, og der var ligesom ikke plads til at skuffe. Det gav kampe mod karrierens slutning, hvor krigeren fra Bryggen mest tænkte på, om gong-gong'en ikke snart lød for sidste gang.

- Altså, i mine år som aktiv bokser, og især da det

begyndte at gå godt, bestod mine dage næsten kun af fire ting: træne, spise, sove og medier.

Man behøver ikke at være Bryggebladets bokseeksperter for at høre, at trykket ligger på "medier". Det slagsmål kunne Mikkel Kessler godt at have undværet.

Grænseløs tålmodighed

Til gengæld har han altid haft en næsten grænseløs tålmodighed med fanskaren. Krigeren fra Bryggen har altid været blid som et lam – i hvert fald udenpå – når en tur i Netto efter en ny tandbørste og den slags offentlige udskejelser ofte udviklede sig til timelange seancer med selfies, håndtryk og autografer.

Mikkel Kessler prøver at give lidt igen til det halve Danmark, der elskede deres champ. For uden deres støtte er han ikke overbevist om, at han nogensinde

havde slået så meget til i ringen. Eller for den sags skyld haft den kendis-pondus, der gjorde ham til ambassadør for kvindekrisecentret Grevinde Danner, et hverv han var stolt af og fandt fuldstændig meningsfyldt. Hallo, vi slår ikke på kvinder.

Så hvis du er fan og kan genkende Mikkel Kessler på gaden, har han sikkert et selfiesmil og et håndtryk også til dig. Han smiler også, hvis du ikke spørger, og vil glæde sig, hvis du slet ikke genkender ham. For The Viking Warrior er andet sted nu, og at være kendt og berømt passer ligesom ikke ind i det liv, han gerne vil leve nu. Med familien og en travl hverdag for smørret på brødet. Man bliver ikke nødvendigvis Joakim von And-rig, fordi man er verdensmester. Og de 50 millioner på kontoen, han engang drømte om, har aldrig for alvor materialiseret sig.

- Nej for fanden, sådan er det slet ikke. Jeg er ude at

løbe stærkt for at få enderne til at mødes, det er sgu nødvendigt.

De elskede mig

Der var også et liv før boksningsen, barndommen og de unge år på et Bryggen, der dengang var et fattigt arbejderkvarter med lokum i gården og et brunt værtshus både her og der. Det var før curling-forældrene var opfundet, og ikke så få børn savnede både omsorgen og de faste rammer. Ikke mindst Mikkel, der ofte stak hovedet indenfor på Haraldsborg eller Ritas Bar for lige at snakke med mor eller far. Til gengæld var der ingen tvivl om deres støtte, da Mikkel kom under vingerne hos Richard Olsen i bokseklubben CIK på Christianshavn. Det glemmer han aldrig, og i dag er der kun kærligheden tilbage.

- Mine forældre gjorde det så godt, de overhovedet kunne. Og jeg er ikke i tvivl om, at de elskede mig.

Ikke mere snak, Mikkel skal videre. Hjem til familien i Sengeløse. Som måske ikke er adressen så længe endnu. Familien Kessler har eventyr i årene, det kan blive til en jordomsejling, et nyt hjem i udlandet et sted.

Alt kan ske, alt er såre godt. Tak for kampen, Mikkel!

Der var engang en Mikkel

Mikkel Kessler og Peter Sloth: "Mikkel Kessler – Uden parader"
Politikens Forlag, 272 sider,
pris ca. 300 kroner.
Udkommer 15. oktober

Man læser lidt. Og lidt mere. Og så kommer man helt af sig selv til at tænke på H. C. Andersen. For i "Mikkel Kessler – Uden pa-

rader" er vi ude i et eventyr, der trækker solide tråde til både Den Grimme Ælling og Klods Hans.

Der var engang en ung gut på Bryggen, der ikke helt var som alle de andre. En dreng, der – om de havde haft den slags back up dengang i 80'erne – nok var blevet stemplet som omsorgssvigtet og opret-

tet som en sag i de kommunale systemer. Men som efter en flirt med både lidt Herregudagtigt butikstyper og en kort dans på de skæve gulve med en joint i hånden og en bane i næsen sadlede gedebukken om, indstillede GPS'en på et svedigt boksecenter på Bådsmadsstræde og vandt både prinsessen og

et halvt kongerige af boksekampe, VM-titler og national heltestatus. Og kom ud på den anden side som forhenværende hardhitter med smilet i behold og snart kan give filmproducenter lyse ideer om at tage en gammel tråd op og præsentere "Far til Fire i Sengeløse".

Det er den historie, vi får

i bogen. Ordentligt og redeligt fortalt – og med både til gården og gaden om boksningsveje og vildveje.

Så vidt så godt. Men kæden falder af gedebukken, titlen er for stram. At få et løfte om en bog "Uden parader", det er en tilsnigelse. Som desværre falder i hak med forlagets foromtale, hvor bogen om Kessler

forsøges sendt under juletræet som "hudløst ærlig".

Ok, det er da ærlig snak at fortælle om promotor Mogens Palles små kuverter med sorte penge, men nyt og hudløst er det ikke.
-ha

MIKKEL KESSLER

UDEN PARADER



"I syvårsalderen blev jeg ved med at spørge:

- Hvad tid skal jeg være hjemme, mor?

Når hun var træt af at høre på mit spørgsmål, slyngede hun noget ud, der altid var helt på månen:

- Du skal da bare komme hjem, når du har lyst, Mikkel.

- Nej, mor, jeg vil gerne have et tidspunkt, ligesom alle de andre får.

- Jamen så skal du være hjemme klokken 23."



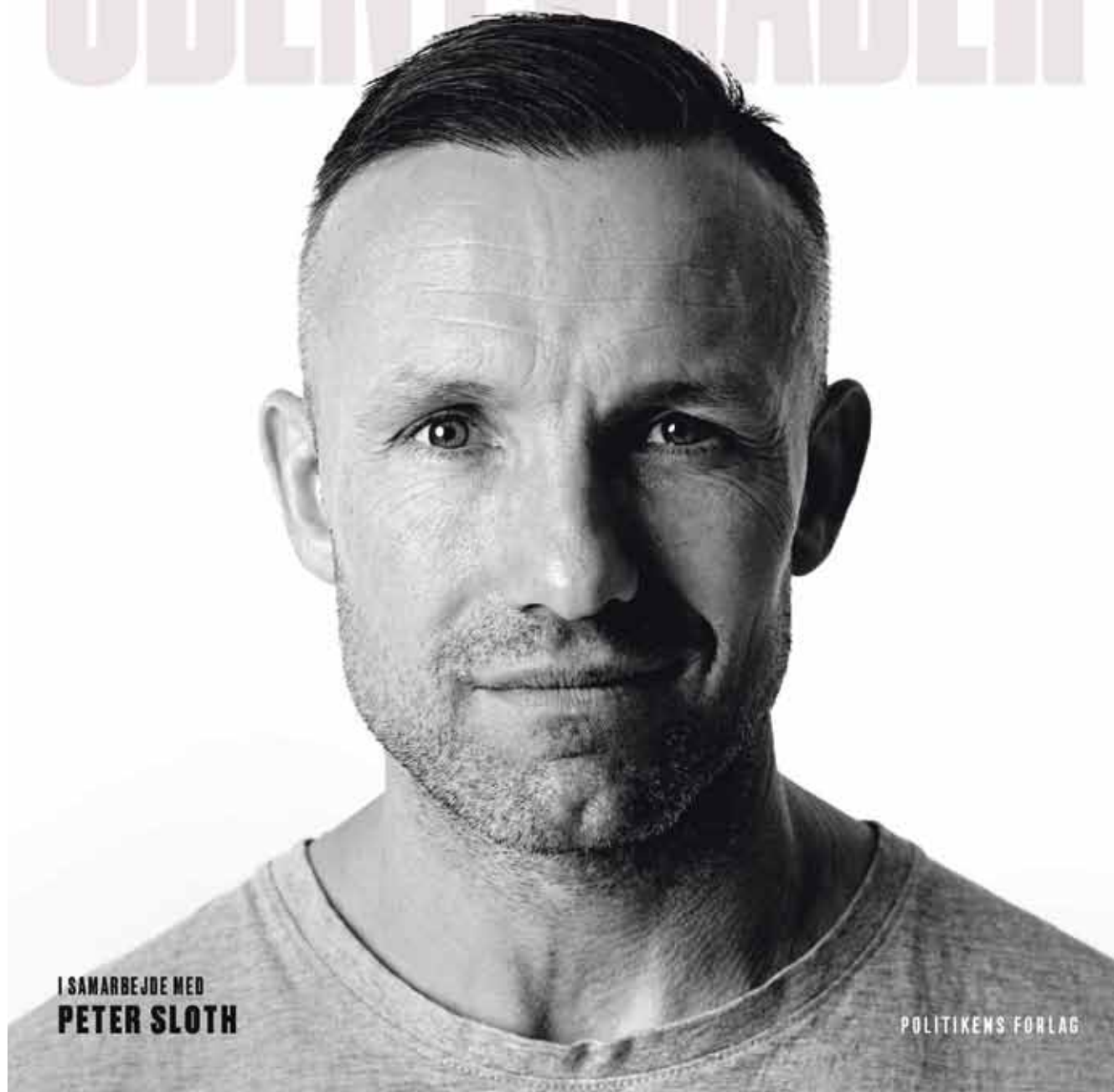
"Jeg er efterhånden røget så langt ned på kendisbarometret, at jeg ikke bliver stoppet hver femte meter, hvis jeg går en tur på Strøget. For nylig kom jeg gående på gaden, da en 15-16-årig pige med en smøg i flaben kom hen til mig:

- Er det ikke dig, der er Linses bror?

- Jo, det er det, svarede jeg.

- Nå men du må hilse hende.

Det går åbenbart op og ned i livet som berømt, og det passer mig så fint."



I SAMARBEJDE MED
PETER SLOTH

POLITIKENS FORLAG

MIKKEL KESSLER

- Mikkel Kessler er 45 år, han blev født på Bryggen 1. marts 1979.
- Mikkel Kessler boksede 46 kampe som amatør og vandt de 43 (heraf 22 på knock out).
- Mikkel Kessler boksede 49 kampe som professionel og vandt de 46 (heraf 35 på knock out).
- Mikkel Kessler blev verdensmester første gang i 2004 og forsvarede titlen flere gange, inden karrieren sluttede i 2013.
- En del af Mikkel Kesslers kampe kan du finde på YouTube, ikke mindst de to kampe mod Carl Froch og opgøret med Joe Calzaghe er seværdige.

ZENZ



ZENZ lancerer ny hårstimuleringsserie

Få de bedste forudsætninger for et sundt og stærkt hår

Drømmer du om et stærkere hår og en sundere hovedbund? Et tykkere hår eller bare mere af det? Så har ZENZ udviklet en særlig hårstimuleringsserie, der booster, stimulerer, plejer og nærer både hår og hovedbund samt hjælper med at mindske hårtab. Certificeret af anerkendte mærkninger og helt uden unødige kemi – naturligvis.

Hos ZENZ har man siden den første salon åbnede for 25 år siden arbejdet for at gøre en forskel. Både for miljøet, for medarbejderne og for dig som kunde. Det har gjort den grønne kæde blandt de førende, men det betyder ikke, at man hviler på laurbærrene.

”I mange år har vi været eksperter indenfor både stærkt hår og sund hovedbund og har udviklet vores egen serie af certificerede produkter til stort set alle hud- og hårtyper. Men i forbindelse med et testforløb, som vi netop har gennemført, slog det os, at der var en gruppe mennesker vi havde glemt – nemlig alle os, der plages af tyndt hår og hårtab. Det har resulteret i udviklingen af vores nye hårtabsserie” fortæller Anne-Sophie Skjødt Villumsen, der har

været frontløber for en mere sund og bæredygtig skønhedsindustri siden starten af ZENZ.

Til kamp mod hårtab

Gennem de seneste to år har ZENZ gennemført et særligt testforløb med en række deltagere, der alle ønskede en sundere hovedbund og et stærkere hår. Og i denne gruppe var der flere, der også havde forskellige former for hårtab.

”Vi mødte både yngre og ældre mænd med hårtab, kvinder i overgangsalderen og ammende kvinder, der oplevede at deres hår var begyndt at ændre sig, samt både mænd og kvinder der led af pletskaldethed. Kort sagt mennesker der alle havde tyndt hår eller

Hvorfor taber du håret?

Der kan være mange årsager til at vi får tyndere hår eller mister hele eller dele af vores hår. Både alder, stress, graviditet og overgangsalder kan have en indvirkning – men også forskellige former for medicin kan påvirke hårets og hovedbundens tilstand.

Vil du også have sundt hår og hovedbund?

Så få book en gratis hår- og hovedbundsanalyse hos ZENZ!



problemer med hårtab – men af vidt forskellige årsager. Vi havde tidligere overvejet, om vi skulle prøve at finde en måde, hvorpå man kunne booste hårvæksten, så nu var det bare med at komme i gang,” siger Anne-Sophie med stor entusiasme.

Boost håret med ny serie

Der kan være mange årsager til at man mister hele eller dele af sit hår. Men med den nye hårstimuleringsserie fra ZENZ er der i hvert fald én måde, hvorpå man kan booste sin hårvækst.

”Efter blot to måneder oplevede mange, at de havde fået et stærkere hår. De mænd der havde oplevet hårtab og vigende tindinger fik nye, små og fine hår der hvor der havde været bart og det samme gjaldt for dem der oplevede pletskaldethed.

Derudover kunne vi se, at håret voksede hurtigere og der kom flere, nye hårstrå,” beskriver Anne-Sophie.

Den nye serie indeholder en række nærende og plejende ingredienser samt PROCAPIL®, der i videnskabelige undersøgelser har vist sig at stimulere og styrke håret, forbedre hårsækkens sundhed samt reducere hårtab.

Den består af en shampoo samt en tonic, som man blot sprayer i hovedbunden morgen og aften og masserer let ind. Ligesom alle øvrige produkter fra ZENZ er den nye serie også 100% naturlig og certificeret. Og så er den

helt uden duft, så det kan bruges af både mænd og kvinder.

Lad os hjælpe – også med den rette frisure!

Med hårstimuleringsserien fra ZENZ er der håb for alle, der er trætte af tyndt og tabt hår. Men ud over effekten af at bruge de rette produkter, slår Anne-Sophie også et slag for den rette klipning:

”Der er ingen tvivl om, at vores hår har en stor betydning. Både for mænd og kvinder. Det er jo en del af vores personlighed, så har vi pludselig et hår der ikke føles eller ser ud som det plejer, så påvirker det os. Og snakker vi hårtab, så er det stadig et utroligt ømtåleligt emne. Derfor synes jeg også det er utrolig vigtigt at vælge en salon med veluddannet personale, der kan hjælpe en med at få det bedste ud af det man har! Vi kan måske se nogle andre muligheder. Det kan være, at håret skal klippes på en anden måde, end da man var yngre. Måske skal man have pandehår, fordi man begynder at have høje tindinger, og så kan det give et bedre resultat og en bedre følelse,” slutter Anne-Sophie.

Af Rikke Kokholm, Liebhaverboligen

ZENZ Islands Brygge

Islands Brygge 79F
2300 København S
Telefon: 32 96 43 43
www.zenz.dk



Gavekort til forkælelse

Gavekort 200 kr. til en klipning

Dette gavekort gælder til en dame- eller herreklip.



5 715012 003653

Gavekort 400 kr. til en farve behandling

Dette gavekort gælder til hårfarve behandlinger, men kan ikke benyttes til gloss, reparation af striber eller reparation af bundfarve.



5 715012 003660

Gavekort 1000 kr. til Hairtalk Extensions

Tilbuddet gælder i forbindelse med en gratis extension konsultation. Tilbuddet gælder et nyt sæt extensions, ved påsætning af min. to pakker, og gælder derfor ikke oprykning af nuværende Hairtalk Extensions.



5 715012 003677

Gavekortenes beløb fratrækkes behandlingens normalpris.

Gavekortene kan kun indløses til behandlinger hos ZENZ Islands Brygge. Gavekortene kan ikke kombineres med andre tilbud, rabatter, rabatkort eller marketingsgavekort eller ombyttes til kontanter. Gavekortene indløses ved at medbringe denne side og gælder t.o.m. den 31.12.2024 .

Der kan kun indløses et af hvert gavekort på 200 kr. til en dame- eller herreklip, 400 kr. til en hårfarve behandling og 1000 kr. til et nyt sæt Hairtalk extensions, per kalenderår per kunde. Gavekortet til de forskellige behandlinger kan benyttes på forskellige tidspunkter men kun til h.h.v. en dame- eller herreklip, hårfarve behandling eller til et nyt sæt Hairtalk extensions.

OBS. Gavekortet gælder kun behandlinger over 349 kr.

Læs om behandlingerne og book tid på www.zenz.dk.



ZENZ supports the Sustainable Development Goals

Pris for nyt lyskryds stiger med 27 procent

Det planlagte nye lyskryds ved Axel Heides Gade og Artillerivej bliver 2,8 millioner kroner dyrere end oprindeligt planlagt. Det bringer prisen op på 10,2 millioner kroner

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

Politikerne i Teknik- og Miljøudvalget måtte finde 2,8 millioner kroner ekstra for at komme i mål med det planlagte lyskryds for enden af Axel Heides Gade, fordi materialepriserne pludselig var steget. Dermed bliver den samlede regning for ombygningen af krydset nu 10,2 millioner kroner.

Kort proces

Vejen var ellers banet for, at arbejdet kunne gå i gang. Finansieringen faldt på plads allerede i 2022, hvor der blev afsat 7,3 millioner kroner til projektet. Og den dispensation fra Amager Fælled-fredningen, som er nødvendig for at forbinde cykelstien på fælleden med det nye lyskryds, gik hurtigt igennem. Det fik forvaltningen til at vurdere, at lyskrydset kunne stå klar langt tidligere end forventet.

Dyrere materialer

Men så kom entreprenøren med sit bud på opgaven, og her viste det sig, at projektet var underfinansieret, og at det derfor var nødvendigt at sætte yderligere 2,8 millioner kroner af for at komme videre. Ifølge forvaltningen er årsagen, at priserne på materialer er steget.

Et enigt Teknik- og Miljøudvalg besluttede at afsætte de ekstra midler, og det er nu forventningen, at arbejdet på krydset går i gang senere på året, og at det nye lyskryds er klar til brug i maj 2025.

Den endelige beslutning bliver truffet i Borgerrepræsentationen den 10. oktober.

Prisen for at lysregulere krydset ved Axel Heides Gade og Artillerivej er steget med 2,8 millioner kroner.



Nyt flydende mødelokale lægger til kaj på Bryggen

Et nyt flydende mødelokale fra folkene bag GoBoat lægger til kaj ved Islands Brygge fra oktober til december

Tekst: Andreas Kirkeskov
Foto: Seanics
redaktion@bryggebladet.dk

Virksomheder og foreninger på og omkring Bryggen kan holde møder og mindre arrangementer i utraditionelle rammer, når det flydende mødelokale 'The Floating Room' lægger til ved GoBoat fra den 22. oktober til den 15. december.

Det er da også kræfterne bag GoBoat, nemlig virksomheden Seanics, der har udviklet og bygget de flyden-

de moduler, som mødelokalet står på.

Sid eller stå

Mødelokalet kan bookes både halve og hele dage fra klokken 8.30 til 17.30, og det har plads til op til 20 stående gæster til eksempelvis en reception eller 12 siddende personer. Det er indrettet med moderne mødefaciliteter som Wi-Fi, videokonferenceudstyr og en terrasse.



Det flydende mødelokale kan allerede nu ses på vandet ud for BLOX. Den 22. oktober kommer det til Bryggen. Foto: PR

Stadig kaffe til de morgenfriske efter 20 år

Tekst og foto: Jean Gauthier
redaktion@bryggebladet.dk

Tobis startede som kaffebar tilbage i september 2004. Med Tobias Faber alene bag disken med hans espressomaskine, nybagt brød og friske aviser i Leifsgade 3. Den dengang 30-årig Tobias åbnede dørene til sin kaffebar allerede klokken 8.00 om morgenen, hvilket adskilte Tobis fra de øvrige cafeer på

Bryggen. En gammel pladespiller og en kasse LP'er sat stemningen.

I dag er stedet blevet til Tobis Spiseri med to kokke, hvoraf den ene er køkkenchef, en køkkenhjælper, to tjenere og sågar en sommelier. Og så er der også Tobias, der tager sig af alt det andet.

- Der skal ikke være så meget på menuen, men det der er, skal være godt,

sagde han dengang i 2004. Og det holder stadig i 2024. Kvalitet og enkelthed skal følges ad.

Inden kaffebar havde Tobias en fortid som restaurations- og barchef på Thorsens, Base Camp og Café Ketchup. Han har været bryggebo siden 2003.

Jubilæet den 21. september blev fejret af cirka 250 til 300 gæster med DJ, moules, østers, vin og fadøl.

Selvom Tobis kaffebar er vokset op og er blevet et spiseri, hyggeri, vineri, kafferi i hjertet af Islands Brygge, kan man stadig få sig en cortado og en bolle med ost klokken 8.00 om morgenen.

Morgenfrisk kaffebar

Hvis du om morgenen skulle vælge mellem en lunken kop Nescafé og en halvtør bolle fra Kohberg eller friskmalet kaffe og nybagte brød fra Lagkagehuset på Christianshavn, hvad ville du så vælge?

30-årige Tobias Faber er ikke i tvivl. Han ville vælge det sidste, og det ønsker han også, at andre skal kunne. Blandt andet derfor har han åbnet »Tobis«, der ligger på hjørnet af Egilsgade og Leifsgade i Antikkrams tidligere lokaler.

Tobis åbner allerede klokken otte på hverdage, så det er muligt at svinge forbi stedet for at drikke en kop kaffe, spise en bolle med ost og læse i morgenaviserne, inden man fortsætter i skole eller på arbejde.

- Jeg har allerede fået de første morgenstankunder. Her i Danmark er vi vant til at spise morgenmad derhjemme, mens man eksempelvis i USA ofte stopper på den lokale »diner« på vej til arbejde, forklarer Tobias.

Tobis er Bryggens første kaffebar, hvilket (surprise, surprise) indikerer, at Tobias har lagt vægt på at servere kvalitetskaffe for sine kunder. Kaffen køber han frisk hos Riccos på Vesterbro.

- Jeg har helt bevidst forsøgt at adskille mig fra de eksisterende cafeer på Bryggen. Derfor har jeg heller ikke et køkken med varm mad, men derimod er der mulighed for at få serveret en morgenmadstallerken, croissant, bolle med ost, rugbrødsadder (1) og sandwiches, forklarer Tobias.



Han køber alle råvarerne selv, og lader sig fra dag til dag inspirere af vareudbudet hos leverandørerne.

Tobias har satset hele opsparringen på kaffebar. Han har tidligere arbejdet som både

steder som Thorsens, Base Camp og Café Ketchup, men havde lyst til at få sit eget sted, hvor rammerne er mere intime. Tobias har selv boet på Bryggen i halvandet år og håber, at han kan skabe en stemning på Tobis, der svare

- Det er en rar bydel, hvor mange kender hinanden. Jeg håber, at min kaffebar bliver lige så hyggelig. Det skal være et sted, hvor man kan komme, uden at det hele er så formelt, siger han.

Tobias har derfor kunst på

Tobias Faber er vært i den nye kaffebar med morgenservering på hjørnet af Egilsgade og Leifsgade.

spiller sender jazztoner ud i rummet. Man er velkommen til at medbringe sine egne lp'er, som vil blive spillet, hvis de passer til stedet.

Bedømt ud fra Bryggebladets udsendtes besøg tyder meget på, at »det der med det hyggelige« sagtens vil kunne lade sig gøre. Stedet er indrettet enkelt og pænt, og kaffen smagte helt fænomenalt i Deres udsendtes mund (der i parentes primært er mest vant til at drikke Brugsens Cirkelkaffe).

Keramikklyndige vil desuden bemærke, at der bruges termokopper til te, hvor udvalget også spænder bredt.

På sigt håber Tobias at indrette et af baglokalerne til serveringsområde. Ligeledes er han ved at søge om at få spiritusbevilling, så han kan sælge udenlandske øl og vin.

Han står selv bag disken hele tiden. Hans søstre har dog lovet at hjælpe ham til en halv fridag i

Tobias Faber ligner den samme mand, der åbnede Tobis Café for 20 år siden. Blot nu med briller.

Femten år med sexologi i Gunløgsgade

I sidste måned var der fest og farver til langt ud på natten på Sexologiskolen i Gunløgsgade. Sammen med undervisere, elever og gæster fra nær og fjern fejrede skolens leder, Yazmin Fox Eisen, at det var 15 år siden, hun åbnede dørene op for sit første hold af sexologistuderende

Tekst: Viktoria Fuglsang
Semenova
Foto: Charlotte Trippetti
redaktion@bryggebladet.dk

I lyse lokaler med tre og en halv meter til loftet står farverige bøger med titler som "The Sex Book" og "Urban Tantra" og pryder væggene. Lyset brager ind ad de store vinduespartier ud mod Havneparken, og rundt omkring brænder massevis af stearinlys. I de højloftede lokaler i Gunløgsgade 1 bor Sexologiskolen, som åbnede dørene til en verden af sexologi og parterapi for 15 år siden. I dag har Sexologiskolen 64 undervisere på de i alt 32 uddannelsesretninger, og for ejeren og kvinden bag, Yazmin Fox Eisen, er skolen blev en forlængelse af hendes passion, interesse og livsmål: At formidle, aftabusere og informere om noget, som de fleste mennesker har: Sex.

Tantra på jysk

Yazmin Fox Eisen er vokset op i det midtjyske i Esbjerg med en hjemmegående mor og en far, der oprindeligt var landmand og senere blev forsikringsdirektør. Hun har fra barnsben været meget alene i sin familie om at være nysgerrig på det overnaturlige og spirituelle, og i begyndelsen af sine 20'ere søgte hun mod det københavnske. På en første date bliver hun introduceret til den esoteriske yogaform tantra, der stammer fra Indien.

- Jeg blev inviteret med til et foredrag af min date. Jeg troede egentlig, det handlede om klassisk yoga, og jeg havde faktisk ledt efter en yogalærer. Det viste sig så at handle om erotisk tantra, fortæller Yazmin Fox Eisen med et rolig smil og blød stemme.

Selv om de fleste nok ville finde det grænseoverskridende at have uforvarende i et interaktivt tantrayogaforedrag på en første date, blev det for Yazmin Fox Eisen præcis det vendepunkt i hendes liv, hun havde søgt efter.

- Jeg kan huske, at læreren lavede et foredrag med eksemplifikationer, hvor man mediterede i 10 minutter, og jeg kunne virkelig mærke det. Jeg blev fuldstændig hooked, fortæller hun.

Yazmin Fox Eisen blev hurtigt betaget af den alsidige og holistiske dyrkelse af menneskekroppen i et seksuelt og sensuelt rum, hvor der er plads til forskellige kropstyper og aldre. Kort tid efter begyndte hun selv at undervise og fik to faste hold i tantra om ugen. Det varede ikke længe, før diverse medier fik øjnene op for hendes arbejde. Allerede som ung blev hun interviewet af både tv, radio og magasiner som Alt for damerne og Eurowoman.

- Det havde nok noget at gøre med, at jeg var en ung pige med glimt i øjet – det er altid noget, der sælger. Men

det kan ikke stå alene. Succesfulde mennesker har også substansen med. Og så tror jeg på karma: Jeg havde en fornemmelse af, at så snart jeg ville trykke på start, så ville der virkelig ske noget, erindrer Yazmin Fox Eisen.

Fra medicinstudiet til sexologien

For Yazmin Fox Eisen, der jonglerede med undervisning i tantra, rejser og ugentlige interviews, tog livet en ny retning, da hun blev optaget på medicinstudiet i København. Sideløbende med studierne begyndte hun at arbejde som sygeplejevikar på hospitalet, hvor hun udforskede det kropslige aspekt af sundhed og pleje, og hun var hverken bange for at arbejde med blod, brandsår eller for tidligt fødte tvillinger.

Yazmin Fox Eisen trivedes godt i arbejdet og medicinstudiet, men da hun en dag læste om en ny skole ved navn Sexologisk Institut ved Birgit Dagmar Johansen, skiftede hendes karriere for alvor retning over i sexologien.

- Jeg søgte ind, og Birgit Dagmar Johansen sagde: "Ja, ja, du kommer bare. Jeg kender dig allerede godt", gengiver Yazmin Fox Eisen.

På dette tidspunkt var Yazmin Fox Eisen nemlig allerede danmarkskendt for sin involvering og undervisning i tantra – en østlig tradition – som klinisk sexolog og overlæge Birgit Dagmar Johansen ikke var erfaren med.

Birgit Dagmar Johansen blev mentor for Yazmin Fox Eisen gennem hendes karriere. I dag står nu afdøde Birgit Dagmar Johansens gamle bøger på Sexologiskolen på Islands Brygge; dem har Yazmin Fox Eisen nemlig arvet sammen med Birgit Dagmar Johansens gamle, grønne kontorstol, som hun nu hver dag sidder og arbejder i.

Efter endt uddannelse på instituttet begyndte Yazmin Fox Eisen at undervise blandt andet jordemødre, fødselslæger og læger, og hun har haft specialopgaver på Grønland for Socialstyrelsen i Nuuk. Hun fortæller, at hun i dag har godt og vel 41 forskellige sexologiuddannelser.

Selvstændig sexolog

Ret hurtigt vidste Yazmin Fox Eisen, at hun ville starte sit eget. En skole, hvor eleverne modsat mange andre steder skulle arbejde med sig selv og have studieklienter undervejs.

Placeringen var fra begyndelsen Gunløgsgade 1 på Islands Brygge:

- Jeg kan godt lide Islands Brygge, fordi her er vidder. Jeg skal kunne have plads til store følelser og store tanker, og det kan jeg her rent fysisk; her er masser af luft og lys, siger hun og vifter indikerende med sine hænder rundt i det



store kontorlokale med de 3,5 meter til loftet - og fortsætter:

- Og så kan jeg godt lide intensiteten; blandingen af mennesker. Jeg kan godt lide, at jeg på Islands Brygge kan møde dem, der har scoret kassen, og så kan jeg møde ham, der måske har drukket lidt for meget. Der er meget grounding her på Bryggen, og jeg kender jo folk, og de kender mig. Der er et nabo-skab, som jeg ikke har set andre steder. Jeg kommer til at være her, til jeg stiller min Birkenstock en dag, siger Yasmin Fox Eisen med et varmt smil.

Ikke længere 'fy'

I vores samfund er der mange forskellige idéer om, hvad sexologi er for en størrelse. Yazmin Fox Eisen skulle da også forklare over for sine jyske forældre, at arbejdet

som sexolog ikke indebærer klienter, der skal tage deres tøj af, men at det derimod er ligesom at gå til psykolog: Der bliver talt om teknik, relationer og spiritualitet. Der er ifølge Yazmin Fox Eisen heldigvis sket en ændring i samfundets syn på professionen i de seneste 10 år.

- Når du i dag går til en sexolog og parterapeut, så er det ikke længere fy. Det er lidt ligesom, at man også går til psykolog, når man har brug for det. Det er faktisk et udtryk for, at du tager ansvar for dit eget sexliv, din egen udvikling, dit eget parforhold. Vi er blevet mere frie til at tale om seksualitet.

Yazmin Fox Eisen bemærker, at efterspørgslen efter uddannede sexologer og parterapeuter aldrig har været større. Dette afspejles tydeligt i interessen for hendes elevers og hendes eget

arbejde.

- Vi bliver plukket rundt omkring til at komme ud og holde foredrag. Jeg blev headhunted til Sundhed.dk – og her var der en masse spørgsmål hver eneste dag. Jeg har undervist alle mulige steder – lige nu underviser jeg på Umeå universitet i Nord sverige, jeg underviser en gang om året på Oslo universitet, og jeg superviserer også psykologer, fortæller hun.

Bornholm og bøger

Med en nylig opkøbt gård fra 1780 med 20.000 kvadratmeter land i Østermarie på Bornholm med livlig natur og vildtlevende hjorte bestyrer Yazmin Fox Eisen nu internater. Her er glampingtelte og plads til at dyrke fællesskabet som led i en global, engelsksproget online uddannelse med titlen 'Academy

of Sexology & Relationship Therapy', som hun lancerede tilbage i 2022.

Fra januar vil Yazmin Fox Eisen skifte mellem kontoret med den arvede, grønne stol, hvor hun skal til at skrive bøger, og de store vidder af uforstyrret natur på Bornholm, hvor hendes mand nu arbejder på den gamle gård. Sexologiskolen på Gunløgsgade vil hun dog ikke negligere; hun kommer fortsat til at lede skolen og undervise de studerende, der spænder i alder fra 17 til 70 år.

► Sexologiskolen holder sin årlige Sexologifestival den 10. 11. og 12. oktober. Det er gratis, hvis man er tilmeldt skolens nyhedsbrev. Ellers er prisen 50,- pr. foredrag. Det foregår i Gunløgsgade 1 den 10. 11. og 12. oktober fra kl. 17.

DET SKER PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Andreas Kirkeskov
redaktion@bryggebladet.dk

KONCERT

Politisk rockshow med demokratidisciple



Peter Mogensen - bedst kendt som den røde af de to spindoktorer fra Tirsdagsanalysen - spiller rockklassikere med sit band og øser ud af politiske anekdoter fra et langt liv i politik.

Spindoktor, tirsdagsanalytiker og tænketanksdirektør Peter Mogensen får i guitaren som frontmand for 'Peter Mogensen and the disciples of democracy' to oktoberaftener på Sturland dybt inde i en baggård i Sturlasgade. Repertoiret byder på velkendt rockmusik fra legender som Rolling Stones, Bruce Springsteen, Bob Dylan med flere.

Mogensen spiller spade, men giver også en både saglig og satirisk politisk status - partileder for partileder - hvor hverken klovnbusen eller Mettes pensionsdrømme går fri.

Kvaliteten holdes oppe, når de tre professionelle musikere - SP (bas), Jesper Mortensen (trommer) og Carsten Juhl (keys) - forsøger af holde Mogensens guitar på sporet.

► Politisk rockshow med 'Peter Mogensen and the disciples of democracy' på Sturland 22. og 23. oktober. Billetter koster 150,- og kan købes på sturland.dk

KERAMIK

Kuriøse keramiklamper

I samarbejde med marskandiser Søren Falk, der er indehaver af butikken Quiriosa og kendt fra tv-programmet Skattejægerne, holder keramikker Kristina Vildersbøll keramiklampekursus i sit værksted i Thorshavnsgade.

På kurset kan du lave din egen bordlampe, væglampe eller pendel. Kristina Vildersbøll introducerer til

forskellige formgivnings- og opbygningsteknikker og vejleder, så man kommer i mål med sine kreationer. Søren Falk har gennem sit virke som marskandiser stor erfaring med restaurering og opbygning af lamper samt med forskellige designtraditioner.

Alle kan være med uanset niveau eller erfaring med at arbejde med ler.

Der bliver taget udgangspunkt i deltagerne egne ønsker og idéer, men man kan også hente inspiration i de lampeeksempler, der er til rådighed på værkstedet.

Kurset finder sted den 26. og 27. oktober. Den 11. november mødes deltagerne igen og glaserer lamperne, hvorefter de bliver brændt. Når lampen er helt færdig, hjælper Søren Falk dig med at samle den, så du får en funktionel lampe med hjem.

► Keramiklampekursus med Kristina Vildersbøll og Søren Falk i Thorshavnsgade 6 den 26. og 27. oktober. Kurset koster 2500 kr., og prisen inkluderer ler, glasur/dekoration, brænding, fatning, ledning, skærme, glaskupler etcetera. Læs mere og køb billetter på vildersboll.dk



Keramikker Kristina Vildersbøll og den kuriøse kendismarskandiser Søren Falk holder keramiklampekursus i Thorshavnsgade.

FESTIVAL

Sidste skrig om litteratur, musik og kultur

Forlaget Screaming Books og Kulturhuset Islands Brygge præsenterer den anden udgave af den årlige litteratur- og musikbegivenhed SCREAMING FESTIVAL. En begivenhed, der har til formål at markere aktuelle bogudgivelser og hyldede kulturelle genrer på tværs af hinanden. I år er tematikken "mødet" - mødet mellem kunstformer, mellem alder og køn, etnicitet og alt imellem. Skønlitteratur, musik, aktivisme og lyrik kommer i fokus i Kulturhuset Islands Brygge for et nysgerrigt publikum i alle aldre.

Tanken bag SCREAMING FESTIVAL er at skabe en årlig markering, hvor forfattere, alternative musikere, læsere og andre interessenter mødes. Der vil være forfatterinterviews, Q&As, musikalske indslag, oplæsninger samt bog- og magasinsalg. Kort fortalt, en begivenhed, der aktiverer litteratur, musik og kultur.

Årets optrædende inkluderer Abdullah Hassan, Adam Allen & Sebastian Wolff, Dana Alshihaby, Khaled Alesmael, Maia Kahlke Lorentzen, Naja Bjørnsson, Odai Al Zoubi, Salah Eleyan, Shadi Angelina Bazeghi, Sheena Patel, Silvestri & Hastrup og Turkman Souljah.



► Screaming Festival i Kulturhuset Islands Brygge søndag den 27. oktober kl. 15-22. Billetter koster 225 kroner og kan købes på billetterto.dk

For anden gang markerer forlaget Screaming Books aktuelle bogudgivelser og hylder kulturen på tværs af genrer i Kulturhuset Islands Brygge.

■ FILM

Gys på fad



Cyserfilm og fadøl hver torsdag i oktober på Taproom Bryggen.

Hver torsdag i oktober viser ølbaren Taproom Bryggen i Egilsgade to mere eller mindre obskure gyserfilm i den 'hemmelige' biograf i baglokalet. Programmet varierer fra det gruopvæk-

kende til det lårklaskende og byder blandt andet på splatter-klassikeren *Braindead* af Peter Jackson og den canadiske overnaturlige gyser *Ginger Snaps*.

► 'Late night double features - horror films' på Taproom Bryggen hver torsdag fra klokken 19. Læs mere og se ugens film på Taproom Bryggens facebookside.

■ FOREDRAG

Happy high performance



Forfatter & foredragsholder Marie Litrup stiller skarpt på, hvordan vi kan skabe en arbejdsdag med mere 'Happy High Performance'.

Vi kan ikke løse det moderne arbejdslivs udfordringer ved at arbejde flere timer. I stedet må vi se på, hvordan vi skaber arbejdsdage med glæde og energi, der booster vores overskud og vores performance.

I sit foredrag giver Marie

Litrup overraskende viden om, hvordan nye arbejdsvaner kan påvirke vores resultater, og samtidig giver hun redskaber til at tilrettelægge en optimal arbejdsdag, hvor både uhensigtsmæssige vaner og forudfattede holdninger får kamp til stregen.

Hun kommer blandt andet ind på, hvad en Happy High Performer er, hvilke tre faktorer, der har størst

betydning for en optimal arbejdsdag, hvordan vi tanker os selv op med god energi på en travl dag, hvordan forstyrrelser påvirker os, og hvordan vi bedst håndterer dem, samt hvorfor pauser er essentielle for vores performance – og hvad en god pause egentlig er.

► Foredrag med Marie Litrup om 'Happy High Performance' i komYOUNITY yoga studio, Islands Brygge 70. Torsdag d. 24. oktober klokken 19-21. Billetter koster 195,- for medlemmer og 295,- for ikke-medlemmer og kan købes på komyounity.studio

I sin virksomhed hjælper Marie Litrup ledere og teams i organisationer med at skabe stærke arbejdsvaner, der understøtter et balanceret og succesfuldt arbejdsliv.

■ Udstilling

Kunstens blikke på Grønland



Ivnguak' Stork Høeghs digitale collage *Arnarulunnguaq* blander symboler fra fortid og nutid for at udfordre forestillinger om Grønland og de koloniale blikke på Arktis.

Den grønlandske samtidskunstner Ivnguak' Stork Høegh går i dialog med ældre værker af kvindelige danske kunstnere i en udstilling, der udforsker kunstens forskellige blikke på Grønland under titlen 'Du ser mig an – som jeg ser dig'.

Ivnguak' Stork Høegh (f. 1982) arbejder i digitale fotocollager med blikke på Arktis, hvor hun på humoristisk vis leger med stereotype forestillinger om det eksotiske, som stilles til skue og genforhandles.

På udstillingen 'Du ser mig an – som jeg ser dig' går hendes collager i dialog med ældre værker af de kvindelige danske kunstnere Christine Deichmann (1869-1945), Oda Isbrand (1904-

1987), Ellen Locher Thalbitzer (1883-1956), Emilie Demant Hatt (1873-1958) og Jette Bang (1914-1964). De rejste alle til Grønland før 1940. Som Grønlandsrejsende kvindelige kunstnere er de dog stort set skrevet ud af den danske kunsthistorie. Modsat deres mandlige kollegaer skildrede de ikke storslåede landskaber og inuit i folkedragt, derimod skildrede de kvinder og børn i hverdagsituationer, som ikke kun bliver set på, men som også ser tilbage på beskueren. Og selv i dag udfordrer deres værker det dominerende, maskuline og ikke mindst koloniserende blik på Grønland.

På Nordatlantens Brygge får udstillingen et ekstra lag

ved at blive vist i det historiske pakhuis, der før i tiden var centrum for al handel med Nordatlanten. Fra kajen sejlede skibene dengang ud for at vende hjem igen lastede. Fortidens koloniale handel mellem Danmark og Grønland er imidlertid nu udsdiftet med en unik samling værker, der ikke blot repræsenterer forskellige kunstneres blikke, men også kaster dem tilbage på os, tilskuere, og fordrer, at vi revurderer vores blikke og forestillinger.

► 'Du ser mig an – som jeg ser dig' af Ivnguak' Stork Høegh på Nordatlantens Brygge fra 5. oktober 2024 til 16. februar 2025. Læs mere på nordatlantens.dk

■ FÆLLESSANG

Bryggen Synger Sammen

Kom og syng med, når fællessangspianist Signe H. Damkjær inviterer til fællessang én gang om måneden fra oktober til december. Bryggen Synger Sammen er et projekt, der skal skabe rammerne for et stærkt og givende fællesskab gennem sang. Her handler det ikke om stemmetræning eller korsang, men om glæden ved at mødes og dele musikken – uanset sangkundskaber.

Fællessang-aftenerne

tager udgangspunkt i Højskolesangbogen med afstikere til pop, viser og andre godbidder fra den danske sangskat. Deltagerne bestemmer selv, hvilke sange der skal synges. Med en kop kaffe i hånden og den velkendte sangbog foran sig kan man glæde sig til en hyggelig aften med plads til både smil, samtaler og gode minder fra sangenes tekstunivers.

► 'Bryggen synger sammen' i Lysthuset i Kulturhuset Islands Brygge den 23. oktober, 13. november og 11. december klokken 19.00. Arrangementerne er gratis og støttet af Amager Vest Lokaludvalg.

Gør havnebussen til et sikkert valg

Af: Kristine Ammitzbøll-Bille, kandidat til Københavns Borgerrepræsentation (R)

Hvert år efterlades 3.000 mennesker på kajen, der ikke får plads på havnebusen. Der tæller jeg ikke selv med, for jeg er faktisk helt holdt op med at forsøge at komme på.

Det er nemlig alt for usikkert at satse på havnebusen som transport igennem byen, hvis hverdagen med møder og børn og indkøb skal gå op.

Enten får man ikke plads, eller også dukker den slet ikke op. Og i begge tilfælde er der alt for lang ventetid til næste afgang. Desværre. For jeg elsker at bruge havnebusen. Der er luft og rart at være. Tilmed på el, så man kan rejse med grøn samvittighed og uden at få forpestet lungerne af os som hos mange andre af havnens aktører. Faktisk en af de rareste måder at trans-

portere sig på i byen. Også med små børn. Men det er ikke sjovt ikke at kunne regne med sin transport over byen og blive låst på kajen i halve til hele timer med selvsamme børn. I et umuligt dilemma imellem at vade trætte afsted eller vente i kajens blæst. Så finder man andre måder at transportere sig på, og derfor tænker jeg slet ikke havnebusen med mere som andet end en sommeraktivitet. Ligesom turisterne gør. Og det er synd og skam, for havnebusen kan så meget mere.

Lad os derfor få endnu flere havnebusser og gøre det mere effektivt på de hårdest pressede strækninger. Man kunne sågar overveje et beboerkort til alle os, der bruger havnebusen til at få hverdagens ender til at mødes.

Foto: Kasper Løktved



Husk at stemme til ældrerådsvalet



Af: Arne Bjørn Nielsen, Islands Brygge 33, kandidat til Københavns Ældreråd

Hvis du er 60 år eller derover, så har du modtaget en stemmeseddel i din e-boks (eller i din postkasse). Valget drejer sig om Københavns Ældreråd, hvor der skal vælges 25 medlemmer for en 4-årig periode fra 1. januar 2025.

Ældrerådet er rådgivende for Københavns politikere og forvaltninger og skal høres i alle sager, som vedrører kommunens ældre borgere.

Jeg stiller derfor op med følgende mærkesager, som også fremgår af stemmesedlen:

- Bedre og billigere kollektiv trafik
- Bedre tilgængelighed til gader, byrum og parker
- Udbygge den opsøgende, forebyggende sygepleje
- Flere kultur- og idræts-tilbud

Hvis du vil vide mere om mit valggrundlag, så kan du finde min mere udførlige beskrivelse på Københavns Ældreråds hjemmeside: <https://www.kk.dk/politik/valg/>

ældrerådsvalet

Der kan stemmes til ældrerådsvalet fra tirsdag den 8. oktober til tirsdag den 29. oktober 2024.

Hurra for mere metro!

Af: Anders Fausbøll, kandidat til kommunal- og folketingsvalg for Venstre

Metrolinjen M5 er på vej. Og hurra for det! Metroen er suverænt den mest effektive måde at komme hurtigt gennem byen på.

Og lykkeligvis ser det ud til, at vi på Islands Brygge bliver begavet med endnu et metrostop. Det kommer til at hedde "Bryggebroen" og vil med sin placering ved Axel Heides Gade tilbyde metro til de tusindvis af bryggeboere, der over de seneste år har bosat sig i de midterste og sydlige dele af Bryggen.

Er der slet intet negativt at sige om den kommende metrostation? Jo, man må retfærdigvis erkende, at anlægsfasen isoleret set ikke er noget at råbe hurra for. Gaden Islands Brygge skal således spærres i op mod 4 år for at give plads til byggeriet. Der vil ske midlertidig inddragelse af P-pladser i Axel Heides Gade, og der vil i perioder være både støj og støv fra byggepladsen, hvilket selvfølgelig vil være en stor gene for de nærmeste naboer.

På den baggrund har der været en idé oppe om at flytte metrostationen til et område, der ikke er så tæt bebygget. Idéen lyder besnærende ud fra en tanke om, at færre vil blive generet i anlægsfasen. Tanken er dog blevet skudt ned - og man må nu engang også erkende, at en metrostation gør mest gavn, hvis den ligger dér, hvor folk rent faktisk bor og arbejder, og behovet derfor er størst.

Så fra det sydlige Bryggen, hvor vi i de kommende måneder for gud ved hvilken gang får fornøjelsen af de evindelige 'DUNK-DUNK-DUNK' fra pilote-



ringsmaskinernes arbejde med at forberede det kommende Capella-byggeri på hjørnet af Hilmar Baunsgaards Boulevard og Islands Brygge, sender vi de varmeste tanker til beboerne omkring Axel Heides Gade. Støj, støv og byggepladsroderi er generende. Men heldigvis varer det ikke evigt. Og for enden af (metro-)tunnelen venter lyset i form af direkte adgang til byens bedste transport - samt for de, der går op i den slags, et markant, værdimæssigt løft af hele området, når den nye M5-linje til slut står færdig.

Så herfra skal der lyde en opfordring til, at vi rykker sammen i bryggebusen og står anlægsfasen

igennem sammen. Vi kan til gengæld med glæde se frem til den dag, hvor byggepladshegnene fjernes, en spritny "Bryggebro"-station står klar, og vi i fællesskab kan råbe et rungende "HURRA!" for mere metro, der binder byen sammen!

Der er ikke plads til den cykelbro

Af: Mette og Bjørn Lyngbirk

Sagen om endnu en ny cykelbro hen over havnen bliver mere og mere grotesk: Den ansvarlige borgmester, Line Barfod, er muligvis inhabil, fordi hun gennem mange år har arbejdet som advokat for kolonihaveforeningen Nokken. Er det derfor, hun indædt kæmper imod, at broen ilandføres ved Nokken? Selvom denne placering er lige overfor metroen og anbefales af Dansk Cyklistforbund.

Hertil kommer, at kommunens nye rådgiver, Rambøll, ikke kan finde plads til ilandføring af broen på den lille boligø Lyngholm, hvor borgmesteren helst vil have broen. Selvom her ikke er nogen metro. På borgermødet den 3. september erklærede Rambøll således overfor alle os måbende fremmødte, at hvis politikernes krav om sikkerhed skal opfyldes, så ER DER ALTSÅ IKKE PLADS på den tæt bebyggede ø Lyngholm til, at en 8 meter bred cykel- og gangbro kan føres i land.

Sammen med Teknik- og Miljøforvaltningen frem-

lagde Rambøll derfor nogle helt nye og alternative forslag til linjeføringen med helt nye landingspunkter på begge sider af havnen. Blandt andet en selvstændig bro for gående, der skal gå i land på en anden ø, Myrholm. Ligesom landingen på Sirius Plads flyttes hen til den tætte passage mellem to boligårne, så folk ikke kan komme ud ad gadedøren.

Nogle af de nye landingspunkter, som nu bringes i spil, er faktisk gengangere fra tidligere analyser, der dengang blevet vurderet som blandt de dårligste.

Vi kan godt forstå, at Rambøll og forvaltningen ikke kan få plads til de voldsomt store cykelbaner og gangstier i de tætte boligområder på øerne. Det har mange beboere længe gjort opmærksom på. Men når kommunen med hjælp af rådgiverne fra Rambøll nu også er kommet til den erkendelse, så vil vi foreslå, at man gentænker placeringen af broen endnu en gang. Og måske skal politikerne lige tages med på råd, inden forvaltningen sammen med Rambøll selvstændigt vælger nye linjeføringer for



broen?

Det kunne jo tænkes, at vores folkevalgte politikere vil foretrække en linjeføring mellem Nokken og metrostationen på Engholmen, hvor der slet ikke er bygget endnu og derfor god plads

DEBAT

til at indtænke cykeltrafik. Det er i hvert fald den placering, trafikeksperterne fra Dansk Cyklistforbund mener er bedst, fordi det er den mest direkte tværgående forbindelse mellem Sydhavnen/Vesterbro og

Ørestaden med de mange arbejdspladser, uddannelsessteder og boliger.

Det er os skatteborgere, der betaler gildet: Vi vil have den bedste og mest sikre bro over havnen.

Illustration: Henning Larsen Architects.



BRYGGEMAD
MED BROOKER

Gør kål på rodfrugterne

Sommeren er forsvundet og er efterhånden nu blot et minde om noget, der var - efteråret er ankommet og medbringer regn, rusk og mørke.

De varer, som er i sæson, bliver færre og grovere - men der er også kulinariske lyspunkter i efterårets skumle baggrundsfarve

Tekst: Stephan Øhler Brooker
Foto: Flickr/Danielle Scott
redaktion@bryggebladet.dk

Når man nu bor i et land uden høje bjerge og med skiftende sæsoner, må man også acceptere, at udvalget af frugt og grønt svinder gevaldigt ind, når vi nærmer os efterår og vintertid.

Væk er de sprøde bær, knasende salater, spæde sommergrøntsager og de saftige, solmodne tomater - til gengæld skal vi vænne os til grove vintergrøntsager, kål og rodfrugter i forskellige afskygninger, scene-skiftet er reelt.

Rodfrugtsymfoni

Bevares, her i det tidlige efterår er der stadig fragmenter af, hvad sommeren bestod af - der er stadig majskolber, blommer og bær at finde, men det er en stakket frist.

Snart er udvalget begrænset, og jo længere vi bevæger os ind i efterårets og vinterens mørke, jo flere rodfrugter og kåltyper bliver vi indhyllet i.

Anskuelsen bør være at se muligheder i stedet for

begrænsninger - det er her i starten af den mørke periode, at vi bør angribe det frontalt og omfavne, hvad der er muligt. Det er først senere hen på vinteren, at den egentlige prøve skal stå, og vi skal vise vores karakterstyrke, når diverse rodfrugtsymfonier og bagte rødbeder hænger os ud af halsen.

Nu skal det heller ikke lyde som om, at det hele er skidt, der er masser af muligheder for at gøre det interessant. Selleri, pastinakker, persillerødder, jordskokker, spidskål, palmekål, savoykål, grønkål og kålrabi kan rimeligvis gøres interessante og spændende, hvis man forsøger at være lidt kreativ og ikke blot gør, hvad man plejer.

Svampemekka og roterende grøntsager

Bag dem med brunet smør, nødder, en grov krydderurt eller gratiner dem med en lækker vesterhavsost - lav din egen pesto af bredbladet persille, hasselnødder og vesterhavsost at smøre rodfrugterne ind i, inden de

bages - eller til at dyppe i, når de er bagt.

En almindelig kartoffelmos, hvor der tilsættes selleri, pastinak eller lignende, er også en måde at forsøge at gøre det interessant.

Svampe er ligeledes glade for efteråret og mørket - hylterne i supermarkedet bugner i øjeblikket af svampe i forskellige afskygninger. Kantareller, kejsershatter, shiitake og bøgehatter er blot nogle af de svampe, der residerer ved siden af det sædvanlige udvalg af champignons og østershatter.

Hvis man er villig til at bevæge sig væk fra supermarkedets kølediske og ud af byen, er der også masser af liv i skovbunden.

Her er der rig mulighed for at finde trompetsvampe, tragtkantareller eller de sidste almindelige kantareller. Derudover er der rørhatter som Karl Johan, brunstokket rørhat og birkerørhat.

Allesammen gode spisesvampe, som kan findes i skovbunden, og som kan løfte de fleste efterårsretter.

Naturligvis er det vigtigt at understrege, at man skal vide, hvad man gør, hvis man selv går på svampejagt

med kniv og kurv. Der er gode spisesvampe derude, men der er også masser af svampe, som er giftige - så kend dine svampe eller allier dig med nogle, som er kyndige på området.

Omfavn rodfrugterne og værdsæt, at vi lever et sted, hvor sæsonerne skifter, og der er en naturlig rotation af råvarer - og når det bliver gråt og kedeligt, så find styrke i, at grøntsagerne har fået lov til at være klar, inden de blev høstet, og at der gøres en god gerning for at mindske klimaaftrykket, når varerne ikke skal transporteres over store afstande.

NORDISK PESTO

Opskrift på en pesto med udgangspunkt i den klassiske italienske pesto - men her er de fleste ingredienser erstattet af lokale/regionale råvarer og med et nordisk twist.

- 1 bdt. bredbladet persille
- 2 fed hvidløg
- 1/2 citron
- 100g hasselnødder
- 100g vesterhavsost
- Olivenolie
- Salt og peber

Hasselnødderne ristes i ovnen ca. 10 minutter ved 150 grader.
Persille (inklusive stilke), hvidløg, nødder og ost blendes groft.
Tilsæt citronsaft, salt, peber og olivenolie.
Mængden af olie er et temperamentsspørgsmål, alt efter hvor flydende eller hvor tyk, man ønsker sin pesto.

Pestoen kan bruges som dyppelse eller som tilbehør til en pastaret eller til bagte rodfrugter.



Advokat

FÜRST advokatfirma
Islands Brygge 26
2300 København S
32 63 04 82 · www.furst.dk

Alexanderteknik

Alexanderteknik, Kigkurren 6-8
Bevidst Bevægelse og Dans
51 22 33 97 · holdehelivet.dk

Apoteker

Islands Brygges Apotek
Thorshavnsgade 28 · 32 95 63 61
Mandag-fredag: kl. 9.00 – 18.00
Lørdag: kl. 10.00 – 14.00

Begravelse

Begravelsesforretningen Islands Brygge
Leifsgade 6
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning
Amagerbrogade 155
Islands Brygge 13
32 55 55 55

Blomster

Blomstercirklen
Leifsgade 5
32 57 19 10 · www.blomstercirklen.dk

Isblomsten
Isafjordsgade 2
32 57 73 15

Børneaktiviteter

Cphdans
Njalsgade 23D · 50 15 60 00
www.cphdans.dk · info@cphdans.dk

Tigertræning
Leg, kamp og bevægelse.
Egilsgade 34 kld.
www.tigertraening.dk

Ejendomsservice

EMS-Ejendomsservice
www.ems.dk · Tlf: 36 95 94 02
E-mail: info@ems.dk

Elektrikere

P. Kilding A/S
Egilsgade 40-42
32 54 56 91

Fodterapi

Klinik for fodterapi
Egilsgade 28, kld. tv
32 54 16 66

Foreninger

Bryggen For Alle (BFA)
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton
www.ibbadminton.dk

bryggensfjerbold@gmail.com

Fotografer

Fotograf Ricardo Ramirez
ricardo-ramirez.com
info@ricardo-ramirez.com

Fotohandlere

Njal Foto
Njalsgade 22
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

Frisører

Hair by Dahl
Islands Brygge 1B
32 54 81 02
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

Fysioterapeuter

Havnstadsklinikkens Fysioterapi
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet
og genoptræning efter fødsel
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

Genbrug

Genbryggen
Reykjaviksgade 2, kld.
Mandag & onsdag kl. 15-18
Lørdag kl. 11-14

Historiefortælling

Historiedamen Mariane Josefsen
32 57 31 46
www.historiedamen.dk

Hundeklip

Dittes Hundeklip
Islands Brygge
info@ditteshundeklip.dk
www.ditteshundeklip.dk

Lokalråd

Islands Brygge Lokalråd/
Bryggens Borgerforening
Beboerhjørnet – Leifsgade 7
www.islandsbryggeslokalraad.dk

Læger

Lægerne på Bryggen
Louise Engell, Britta Forslund, Lina Nyqvist
og Susan Rosenberg von Scholten
Kigkurren 8M, 4.
www.laegernepaebryggen.dk
32 96 77 76

Malerfirmaer

Kasper Hougaard
Hilversumvej 17, 2791 Dragør
21 67 51 95

Murere

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer
Egilsgade 45, kld.
40 14 74 13
bsabyg@mail.dk

Politiske partier

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen
Kontaktperson: Klaus Mygind,
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S
24 69 28 45
klaus_mygind@br.kk.dk

Psykologer

ACT Klinikken v. Ole Taggaard Nielsen
Weidekampsgade 49, st. tv.
www.actklinikken.dk

Rosenmetoden

Karen Vinding
Gunløgsgade 43, kld. tv.
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

Skoler & institutioner

Fritidscenter Islands Brygge
Artilerivej 71 C
Tlf 32546388
www.fcib.dk e-mail: fcib@fcib.dk

Smørrebrød

T.S. Smørrebrød
Islands Brygge 7
32 57 20 05 · www.tssmorrebrød.dk

Systuer

Shhhy vi sy'r
– også efter mål
Thorshavnsgade 22
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

Tandlæger

TANDLÆGEN.DK
v/ Søren Nielsen
Kigkurren 8G, 1.sal
Tlf 32 57 75 44
Islandsbrygge@tandlaegen.dk
www.tandlaegen.dk/koebenhavn-s/
islandsbrygge/

Tryllekunstnere

Michael Frederiksen
magi@trylle-michael.dk
www.trylle-michael.dk
20 92 70 03

VVS

Dan Rasmussen VVS ApS
Gunløgsgade 21
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS
Tlf: 25 34 34 34
islandsbryggevvs@hotmail.com

Zoneterapi

sanselig.dk zoneterapi
Online booking
Gunløgsgade 3, kld. Tv.
Tlf 40564201

Optagelse i Fagregisteret:
Send mail til fagregister@bryggebladet.dk
Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer (maks. 35 anslag
inkl. mellem-rum per linje). Ekstra linjer: 80 kr. per linje.
Priser eksklusiv moms
Fagregisteret kan også ses på www.bryggebladet.dk

OPSLAGSTAVLEN

ESBEN Damecykel (sort)

Helt ny, kun prøvekørt hos
cykelhandler.

Lås, kurv og kvittering med-
følger.

Nypris = kr. 5.548,-

Nu = kr. 3.500,-

ik@pcnetkom.dk

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til redaktion@bryggebladet.dk. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

Test din viden om Islands Brygge

- Hele tre caféer åbnede på Bryggen i 2004. Hvilken tre?
 - Tobi's Café, Gagge og Gaarde og To Trin Op
 - Tobi's Café, Oktober Bogcafé og Café Saga
 - Tobi's Café, Café Langebro og Café Libération
- I 1966 blev grunden i Isafjordsgade hvor Bergthora Teatret ligger solgt. Ejendommen Islandshus ligger der i dag. Hvem købte grunden i 1966?
 - Christianshavns Oplægspladser
 - Storno
 - Esso
- Medborgerhuset Gimle, indviet i 1981 og nedrevet i 2001, lå på Ny Tøjhusgrund, tæt ved Hotel Scandinavia. Gimle havde over 4.000 etagekvadratmeter og blev kendt som...?
 - Københavns største medborgerhus
 - Danmarks største medborgerhus
 - Nordens største medborgerhus
- Hvornår stoppede klorproduktionen på Bryggen?
 - 1972
 - 1982
 - 1992

(se svarene på side 22)

Hvordan kommer du afsted hver uge?

Vedholdenhed er det absolut vigtigste, hvis du vil opnå resultater i fitnesscenteret. Ingen enkeltstående træning giver dig varige resultater, men en lang række af træninger er vejen frem – uanset om dit mål er vægttab, muskelopbygning eller styrke. Derfor er det altafgørende, at du får skabt nogle rutiner, vaner og strukturer, som gør det så nemt som muligt at møde op i centeret



Tekst: Sejer Dalum
Foto: Nicklas Vo Giver
redaktion@bryggebladet.dk

En oplagt metode er at skrive træningen ind i din kalender. Hvis der står "fit-

nesscenter" hver tirsdag og torsdag kl. 7.00, er der langt større sandsynlighed for, at du kommer afsted, end hvis du bare har besluttet dig for at træne to gange om ugen. Hvis du har mulighed for

det, kan en endnu bedre løsning være at lave en aftale med en makker. I behøver ikke engang træne sammen, men det at mødes og tage derved sammen kan være en stor hjælp. Nu skal

du ikke kun aflyse over for dig selv, men også over for en anden person.

Følg et program

Når du først er i centeret,

kan det være en rigtig god idé at følge et træningsprogram. Det sikrer ikke kun de bedste resultater og sørger for, at du træner hele kroppen lige meget, men det kan også være motiverende at vide præcis, hvad du skal lave, inden du tager derved. Det er én beslutning mindre, du skal tage, og én undskyldning mindre, du kan bruge overfor dig selv. Jo nemmere du gør det for dig selv at komme afsted, desto større sandsynlighed er der for, at træningen bliver en fast rutine.

Kan træningen blive en motivation i sig selv?

Et langsigtet mål, som "alle" burde have med deres træning, er at gøre den til noget, du glæder dig til. Hvis træningen i sig selv bliver motivationen, bliver målsætningen om vægttab, muskelopbygning eller styrke uendeligt meget nemmere. Derfor er det noget af det første og vigtigste, vi hjælper med i MNP Training Club: At gøre træningen sjov, hård og motiverende.

Lav øvelser, du kan lide. Der er ingen grund til kun at lave de øvelser, du ikke bryder dig om, bare fordi de er "bedst." På den lange bane lover jeg, at de øvelser, du kan lide, er bedst for dig!

Med det sagt skal du sørge for at træne hele kroppen og give alle øvelser en chance. Måske kan du ikke lide dem i starten, men måske vokser de på dig over tid?

Sæt mål, der er realistiske og varierede. Hvis dit eneste mål er at tabe dig, kan det være hårdt, hvis det er det eneste succeskriterium. Måske bør du også sætte et mål om at slå en personlig rekord i en øvelse eller tage flere skridt dagligt. Jo flere succesoplevelser du skaber, jo mere motiveret bliver du til at tage ned og træne.

Det handler ikke kun om én ting. Gør det så nemt som muligt

► Få flere tips til din træning på mnptrainingclub.dk eller følg @mnptrainingclub på Instagram, TikTok og Facebook.

Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk

Gratis hjælp til optimering af dit trådløse netværk

De hyppigste problemer Bryggenets brugere oplever, er relateret til brugerens eget udstyr, specielt trådløse net (wifi). Bryggenet tilbyder derfor gratis hjælp fra en tekniker, som hjælper med at optimere din wifi-oplevelse.

Teknikeren vil først forsøge at afhjælpe udfordringen med dit trådløse net ved at guide dig igennem de mest almindelige løsninger og problemstillinger. Hvis dette ikke hjælper på hastigheden, så vil teknikeren vurdere om der er grundlag for et hjemmebesøg.

Ved et hjemmebesøg foretager teknikeren en gennemgang af din nuværende wifi-løsning, med det formål at finde frem til årsagen for udfordringerne. Som en del af gennemgangen vil teknikeren

også sikre, at din trådløse router er indstillet korrekt for at få den bedst mulige oplevelse.

Teknikeren vil som afslutning på sit besøg komme med en anbefaling til, hvad der yderligere kan foretages for at få det bedste ud af din internetforbindelse. Her kunne mulige optimeringsforslag være en bedre placering af den trådløse router, udskiftning af den trådløse router eller udbygning af det nuværende signal.

Bryggenet dækker omkostningen til teknikerbesøget, og hvis du ønsker at tage imod et optimeringsforslag, så vil du få oplyst prisen for dette inden arbejdet startes.

For at få hjælp til dit trådløse net skal du blot ringe til Kundeservice på 33 2300 99, hvor Fiberby sidder klar til at hjælpe dig.

Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår.

Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Kundeservice leveres af de firmaer, der står for vore tjenester, så der er forskellige kontaktpunkter og åbningstider for hhv. internet og tv.

Internet

Kundeservice leveres af Fiberby.

På telefonen (33 2300 99) ydes der personlig betjening

Mandag til torsdag

kl. 9 – 18

Fredag kl. 9 – 16

Lørdag kl. 10 – 14

Du kan også sende en e-mail til support@fiberby.dk.

TV

Kundeservice leveres af Norlys.

På telefonen (88 303030) ydes der personlig betjening:

Hverdage kl. 08:00-21:00

Weekender og helligdage kl. 09:00-17:00

Du kan også sende en e-mail til:

kontakt.digital@norlys.dk

Bryggenets priser

Internet

1000/1000 Mbit/s: 75 kr./md.

Tv

Lille pakke: 220 kr./md.

Mellem pakke: 489 kr./md.

Stor pakke: 739 kr./md.

VælgSelv 10 inkl. lille pakke: 415 kr./md.

VælgSelv 20 inkl. lille pakke: 505 kr./md.

VælgSelv 30 inkl. lille pakke: 575 kr./md.

1000/1000
Mbit/s
75 kr./md.

Læs mere på bryggenet.dk

Lyssignaler

På landjorden er der ikke meget lys på denne tid af året, men under vandoverfladen i havene er der lys på alle dybder hele året

Tekst: Thomas Neumann
Foto: Flickr/Ank Kumar
redaktion@bryggebladet.dk

Min gode ven MyreMogens fortalte, at han engang havde haft en canadisk forsker på besøg, og de havde fodret en myretue med radioaktiv mad, så de kunne følge myrernes deling af mad og deres vandringer.

Efter en fyraftensøl skulle forskeren naturligvis tisse og gjorde dette i Roskilde Fjord. Vandet blev til hans store forfærdelse helt selvlysende, og han måtte flere gange beroliges med, at det ikke var radioaktivitet, men et skønt dansk sommerfænomen; morild.

Biolys

Heldige er de, der denne sommer har oplevet dette ret magiske aftenbadningsfænomen. Det er blot en bestemt alge, der, når den iltes via omrøring af vandet, lyser op – det kaldes bioluminescens eller biologisk lys. Ingen ved rigtigt, hvilke fordele, algen har af dette, men noget godt, er jeg sikker på.

Lys på dybt vand

Tre ud af fire af alle havdyr

kan producere biologisk lys. Det nye og for de fleste overraskende er, at det kan dyrerne både i dybhavet og alle steder op gennem vandsøjlen med eksempelvis morild-algen helt på overfladen. Nogle fisk har biologisk lys på bugen, så de lyser præcis så meget, som sollyset gør på netop den dybde, de befinder sig på, sådan at de er usynlige for nedefra svømmende rovfisk.

Nogle blæksprutter laver nogle store flash af lys for at blænde deres fjender, så de kan komme væk. Den mest kendte brug af biologisk lys er den fisk, der lyser og lokker bytte tæt på. Mange af havets organismer sender lys ud på forskellige måder, og det er sikkert for at kommunikere / morse med deres frænder. Nogle arter af vandmænd sender kraftigt lys ud, når de bliver angrebet, da det sandsynligvis tiltrækker endnu større rovfisk, der kan spise de vandmændene selv bliver angrebet af – min fjendes fjende er min ven.

Lysende gopler i havnen

Der er meget få landdyr, planter og svampe, der kan



lave biologisk lys, men direkte ude i havnen er der desværre en masse amerikanske ribbegopler, også kaldet dræbergopler. Kort fortalt er de invasive, og derfor formerer de sig uhæmmet. De er dog rigtig flotte i dagslys – jeg har lige snorklet i mørke i havnen, og de lyser op og er meget meget

smukke at se på. De har ingen øjne, så de må bruge lyset til at lokke organismer tæt på, som de kan spise.

Københavns Havn er ren og fuld af fisk og liv med det synlige ålegræs som kongemarkør. Dog er årets rapport om de danske havets tilstand lige landet, og det er værre end nogensinde,

om det var muligt. Igen tak til Landbrug og Fødevarer for den årlige lort, som bliver større og grimmere for hvert år. Men nyd efteråret på fælleden og ved havnen og tag eventuelt en afstikker til eksempelvis Gribskov, hvor det bugner med gode gåture og svampe.

Selv i vintermærket er der et festfyrværkeri af lys og farver under vandoverfladen.

NEUMANN'S
NATUR



DRACHMANN BEGRAVELSER
OMSORG ♥ NÆRVER ♥ OG TIL FOR JER ♥

Træffes døgnet rundt, alle dage
Tlf. 22 33 86 66

Kongelundsvej 308, 2770 Kastrup
www.drachmannbegravelser.dk

BEGRAVELSESFORRETNINGEN
ISLANDS BRYGGE
DØGNVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked
Aftale træffes gerne i Deres hjem

Leifsgade 6 - 2300 København S
www.info-bedemand.dk
Email: bedemand@info-bedemand.dk

Allan Nielsen

Test din viden - svar

1. (b). Tobi's Café, Oktober Bogcafé og Café Saga. Gagge og Gaarde(Nu Alma i 2001), To Trin Op(Nu Wulff & Konstali i 2002), Langebro(1905) og Libération(1986)
2. (c). Esso. Der blev bygget Islands hus med 113 lejemål og en Esso-tankstation på grunden.
3. (c). Nordens største medborgerhus.
4. (c). 1992.



TAK FOR
STØTTEN



Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

**Bryggens
Begravelsesforretning**

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13
tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning
Amager Landevej 49,
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.
Aftaler træffes
også gerne
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk





HANS TAUSENS KIRKE

islandsbryggessogn.dk

MENIGHEDSRÅDSVALG

Tirsdag den 17. september var der valg til menighedsrådet. Det nye menighedsråd er: Christian Faber-Madsen, Elisabeth Pedersen, Dorte Søndergaard, John-Erik Hansen, Michael Riis, Andreas Boisen, Steffen Lambertsen, Rikke Stenberg og Per Skovhus.

Det er muligt at udløse et afstemningsvalg, hvis der indleveres en kandidatliste. Den skal sendes til 7080@sogn.dk eller afleveres på Kigkurren 8A 2. th. Det skal ske senest den 15. oktober.

Kandidatlisten skal udarbejdes på en godkendt formular. Formularen findes på Kirkeministeriets hjemmeside, og den skal underskrives af 14 stillere. Et eventuelt afstemningsvalg holdes den 19. november.

MINDFUL MORGENSTUND FOR STUDERENDE

HVER TIRSDAG KLOKKEN 9

Er du studerende, og kunne du tænke dig en rolig start på dagen? Prøv en mindful stund i kirkerummet!

Den varer 30 minutter og efterfølgende serveres en let morgenmad for dem, som har tid og lyst. Med studenterpræst Camilla Aggersbjerg og mindfulnessinstruktør Maja Folkenberg. Der er ikke mindful morgenstund i uge 42.

HØJSKOLEDAG

LØRDAG DEN 2. NOVEMBER KL. 9:30-17

Vi glæder os til at byde velkommen til højskoledag i Hans Tausens Kirkes menighedssal med foredrag, musik, sang og mad!

I løbet af dagen kan du opleve forsker Cecilie Rubow fortælle om "Indendørsmenneskets natur" og forfatter og musiker Kristian Leth om "Håb - et forsvar for fremtiden". Dagen slutter med en sangtime med Bertel Haarder.

Det koster 120 kroner at være med, og du får også kaffe og frokost med. Du skal senest tilmelde dig fredag den 25. oktober, og du tilmelder dig på: islandsbryggessogn.dk/hojskoledag



ONSDAGSCAFÉ MED FÆLLESSANG

ONSDAG DEN 23. OKTOBER KL. 13:30

Kom og hyg dig med os til vores onsdagscafé. Vi byder på fællessang fra Højskolesangbogen - akkompagneret af lækker kage og en dejlig kop kaffe.

Det er gratis, og tilmelding er ikke nødvendig. Det er altid på onsdage, og vi begynder klokken 13:30.

I efteråret 2024 er der onsdagscafé på de her dage: Den 23. oktober, den 13. november og den 27. november.

KANTATEGUDSTJENESTE

SØNDAG DEN 13. OKTOBER KL. 16

Johann Sebastian Bach, BWV 49: "Ich geh' und suche mit Verlangen". J.S. Bach komponerede denne kirkekantate i Leipzig og opførte den første gang den 3. november 1726. Det er en solokantate, en dialog mellem sopran og bas.

ULVETIME OM DE FEM SANSER

ONSDAG DEN 16. OKTOBER KL. 17

Til denne Ulvetime skal vi lytte, smage, dufte, se og føle. Vi danser, synger og fejrer, at vi er helt perfekte – præcis som vi er.

Bagefter er der fællesspisning i salen. Pris 30 kr. for voksne, børn spiser gratis. Ingen tilmelding.

KONCERT MED LOÏC DESTREMAU

TORSDAG DEN 31. OKTOBER KL. 19:30



Foto: Per Sørensen

Ved denne koncert præsenterer vores nye organist Loïc Destremau sin kompositoriske side og byder hermed publikum velkommen til en smag på, hvad der i klassisk musikhistorisk forstand måske kan opfattes som "sprit-ny" instrumentalmusik, skrevet af Loïc inden for de seneste år.

Vel mødt til koncert med Ny Musik!

TUMLINGEMUSIK

ONSDAGE KLOKKEN 15

Elsker du og dit barn musik? Tumlingemusik er et godt bud på at dyrke det! Det er for børn i alderen et til to år, som skal have en voksen med.

Tumlingemusik varer en time og er om onsdagen klokken 15. Det koster 200 kroner for forløbet, som begynder den 23. oktober og slutter den 27. november. Du kan tilmelde dig på vores hjemmeside.

SPIREKOR

ONSDAGE KLOKKEN 16

Kalder alle børn i 0. til 2. klasse! Skal du være med i vores spirekor?

Vi synger i tre kvarter, og det er blandt andet kanon, børnesange og salmer, som vi kaster os ud i. Korleder er Stephan Haagensen.

Du kan læse mere og tilmelde dig gennem hjemmesiden.

GUDSTJENESTER

Søndag 13. oktober kl. 11
Højmesse
med sognepræst Lars Ahlmann Olesen

Søndag 20. oktober kl. 11
Højmesse
med sognepræst Ghita Katz Olsen

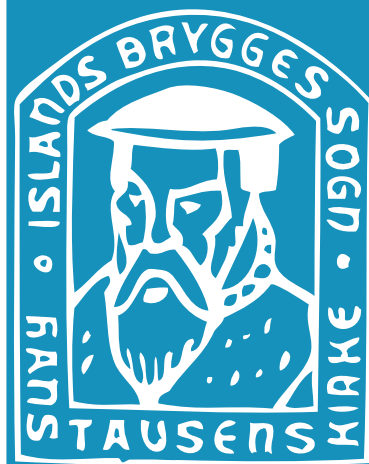
Søndag 27. oktober kl. 11
Højmesse
med sognepræst Camilla Aggersbjerg

Søndag 3. november kl. 11
Højmesse
med sognepræst Lars Ahlmann Olesen

Søndag 10. november kl. 11
Højmesse
med sognepræst Lars Ahlmann Olesen

Søndag 17. november kl. 11
Højmesse
med sognepræst Lars Ahlmann Olesen

Kirkekaffe bagefter - alle er velkomne!



Sognepræst Ghita Katz Olsen (Kbf.)
Tlf. 32 54 03 94 – mail: gho@km.dk
Mandag fredag

Sognepræst Jeanette Sauerberg
Tlf. 40487788 – mail: jesa@km.dk
Mandag fredag

Sogne- og studenterpræst
Inger Lundager
Tlf. 40 14 64 26 – mail: ilk@km.dk
Mandag fredag

Organist Britta Bugge Madsen
Tlf. 27 12 14 09
mail: brittabuggemadsen@gmail.com
Mandag fredag

Sognepræst Lars Ahlmann Olesen
Tlf. 29 12 84 14 – mail: lao@km.dk
Mandag fredag

Studenter- og sognepræst
Camilla Aggersbjerg
Tlf.: 51 41 10 50 – mail: caag@km.dk
Mandag fredag

Følg os på
Facebook og Instagram

Kirkens kontor
Kigkurren 8A 2. th.,
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.
islandsbrygges.sogn@km.dk
Hverdage kl. 10-13,
tirsdag tillige kl. 16-18.
Lørdag lukket.

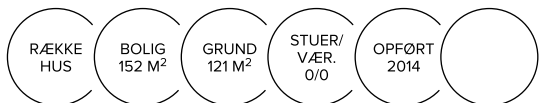


NYHED

HILMAR BAUNSGAARDS BOULEVARD 11 • 2300 KØBENHAVN S
Moderne rækkehus med tagterrasse og vandudsigt

Der er skruet helt op for de lækre løsninger i dette moderne rækkehus, hvor der både er højt til loftet, lyst og luftigt.

KONTANT: 10.595.000,- Månedlige ejerudgifter: 6.312,-

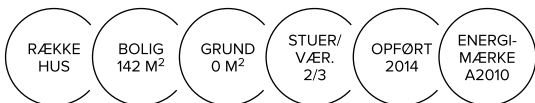


NYHED

J.H. DEUNTZERS GADE 36 • 2300 KØBENHAVN S
Flot, treetagers rækkehus i Artillerihaven

Glæd jer til at bo i skønne omgivelser på Islands Brygge, hvor dette indbydende rækkehus nu kan blive jeres. I får fornøjelsen af en moderne og veldisponeret bolig i tre plan.

KONTANT: 10.995.000,- Månedlige ejerudgifter: 5.352,-



NYHED

WEIDEKAMPSGADE 53, 1. TH. • 2300 KØBENHAVN S
Skøn lejlighed med to altaner på Islands Brygge

Med gåafstand til centrum, handlemuligheder, metro og naturen på Fælled får I en super central beliggenhed med denne skønne lejlighed på Islands Brygge.

KONTANT: 6.345.000,- Månedlige ejerudgifter: 4.992,-



VI SØGER !!

Omdeler

Vi søger en ungarbejder til at omdele breve på Islands Brygge. Er du mødestabil, energisk og klar til at tage fat, er dette job lige noget for dig.

Kontakt Jesper på 4189-0732

LOKALBOLIG.DK



LokalBolig Islands Brygge

Vi koncentrerer os om mennesket i boligen

Vi lytter til dine drømme, bekymringer, længsler og behov. Vi bruger vores viden om lokalområdet til at imødekomme dine ønsker og giver dig personlig rådgivning med indlevelse og engagement.

LOKALBOLIG.DK

SØGES !!

Rækkehuse søges

Familie efterspørger rækkehus med 4 soveværelser og 2 badeværelser. Solrigt udeareal. P-plads. Pris op til kr. 17.000.000,-

Kontakt Jesper på 4189-0732

LOKALBOLIG.DK

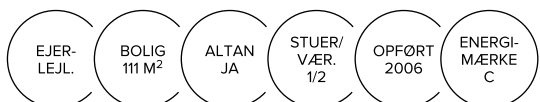


NYHED

JENS OTTO KRAGS GADE 9, 6. 1. • 2300 KØBENHAVN S
Penthouse med stor tagterrasse og udsigt

Denne penthouselejlighed har en perfekt placering på Islands Brygge. Boligen ligger på sjette og øverste etage og byder på en stor tagterrasse samt en fantastisk udsigt til kanalen og over København.

KONTANT: 7.995.000,- Månedlige ejerudgifter: 5.498,-

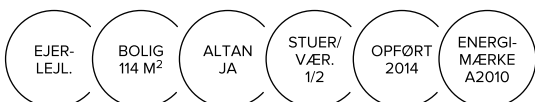


NY PRIS

RUNDHOLTSVEJ 28, 11. 4. • 2300 KØBENHAVN S
Liebhaberbolig med fantastisk udsigt !

Det bliver på Rundholtsvej 28, at I tager hul på jeres næste boligkapitel. Her kan I overtage nøglerne til en alltidslig lejlighed på 11. sal.

KONTANT: 10.900.000,- Månedlige ejerudgifter: 6.759,-



NYHED

VED SLUSEN 35 • 2300 KØBENHAVN S
Vand, natur og storbyliv i en flydende bolig

Solen nydes hele dagen på terrassen, der svæver over havnen, og boligen er den perfekte ramme om det moderne storbyliv, aktiv fritid og afslapning i smukke beroligende omgivelser.

KONTANT: 5.495.000,- Månedlige ejerudgifter: 5.706,-

