



## VM-succes på hjemmebane

Over 3.500 ryttere fra 48 nationer indtog Slusen til VM i BMX og danske ryttere skrev historie

Foto: Magnus Stenild Andersen

SIDE 10



## Trænere mødes for at løfte faget

PT Summit 2025 bringer nye og erfarne personlige trænere sammen til en dag med netværk, videndeling og faglig udvikling

Foto: Niclas Mo Giver

SIDE 11



## Livshistorie med stavfejl

Den ordblinde kunstner Gudrun Hasle fortæller sin dramatiske livshistorie på væggen i udskolingens trappeopgang

SIDE 13

# BRYGGEBLADET

14. AUGUST 2025  
33. ÅRGANG

NR. 07

## Kommunen vil overtage dyrehold på Amager Fælled

Efter ti år med ko- og hestehold på Amager Fælled kan Københavns Kogræsserlaug være på vej ud i kulden. Københavns Kommune ønsker at overtage dyreholdet, når græsningsarealet efter planen udvides til op mod halvtreds procent af fælleden



Der kan være mange flere køer og heste på vej på Amager Fælled. Men det er usikkert, om det bliver Københavns Kogræsserlaug, der får ansvaret for at passe dyrene.

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

Efter mere end et årti med frivilligt dyrehold og naturpleje på Amager Fælled er fremtiden usikker for Københavns Kogræsserlaug. Teknik- og Miljøforvaltningen har orienteret laugets om, at man agter at hjemtage ansvaret for kvægdriften på fælleden som led i en kommende udvidelse af græsningsarealet. Beslutningen er endnu ikke politisk behandlet, men forventes at komme på dagsordenen i Teknik- og Miljøudvalget i næste uge.

### 50 procent

Baggrunden for forvaltningens ønske om at holde kvæg på fælleden er en politisk beslutning fra sidste sommer om at udvide det areal på fælleden, hvor der går store græssere. Dyrene er en vigtig del af naturplejen på Amager Fælled; de spiser nemlig invasive plantearter, der truer biodiversiteten på fælleden, samtidig

med at dyrenes afføring er med til at fremme et rigt insekt- og dyreliv.

Græssernes nytteværdi for naturen er velbeskrevet. Siden 2015 har den frivillige forening Københavns Kogræsserlaug nemlig haft henholdsvis køer og heste gående i fire forskellige folde på området. Det har været så stor en succes, at politikerne i Borgerrepræsentationen nu ønsker, at helt op til halvdelen af Amager Fælleds areal skal afgræsses. Det blev besluttet på et møde i juni 2024.

### Vil overtage dyreholdet

Men til kogræsserlaugets store overraskelse er det ikke sikkert, at det bliver dem, der kommer til at stå for driften fremadrettet. Det fremgår af en mail til foreningen, hvor Teknik- og Miljøforvaltningen informerer om, at Københavns Kommune ønsker at overtage dyreholdet på Amager Fælled i forbindelse med udvidelsen.

fortsættes på side 3



### tandlaegen.dk Islands Brygge - personlig service og nærvær

- Du får en fast behandler, som kender dig
- Vi byder altid velkommen med et smil
- Moderne klinik med afslappende atmosfære
- Centralt på Bryggen - tæt på metro og bus

70 400 597

tandlaegen.dk  
Kighurten 86, 1. sal, Kbh S  
islandsbrygge@tandlaegen.dk  
tandlaegen.dk/islandsbrygge

SKAL DU SÆLGE DIN BOLIG  
SÅ KONTAKT DE LOKALE  
TLF. 53 51 15 55

LokalBolig

人生  
**JINSEI**  
BREAD & COFFEE

Økologisk brød og kaffe  
Islands Brygge 84  
www.jinsei.dk

KOMYOUUNITY

DIT hjertevarme studie for yoga, træning & social velvære på Islands Brygge



Få første måned til halv pris:  
Unlimited medlemskab 224,50 kr.

www.KomYOUUnity.studio/halvpris  
(Tilbuddet gælder til 31/8)

Træn  
alt det  
du vil

LEDER

## Uenighed må ikke blive til intimidering

Leder: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk



Slagterens Smørrebrød og Delikatesse har det seneste år været udsat for gentagne demonstrationer, hærværk og chikane. Senest er konflikten eskaleret til trusler, der, ifølge slagterparret selv, har involveret deres barn. Det er en udvikling, der ikke længere handler om holdninger til kød eller dyrevelfærd, men om noget langt mere alvorligt. Et forsøg på at skabe frygt for at drive

en lovlig virksomhed i vores bydel.

I et demokratisk samfund er retten til at ytre sig og protestere grundlæggende. Men retten ophører dér, hvor den bliver til chikane, trusler og hærværk. Den slags er ikke aktivisme, det er simpel kriminalitet, som kun kan mødes med ét svar: Loven skal gå sin gang.

Men derudover er det klogeste, vi kan gøre, at modstå fristelsen til at give gerningsmændene den opmærksomhed, de sulter efter. Det er vigtigt at vi kollektivt siger fra over for deres bøllemetoder, men samtidig besinder os på at lade deres aktioner fylde i vores bevidsthed og for at give dem den synlighed, de søger. Ikke som et udtryk for resignation, men som en måde at fjerne ilten fra ilden.

Det betyder ikke, at debatten om kødforbrug og fødevareproduktion skal forstumme. Tværtimod. Det er en vigtig samtale, som samfundet har brug for at tage. Om klima, dyrevelfærd, sundhed og kultur. Men vi kan kun have den samtale, hvis vi fører den som voksne mennesker. Med argumenter, ikke angreb. Med respekt, ikke intimidering.

At forveksle uenighed med fjendskab, og debat med trusler, er at trække vores fælles samtale ned på et niveau, hvor ingen vinder. Vi må som lokalsamfund insistere på, at tryk og gensidig respekt altid er fundamentet, også når vi er uenige. Vi skal stå fast på, at uenighed håndteres med ord og ikke med intimidering.



**SIDE 14 OG 15**

## BRYGGEBLADET

Beboerhjørnet

Leifsgade 7 · 2300 København S

Telefon: 20 68 11 62

redaktion@bryggebladet.dk · annoncer@bryggebladet.dk

facebook.com/bryggebladetavis · bryggebladet.dk

Udgiver: Bryggebladet

Redaktør: Andreas Kirkeskov (ansv)

Redaktion: Johnny Hedegaard, Mogens Wiederholt, Viktoria Fuglsang Semenova, Victoria Sandstad, Stephan Øhlers Brooker, Thomas Neumann, Jean Gauthier.

Fotos: Ricardo Ramirez og skribenterne i øvrigt

Webmaster: William Gauthier

Annoncer: 20 68 11 62

DTP: Andreas Kirkeskov

Korrektur: Karsten Poulsen

Administration: Karsten Poulsen

Tryk: Sjællandske Medier, Holbæk

Oplag: 8.000

Distribution: Asger Jeppesen

Bladet omdeles: Islands Brygge, Ørestad Nord, Havneholmen, Kalvebod Brygge, KUA og sydspidsen af Christianshavn samt til butikker, cafeer, hoteller og kontorer i områderne.

Næste nummer udkommer: 11. september

Deadline: 4. september

# Naturfredningsforening klager over naturfredning på Amager Fælled

Efter flere års tovtrækkeri er en ny fredning af Amager Fælled vedtaget. Men fredningen møder fortsat kritik fra Danmarks Naturfredningsforening og Amager Fælleds Venner for at give køb på naturhensyn



Tekst: Andreas Kirkeskov  
Illustration: Naturpark Amager

redaktion@bryggebladet.dk

Efter knap fire år, adskillige klager og en omskrivning er en ny fredning af Amager Fælled netop vedtaget. Men Danmarks Naturfredningsforening (DN) har klaget over fredningen, som den mener underminerer fælledens naturværdi ved at tillade for mange rekreative anlæg og funktioner. Også borgergruppen Amager Fælleds Venner udtrykker bekymring for, at øget rekreativ brug af fælleden vil sætte naturen under pres. Fredningen baner nemlig vejen for blandt andet byggeriet af længe planlagte faciliteter til naturformidling, nye kolonihaver og en omdiskuteret sti gennem naturområdet.

### Bytte-bytte-byggeplads

Den nye fredning har været længe undervejs. Det planlagte byggeri af Ørestad Fælled Kvarter på Strandengen ud for Sundby Metrostation blev endegyldigt skrottet kort før kommunalvalget i 2017, og året efter blev nabogrunden - i folkemunde Lærkesletten - udpeget som nyt byggefelt. Men for at muliggøre byggeriet skulle dette område først af-fredes. Det skete i marts 2019, og i juni samme år indsendte Københavns Kommune sit første forslag til en fredning af blandt andet den østlige del af Amager Fælled, hvor der nu ikke længere skulle bygges boliger, til fredningsnævnet.

### Fredningen bliver vedtaget

Den nye fredning blev vedtaget i 2021, men blev øje-

blikkeligt mødt med klager fra DN og Amager Fælleds Venner. De var utilfredse med, at fredningen gav mulighed for, at der kan etableres en ny sti tværs over Strandengen mellem den nye bydel og Sundby Metrostation. Endnu mere centralt stillede de spørgsmålet ved fredningens gyldighed, eftersom den var vedtaget, uden at der var lavet en miljøvurdering. Sidstnævnte fik de medhold i.

### Fredningen bliver ophævet

I sommeren 2022 ophævede Miljø- og Fødevareklagenævnet så fredningen med henvisning til netop, at den var vedtaget uden en miljøvurdering, hvilket er i strid med miljøvurderingsloven. Så Københavns Kommune måtte tilbage til tegnebrættet. Denne gang blev der lavet en miljøvurdering, og det nye fredningsforslag blev sendt til fredningsnævnet sidste sommer.

### Ny fredning, ny klage

Den 2. juli kom så afgørelsen: Fredningsnævnet godkendte 'Ny og udvidet fredning af Amager Fælled'. Men heller ikke denne version falder i DN's smag. I en foreløbig klage til Miljø- og Fødevareklagenævnet kritiserer foreningen, at fredningen, trods sin hensigt, reelt udvider beskyttelsen af området som naturområde.

DN hæfter sig særligt ved, at fredningen, ud over at sikre naturværdier og biodiversitet, også åbner for "fritidsformål i øvrigt". Ifølge foreningen er det en upræcis formulering, der i praksis kan bruges til at legitimerer anlæg og aktivite-

ter, som ikke har noget med natur at gøre.

### 300 kvadratmeter byggeri

Også de konkrete bestemmelser om blandt andet kolonihaver og faciliteter til friluftsliv møder kritik. DN fremhæver, at byggeriet af den længe planlagte og 300 kvadratmeter store hovedindgang til Fælleden ved DR Byen går langt ud over, hvad der burde være tilladt i et fredet naturområde. Desuden fastholder foreningen sin modstand mod stien over strandengen, som man mener vil fragmentere en af de sidste rester af oprindelig kystnatur i området.

### Natur under pres

Også borgergruppen Amager Fælleds Venner har hævet stemmen efter fredningens godkendelse. Gruppen hæfter sig ved, at miljøvurderingen ifølge deres opfattelse stadig ikke tager højde for de samlede konsekvenser af det stigende pres på naturen, særligt når man ser på samspillet mellem den nye bydel Fælledby og fælledens øvrige anvendelse.

- Fredningen åbner for yderligere anlæg og rekreativ brug på bekostning af den natur, den skulle beskytte, lyder det fra Amager Fælleds Venner, som frygter, at resultatet bliver mindre - og mere forstyrret - natur.

De to klager er begge indsendt som foreløbige og forventes uddybet i løbet af august.

Den nye fredning gør det blandt andet muligt at opføre den planlagte hovedindgang til Naturpark Amager ved DR Byen metrostation.

Fortsat fra forsiden

“Københavns Kommune ønsker at påtage sig det fulde og samlede ansvar for, at der er store græssende dyr på Amager Fælled. Ansvaret omfatter sikkerhed og alt, hvad der hører til dette (tilsyn med hegn, låger, funktioner, forsikringsansvar mm), oprettelse af akutberedskab 24/7 og dyrevelfærd. Ejerskabet indybærer derfor, at Københavns Kommune står som den entydigt ansvarlige, såfremt der skulle opstå situationer med kritik af håndtering af de ovenstående emner”, skriver forvaltningen i mailen.

### Ét formål

Kontrakten med Københavns Kogræsserlaug udløber til næste efterår, og opgaven med at holde dyr på Amager Fælled skal derfor i udbud, uanset om udvidelsen af græsningsarealerne bliver vedtaget eller ej. Men når opgaven kommer i udbud, vil det være med ét formål: naturpleje og biodiversitet. Det formål lever foreningen allerede op til, men derudover tilbyder den også kød til medlemmerne, når dyrene fra tid til anden bliver slagtet og udskiftet. Og Teknik- og Miljøforvaltningen sætter nu spørgsmålstegn ved, om kogræsserlaugets andre formål udover naturplejen kan harmonere med kommunens helt rene

formål om at pleje naturen. Eksempelvis er en stor del af motivationen for foreningens frivillige, at køerne fra tid til anden slagtes til konsum til glæde for medlemmerne.

### Forurenede græs

Københavns Kogræsserlaug udtrykt bekymring for at lade dyrene græsse på områderne i nærheden af Fælledby, hvor der er mistanke om forurening. Men hvis græsningsarealerne skal udvides, kan foreningen ikke få medbestemmelse over, hvor den ønsker at have dyr gående. “Jord, der er mistanke om er forurenede, vil også skulle græsses, såfremt bekymringen ikke drejer sig om dyrets velfærd, men udelukkende om bekymring for at spise dyret efterfølgende”, skriver Teknik- og Miljøforvaltningen til foreningen. Ifølge Københavns Kogræsserlaug handler foreningens bekymring imidlertid ikke om, hvorvidt kødet er sikkert at spise, men om at man netop mener, at det i forhold til dyrevelfærd er uetisk at lade dyr afgræsse stærkt forurenede jord.

### Barnet ud med badevandet

Udmeldingen fra forvaltningen ærgrer Københavns Kogræsserlaug, der har taget sig af dyrene på

fælleden i ti år. I et brev til politikerne i Teknik- og Miljøudvalget, som har det sidste ord i sagen, udtrykker foreningen bekymring for, at ti års erfaring og ekspertise med dyrehold i den bynære natur risikerer at gå tabt.

“Man skal passe på ikke at smide barnet ud med badevandet. Der findes ikke i Københavns Kommune nogen anden forening med så stor og mangeårig erfaring i helårsgræssende og biodiversitetsfremmende dyrehold på Amager Fælled som Københavns Kogræsserlaug”, skriver kogræsserlaug og uddyber, hvordan de ikke mener, at det er et problem, at dyrene løbende skiftes ud, når der bliver slagtet køer til konsum:

“Københavns Kogræsserlaug har mange års erfaring i håndtering af store græssere i den bynære Amager Fælled med mange besøgende. Det har gennem alle årene været en løbende proces at udvælge de rette helårsgræssende dyr til fælleden. Vi har høstet stor erfaring i netop håndtering af problemdyr samt udvælgelse af de rette dyr. På den måde har det været en fordel, at der hvert år er sket en vis udskiftning, fordi vi på denne positive måde og uden problemer har kunnet komme af med de mindst egnede dyr, netop fordi der løbende er behov for, at visse kvæg bruges til

konsum”.

Foreningen forsikrer i samme åndedrag forvaltningen om, at man føler sig tryk ved at lade dyr græsse i de områder, som forvaltningen overfor foreningen har tilkendegivet, at man vil gøre til græsningsarealer.

“Københavns Kogræsserlaug vurderer generelt, at det ikke er særligt dyreetisk korrekt at lade dyr afgræsse stærkt forurenede jord, uanset om de er til konsum eller ej. Heldigvis er fælleden de fleste steder ok til afgræsning, og det område, TMF er landet på som afgræsningsfold, ser vi ikke som specielt forurenede, da det primært ligger udenfor det tidligere lossepladsområde”.

Udvidelsen af græsningsområdet er ikke vedtaget endnu. Sagen skal drøftes på i Teknik- og Miljøudvalget i næste uge. Hos partiet SF, der var skeptiske overfor udvidelsen, allerede da det blev foreslået sidste år, møder man udsigten til at opsigte samarbejdet med kogræsserlaug med hovedrysten.

- Vi er forundrede over forslaget, da vi ønsker at fremme foreningslivet. Jeg forstår ikke, hvorfor man vil tage ansvaret fra en veldrevet forening, der udfører aktiviteter til vores alles bedste, siger Klaus Mygind, der sidder i Borgerrepræsentationen for SF.



## ISBJØRNEN

Caféen med den gode stemning  
– lige ved Havneparken

|   |      |
|---|------|
| Stor Ceres, Tuborg el. Tuborg Classic (0,5l.) | 40,- |
| Grimbergen (0,5l.)                            | 50,- |
| Kronenbourg 1664 Blanc (0,5l.)                | 50,- |
| Brooklyn Brewery I.P.A. (0,4l.)               | 50,- |
| Almindelig flaske øl                          | 25,- |

- Banko og Snyder én gang om måneden
- Find os på Facebook: Café Isbjørnen
- Isbjørnen er det sidste rigtige brune værtshus på Brygge

Café Isbjørnen · Reykjaviksgade 1 · Islands Brygge

|                       |                 |
|-----------------------|-----------------|
| Åbningstider: Mandag: | 11.00 til 21.00 |
| Tirsdag:              | 11.00 til 22.00 |
| Onsdag til fredag:    | 11.00 til 24.00 |
| Lørdag:               | 9.00 til 24.00  |
| Søndag:               | 9.00 til 21.00  |

## BRYGGENS OSTEOPATI

FÆRRE SMERTER  
MERE BEVÆGELIGHED  
STØRRE FYSISK FRIHED  
BRYGGENS-OSTEOPATI.DK



Siden 1996 -  
Københavns ældste sandwichbar

# THE SANDWICH

LONDON · COPENHAGEN · PARIS

50% rabat\*

79,-



25. Kvinde min: Roastbeef, picklesalat, drueagurker, grøn pesto, dijonsennep, ristede løg og frisk salat

79,-



23. Midt om natten Med kylling, hummus, avocado, peberfrugt og frisk salat.

### 10 grunde til at købe en sandwich fra The Sandwich

- Byens bedste sandwich.** Vi er blandt andet blevet udvalgt som en af byens fem bedste sandwich butikker ifølge The Urban Guide og bliver også anbefalet af Restaurant Guru
- Social profil:** Hos os får alle hjemløse et gratis måltid
- Københavnshistorisk:** Vi var den første sandwich butik i København og er en af de ældste eksisterende butikker på Islands Brygge, hvor vi har ligget siden 1996
- Lokal engagement:** Vi støtter lokalmiljøet og arbejder på at skabe liv i bydelen
- Hjemmelavet fra bunden:** Vi laver blandt andet vores egne hjemmelavede dressinger og håndlavet fuldkorns sandwich-brød
- Friske råvarer:** Vi bruger kun friske råvarer af højeste kvalitet
- Fokus på god hygiejne:** The Sandwich har det bedste smiley mærke fra Fødevarerstyrelsen
- God service:** Vi er altid glade, smilende og imødekommende
- Enkelt og hurtigt:** Bestil din Sandwich på SMS 50359014
- Gæt selv** hvad den tiende grund til at købe en sandwich fra The Sandwich og send dit bud i en SMS med din næste bestilling. \*Gætter du rigtigt, får du 50 procent rabat på én af dine sandwiches ved bestilling af mindst to sandwiches.



Bestil på SMS:

50 35 90 14

Bestil på telefon: 32 95 99 97 eller sms-bestilling på 50 35 90 14

Åbent mandag-søndag 9.00-20.00

Njalsgade 10, 2300 København S. [www.thesandwich.nu](http://www.thesandwich.nu)

DEBAT

SIDE 14 OG 15

## Gamle elevs aften på Islands Brygge 2025

Traditionen tro afholder Skolen på Islands Brygge en aften for tidligere elever, i år torsdag den 18. september 2025 kl. 17.00-18.30 i Udskolingen, Artillerivej 130.

Arrangementet er åbent for alle tidligere elever og ansatte på skolen.

Vi håber, at mange vil møde op til en hyggelig stund med glædelige gensyn. Der vil være lidt snack på bordene og mulighed for at købe drikkevarer.

Vi glæder os til at se jer.

Skolen på Islands Brygge

**Pakhusstrik 2025** 12. – 14. september  
nordatlantens.dk/pakhusstrik

## Strikkefestival i hjertet af København

**N-B**  
Nordatlantens Brygge

NORDATLANTENS BRYGGE  
**PAKHUS STRIK**  
NORDATLANTENS BRYGGE



## PARKERING

Kommandantens  
Gaard i  
Klaksvigsgade

Dagsparkering (hverdage 6.00-18.00) Kr. 858,49 /md  
Døgnparkering (alle dage 0-24) Kr. 1.545,26 /md.

Depositum for adgangskort: kr. 625,-  
Indskud: 3 mdr.s forudbetalt leje, der henstår til opsigelse.  
De opgivne priser er inkl. moms og gælder fra 1.1.2025

Henvendelse: Aps Freden-Invest, c/o Ret&Råd  
Ejendomsadministration, Carlsbergvej 32, 3400 Hillerød  
tlf. 4820 7434, adm@ret-raad.dk

# Thorolf Spejderne inviterer indenfor på nyt udendørsområde

Med støtte fra Nordea-fonden opgraderer Thorolf Spejderne deres udearealer på Artillerivej. Det nye område bliver tilgængeligt for hele Bryggen med adgang til redskaber, vejledninger og handicapvenlige faciliteter



Det nye område får fire 'baser' med bord, bålsted og et skab med typiske materialer til eksempelvis bålmad, raftebygning eller teambuilding. Derudover får pladsen en stor overdækning i midten og ved huset, der kan sættes op midlertidigt, så aktiviteter kan gennemføres i regn og sne. Og så bliver toiletlet totalrenoveret og gjort egnet til større anvendelse samt lavet, så man kan få adgang til det direkte fra grunden uden at få adgang til resten af spejderhytten.

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Illustration: Rasmus Sindum  
redaktion@bryggebladet.dk

Snart bliver der mulighed for at tænde bål, bage snobrød og samarbejde om udeliv hos Thorolf Spejderne på Artillerivej - også selvom man ikke selv er spejder. Med støtte fra Nordea-fondens renoveringspulje er spejdergruppen nemlig i fuld gang med at etablere et nyt udendørsområde, som på sigt åbnes for resten af Islands Brygge.

- Vi har en skøn, grøn plads midt på Bryggen, der danner ramme om vores aktiviteter med mad over bål, byggeri med rafter, løb på fælleden, samarbejdsøvelser og meget mere. Det er vores passion, som vi gerne

vil dele, siger spejderleder Rasmus Sindum og spørger:

- Hvad hvis vi kunne invitere alle med?

### Ude på Bryggen

Det vil tiden snart vise. Spejderne har nemlig fået 900.000 kroner fra den landsdækkende pulje på næsten 100 millioner kroner, og i løbet af efteråret går arbejdet i gang med at gøre faciliteterne bruger-venlige og tilgængelige for flere. Udendørsområdet omkring spejderhytten får en opgradering, så også skoleklasser, forældregrupper, institutioner, foreninger og andre kan bruge det. Dog efter aftale og inden for spejderrådets rammer.

Projektet har fået navnet 'Ude på Bryggen'.

- Vi forestiller os, at Ude på Bryggen for eksempel kan bruges, når forældre vil lave aktiviteter med skoleklassen, når andre foreninger på Bryggen vil have en anderledes oplevelse, hvis et firma vil lave en alternativ teambuilding, når en institution vil prøve kræfter med udelivet, eller hvis man som privatperson vil lave et aktivt arrangement med familie eller venner, forklarer Rasmus Sindum.

### Kørestolsvenlig bålplads

Når arbejdet går i gang efter sommerferien, vil det første synlige tegn være et nyt pileflethegn, der skal omkranse området. Som ved Skolehaven lidt længere nede ad Artillerivej bliver der installeret vinduer i hegnet, så forbigående kan se, hvad spejderne har gang i i dag.

Inde på pladsen bliver der anlagt flisebelægning omkring borde og bålplads, så også kørestolsbrugere kan deltage. Bålet bliver hævet på en platform - det kaldes en "gammelmandsild" blandt spejdere - så man kan komme helt tæt på flammerne, også fra en kørestol.

### Selvbetjening

Det nye areal bliver tilgængeligt for alle efter aftale

og inden for spejderrådets rammer. Et vigtigt princip i projektet er, at gæster selv skal kunne bruge området, når det er ledigt. Der bliver derfor etableret adgang til materialer, redskaber og vejledninger, ligesom der også bliver adgang til spejderhyttens toiletfaciliteter - også med handicapadgang.

Spejderne understreger dog, at tanken ikke er, at området skal bruges til at holde picnic eller fester, men derimod til aktiviteter, hvor fællesskab, natur og samarbejde er i centrum. Når området åbner, vil der være klare rammer for, hvordan det kan benyttes, og alle aktiviteter skal aftales på forhånd.

► Læs mere om området og hvordan man får mulighed for at bruge det på [thorolf.dk/ude-paa-bryggen](http://thorolf.dk/ude-paa-bryggen)

### NORDEA-FONDEN

Nordea-fonden har et almennyttigt formål og støtter projekter, som fremmer gode liv inden for sundhed, motion, natur og kultur.

Renoveringspuljen var åben fra november 2025 til marts 2025, hvor i alt 1.276 projekter søgte om støtte.

Renoveringspuljen uddelte 99,9 mio. kr. til 187 projekter.



Få din yndlingsret leveret til døren eller som takeaway

Levering 45 til 55 minutter  
Afhentning 10 til 20 minutter

Bryggen's Pizzeria · Leifsgade 9 · 32 54 53 33  
Man. til fre.: 11.00 - 21.00 · Alle andre dage 12.00 - 21.00  
(Midl. udbringning 11 - 21 ved bestilling over 100 kroner)

# AMAGER VEST LOKALUDVALG

- Få indflydelse på din bydel



## Borgermøde: Bedre cykelforbindelser i Amager Vest

Cyklen er et sundt, billigt og bæredygtigt transportmiddel. Men hvordan får vi flere folk til at cykle? Hvordan forbedrer vi sikkerheden, trygheden og den måde, Amagers cykelstier er forbundet til resten af byen? Kom med, når Amager Vest Lokaludvalg inviterer til tema-borgermøde om cykeltrafik på Amager.

Borgermødet afholdes som en del af udarbejdelsen af trafik- og byrumsplan Amager.

Tid og sted: 25. august, Kulturhuset Islands Brygge, kl. 18-20:30, Lokale: Salen

Teknik- og Miljøforvaltningen holder oplæg om cykelinfrastrukturen, JAJA Architects fortæller om nogle af de greb, der vil blive anvendt i Amagers ny trafik- og Byrumsplan. Og så vil der være workshop og politisk debat om, hvordan cyklisme skal prioriteres som transportmiddel i byen.

Der vil være let forplejning i form af kaffe, kage og sandwich til arrangementet.



Tilmelding skal ske på:

**SUNDHEDSDAG**  
KOST - MOTION - FÆLLESSKAB  
6. september 2025  
KL. 11.00 - 14.00  
Musiktorvet

Kom og mød  
Aktivcenter Sløjfen - Amager Hospital - Amager Senior Klub  
Amagerflyverne - Bedre Psykiatri - Bydelsmodre - Center for Demens - Copenhagen Watersport - Danske Fysioterapeuter  
De Bemandede Legepladser - Diabetesforeningen - Drys Ind Hjerterforeningen - Idrætsnetværket - Kom I Gang - Nabo Center Amager Satellitten - Rusmiddelbehandling - Spaniensgade Ældresagen - Amager Øst og Amager Vest Lokaludvalg

Læs mere på  
[amageroestlokaludvalg.kk.dk/sundhedsdag-2025](http://amageroestlokaludvalg.kk.dk/sundhedsdag-2025)  
eller scan QR-koden

## Under Åben Himmel Ørestad Kulturdag

Sæt kryds i kalenderen:  
13. september 2025  
KL. 10-17

P-pladsen bag ved Field's

Lokale parter i Ørestad har etableret en årlig dag med fokus på aktiviteter og lokale foreningers tilbud. Arrangementet, inspireret af sidste års endagsfestival Under Åben Himmel, inkluderer diverse fritidsaktiviteter for både voksne og børn. Dagen byder også på sceneshows med Teater GLiMT, Hr. Skæg, Wafande, og lokale musikere bag ved Field's.

... og Amager Vest Lokaludvalg vil selvfølgelig også være til stede!

### Redaktionen

Peter Hjorth  
Redaktør

Erik Vittrup  
Redaktør

Mark Gray  
Redaktør

Christian Eggert

Kresten Thomsen  
Forperson, Amager

Alle medlemmer af lokaludvalget er på skift skribenter på

### Søg penge i Bydelspuljen



### Kontakt

Info@avlu.dk

facebook.com/amagervestlokaludvalg

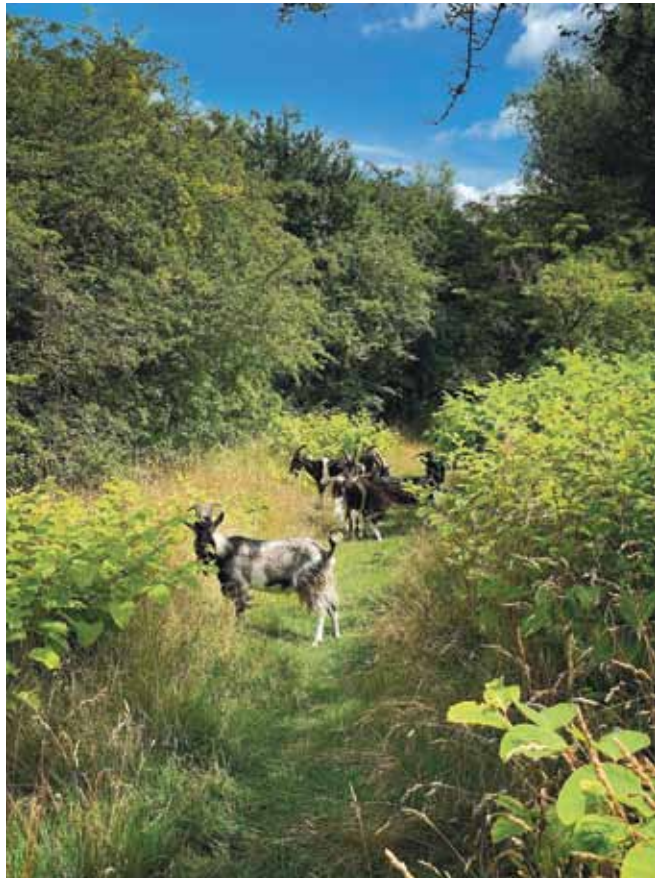
Tlf. 21 51 39 35

instagram.com/amagervestlokaludvalg

[www.avlu.dk](http://www.avlu.dk)

# Der er gået ged i naturplejen på Fælleden

Seks geder skal fremover græsse på Amager Fælled og hjælpe med at gøre kål på japansk pileurt og andre invasive plantearter



Den lyse fører-ged viser flokken vej til den japanske pileurt, som gederne har til opgave at sætte til livs.

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

Knap var bagsmækken på kvægvognen lukket op, før flokken af nysgerrige geder myldrede ud og gik i gang med at gnaske løs af det høje græs i udkanten af folden midt på Amager Fælled. Kort efter blev en lidt større, lysere ged trukket ud af vognen ved hornene og ført ned ad en sti, hvor den blev placeret ved en busk med store, lysegrønne hjerteformede blade.

## Alfa-ged

Den lyse ged er 'fører-geden', som resten af flokken troligt fulgte hen til den grønne busk, hvor de gik ombord i godterne. Busken er japansk pileurt, som er en invasiv art i den danske natur, og som Københavns Kommune har et permanent sisyfosarbejde med at holde nede. Den spreder sig nemlig som, ja, ukrudt og skygger og ødelægger vækstbetingelserne for andre hjemmehørende planter.

Og det bedste våben mod planter som japansk pileurt, gyldenris og andre invasive arter er græssere som de seks geder, der blev sat ud på Amager Fælled i slutningen af juli, og som æder sig gennem beplantningen.

## Naturlige kratryddere

Faktisk har der allerede gået får på samme areal i en årrække, men nu er en ny gedeflok altså flyttet ind. Ifølge Teknik- og Miljøforvaltningen er de nemlig endnu bedre til at fremme biodiversiteten.

- Efter flere år med får i folden har forvaltningen erfaret, at de ikke har kunnet holde tilgroningen nede. Derfor sætter vi nu en flok geder på opgaven. Mens får har en præference for at æde blomstrende urter, foretrækker geder grovere vækster som buske, mindre træer og brombærskud. Man kan se dem som en slags naturlige kratryddere, oplyser forvaltningen og fortsætter:

- Vi håber også, at de får smag for den invasive japanske pileurt, som breder sig

i folden. De kommer næppe til at udrydde den, men deres appetit kan forhåbentlig hjælpe med at begrænse spredningen. Når krat og høje vækster holdes nede, bliver området mere lysåbent. Det giver plads til de lyskrævende planter og de insekter, der lever af dem. Gederne kan også afbarke træer, og det skaber levesteder for svampe og insekter, hvis der opstår dødt ved.

Gederne er af racen Dansk Landrace, der gennem mange år er tilpasset det danske klima. De sætter vinterpels og trives derfor udendørs året rundt, hvilket gør dem særligt velegnede til naturpleje. I folden er der masser af naturlige læ- og skyggeområder, så indtil videre er der ikke behov for læskur. Forvaltningen holder dog løbende øje med forholdene i folden, ligesom der også bliver tjekket ind hos gederne flere gange om ugen. En række medarbejdere fra kommunen har fået en oplæring i at føre tilsyn med gederne og sikre, at de har det godt. De skal blandt andet holde øje med, om gederne opfører

sig normalt, om de har vand og tilstrækkelig føde, og om der er tegn på sygdom, skader eller ændret adfærd.

## Ikke klappedyr

Der er fri adgang til gederne fold, og de er søde og rare. Man bør dog holde afstand og modstå fristelsen til at fodre dyrene.

- Gederne er fredelige, men de er ikke klappedyr, og man må heller ikke fodre dem. Hvis gederne fodres, kan det føre til uønsket adfærd, hvor de opsøger mennesker og begynder at nappe eller skubbe. Og ikke mindst kan gederne blive syge, hvis de fodres med noget, de ikke kan tåle. Hold en afstand på 5-10 meter til gederne, når du færdes i folden - og husk at hunden skal være i kort snor, oplyser Teknik- og Miljøforvaltningen.

# Stadig tvivl om cykel-grønt trods nyt skilt

Trods nyt skilt kører mange cyklister stadig over for rødt i det nye kryds i Axel Heides Gade, fordi de ikke forstår lyssignalet



Tekst og foto: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

Nu har de mange cyklister, der hver dag krydser Artillerivej på vej fra Axel Heides Gade til Amager Fælled, haft en hel sommerferie til at vænne sig til det nye lyskryds, der åbnede før sommerferien. Men mange lader til stadig ikke at have fanget, hvornår der er grønt for hvem.

Lyssignalet er nemlig indstillet således, at der først bliver grønt for biler, der skal dreje enten mod højre eller venstre ned ad Artillerivej, og dernæst for cykler. Men mange cyklister registrerer, at der bliver grønt for bilerne og tror, at det også gælder for dem, selv om det mindre signal, der gælder for cyklerne, stadig lyser rødt. Og det medfører, at mange cyklister kører over for rødt og risikerer

farlige situationer med højresvingende biler.

## Vent på signal

Teknik- og Miljøforvaltningen har henover sommeren opsat et midlertidigt skilt med påskriften 'Cyklist vent på dit signal'. Men kun en mindre andel af cyklisterne opdager skiltet.

Selvom det er en stille mandag omkring middags-tid, da Bryggebladet observerer trafikken i krydset, kører cyklister stadig regelmæssigt over for rødt. En del opdager dog skiltet, og enkelte når lige akkurat at klodse bremserne, da de opdager deres fejl.

## Rettidig omhu

I Teknik- og Miljøforvaltningen er man opmærksom på, at lysreguleringen endnu ikke fungerer helt efter hensigten. Alligevel venter

Mange cyklister kommer stadig til at køre over for bilgrønt i stedet for at vente til der bliver cykel-grønt.

man og ser tiden an og håber på at cyklisterne er lærenemme.

- Forvaltningen er enig i, at cyklisterne oplever det anderledes i virkeligheden, og forvaltningen er også opmærksomme på udfordringen. I første omgang har forvaltningen sat et skilt op, der informerer cyklisterne om, at de skal vente på deres signal. Derudover er signalet nyt, og der vil erfaringsmæssigt være en tilvænningsperiode. Forvalt-

ningen vil følge situationen i krydset tæt, når hverdags-trafikken er tilbage igen efter sommerferien. Skulle udfordringerne fortsætte, vil forvaltningen vurdere, om rækkefølgen på faserne skal justeres, oplyser Teknik- og Miljøforvaltningen.

## Parkering i midterhellen

Men det er ikke kun cyklister, der har svært ved at gebærde sig i det nye lyskryds. Mens Bryggebladet observerer i krydset, kommer en hvid varevogn fra cykeludlejnings-virksomheden 'Dott' og parkerer for enden af midterhellen midt i Axel Heides Gade. Føreren af bilen træder ud og løber over til Netto på hjørnet, hvor han skifter batterierne i virksomhedens el-cykler, der holder parkeret her,

hvorefter han vender tilbage til bilen og kører videre.

## Tørstige teknikere

Kun få minutter senere kommer endnu en bil kørende, denne gang en ladbil fra fiber-entreprenøren LM Gruppen, og parkerer præcis samme sted midt på vejen. En medarbejder iført arbejdstøj hopper ud fra passagersiden og løber i Netto, mens føreren venter i bilen. Et par minutter senere vender manden tilbage med to Tuborg dåseøl i hænderne og hopper tilbage på passagersædet, inden bilen kører væk igen.

I et skriftligt svar til Bryggebladet kommenterer Dott på episoden:

- Vi undskylder mange gange for episoden. Vi tager sagen meget alvorligt og vil understrege, at vi er forplig-

tede til trafiksikkerhed og god praksis. Vi vil tage hændelsen op internt og sikre, at alle på vores team bliver mindet om vigtigheden af altid at overholde færdselsreglerne.

Bryggebladet har også kontaktet LM Gruppen for at få en kommentar på episoden samt for at spørge, om de pågældende medarbejdere var på arbejde på det givne tidspunkt, samt om virksomheden tillader, at dens ansatte drikker alkohol i arbejdstiden. LM Gruppen har ikke svaret på Bryggebladet henvendelse.



Frisk parkering i midterhellen, mens der bliver skiftet batterier på udlejningscykler.



En tørstig fibertekniker venter i bilen, mens hans kollega henter øl i Netto.

# Christianshavn / I skyggen af Kejserens Tyskland / Sikkerhed og velstand

Sidste udstilling i særudstillingsrækken "Historien om Havnen" er netop åbnet.

Udstillingerne bygger på podcastserien af samme navn, som er produceret af Kongerækken i partnerskab med By & Havn. Københavns Museum har som samarbejdspartner bidraget med udlån af udstillingsgenstande.

Du finder særudstillingen ganske gratis på Nordre Toldbod 3 alle hverdage fra kl. 9 til 15

**BY&HAVN**

## Bryggeslagter udvider på historisk Frederiksberg-adresse

Slagterparret Sandie og Rune Ring udvider forretningen med en ny butik på H.C. Ørsteds Vej på Frederiksberg. Butikken åbner efter planen til september



**Sandie og Rune Ring** åbnede Slagterens Smørrebrød og Delikatesser i Leifsgade i 2020. Snart er de klar med butik nummer to, denne gang på Frederiksberg.

Tekst og foto: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

Siden 2020 har Sandie og Rune Ring drevet Slagterens Smørrebrød og Delikatesser i Leifsgade. Men nu venter parret en lille ny. Til september åbner de deres butik nummer to på Frederiksberg.

### Nyt liv til historiske lokaler

Lokalerne på H.C. Ørsteds Vej 50 har i mere end hundrede år huset slagterbutikker, senest under navnet Slagter Lars. Efter en kort periode som takeaway-restaurant vender håndværket nu tilbage til adressen,

når Sandie og Rune slår dørene op til Slagterens Kød & Delikatesser til efteråret.

### Pølsemageri

I modsætning til butikken på Bryggen bliver der ikke lavet smørrebrød i den nye forretning, men kød, oste og delikatesser bliver en fast del af sortimentet. Derudover får Frederiksberg-butikken sit eget pølsemageri, hvor klassiske opskrifter på spegepølser og pølser bliver ført videre.

### Respekt for historien

Sandie og Rune Ring fortæller på deres sociale medier, at de ønsker at bevare så meget som muligt af stedets oprindelige udtryk. De har

blandt andet opkøbt gamle effekter fra Slagter Lars – heriblandt en kødvægt og gamle prislister – som skal tilbage på butikkens hylder og vægge. Ifølge parret bliver der tale om en nænsom istandsættelse med respekt for den historie, der følger med lokalerne.

Butikken på Islands Brygge fortsætter uændret med både smørrebrød og delikatesser, mens Frederiksberg-butikken skal suppleres med nye muligheder for kunderne. Sandie og Rune arbejder desuden på en løsning, hvor smørrebrød kan forudbestilles og afhentes i den nye butik.

Slagterens Kød & Delikatesser på Frederiksberg åbner efter planen den 1. september.

## Meteornedslag skaber nyt urbant landskab ved DR Byen

Tre nye markante byrum er på vej til Ørestad, hvor blandt andet pladsen foran DR's Koncertsal forvandles til et spektakulært nyt byrum med vand og lys i centrum

Det er nu afgjort, hvem der skal skabe tre nye byrum i Ørestad. Valget er faldet på projektet The Impact, som er udviklet af den amerikanske kunstner Doug Aitken i samarbejde med tegnestuen BIG.

Forslaget er en del af initiativet Byens Scene, hvor ambitionen er at skabe kunstnerisk stærke byrum ved Ørestads tre koncertsteder: DR Koncerthuset, Bella Arena og Royal Arena. Partnerskabet bag konkurrencen tæller blandt andre By & Havn, DR og Københavns Kommune, og dommerkomiteén beskriver i sin betænkning projektet som "en gennemgribende iscenesættelse, der giver modspil til Ørestads skalaforhold".



Tre nye byrum er på vej til Ørestad. Blandt andet ved DR Byen. Illustration: Doug Aitken/BIG

### Meteornedslag ved DR

I DR Byen foran koncertsalen skabes et dramatisk, konkavt klippelandskab omkring det eksisterende vandbassin. Området får navnet The Crater og bliver ifølge dommerbetænkningen "et nyt samlingspunkt, der styrker livet omkring metrostationen".

Det planlagte byrum beskrives som et meteornedslag, hvor vand og lys bryder igennem underlaget. Vandbassinet forbliver en central del, men suppleres af tåge- og dampeffekter, mens lyslinjer i blå nuancer forgrener sig ud mod metrostationen. Revner i belægningen udføres med materialer, der kan håndtere regnvand, og kombinationen af hårde og bløde overflader skal sikre tilgængelighed for alle.

### Én fortælling

Ud over The Crater ved DR Byen omfatter projektet The Nature Fracture ved Bella Arena, hvor grøn vegetation bryder gennem byfladerne, og The Gold Rush mellem Field's og Royal Arena, hvor gyldent lys og skulpturelle former skaber en dramatisk kontrast til omgivelserne.

Formålet er, at de tre steder skal hænge sammen i et fælles koncept og samtidig have hver deres særpræg.

The Impact indfrier i særlig grad konkurrencens ambition om at bryde med vanetænkning og traditionel opdeling mellem arkitektur og billedkunst i byrumsprojekter. Det er præcis det, vi har lagt op til fra konkurrencens begyndelse - og det, som her bliver forløst i et unikt tværfagligt samarbejde, hvor byrum bliver til kunst og kunst til byrum. Vi har

haft et usædvanligt stærkt felt i denne konkurrence, men BIG's samarbejde med Doug Aitken har resulteret i et udtryk, som giver Ørestads scener liv, skriver administrerende direktør for By & Havn, Anne Skovbro, i en pressemeddelelse.

### Finder finansiering

Partnerskabet bag konkurrencen vil nu arbejde videre med finansiering og projektudvikling. Der er endnu ikke sat en dato for, hvornår arbejdet ved DR Byen og de to andre scener begynder.

- AK

## Forsinkede Fælledbyboliger skrider frem

På Amager Fælled bliver der arbejdet hårdt på at få de boliger, der blev forsinket på grund af entreprenørkonkurs, bygget færdig. Indflytningsdatoer i de nye boliger forventes offentliggjort i september

Byggeriet af de første boliger i den nye bydel Fælledby skrider frem, efter at hovedentreprenøren Scandi Byg gik konkurs tidligere på året. Det satte arbejdet midlertidigt i bero, men byggeriet er kommet op i omdrejninger igen. Ifølge selskabet Fælledby P/S arbejder 60 håndværkere dagligt på at færdiggøre lejlighederne i to af byggeriets hovedområder. Der fremgår af en pressemeddelelse.

### Nabo-elselskab

Indvendigt nærmer boligerne sig færdiggørelse med gulve, installationer og køkkener på plads, mens der udvendigt arbejdes på altaner, tage og grønne om-

råder. Udvikleren forventer at kunne præsentere nye indflytningsdatoer i september.

Første beboerarrangement er allerede gennemført, og en digital naboplatform er på vej. Samtidig er Fælledby tilsluttet et nyt energifællesskab, hvor fremtidige beboere kan dele solcellestrøm lokalt.

### 6,5 millioner

Ifølge Fælledby P/S vil der i de nye byggerier være mulighed for at erhverve sig en ejerbolig på 100 kvadratmeter for den nette sum af 6.495.000,- eller leje en lejlighed på 125 kvadratmeter for 18.500,- om måneden.

- AK

**Byggeri i Fælledby** blev forsinket, fordi entreprenøren Scandi Byg gik konkurs. Men nu er arbejdet genoptaget og de kommende beboere får deres indflytningsdato i næste måned. Foto: PR



# KULTURHUSET ISLANDS BRYGGE

## ARRANGEMENTER I AUGUST

**Sommerdans på Bryggen:  
Non Stop Bachata**



14/8 + 21/8

**Geyser by the Sea:  
Adam Finchler (US)  
+ Voodoo Child (IT)**



15/8

**Sommerdans på Bryggen:  
Salsa Jam**



15/8 + 22/8

**Sommerdans på Bryggen:  
Swing**



16/8 + 23/8

**Sommerdans på Bryggen:  
Kizomba**



18/8

**Sommerdans på Bryggen:  
Salsa og Bachata**



19/8

**Sommerdans på Bryggen:  
Tango**



20/8

**Teatro Tuyo: Clowncierto**



21/8

**Geyser by the Sea:  
En:1+Jessie England  
+ Monica and the Explosion**



22/8

**Klassiske Minikonserter**



24/8

**SALSA JAM feat.  
Suwalski y Buena Gente**



30/8

**Løppemarked på Bryggen**



31/8



FIND FLERE ARRANGEMENTER OG BILLETTER PÅ  
**KULTURHUSETISLANDSBRYGGE.DK**

# Danskere i historiske finaler ved VM i BMX på Amager

Magnus Dyhre skrev sig ind i historiebøgerne som den første danske eliteherre i en VM-finale, da verdensmesterskaberne i BMX i weekenden blev afviklet på Københavns BMX-bane ved Slusen

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Magnus Stenild  
Andersen  
redaktion@bryggebladet.dk

Seks danske ryttere kørte sig i finalen ved VM i BMX, der for første gang siden 2011 blev afholdt i København. For mange af deltagerne endda på hjemmebanen hos Københavns BMX Klub ved Slusen. Trods massiv opbakning fra fyldte tribuner og veloverståede indledende heats blev det ikke til medaljer, men præstationerne gav alligevel grund til historiske overskrifter.

## Sygt nice sjetteplads

Størst var øjeblikket for Magnus Dyhre, der som den første danske eliteherre nogensinde kørte sig i en VM-finale og sluttede som nummer seks.

- Jeg er tilfreds nok med min sjetteplads, og det var fedt at være i finalen. Der er ikke nogen på herresiden, der nogensinde har lavet en finale. Det er bare sygt nice at tilføje noget til historiebøgerne. Jeg tager bare positiv stemning og det, at jeg ved, hvad der kan lade sig gøre fremover. Det er det, jeg tager med, sagde Magnus Dyhre efterfølgende.

I U23-rækken blev Marcus Leth nummer fem, mens juniorrytteren Rasmus Riise Simonsen også kørte sig i en finale, men styrtede og endte som nummer syv.

## VM på hjemmebane

Hos kvinderne stillede blandt andre Malene Kejlstrup til start i eliteklassen. Den tidligere U23-verdensmester nåede kvartfinalen, men fremhævede oplevelsen af at køre VM på hjemmebane som noget helt særligt.

- Det har været fedt. Jeg må indrømme, at når jeg først kører, så tænker jeg ikke rigtigt over det, og jeg har måske følt nogle andre følelser, end jeg har prøvet før, og det er også hårdt. Men i bund og grund har det bare været fedt, og det har været en enorm oplevelse at få lov til at prøve at køre VM på hjemmebane.

Landstræner Klaus Bøgh Bonde roste rytternes indsats og kaldte forud for stævnet to finaler en drøm – et mål, der altså blev mere end indfriet.

VM i BMX 2025 samlede over 3.500 ryttere fra 48 nationer på banen ved Slusen, hvor 240 frivillige sørgede for at afvikle mesterskaberne trods ustadigt sommervejr.



Magnus Dyhre (i rødt) skrev dansk BMX-historie som første eliteherre i en VM-finale.



Malene Kejlstrup (i rødt) i aktion foran et fyldt hjemmebanepublikum på Københavns BMX-bane ved Slusen.

# “Vi skal hæve barren i træner-branchen”

Nyt træner-topmøde skal være med til at professionalisere branchen, bygge nye netværk og skabe større respekt omkring personlig træner-faget



**Morten Nørgaard Pedersen** har allieret sig med branche-foreningen PTdanmark og arrangeret Danmarks første topmøde for personlige trænere.

som den unge brancheforeningen PTdanmark går i forreste geled på.

*I vil hæve barren for træner-branchen. Har den været lav?*

- ‘Personlig træner’ er ikke en beskyttet titel, og folk arbejder på mange forskellige måder med helt forskellige forudsætninger. Så barren har både været meget høj og meget lav på tværs af de mange forskellige trænere derude. Og det har været uigennemsigtigt for forbrugeren, når de skal ud og vælge en træner, forklarer Morten Nørgaard Pedersen og fortsætter:

- PTdanmark, som jeg arrangerer PT Summit sammen med, er en relativt ny forening, som blandt andet arbejder på at få indført en ny registreret personlig træner-ordning for at skabe en form for verificering af, hvad en dygtig personlig træner er. Det skal være en form for garanti for, at en træner har et vist uddannelsesniveau. Titlen bliver fortsat ikke beskyttet, men det gør det lettere for kunderne at få overblik over, hvem der er mere veluddannede end andre.

## For folkesundheden

Derudover vil en sådan ordning også give mulighed for momsfritagelse for certificerede trænere. Personlig træning har hidtil været momsfritaget, fordi det med Skats øjne er blevet set som undervisning. Men denne fortolkning har EU-domstolen udfordret, og på den baggrund vurderer de danske skattemyndigheder nu ikke længere, at personlig træning kan momsfrtages. Det vil ifølge PTdanmark medføre en prisstigning på 12-21 procent hos de fleste personlige trænere.

Men med en certificeringsordning med uddannelseskrav og standarder, som myndighederne anerkender, vil personlig træning kunne rubriceres som en sundhedsydelse og dermed bibeholde sin momsfritagelse. Det arbejde støtter Morten Nørgaard Pedersen helhjertet op om.

- Jeg tror, at vi er nødt til at gøre noget aktivt, hvis vi vil tages seriøst som personlige trænere. Også for at skabe nogle mere sikre arbejdspladser for trænerne, siger han og tilføjer:

- Og så vil vi selvfølgelig gerne væk fra familiemiddagene, hvor vi bliver spurgt, hvad vi rigtig laver. For vores rolle i samfundet er rigtig vigtig for folkesundheden.

Tekst: Andreas Kirkeskov  
Foto: Nicklas Vo Giver  
redaktion@bryggebladet.dk

- Mange, der arbejder med personlig træning, har oplevet at sidde til en familiemiddag og fortælle om, hvad de laver, og så spørger mormor pludselig: “men hvad laver du så på dit rigtige arbejde”.

Morten Nørgaard Pedersen griner, men han ærgres sig også over, at det at arbejde som personlig træner stadig bliver set ned på mange steder. Det har han selv oplevet, siden han startede som selvstændig personlig træner i 2018 og i de mellemliggende år har opbygget sit eget brand med hovedkvarter i hans lille træningscenter i en kælder på Kigkurren.

## Det vilde vesten

Det har krævet blod, sved og tårer og mange begynderfejl, som han ville ønske, at nogen kunne have forberedt ham på. I dag ser han nye personlige trænere ryge i mange af de samme faldgruber.

- Det er lidt som det vilde vesten, når man er helt ny i branchen, siger han og uddyber:

- Mange når ikke at stille sig selv spørgsmålet om hvilken målgruppe, det egentlig er man gerne vil hjælpe? Hvilken uddannelse man skal have for at kunne lykkes med det? Og hvad er

det vigtigste at fokusere på i starten? Er det måske bare at få en masse erfaring ved eksempelvis at blive ansat som personlig træner i et eksisterende træningscenter? Eller er det at lave content til sociale medier? Eller noget helt tredje.

Men mange af de fejl eller manglende overvejelser kunne undgås, hvis folk i branchen blev bedre til at lære af hinanden. Derfor har Morten Nørgaard Pedersen taget initiativ til arrangementet ‘PT Summit 2025’ i samarbejde med den nye brancheforening for personlige trænere ‘PTdanmark’. Arrangementet foregår i Kulturhuset Islands Brygge den 23. august og bliver en dag med forskellige oplæg og paneldebat omkring markedsføring, salg og mange andre aspekter af det at arbejde med personlig træning. Men det måske vigtigste formål med dagen er at skabe et rum, hvor folk fra forskellige hjørner af branchen kan mødes og drage nytte af hinanden.

- Vi skal hæve barren i træner-branchen. For at gøre det skal vi blive bedre til at netværke og vidensdele. Det er en meget ung branche, og derfor arbejder folk på meget forskellige måder, men mange begår også de samme fejl, fortæller Morten Nørgaard Pedersen og fortsætter:

- Der kommer nogle meget erfarne mennesker til det her summit, og mit håb

er, at de kan videregive erfaringer til dem, der er helt nye, mens de erfarne måske kan få et nyt perspektiv - og vi på den måde kan få værdi ud af hinanden.

## Erfaring

Han håber blandt andet, at arrangementet kan gøre jorden for fremtidige samarbejder mellem nye trænere og gym-ejere over hele landet.

- Nye personlige trænere vil måske kunne få øjnene op for, at der ikke kun er de store kæder, men at der også findes mange små træningscentre som mit eget, hvor de måske kan få job og opbygge den erfaring, de har brug for, siger han og understreger vigtigheden af at få jord under neglene, når man er ny i faget:

- Den nye generation er superklog og dygtig rent fagligt. De læser enormt meget, de har stor viden og har meget mere viden tilgængelig, end man havde tidligere. Men den praktiske erfaring får man kun ved at få sig et job. En af de fejl, jeg ofte ser nye trænere begå, er at fokusere for meget på uddannelse og for lidt på at få kunder og komme ud og omsætte sin viden til praksis. Det bunder nok i en usikkerhed på, om man er god og dygtig nok. For i takt med, at man bliver klogere, så finder man samtidig ud af, hvor meget der er, som man ikke ved.

Og så tænker man ‘jeg er ikke dygtig nok’ og holder måske igen med at arbejde med kunder. Men det, man skal huske, er, at de fleste, der køber personlig træning, har nogle ret basale behov. Hvordan taber man ti kilo? Hvordan laver man en split-squat? De ting kan de fleste nyere trænere godt hjælpe med, selvom de går rundt og er usikre på, om de har viden nok.

## I lære som frisør

Morten Nørgaard Pedersen drømmer i det hele taget om, at nye personlige trænere kan blive holdt lidt mere i hånden på deres færd ind i branchen.

- Personlige trænere bliver ofte også efterladt med alt arbejdet selv; de er jo deres egen virksomhed. Så udover at de arbejder ansigt til ansigt med kunderne, laver træningsprogrammer og måske også kostplaner, så skal de også lave regnskab, markedsføring, salg og en masse andre ting, de ikke har lært på deres kursus. Der er virkelig mange opgaver, og det er langt fra alle, der er gode til alting, siger han og uddyber:

- Jeg kunne godt drømme om, at vejen ind i branchen var lidt ligesom for frisører, hvor man er skiftevis på skole og i lære. Så tror jeg, at folk i højere grad ville forstå, hvad det egentlig indebærer. Som det er nu, kan man tage et kursus på

tre måneder, og så er man personlig træner. Hvad fanden skal man lære på tre måneder? Du er kun lige kommet i gang, og så er det slut. Det er slet ikke fyldestgørende, og der mangler balance mellem teori og praksis. Så jeg tror, at folk får et gigantisk chok, når de kaster sig ud i det. Og der er ikke nogen, der griber dem. De kommer bare ud, selv i de store kæder, og står helt alene og skal drive en enkeltmandsvirksomhed fra dag ét. Og det er der nogen, der er dygtige til, og nogen, der ikke er.

*Hvordan kan PT Summit hjælpe de folk?*

- Jeg håber, at vi kan oplyse dem om, hvilke muligheder der er. Man ved ikke, hvad man ikke ved. Hvis man ikke ved, at der findes masser af små træningsstudier, der kun laver personlig træning, så ved man ikke, at man har mulighed for at søge ind dér. PT Summit er først og fremmest et netværksevent. Måske møder du nogen, du kan lære noget af, der har været i din situation, eller måske en fremtidig samarbejdspartner eller arbejdsgiver. Forhåbentlig kan det åbne en masse døre.

## Har barren været lav?

Men PT Summit handler ikke kun om netværk. Det er også en del af et større arbejde med at professionalisere branchen. Et arbejde

## DET SKER PÅ BRYGGEN

Hver måned er der begivenheder på Bryggen, der kan få dig til at grine eller græde. Begivenheder der gør dig klogere. Begivenheder for børn. Koncerter og udstillinger. Alt muligt. Læs her, hvad du ikke vil gå glip af i den kommende tid

Tekst: Andreas Kirkeskov  
redaktion@bryggebladet.dk

## NATUR

# Ti år med Fælledens Dag



Fælledens Dag kan i år fejre ti års jubilæum, og i den anledning inviterer Miljøpunkt Amager til en lidt anderledes oplevelse af Amager Fælled. I stedet for at spørge, hvad naturen kan gøre for os, vendes perspektivet: Hvordan kan vi møde naturen – og måske endda give noget tilbage – uden at krumme et græsstrå? Under kyndig ledelse af Mikael Elke Lund fra Højskolen på Handar udforskes vores natursyn gennem samtaler og øvelser, der sætter kontakten til naturen i fokus.

► Fælledens Dag på Amager Fælled lørdag den 6. september klokken 10-12. Billetter koster 25 kroner og kan købes på Billeto.dk. Præcis lokation oplyses senere, så følg med på Facebookeventet 'Fælledens Dag'.

For tiende gang holder Miljøpunkt Amager Fælledens Dag.

## KONCERT

# Klassisk violin i yogastudiets ro



Violinist Katharina Nicola Giegling inviterer til en aften med klassiske toner og indre ro i KomYOUUnity.

KomYOUUnity inviterer til en aften, hvor klassiske toner og meditativ ro smelter sammen. Violinist Katharina Nicola Giegling, der udover at være internationalt efterspurgt musiker også underviser i yoga, spiller tidløse værker af J.S. Bach, Astor Piazzollas tangoer og Arvo Pärts meditative Spiegel im Spiegel. Sammen med en gæstecellist skaber hun et intimt rum, hvor musik

og mindful tilstedeværelse mødes, og publikum kan trække vejret dybt, læne sig tilbage og lade sig omslutte af blide harmonier.

► Violinkoncert i komYOUUnity torsdag den 11. september klokken 19. Billetter kan købes på <https://www.komyouunity.com/events> og koster 145 kroner for medlemmer og 245 kroner for ikke-medlemmer.

## BYVANDRING

# Digte og røverhistorier



I anledning af udgivelsen af 'Kaster skyggerne af os i natten' inviterer beatpoet Claus Høxbroe på en guidet vandring gennem Islands Brygge. Undervejs deler han digte og sande røverhistorier fra København, mens ruten byder på både klassiske hjørner af Bryggen og nye sider af bydelen. Turen afsluttes i Brygge-kælderen, hvor der er bogfejrning og mulighed for at opleve Høxbroes ordstrøm på tæt hold.

► Byvandring med beatpoet Claus Høxbroe lørdag den 27. september klokken 19. Afgang fra indgangen til Kulturhuset Islands Brygge. Billetter koster 70 kroner og kan købes på [billeto.dk](http://billeto.dk)

Beatpoeten Claus Høxbroe, der er kendt for sine skarpe vers, københavnerfortællinger og kompromisløse stil, tager lige så gerne ordet som en cigar.

## FESTIVAL

# Ny baggårdsfestival i Sturlasgade

Lørdag den 13. september forvandles gården i Sturlasgade 14 til en pulserende musikfestival, når 25 bands fra Rock Island byder på alt fra rå rock til bløde ballader. Fire scener, heraf én udendørs, sætter rammen for et tætpakket program med koncerter, oplæsninger og talks. Publikum kan desuden gå på opdagelse blandt madboder, barer og merchstande, mens billetsalget støtter artistene direkte. Det er første gang, festivalen afholdes, men arrangørerne håber, at det bliver en tilbagevendende tradition i Bryggens kulturliv.

► Rock Island Festival lørdag den 13. september klokken 14 i Sturlasgade 14. Dagsbilletter koster 200 kroner og kan købes på [sturlasgade.com/festival2025](http://sturlasgade.com/festival2025)



# Styrke, sårbarhed og stavfejl i nyt stort kunstværk i udskolingen

I skolens udskolingsbygning kan eleverne nu læse kunstner Gudrun Hasles dramatiske livshistorie på væggen. De mange stavfejl er bevidst og understreger, at fejl også kan være en styrke. Værket giver indblik i kunstnerens vej fra opholdshjem og psykiatrien til en succesfuld kunstnerkarriere. Samtidig er det tænkt som en åben invitation til refleksion, samtale og undervisning.

Tekst: Victoria Bloch Blytt Sandstad  
Foto: : Gudrun Hasle  
redaktion@bryggebladet.dk

Skolen på Islands Brygge har fået et nyt, stort kunstværk. I en trappeopgang i udskolingsbygningen har den anerkendte kunstner Gudrun Hasle skrevet sin dramatiske livshistorie i fri hånd og fuld af stavfejl, fordi hun har valgt at bruge sin dysleksi som et aktivt virkemiddel i sine fortællinger.

- Jeg blev vist rundt på skolen, da vi skulle finde et sted, og så faldt valget ret naturligt på den store trappeopgang og min livshistorie, fortæller Gudrun Hasle og uddyber:

- Jeg har oplevet en del med opholdshjem, cutting, psykiatrien og kærestesorger, som kan være vigtigt at kunne tale om, især for unge.

## Fejrer fejlene

De mange stavfejl i teksten giver værket en ekstra dimension af sårbarhed og tvinger iagttageren til at læse ekstra grundigt efter.

- Jeg har valgt at bruge min dysleksi som et bevidst værktøj i al min kunst. Kombinationen af stavfejl og frihånd giver et kluntet udtryk. Er det lidt for kikset?, spørger Gudrun Hasle og fortsætter:

- Men det er denne skøre sårbarhed både i min udtryksform og indhold, som vi mennesker bevæger os rundt i. Det handler for mig om at turde skrive og sige noget, selv med fejl af enhver art, for at skabe en toleranceplads og understrege retten til eksistens uanset. Det er vigtigt at kunne anerkende sig selv og i stedet fejre fejlene.

Fejlene tvinger publikum til at anstrenge sig lidt for at læse, så de på den vis oplever den ekstra udfordring, som folk med forskellige grader af læsevanskeligheder eller dysleksi altid oplever.

## Ender det godt?

Skolen var stadig åben, da Gudrun Hasle kort inden sommerferien begyndte at male i frihånd fra den ene ende af væggen langs trappen.

- Så der kom stadig nogle elever forbi og begyndte at læse op. En pige spurgte: "ender det nogensinde godt?" Og det gør det heldigvis. Jeg har min egen familie i dag og den kunstkarriere, som jeg drømte om, forsikrer Gudrun Hasle.

Kunst kan være en ind-

gangsvinkel til spontane samtaler og selvstændig refleksion blandt eleverne og et afsæt for undervisning, for eksempel i dansk om tematikker som kolonisering, sårbarhed og livsvilkår.

- På den måde er det både et praktisk og smukt værk, konstaterer Gudrun Hasle.

- Første gang, jeg malede min livshistorie, var det på mit gulv på Nørrebro, og siden har jeg udstillet den i Nuuk, hvor jeg boede i tre år, og på Nordatlantens Brygge. Hver gang har værket ændret sig lidt. Jeg overvejede også, hvad jeg kunne tillade mig at have med på en skole, og talte med lærerne. For eksempel har jeg stadig skrevet om mine selvmordsforsøg og selvmordstanker, da de er en del af mit liv, og tabuisering og tavshed ikke ændrer noget.

Livshistorien er skrevet med en jeg-fortæller stemme og er meget direkte og konkret med små beskrivelser og konstateringer. For eksempel kan man læse "jeg har vænnet mig til at være ensom" og "min mor begyndte først at elske mig, da jeg fyldte to år".

- Jeg har fortalt og genfortalt mine oplevelser og tanker utallige gange, blandt andet i psykiatrien, og derved opnået en distance. Det er stadig en del af mit liv, men det er ikke længere noget, der gør ondt, fortæller Gudrun Hasle.

- Samtidig er mit liv og dermed værket fyldt med positive ting. Som helhed opleves det som menneskeligt og meningsfyldt.

## Snørklede veje ind i kunsten

Gudrun Hasle kom ind på Kunstakademiet uden en niende klasses afgangseksamen, da hun var indlagt på daværende tidspunkt.

- Ved at skrive om min vej ind i kunsten introducerer jeg vel tanken om livsvalg og snørklede veje, men det er ikke en bevidst pointe, fortæller hun og fortsætter:

- Alt udviklede sig heller ikke som planlagt fra start af, for eksempel tog det mig seks år efter uddannelsen at blive professionel kunstner. Men jeg har været heldig.

## Blodige fingre

For tiden har Gudrun Hasle både opdragsværker, gruppeudstillinger, soloudstillinger og broderier på programmet, udover foredrag og workshops.

- Opdragsværker, såsom



Gudrun Hasle gik i gang med arbejdet, inden skoleeleverne gik på sommerferie. Nu er det store værk færdigt og klar til fernisering den 22. august.

dette på skolen, er sjove, da de tvinger mig til at tænke på en specifik kontekst og tilpasse mig den. Nyligt har jeg lavet en permanent udsmykning til Medicinsk Museion i Bredgade, hvor jeg fik publikum til at stemple ord relateret til kroppen, følelser og forståelse af kroppen, og bagefter syede jeg lapperne på fire store lærreder indrammet af konturen af én stor

krop. Til sidst fik jeg helt blodige fingre af broderiet og at sy i foråret, der var travlt, beskriver hun.

I dag er broderi hendes primære medium.

- Som de fleste andre startede jeg med at tegne og male, før jeg valgte at brodere og arbejde med tekstil. Derfor falder det mig stadig naturligt at bruge meget tekst, fortæller hun.

I september udstiller

Gudrun Hasle 50 små håndsyede hæfter kaldet "Øvelser i håb".

Der er fernisering for Gudrun Hasles værk på Skolen på Islands Brygge, Artillerivej 130 fredag den 22. august klokken 14 for elever og igen klokken 15 for personale og øvrige borgere.

## Borgermøder om trafik

Af: Formand for Islands Brygges Lokalråd og medlem af Amager Vest Lokaludvalg

I foråret 2024 begyndte arbejdet med at udarbejde en trafikplan for Amager. Den seneste Trafikplan er fra 2002, og meget har forandret sig siden.

Arbejdet med den nye trafikplan er foregået i et samarbejde mellem Teknik- og Miljøforvaltningen/Københavns Kommune, rådgivere og trafikgrupper i Amager Øst Lokaludvalg og Amager Vest Lokaludvalg. Islands Brygges Lokalråd og borgere på Islands Brygge indgår i Trafikgruppen i Amager Vest. Politikerne har efterfølgende besluttet at udvide trafikplanen med en byrumsplan til en Trafik- & Byrumsplan Amager.

De foreløbige tanker og løsningsforslag til den samlede plan for trafik og byrum vil blive præsenteret på borgermødet den 11. september 2025 på Radisevej 6 fra kl. 16:50 til 19:30.

Mobilitetsmålene i Kommuneplan 2024 indeholder, at væsentligt flere skal bruge cykel og kollektiv transport. Trafikgruppen i Amager Vest ønsker derfor, at Trafikplanen for Amager indeholder konkrete forslag til, hvordan kommuneplæns mål kan opfyldes.

Angående den kollektive transport vil vi arbejde for, at flere kan anvende Metroen og dermed reducere behovet for biler gennem bedre forbindelser mellem bopæl og metrostationerne. Vi ønsker, at der etableres løsninger, som også kan anvendes af mobilitetsbegrænsede personer.

Cykeltrafikken i København er grundlæggende en stor succes. I morgenmyldretiden er antal cykler på broerne over havnen mere end tre gange større end bilerne. Optælling på hverdage i tidsrummet kl. 7-10 i september 2024 registrerede dagligt 26.536 cykler og 7.421 biler. Vi oplever, at væksten i cykeltrafikken i myldretiden er begrænset af kapaciteten på broerne over havnen og de primære cykelstier. Der er også stor utryghed ved at cykle i myldretiden på grund af de trange forhold på cykelstierne.

Det forstærkes af, at der er blevet stor forskel på de cyklende med hensyn til hastighed og størrelsen af cyklerne. Derudover er der utilstrækkelige parkeringsmuligheder til cyklerne ved bopæl, arbejdspladser, uddannelsessteder og de centrale trafikknudepunkter.

De grønne cykelforbindelser på tværs af Amager er ofte ikke sammenhæn-

gende, og der mangler trykge muligheder for at kunne krydse meget trafikerede veje. Amager Vest Lokaludvalg og Islands Brygges Lokalråd har derfor arrangeret et borgermøde med fokus på cykeltrafik.

Borgermødet holdes den 25. august i Kulturhuset Islands Brygge fra kl. 17:50 til 20:30.

På borgermødet om cykling vil der være fokus på bedre cykelforbindelser på Amager.

Dagsorden er: Teknik- og Miljøforvaltningen vil præsenterer det overordnede cykelnet i København med forbindelserne over havnen, myldretidsbelastningen på broerne og nærmeste cykelstier i forhold til bredden af cykelbanerne og kommunens mål. JAJA-arkitekterne vil præsenterer analyse og hovedgreb i planen med fokus på de grønne forbindelser. Amager Vest Lokaludvalg og Islands Brygges Lokalråd vil præsenterer borgerne oplevelser af vilkårene for cykeltrafikken i dag.

Workshop med muligheder for at kommentere omkring 4 tema-områder:

- 1) Vejlands Allé
- 2) Christmas Møllers Plads
- 3) Axel Heides Gade / Islands Brygge
- 4) Cykelforbindelser på



tværs

Drøftelse med politikerne af mulighederne for bedre cykelmuligheder på Amager i form af debat med løbende spørgsmål fra de fremmødte.

Borgermødet den 11. september vil omfatte den samlede plan for byrum og trafik på Amager.

På begge borgermøder er vi meget interesseret i at modtage kommentarer og forslag, da trafik- og byrumsplanen er under udarbejdelse. Borgermøderne indeholder derfor workshop

opdelt i temaer således, at vi kan få så mange kommentarer og forslag med som muligt. Det er gratis at deltage i borgermøderne.

Til borgermødet om cykeltrafik den 25. august i Kulturhuset Islands Brygge vil vi gerne af hensyn til forplejning have tilmelding på <https://billetto.dk/e/bedre-cykelforbindelser-traffic-byrumsplan-amager-billetter-1362000>.

Der er ingen tilmelding til borgermødet om den samlede trafikplan den 11.

september på Radisevej 6. Har du ikke mulighed for at deltage i borgermøderne eller nåede du ikke at tale med os på et af borgermøderne, vil vi meget høre fra dig.

Vi vil også gerne høre fra dig, hvis du er interesseret i at modtage en elektronisk udgave af udkastet til den samlede trafik- og byrumsplan, når den foreligger. Du kan bedst kontakte os på [info@avlu.dk](mailto:info@avlu.dk).

## Renere havn, sundere by



Af: Kristine Ammitzbøll-Bille, kandidat for Radikale Venstre ved kommunalvalget

Luften i København er foruren. Ikke bare lidt, men så meget, at den overskrider Verdenssundhedsorganisationens grænseværdier hver eneste dag året rundt. Hvert år dør omkring 415 københavnere for tidligt som følge af foruren luft. Hertil kommer en lang række sygdomme som hjerte-kar-lidelser, kræft, demens, graviditetskomplikationer og luftvejsproblemer.

Der findes heldigvis mange ting, vi kan gøre - og én af de lavthængende frugter

handler om vores havn.

På land har vi allerede i årtier haft regler mod tomgang: I København må biler ikke holde i tomgang i mere end ét minut. Men der er endnu ingen tilsvarende regulering på vandet, og det ses ofte, at både ligger i tomgang i havnen - helt uden grund. Det giver unødigt udledning af partikler og støj lige dér, hvor vi er mange mennesker, der bor, bader og opholder os i det fri.

Derfor foreslår jeg, at vi som en del af en bredere indsats for ren luft og en fossilfri havn indfører et tomgangsregulativ for både. Det kræver ingen ny teknologi, ingen store investerin-

ger - blot en smule politisk vilje. Og gevinsten er stor: Mindre forurening, mindre støj og bedre sundhed for os alle. Et konkret og overskueligt skridt, der kan gøre en forskel, især lokalt i områder som Islands Brygge, hvor mange oplever havnens aktivitet helt tæt på.

Ren luft kræver mange tiltag både på land og på vand. Et tomgangsregulativ for både er enkelt, billigt og til gavn for både klima, miljø og københavnernes helbred.

## Må vi bede om 'grøn omstilling'?

Af: Anders Fausbøll, kandidat til kommunalvalget for Venstre

Inden for innovation findes der et begreb, der hedder 'fail fast'. Det dækker over, at det er fint at få nye idéer og rigtigt fint at få dem prøvet af hurtigt. For så kan man nemlig med det samme se, hvilke af de nye idéer, der - trods gode intentioner - faktisk er dårlige, og som man derfor ikke skal bruge mere tid og energi på.

Man må håbe, at Teknik- og Miljøforvaltningen beken- der sig til 'fail fast'-tilgangen. For de har med det nye lyskryds ved Axel Heides Gade / Artillerivej øjensynligt besluttet sig for at teste en ny idé om, at det måske kunne være smart, hvis biler og cykler fra Axel Heides Gade ikke har grønt samtidigt, men forskudt af hinanden.

Ganske kort beskrevet er krydset programmeret til først at give grønt til bilister fra Axel Heides Gade, mens cykler fra samme retning samt fra fælled-siden over mod Axel Heides Gade stadig har rødt. Herefter får bilisterne fra Axel Heides Gade rødt, mens cyklisterne på tværs af Artillerivej får grønt - inden krydset igen skifter tilbage til grønt for bilister på Artillerivej.

Det er den første del, der giver anledning til problemer. Som Bryggebladet beskrev allerede i seneste nummer, sker det to ud af tre gange, at cykler fra Axel

Heides Gade kører frem, når bilisterne (ikke cyklerne) får grønt. Dette giver anledning til farlige situationer, en uskon blanding af aggressive dyt og truende håndtegn samt, på den mere alvorlige klinge, stor risiko for højresvingulykker.

Samtidig opstår der farlige situationer til den anden side, når bilister, der skal svinge til venstre op ad Artillerivej, i bedste tro holder tilbage for de cyklister, der kommer fra fælled-siden. Bilisten tror jo, at cyklisterne har grønt. Og først, når det går op for bilisten, at cyklisterne faktisk ser ud til at holde tilbage, og der i øvrigt bliver gult som tegn til at rydde krydset, kører bilisten frem - blot for så at køre ind i cyklisterne, der nu har fået grønt i mellemtiden (!).

Det kan godt være, at idéen om at give separat grønt til bilister og cyklister så smart ud på skrivebordet for den trafiklysdesigner, der har siddet med opgaven. Bryggen kan hilse og sige, at idéen nu er testet i virkeligheden - og resultatet viser, at idéen var dårlig. Rigtig dårlig, endda.

Retfærdigvis skal det siges, at forvaltningen lader til at være opmærksom på problemet. Der er for nylig opsat et skilt, der kundgør for cyklisterne, at de skal huske at overholde færdselsloven. Der er point for at forsøge at gøre noget, men det er tvivlsomt, om et midlertidigt skilt kan gøre en forskel, når cykli-

sterne i forvejen overser røde og grønne lamper, der lyser dem lige ind i ansigtet.

Og ganske rigtigt skal man heller ikke stå længe i krydset, før man ser cyklister falde i fælled - ganske som før skiltet kom op.

Heldigvis er der en god løsning lige for hånden. Fail fast! Vi har nu fundet ud af, at separat grønt lys for cyklister og bilister skaber langt mere forvirring og farlige situationer, end det gavner (og hvad skulle det egentlig gavne til at begynde med...?)

Så kære forvaltning: Må vi bede om at få ændret krydset, så det kommer til at fungere lige som alle andre kryds i kongeriget og giver grønt lys for bilister og cyklister samtidig - tak!

Og så i øvrigt kæmpe tak for, at lyskrydset nu endelig er blevet etableret. Det kommer til at skabe orden i et kryds, der ellers var utroligt kaotisk og farligt. Og jeg er helt sikker på, at alle bliver glade, så snart vi får den "grønne omstilling" på plads og forenklet krydset, så alle trafikanter faktisk kan finde ud af at bruge det. På forhånd tak!



## Dårligere lægehjælp til sårbare københavnere



Af: Lægerne på Bryggen  
Susan Rosenberg von  
Scholten, Louise Engell, Lina  
Nyqvist og Britta Forslund

Som praktiserende læger i København er vi dybt bekymrede for konsekvenserne af regeringens nye lovforslag – især for de mest syge og sårbare borgere.

Lovforslaget vil reducere alment praktiserende lægers indflydelse på egen klinik og vil blandt andet kunne medføre, at vi får pålagt flere patienter. Der bliver lagt op til, at vi fremover skal have op til 43 % flere patienter pr. læge – helt op til 2.300 patienter i stedet for de nuværende 1.600. Det vil få alvorlige konsekvenser for både kvaliteten og tilgængeligheden af den lægehjælp, vi kan tilbyde.

Københavnerne går lige så ofte til lægen som borgere i resten af landet. Når vi tildeles flere patienter uden flere timer i døgnet, betyder det uundgåeligt:

- Længere ventetider
- Kortere konsultationer
- Færre hjemmebesøg
- Mindre tid til samtaler og omsorg

Vi frygter, at det nære læge-patientforhold, hvor vi kender vores patienter og deres sygehistorie, vil forsvinde. Vi vil få mindre mulighed for at følge op på undersøgelser – og dermed større risiko for at overse alvorlig sygdom. Vi vil have sværere ved at hjælpe mennesker med stress, psykiske problemer og komplekse sygdomsforløb.

Den tryghed, mange borgere oplever ved at kunne få fat i deres egen læge, er i fare.

Vi forstår, at der er mangel på praktiserende læger mange steder i landet, og vi bakker op om, at antallet skal øges fra 3.600 til 5.000 læger. Men da lægeuddannelsen tager tid, vil det først være en realitet om cirka 10 år.

Indtil da bør vi ikke løse lægemangel i én del af lan-

det ved at forringe vilkårene i en anden. Regeringens forslag skaber ikke mere lighed – det forværrer forholdene for byernes borgere, især de mest sårbare.

De fleste raske borgere vil måske kunne klare lidt længere ventetid – men en måned med fnat, rygsmerter, bekymring for kræft eller behov for en sygdomsbehandling kan være uoverskuelig.

Og for kronisk syge, sårbare ældre, børn med omsorgssvigt og andre udsatte grupper kan konsekvenserne blive meget alvorlige.

Vi vil gerne bidrage til løsninger for hele landet – men ikke ved at svække sundhed og tryghed for borgerne i København.

Derfor opfordrer vi alle til at støtte borgerforslaget "Bevar den praktiserende læge – Ophæv lovforslag L 212, L 213 og L 214", der kan findes på borgerforslag.dk

## Jordbærhjelme, Ed Sheeran og ild i toppen

Af: Asta Als Christensen

Min bror stod på Hovedbanegården i København, da nogle gik op til ham og sagde:

"Ed Sheeran, tak for koncerten." Ikke fordi han sang eller spillede guitar. Men bare fordi han er rødhåret. Det er nok til at blive kaldt "jordbærhjelme" eller endnu bedre "ild i toppen". Og det er ikke noget nyt. Hvis man er rødhåret, er det noget, man hører hver uge eller måske hver dag.

Men hvorfor er det sådan? Hvorfor er det de rødhårede, som der bliver grinet af?

Jeg forstår det ikke. Vi vælger aldrig, hvem vi er, og hvordan vi ser ud, men alligevel er det kun en hårfarve, som stikker ud. Men man hører alligevel, at man er anderledes i skolegården og på gaden. Unge mennesker har åbenbart et behov for at kommentere på andres udseende. Måske har de aldrig lært, at det faktisk ikke er okay.

Det handler ikke kun om rødt hår. Det handler om forskellighed. Har du et handicap? Eller går anderledes klædt? Et unikt navn? Så kender man følelsen. Det er en lille stikpille. En stor kommentar, der får ens selvtillid til at dale. De unge, som siger det, tænker ikke, at det påvirker, men det kan hænge ved personen i en time, et par dage eller måske endda resten af deres liv.

Det er altid nemt at sige "det var jo bare for sjov", men det er aldrig sjovt for den person, det går ud over. Prøv selv at blive kaldt jordbærhjelme på vej i skole eller at skulle høre på endnu en dårlig joke om Ed Sheeran.

En mand, som faktisk er ikonisk. En mand, som er elsket over hele verden for hans prisvindende musikalske talent og millionformue. Er det virkelig et skældsord?

Så derfor spørger jeg: Hvorfor har vi stadig et behov for at kommentere på

hinandens udseende? Hvorfor skal man lære, at man får opmærksomhed ved at pege fingre?

Jeg håber, at vi sammen kan gøre det bedre. Ikke bare for de rødhårede, men for alle, som har været ude for noget lignende.

Det er kun en svaghed hos dem, som føler et behov for at pege fingre.



## Islands Byggeplads

Af: Henrik Nicole  
Frederiksen, Isafjordsgade  
2, 3 tv

Lige hjemvendt fra Berlin til bopæl på Islands Brygge, som man snart kan omdøbe til Islands Byggeplads. Seneste skud på stammen er Hofor og NCC, som arbejder på gadeplan i Isafjordsgade fra kl. 06.00 morgen til kl. 18.30 aften; et projekt som varer omkring tre måneder. Lige så snart et byggeprojekt er færdigt efter flere måneder eller år, skynder et nyt op.

Jamen, hvad er problemet? Undertegnede har

lige fornyet min beboerlicens til bil, som igen er steget med et par hundrede kroner for et år.

Gadeplan er snart et kæmpe mikadospil af skilte med tekst om dit og dat. Maskinparker og hegn, som fylder flere gader, for ikke at tale om de elskede mælkekasser (elbiler), som efterhånden har privat parkering på Bryggen. Over 60 procent af deres p-pladser står gabende tomme; også om aftenen og natten.

Elbiler udgør 15 procent af bilparken i Danmark, men deres parkeringsmulighed på Bryggen overskrider langt det, de udgør af

bilparken.

Men som de siger i Parkering København: Selvom man har en beboerlicens, er det ikke en forudsætning, at der er et sted, man kan parkere i området.

Som sagt er jeg netop hjemvendt fra Berlin efter en uge uden parkeringsbøde, og hvor jeg hverken har set P-vagter eller betalt for at holde i en sidegade.

DEBAT



## Frivillige søges til Plejecenter Hørgården på Amager

Af: John Knudsen, frivillig på Hørgården

Jeg hedder John Knudsen. Jeg er 81 år gammel og har været frivillig på Hørgården siden december 2023. Det giver mig mening, glæde og nye bekendtskaber.

Men vi mangler flere, der vil være med. På Plejecenter Hørgården (Brydes Allé 28-32) har vi beboere, som bliver oprigtigt glade for et besøg, en snak eller en fælles aktivitet. Derfor søger vi frivillige, der har lyst til at gøre hverdagen hyggeligere og mere levende for andre mennesker.

Du behøver ikke at kunne noget bestemt. Du skal ikke have erfaring – du skal bare have lyst til at være til stede. Nogen kommer forbi og hjælper med beboere til aktiviteter, andre tager beboere med ud i solen. Jeg selv laver aktiviteter om livshistorier og kunstig intelligens. Men hvad du vil bidrage med, bestemmer du selv.

Vi har også en venneforening på Hørgården, hvor frivillige og personale står sammen om arrangementer og hyggelige oplevelser for både beboere og deres pårørende. Det giver et særligt fællesskab, hvor man bakker hinanden op og deler opgaverne – og grinene.

Du bestemmer selv, hvor meget du vil være med. Har du en time om ugen? Eller mere? Eller bare lyst til at prøve det af? Alt er velkomment. Du kan også få en snak med mig først, hvis du er nysgerrig og vil vide mere.

Kontakt: John Knudsen, Frivillig på Hørgården  
SMS: 29 43 35 53  
Mail: John@SeHer.dk

Vi kan mødes over en kop kaffe på plejecentret – helt uforpligtende. Kom og vær med. Det er meningsfuldt. Det er hyggeligt. Og det betyder noget.

**Advokat**

FÜRST advokatfirma  
Islands Brygge 26  
2300 København S  
21 92 41 97 · www.furst.dk

**Alexanderteknik**

Alexanderteknik, Kigkurren 6-8  
Bevidst Bevægelse og Dans  
51 22 33 97 - holdehelelivet.dk

**Apoteker**

Islands Brygges Apotek  
Thorshavnsgade 28 · 32 95 63 61  
Mandag-fredag: kl. 9.00 – 18.00  
Lørdag: kl. 10.00 – 14.00

**Begravelse**

Begravelsesforretningen Islands Brygge  
Leifsgade 6  
32 95 75 75 · www.info-bedemand.dk

Bryggens Begravelsesforretning  
Amagerbrogade 155  
Islands Brygge 13  
32 55 55 55

**Blomster**

Blomstercirklen  
Leifsgade 5  
53 79 19 10  
www.blomstercirklen.dk

Isblomsten  
Isafjordsgade 2  
32 57 73 15

**Børneaktiviteter**

Cphdans  
Kulturhuset, Islands Brygge 18  
50 15 60 00  
www.cphdans.dk · info@cphdans.dk

Tigertræning  
Leg, kamp og bevægelse.  
Egilsgade 34 kld.  
www.tigertraening.dk

**Ejendomsservice**

EMS-Ejendomsservice  
www.ems.dk · Tlf: 36 95 94 02  
E-mail: info@ems.dk

**Elektrikere**

P. Kilding A/S  
Egilsgade 40-42  
32 54 56 91

**Fodterapi**

Klinik for fodterapi  
Egilsgade 28, kld. tv  
32 54 16 66

**Foreninger**

Bryggen For Alle (BFA)  
www.bryggenforalle.dk

Islands Brygge Badminton  
www.ibbadminton.dk

bryggensfjerbold@gmail.com

**Fotografer**

Fotograf Ricardo Ramirez  
ricardo-ramirez.com  
info@ricardo-ramirez.com

**Fotohandlere**

Njal Foto  
Njalgade 22  
32 54 55 90 · www.njalfoto.dk

**Frisører**

Hair by Dahl  
Islands Brygge 1B  
32 54 81 02  
Online-bestilling: www.hairbydahl.dk

**Fysioterapeuter**

Havnstadsklinikens Fysioterapi  
Speciale i ryg, nakke, skuldre, fertilitet  
og genoptræning efter fødsel  
41 40 10 94 · www.amj-fysio.dk

**Genbrug**

Genbryggen  
Reykjaviksgade 2, kld.  
Mandag & onsdag kl. 15-18  
Lørdag kl. 11-14

**Historiefortælling**

Historiedamen Mariane Josefsen  
32 57 31 46  
www.historiedamen.dk

**Hundeklip**

Dittes Hundeklip  
Islands Brygge  
info@ditteshundeklip.dk  
www.ditteshundeklip.dk

**Lokalråd**

Islands Brygge Lokalråd/  
Bryggens Borgerforening  
Beboerhjørnet – Leifsgade 7  
www.islandsbryggeslokalraad.dk

**Læger**

Lægerne på Bryggen  
Louise Engell, Britta Forslund, Lina Nyqvist  
og Susan Rosenberg von Scholten  
Kigkurren 8M, 4.  
www.laegernepaebryggen.dk  
32 96 77 76

**Malerfirmaer**

Kasper Hougaard  
Hilversumvej 17, 2791 Dragør  
21 67 51 95

**Murere**

BSA Byg v/ Toni Bergenhammer  
Egilsgade 45, kld.  
40 14 74 13  
bsabyg@mail.dk

**Politiske partier**

SF – Socialistisk Folkeparti på Bryggen  
Kontaktperson: Klaus Mygind,  
Erik Eriksensgade 9, 6. th., 2300 S  
24 69 28 45  
klaus\_mygind@br.kk.dk

**Psykologer**

ACT Klinikken v. Ole Taggaard Nielsen  
Weidekampsgade 49, st. tv.  
www.actklinikken.dk

**Rosenmetoden**

Karen Vinding  
Gunløgsgade 43, kld. tv.  
26 25 49 40 · www.karenvinding.info

**Skoler & institutioner**

Fritidscenter Islands Brygge  
Artillerivej 71 C  
Tlf 32546388  
www.fcib.dk e-mail: fcib@fcib.dk

**Smørrebrød**

T.S. Smørrebrød  
Islands Brygge 7  
32 57 20 05 · www.tssmørrebrød.dk

**Systuer**

Shhhy vi sy'r  
– også efter mål  
Thorshavnsgade 22  
32 54 35 36 · www.shhhy-vi-syr.dk

**Tandlæger**

TANDLÆGEN.DK  
v/ Søren Nielsen  
Kigkurren 8G, 1.sal  
Tlf 32 57 75 44  
Islandsbrygge@tandlaegen.dk  
www.tandlaegen.dk/koebenhavn-s/  
islandsbrygge/

**Tryllekunstnere**

Michael Frederiksen  
magi@trylle-michael.dk  
www.trylle-michael.dk  
20 92 70 03

**VVS**

Dan Rasmussen VVS ApS  
Gunløgsgade 21  
Tlf 36 72 30 00

Islands Brygge Vand og Varme ApS  
Tlf.: 25 34 34 34  
islandsbryggevvs@hotmail.com

**Zoneterapi**

sanselig.dk zoneterapi  
Online booking  
Gunløgsgade 3, kld. Tv.  
Tlf 40564201

Optagelse i Fagregisteret:  
Send mail til [fagregister@bryggebladet.dk](mailto:fagregister@bryggebladet.dk)  
Pris: 420 kr. for 10 udgivelser med tre tekstlinjer (maks. 35 anslag  
inkl. mellem-rum per linje). Ekstra linjer: 80 kr. per linje.  
Priser eksklusiv moms  
Fagregisteret kan også ses på [www.bryggebladet.dk](http://www.bryggebladet.dk)

**OPSLAGSTAVLEN**

**Hundeven søges på Islands Brygge**  
Har du tid og lyst til lidt selskab af Rufus?  
Han er en skøn, lille dværgpuddel på 5 år.  
Du skal kunne være hos ham, da han ikke  
er glad for at være alene.

Sms eller ring på 30207410

OPSLAGSTAVLEN til køb-salg-bytte og lykønskninger. Opslag på siden er gratis for private. Dog koster boligannoncer 30 kroner i frimærker, der sendes til Leifsgade 7. Skriv kort og præcist til [redaktion@bryggebladet.dk](mailto:redaktion@bryggebladet.dk). Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere opslagene.

**Test din viden om Islands Brygge**

- VM i BMX blev afholdt på Amager Fælled fra den 28. juli til 3. august. Hvor mange nationer deltog i årets VM?
  - 28
  - 38
  - 48
- En af initiativtager til BMX-klubben i København er Nils Stærk som er medstifter af CPH-BMX i 2002. Men Nils Stærk er mest kendt på Bryggen for noget andet. Hvad?
  - Amatør-botanist der fandt den truede ride gøgeurt på Amager Fælled i 2007
  - Ejer af Njalgade-galleriet Nils Stærk Contemporary Art i 1997
  - Den sidste ejer af Bryggens Bowling Center der lukkede i 2010
- I 1975 stillede Borgerrepræsentant Elhardt Madsen(CD) forslag om "en knallertbane på den gamle losseplads". Men hvornår fik Amager Motocross Klub tildelt banen på Amager Fælled?
  - 1976
  - 1986
  - 1996
- Boldklubben Hekla blev stiftet i 1926 men fik først tildelt deres nuværende bolbaner og klubhus på Lossepladsvej (nu Artillerivej) senere. Hvornår?
  - Sommeren 1998
  - Sommeren 2003
  - Sommeren 2008

(se svarene på side 18)

# Et år med gratis reparationer

Repair Café Christianshavn har fejret fødselsdag og oplever voksende interesse



Tekst og foto: Bent Ketil Christensen

- Prøv at se, jeg købte den her for halvandet år siden, og den har altid virket perfekt. Men så for nylig forsøgte jeg at rense den for noget snavs, der sad i klemme – og nu kører den ustabil, og her oppe foroven bliver den glohed. Tror du, at du kan ordne den?

Lone Lind rækker sin lille trådløse og delvist defekte støvsuger over til Rune Flensted, som siger, at han kan da prøve. Men faktisk, forklarer Rune i en pause i arbejdet, er han ikke støvsugereksperter eller noget, der ligner:

- Af uddannelse er jeg produktdesigner, og det hjælper mig ikke meget her – men som barn var jeg sådan én,

der var vild med at skille ting ad for at se, hvad der var inden i dem, og det synes jeg stadig er sjovt. Og så lærer man jo af sine erfaringer. En af gangene i cafeen kom der fire kunder hver med deres brødrister, som tilfældigvis alle havde det samme problem med, at der var kommet krummer ind i elektronikken. Så nu ved jeg, hvordan man fixer dem, siger han og tilføjer:

- Det er ikke altid, vi kan reparere folks ting, men mange bliver også glade for at få den besked, for så har de fået en afklaring.

Vi er på Christianshavns Bibliotek, men i dag er det ikke kun bogudlån, der foregår her. I et sidelokale syder det af aktivitet – for det er en

af de lørdage, hvor Repair Café Christianshavn har åbent og tilbyder, at man kan komme ind fra gaden med ting, der er i stykker, og måske få dem repareret. Og det uden at det koster så meget som en krone.

Det halve dusin reparatører, der er mødt op i dag, er nemlig ikke højt betalte reparationseksperter, men frivillige amatører. Og kunder – dem er der masser af, ja faktisk er lokalet fyldt.

- Det er ikke usædvanligt, at folk står i kø for at komme ind, fortæller Christina Andersen, der sammen med en anden Christianshavner, Marie Markus, er initiativtager til Repair Café Christianshavn.

- Marie læste om repair caféerne i bladet Samvirke og tænkte: "Sådan én skal vi også have," siger Christina.

## En hollandsk ide

Reparationscafeen på Christianshavn er nemlig langt fra den eneste af sin slags her i landet. Omkring 120 repair caféer er piblet frem, siden den allerførste slog dørene op på Østerbro i 2014. Ideen stammer fra Holland, hvor ulønnede reparatører har været i sving med loddekolber, skruetrækkere, symaskiner med meget mere siden 2009.

På Christianshavns Bibliotek reparerer der på livet løs

tre timer hver fjerde lørdag, og den smukke sommerdag, hvor vi besøger den lokale repair café, er lørdag den 28. juni – en særlig dag, hvad blandt andet de flotte lagkager i vindueskarmen vidner om. Repair Café Christianshavn kan fejre sin ét-års fødselsdag. Og faktisk har initiativet haft vind i sejlene siden den allerførste åbningsdag i 2024.

- Allerede inden vi åbnede, stod folk i lang kø med deres ting. Der var ved at opstå diskussioner om, hvem der stod foran hvem i køen, så jeg måtte hen til bageren og låne en nummerrulle, for at der kunne komme styr på køen, uden at der opstod dårlig stemning, fortæller Christina Andersen, der er glad og taknemmelig for samarbejdet med biblioteket, som stiller reparationslokalet gratis til rådighed, og for den hjælp og støtte, lokale kræfter har bidraget med, både privatpersoner, forretningsdrivende og Christianshavns Lokaludvalg, som har bevilget 5.000 kroner til anskaffelse af forskellige former for reparationsværktøj.

Mens der reparerer defekte støvsugere, brødrister, mobiltelefoner og andet elektronisk isenkram i den ene ende af reparationslokalet, er der gang i sakse, tråd og symaskiner i den anden. En af reparatørerne her er Susanne Herringstad, som har

været med i repair caféen helt fra starten, og som lige nu er i gang med at reparere en flænge i en bluse.

- Jeg syr alting – bortset fra dyner og lynlåse! Det er ikke noget, jeg har lært hjemme fra – min mor kunne overhovedet ikke sy – men som ung læste jeg til lærer og havde blandt andet håndarbejde. Man bliver varm om hjertet af at komme her: Folk er så glade og taknemmelige. Og for mig er det en måde at være kreativ på," fortæller Susanne.

Ved bordet lige ved siden af sidder Yiwen Chen, der kom ind i reparatørkredsen omkring repair caféen for et lille halvt år siden. Hun arbejder på en bluse, hvor en søm i skulderen er gået op.

- Til daglig arbejder jeg som dataanalytiker. Jeg kan ikke sy på maskine, så jeg syr i hånden. Det at sy er en hobby for mig, forklarer hun.

## Mindre CO2-udslip

Nøgleordet for repair caféerne er bæredygtighed. Når ting bliver repareret i stedet for at blive smidt ud, spares der både på klodens råstoffer og CO2. Ifølge en opgørelse fra foreningen Repair Café Danmark sparede reparatørerne alene i 2024 atmosfæren for at modtage 230.521 kg CO2. Og siden da er antallet af repair caféer

rundt om i landet vokset med flere end 10 stykker.

Også lokalt oplever Christina Andersen en voksende interesse for at bruge repair caféen:

- Folk, der har været her, fortæller om det til deres naboer – og jeg fornemmer helt klart, at bevidstheden om, at det er muligt at få repareret sine ting i stedet for at smide dem ud, er stigende. Og vi har også fået flere reparatører. Da vi startede, var der vel en fem stykker, men nu er vi oppe på omkring det dobbelte," siger hun.

I den ende af lokalet, hvor reparatør Rune Flensted har haft Lone Linds støvsuger under kyndig behandling, er der gode nyheder: Det er lykkedes af få maskinen til igen at køre stabilt, og uden at den bliver overophedet.

- Ja, det viste sig at være et filter, der ikke var gjort ordentligt rent. Nu er det renset," forklarer reparatøren.

Og en glad Lone Lind siger tusind tak og sætter kurs mod repair caféens udgang med ordene:

- Nu skal jeg hjem og støvsuge!

# Nyt fra bryggenet

Foreningen Bryggenet · Leifsgade 7 · 2300 København S  
www.bryggenet.dk · info@bryggenet.dk

## Aftale med Norlys om mobilabonnement

Bryggenet har indgået en aftale med Norlys om, at de tilbyder billige mobilabonnementer til Bryggenets brugere.

Indtil videre er der mulighed for et SMART50 mobilabonnement med fri tale og 50 GB data i Danmark, samt 17 GB data i EU. Det koster 99 kr./md. (og 0 kr. i oprettelse) og der er ingen binding.

Du kan se mere og evt. tilmelde dig på <https://shop.norlys.dk/mobil/abonnementer/forening/bryggenet/>

## Gratis hjælp til optimering af dit trådløse netværk

De hyppigste problemer Bryggenets brugere oplever, er relateret til brugernes eget udstyr, specielt trådløse net (wifi). Bryggenet tilbyder derfor gratis hjælp fra en tekniker, som hjælper med at optimere din wifi-oplevelse.

Teknikeren vil først forsøge at afhjælpe udfordringen med dit trådløse net ved at guide dig igennem de mest almindelige løsninger og problemstillinger. Hvis dette ikke hjælper på hastigheden, så vil teknikeren vurdere om der er grundlag for et hjemmebesøg.

Ved et hjemmebesøg foretager teknikere en gennemgang af din nuværende wifi-løsning, med det formål at finde frem til årsagen for udfordringerne. Som en del af gennemgangen vil teknikeren også sikre, at din trådløse router er indstillet korrekt for at få den bedst mulige oplevelse.

Teknikeren vil som afslut-

ning på sit besøg komme med en anbefaling til, hvad der yderligere kan foretages for at få det bedste ud af din internetforbindelse. Her kunne mulige optimeringsforslag være en bedre placering af den trådløse router, udskiftning af den trådløse router eller udbygning af det nuværende signal.

Bryggenet dækker omkostningen til teknikerbesøget, og hvis du ønsker at tage imod et optimeringsforslag, så vil du få oplyst prisen for dette inden arbejdet startes.

For at få hjælp til dit trådløse net skal du blot ringe til Kundeservice på 33 2300 99, hvor Fiberby sidder klar til at hjælpe dig.

## Kundeservice

Kundeservice kan hjælpe dig med tilmelding og framelding af tjenester, faktura og abonnementsvilkår. Det er også Kundeservice du skal kontakte, hvis du vil melde om fejl på de tjenester du modtager.

Kundeservice leveres af de firmaer, der står for vore tjenester, så der er forskellige kontaktpunkter og åbningstider for hhv. internet og tv.

## Internet

Kundeservice leveres af Fiberby.  
På telefonen (33 2300 99) ydes der personlig betjening  
Mandag til torsdag kl. 9 – 18  
Fredag kl. 9 – 16  
Lørdag kl. 10 – 14  
Du kan også sende en e-mail til support@fiberby.dk.

## TV og mobil

Kundeservice leveres af Norlys. På telefonen (7011 4040) ydes der personlig betjening:  
Hverdage kl. 08:00-21:00  
Weekender og helligdage kl. 09:00-17:00  
Du kan også sende en e-mail til:  
kontakt.digital@norlys.dk

## Bryggenets priser

### Internet

1000/1000 Mbit/s: 75 kr./md.

### Tv

Lille pakke: 254 kr./md.  
Mellem pakke: 536 kr./md.  
Stor pakke: 798 kr./md.  
VælgSelv 10 inkl. lille pakke: 462 kr./md.  
VælgSelv 20 inkl. lille pakke: 553 kr./md.  
VælgSelv 30 inkl. lille pakke: 625 kr./md.

### Mobil

SMART50: 99 kr./md.

1000/1000  
Mbit/s  
75 kr./md.

Læs mere på  
[bryggenet.dk](http://bryggenet.dk)

# Gør noget naturnyttigt

Sommeren gik godt med sol, regn, vind, badevand, blomster, sommerfugle og morgendug

Tekst og foto: Thomas Neumann  
redaktion@bryggebladet.dk

Sommeren er det tidspunkt, hvor vi er mest ude i naturen. Det er dér, vi genoplader og som krybdyr suger solens varme ind i kroppen. Nogle gange opdager eller genopdager man dyr og planter og svirrefluer; det har været min sommerfetic.

Der er flere hundrede arter, der ligner stikkende bier og hvepse, men som ikke kan stikke. Deres sorte og gule striber signalerer 'jeg er farlig', og de slipper så oftest fra at blive spist. De er overalt og i store mængder. Se mere om dem på eksempelvis 99arter.dk og læs eller genlæs den finurlige bog Fluefælden af Frederik Sjöberg.

## Tusindvis af bakterier

Noget godt kommer der heldigvis stadig fra USA i disse tider, og det er en undersøgelse af, at træer også har et mikrobiom som dyr og menneske. Et almindeligt træ har over jorden mere end 1.000 milliarder bakterier i barken og vævet. Og så er der ikke engang regnet for eksempel svampe og larver med og bestemt heller ikke hele det underjordiske rodsystem, som oftest er større end det, vi kan se. Træets mikrobiom består af ganske forskellige bakteriestammer fordelt forskellige

steder på træet, og træerne er også indbyrdes meget forskellige. Arterne er naturligvis endnu mere forskellige. Hvor bakterierne kommer fra er lidt af et mysterium, måske fra luften, fra frøet, fra rødderne. Mens vi hele tiden skræller nye lag af naturens uendelige kompleksitet, skal vi huske, at vi er dens største fjende.

## Her går det godt

Vi har det sgu godt her i vores by, der bliver hyldet som verdens mest levevenlige by med mad, sikkerhedsnet, søde naboer med mere. Så har vi godt nok den nagende biodiversitetskrisens melodi i mol, der kører i baggrunden. Stifteren af Andelsgårde, Rasmus Willig, sagde forleden, at 90 procent af udfordringerne kan vi gøre noget ved, og resten er noget, verdens lande skal sætte sig sammen om, eller noget i den dur.

På grund af et manglende søm var skoen tabt. På grund af en manglende sko var hesten tabt. På grund af en manglende hest var rytteren tabt. På grund af manglende rytter var slaget tabt. På grund af manglende sejr var kongeriget tabt. Alt sammen på grund af manglende bekymring for et hestesko-søm.

## Mikrohandling

Ja, djævelen sidder i detal-

jen, og hver mikrohandling hjælper vores tæskede natur. Så alle kan gøre deres med at plante i altankassen, i kolonihaven eller hos nogen, man kender, som ejer lidt jord. Spis mindre og mindre kød, rejs mindre, køb mindre, genbrug mere

og begær din næste mere. Hver gang man tænker på at købe noget nyt, som vi sgu alle gør - jeg drømmer selv svedige drømme om en hurtig cykel - så gå i stedet en tur på fælleden. Tag en lille stige med og du kommer hjem med brombær

i mageløse mængder, de kan syltes eller deles med din næste i nuet, og det er et vildt, vildt bær-år - nå ja, takket være de bestøvende insekter.



NEUMANN'S  
NATUR



Stor kålsommerfugl og svirrefluer deles om maden

## FACEBLADET

Find Bryggebladet på Facebook og bliv venner med os dér! Her kan du følge med i vores opdateringer og give os tip om vores lokalområde.



Begravelse



Bisættelse

Alle aftaler træffes gerne hjemme hos Dem

## Bryggens Begravelsesforretning

Amagerbrogade 155 · Islands Brygge 13  
tlf. 32 55 55 55 · døgnvagt

DIN ANNONCE I

**BRYGGEBLADET**

20 68 11 62



## Burchhardts Begravelsesforretninger

Amager & Sundby Ligkistemagasin  
Italiensvej 16, 2300 Kbh. S, Tlf. 32 55 20 09

Christianshavns Ligkistemagasin  
Prinsessegade 21, 1422 Kbh. K, Tlf. 32 54 01 44

Tårnby Begravelsesforretning  
Amager Landevej 49,  
2770 Kastrup, Tlf. 32 52 77 87

Træffes alle dage.  
Aftaler træffes  
også gerne  
i jeres hjem.



www.burchhardt.dk



## Test din viden - svar

1. (c). 48 nationer. Over 3.500 ryttere deltog.
2. (b). Ejer af Njalsgade-galleriet Nils Stærk Contemporary Art i 1997.
3. (a). 1976.
4. (b). Sommeren 2003. Inden da havde de klublokaler i en kælder i Egilsgade 26.



BEGRAVELSESFORRETNINGEN  
ISLANDS BRYGGE  
DØGNVAGT 32 95 75 75

En smuk og værdig afsked  
Aftale træffes gerne i Deres hjem

Leifsgade 6 - 2300 København S  
www.info-bedemand.dk  
Email : bedemand@info-bedemand.dk



Allan Nielsen



# HANS TAUSENS KIRKE

islandsbryggessogn.dk

## UD & SE MED HT - BOLSJEFABRIKKEN

TIRSDAG DEN 19. AUGUST KL. 13



Det kaldes Bolsjefabrikken - spændende alternativt musiksted udsmykket med graffiti!

Alle er velkomne! Vi mødes ved Islands Brygges metrostation kl. 13:00, tager metroen til Vibenshus Runddel St. og går til Bolsjefabrikken. Der er kaffe og te i termokanderne, og lidt lækkert med i trækvognen.

Du står selv for kort/billet til metroen, resten er gratis.

## ULVETIME: HØST OG TAKNEMMELIGHED

ONSDAG DEN 20. AUGUST KL. 17



På landet har de travlt med at høste, og vi kigger på de forskellige frugter og grøntsager. Vi skal synge, danse og høre historier om gaven, der blev ved med at give. Bagefter griller vi hotdogs og rister skumfiduser i kirkehaven, så medbring tæpper til at sidde på.

Børn spiser gratis, og voksne skal betale 30 kroner.  
Tilmeld jer på [www.islandsbryggessogn.dk](http://www.islandsbryggessogn.dk)

## MORGENSANG I HANS TAUSENS KIRKE

TORSDAG DEN 4. SEPTEMBER KL. 9

Syng morgensang i Hans Tausens Kirke – en fantastisk måde at starte dagen på.

Hver første torsdag i måneden kl. 9 inviterer vi alle til morgensang i Hans Tausens Kirke. Her samles vi for at synge salmer og sange fra Højskolesangbogen. Efter sangen drikker vi kaffe og te og spiser friske croissanter og nyder hinandens selskab.

Morgensang handler om fællesskab, musik, poesi og kulturarv – en skøn påmindelse om, hvad der gør livet værd at leve! Vi glæder os til at byde jer velkommen!

## SÆSONSTART - TUMLINGEMUSIK

ONSDAG DEN 27. AUGUST KL. 15

Elsker du og dit barn musik? Hans Tausens Kirke inviterer forældre med børn i alderen 1-3 år til en spændende oplevelse med "Tumlingemusik".

Lad børnene udforske vores smukke kirkerum gennem musik, dans og leg sammen med en voksen.

Tilmelding er nødvendig og kan foretages via kirkens hjemmeside. Et forløb er på fem gange og koster 200 kroner, som betales på MobilePay første gang. Næste forløb ligger fra 27. august til og med 24. september 2025.

## SOGNEAFTEN MED SORGVEJLEDER OG FORFATTER BIRGITTE BEHRENDT

TIRSDAG DEN 16. SEPTEMBER KL. 19



"Lad os tale om det - den oversete ventesor".

Nogle har kære, der er syge og skal dø. Andre lever i uvished om, hvad der er sket med et forsvundet familiemedlem. Det kaldes ventesor, og det er en overset sorg, som ofte føles ensom og langvarig.

I foredraget fortæller sorgvejleder og forfatter Birgitte Behrendt om forskellen på sorg og ventesor og kommer med kærlige forslag til at leve med ventesor, så man føler sig mindre alene i det, der er svært.

Foredraget giver:

Viden om forskellen på sorg og ventesor

Overblik over ventesorers mange svære følelser

Indblik i, hvordan det kan påvirke en at leve i uvished og hvorfor den uvished er så svær

Forslag til at leve med ventesor

Forslag til omgangskredsen til den pårørende i ventesor

Foredraget er oplagt for alle, der er pårørende til en alvorlig syg med for eksempel ALS, demens og kræft. Pårørende til forsvundne kan også få glæde af foredraget.

## GUDSTJENESTER

Søndag den 17. august kl. 11  
Højmesse ved sognepræst  
Camilla Aggersbjerg

Søndag den 24. august kl. 11  
Højmesse ved sognepræst  
Lars Ahlmann Olesen

Søndag den 31. august kl. 11  
Højmesse ved sognepræst  
Inger Lundager

Søndag den 7. september kl. 11  
Højmesse ved sognepræst  
Ghita Katz Olsen

Søndag den 14. september kl. 11  
Højmesse ved sognepræst  
Jeanette Sauerberg

Søndag den 21. september kl. 11  
Højmesse ved sognepræst  
Lars Ahlmann Olesen

Søndag den 28. september kl. 11  
Højmesse ved sognepræst  
Ghita Katz Olsen

Kirkekaffe bagefter - alle er  
velkomne!



Ghita Katz Olsen (Kbf.)  
Sognepræst  
Tlf. 32 54 03 94 – mail: [gho@km.dk](mailto:gho@km.dk)  
Mandag er fridag

Jeanette Sauerberg  
Sognepræst  
Tlf. 40 48 77 88 – mail: [jesa@km.dk](mailto:jesa@km.dk)  
Mandag er fridag

Inger Lundager  
Sogne- og studentpræst  
Tlf. 40 14 64 26 – mail: [ilk@km.dk](mailto:ilk@km.dk)  
Mandag er fridag

Britta Bugge Madsen  
Organist  
Tlf. 27 12 14 09  
mail: [brittabuggemadsen@gmail.com](mailto:brittabuggemadsen@gmail.com)  
Mandag er fridag

Lars Ahlmann Olesen  
Sognepræst  
Tlf. 29 12 84 14 – mail: [lao@km.dk](mailto:lao@km.dk)  
Mandag er fridag

Camilla Aggersbjerg  
Studenter- og sognepræst  
Tlf.: 51 41 10 50 – mail: [caag@km.dk](mailto:caag@km.dk)  
Mandag er fridag

Følg os på  
Facebook og Instagram

Kirkens kontor  
Kigkurren 8A 2. th.,  
2300 Kbh. S. Tlf. 32 57 41 96.  
[islandsbrygges.sogn@km.dk](mailto:islandsbrygges.sogn@km.dk)  
Hverdage kl. 10-13,  
tirsdag tillige kl. 16-18.  
Lørdag lukket.



ISLANDS BRYGGE 38A, 3. TH. • 2300 KØBENHAVN S

### Superattraktiv lejlighed med solrige altaner og mulighed for P-plads

Her på Islands Brygge kan I nu overtage denne lækre lejlighed, der ligger på tredje sal i en flot ejendom fra 2017. Ejendommen ligger i første række til vandet, og mulighed for P-plads i kælderen.

KONTANT: 9.995.000,- Månedlige ejerudgifter: 4.624,-

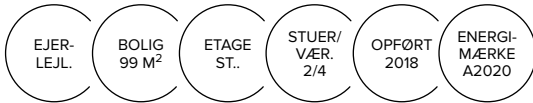


ISLANDS BRYGGE 48, ST. TH. • 2300 KØBENHAVN S

### 128 m2 direkte til havnen !!

Det er i første række til Københavns Havn på Islands Brygge, at I nu kan blive ejere af denne indbydende lejlighed. Her venter jer et nydeligt hjem med behagelige lysindfald og en god planløsning

KONTANT: 11.500.000,- Månedlige ejerudgifter: 8.111,-



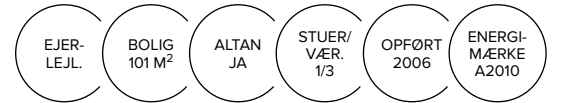
NYHED

TOM KRISTENSENS VEJ 28, 6. TV. • 2300 KØBENHAVN S

### Fortræffelig 4 værelseslejlighed nær Islands Brygge og Amager Fælled

Ikke ret langt fra hverken Islands Brygge eller fra Amager Fælled ligger denne attraktive lejlighed, der foruden en beliggenhed, der kombinerer det bedste af to verdener og en herlig udsigt.

KONTANT: 6.745.000,- Månedlige ejerudgifter: 5.234,-



SØGES!

### Bolig med 5 værelser

Et par med børn søger en rummelig 5-værelses lejlighed på Islands Brygge med fire soveværelser og to badeværelser.

Pris op til kr. 14.000.000,-

Kontakt Kim på 3645-1555

LOKALBOLIG.DK



LokalBolig sælger rum til nye oplevelser

### Vi koncentrerer os om mennesket i boligen

Vi bruger vores viden om lokalområdet til at imødekomme dine ønsker og giver dig personlig rådgivning med indlevelse og engagement

Kontakt hos på 53 51 15 55

LOKALBOLIG.DK

SØGES!

### Bolig med 3 værelser

Ungt par søger lys og lejlighed med udsigt til Havneviggen. Det er en fordel, hvis der medfølger privat parkeringsplads.

Pris op til kr. 9.000.000,-

Kontakt Jesper på 4189-0732

LOKALBOLIG.DK

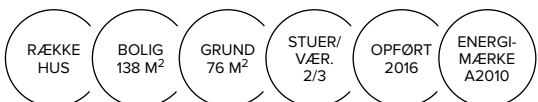


HILMAR BAUNSGAARDS BOULEVARD 56 • 2300 KØBENHAVN S

### Stort, attraktivt rækkehus ved Havneviggen

Det er ikke ofte, at rækkehusene på Islands Brygge sættes til salg, for kombinationen af byliv og natur bliver næppe bedre end her.

KONTANT: – Månedlige ejerudgifter: –

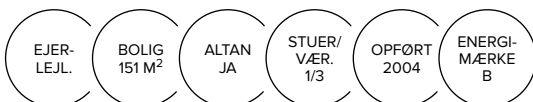


CARL TH. ZAHLES GADE 16, 1. MF. • 2300 KØBENHAVN S

### Smukt istandsat lejlighed på Islands Brygge

På en fremragende placering ud til grønne områder lige mellem Amager Fælled og Islands Brygge møder I denne fornemt istandsatte lejlighed, der toner frem med lækre materialer.

KONTANT: – Månedlige ejerudgifter: –



REYKJAVIKSGADE 1, 2. TV. • 2300 KØBENHAVN S

### 3 værelses med elegant stuk, udsigt til vandet og central beliggenhed

Det er i et yderst dejligt område ved Bryggens promenade, at I nu kan flytte ind i denne spændende lejlighed, der befinder sig på anden sal i en velholdt ejendom.

KONTANT: – Månedlige ejerudgifter: –

